# 腊八节的作文200字（合集5篇）

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-18

*第一篇：腊八节的作文200字腊月初八是进入腊月的第一个农历节日，在这一天，各地均有喝腊八粥的习俗。在我国，腊八节喝腊八粥和中秋节吃月饼、端午节吃粽子是同等重要的风俗习惯，是千百年来流传的习俗，下面小编为大家收集整理了“腊八节的作文200字...*

**第一篇：腊八节的作文200字**

腊月初八是进入腊月的第一个农历节日，在这一天，各地均有喝腊八粥的习俗。在我国，腊八节喝腊八粥和中秋节吃月饼、端午节吃粽子是同等重要的风俗习惯，是千百年来流传的习俗，下面小编为大家收集整理了“腊八节的作文200字十篇”，欢迎阅读与借鉴!

腊八节的作文200字一

腊八节就要到了，这让我不禁想起了家乡的腊八节。那是一个很有意思的节日，家乡有很多关于腊八节的习俗，让我现在都还念念不忘。

在我的老家有一句俗语：“腊八腊八，冻掉下巴”。因为进了腊月门，天气也就真正的到了“数九寒天”了，所以，腊八这一天，家家都要做粘米饭，“沾沾下巴”。

腊八节，在我国历也算得上是悠久绵长了，各地的习俗不同，过法也就不同，饮食的差异也很大。但是，它的受重视程度可不比其他的传统节日差。因为过了腊八，就离过年不远，年味也就越来越浓了。

小的时候，过腊八这一天，总能让我们吃上一碗又粘又香的黄米干饭。?a href=\'//www.feisuxs/yangsheng/kesou/\' target=\'\_blank\'>咳嗽俑敲匆恍∩装滋牵缘媚歉鱿惆?就觉得老过这样的腊八多好。可是经历过那个年代的人，腊八吃粘米饭，其实是很奢侈的事情，粮店里定量供应的粮食中没有黄米。有的人家农村有亲戚种的或者有什么其它门道搞到的，否则，所谓的腊八饭，就只能用带粘性的其它米来充当了。不管怎样，人们对腊八的盼望值还是很高的，因为能吃上一顿饱饭啊。

我开始怀念家乡的腊八节，真希望可以回老家过腊八节，再吃上一碗香香的粘米饭，那该有多惬意啊!

腊八节的作文200字二

今天是什么节日?对了，是腊八节!

我们来到了铜陵永泉风景度假村，这里有古色古香的长廊，曲径通幽的小径，还有我从没见过的亭台楼阁……

腊八节当然要喝腊八粥啦!不然可是一个没有意义的腊八节!妈妈说：“每个地方的腊八粥都不一样，因为每个地方的习俗不一样，有的地方会吃腊八面。”

这里的腊八粥是用大米、糯米、黑米、薏米、红枣、花生、桂圆、红豆做成的，甜甜的特别特别好喝，而且是免费的，所以我整整喝了三四碗!

我听过一首儿歌：“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年，腊八粥喝几天，稀稀拉拉二十三，二十三糖抓粘……”

这首儿歌说明了过了腊八节就是快要过年啦!所以腊八是年的序章，所以才会有了这个节日。

这天，还有年货节呢!有猪肉，羊肉，芝麻糖，炒米糖，腌制的咸菜等等，我和妈妈买了几斤当地产的黑猪肉带回家。是土生的，散养的，味道特别好。

腊八节这一天，作文老师教我们怎样写采风作文，朗诵老师教我们怎样朗读文章，我们还进行了作文比赛，不仅学到了知识，还吃了风味小吃，真是两全其美啊!

腊八节的作文200字三

今天是腊月初一，一年一度的“腊八节”快到了。校长付少玉为了犒劳大家一年的辛苦，亲自安排后勤主任刘福军到超市购回磨莲、红绿豆、糯米、西米、高粱、荞麦等，挑选上等瘦肉，加之老师从家里拿来些红薯、南瓜，就这样大家第一次在学校吃上了风味别致的可口腊八粥。虽然是一顿粥，可是大家吃出集体凝聚力，决心来年更要发奋工作，不辜负领导的深情厚意。虽然以前读过冰心的《腊八粥》，自己家里也吃过腊八粥，但觉得今天的腊八粥更甜更香。

关于腊八粥的来历说法有很多，其中有这么一个美好的传说最有意思。相传，佛祖释迦牟尼出家修行，云游四海。有一天，他因饥饿和劳累昏倒在野外，被一放羊女童发现，女童急忙跑回家寻找食物。可她家境贫寒，缺衣少食。自己家种的粮食都快吃光了，只剩下几粒米。姑娘向来慷慨大方，乐于助人，她将每个粮袋子底下所剩无几的粮食搜出来，加上一些自家种的果仁，用清泉水煮了一大碗粥，端到佛祖面前，一口一口地喂他。释迦牟尼吃了香喷喷的粥后，很快苏醒过来，并跑到附近的河中洗澡，坐在菩提树下静思，终于在腊月初八这天悟道成佛。后来佛教信徒就在每年腊月初八煮粥供佛。所以，腊八粥又称佛粥。每到这一天，寺庙里的僧众将募化来的斋粮煮成稀饭，来供奉神佛，将佛粥供过之后，再分给穷人食用。

后来，腊八粥流传开来，成为民间的一种习俗。南宋诗人陆游留下了这样的诗句：“今朝佛粥更相赠，更觉江村节物新。”

腊八节的作文200字四

腊月初八早上，天刚蒙蒙亮，人们就赶快起床熬粥。粥熬好后，第一件要做的事情不是自己吃饭，而是先将熬好的粥喂给枣树，将枣树树身上砍一些小口子，再虔诚地把粥抹在树痕上，这就算是枣树把饭吃掉了。人们这样做的原因，据老人们讲，原来我们这个地区的枣树原都不结果，人们都不愿意种枣树。枣神见人们都不尊敬她，便变成一个老太婆来到人间。她在离村不远的地方画了一片果园，满园枣树，红枣满枝。人们摘下一尝，又酸又甜，好吃极了，就纷纷跑到管理枣树的老太婆那里讨教。老太婆告诉大家，只要每年腊月初八给枣树喂顿米饭，枣树就会结果。人们按照她说的方法去做，果然棵棵树上都结出了红枣。这不过是一个传说而已，其实这里面包含着许多科学道理：在枣树上砍些口子，可以调节枣树的营养增长，阻止养分向地下输送，好集中力量供应地上部分，从而保证了果实的营养需求。至于把粥抹在树痕上，其实不过是一种保护伤口愈合的土办法罢了。

直到现在，家乡的有些地方还保留有腊月初八让枣树吃米饭的风俗。当地流传有这样一句民谣：“腊八枣树吃米饭，枣儿结得干连蛋。”“干连蛋”，是家乡的土语，意即枣树硕果累累，果稠个大。

腊八节的作文200字五

一年一度的腊八节又到了，前一天，妈妈就拎了一大堆东西回家，兴致勃勃地说：“煮腊八粥啦!”

只见妈妈先把不易煮烂的米和豆类下锅。等豆软汤红时，再把果仁下锅，并用勺子不断搅动。大约过了一个多小时，浓浓的香味开始从锅沿四溢，飘到了我的鼻子里。“喝粥了。”我迫不及待地端起那香喷喷的美味粥，闻了一下已垂涎三尺了。再轻轻抿一口，黏黏的、稠稠的、甜甜的，味道好极了。我一边喝一边举起大拇指念叨着：“好喝，好喝，真好喝!还是妈妈厨艺高!”妈妈笑了，爸爸也笑了。

很快，一碗粥喝完了，我用小舌头舔着粥碗，心想可不能浪费呀!哎，一不小心我变成了“腊八猫”，又一阵笑声响起。

腊八节的作文200字六

“吃饭了!”我刚放下书包，爸爸便急忙喊道。的确有些饿，想到马上就能吃到妈妈烧的香喷喷的红烧肉和拿手的糖醋鱼，我赶紧去洗了手。

“什么?今天喝粥?”我望着每人面前的一碗粥，不满地嚷道。抬眼看看平时一样讨厌喝粥的爸爸，想找到同盟，一齐“反抗”，没想到爸爸正津津有味地大口大口地吃着。再看看妈妈、爷爷，他们也都吃得乐呵呵的。这是怎么啦?爷爷看我在发愣，便放下碗，饶有意味地吟诵道：“今朝佛粥更相馈，反觉江村节物新。婷婷，粥是宝啊，不可浪费!”我还没回过神儿，妈妈义开口了：“早(枣)下力(栗)气，来年丰收。婷婷，这粥有营养，吃吧!吃了腊八枣，背起书包往家跑。婷婷，快放假了吧?别呆了，快吃呀!”

“哦。”似乎这粥还有什么深意!我刚捧起碗，爸爸一阵狼吞虎咽，一碗粥已吃完了。他放下碗，大声喊道：“过了腊八，不怕啦!”看着奇怪的大人们，我也学着他们的样子，“大吃大喝”了起来。真是奇怪，一阵猛喝之后，原本冰凉的手变得暖和起来了。

腊八节的作文200字七

星期六，妈妈告诉我说今天是腊八初八又叫腊八节，腊入节要吃腊八粥。

凌晨五点半，我和妈妈、奶奶一起就开着车去清风庵。因为时间很早，路上很宽敞，几乎看不到行人和车。一路我们有说有笑，一会儿就到了目的地。

哇，这里的人可真多。有很多的爷爷、奶奶在忙着煮粥，也有很多人的吃粥，也有很多人在拜菩萨，可真热闹。听奶奶说，吃了腊八粥，明年大丰收。我迫不及待的就拿来一碗粥就吃起来，粥东西还真不少，有花生、白果、莲子、桂圆等等。粥喝起来又香又甜，使人也暖和了，真好。来年还来吃腊八粥。

腊八节的作文200字八

从我能记事的日子起，我就记得每年农历十二月初八，母亲给我们煮腊八粥。

这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄干等等，小的有各种豆子和芝麻之类，吃起来十分香甜可口。母亲每年都是煮一大锅，不但合家大小都吃到了，有多的还分送给邻居和亲友。

母亲说：这腊八粥本来是佛教寺煮来供佛的——十八种干果象征着十八罗汉，后来这风俗便在民间通行，因为借此机会，清理厨柜，把这些剩余杂果，煮给孩子吃，也是节约的好办法。最后，她叹一口气说：“我的母亲是腊八这一天逝世的，那时我只有十四岁。我伏在她身上痛哭之后，赶忙到厨房去给父亲和哥哥做早饭，还看见灶上摆着一小锅她昨天煮好的腊八粥，现在我每年还煮这腊八粥，不是为了供佛，而是为了纪念我的母亲。”

我的母亲是1930年1月7日逝世的，正巧那天也是农历腊八!那时我已有了自己的家，为了纪念我的母亲，我也每年在这一天煮腊八粥。虽然我凑不上十八种干果，但是孩子们也还是爱吃的。抗战后南北迁徙，有时还在国外，尤其是最近的十年，我们几乎连个“家”都没有，也就把“腊八”这个日子淡忘了。

腊八节的作文200字九

腊八节到了，又可以喝到香甜美味的腊八粥了。我准备今年自己亲手做腊八粥。

我跟奶奶说明天由我来掌勺，我从网上查到，正宗的“八宝”是指豇豆、红小豆、薏米、莲子、栗子、花生、红枣和葡萄干。接下来就去购买材料，我和奶奶去了超市，经验不足的我把“八宝”各抓了一把放进袋子，奶奶赶紧阻止了我的行为，并对我说：“豆子要挑没有虫眼的，米要颗粒饱满的。”我又把那些豆子分类放回去，然后又一粒一粒按要求精心挑选。回到家后，我把“八宝”洗得干干净净，还把黄米、江米泡到水里。

第二天，我早早起来准备做腊八粥。我把那些泡了一晚的豆子放入锅里，半个小时过去了，豆子也软了，我又把江米、薏米、黄米放进锅里，20分钟后，香喷喷的腊八粥出锅了。我品尝着自己的劳动成果，心里美滋滋的。

今年的腊八节真开心，终于迟到自己亲手做的腊八粥了。

腊八节的作文200字十

我跟奶奶说明天由我来掌勺，我从网上查到，正宗的“八宝”是指豇豆、红小豆、薏米、莲子、栗子、花生、红枣和葡萄干。接下来就去购买材料，我和奶奶去了超市，经验不足的我把“八宝”各抓了一把放进袋子，奶奶赶紧阻止了我的行为，并对我说：“豆子要挑没有虫眼的，米要颗粒饱满的。”我又把那些豆子分类放回去，然后又一粒一粒按要求精心挑选。回到家后，我把“八宝”洗得干干净净，还把黄米、江米泡到水里。

第二天，我早早起来准备做腊八粥。我把那些泡了一晚的豆子放入锅里，半个小时过去了，豆子也软了，我又把江米、薏米、黄米放进锅里，20分钟后，香喷喷的腊八粥出锅了。我品尝着自己的劳动成果，心里美滋滋的。

**第二篇：腊八节**

小镇喜洋洋，欢乐迎腊八 ——一附小一年级主题班队研讨课

虽然距离新年还有两三个月，但是淮师一附小的老师们已经提前感受到满满的新年的味道，因为在今天，淮师附小一（13）班的小朋友在鸾娃剧场给全校老师带了一场精彩的展示活动---以“腊八节\"为主题的传统节日培养学生自我领导力的主题班队活动。

腊八节，俗称“腊八”，即农历十二月初八，古人有祭祀祖先和神灵、祈求丰收吉祥的传统，一些地区有喝腊八粥的习俗。相传这一天还是佛祖释迦牟尼成道之日，称为“法宝节”，是佛教盛大的节日之一。

活动在一位“小导游”的指引下开始了，随着小导游的介绍，我们来到了“腊八小镇”。腊八小镇的“居民”个个身着节日的盛装，一派喜庆洋洋，一片满堂红的景象立即吸引了一群“游客”的目光。

首先来到了“乐呵呵小镇”，小镇有着一群多才多艺的居民，他们用表演情景剧的方式热情的欢迎着游客的到来，情景剧讲述了我国传统节日“腊八节”的由来，由一个生动有趣的故事，传达了节日的特色与祝福。表演结束，在场的“游客”纷纷响起热烈的掌声。接着游客们来到了“喜洋洋小镇”，一首欢快活泼的腊八节童谣向我们传递了有关腊八节的知识。活动中，喜洋洋小镇的居民还带领全班同学一起唱起了这首童谣，无限的童真与童趣溢满了全场。接下来“喜盈盈小镇”的居民又在这欢快的童谣中载歌载舞，随着节奏的跃动，热烈的气氛感染了在场的每一位游客。最后，游客们来到了“美滋滋”小镇，小镇的居民热情的款待了大家，拿出了精心准备的“腊八粥”，每个游客吃在嘴里，甜在脸上，幸福在心上。

本次班队活动上，孩子们自信满满，表现的落落大方。活动展示的形式也非常的新颖有趣，虽然只是短暂40分钟的展示，但是在幕后，却不知道需要花费孩子们多少的汗水和努力，才会呈现出今天的效果，这令全场的老师和家长震撼和感动。这次班队活动在热热闹闹中带着我们领略了年味，在感动中感受了不一样的腊八节。

撰稿人：牛婉冬 审核人：杨静静

**第三篇：腊八节**

传统节日小组活动资料一

腊八节

腊八节是古代岁末祭祀祖先、祭拜众神、庆祝丰收的节日。南北朝时腊日已固定在农历十二月初八，俗称“腊八节”。据说，佛教创始人释迦牟尼的成道之日也在十二月初八，因此腊八也是佛教徒的节日，称为“佛成道节”。腊八这一天有吃腊八粥的习俗，腊八粥也叫“七宝五味粥”。我国喝腊八粥的的历史，已有一千多年。最早开始于宋代。每逢腊八这一天，家家户户要做腊八粥，祭祀祖先；同时，合家团聚在一起食用，馈赠亲朋好友。

关于腊八节的传说一

腊八节来自“赤豆打鬼”的风俗。传说上古五帝之一的颛顼（zhuan xu）氏，三个儿子死后变成恶鬼，专门出来惊吓孩子。古代人们普遍迷信，害怕鬼神，认为大人小孩中风得病、身体不好都是由于疫鬼作祟。这些恶鬼天不怕地不怕，单怕赤红豆，故有“赤豆打鬼”的说法。所以在腊月初八这一天用红小豆、赤小豆熬粥，以驱鬼迎祥。

关于腊八节的传说二

据说腊八节出于人们对忠臣岳飞的怀念。当年，岳飞率部抗金于朱仙镇，正值数九严冬，岳家军衣食不济、挨饿受冻，众百姓相继送粥，岳家军饱餐了一顿百姓送的“千家粥”，结果大胜而归。这天正是十二月初八。岳飞死后，人民为了纪念他，每到腊月初八，便以杂粮豆果煮粥，流传成为习俗。

讨论问题1：你知道煮腊八粥除了红豆，还有哪些食材吗？ 讨论问题2：腊八节的时候，经常看到有一些地方比如寺庙在免费赠

送腊八粥，你觉得他们这样做是为什么呢？

传统节日小组活动资料二

冬至节

冬至节是一年当中白昼最短的一天，冬至过节源于汉代，盛于唐宋。《清嘉录》甚至有“冬至大如年”之说。这表明古人对冬至十分重视。人们认为冬至是阴阳二气的自然转化，是上天赐予的福气。汉朝以冬至为“冬节”，官府要举行祝贺仪式称为“贺冬”，例行放假。唐、宋时期，冬至是祭天祭祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典。人们在这一天要向父母长辈敬拜，现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。在我们这里，冬至要吃糯米汤团，寓意家人团团圆圆。

关于冬至的传说一

过去老北京有“冬至馄饨夏至面”的说法。相传汉朝时，北方匈奴经常骚扰边疆，百姓不得安宁。当时匈奴部落中有浑氏和屯氏两个首领，十分凶残。百姓对其恨之入骨，于是用肉馅包成角儿，取“浑”与“屯”之音，叫作“馄饨”。恨以食之，并祈求平息战乱，能过上太平日子。因最初制成馄饨是在冬至这一天，所以在冬至这天家家户户吃馄饨。

关于冬至的传说二

冬至有吃狗肉的习俗，据说是从汉代开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哙（fan kuai）煮的狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。现在的人们纷纷在冬至这一天，吃狗肉、羊肉以及各种滋补食品，强健身体，以求来年有一个好兆头。

讨论问题1：为什么说冬至这一天是一年当中白昼最短的一天？ 讨论问题2：说说冬至这一天，你的家里是怎样度过的呢？

**第四篇：腊八节主题作文**

腊八节主题作文4篇

【导语】情谊的碗里，盛满思念的腊八粥，品得是浓浓的意；生活的碗里，盛满祝福的腊八粥，尝得是甜甜的心；腊八节到，送你一碗腊八粥，愿你品得日子甜甜，尝得生活美满，腊八节快乐！《腊八节主题作文》是东星资源网为大家准备的，希望对大家有帮助。

【篇一】腊八节主题作文

时间可过得真快，想去年的腊八，我还呆在学校里准备考试呢，呵呵。昨天发短信的时候，居然有位大哥问我，腊八是什么?我汗，只好简单地解释了一下，不过我自己也是去年的腊八才知道他的典故的，也没好到哪里去。

腊八即我国农历的12月8日。这一天，民间有喝腊八粥的习俗。这一习俗的起源和形成与佛教有着密切的关系。

传说，佛祖释迦牟尼在得道成仙之前，为寻求人生的道理，曾遍访名山大川。一天，由于旅途劳累再加上饥渴交加，释迦牟尼昏倒在人烟稀少的尼连河边。后来，一位牧羊女发现了他。牧羊女将随身带来的各种杂粮，连同采集来的野果，再加上清澈甘甜的泉水，熬成乳糜状的粥，一口一口地喂他，将他救活。苏醒过来的释迦牟尼在菩提树下静坐深思，终于在农历12月8日这一天修成正果。寺院的僧侣们为了纪念这个有意义的日子，从此以后，每到农历12月8日，便用五谷杂粮煮成粥供奉在佛祖像前。民间也纷纷效仿，长此成俗。到清朝的时候，吃“腊八粥”的风俗更加盛行，皇室还在雍和宫煮粥供奉，制粥和供奉的礼节都非常讲究。雍和宫的腊八粥是由内务府主办，一顿粥要用十万两银子！煮好后先恭呈给皇上，然后再分别赏给王公大臣。谁如果得到这么一碗粥，会认为是非常体面的事。

腊八粥的具体做法是：将预先分别泡过的五谷杂粮和粥果放在一起，加水熬煮。五谷杂粮有大米、小米、江米、薏仁米、大麦米、红豆、蚕豆等，粥果有栗子、红枣、核桃、桂圆肉等，一边煮，一边用长柄勺子不停地搅动。讲究一点的还要再另备一盘果料，如瓜子仁、杏仁、松子、葡萄干、蜜饯、青红丝，这是为了放在粥面上的。

不过好象北方喝腊八粥比较多，宁波还没怎么听说过，以后在家里自己烧。

【篇二】腊八节主题作文

又是一个腊八节，吃着自己亲手做的香喷喷的腊八粥，那一丝丝的甜意，又让我想起了小时候的腊八节……

对于那时的我们来说，腊八也是个很特别的节日，早早地就盼望着腊八节的到来。到初七傍晚，早已迫不及待的我们放学就约好了伙伴，三五成群，男孩背着自制的冰车，女孩拎着个大篮子，一路小跑，直冲我们冬天的乐园——村外大河边。

六、七米宽的大河冰冻结实，冰面光洁如镜，阶梯似的石头上流水结的冰，凸凹波纹如鱼鳞，疙疙瘩瘩，很是美观。男孩们放上冰车，有的跪在上面，有的两人坐一起，双手冰钎一凿，“哧溜”一声，滑的无影无踪。女孩也不甘示弱，从河边找上薄而大的石块，再用双手捧上几捧背阴处没有化的积雪，分撒在冰面上，放好石块坐上去，“推吧。”后面的人一推，嘎啦啦一阵冲向前，有的原地打转摔倒，有的冲出不远屁股下的石头早已不见踪影，四脚朝天，任凭后脑勺被磕的有点闷疼，依然会找一块更大的石块，大伙像串糖葫芦，一个一个拽着前面人的袄后襟，齐声令下，一起使劲，还是不到几步，东倒西歪，人仰马翻，脑勺着地，玩的起劲的我们根本没在意冻的通红的小手都蹭破了皮。寂静而空旷的山涧回荡着顽皮的欢声笑语……

天色已晚，兴致未尽的我们匆忙各自赶到上游，用石块砸上几大块冰凌，按照自己心中的想象，把冰块稍做敲凿，像娃娃，像动物……载着满心的喜悦，不停的用口中的热气哈着冻的发青的小手，回家的路上，仍然忘不了欢闹嬉戏……

腊八的早晨，早早起床，和姐姐弟弟争先恐后，端上妈妈做的红红的腊八粥，跑到院里，抢着去喂昨晚放在每个门口两边的冰凌人儿，用红色的豆子给他安上小嘴，看着似笑了的冰凌人儿，心里别提有多美……

不觉太阳已经升起，尽管没了孩提时的情趣，但那甜甜的腊八粥依然给人以浓浓的回味。

【篇三】腊八节主题作文

再有几天，就该过腊八节了。说起腊八节和喝“腊八粥”大家可能都不会陌生，若是讲起腊八节的来历和喝“腊八粥”的缘由，恐怕不少人还真说不上个子午卯酉来。

我国喝腊八粥的历史，已有一千多年。最早开始于宋代。每逢腊八这一天，不论是朝廷、官府、寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。明代的用料，加江米、白果、核桃仁、栗子等煮粥。到了清朝，喝腊八粥的风俗更是盛行。在宫廷，皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐腊八粥，并向各个寺院发放米、果等供僧侣食用。在民间，家家户户也要做腊八粥，祭祀祖先；同时，合家团聚在一起食用，馈赠亲朋好友。着名的雍和宫腊八粥，除了江米、小米等五谷杂粮外，还加有羊肉丁和奶油，粥面撒有红枣、桂圆、核桃仁、葡萄干、瓜子仁、青红丝等。

中国各地腊八粥的花样，争奇竞巧，品种繁多。其中以老北京的最为讲究，掺在白米中的物品较多，如红枣、莲子、核桃、栗子、杏仁、松仁、桂圆、榛子、葡萄、白果、菱角、青丝、玫瑰、红豆、花生……总计不下二十种。人们在腊月初七的晚上，就开始忙碌起来，洗米、泡果、剥皮、去核、精拣。然后在半夜时分开始煮，再用微火炖，一直炖到第二天的清晨，腊八粥才算熬好了。更为讲究的人家，还要先将果子雕刻成人形、动物、花样，再放在锅中煮。比较有特色的就是在腊八粥中放上果狮。果狮是用几种果子做成的狮形物，用剔去枣核烤干的脆枣作为狮身，半个核桃仁作为狮头，桃仁作为狮脚，甜杏仁用来作狮子尾巴。然后用糖粘在一起，放在粥碗里，活像头小狮子。如果碗较大，可以摆上双狮或是四头小狮子。

更讲究的，就是用枣泥、豆沙、山药、山楂糕等具备各种颜色的食物，捏成八仙人、老寿星、罗汉像。这种装饰的腊八粥，只有在以前的大寺庙的供桌上才可以见到。腊八粥熬好之后，要先敬神祭祖，之后要赠送亲友，一定要在中午之前送出去，最后才是全家人食用。腊八粥吃了几天还有剩余的，是个好兆头，取其年年有余的寓意。

【篇四】腊八节主题作文

“好香啊。”农历腊八的早上，一起来，我就闻到了一股香味，匆匆穿好衣服，来到饭桌前。这时，一碗粥浮现在了我的眼前，正准备拿起筷子好好品尝一番，妈妈突然走过来笑笑说：“小馋猫，你知道这是什么粥吗?”

我摇了摇头。

“这个是腊八粥，每年农历腊八，人们都要吃腊八粥。”妈妈说着，拿起勺子

了一点粥，吃了下去。“说起腊八粥的来历，那就悠久了。你想不想听?”

我开心的笑了：“肯定啦，了解一下也好嘛。”

妈妈念念有词的讲解着腊八粥的来历：“好了，我开始讲了：相传，佛祖释迦牟尼出家修行，云游四海。有一天，他因饥饿和劳累昏倒在野外，被一放牧女童发现，女童急忙跑回家寻找食物。可她家境贫寒，缺衣少食。自己家种的杂粮都快吃光了，只剩下很少的几粒米。姑娘向来慷慨大方，乐于助人，她将每个粮袋子底下所剩无几的粮食搜罗在一起，加上一些自家种的果仁，用清泉水煮了一大碗粥，端到佛祖面前，一口一口地喂他。释迦牟尼吃了香喷喷的粥后，很快苏醒过来，并跑到附近的河中洗了澡，坐在菩提树下静思，终于在腊月初八这天悟道成佛。后来佛教信徒就在每年腊月初八煮粥供佛。所以，腊八粥又称佛粥。每到这一天，寺庙里的僧众将募化来的斋粮煮成稀饭，来供奉神佛，将佛粥供过之后，再分给穷人食用。后来，腊八粥流传开来，成为民间的一种习俗。南宋诗人陆游留下了这样的诗句：‘今朝佛粥更相赠，更觉江村节物新。’腊八粥作为民间的吉祥食品相互赠送，寓意一年之末的大丰收以及来年风调雨顺，吉祥如意。从此，每年农历腊八，人们都要吃腊八粥了。”

我用汤勺轻轻地在碗里的四周划了几下。然后，舀一勺放进嘴里，粥熬得烂烂的，不用嚼，很快融化了，嘴里还留有余香。喝下了这碗腊八粥，我的心就暖了起来。

**第五篇：腊八节作文**

精选腊八节作文大全

在学习、工作或生活中，大家都不可避免地要接触到作文吧，作文是通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。那么你知道一篇好的作文该怎么写吗？下面是小编精心整理的精选腊八节作文大全，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

精选腊八节作文大全1

腊八节由来有两个传说。一说佛祖成佛前进山修行，十二月初八这天因饥饿劳累栽倒路旁，被一牧羊女发现，用大米粥救活，使他大彻大悟，得道成佛。一说，明朝皇帝朱元璋小时给财主放牛，因牛腿摔断被财主关在一间屋子中，3天没给饭吃，他饥饿难忍，到处搜寻，终于发现了一个老鼠洞，从中挖掘出豆、谷等各种粮食，煮成粥食用，觉得非常香甜。

后来朱元璋做了皇帝，想起小时候吃那顿粥味道，就命太监用各种粮食煮了一锅糖粥，欢宴群臣，后朝中文武百官争相效仿并传入民间，遂成了一种节日习俗。因朱元璋吃糖粥日子是腊月初八，所以这粥也就叫“腊八粥”了。

“腊八”是佛教盛大节日。解放以前各地佛寺作浴佛会，举行诵经，并效仿成道前，牧女献乳糜传说故事，用香谷、果实等煮粥供佛，称“腊八粥”。并将腊八粥赠送给门徒及善男信女们，以后便在民间相沿成俗。据说有寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。

传说吃了以后可以得到佛祖保佑，所以穷人把它叫做“佛粥”。南宋陆游诗云：“今朝佛粥更相馈，反觉江村节物新。”据说杭州名刹天宁寺内有储藏剩饭“栈饭楼”平时寺僧每日把剩饭晒干，积一年余粮，到腊月初八煮成腊八粥分赠信徒，称为“福寿粥”，“福寿粥”意思是说吃了以后可以增福增寿，可见当时各寺僧爱惜粮食之美德。

精选腊八节作文大全2

因为在早上出去玩之前，妈妈就买好了做八宝粥的材料了，提前先泡在了水里，妈妈说这样煮的快。所以，中午一到家，就可以煮上喝了。腊八节吃的就是丰富!还有我最喜欢吃的红烧肉呢~孩子们一般都喜欢吃肉吧!爸爸妈妈可不要说他们哦，因为都在长身体，吃的好是关键呢!

今天是腊八节了，先问问好朋友们和八宝粥了么?很香吧?呵呵。谁没喝我请你喝哦~家里今天煮了一大锅呢!

早上我们和爸爸妈妈出去玩了，做了好长时间的车，有点不适应，(我们本来就有点晕车呢，哎!)一到家就躺到了床上。早上想出去拍点pp，但是因为某些原因，一张也没照成，反正景色也不怎么好，冬天一点绿色也没有。

因为在早上出去玩之前，妈妈就买好了做八宝粥的材料了，提前先泡在了水里，妈妈说这样煮的快。所以，中午一到家，就可以煮上喝了。

腊八节吃的就是丰富!还有我最喜欢吃的红烧肉呢~孩子们一般都喜欢吃肉吧!爸爸妈妈可不要说他们哦，因为都在长身体，吃的好是关键呢!

因为作业在昨天就写完了，今天就只背背书就行了。我费了好长时间才把英语的.10篇口语作文背下来，也不需要死记，只是为下星期三的英语口语考试做准备，没次我们都是满分，这次也要加油哦!

腊八这一天过得好开心哦~

精选腊八节作文大全3

1月17日，人们将迎来传统节日腊八节。从先秦起，腊八节都是祭祀祖先和神灵，祈求丰收和吉祥。据说，佛教创始人的成道之日也在十二月初八，因此腊八也是佛教徒的节日，称为“佛成道节”。

腊八这一天有吃腊八粥的习俗。我国喝腊八粥的的历史，已有一千多年，最早开始于宋代。每逢腊八这一天，不论是朝廷、官府、寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。到了清朝，喝腊八粥的风俗更是盛行。在宫廷，皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐腊八粥，并向各个寺院发放米、果等供僧侣食用。在民间，家家户户也要做腊八粥，祭祀祖先，同时，合家团聚在一起食用，也馈赠亲朋好友。

中国各地腊八粥的花样繁多。其中以北京最为讲究，掺在白米中的物品较多，如红枣、莲子、核桃、栗子、杏仁、松仁、桂圆、榛子、青丝、玫瑰、红豆、花生……总计不下二十种。人们在腊月初七的晚上，就开始忙碌起来，洗米、泡果、剥皮、去核、精拣，然后在半夜时分开始煮，再用微火炖，一直炖到第二天的清晨，腊八粥才算熬好了。

腊八粥熬好之后，要先敬神祭祖，之后要赠送亲友，一定要在中午之前送出去，最后才是全家人食用。腊八粥吃了几天还有剩下的，是好兆头，取其“年年有余”的意思。如果把粥送给穷苦的人吃，那更是为自己积德。在民间，假如院子里种着花卉和果树，也要在枝干上涂抹一些腊八粥，相信来年多结果实。

腊八这一天，除了祭祖敬神外，也有在这一天悼念亡国、寄托哀思的。

精选腊八节作文大全4

腊月初八，我国人民有吃腊八粥习俗。据说腊八粥传自印度。佛教的创始者本是古印度北部迦毗罗卫国(今尼泊尔境内)净饭王的儿子，他见众生受生老病死等痛苦折磨，又不满当时婆罗门的神权统治，舍弃王位，出家修道。初无收获，后经六年苦行，于腊月八日，在菩提树下悟道成佛。在这六年苦行中，每日仅食一麻一米。后人不忘他所受的苦难，于每年腊月初八吃粥以做纪念。“腊八”就成“佛祖成道纪念日”。

“腊八”是佛教的盛大节日。解放以前各地佛寺作浴佛会，举行诵经，并效仿成道前，牧女献乳糜的传说故事，用香谷、果实等煮粥供佛，称“腊八粥”。并将腊八粥赠送给门徒及善男信女们，以后便在民间相沿成俗。据说有的寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来的米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传说吃以后可以得到佛祖的保佑，所以穷人把它叫做“佛粥”。南宋陆游诗云：“今朝佛粥更相馈，反觉江村节物新。”据说杭州名刹天宁寺内有储藏剩饭的“栈饭楼”平时寺僧每日把剩饭晒干，积一年的余粮，到腊月初八煮成腊八粥分赠信徒，称为“福寿粥”“福德粥”意思是说吃以后可以增福增寿。可见当时各寺僧爱惜粮食之美德。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找