# 疫情期大学生心理健康维护总结通用五篇

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-07-16

*心理健康就是指心理的各个方面及活动都处于良好的状态，作为青少年儿童，有一个好的心理健康也是十分重要的，这可以让我们保证以最好的状态去学习，在我们的成长过程中也会遇见很多磨难，良好的心理健康状态可以让我们快速的调节自己。下面小编在这里为大家精...*

心理健康就是指心理的各个方面及活动都处于良好的状态，作为青少年儿童，有一个好的心理健康也是十分重要的，这可以让我们保证以最好的状态去学习，在我们的成长过程中也会遇见很多磨难，良好的心理健康状态可以让我们快速的调节自己。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

新型冠状病毒肺炎疫情汹汹来袭，本次疫情在损害人们身体健康的同时，也造成了巨大的心理冲击。此次连续的网上教学工作，给孩子和家长们带来战胜疫情的决心。同时，也为广大家长和中小学生提供了一些疫情期间自我心理防护的指引，家长和同学们纷纷表示一定能积极做好身、心自助防护工作。

及时做好心学生的理疏导工作，老师同学家长们纷纷用手机等电子设备一起在每天上午9:20-9：30，下午2:30-2:40收听老师详细讲了疫情下常见的心理症状、以及在疫情下中小学心理健康的维护方法。告诉同学们要相信科学和医院权威的信息与知识，不信谣、不传谣。理性接纳事实，既不盲目自信，也不焦虑恐慌。疫情期间，也是和孩子一起学习健康知识、养成卫生习惯的好机会。新型冠状病毒是通过飞沫传播、空气传播和接触传播的，勤洗手、多消毒、戴口罩，预防病毒传染。同时，配合学校防疫工作的进行，按时申报健康情况。

学校帮助学生及家长及时做好疫情防控期间的心理关护，让我们从自身做起，用科学的防疫方式、稳定的情绪和健康的心态，积极面对、共克时艰!只有身心都健康、都安全，才能共同夺取防疫战的胜利。

经过全国上下的共同努力，我国疫情防控形势总体平稳，国内感染风险主要来自境外输入。奥密克戎变异毒株的出现，全球疫情形势更加复杂严峻，必须毫不松懈抓好常态化疫情防控各项工作，坚决筑牢“外防输入、内防反弹”防线。

为应对最新变异毒株带来的挑战，我们必须做好充分准备。面对不断出现的变异毒株，我们要严阵以待、不掉以轻心，同时又要避免恐慌心理、自乱阵脚，保持既不恐慌也不轻慢的心态，严格落实疫情防控常态化措施，坚持动态清零目标不动摇，就一定能够打赢任何可能出现的疫情遭遇战，巩固来之不易的防控成果。

毫不松懈抓好常态化疫情防控，全力阻断疫情输入、传播、扩散。新冠肺炎疫情是一次特殊的考验，我们要攻克这个难题，就要总结好、使用好我们前期战胜疫情形成的好经验，要做到“一口岸一方案”，不断完善疫情防控工作方案和应急预案。陆路边境口岸海关要坚决落实“客停货通”“人货分离”等防控政策，对跨境司机、边民等高风险人群要严格做到闭环管理。同时，要继续坚持人、物、环境同防，采取多种有效措施，严密防范新冠病毒通过进口冷链食品输入风险。要进一步严格规范进口冷链食品生产经营行为，加大日常监督检查力度，坚决杜绝食品生产经营者采购、使用无合法来源的进口冷链食品。

持续加强防疫健康宣传，引导广大群众严格落实个人防护措施，有效阻断疫情的传播链。新冠肺炎疫情具有传染性强的特征，而这些问题往往出现在一些不良的生活习惯和饮食习惯之中，这就需要每一个人加强抗疫知识的学习。明确“保护自己”也是积极抗疫，要主动把“戴口罩”“一米线”“勤洗手”等防疫要求记在心中、落实到行动上，才能有效地阻断疫情的传播链，守护好我们来之不易的防疫成果。

有序推进疫苗接种工作，切实筑牢免疫屏障。当前，“打疫苗”已经成为了大家的自觉，为疫情防控贡献“一臂之力”，是每一个人的责任。当然，“打疫苗”是为了在人体内部筑起一道防护网，让病毒进不去，能够更好地守护人民群众的健康。党员干部要做好疫情防控的宣传，让更多人对“打疫苗”有科学的认识，自觉打“第一针、第二针、第三针”，构筑起健康免疫系统。

依靠科学力量战胜疫病，牢牢掌握疫情防控主动权。从2024年初新冠肺炎疫情突然暴发，到我们迅速行动、有效布防，有效地遏制了疫情的扩散，得益于始终坚持党的领导。同时，我们能够迅速阻断疫情，离不开科技支撑，通过疫苗的有效防控，让我们的疫情防控工作更快地推动。新阶段，面对变异的新冠肺炎病毒毒株，我们要提高思想上的认识，坚持筑牢“外防输入、内防反弹”屏障，持续用好“科技线”，依靠科学的力量，更好地战胜疫病，筑牢人民群众的健康“防护网”坚持动态清零目标不动摇，就一定能够打赢任何可能出现的疫情遭遇战，巩固好来之不易的防控成果。

南京林业大学把为学生提供心理支持和疏导贯穿疫情联防联控工作的始终，突出“四个精准”，全力保障学生心理健康。

1.精准引导，戴上“心理口罩”。

学校及时发出一封公开信，倡导学生在突如其来的考验面前保持理性平和、积极乐观的心态。全校上下联动、同频共振，构建全方位、全覆盖、全天候的宣传矩阵，大力宣传疫情防控工作部署和防控知识，着力讲好南林师生抗击疫情的感人故事，及时了解学生的心理需求，精准推送心理调适系列科普及心理减压文章，为广大学生戴上“心理口罩”。

2.精准摸排，构筑“心理防线”。

学校充分发挥“四级”预警防控体系的信息联动，开放线上心理测试平台，对学生心理需求进行调研，对疫情严重地区学生逐一了解情况，按照“一人一策”建立学生台账，严格执行“日报告”“零报告”制度，安排辅导员、心理委员等专人加强与重点疫情防控地区有来往学生的沟通交流，做到动态第一时间掌握、信息第一时间上报、措施第一时间到位、问题第一时间解决。

3.精准帮扶，开好“心理处方”。

学校开通南京林业大学心理咨询预约热线，为产生焦虑、压抑等问题的.学生提供线上帮扶。加强对特殊群体的重点支持，对有需要的学生及时给予跟踪心理帮扶。学校心理健康教育指导中心将不同时期同学们普遍存在的典型问题和困惑制作成图文并茂的微信推文予以解答和疏导。

4.精准疏导，做好心理主题教育。

学校组织开展线上“用‘心’战‘疫’”主题班会，同学们分享、讨论个人学习心得和心情小故事，传递积极力量;开展“逆境携行，你我同心”心理健康教育主题活动，引导学生正确认识逆境与挫折，及时调整负面情绪，相互给予关爱支持。鼓励学生发挥专业所长，为抗“疫”加油。

为了打赢疫情防控阻击战，学校提供了坚强保证，完善了传染病防控制度和应急方案。按照学校突发事件应急方案的要求，一旦发现传染病或疑似传染病病人，及时报告、妥善处置，将疑似病人集中在光华隔离，食堂单独提供饮食。做到传染病病例的早发现、早报告、早隔离、早处置，让全体教师和学生充分认识疫情严峻性和复杂性，高度重视新型冠状病毒感染的肺炎等传染病防控工作，绝不能存在侥幸心理，确保各项制度贯彻落实执行。

开学前师生摸底，多渠道摸清寒假期间学生每天的行程记录和个人的身体状况，通过网络方式开展宣传教育，做好学生防控新型冠状病毒感染的工作。与此同时，学校要求教师和学生每天上报个人情况，内容包括姓名，现所在地和身体状况，对中高风险地区的教师和学生实行暂缓回校，对于返校途中居住地突发疫情的学生实行14天隔离观察。与此同时支部要求部门负责人在开学前做好食堂、饮用水的安全监管。

返校的教师和学生非必要不出校、不离茂，如确有必要离校或离茂的，须在易班系统严格履行请销假报批手续。学校积极开展卫生专项定期清洁行动，深入开展环境卫生整治，彻底清除各类病菌滋生的环境，推进教室、宿舍、食堂、图书室、厕所等重点区域和场所环境卫生清洁，做到日常通风换气，保持室内空气流通，全力营造一个干净卫生的环境，全校疫情防控统一指挥，统一调度，确保学校打赢新冠状肺炎疫情防控阻击战。

疫情相比于刚开始的让人恐慌，大家现在逐渐适应了疫情之下的生活，但反复爆发的小规模疫情也让人忧心忡忡。尤其过年期间多地爆发疫情，并且传播迅速，又让大家对疫情解除的幻想添上了担忧。惟愿平安。

当前情况下，疫情形式十分严峻，我们要从自己做起，不给国家添麻烦，严格遵守各项纪律条例。以身作则，做好自身防护，勤洗手、戴口罩、强锻炼、吃熟食、少聚会，严格遵守秩序，不擅自提前返校，不走亲，不访友，对自己和家人负责。还要号召亲朋好友，身体力行。科学科普疫情防控信息，宣传官方准确信息，引导身边人正确理解、积极配合、科学防控。密切关注身边人是否有发热干咳的情况出现，对待周围出现的疑以病例，我们应关心关怀他人，劝导及时就医。最后我们要不信谣、不传谣、不恐慌，看到谣言及时阻止，不随意发表负面或未经考证的信息。作为一名入党积极分子更是要严格要求自己，要发挥入党积极分子的先锋带头作用。

只有我们每个人都严格遵守规章制度，做好疫情防范，才能早日将疫情彻底清除，才能早日让人们的生活恢复到往日的自由与繁盛，才能有时间，有安全感的去祖国各地，游历山水，看看祖国的大好山河风景。所以从我做起，遵守学校规定，非必要不离开。

【疫情期大学生心理健康维护总结通用五篇】相关推荐文章：

最新心理健康老师工作总结(六篇)

关于心理健康教育培训心得体会精选10篇

医务人员疫情个人总结范文精简五篇

大学生心理健康讲座观后感800字最新五篇

2024大学生心理健康个人成长报告论文 个人成长报告2024字大学生心理健康论文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找