# 上课玩手机检讨书5000字(21篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-07-18

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧上课玩手机检讨书5000字篇一开学以来，本人表现仍有欠...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**上课玩手机检讨书5000字篇一**

开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多?心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静;外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望,老师的教诲,学校的培养.同学们应该以我警己!紧记自己的职责,不要在犯这么低级,无聊,愚蠢的错误. 本人以后要本着上课注意听讲记好笔记,下课钻研问题的勤奋精神.不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍.

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。望老师给我改过自新的机会.对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**上课玩手机检讨书5000字篇二**

尊敬的老师：

今天，上晚自习我用手机玩了手机游戏，按理来说，作为一个学生不应该玩手机，更何况是在班上上晚自习的时间，更是不应该的不应该，可我也部知道为什么，会跟中魔似的，竟会玩上手机游戏，我本知道玩物丧志的道理，但是自己却做不到，这大概是初中留下的后遗症，我在上初中的时候，也是因为玩游戏而浪费了一年的美好时光，妈妈也因此生过我一次很大的气，爸爸也曾经因为我的贪玩而痛打过我一顿，至今我屁股上还仍有往日的痕迹，想到这里，我内心非常低沉重万般无奈，热血涌上我的心头。有种欲哭无泪的感觉。我感觉对不起我爸我妈。老师您也经常说：做事要想象你们再加辛勤劳动的父母。 而我当时贪玩，我想过吗？没有，辛苦挣钱的爸妈，我针对不起你们，你的儿子及没有给你们整齐，反而给你们对联。如果你们知道这些事会多么伤心，难过。

我向您们保证：以后的没一堂课都认认真真地听。仔仔细细地做笔记。

还有的就是辜负了老师您的期望，身为数学课代表，竟然这样，我也有愧于这个工作，我觉得很对不起你，老师你们含辛茹苦地传授我们知道，我却部知道珍惜，而是任意挥霍，对不起你们的辛苦传授。正当我们这个阶段本事应该象块干渴的棉花一样，拼命细说水分，二我却像根枯枝，不思进取。初三也是这样，现在高一也是这样。老师您常说：读书是我们自己的事，部需要外人来监管，自己应当自觉，而卧至今都吧读书这件事当做别人的事。部是为自己读书，而是为别人读书，我现在深刻体会到了。当你把我们交出去，对我说的六个字“你这那是读书”我就彻底明白我为什么读书，也许醒来只是在那一刹那。时间便是生命，浪费时间就是在等待死亡。这是至理名言，而是坚持这能有几人。玩手机不但伤害我们的眼睛，还会影响我们的身心健康，高中是一个学习很紧张的阶段，我们应紧紧地把握而不应该浪费在这虚无缥缈的手机中，以至于荒废学业。

所以，我要致力于学业之中，不能再浪费时间了，辜负老师的期望，让爸爸妈妈失望了。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇三**

尊敬的老师：

我错了

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

最后、我真知错了。老师您大人有大量，就把手机还给我们两个吧。一次收两架，您拿了也没用，又不太好。对吧?谢谢

检讨人：您的学生

20xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇四**

尊敬的：

我于x年xx月xx日违反了学校的规章制度，触犯了带手机回学校的条例。我在此做检讨，我不应该知错还犯，这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响,破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇五**

尊敬的教员您好：

我叫。今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧!我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的!

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性!

1.没遵守好条例条令，学习不够深刻。

2.对自己的要求太过于放松。

3.思想上不够重视。

4.组织观念淡薄。

改正：

1：在以后的学习过程中，认真听讲，认真填写好试验报告。

2：在以后的学习过程中，不在化验室吃零食，玩手机。

3:遵守好条例条令，不做违反条例条令的事情和规章制度。

4:听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好化验室的仪器。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

尊敬的教员：

我的检讨完毕。

检讨人：

x年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇六**

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反剩我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在读书期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇七**

尊敬的老师：

您好，向您递交这份上课不遵守纪律玩游戏的检讨书，以反省自己上课不恪守课堂纪律的错误行为。我在电脑课上玩小游戏，起因是因为看到了网页上面有好玩的游戏链接。而我却乘着老师出门，就想偷懒不做电脑任务。

首先我要对于我上课玩小游戏做一个检讨，上课时间是我们学习各种科学文化知识的时间。是人人应该遵守纪律、努力听讲的时间，而我却严重的蔑视了上课纪律，居然看着电脑玩起了网页小游戏，而且是内容不大健康的网页小游戏。虽然老师曾经在电脑课前，三令五申地要求过不能够玩游戏，一旦发现就严厉处罚。

此刻，我对本人的上课玩游戏的错误行为感到十分的对不起。关于我上课不该有的行为，则是由于我年少任性，长期以来不断没有认识并反省自我招致了我关于教师的不尊重。在此，我为本人给教师带来的费事说一声：“十分负疚，请原谅我的任性”。回忆这次上课玩游戏的错误行为，本人客观错误在于忽视课堂纪律。首先要晓得，身为一名学生，课堂是万分严肃与严肃的中央。

课前我须及时完成教师所布置的任务，而我恰恰没有做到，反而在学习的课堂上玩游戏，不仅影响自己，而且影响他人。此次反省，我认识到上课不认真听讲是很严重的错误，它不只影响本人的学习，更会招致本人听不到教师强调的事情，为以后的学习带来不便。教师给我指正错误而本人却不服从，由于本人的一时激动而遗忘了教师的辛劳教导，我为此感到非常懊悔，再次恳请教师的原谅。

我保证：在以后的学习生活中，我会尽本人最大的努力矫正我的错误，上课恪守课堂纪律，尊重教师，改掉本人任性的坏缺点，端正学习态度，端正对教师的态度，最后，我为这份检讨书给本人给教师带来的不便和对同学们的影响说声对不起。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇八**

尊敬的校领导、老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不上课玩手机的决心，

早在我进入校门的时候，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课玩手机，但我真的不是存心上课玩手机的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在上课玩手机的时候也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还对不起父母，对不起我自己。这短时间我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性错误，错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我犯错的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

我真的错了，我保证我再也不犯了!

我保证!

我会用以后学习生活中的事想您保证，您会看到一个全新的我!

我会用事实证明!

我会在以后的日子里想您保证，我一定再也不会犯样的错误了!

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**上课玩手机检讨书5000字篇九**

尊敬的老师：

你好！

我是。今天我怀着无比沉重的心情对昨天上晚自习时玩手机的事情做出了深刻的忏悔，事情的经过是这样的！我在xx月xx日晚自习没有认真复习，做作业。在教室玩手机，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！对于上课玩手机这种不良的行为我已经有了明确并且深刻的认识，以及再也不在上课的时候玩手机的决心。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很深刻。

错误的性质是严重的。我在上课的时候玩手机，这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全没有考虑到这样做是不正确的。

作为一名当代大学生，一名正在接受教育的人并且即将成为从事教师行业的我来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。其实当时我怀着一种老师不会发现的侥幸心理，所以才酿成了现在的后果。晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候玩手机都是很不对的，违背了做学生的原则。鲁迅先生说过：“不友善的帮助就是恶意的伤害。

我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。”做为一名大学生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不玩手机，而我却在上课的时候玩手机了，辜负了老师对我们一次又一次的期望。经过这么多个小时的深刻反思我已经认识到这件事情的严重性，老师教育我们也是希望我们在以后的道路上能走得更好、走的更远。所以我今后要谨遵老师的教诲，充分领会并理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误教训是深刻的。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，今后绝不犯类似的错误。

我已经意识到我必须对自己的人生负责，对社会负责，增强自己的控制力，不断自我约束。做好课堂上应作的每件事，遵守课堂纪律，不辜负老师对我们的期望。放纵是件很容易的事情，对诱惑说不，担负责任才是最困难的事，我愿意借此事给自己提出挑战，从而达到不断的完善。

最后谢谢大家愿意接受并查看我的情况说明。

检讨人：

日期：20xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇十**

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

20xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇十一**

今天，我怀着万分愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我对玩手机这种恶劣行为的深痛恶绝及不再玩手机的决心。早在我踏进这个学校的时候，老师们已经三令五申，一再强调，全班同学不得。我知道，玩手机决不是一件可忽略的小事!我们没有任何的借口任何理由可以开脱!而且，由于我一个人玩手机，很有可能造成班别的同学效仿，影响班级纪律性和组织性玩手机检讨书1000字5篇玩手机检讨书1000字5篇。不但对不起辛苦养育我的父母和认真教育我们的老师，更在同学中间造成了极大的不良影响。而且，也让老师担心我，为我个人的事情操心和费神。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

我作为一个学生，应该而我个人并没有认识到这一点，学校给我们提供了良好的学习环境和生活环境，我知道在好的理由也只是理由，错误已经犯下就没有理由去继续强调理由。

我个人一直，但是今天老师对我进行的深刻的教育，让我认识到了我。父母把我送入学校，同样也是希望我认真的学习，好好表现，将来成为社会上的有用之人。我已经背失了作为一个学生的本分，犯了严重的错误。

深刻的检讨以后，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对老师尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，就不会玩手机。

3、对待思想观念不够深刻。不够正确。没有认识到

4、没有做到作为一个学生的本分，没有好好的认真去。

**上课玩手机检讨书5000字篇十二**

老师：

我错了!

于xx年xx月xx日课上玩手机被老师发现，手机被当场没收，教务处责令停课两周，现在我很后悔，经过认真反思，我错了，确实错了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

一个人只有安于本分，不做分外之想，才有人生坦途。刘备给后人留下的名言是：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

一个人放纵自己时心就做不了主，一切受环境支配;心能当家作主就不会迷失自己，人就不会活在悔恨之中。做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，但受周围环境的影响，禁不住诱惑才玩的，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。在这半月中，我每天都按时就起床，相信我，以后我一定以好学生为榜样，与不遵守纪律的学生划清界限，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力。

我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

谢谢老师对我的帮助。

检讨人：

xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇十三**

尊敬的老师：

今天，上晚自习我用手机玩了手机游戏，按理来说，作为一个学生不应该玩手机，更何况是在班上上晚自习的时间，更是不应该的不应该，可我也部知道为什么，会跟中魔似的，竟会玩上手机游戏，我本知道玩物丧志的道理，但是自己却做不到，这大概是初中留下的后遗症，我在上初中的时候，也是因为玩游戏而浪费了一年的美好时光，妈妈也因此生过我一次很大的气，爸爸也曾经因为我的贪玩而痛打过我一顿，至今我屁股上还仍有往日的痕迹，想到这里，我内心非常低沉重万般无奈，热血涌上我的心头。有种欲哭无泪的感觉。我感觉对不起我爸我妈。老师您也经常说：做事要想象你们再加辛勤劳动的父母。 而我当时贪玩，我想过吗?没有，辛苦挣钱的爸妈，我针对不起你们，你的儿子及没有给你们整齐，反而给你们对联。如果你们知道这些事会多么伤心，难过。

我向您们保证：以后的没一堂课都认认真真地听。仔仔细细地做笔记。

还有的就是辜负了老师您的期望，身为数学课代表，竟然这样，我也有愧于这个工作，我觉得很对不起你，老师你们含辛茹苦地传授我们知道，我却部知道珍惜，而是任意挥霍，对不起你们的辛苦传授。正当我们这个阶段本事应该象块干渴的棉花一样，拼命细说水分，二我却像根枯枝，不思进取。初三也是这样，现在高一也是这样。老师您常说：读书是我们自己的事，部需要外人来监管，自己应当自觉，而卧至今都吧读书这件事当做别人的事。部是为自己读书，而是为别人读书，我现在深刻体会到了。当你把我们交出去，对我说的六个字“你这那是读书”我就彻底明白我为什么读书，也许醒来只是在那一刹那。时间便是生命，浪费时间就是在等待死亡。这是至理名言，而是坚持这能有几人。玩手机不但伤害我们的眼睛，还会影响我们的身心健康，高中是一个学习很紧张的阶段，我们应紧紧地把握而不应该浪费在这虚无缥缈的手机中，以至于荒废学业。

所以，我要致力于学业之中，不能再浪费时间了，辜负老师的期望，让爸爸妈妈失望了。

检讨人：

xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇十四**

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚给您写下这份保证书，以向您表示我对上课玩手机的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的……

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机。

年月日

**上课玩手机检讨书5000字篇十五**

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

此致：

非常抱歉！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**上课玩手机检讨书5000字篇十六**

尊敬的：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

此致

敬礼

**上课玩手机检讨书5000字篇十七**

您好！

在20xx年x月x日的英语课上，我没有认真听讲而是在玩手机。这辜负了学校对我的栽培，辜负了老师对我的信任，辜负了爸妈对我的期盼，也是对同班同学和自己未来的不负责任。在此，我郑重的向老师您进行自我检讨，恳请您原谅！

作为一名大学生，虽然说上课的纪律问题已经不像初高中那么严格，但学校为了抓我们的上课到勤率以及听课率特意申请经费为每个班级都准备了手机套。学校知道现在我们的自律能力不强特意采取措施帮助我们，但我却辜负了学校的用心栽培。因为自己有两个手机，上课前将一个手机上交，另一个手机却放在背包里带到了座位上。在上课的时候难免会走神，可能是我因为自己不够用心跟不上英语老师上课的脚步，也可能是因为自己从一开始就没有想过要认真听讲导致在上课过程中玩手机，其中同桌莉莉有提醒我让我别玩手机了，好好听课，但我却无动于衷。

作为一名子女，我没有为亲人考虑，他们含辛茹苦把我拉扯大供我读书，而我却用着他们辛勤劳动赚取的工资在挥霍，没有珍惜每一分钟的学习时间。妈妈曾经和我说过一个故事，外公总共生了三个儿子，有一个儿子，二个女儿。因为当时家庭经济困难，导致妈妈只能在中学的时候放弃读书的机会。而我却在浪费这么好的机会，真是太不应该了。

作为一名班干部，我没有起到榜样作用，而是知法犯法触碰班级规章制度。我深刻的认识到了此次事件的严重性，这不仅仅是上课玩手机这么简单的事而是挑战了任课老师的，也是相当于在踩着班级的颜面在犯罪。也是在给班级丢脸。辅导员说过，我们是一个团队一个整体。一个人犯错就是全班犯错，是同学无动于衷，是班干部不负责任的表现，也是老师疏于管教的行为体现。经过这次事件，我认识到了自己在思想上的不成熟，故此我将从一下几个方面来改善自己，请老师和同学们监督：

一、端正态度、认真学习、勤于思考；

二、课前预习、课中听讲、课后回顾；

三、严于律己、身正为范、一丝不苟。

我深刻的认识到了自己的错误，以后我将从小事做起，端正态度对待每一件事情，争取做一个为班级争光的三好学生，我将尽可能成为爸妈口中的别人家的孩子。希望老师能看在我真诚的态度上，原谅我所犯的过错。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**上课玩手机检讨书5000字篇十八**

尊敬的教员：

您好

我叫。今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧！我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的！

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！

1、没遵守好条例条令，学习不够深刻。

2、对自己的要求太过于放松。

3、思想上不够重视。

4、组织观念淡薄。

改正：

1、在以后的学习过程中，认真听讲，认真填写好试验报告。

2、在以后的学习过程中，不在化验室吃零食，玩手机。

3、遵守好条例条令，不做违反条例条令的事情和规章制度。

4、听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好化验室的仪器。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

我的检讨完毕。

检讨人

**上课玩手机检讨书5000字篇十九**

尊敬的：

今天我怀着十分愧疚的心情，从思想的深处做深刻的检讨，事情的经过是这样的，在今天的课间，因为未严格要求自己，犯了两个错误，一是不能把手机带到教室里，二是不能在课间使用手机。

我因玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在学校玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用学习时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会在学校手机，更不会把手机带到学校。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能ji发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师。

检讨人：

20xx年x月x日

**上课玩手机检讨书5000字篇二十**

尊敬的x老师：

在此，我十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

检讨人：

20xx年x月x日

**上课玩手机检讨书5000字篇二十一**

尊敬的老师：

您好！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该上课玩手机，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，手机版老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的？？

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

上课玩手机，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的。

我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。最全面的范文参考写作网站而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要和我一样上课玩手机了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：

日期：20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找