# 2024年重阳节老年活动方案(七篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-07-22

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。重阳节老年活动方案篇一针对现在少先队员大多以自我为中心，缺少...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**重阳节老年活动方案篇一**

针对现在少先队员大多以自我为中心，缺少对他人感恩情怀这一现状，以“重阳节”这一中华传统为契机，从增强队员的体验入手，开展“九九重阳节孝心献老人”感恩教育活动，让队员在尊老、敬老、养老、爱老、助老的活动中，进一步了解“重阳节”这一中华传统的内在价值，并在体验中学会理解、尊重和孝敬老人，从身边的一点一滴做起，做一个懂得珍惜、知恩图报的人，让老人过一个愉快的“重阳节”。

二、活动主题

尊老 敬老 养老爱老 助老。

三、活动对象

全体少先队员

四、活动过程

(一)宣传发动。

1、利用升旗仪式向全体队员发出开展“九九重阳节，孝心献老人”活动倡议，让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓斑白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一天天长大，而他们却一天天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创造温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈幸福地安度晚年生活。

2、以致享受家长一封信的形式，将活动方案发至各班和享受家长，发挥家校合力，让享受拥有一个真实的体验过程，确保活动效果。

3、队员们通过上网和查资料了解“重阳节”的来历、传说、风俗及民族文化含义等相关知识，制作一份“中华传统节日——重阳节”小报，在“九九重阳节，孝心献老人”活动启动仪式班会上交流。

(二)孝亲敬老。

1、祝福老人：利用课外活动的时间，每位队员准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对长辈说的祝福语或最想表达的感谢语写到纸上并带回家送给自己的长辈。通过打电话或发短信的方式，问候和祝福不在自己身边的老人(如爷爷奶奶、外公外婆等)，感谢他们对自己的养育和爱护。

2、了解老人：队员们通过“聊聊家常话”了解家中的老人的年龄、生日、血型、爱好和他们最大的愿望等。与老人们一起观看家庭影集、录像等资料，了解老人们为晚辈的成长所付出的艰辛以及为社会所做出的贡献，并牢记在心。

3、回报老人：引导队员们开动脑筋，也可以与父母共同商议，为爷爷奶奶(外公外婆等)设计一个有新意的过节方案，建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝福，感谢长辈的养育之恩。比如：给老人送一份礼物;替老人泡一杯茶;为老人表演一个节目;给老人捶一次背;陪老人一起运动，锻炼身体;和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭计划书等。

4、除此之外，每位队员还可以根据实际情况，自己选择多样的形式向长辈表达感恩之情。

5、组织4-6队员代表深入敬老院开展体验活动。由少先队负责组织礼物制作、节目排练、劳动分组等前期工作，在重阳节前一个周末深入敬老院开展送温暖活动。

6、倡议全体队员积极宣传尊老、爱老、助老的良好风尚，在平日里身体力行为老人做好事，如：在汽车上主动为老人让座、积极帮助社区内儿女不在身边的老人或孤寡老人做事等。

五、拓展延伸

1、开展“身边的感动——三分钟小故事演讲”活动。利用晨读时间进行“身边的感动——三分钟小故事演讲”活动。请队员讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

2、引导队员将自己参与本次活动的体验及感想进行整理与记录，自主制定一个回报老人的活动计划，将重阳节的感恩之情、感恩之行延伸到今后的日常生活中。根据队员后续表现评选学期“孝敬之星”。

3、活动结束后，各班级以主题队会形式在队员中进行交流与总结，学校在中高年级中开展“九九重阳节 孝心献老人”征文活动，深化体验，升华活动效果。

4、希望家长能将孩子参与活动的资料(如孩子体验过程中的照片、录音、录像等)及对此活动的感想、意见或建议与老师进行交流，发挥家校合力，让孩子健康成长。

**重阳节老年活动方案篇二**

为迎接中国传统节日——“重阳节”的到来，为进一步发挥传统节日在弘扬中华民族优秀文化和加强公民思想道德建设中的载体作用，营造、文明和谐的社会氛围，文晖街道将举办以“感恩父母，爱在重阳”——陪父母看一场电影”为主题的重阳节观影活动，现将有关事项通知如下：

一、活动目的

\_\_街道以重阳节传统佳节为切入点，即弘扬中华民族尊老、爱老、敬老的优良传统，大力营造尊老敬老的和谐氛围，同时又丰富文晖地区居民群众的精神文化生活，增强家庭凝聚力、社区和谐度，特举办本次重阳节大型观影活动，希望能让辖区老人过一个新颖、温暖的重阳节。

二、活动对象

参加本次活动的老人必须同时满足下列条件：

1、居住在文晖街道辖区内;

2、75周岁(含)以上;

3、身体健康，有行动能力;

4、有子女或儿媳、女婿(一人)一起参加。

三、活动安排

1、时间：20\_\_年x月x日上午

2、地点：\_\_

3、内容：观看温情电影

4、交通方式：在社区指定地点集合，坐大巴出发;

5、报名方式：x月x日前，携带户口本和身份证原件到居住地所在社区办公室填写报名表。

**重阳节老年活动方案篇三**

活动背景：每个老人都是一个故事，每个老人都是唱不完的歌曲，每个老人都是我们的老师!在这个古老而又特殊的日子里给我们家里的老人们打上一个电话带去温暖的问候，为我们身边的老人说上一句祝福的话，使他们感觉到家的温馨。

活动目的：宣传农历九月九日\"重阳节\"的含义，倡议大家尊重老人，关怀老人，在这个特殊的节日为老人们送去温暖的祝福。

参加人员：\_\_学院\_\_级学生约50人

活动内容：一、制作以\"庆祝重阳，关怀老人\"为主题的宣传展板。

二、组织学生在校内以分发宣传单或者集体签名为形式的宣传活动。

三、组织学生为老人们写下祝福的话，贴在展板的留言区或者送给街上沿途遇到的老人。

活动时间：20\_年10月x日

活动地点：\_\_大学校内

经费预算：\_\_元左右，需要展板、留言条或者横幅。

活动注意：1、严禁各干部在活动中敷衍了事，弄虚作假。

2、活动中，各负责人要充分负好责任，对参加人员进行登记，对活动质量严格把关。

3、对待同学及老人要保证和蔼可亲，无微不至。

4、活动前后集中志愿者，签到点名。

活动负责人：\_\_

\_\_大学青年志愿者协会

\_\_学院分会宣传部

**重阳节老年活动方案篇四**

一、活动时间

20\_\_年\_\_月\_\_日

二、活动内容

1、给孩子们讲解关于重阳节的来临，以及重阳节要学会什么东西。

2、让孩子们给自己的爷爷奶奶捶捶背。

三、活动目标

1、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。

2、知道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。

3、通过教学活动，让孩子谈论自己如何关心帮助爷爷奶奶的。提高孩子交往能力和口语表达。

四、活动准备

一个茶杯、一张凳子。点心蛋糕。

五、活动过程

(一)说说关于重阳节

1、了解重阳节的来历。

2、知道重阳节的风俗：吃重阳糕。

3、发表感言，老师提问：我可以为爷爷奶奶做些什么事?

我为什么要帮爷爷奶奶做事?我想对爷爷奶奶说句贴心话。

(二)学唱歌曲《好娃娃》

今天老师把小朋友说的心里话编成好听的歌曲，和大家一起唱。

(1)老师范唱，吐字要清楚，让幼儿听清歌词。

(2)幼儿跟随老师按节奏念歌词。

(3)幼儿跟随老师轻声学唱。

(三)引导幼儿为歌曲创编动作，进行情境表演。

1、老师鼓励幼儿根据歌词自己想动作，并能边唱边做动作。让幼儿大胆表演。

2、老师扮演奶奶，让幼儿边唱边表演，让幼儿感受尊敬老人，关心长辈的快乐之情。

六、活动延伸

1、老师以谈话的方式启发幼儿：你们除了帮爷爷、奶奶倒茶、端凳子，还会帮他们做哪些事?幼儿谈论后，教师进行总结。

2、教幼儿用替换词的方法，将倒茶、端凳子换成新词。如：拿鞋子、拿毛巾、穿针线、捶捶背等。

**重阳节老年活动方案篇五**

活动主题：

九九重阳，敬老爱亲，关爱老人，关注孝文化，爱老，尊老，敬老，亲老。

活动背景：

经历岁月的风化，青春逝去，往昔的峥嵘淡然翻过，老人，这个社会弱势群体，需要我们的关注与温暖，九九重阳并非简单的传统节日，而是要求我们去献出爱，伸出手，为体现中大人文精神，弘扬中国传统孝文化，\_\_大学\_\_学院将在重阳节开展尊老爱老活动，望大家积极参与，为老人们送去自己的`一份炽热!

活动目的：

1通过了解重阳节的习俗，感受、积淀、传承中国的传统文化;锻炼、提高搜集、处理信息、调查访问、与人交往、协作等能力。

2.通过开展敬老节的活动，激发关爱老人、孝敬老人的情感，培养关心老人、敬重老人的良好品质，弘扬中华民族尊老的优良传统。

活动流程：

10.x之前联系养老院拉取菊花茶及重阳糕的赞助，制作投稿箱、印发传单。

10.x.张贴海报、推出推送、扫楼宣传。

10.x.摆摊征集志愿者、筛选志愿者。

10.x.志愿者培训、相关物品准备。

10.x.探望老人、奖励志愿者。

10.x推出推送回顾活动。

10月\_\_日之前海报制作，要求：体现重阳节特色及学院风格：新媒部。

传单即报名表制作：要求;大小为a4，正面写明奖励方式，活动内容，要求由鼓动性和感染力，背面为报名表，附上团委二维码和公众号：新媒部。

报名表投放箱制作，数量待定：新媒部。

拉取菊花茶及重阳糕的赞助，要求：至少两箱以上，一箱至少40件：公关部。

拉取可以奖励志愿者的商品，种类待定：公关部。

打印传单及海报，要求：街派150份、扫楼500份、摆摊500份，共计1150份：公关部。

打印海报，5份以上：公关部。

确定扫楼范围：秘书处。

10月x日张贴海报：公践部。

推出推送，提供线上报名方式：新媒部。

进行扫楼活动：秘书处和公践部。

申请场地及海报粘贴的地方，要求：在x日之前，一饭门前小广场，申请帐篷，桌椅，海报则为各宿舍楼下和校道，传单派发申请，音响及用电申请：秘书处。

10月x日摆摊，要求：上午主要现场征集志愿者，下午进行志愿者筛选，选出志愿者12名：各部门轮流进行。

10月x日进行志愿者培训，确定出行方式和路线，安排志愿者具体工作：公践部。

10月x日探望老人，要求：给老人们送去菊花茶和重阳糕，陪老人们聊天，帮助敬老院打扫卫生，活动主要集中在上午：公践部。

颁发奖励给志愿者，主要集中在下午：公践部。

全程跟踪摄影及记录：秘书处。

10月\_\_日推出相关推送，总结本次活动：新媒部。

活动要求：

1高度重视，积极参与。要充分认识敬老爱老活动对中大人弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，积极动员，广泛发动，使尽可能多的人员参与到活动中来。

2精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑人员的特点，注重活动实效

**重阳节老年活动方案篇六**

学校为了能让教师和学生度过一个不一样的重阳节，特准备了以下的活动：

一、指导思想

通过形式多样中国传统文化礼仪介绍，进一步营造长幼有序、尊师重道的礼仪风尚，激发学生的内在自觉，树立社会责任感和历史使命感。

二、活动目的

通过青年教师穿汉服，表演汉礼，及对汉文化的简单介绍，让学生初步了解中国传统汉文化，重申中国乃传统礼仪之邦，教导学生要懂得长幼有序尊师重道;在提高青年教师服务意识的同时让老年老师感受到青年人的敬爱之情。

三、活动主题

礼乐人生，献礼重阳

四、活动时间

20\_\_年x月x日

五、活动内容

1、青年教师提早到校，更换汉服。总护导穿汉服在校门口迎接学生。

2、升旗仪式活动具体安排：

⑴、大队部负责学生串词，简单介绍重阳节来历及相关习俗，引出中国历来有礼仪之邦之称，汉礼又是其中的典范。欢迎团员老师为大家表演汉礼。

⑵、团员青年穿汉服，表演汉礼。向老年教师三作揖行礼，并送上重阳糕。

⑶、团员青年简单介绍汉服的传统及汉礼的特点。

3、校会课上团员青年进各班教授学生行汉礼，鼓励学生见到老师行汉礼。

4、团员教师上午穿着汉服上课，在楼道里见到老年教师行作揖礼。

5、此周美术课课时安排各班进行小汉服制作。

注：所有汉服均为“汉未央”社团提供租借，团员青年需注意妥善保管，以免造成汉服的损坏。汉服中午由团支部统一收回。

**重阳节老年活动方案篇七**

一、活动目标

1、通过活动让学生了解重阳节的来历、习俗，发掘节日内涵，激发起热爱祖国传统文化的情感。

2、在重阳节活动中培养学生尊老爱老，弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德。

3、感受亲情，牢固家庭联系纽带，培养学生的口语交际能力和实践能力。

二、活动内容

(一)重阳节知识展示

分别在一区后大堂，二区连廊悬挂关于重阳节的喷画。

学生制作作品，供各班级出班级橱窗使用，擦亮班级文化品牌。

(二)重阳节实践活动

1、低年级：①给家里长辈说一句感恩的话②为长辈敬一次茶，盛一次饭、捶捶肩，揉揉背

实践作业：拍一张自己为长辈做事，与长辈共同参与活动的合照，最好能配上一句话的图片说明。

2、中年级：①了解重阳节的来历、习俗、传说故事等内容;②了解家里长辈的生平大致经历，了解他们的兴趣爱好、心愿期望、赏心乐事等。

实践作业：做一份跟重阳节有关的手工作品或者手抄报。

3、高年级：①策划组织一次与家里老人共度重阳节的活动，饮茶逛街、登高赏菊、插茱萸，制作手工作品等都可以;②做一个小调查，通过网络等途径了解中国存在的老龄化情况，社保领取制度，空巢老人的生存状况等社会问题。

实践作业：做一份跟重阳节有关的手抄报或者是根据自己了解所得的内容做一个调查报告。

(三)\"九九话重阳\"主题班会课

各班根据学校提供的ppt课件于第四周星期一班会课上\"九九话重阳\"主题班会，班主任简介重阳节之来源传说，诵读弟子规片段，然后布置实践作业，指导学生开展实践活动。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找