# 光盘行动内容50字(9篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-07-18

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。光盘行动内容50字篇一2、今日不剩饭，从我做起，我是光...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**光盘行动内容50字篇一**

2、今日不剩饭，从我做起，我是光盘族。

3、光盘行动，拒绝中国式“剩宴”

4、吃多吃少，光盘正好。

5、我是小小一盘菜，美味可口人人爱。煎炒烹炸浑不怕，始食终弃最伤怀。

6、倡勤俭剩宴不再，讲节俭光盘添彩。

7、光盘行动拒绝舌尖上的浪费

8、盘盘净餐，传留良好习惯；人人节俭，富家利国民欢。

9、盘中美食丰足，更惜点滴天物。不忘节俭美德，才有他日富足。

10、食光完美，生活幸福。

11、聚餐俭为先，饭后“光”为荣！

12、一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。

13、勤俭节俭正能量，铺张浪费负增长。

14、有一种节俭叫光盘，有一种公益叫光盘。

15、“光盘”光荣，不“光”可耻。

**光盘行动内容50字篇二**

1、节粮从我做起，建设节俭型社会。

2、一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。

3、倒掉的虽是剩饭，流走的就是汗水。

4、节俭光荣，人见人赞，浪费可耻，谁闻谁恶。

5、论吃还是家常饭，论穿还是粗布衣。

6、节俭用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒。

7、倒下的是剩饭，流走的是血汗。

8、好处安身，苦处用钱。

9、惜衣有衣穿，惜饭有饭吃。

10、年年有储存，荒年不荒人。

11、有荒节俭度荒，天荒节俭备荒。

12、创立节俭型社会，从珍惜粮食开始。

13、吃饭不忘农人苦，穿衣不忘工人忙。

14、桌上一粒饭，农民一滴汗。

15、放开粮食市场，加强监督管理。

16、天地粮心，珍食莫蚀。

17、民以食为天，粮以俭为先。

18、好好节俭，天天吃饭。

19、省下一颗粮食，已许能够救活一个人生命。

20、一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

21、提高粮食品质，增强法制意识。

22、增强节俭粮食，爱惜粮食意识。

23、家有万担，不脱补衣，不丢剩饭。

24、粮再多，野菜也要备几锅。

25、节俭朴素，人之美德。

26、身后有余忘缩手，眼前无路想回头。

27、干净卫生，你我共同努力。

28、嘴是无底洞。大吃胜过小赌。

29、粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

30、节俭粮食，人人有责，节俭粮食，人人有利。

31、一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰。

32、今年过年不节俭，节俭要节粮食。

33、节俭粮食，从我做起，从此刻做起。

34、米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。

35、出门走路看风向，穿衣吃饭量家当。

36、食不净则多病，食不尽则多蝇。

37、树立节俭意识，倡导节俭行为。

38、节俭粮食，从我做起，节俭粮食，此刻做起。

39、打击非法经营粮食，维护粮食流通秩序。

40、一米一谷，都是春夏秋冬滴汗水的收获，请珍惜。

41、爱衣常暖，爱食常饱。

42、礼貌礼貌，秩序井然。

43、增强节俭粮食，爱惜粮食的意识。

44、一两煤，一块炭，积少成多煮熟饭。

45、饮水应思源，吃饭当节俭。

46、浪费犹如河缺口，节俭好比燕衔泥。

47、普及节粮知识，提高节粮意识。

48、省吃餐餐有，省穿日日新。

49、粮食搞上去，浪费降下来。

50、爱惜粮食，人人有责。

**光盘行动内容50字篇三**

说起“光盘”，很多人都以为是vcd碟片。而我所说的、“光盘”其实是指珍惜粮食，把饭菜吃完，杜绝浪费。

“光盘”行动是去年由网友发起的。一时间，“光盘行动，从我做起”的“光盘”行动就像一股清风，吹遍了整个中国，当然也刮到了我们学校。这不，食堂墙壁上张贴了“珍惜粮食”“节俭光荣”等标语，负责分饭菜的阿姨们细心翼翼地盛着饭菜，每个班里还专设了“光盘”行动管理员。

“这不是存心为难我吗？为什么要开展这样的活动呀？”我望着盘子里的肉串和白菜抱怨着。因为学校里的饭菜没有一样是我喜欢吃的。于是，我想偷偷倒掉。我端起饭菜正想离开，忽然，脑海中闪过在电视上看到的非洲孩子那饥饿而瘦弱的样貌。他们每一天仅有很少的粮食能够吃，有的甚至吃草根和树皮，经常饿肚子。和他们相比，我是多么的.幸福啊！

“一粥一饭，当思来之不易”。看着食堂墙壁上张贴了的标语，我又不禁想起了一幅反映湘西农村小学生生活的画面：冒着炊烟的厨房边，扎小辫的女孩高兴地说：“我有午饭吃了”……孩子们对午餐的热盼，折射出“光盘行动”的现实意义：我国仍有超过1亿的贫困人口，全世界饥饿人口超过10亿！每年因饥饿死亡的人数达1000万，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。看来，“舌尖上的浪费”理当再少些。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是外婆教我的第一首诗，小时候我也帮忙父母做过一些农活，可是哪里明白粮食来之不易？如今长大了，就应当自觉成为一名“光盘族”了……让我们都拒绝浪费，懂得珍惜。

我为“光盘行动”叫好，也不禁由此深思：拒绝浪费并不难，只需从吃饭开始。那种“浪费点不算什么”的观念仅有及时改变，餐桌上的礼貌才能构成。

“光盘行动”之所以引来广泛共鸣，正因为它承载着现代公民的职责担当。从这个角度看，吃光盘中餐，不仅仅是一种美德，更是一种职责。

一粒粮食，一滴汗水，浪费的是粮食，丢掉的是中华民族勤俭节俭的传统美德。让我们发扬中华民族的优良传统，“光盘”，从我做起！

**光盘行动内容50字篇四**

敬爱的教师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

小松树广播站又如期和大家见面了，今日我们播音的主题是：助力光盘行动。

同学们有一种节俭叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！所谓光盘，就是吃光你盘子里的东西，厉行节俭，反对浪费，此刻就让我们一齐参与光盘行动吧！拒绝浪费，从我做起，晒出自我吃光的盘子，一齐向浪费说不，向舌尖上的浪费说不！

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。今日不剩饭，打包离开，从我做起。我是“光盘”我光荣！加入光盘行动，节俭从我做起！

饥饿是人类头号杀手，平均每年夺去1千万人生命，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。而调查结果显示，我国每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达800万吨和300万吨，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。2024亿元，是中国人一年在餐桌上浪费掉的粮食价值；2亿人，是一年倒掉的食物能够解决口粮的人数。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。

光盘行动不是一句口号，而应是我们的行动：吃自助餐，我们要按自我的“肚量”取食；下馆子聚餐，我们打包剩饭；在家用餐，吃多少，盛多少，没吃饱再打，要做到不剩饭，不剩菜，我不浪费，我是光盘族！让我们一齐对“浪费”说不！

“光盘”是一种行动，是一种公益！谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。倡导节俭，杜绝浪费，志愿者们在行动。走进餐厅，处处是志愿者活跃的身影。走进餐厅，处处都是杜绝浪费的主战场。让我们与志愿者们一齐，让节俭成为一种习惯，成为一种时尚。

让我们大家都成为“光盘行动”的参与者，让勤俭节俭的美德在我校开花结果。今日的播音就到此为止，多谢大家。

**光盘行动内容50字篇五**

亲爱的同学们：

食堂是大家警院生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要大家共同努力。

礼貌用餐是警院学子个人素质的体现，礼貌就餐体现出一个人的美德与个人魅力，当代大学生的健康成长事无巨细，让我们从自身做起，从点滴做起，从身边做起，共同营造一个良好的就餐环境；用行动展现警院学子的风采，让我们的身心得到进一步的升华！

礼貌就餐是我们每位警院学子共同的向往。可是此刻，你大概还是为了桌上的食物残渣食欲全无，正在为餐桌杂乱的餐盘而苦不堪言，甚至还正在为打饭拥挤而烦恼。那么，就请大家用礼貌演绎自我的生活，用你的实际行动来进取响应我们的倡议吧！

1、爱惜粮食，杜绝浪费。节俭粮食是尊重他人劳动的表现，也是你高尚人格的体现。

2、坚持良好的就餐秩序，排队就餐，讲礼貌、讲礼貌、守公德，言语礼貌、举止得体。让整齐有序的队伍成为警院餐厅里一道亮丽的风景线。

3、自觉回收餐具。吃完饭后把餐具和杂物带到餐具回收处。这样做，既减轻了餐厅人员的工作强度，更方便了其他就餐的同学。

4、不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣，注意自我的仪容和行为，给自我留下完美的回忆，也为他人创造干净整洁的就餐环境。

请大家礼貌就餐，从我做起，从此刻做起，播种的是习惯，收获的是品格。让我们以养成良好的社会公德，树立当代大学生良好的形象为目标，共同营造一个礼貌有序温馨的就餐环境。

倡议人：

20xx年x月x日

**光盘行动内容50字篇六**

光盘行动，从你我做起，从此刻做起。元和幼儿园向全体教职工、小朋友和家长发出如下倡议：

1、粒粒不易，珍惜粮食

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”在生活中，珍惜每一粒粮食。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜，每次吃光碗里最终一粒米、盘里最终一棵菜。这是对食物的尊重，也是对农民伯伯的尊重。

2、注意膳食，健康饮食

在家庭餐桌上，要科学合理搭配荤素比例。按需买菜、煮菜。做到不挑食，不暴饮暴食，不吃野味及其制品。

3、绿色理念，礼貌用餐

减少使用一次性餐具，倡导绿色理念。鼓励使用公筷公勺，倡导实行分餐制，养成良好的用餐习惯。用餐结束后，能自觉实行垃圾分类制度。

4、不够再添，按需点餐

在外点餐时，我们要适度适量，摒弃“讲面子”的陋习，拒绝点餐攀比，能吃多少点多少，吃饱为好，避免出现点太多浪费的情形。

5、打包带走，人走桌清

就餐点菜时，如果实在吃不了，剩下的食物打包带走，要减少奢侈浪费，以节俭为荣。

6、光盘行动，从我做起

最终，我们既要做光盘行动的践行者，也要做光盘行动的推动者。作为成人，以自我的行为做好孩子的榜样，在耳熏目染之中，引导孩子养成从小节俭，珍惜粮食的意识。

**光盘行动内容50字篇七**

各位教师、同学：

你们好！

在我们的生活当中，我们有时候总容易忘记“节俭”两个字。比如说我们的作业本，很多同学总是喜欢有事没事就去撕掉一张纸。比如说我们教学楼下的水龙头，我们在洗完手之后有很多时候都忘记拧紧，导致谁一向在滴，浪费了不少。还有我们在食堂吃饭的时候，有时候明明不吃了那么多，却越盛越多，最终导致浪费。

同学们，不管是哪一种资源，我们都应当去节俭的，浪费是一件不光鲜、也不值得被歌颂的事情。所以让我们一齐从身边的小事开始节俭起来，珍惜每一滴水，也珍惜我们的每一颗粮食吧。在那里，我仅代表自我向每一位同学提出光盘行动的倡议，期望我们从最靠近自我的地方开始节俭，不浪费粮食，也不浪费他人的劳动成果。

光盘行动绝对不只是一个口号，更应当是我们生活中的践行命令。大家是否有这样的一种感受？那就是如果我们做一件事情做的次数多了，它慢慢的也融入了我们的身体当中，当有一天我们想要违背这样的习惯的时候，我们反而做不到了。

那么对于珍惜粮食也是一样的，当我们培养了一种好的习惯，那么不管我们当时应对一个怎样的处境，都不会改变自我的底线，更不会去做出不好的行为来。珍惜粮食，光盘行动就将成为我们今后进餐中的一道命令，当我们每一次吃饭的时候就提醒自我要光盘行动，吃多少盛多少，拒绝浪费，也拒绝虚荣消费。

此刻我们还是一名学生，很少进入社会的饭局上吃饭。所以从此刻开始，我们就从食堂做起，每个人都坚持光盘行动了，我相信这个世界上会有更多的人吃得起他们想吃的东西，也有更多贫困地区的孩子能够吃得起饭。

同学们，我们不要只看向自我脚下幸福的生活，追溯到从前，其实我们此刻这种衣食无忧的生活都是前人为我们努力打造的。而在我们此刻的时代中，依旧有贫苦的地方，依旧有贫苦的人，他们依旧不能解决自我的温饱。所以我们生活在幸福的阳光底下，更应当懂得去珍惜，而不是去浪费。亲爱的同学们，就让我们这一股年轻的力量支撑起这个时代的未来吧，坚持光盘行动，把好的力量得以传承！让这个社会的未来多一些光亮！

此致

敬礼！

倡议人：xxx

20xx年x月x日

**光盘行动内容50字篇八**

浪费是可耻的，虽然大家都明白不能浪费粮食，可是，这种不良现象还在我们生活中出现。

在一些饭店里，浪费粮食早已是家常便饭。有些客人虽然仅有一两个，但他们却点了一大桌饭菜，可他们只吃了一点就走了，也没有打包，剩下的饭菜比他们吃下的多许多。有些上班族的\'客人下班后会买些快餐。他们盛饭时盛了一大碗米饭，可吃了一半就吃不下了，剩下了大半碗。

他们因为太爱面子，爱占小便宜，所以才造成这么多粮食被白白浪费。这浪费的不仅仅是浪费，也是农民伯伯的心血。我们应当明白，这些粮食是来之不易的：春天，农民伯伯要播种，翻土，秋天才能收割。这期间，农民伯伯要施肥，除草，杀虫。每一粒米饭都是农民伯伯幸苦汗水的劳动成果，农民伯伯这么多月的心血，全在这短短几分钟浪费了！天地“粮”心，惜食莫蚀！

其实，不浪费粮食的方法有很多：

一：盛饭时能够先少盛一点，不够再盛。

二：点的饭菜要根据自我食量大小决定。

三：吃不完的东西能够打包带走。

四：剩下的饭菜能够喂养小朋友。

世界上，还有很多人因饥饿而死，而我们却享受着大鱼大肉，一点儿都不懂得满足。我们应当换位思考，如果我们是那些饥民，就必须会珍惜每一粒米饭，不让它们白白浪费。

珍惜粮食，杜绝浪费。创造一个没有剩饭剩菜的社会！

**光盘行动内容50字篇九**

亲爱的同学们：

一日三餐，我们的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分。在我们温馨的学校里，学校食堂为我们每一天的学习、生活供给丰富的营养补给。

可你是否曾为打饭窗口前人头攒动、拥挤混乱而烦恼目前，我校食堂就餐学生众多，食堂资源有限。良好的就餐环境不仅仅需要服务人员不断提高服务质量，更需要广大同学的理解和支持。营造一个礼貌、有序、温馨的就餐环境，不仅仅关系着我们每一人的生活，并且直接体现了我们学校师生的整体素质。为营造梦想中的学校用餐环境，进一步推进和谐学校建设，我们特向全体师生发起如下倡议：

一、请礼让三分，自觉排队，坚持良好的就餐秩序，共同营造一个良好的就餐环境。

二、请注意食堂卫生，不要乱扔餐巾纸或者食物残渣，坚持食堂干净整洁，为清洁人员减轻工作负担。

三、嘈杂的用餐环境影响我们就餐情绪，用餐时请勿大声喧哗，注意个人形象，轻言细语，礼貌用餐。

四、请爱惜粮食。惜食如金，杜绝浪费，节俭粮食是尊重劳动的表现。

五、为了您的财产安全，也为了他人方便，用餐时请不要用包或书等物品占座。

六、请自觉回收餐具，吃完饭后把餐具带到餐具回收处，为下一位用餐者留一个位置。

七、就餐时请爱护餐具，不要把餐具带出食堂，也不要损坏餐具。

细微之处能够显出一个人的品质，就餐事小，可是以小见大。食堂的良好秩序需要大家与后勤的共同努力，礼貌就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。一个舒心的笑容，一个让座的`动作，一句真诚的道歉都能让我们感受您的举手之劳就能给他人带来无限的帮忙和温暖到生活中充满着阳光。期望广大师生能进取的加入我们的行列，让我们一齐努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

校团委

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找