# 寒假社会实践心得体会800字(3篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-07-18

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。寒假社会实践心得体会800字篇一在那里我学到了许多课本上没有的知识，这次社会实践...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**寒假社会实践心得体会800字篇一**

在那里我学到了许多课本上没有的知识，这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

首先，在与人交流时，即使不是对大人物，我们也要用请教的态度口吻而不是傲慢的姿态与他们说话，因为人不可貌相，很多实用的良师益友往往来自不起眼的生活与工作中。

当在在受到别人对自己的相貌、事情、人品赞扬时，不要表现出理所当然的样子，也不要假意否认，合适的方式是表示感谢，尤其感谢朋友的肯定与支持。例如：说句~不敢当，哪有在座的各位那么厉害呢~每当在饭局是，即使你不是服务人员，在朋友或者同事有客人来的时候主动倒水，会让朋友与同事很有面子，也会让客人觉得你的朋友与同事很有威望。这会让你的朋友与同事特别感谢你的姿态。

其次，虽然你觉得你是新手或者地位比较低的人，但是你要勇于不耻下问，也要做到主动询问别人的需要，而不要等领导或者资深的同事对你表现出亲和，因为他们这样表现往往需要特别的努力。记得在别人不在座位的时候很热情地帮助接听与记录电话、接受信件、传递信息，对团队的同事与同学，提醒他们一些你知道的重要日程。重要的是在征询了别人意见之后才进入别人的房间，阅览别人的书架或者室内物品，在经别人同意的情况下才用别人的电脑，坐在别人的私人座位上，但通常不去翻动别人的笔记本。

再次，在有多个出席者的场合，主动介绍自己的朋友给其他人，或者主动在你认识的朋友之间穿针引线。那些被缓解了陌生感的朋友会特别感谢你。在有不同地位的朋友在的场合中，都要保持微笑，体贴地招呼下那些内向的、不为人注意的、可能有点自卑感的朋友，在社交中对弱势者的帮助会得到别人特别的感激。

对于社会地位较低者，尤其在有你不能适应的生活条件与生活习惯时，要克制自己所想表现出的不适感与负面表情，尽量主动先打招呼。如果有人做错了事，不要用情绪性的方式加以批评，尤其要注意就事论事，避免评价了别人的人格、个性与家庭教养。

批评时能提出解决方案就更有建设性。批评时应不忘肯定别人的长处。如批评时能较幽默，往往负面效果就更少。被批评者遇到尴尬的时候能幽默自嘲，也能提高交流的建设性。

最后，在自己不能有充分把握的时候，用“争取”与“尽量”这样的口吻回答别人的邀约，承诺了就要最大限度去履行。诺言是指100%做到的事情。如果你有了三次甚至更多的对同一个人没有履行诺言的记录，那个人通常就不再认真地对待你的约定，这就是所谓的信用问题。虽然在商言商，但是我们要尽量不谈回报地先为别人做点什么，这样就赢得了在心理上比别人优越的债权感。一个人的社会地位是别人对他负有的社会债务感的总和。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。

要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，相信人际关系也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意识觉察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人缘请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。

**寒假社会实践心得体会800字篇二**

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。以下是我的假期社会实践报告。

时光飞逝，走进医学殿堂已有两载，在这两年的学习中，我对医生这个职业有了更加深刻的认识，然而理论终究局限于课本，真正走入社会，走进医院，更多的去了解医生的工作环境，更多的来到患者身边，践行一个医生的使命。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自我的不足，为以后的学习增添动力！

于是我来到了\_\_医院，在征得院方的同意后，在该院泌尿外科进行了为期一个月的见习实践工作。由于还未涉及临床课程，没有过硬的专业知识，我的主要任务是在一旁观看学习，尽管时间不长，但对我来说，仍受益匪浅。

从医教科教师那里接过白大褂的那一刻，我就正式成为了这所医院的一员。走入外科大楼，那种熟悉的味道扑面而来，而此刻的心境却与往常截然不一样，身份的转换，让我格外兴奋。很期待，又有少许紧张。稍作调整，便来到了泌尿外科医生办公室。科室的各位教师，对我的到来都格外欢迎。教师们的热情让刚才那种紧张的情绪荡然无存。科室\_主任为我指定了李医生作为带教。我的实习生活也就此正式开始了。

每一天的工作，都是从早上的例会开始的，八点整，医护人员交班，首先由值班护士汇报当晚病区病人情景，之后是由当晚值班医生汇报晚上急诊情景，交接班结束是病案讨论，医生们将你难病人的病情、诊断治疗过程中出现的问题及想法，提交全科成员共同讨论，提出解决方案，上级医生也会给出指导性的提议。

在这个环节中，科室里低年资的医生们能学到很多东西，从各位教师们分析问题的思路和角度，更加全面的了解这种疾病的发生发展及转归过程，从而积累经验。

紧之后，医生们开始进行每一天的查房工作，以了解病人情景，聆听病人的病情叙述，对病人进行必要检查，在言语方面，须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自我病人当天的情景书写病历和签署医嘱。

在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每一天都要微笑应对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。每周二的主任大查房要求全科成员参加，由主管医生汇报情景，主任耐心的询问，还会时不时的针对当前病例提出问题，而这中的一些问题是书本上没有的，需要经过多年的临床经验分析确定，这对低年资的大夫来说绝对是学习的好机会。

因为是在校学生，主任并没有专门向我提出问题。年轻大夫们在这么多人面前，回答不上来，反而会促进他们下来刻苦钻研业务，更加努力的工作。查房结束后就是每一天正常的工作了。

在医院的这些天中，带教\_教师详细的向我介绍了医院的各项规章制度，科室设置情景。从\_教师那我学会了病历的基本写法，熟练掌握了心肺复苏的操作要领以及急诊病人的处理等医疗活动。并且有幸走进手术室全程观摩了一台《前列腺气化电切》。

虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。在手术中，团队合作精神也是十分重要的，主刀，一助，二助，器械护士，麻醉师缺一不可。纵使医术再高，也需要和同伴默契的配合。一小时过去了，手术顺利结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，能够想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦能够换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，也是值得的。

\_教师常说，与病人谈话，看似简单实则是一门很大的学问，在医患关系复杂化的今日，医托，医闹，病人不再信任医生，而医生上班缺乏安全感，让本就互相猜疑的医患之间构成了巨大的鸿沟，而及时和患者及家属的交流和沟通是解决这些的唯一办法。

耐心细致的谈话，全面的分析病情的发生发展，耐心的解释各项检查的目的，以及术中、术后可能出现风险情景及预防措施等，让病人享有知情权选择权。从而建立融洽和谐的医患关系，才能更好的进行各项医疗活动。

在这些天的学习中，学到了许多课本中所没有的东西。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。没有人迟到。医生这个职业需要这种严谨负责的态度。想想自我平时从宿舍到教室就3分钟的路程还常常迟到，和这些医生相比真是无地自容。

在此期间，我曾多次感到发现自我已经融入这种紧张辛苦，却淡定从容的工作中，而醒悟之后才发现自我仍是一个专业知识不足，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

实践，是一种磨练，是对自我感受医院环境，了解医院事务、巩固理论知识的社会实践活动，更是对自我医疗梦想的前期准备。一月的时间很快就过去了，除了深切体会到医生们紧张繁重的工作，更多的是一份收获和不舍。但我坚信，在未来的努力下，终有一天我会成为他们中的一员——名优秀的临床医生。

**寒假社会实践心得体会800字篇三**

【一】

我们，总在琢磨怎样才能使自己长大，无意中，我们已经长大；生活，总在催促怎样才能过得有意义，其实，这一过程中就是意义；未来，总在迷离怎样才会如同幻想，瞬间，只得到了无尽的苦楚。

年华似水，流去无声。花落花开，昼夜更替。面对苍茫的大海，消退的波澜推起了又一朵浪花；面对无限的天空，隐逝的月亮成就了东升的旭日；面对生活，失去的成功唤起了拼搏的信念；面对人生，消逝的童真兴起了成熟的自豪。

然而，花朵终将凋零，消逝是一份无奈的惆怅。我们张望的不再是过往，挺胸向前，我们有足够的勇气与信念一路走下去。今天，我们xxxx期实践队队员一起排练晚会的节目。看着排练能顺利这么顺利，每个人的脸上都洋溢着微笑，虽然，在前期有过艰辛的准备工作，有过意见的分歧，有过汗水的付出，但我相信这些在未来的成功面前会变得很渺小，甚至不值一提。之前的一切艰辛都随风消逝了，因此，我感觉到xxxx期实践这一平台，展现的不仅仅是一个大学生的风范，同时也展现出我们这一辈年轻人做事的意志。

生命如清茶，用沸水泡才能散发出脉脉清香，生命亦是如此，唯有经历磨难与挫折，才能感悟生命的真谛。既然有了剪不断的消逝，那么我们就不要停止前进的脚步！

【二】

现在的我们，没有社会经验，没有资本，就凭一点书面知识，一纸毕业文凭。公司最不想要的就是我们，这类雏鸟，自身还未掌握扎实的飞行技巧，却雄心壮志，一心想要冲上云霄。但现实却是，还需要有人来哺育和不断安慰幼小的心灵。我们怎么面对社会残酷的竞争压力，又可以做些什么呢？既然一直以来都是纸上谈兵，已经觉得乏味，而今的xxxx期社会实践给予我们的是一次实战经历，是新的触碰，是进入社会之前的演练。

在本周的实习过程中，我深刻体会到了工作的艰辛。先是整理去年的税务报表分类，按每个公司的1-12月整理，附上目录并且重新装订，工作期间要查看每个公司的资料，是否缺少某月，资料又是否齐全。遇见不懂要及时询问，学会了不能因为一味的追求速度，而降低做事质量。既来之，则安之。只有不断的学习，去磨练，翅膀才会更强。我学会了严谨的对待工作中的每一个细节，为一年之后的奋斗提前拉开帷幕。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找