# 关于学会了坚持优秀作文范文大全

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-07-17

*第一篇：关于学会了坚持优秀作文坚持用心做一件事，十年能达到成功的高度，二十年毕竟与奇迹并肩，没有什么不能的。记得某一位说过：“将每一件平凡的事都做好，这就是非凡!”。这是多么富有哲理的语句啊，又有谁能做到如此呢?这里给大家分享一些关于学会...*

**第一篇：关于学会了坚持优秀作文**

坚持用心做一件事，十年能达到成功的高度，二十年毕竟与奇迹并肩，没有什么不能的。记得某一位说过：“将每一件平凡的事都做好，这就是非凡!”。这是多么富有哲理的语句啊，又有谁能做到如此呢?这里给大家分享一些关于学会了坚持优秀作文,供大家学习。

关于学会了坚持优秀作文1

成功，倍受我们重视，然而，它不是路边的石头，随处可拣;也不是田地里的一棵小草，随意可得。想拥有成功，一定会经历一段漫长曲折的人生道路。这条路上，有着各种各样的障碍。克服障碍，难免要经历失败和困苦，这便是我们所说的挫折。屡败屡战，坚持下去的便是成功;屡战屡败，最终放弃的便成了失败。

从前，在一个常年干旱的小村庄里，发生了这么一个故事：传说，这是一个烈日炎炎的中午，有一位男子扛着铁锹，来到稻田旁，经他打量一番过后，他开始了他的工作——挖一口井。

男子拼了命的挖呀挖、挖呀挖，挖呀挖。。。终于，经过一下午的努力过后，井已经挖好了，这井无论怎么看都已经算的上是很深的了，但是水始终就是还没有冒出了。这时，站在一旁的青年男子好像已经有点不想再在这里继续挖下去了，于是他又去重新找到了一处更好的地方。其实，这位男子并不知道，如果他再继续挖下去，水就会流出来了，因为那些地下水离他将近只有一米深了。

第二天，男子来到了一棵十分茂盛的大榕树下边，他心想“这里应该会有水了吧，要不然这棵树怎么会长得这么茂盛哩。”说干就干，男子握紧了铁锹，一个劲的往土里挖，这次他所用的力气将近比原来高出了两三倍左右，因为他坚信，这次一定会有水的。终于，又经过了一整天的努力，井终于挖好了，可这时的男子以是大汗淋漓，但是井中仍然还是没有一滴水，这时，男子好像已经有些想放弃了。

傍晚，男子回到了家中，他把铁锹一放，就朝屋里走去了，“铁蛋!铁蛋!在哪呢?”男子嘶哑地喊着，只听隔壁邻居家传来了一声响亮的回答声“爹，我在这”男子立马循声走了过去，顿时的场景立马把男子给呆住了，男子一脸迷惑的问道：“哎?你家的水是从哪里弄来的?”邻居淡淡一笑，回答道“我今天碰上了好运，刚出门就找到了水源，我带你去看看吧”当来到邻居所说的那口井后，眼前的景象顿时间就让该男子后悔莫及了——这口井不就是昨天他所挖的那口井吗。

其实，只要男子稍微再继续坚持下去，就有可能能喝上一口清凉的泉水了，但由于男子的放弃，所照成了没水可喝的下场。这个故事也告诫了我们，无论做什么事，要想取得成功，就必须学会坚持，只有坚持，才会成就我们所要的结果。

关于学会了坚持优秀作文2

面对化学界泰斗的否定，维勒放弃了即将成功的研究;面对维勒的挖苦讽刺，塞夫斯特穆却选择了执着，把自己关进实验室继续实验，功夫不负有心人，终于在三年后他发现了新的化学元素“钒”。如同成功者注定要做孤独的旅行一样，一路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样?哪怕遍体鳞伤，也要活得精彩漂亮。这是塞夫斯特穆发现“钒”带给我的启迪。

原来你不是沈佳宜。就如同英国作家所说“伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持来完成的。”经纪人和助理买来的麦当劳中独独没有陈妍希的份。“她有自己的食谱”化妆师说。30岁的陈妍希在努力控制饮食，在过去的几个月中，因出演不食人间烟火的小龙女，她被以苛刻的标准挑剔着。在此之前，陈妍希始终受到“沈佳宜”的庇佑。凭借《那些年》她作为“宅男女神”享受着爱护与赞美。这种风平浪静在于正发布《神雕侠侣》中小龙女定妆照的哪一天被打破。陈妍希的微博评论第一次口诛笔伐。这些评论让她情绪低落，开始怀疑自己。

她每天严格控制饮食，在高强度的拍戏过程中坚持运动，在拍摄结束后进入剪辑师回看自己的表现，再改进。她一直都在努力，希望将小龙女演出自己风格，她也在微博上的安慰自己“做一个这个时代的女生，就是要表现出自己非常坚定跟不怕挫折的一面。”实践证明，一些演员形象的转变常伴随着争议和非议，陈妍希的独特之处在于，面对非议，他或许也有过忧虑与徘徊，但最终坚定地选择做好自己，走自己的路。要成功，固然要倾听很多意见，但绝不能被这些意见左右，更不能迷失自己。假如面对非议陈妍希放弃了，结果会怎样呢?

张妙阳的“四不像”。被誉为“凤凰之声”的首席配音师张妙阳，深受全球亿万观众的喜爱，而几年前他还因他“四不像”的声音倍感苦恼。从小受父亲爱听广播的影响，张妙阳立志要做一个出色的播音员，为了要学标准的普通话，16岁的他竟然在报纸上刊登了一则征聘女友的广告，的要求就是说话规范，优雅的普通话，结果一位五十几岁的大娘为他好学上进的精神打动，愿意当他“女朋友”，并教他普通话，在“女友”严格教导下，张妙阳的普通话，得到了突飞猛进的提升。

虽然如此，由于周围语言环境太差，导致其普通话被人嘲笑为“四不像”，让他郁郁寡欢。一次偶然他那“四不像”的声音传进了凤凰卫视行政总裁刘长乐的耳朵里，便盛情邀请他担任凤凰卫视的台声工作，已经播出，很快就以其独具语言特色——“四不像”声音，也成为了凤凰卫视独树一帜并不可替代的“凤凰之声”。由此可见，面对否定，他苦恼过，却从未放弃;他坚持，如己所愿，最终成功。如果张妙阳放弃独特个性，还能独树一帜吗?

在人生的旅途中，不要让“乱花渐欲迷人眼”的风景迷失前进方向，坚持走好自己的。“古之立大事者，不惟有超市之才，亦必有坚韧不拔之志。”不怕否定，坚持自我，成功自会向你招手。

关于学会了坚持优秀作文3

人们都想在事业或学业上有所成就，但是，只有一部分人取得了胜利，而相当一部分人却陷入失败的若痛之中。这是为什么呢?

俗语说“功到自然成”。按理说那些失败者完全可以尝到胜利的喜悦，但他们往往缺少一种胜利的必要条件，那就是坚持。这就是他们失败的原因。上边的俗语中所提到的“功到”其中已经隐含了“坚持”的意思。可见，一个人要想取得学业上或事业上的成功，除了个人的努力之外，坚持也是实现这一目标的重要条件。

英国作家狄更斯平时很注意观察生活、体验生活，不管刮风下雨，每天都坚持到街头去观察、谛听，记下行人的零言碎语，积累了丰富的生活资料。这样，他才在《大卫?科波菲尔》中写下精彩的人物对话描写，在《双城记》中留下逼真的社会背景描写，从而成为英国一代文豪，取得了他文学事业上的巨大成功。爱迪生曾花了整整十年去研制蓄电池，其间不断遭受失败的他一直咬牙坚持，经过了五万次左右的试验，终于取得成功，发明了蓄电池，被人们授与“发明大王”的美称。

狄更斯和爱迪生就是靠坚持而取得最后的胜利的。坚持，使狄更斯为人们留下许多优秀著作，也为>世界文学宝库增添了许多精品;坚持，使爱迪生攻克了许许多多的难关，为人类的进步作出不可磨灭的贡献。可见，坚持能够使人取得事业和学业上的成功。

那些失败者往往是在最后时刻未能坚持住而放弃努力，与成功失之交臂。曾记得瑞典一位化学家在海水中提取碘时，似乎发现一种新元素，但是面对这繁琐的提炼与实验，他退却了。当另一化学家用了一年时间，经过无数次实验，终于为元素家族再添新成员——溴而名垂千古时，那位瑞典化学家只能默默地看着对方沉浸在胜利的喜悦之中。

这两位化学家，一位坚持住了，取得了胜利;另一位却没有坚持住，未能取得成功。可见，能否坚持是取得胜利的最后一道障碍。在最黑暗的时刻，也就是光明就要到来的时刻，越在这样的时刻。越需要坚持。因为坚持就是胜利。

关于学会了坚持优秀作文4

坚持不懈使乌龟在赛跑中胜过了兔子;坚韧不屈使荷花在淤泥中绽放出笑脸;持之以恒使铁杵在磨砺中变成了细针。坚持创造了一个又一个生命中的奇迹。坚持铺成了成功之路，这样的坚持怎能不可贵呢?

初中生涯的最后一次运动会即将来临，为了给它添上一个完美的句号。我在心中暗暗下定了要去努力练习八百的的决心。

第一天晚上我兴致勃勃地来到院子里，在月光的指引下我奔跑在黑夜中。那凉飕飕的风扫过我的脸颊，那冰冷的空气被吸入我的鼻腔和喉咙。它就像一把刀刺得我的喉咙生疼生疼的。可又不得不大口大口地吸入空气来平缓那缺氧的感觉。随着圈数的增加我开始觉得我摆动的的双臂和奔跑的双腿已经几乎要麻木了,犹如踩在云端上用不上一点力。终于跨过了终点线，在那一刻我的最后一丝力气好像也被抽空，我呆呆地站在原地大口大口地呼吸着空气。

第二天的夜晚来临了，我站在窗边可我脑海里挥之不去的是昨天那吸入冷风时喉咙的刺痛感以及跑完时那几近窒息的感觉，心中不禁打起了退堂鼓。母亲不知何时站在我身后，紧紧地盯着我，洞察了我的全部心思。母亲示意我抬头看那夜空中的明月。月亮被乌云给遮盖住了，只透出几丝淡淡的光。我不解地望向母亲，母亲让我继续耐心地观察。只见那月亮的光辉变得越来越亮，就在月亮快要从乌云中露出来时，又有一朵乌云飘了过来将月亮的光辉完全挡住了。并且还挡得严严实实，夜空变得黯淡无光。我惋惜地叹了口气。

就在这时，黑暗开始渐渐变淡，黑暗终被光明代替。母亲终于开口了：“月亮坚持穿过那黑暗的云层为的是将那光亮洒向每一个黑暗的角落。所以只有坚持才能迎来象征着希望的光明。这样的坚持是最难能可贵的。”

再次看向天空中那散发着光芒的明月，我毅然地迈出了家门去院子中跑步。月亮的光洒满了整个院子，踏着坚定的步子在风中奔跑着。那无力感又随着我的奔跑而袭来，腿也开始麻木，但是有一个信念告诉我要坚持。我攥紧了手，要紧了牙根，继续向前，不畏寒冷的风，不畏漆黑的夜。周而复始，日复一日。

终于迎来了运动会。我抱着坚定的信念，听着那欢呼声冲过了终点线。当我站在第二名的领奖台时，我知道我成功了，迎来了属于我的光明。

俗话说坚持就是胜利。坚持如月光驱走了重重的乌云，散发出微弱却坚定的光芒指引着我走上那坚持之路。坚持给我留下了可贵的回忆，让我明白了这可贵的道理。正如母亲说的那日复一日，年复一年的坚持是最可贵的。

关于学会了坚持优秀作文5

胜利贵在坚持，如果我们要取得胜利就要坚持不懈地努力，因为失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说没坚持就是胜利。

现在许许多多的人或名人不都是依靠坚持而去的胜利的吗?《史记》作者司马迁在遭受了腐刑后，发愤继续编写《史记》并且终于完成这部光辉著作。他靠的是什么?还不是靠坚持不懈，要是他在遭受了腐刑后就对自己逝去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以在他的成功他的胜利，重要的还是靠坚持。

我还记得很清楚，我邻居他从很小的时候就逝去了一条腿，一开始的他非常失望，连活下去的勇气都没有，旁边的邻居都说这孩子可怜，为什么把不幸的事情发生在他身上呢?正当我们那边的人说着孩子可能不会站起来了，还说一些很难听的话，可就因这些话这个人就决心要坚持到底，努力下去，坚持不懈的不放弃，经过身边的种种事情，让他成功不少，但也有失败的时候。

一开始的他根本就不会去走哭，可他一次次的去练习，不管有多苦多累他都是坚持不懈的走下去，他比别人努力百倍也多付出百倍，为的就是只要努力了我不怕自己不行，要是你没去努力没去坚持，你怎么会成功呢?经过这件事让我明白了许多，一个少了一条腿的人都可以为自己的努力去证明，只要自己坚持不懈，就不怕办不到，所以我们这些人，要比他们更加努力去坚持自己的理想。

比如坚持不也就像龟兔赛跑，兔子的腿跑起来比乌龟快得多，照理说也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这次比赛，这是什么缘故呢?这正是因为兔子不坚持到底，它以为自己腿跑得快，跑一会就在路边睡大觉，似乎是稳得，然而乌龟则不同了，它没有因为自己的腿短爬得慢而放弃，反而它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，终赢得了比赛。

其实，“水滴石穿，绳锯十断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么石对石头来浇水能把石头滴穿了，柔软的绳子能把梆梆的木头锯断，说白了，这还不是坚持，水和绳子不可能在一天就把石头锯断，滴穿还不是每一天的每一天，坚持下去，直到把它们滴穿，锯断，所以只要每个人坚持了，没有放弃，我相信一定能行。

**第二篇：学会了坚持优秀**

由此可见，在我们人生的道路上，挫折、困难时随时会出现在我们面前的。当你面对他们时，一定不要害怕，不要退缩，而要勇敢的去面对，还要会坚持，有志气。只要你做到了这一点，什么困难，什么挫折，都无法难到你了。这里给大家分享一些关于学会了坚持优秀范文,供大家学习。

学会了坚持优秀范文1

坚持到底，永不放弃;持之以恒，绝不放弃;抗争到底，绝不妥协;坚持不懈，永不懈怠。坚持仿佛是一把利剑，只要你不断的锻造它，磨砺它，它就可以为我们披荆斩棘，可以助我们逆风飞翔，可以带我们翻山越岭，可以帮我们获取成功。

古人曾言：“贵有恒，何必三更眠五更起;最无益，莫过一日曝十日寒。”作为一名学生，尤其是一名高中生，我们每天过着朝五晚十的生活，每日沉浸在学习的苦海里，每月挣扎在难题的试解里，每年奋斗在成绩的排名里，这是何等残酷，何等辛苦啊!可是即使这样，还是有很多人会中途放弃，还是有很多人会甘当逃兵，还是有很多人会中途退场。

梦想是要奋斗的，成功是要努力的，幸福是要拼搏的，在学习的生涯中，我们每个人都是一叶扁舟罢了，可能小小的一个浪花就会让我们葬身大海，永无翻身之日，也许只要一个小小的风暴就会让我们迷失轨道，拥永无出头之日。但是那又如何呢，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”倘若我们连这一点勇气都没有，连这点志气都没有，连这点坚持都没有，我们又有什么骄傲的资本，什么自豪的本钱呢?

试问，如果我们不继续坚持，不继续奋发，不继续前进，那我们这些年的付出到底是为了什么呢?那我们的这么多年的心血到底值不值的呢?那我们这么多辛酸到底有没有用呢?人生就是一场漫长的战役，更是一场艰难的战役，如果我们有一点的胆怯，有一丝的懈怠，有一秒的退缩，我们就会失去主动权，甚至会失去姓名，沦为战争的牺牲品。而且我们的这种死亡是令人唾弃，令人不屑，令人瞧不起的，因为我们是逃兵，是懦夫，是胆小鬼。

坚持是一种勇气，简坚持是一种毅力，坚持是一种精神，坚持是一种财富，坚持是一种成长，坚持是一种收获。这个世界上没有天上掉馅饼的好事，也没有白白得来的硕果，要想有所成，要想有所就，我们就必须脚踏实地的不断去奋斗，不断去寻求，不断去战斗。只有通过自己辛勤的劳动，才会酿造成功的佳酿，只有通过自己不懈的坚持，才会取得辉煌的成果。

努力不一定会成功，但不努力就一定不会成功;坚持不一定会成功，但不坚持就一定不会成功!所以，少年啊，请振作起来，请坚强起来，请强大起来，请坚持起来吧!

学会了坚持优秀范文2

坚持是一种不可或缺的人生力量，坚持会让一粒种子茁壮成长。如果人间没有坚持，就不会有成功的辉煌。对我来说坚持就像一盏指路明灯，指引着我走向成功，它是鼓励我前行的动力。

记得那是一年级的时候开学第一节语文课一上课老师就让同学们写字。其中有一个女同学写的特别好，老师先是表扬了她，又把她的字做范本给我们看，最后还让她在黑板上展示了她写字的过程。看着她一笔一画，横平竖直的认真劲儿，我崇拜极了，心想：我也要写一手好字。

一到家我就迫不及待地把我的想法告诉了妈妈，妈妈听了，笑道：“把字写好可不是一天两天的事，人家从小就练字，要不，给你也报个练字班?”听了妈妈的话，我坚定地说：“不用，我自己能写好，老师已经交过，把字写好的方法了。”我把铅笔削得尖尖的，信心满满的开始写字了。一个、两个、三个……眼看写满一行了。我晃晃由于使劲捏笔累疼的手，摇摇提着劲儿挺酸的脖子，心想：把字写好还真不容易，要不剩下的随便写写?

妈妈看出了我的犹豫，半提醒安慰道：“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。写的一手好字是需要坚持和毅力的。你最喜欢的数学家华罗庚可说过：自学，不怕起点低，就怕不到底。”“华罗庚?那可是我自学数学的引路人!不就是写好字吗?我一定行!”说完，我一鼓作气，工工整整的写完了一课的生字。看着一排排漂亮的字，我长出一口气……

光阴似箭，我已经上六年级了，因为我的坚持，现在我的诗词、英语、奥数知识储备量越来越丰富，可谓是硕果累累。是坚持让我自信，让我闪亮，让我的生活更美好。

学会了坚持优秀范文3

成功的意义不在于你取得多大的成就，也不在于你有多么的伟大。因为，成功总会与努力过的人握手，只要享受了努力的过程，我们就不是失败者。

有一首耳熟能详的台湾名歌——《蜗牛与黄鹂鸟》正是围绕着一种坚持不懈的精神而创作的。歌中的蜗牛虽然并未成功，但它毕竟努力过了，和黄鹂鸟相比，它的历程要艰难许多，重重的壳裹着蜗牛的仰望，可蜗牛并没有轻言放弃，而是一步一步的往上爬，即使失败了，也得到了大家的尊敬。

努力过，就不是失败者!努力过，失败也是美丽的!在现实生活中，有些同学一经失败就放弃了对人生理想的追求。可是，失败了又有什么关系呢?只要我们能振作起来，不放弃对人生理想的追求，做一只勤奋的蜗牛坚定向前，持之以恒，我们就是命运的主宰者，我们就是驶向彼岸的船只。我想，如果说失败是成功之母，那么，坚持就一定是成功之父。

有一个这样的故事发人深省：有一个孩子，他是当地出了名的“弱智儿”。三岁时还不会说话，六岁时被老师叫到名字时竟然呆若木鸡，同学们讥笑他，连老师也不喜欢他。有一次的手工课，小男孩很想做一个精美的小板凳，但直到下课他还没有做完，还急得满头大汗。

第二天早上，他才交给老师一个很难看的小板凳，老师生气地说：“世界上不会再有比这更差的凳子了。”小男孩拿出了两个更粗糙的小板凳，说：“有，还有比这个更差的。”原来，这是他第三次制作的，第一次，每二次制作的更难看。这个小男孩就是举世闻名的科学巨人——爱因斯坦，他正是凭着不懈的追求，才获得伟大成就的。

其实，世界上并没有什么天才，但我们可以做一只脚踏实地的蜗牛，一步一个脚印地向着心中的目标前进，只要坚持不懈，持之以恒，我们都能登上人生的珠峰。

同学们!让我们以坚持不懈的精神，唤起心中学习的激情，乘着知识的列车，迈着坚定的步伐就一定能到达成功的彼岸。

学会了坚持优秀范文4

坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳;坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的;坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持;“千淘万漉虽心苦，吹尽狂沙始到金。’’是清官对正义的不懈坚持。历史长河延绵不息，坚持有如战场上最后一只捷旗，鲜得血红，飘得逸然，在人们的心颠扎下深根。

想要坚持的人心中满怀的是希望。如果刘翔心中没有冲击奥运冠军的希望，又怎会有因坚持而得来的荣誉;如果爱迪生心中没有照明世界的希望，又怎会有因坚持而换来的永不熄灭的电灯。坚持不是一县的昙花，却是那四季不败的常青树，是那朝阳的向日葵------对未来幸福的希望不断奋发。

尝试过坚持的人煅造了包含毅力的信念。尝试过坚强的人都经历过无数的困苦，都面临过非常人能承受的恐惧，都避免不了插入心扉的绞痛。正因为这极强的坚持，排山倒海的气势冲击人心，毅力在不断的坚持下愈战愈强，使信念镀上一层百箭不侵的毅力盔甲。

掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。英国首相丘吉尔用他一生的成功经验告诉世人：成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃;第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：要坚持，再来一次。因为着一次的失败已经过去，跌到了，爬起来。只是成功者跌到的次数比爬起的次数要少一次，平庸者跌到的次数比爬起来的次数多一次而已。最后一次爬起来的人我们叫他成功，最后一次爬不起来，不愿爬起来，丧失坚持要放弃的人就叫失败。

坚持是毅力，坚持是灵魂，坚持宛如苦尽甘来时品茗的琼浆美露，是人亢奋后陶醉;坚持宛如雨后的彩虹，使人经历无数风雨后饱尝甜头。

埋在心里的胜利之种还未开花吗?不用着急，请用坚持的汗水将其灌溉，相信成功离此时不再遥远……

学会了坚持优秀范文5

成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的嫩芽，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了腥风的血雨!——冰心《繁星》

一个人为什么没有成功?因为他缺少坚持的理念。

在漫长的人生长河中，我们无时无刻不再追求着成功。为什么有的人会成功?为什么有的人即将成功，最后却没有成功?为什么有的人从一开始就注定会失败?答案很简单：成功者努力坚持，所以能品尝到成功的硕果。半途而废者刚开始虽然坚持，可是不够坚定，因而享受不到成功的喜悦。而对于那些失败者，是因为他们的字典当中根本没有“坚持”这两个字。命运注定他们一定会失败，终究一事无成。

每个人都拥有成功的机会，都可以享受到成功的喜悦。但社会上为什么还有一些失败者，整天游手好闲，一生一事无成呢?因为他们缺少了一种理念，那就是“坚持”。我们生活在这个世界上，就必须接受它的考验，只有不怕它，迎难而上。即使一次没有成功，但还有第二次、第三次…只要坚持，就一定会达到目的。

在成长的道路中，我也遇到过坎坷不平的路。但是，心中一直有一个执着的信念在鼓励着我，一定要不畏艰难，勇敢的向前迈，最重要的就是要坚持走完每一步。只有坚持一小步，才能成功一大步啊!

在我踏进临汾八中这所学校时，我就预料到，一定会有许多坎坷伴着我。步入学校第一件让我头疼的事发生了——军训。我在小学的时候，就听说军训时非常艰苦的。现在我亲自尝到了这种滋味。站在炎炎烈日下，一动不动，真是一件不容易的事。没过多久，我就感觉到头晕晕的，不一会儿，又觉得眼前白白的一片，这种感觉我是前所未有的，好难受啊!但在这时，我的脑海里浮现出两个字“坚持”。只有坚持不懈，才会成功。于是，我努力坚持着，最后我不是坚持下来了吗?

只要功夫深，铁杵磨成针。但是，只有深功夫是不行的，还得靠坚持。只要坚持，就没有做不到的事。

坚持会让你在沙漠中得到绿洲;坚持会让你在寒冷中得到温暖;坚持会让你在痛苦中得到解脱;坚持会让你在孤独无助时得到一位知心朋友。

**第三篇：我学会了坚持**

我学会了坚持

合利中心小学三（4）班顾涵清

我以前做什么事都不能坚持，常常是“三天打渔，两天晒网”。妈妈常常嘲笑我是《龟兔赛跑》里的兔子，是《小鹰学飞》里的小鹰，都倒在了成功的前天，最后总会一事无成。我很不服气，终于在一件活动中证实了自己。

那是一次暑假，全家人一起去安徽爬黄山。连绵起伏的山峰像一条巨龙盘旋在天边，天上的几朵白云在飘飘悠悠，好像可口的棉花糖。来到山脚下的我们，立刻被黄山巍峨的气势所震撼，感觉自己顿时变得非常渺小。开始爬山了，我浑身充满了力量，一个劲地向前爬，一下子窜出老远，把爸爸殷殷的叮嘱声给抛到了耳后。过了一会儿，不知道怎么回事，脚上像灌了铅般的沉重，什么也听不见，除了自己粗粗的喘气声，原本被甩在身后的爸爸妈妈竟然开始赶超我。越着急脚上越觉得没力，渐渐地我被落下好大一截距离。索性。我就坐在一块大石头上休息，一步都不愿走了。这可急坏了前面的爸爸妈妈，他们匆匆赶来，却没办法激起我爬山的热情了，这么高的山什么时候才是头呢。机智的妈妈说：“我就知道我家宝贝不能坚持到底，所以我决定背你下山了。”说着就蹲下了身体。这不是小看我吗？我可要争气，让妈妈为我自豪。我赶忙摆手，继续向前爬。爸爸也给我建议说：“爬山要有计划。开头不能太猛，白白消耗体力。要慢慢加速，平平稳稳。”我按着爸爸的建议上路，果然不那么吃力了。黄山真高啊！爬了那么久，还在山腰上呢，看着依然遥远的终点，我的心中就有一个信念：我一定要坚持到底。

终于，我到达了山顶。山顶上又是一番景象：雪白的云雾笼罩在山头，似乎随手就能抓上一把，极目远眺，万物好像都在自己的掌握中。这时，爸爸妈妈向我投来了赞许的目光，我觉得自己特别幸福。

是啊，成功常常就在那一瞬间，你坚持下去，也就取得成功了。

（指导老师：左婷婷）

**第四篇：我学会了坚持**

我学会了坚持

水滴因为坚持，穿裂 石，获得成功；苏联红军因为坚持，保卫了家园，得到了战争的转机；袁隆平因为坚持，终于找到了那株名为“野败”的水稻，实现了梦想。而我，因为坚持，收获快乐。

有一天，我和爸爸一起去爬山。那座山看上去很陡峭，我刚刚才爬了一小段路就累得气喘吁吁，我很想放弃不想再往上爬了。就在这时，爸爸说：“坚持就是胜利，只要你坚持到底，就会有成功的喜悦。”听了爸爸的这番话，便鼓起勇气继续往上爬。到了半山腰的时候，我又累得不行了，就坐下来休息。爸爸看见了，忙问道：“你怎么又休息了呀！刚刚不是才休息过吗？”我上气不接下气地答道：“女孩子体力不好，一会儿就……一会儿就累呗！”于是爸爸也陪着我休息了一下。我抬头往上看，还有半座山没爬呢！如果现在就坐在山顶上有多好啊，那美丽的风景就尽收眼底了。一想到这，我就赶紧站起来继续往上走，爬啊爬，累了就休息一下，终于我们爬上了山顶。

我特别害怕跑步，特别到了初中，跑步便成了家常便饭，每次哨声一响，同学们鼓足了劲开始跑，一直坚持到结束，而我跑到半路就觉得浑身乏力，每次都禁不住停下奔跑的步伐，灼热的日光烘烤着大地，火红的跑道散发着令人窒息的热气。汗水顺着我的脸颊不停的往下掉，脚步越来越沉重，周围的视线模糊了……但同学们始终坚持着练习，个个信心十足，看到同学们坚持不懈，心中一股信念油然而生。

从那以后，每当我在人生路上遇到挫折阻拦我前进的步伐时，我总是坚持前行，最终收获快乐。

**第五篇：我学会了坚持作文**

我学会了坚持作文范文（精选5篇）

在平平淡淡的日常中，大家总免不了要接触或使用作文吧，作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。你知道作文怎样才能写的好吗？下面是小编为大家整理的我学会了坚持作文范文（精选5篇），希望对大家有所帮助。

我学会了坚持作文1

人生便如一块香料，信念为柴，行动为火，坚持不懈的炙烤，才能散发出最浓郁的芬芳。

“啪嘭——”我又一次把拳头握紧，想砸向钢琴一角，一阵杂音，如我杂乱无头绪的心。

我从五年级开始学琴，学了不到一年，老师就要求我弹3级的曲目了。

“这个音不对——”老师一遍一遍纠正的我的手指，我的心一次又一次沉沉浮浮，莫名浮躁。似落水的盲人，识不出方向。我拼命挣扎，只觉无明黑暗向我袭来。

“这个错音总算搞定了，……”我无力的瘫坐在椅子上，身体被抽空了似的软绵绵，不知过了多久，我总算能弹完这首曲子了。

我想我坚持不下去了，下次就和老师说不来了吧！从老师家回来，路上，一阵清脆的哭声响了起来，放眼望去，只见一个小男孩摔在地上——那是个正在学步的孩子，孩子的脸上挂满了泪珠。但他的妈妈似乎没有帮他的意图，站在那里，看着他。

“孩子，没事，站起来走！。”那孩子在地上坐了一会儿，擦了擦眼泪，望了望妈妈充满期待的目光，爬起来继续歪歪扭扭地走。一步，两步，50米，80米，孩子又摔在地上，这次他没有犹豫，用双手支撑着地面，慢慢站起来，继续跟着妈妈走，一分钟，五分钟，小孩子走得稳稳当当。我的心里掠过一阵喜悦，仿佛是自己学会了走步一样，我知道内心里的什么东西被点燃了，回到家里，我又一次坐在钢琴旁，一阵行云流水般的声音飞出窗外。我听到了大树上鸟儿的鸣叫。

以后，每当我遇到难弹的曲目，小男孩学步的身影就会映现出来，于是我放弃了浮躁，选择了坚持！

梅花香自苦寒来，弹琴课上，我受到了老师表扬，老师说我是她有史以来，第一个看见能在一个礼拜内，把这首曲子弹得这么好的学生，我的心里美滋滋的。

哦，学会了坚持，真好！

我学会了坚持作文2

人的一生便如一块香料，只有在坚持的信念为柴，坚守的行动为火炙烤中才能散发出最浓郁的芬芳……“砰”我又一次把拳头砸向钢琴一阵杂音，如我杂乱无头绪的心。

我从五年级开始学琴，才学了不到一年，老师就要求我弹3级的考级曲目了。这个音不对”我的`心又一次的浮躁起来。我的无奈似落水的盲人，识不出方向。我拼命挣扎，却无能为力，绝望，像无边无际的黑暗，向我袭来。

“这个错音总算搞定了，烦死了……”在我的抱怨声中，我总算能弹完整首曲子了。我走在小区里散步，心里还不断想着怎么弹好那首曲子，突然，一阵清脆的哭声响了起来，我放眼望去，只见一个小男孩摔在地上——那是个正在学步的孩子，孩子的脸上挂满了泪珠。但他的父母似乎没有帮他的意图，站在那里，看着他，好像用他们的眼睛再跟他交流：“孩子，没事，站起来继续走吧。”那孩子在地上坐了一会儿，擦了擦眼泪，爬起来继续歪歪扭扭地走。我似乎在那孩子身上学到些什么……

我坐在小区的院子里，仔细回想刚才的事，把那个小男孩学步的过程与我弹琴的经历放在一起，突然我想到了“坚持”这个词，那个小男孩学步的过程和我弹琴的经历有着共同的特点——都遇到了困难。他在坚持，不怕疼，一步一个脚印的走着；而我则遇到坎坷，我选择了放弃和浮躁。这难道不是真谛吗？

经过几天的艰苦训练，我终于能把这首曲子弹的不但流畅而且动听了。在弹琴课上，我也受到了老师的表扬，老师说我是她有史以来，第一个看见能在一个星期时间里，把这首曲子弹得这么好的学生……

一个学步的孩子，让我学会了坚持！

我学会了坚持作文3

迄今为止，我学会了许多东西。如：打羽毛球、滑冰、做家务……但我学会的坚持，是不能与其他事物作比较的。

记得那年，我在期末考试中取得了优异的成绩，爸爸奖励我一辆红色的自行车。我既高兴又担忧，高兴的是：最后有自行车了。担忧的是:我虽然有了自行车了，但到此刻为止，我还不会骑自行车呢！妈妈似乎懂我的心思，温和地对我：“焕榆，明天我带你去广场，教你骑自行车。”“好啊！”我高兴的答道。心了别提多有多高兴了。

第二天早上，我和妈妈来到了广场。妈妈先让我推这自行车走，找找感觉，我只好不厌烦地一圈圈地走着。15分钟过去了，我的脚真酸啊！好像有几千斤东西绑在脚里似的。我想打退堂鼓了。唉，学自行车怎样这么难啊，不如不学了！这时，妈妈对我说“：嗯，不错嘛！”听了妈妈的话，我的心了轻飘飘的顿时充满了自信。妈妈之后开始讲课了：“学自行车，最重要的是持续车头的平衡，不然车就像没头苍蝇一样，左摆右拐的。听了妈妈的话，我信心十足以为自己必须行。我做在自行车上，开始车头好像不听使唤，左摆右拐的。没走几步，我就已经摔下来了。我不气馁，有试了几次，开始屡战屡败。没办法，只好让妈妈们在车尾扶着。有妈妈扶着，我能起到很远。“扑”的一声，我又摔跤了，原先妈妈放开手了。我的膝盖摔伤，流出了红彤彤的血，看着这鲜红的血，我不禁流出了热乎乎的泪水，嘴里还不停地说：“我不学了，我不学了！妈妈听了后，语重心长地对我说：“做什么事只要坚持不懈，有恒心，有毅力就必须会成功。像你这样做什么事总是半途而废，怎样会成功呢？”听了妈妈的教诲我又有了信心，没过两天，我居然学会了骑自行车，但最重要的是，我学会了坚持。

此刻我把坚持就是胜利当作我的座右铭，让它时刻提醒我做什么事只要坚持不懈，有恒心，有毅力就必须会成功。

我学会了坚持作文4

罗曼.罗兰曾经说过：“最可怕的敌人，就是没有坚强的信念”以前的我也只是对这句话的意思略之一二，自从三年级的运动会后，我终于了解了这句话的含义。

那天天气晴朗，我们怀着激动的心情走进操场。我参加的是四百米跑，四百米跑属于中短距离赛跑，考验的是选手在最后一百米的爆发力，那时我跑步很快，对此我还是很有信心的。

比赛开始，我奋力向前跑去，希望可以得到一个好名次，为班级争光。跑了约50米，我一不小心就摔跤了，脚被磨破了一层皮，还流了血。陪跑的同学们很是担心，在我旁边问这问那。这时的我左右为难，不知该如何是好：回教室，又怕辜负了老师的信任；继续跑，又怕落得一个不好的名次。是继续跑还是回教室这是个大问题。

经过几秒的思考，我决定继续跑。这两百多米，这会儿却十分漫长，许多选手都将我超越，让我更加心灰意冷。伤口更疼了，我前进的速度也渐渐慢下来。那时，我真想坐下来休息一会儿。

在最后一百米时，我又重新燃起了斗志，因为我们班的人在为我加油，还有几名选手也离我不远，不如放手一搏。想到这里，我用尽全身力气向前跑去，冲向终点。

最后，我是第五名，我很满足，因为我已经尽力了。这件事告诉我，做事需要坚持，因为你放弃就永远不知道坚持之后的成功！

我学会了坚持作文5

从小到大，我看到什么喜欢的就想学，但每次都是三分钟热度，然后就不了了之。

记得我还是三岁的时候，在义乌的稠州公园，第一次看到别的小朋友在滑旱冰，“哇！好帅啊！妈妈我也要学！”妈妈看我感兴趣马上帮我买了旱冰鞋，交了学费！我也马上兴奋的开始上课了，但是学了不到十分钟我就烦了，我不想学基础，只想像别人一样滑，我开始不耐烦，不肯学。妈妈见我这样也就没逼我。再后来学武术、书法、英语等我都是半途而废，直到我爱上了滑板！

一天，我在电视上看到那些滑板高手做的一个个动作，实在太帅了！脑子里马上浮现我学会后在同学面前显摆的画面！像以前一样，马上告诉妈妈我想学。因为我每次学东西都半途而废，妈妈没有马上答应我，我开始没日没夜的缠着妈妈叫她帮我买，妈妈拗不过我，终于帮我买了。我开心得一个晚上没睡。

第二天我跟妈妈一起来到我们一直打球的场地上，我等不及让妈妈帮我戴上护具了，着急忙慌的蹦上滑板向前冲去，一开始还算顺利，我心里美滋滋的，呵呵！这么简单啊！到了一个拐弯处，我的脚像被粘上了胶水，怎么也拐不过去，直直的栽进了面前的草丛。脚上蹭破了，流出了血，我又开始打退堂鼓了。妈妈走过来没有像以前那样关心我，只是看了看，看我没什么大事，帮我戴上护具就走到旁边的石凳上坐了下来，用一种鼓励的眼神看着我。因为我有好几次学一半的“前科”，所以妈妈这次没有说话，只是用那种眼神看着我，我也看懂了妈妈的意思，自己也不想再被妈妈看扁！所以这次我一定要好好练。一遍，两遍，三遍……慢慢的我的平衡感越来越好了，滑得也越来越好。我每个周末妈妈都会陪我来公园练，她一样还是不说话，只是陪着我看着我，我坚持每次都认真练，到现在我已经练得不错了！虽然不会那些高难度动作，但是我觉得我学到的不止是会滑滑板。

通过这件滑板事件，让我学会了“坚持”，不管学什么做什么都要坚持，只有坚持才能获得成功。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找