# 2024年军训的收获与感悟50字(五篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-07-18

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训的收获与感悟50字篇一**

上午和往常一样，站军姿、跨立。

经历了九天半头顶烈日烦人军训后。我们迎来了最后半天的军训汇报表演。可是天空不作美，下午偏偏空降大雨。我们都在教室里坐着，等待雨停。

窗外的天空布满乌云，玉珠早已连成了线，啪啪的打在窗子上，在玻璃上留下了一条条细长的痕迹。雨，越下越大，玻璃上的水印慢慢变成了一层薄薄的水帘，看来这雨一时半会儿停不了了，坐在我后面的同学说：大概汇演改到明天了。他话音刚落，教官尖锐的集合哨声便响起，也许是觉得雨中军训新鲜好玩吧，大家毫无怨言，甚至有些兴奋的钻进雨里。

真到了雨里可不是什么好玩儿的事儿。我们都穿着单薄的军服，没一会儿就开始哆嗦了。雨，还在下，我们站在队里等待汇演。雨一直往我们身上浇，然后是衣服，最后的鞋子。于是大家开始拧衣服，希望能把身上的雨水都拧掉，暖和一些，有时一不小心把水拧进了鞋里，那凉气从脚底直往上窜，冻的浑身都起鸡皮疙瘩。

终于轮到我们班进行汇演了。这时雨不仅没有停的意思，连风也来凑热闹，吹得我们上下牙打架，但我们硬撑着挺了过去，小水坑里的雨水被我们踏得啪啪响，溅得四处都是。

我们不再是未经世事的小雏鸟，我们从付出中学会了珍惜，从得到中学会了给予，这就是军训的威力或是魅力吧！

我将会带着这段美好的回忆，勇敢接受人生中的每一个挑战。

**军训的收获与感悟50字篇二**

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与团体主义观念，培养团结互助的作风，增强团体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理本事，培养思想上的自立，还能帮忙我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，仅有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自我好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机;最终，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，可是我依然咬牙坚持着完成会操。我最终明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应当像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，并且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最完美的记忆，是同学们和教师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

**军训的收获与感悟50字篇三**

听到这次军训的时候，其实是有抗拒的，抱着玩的心态，去的路上一路的新鲜好奇，下车的那一刻，军队的严肃铺面而来，告诉我们这不是娱乐游玩，将是一次难忘的体验。

经历过两三次的军训，对于教官的严厉，深有体会，但开始就xx个的俯卧撑让人吃不消，身边的人都在坚持，大家开始喊加油，这一刻，在每个人的心里开始萌发出团队的意识。

午休的时候打了很大的雷声，心里盼望着来一场大雨，可是天公不作美，依然是烈日炎炎，而更大的挑战在等着我们。xx多个人要从1米多高的绳子上过去，不能跳不能绕过不能钻过不能碰绳子，整个过程不能交流，尝试了很多方法，人堆的墙，抬过的矫子，架起的人桥，累了很多人，也轻松了很多人，有人在不断努力，也有人在不断否定，整个团队像散了的架子，可是只要有人在坚持，就有希望，不断的尝试不断的失败，就有不断的经验。

当一个个队长撑起一个个俯卧撑的时候，那是我们错误的代价，这样的代价于心不忍，当别人为你的错误“买单”的时候，你一定会心有内疚。那么多的失败过后，有一个成功在向我们招手，大家没有放弃，用脚搭起的“台阶”，用脊背搭起的路，用肩膀搭起的梯子，把队友一个个送到了绳子的另一边，另一边是一双双接住希望的手掌。最难受的事，莫过于心有余而力不足，倾盆的无力感袭来，沉默中，什么都不能做，唯一做的是不辜负每一份付出。

第一个夜晚，每个人都有太多的感触，每个人都有故事，讲故事的人不许流眼泪。

天色渐黑，当教官把眼罩发下来，黑暗中，教官说，不管接下来发生任何事请保护好身边的同伴，不要让他/她受伤，不要放开他/她的手。

大家不知不觉牵起身边的人，有一股力量在拉扯着我们前进，像走进了一个未知的世界，踩过泥土，路过树旁，撞过头，磕过脚，胆怯过，慌张过，被撕扯过，黑暗中拉住的手，像一根救命稻草，放开了那只手你会迷茫，会无助，当前面的力量越来越大的拉着我往前，后面的力量越来越大拉着我往后，整个人像要被拉扯着撕开，现实让人不得不放手，放手不是抛弃，而是为了保护对方不受伤害，我的旁边是一个很负责的队友，每走一步他都在用身体语言告诉我前路是平坦还是崎岖，很感动，他把我保护的很好，没有磕磕碰碰，没有松开我的手，谢谢你。

每个人都怕黑，每个人都对前路都充满恐惧，可是当你知道身边的人不会松开你的手，你会勇敢地走下去，这段路就象我们的未来道路，你不知道会遇到怎样的荆棘困苦，但你知道，在你身后是不会放弃你的亲人，是他们支撑你走过以前以后的路

父母是我们每个人的软肋，每个人在说起或想起自己的父母时，都会变得柔软下来，在xxxx半个小时的发言中，我们从他那几年的时光里走过，他是一个勇敢坚毅，善良心慈的老板，是他支撑起我们的大家庭，而他的母亲是他背后最强大的力量，他哽咽着说，因为母亲从来没有放弃他，给了他完整的爱，成就了现在的他，他是最幸福的人，从他的身上我仿佛看到了一个坚强，隐忍，聪慧的母亲。

父母是我们最大的幸运，而我们不管有没有成功，不管我们身在何处，不管我们有怎样的头衔，都是父母一辈子的骄傲。每个人的背后都有父母撑起的一片天空，替我们接风挡雨，是我们永远的港湾。

伴随着哨声，第二天晨曦来临，日出预示着新的一天，日出之前，是一圈又一圈的跑步，那是体力和耐力的考验，只有两个字坚持。

下午是最后的障碍墙也是毕业墙，看着那一堵4。5米高的墙，是我们最后的挑战，在教练全面细心的指导下，开始了人梯，一层两层，帮队友翻越过去，脚下踩的是一个个男子汉的肩膀，抓住我们手的是一双双有力的手掌，没有松开过任何人的手，旁边是用手掌搭起的保护伞，当最后的队友翻越过去的时候，那是沉重的喜悦，说它是喜悦，大家却流泪了，是感动与感恩。

两天很短，我们却做了很多难忘的事，团队的小游戏，扔水瓶，“穿越电网”，“珠行万里”“纸牌接龙”半夜的紧急集合，伴着蝉鸣跑步，晨跑，毕业墙，一起哭过，一起笑过，一起受罚过，一起坚持过，一起鼓励过，在一起经历这一切之后，以前不喜欢的人突然变得可爱起来，陌生的人突然变得亲切起来，熟悉的人突然变得亲密起来。《速度与激情7》里，范迪塞尔说，“我没有朋友，只有家人。”

在面对一次次的考验之后，我们成了家人，我们的教官宽厚心善，而我们的家人都是善意的人，论语说，人之初，性本善，善良是本能，而善意是选择，每一份善意都值得感恩，感恩每一个帮助我们的人，感恩他们的付出，感恩踏过的每一个脊背，踩过的每一个肩膀，感恩每一句“加油”。

做好自己是对别人最大的帮助，文字是隔空伸出的一双手，拥抱每个亲人，亲人是我们最伟大的英雄。

**军训的收获与感悟50字篇四**

在愉快的暑假过后，我们迎来了高一军训，在此我特别的激动。很荣幸我们的教官选我做了班长。面对我们四排女生陌生的`面孔，我无疑是比较紧张的有些发抖。后来我通过军训学会了不要腼腆，不要紧张，因为也许接下来的三年高中生活让他们将陪我一同度过，我很期待接下来将要迎接的挑战……

其实我特别喜欢这次的军训。当然了，有一部分原因来自于我们教官。我们教官是一位对待工作一丝不苟的人，同时又有些幽默感。军训时面对他，我们会感到很亲和。他教会了我们军训的内容，同时又教给了我们自信，使我对接下来的生活更加充满自信……

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

几天军训，让我学到了很多，要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证。它也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

**军训的收获与感悟50字篇五**

不知不觉已经来到了九月，虽然已经来到了秋季，但天上的太阳却依旧霸占着天空的主权，无情的散发着自己的阳光，将整个的大地都烤的滚烫滚烫的。

但就在这样的环境下，却有一群人在阳光下如同一个个方田中的禾苗一样笔直笔直伫立着，整整齐齐，但却不敢“随风而动”。这便是正在训练军姿的我们xx连。

同时，我们的x教官也一直在队伍的周围巡视，紧紧的盯着我们有没有“一举一动”。刚开始，同学们都能挺拔的伫立在自己的位置，看着周围的氛围，我也赶紧站直身体，按照军姿的要求保持好自己的动作。

虽然站军姿的要求并不算高。但俗话说：“要做好并不难，一直做好可就不容易了。”在太阳的照射下，很快我的头上就开始出现许多汗珠，而且随着他们从脸颊滑落地面，我可就有些忍不住了!脸上的汗珠滑落的时候特别痒，但我却又不能动手擦。让人难受的毫无办法。

但就在我要忍不住的时候，教官一句话让我清醒了过来“刚才有同学动了，再加五分钟!”就这样一句轻声的话，但却让我冷静了下来。我想到，如果现在擦汗，虽然能得一时的舒服，但却只会带来更多的惩罚，还会牵连到其他努力站好同学!为此，我必须忍住!只要坚持过这最后的五分钟，胜利就是属于我们的!

随着时间一点点的过去，虽然我们每位同学内心都无比的期待甚至渴望着教官说出那句“休息”，但教官却依旧不慌不忙的在我们身边盯着我们，好像感受不到时间的流动一样。

终于，在教官第三次走过中间的时候，终于下达了休息的指令。那一刻，我顿时感动无比的喜悦和自豪!我坚持下来了，我们从军训的考验胜利了!

后来的几天里，每次我们都体会到了不一样的军训任务。有时候要求我们做到整齐一致，有时候，又让我们大声的歌唱……但无论面对怎样的困难，我们的自信和热情，都在一天天的增长，每天都能感到收获，每天都能更进一步的认识到身边的同学，认识到我们这个团队。

如今，军训已经结束，我们也即将离开“军人”的生活，重新回到学生的环境。但我相信，在此次我们一同学会的团结与友谊，会成为我们这个新班级的桥梁，成为我们xx班的支柱，未来，我必将成为一名优秀自律的高中生!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找