# 最新数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书(二十篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-19

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇一此次我数学考试考差了...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇一**

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。

检讨人：

x年x月x日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇二**

尊敬的数学老师：

对不起!我这次数学考试没考好，让您失望了，辜负了您的教导，现在，我怀着自责的心情向您递交检讨书。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。我决心：

第一，努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于数学的学习兴趣，努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二，我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

此致!

检讨人：

x年x月x日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

我是，这次期中考试结果出来之后我对自己非常的失望，我实在是没有做好自己，这次成绩很明显我退步了很多，让您失望了，这是我最不想看到的，考试是直接反应我近期以来的表现，我怕真的是做的一点都不好，没有一个好的学习心态，现在我真的是后悔莫及。

这真的是非常难受，我连一些最基本的事情没有做好，我让您失望了，学习来就是自己的事情我这次考的这么糟糕应该全面的反省好自己的，我不该一次次的让自己堕落，不应该把一些小的事情忽视，这个学期以来我也总是在玩，玩心太重怎么能够进步，我为这次考试结果感到很内疚，这份成绩代表着我自己这段时间来的表现，也让我知道了自己应该怎么做。

这个学期以来每次上英语课的时候我总是不再状态，本老我的英语成就是一般般处在一个很危险的边境，只要不努力就会成绩倒退，这个学期以来因为自己学习态度不够坚定，我总是在浪费时间，我当然知道这些不应该，其实很多时候我都是自己没有一个明确的方向，造就了现在的我也不再状态下，我的表现让您几次的找过我谈话，我一直没有太在意，真的不知道怎么说这些了，是我不坚定自己的态度，我想了很多，我总是在跟自己过意不去，心里面也很是纠结，这学期依赖我一直在玩，考试的时候我才知道自己很多题目都不知道做。

现在回过头一想，我真的是非常难受，没想表现的这么不好，只有这工作当不断的让自己进步，把这些最基本的事情完善好才是真的，现在我也想了很多，我很多时候不知道自己的应该怎么学习，英语成绩一直就保持在一般水平。这个学期我浪费了太多的时间了，在您讲课的时候我自以为是总是觉得自己掌握了，就比如说一个单词我总是记住就行了，自己不会去写，现在我才知道记住是记住，不代表单词能够写出来。自从这次期中考试成绩出来之后我才知道这两者的区别，我一定要纠正自己之前的错误想法。

回想这个学期我表现，我是真的应该对自己的做一个深刻的检讨，其实这些都是我应该去想的事情了，作为一名学生现在我的情况很不符合一名学生日常准则，我一定会调整好心态，投入学习的，请老师相信我。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇四**

尊敬的\_\_：

一次物理的考试，全班的成绩都不理想，当然，也包括我。老师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗?让我们考试有一个好成绩吗?我突然觉得自己不应该考一个这么差的成绩，这样对不起自己，对不起老师，也对不起家长。

考试是为了检验我们对知识的掌握程度。虽然说，考试的成绩不理想可能有不细心的原因在里面，但是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我知道，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。在平时，课前要认真预习，不懂的地方要做好标记，先自己独立思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。上课要认真听讲，做好笔记。课后要认真复习，应该要背的概念和公式一定要记牢。甚至还可以做一些比较灵活一点的题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情况下才做比较难的题目。这样的话，考试的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的成绩并不难。但是，考试的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：粗心。考试要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点。考卷里会有陷阱，所以一定要细心、细心、再细心。

老师，我一定会按照我自己上面所说的去做。让自己把应该掌握的知识掌握牢固，考试时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自己，对得住老师的辛勤教育!

检讨人：\_\_

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇五**

尊敬的老师：

我向您作深刻的检讨。这次月考考得实在不理想。

这次考试不好，主要还是惰性，同时对高一学习的知识不够牢固。进入高二以后，一切从零开始，不管前面学习是好是坏，不管前面是努力还是不努力，在今后的两年里，我都要努力地学，认真地学，刻苦地学，勤奋地学，用功地学。全心全意地学，尽心尽力地学，一丝不苟地学。

对于文科，我在今后的学习中要有特殊的规定：1、所有作业中，先做文科的。因为文科作业毕竟不多，但思考的成分占了很多。我要打心里开始重视文科，带着兴趣去学，相信自己一定能学好的。2、课外多阅读书籍名著，增加自己的阅历，开阔自己的眼界，提高自己的文学素养，增强自己的语文水平!3、勤动笔。记录自己学习生活和日常生活的点点滴滴，增强作文水平。

我在此保证：以后作业一定认真完成，及时上交。下一次月考一定考出好成绩。希望薛老师能给予督促。

检讨人：\_\_\_

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇六**

这次期中考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能1%做到的话，你的英语成绩，没有9分，也能85分。

但是，我却偏偏相反了，没有听，没有写，没有背，自以为事，以为自己多聪明，所以什么都只做了三分之一，导致成绩不理想……

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

1.每天读英语课文，十次或五次。

2.每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。

3.每天听写课文，直到会默为止。

4.上课认真听讲，思维跟着老师走，积极思考问题。

5.下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要提问。

6.认真完成作业。

7.不能经常开电脑，开电脑就得先读英语。

8.回到家里预习。

9.将家长买来的练习认真地完成。

1.请一个家教，让他把我的英语成绩提高起来，多给我讲讲语法的知识。

11.睡觉前，想想英语课讲了什么。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量的更正学习的态度!!!

我在此发誓：

我一定要好好学英语，每时每刻按照自己拟定的学习计划，不得违抗，否则考试考得不好!!!

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。就像很多中国青年都不知道有圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样。我们都在无知中遗失了纪律，不明白自己的学习目的。请老师看我来日表现!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好!时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望，在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习!但，悔亦晚矣，悔亦晚矣!而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人。

对于我们没有考好的事情，所造成的严重后果如下：1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数„„学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个能100%做到的话，那英语成绩，没有100分，也能95分。但是，我却没有做到，没有听，没写好，没背好，什么都只做了三分之一，导致成绩不理想„„

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。2、平时生活懒散。如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把老师教的东西学不扎实?又怎么会考不出分?我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：一、学好课本知识。学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。二、注意课外积累。适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

检讨人：

x年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇八**

尊敬的老师：

现在我深深地知道错了，检讨我的错误，我学习成绩差、课间打闹的行为：

第一，是我缺乏纪律意识与思想觉悟的表现。从今日起，我必须从以往错误当中充分吸取经验教训，花大力提升自己的纪律意识、思想觉悟方面，要以充分谨慎的态度面对在校生活，最大限度地保证在校期间不违反纪律。

第二，针对我学习成绩差的问题。正所谓“学习要搞好，必须度煎熬”！从今日开始，我要对彻底端正学习态度，摒弃以前慵懒作风，刻苦努力勤奋读书。学习之余要充分利用时间来熟悉、积累学习方法，培养自己的学习能力。通过不断地学习、积累，尽我最大努力避免今后学习失误情况的发生。

第三，我今后必将定期做好学习反思与总结。从今往后，在努力认真完成一阶段任务之外。我必将要求自己对于每一单元学习做深刻反思与总结。反思学习当中暴露出的问题，想出解决方案，全面地总结学习。

最后，我必将深刻吸取教训，培养自身对学习的危机感、警惕感。我一定做深刻的反省与自查自纠，从思想高度上觉醒自我，认真谨慎对待学习中的每一个关卡。并且，以高度危机感、警惕感对待学习。使自己变得成熟、稳重、谨慎。

进入高中这么久以来，我接连犯错。我愧对于老师，也辜负了老师对我的期待与关怀。此次检讨之后，今后我将坚决执行上述改正措施认真改正错误，请老师不要放弃我，请同学们监督我！

此致！

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇九**

尊敬的老师：

关于此次数学考试不及格的问题，我在此递交数学考试不及格的检讨书，由此来深刻反省我的错误，向您做出如实保证，并且提出诚恳改正措施，最大程度地弥补错误。

回顾错误经过，我在上一阶段数学学习过程当中出现了严重的厌学问题，一度数学课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有掌握。最终导致了此次单元数学考试不及格，得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存在着放松、懈怠自己的诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我不够成熟，没有充分意识到学习数学的重要性。

特此，我向您保证：

1，我今后一定提高自己对于数学这门学科的充分认识，努力提高自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。

2，我一定努力进去，认真学习数学，提高数学成绩，争取在下阶段数学考试当中取得好成绩。

3，我必须充分地以此次错误为戒，反省自己，重新定位自身，争取早日成为一名德智体美劳全面发展的好学生。

总结，我愿意接受大家的监督!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十**

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初2x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆， 给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十一**

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十二**

期中考试失利后的总结与反思 这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。 再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十三**

亲爱的老师：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求老师的原谅。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十四**

尊敬的老师：

您好！

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对我们班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十五**

成绩严重退步的检讨书

尊敬的班主任老师：

我这一学期的学习成绩出现了严重退步的情况，很明显是我这段时间以来不好好学习导致的。身为一名学生，我的本职任务就是学习。可是我成绩这样糟糕就充分说明了我没有做好本职工作，一个人连本职工作也做不好，这个人就是很失败的。

仔细想了一想，我生活在如此舒适的教育环境中，我的学习成绩还这样糟糕，我真的是非常得浪费了这样的教育资源。此次错误以后，我也看到了一些新闻，讲述到了一些贫困偏远地区的孩子没有好的学校可以上，而且当地学校的环境非常糟糕、简陋。

我身为一名在大城市上学的孩子，不懂得珍惜自身所拥有的良好教育环境，而是如此懈怠学习，是要不得的。现在多亏了老师及时地批评我的错误，指正了我的问题。今后我一定要努力认真学习，一来学习好已经自己也有前途，二来学习好也对得起父母，三来学习好也让老师的教学业绩好看一点。

检讨人：

x年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十六**

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

在昨天的数学第二次月考中，我没有取得优异的成绩，只考了90分而已，我错的全不是我不该错的，我全部都会，例如：填空题的比忘了简化;求比值的得数算错了;应用题没认真审题……连这次考试中较难的题我都会了，可是，却因为骄傲而马虎，没有取得理想成绩。这对我来说是不应该的。尽管这次考试没有100，我承认我很骄傲，期中考试取得全班第一名就飘飘然了，其实我忍不住会骄傲，但这次确实骄傲的过了头了。我写这份检讨书，并不是希望您原谅我，我是要激励自己，不能过于骄傲自满，尽管老师前一天说考得不是月考，我没有复习前面的内容，但这也是原因的其中之一，最大的原因还是因为我骄傲自满。我相信您不是一个盲目批评的母亲，您也曾经说过，不是每一次考试都能反映出真实水平，考试只是一个测验，关键还是在平时多巩固、多积累。所以，我决定：不再骄傲!下次一定取得好成绩!我也会仔细审题，把这一教训牢记在心!下次，绝对努力!请妈妈相信我。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十七**

尊敬的老师：

您好!

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

检讨人：

x年xx月xx日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十八**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉!

分析我此次语文考得不好的原因：首先，应该是最近我一直沉迷于电脑游戏，每天晚上都玩得很晚才睡觉。其次，是我语文基础薄弱，上课还不专心听讲，作业没有按时认真完成。第三，是我没有足够的上进心，终日得过且过，成绩一直原地踏步。

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇十九**

尊敬的化学老师：

我感觉我这次化学考试的分数是很低的，这远远没有达到我心目当中的一份理想成绩。然而，考试成绩实实在在地公布出来了，我考得不好是板上钉钉，铁一般的事实，不容我丝毫推脱。考试成绩不好，只能够说明我对这一科目的知识掌握得不够深透与全面。成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：

1，平时不注意化学知识的专研，也可以说是我对于化学这门科目的学习不够重视。

2，日常没有抽出足够的时间来完成化学作业，很多时候是没有时间留给化学作业的。

3，有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下一次大考当中取得优秀的化学成绩才是给老师的交待。

此致!

检讨人：

20xx年x月x日

**数学成绩差的检讨书 数学考试不好的检讨书篇二十**

尊敬的\_\_\_老师：

在这次期中考试中，我考的不是很好，中等偏下。相信老师一斤看过我的试卷，下面是我从试卷中所能够发现的我所存在的问题。

1，我发现自己对物理概念以及各种定义的理解上存在不足，有些地方甚至出现了错误。

2，自己对物理公式的应用，《有些公事没有记牢》存在着不足。

3，有些问题老师您都讲过，但由于自己过于自大，上课的时候没有认真听讲，有些题目虽然已经听降了，但客商没有做好笔记，课下也没有认真思索，

4，9再好好写一下自己的不足，就是一点点的缺点也写出来。

基于以上几点，我决定在今后的日子里做到以下几点来提高自己的成绩：

1，加强自己对于定义以及概念的理解，充分发散自己的思维，加深理解与记忆，绝不容许有任何的偏差，为了进一步巩固自己对概念的记忆，每天对于学到的定义熟记，并且与同学讨论定义的应用以及内涵，

2，对于公式，我认为，公示的记忆在于积累，以及应用的熟练程度，要提高公示的应用水平，我想多做题，上课认真听讲是达成公式应用水平提高的第一步，

3，上课认真听讲，多记笔记，对于老师讲的任何问题，都要弄清弄明白，不存在任何的遗漏，

4，对应着自己列出的缺点随便写点。

有了这次的教训，我在以后一定认真学习，克服自己的缺点，努力学习，提高自己的物理水平，在下次的考试中取得好的成绩。

检讨人：您的学生\_\_\_

日期：年月日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找