# 2024年争做美德少年的演讲稿(十九篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-07-23

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。争做美德少年的演讲稿篇一中国是个文明...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**争做美德少年的演讲稿篇一**

中国是个文明古国，五千年来灿烂民族文化，在世界东方大放异彩。勤劳勇敢的中国人民创造了万里长城、故宫、秦始皇兵马佣等世界奇迹，火药、造纸术、印刷术、指南针四大发明让世界为之神往。中国民族文化源远流长，曹娥投江等孝敬父母的故事至今传唱;闻鸡起舞、凿壁借光等勤学苦读精神为后人敬仰;“留取丹心照汗青”的文天祥、与凶残的日寇决战至死的杨靖宇将军至今被人传诵。

在和平年代，历史的车轮已驶入经济高速发展的二十一世纪，中国的综合国力极大提高，人民生活水平日新月异。但是一些不良思想风气逐渐侵蚀社会，灰色的口袋书、不良的童谣时有耳闻。因此，很有必要弘扬中华民族文化。

敬爱的老师，我们向您保证，要自觉以实际行动学习中国传统文化，做个中国美德好少年。亲爱的同学，我们要听党和老师的话，努力学习民族文化，用科学知识武装头脑，自觉投入火热的社区活动，为构建和谐家园，做出应有的贡献。

同学们，让我们努力学习民族文化，争做革命接班人，让我们用实际行动投入诸暨“三创”活动，努力营建和谐家园，让我们为祖国的腾飞奋力拼搏吧!

我的演讲完了，谢谢大家!

**争做美德少年的演讲稿篇二**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!我叫牛凯瑶，是四、三班的活泼开朗的小女生，乐观大方。

个人文明一小步社会进步一大步，做文明美德少年，我觉得我们应该从身边的每一件小事做起。

在学习上，我是一个努力勤奋人，一日之计在于晨;我每天早上6点半起床，开始早读;我每天都做好预习、复习，上课认真听讲，积极发言，不折不扣地完成老师布置的作业，我知道只有努力勤奋地学习，才能成取得优异的成绩，掌握丰富的知识，丰富的知识是我们翱翔的翅膀。在学习之余，我爱好广泛，经常参加各类活动。我从五岁开始学画画、弹琴，由于妈妈的辛勤培育和我的刻苦训练，我多次在各类才艺比赛中获得荣誉。通过参加这些活动，不仅使我得到了很好的锻炼，也增强了我的自信心。

我认为做一个美德好少年，还要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，向雷锋叔叔学习，很多时候帮助的是别人，快乐是自己。同学之间团结友爱、互相帮助。坐公交车的时候主动给老人让座。在家里孝敬父母，帮父母做自己力所能及的事。

我相信只要我们从小事做起，从我们自身做起，就一定能成为美德少年!

**争做美德少年的演讲稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是二年级二班的崔荷婷，能参加这次“美德少年”评选活动我非常高兴!

自 懂事起，爸爸妈妈就告诉我要做一个正直的人，一个有责任心的人。上小学以后，在老师的言传身教中，我的心越来越明亮，要做一个正直的人，就要在各方面严格 要求自己，从小事做起，从眼前做起。在学校，我尊敬老师，团结同学，对于有困难的同学，我总是真诚地帮助他们。有的同学上课忘了带学习用具，我拿出自己心 爱的文具借给他们;有的同学有不会的问题，我总是热情耐心的讲解。每次学校组织献爱心活动，我都能积极参与，拿出自己的零花钱，去帮助那些需要帮助的人， 我感到能为他人做点事情是快乐的。

在家里，人人夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道他们的艰辛，因此我愿做 他们的开心果。我主动做一些力所能及的事情，如早晨起床叠被子，洗袜子等等。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄，爸爸有时带着一身疲惫下班回家，我就主 动给他捶捶背，给他讲故事听，爸爸可高兴了!

在这次“美德少年”评比活动开展以后，在生活和学习中，我会更严格的要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，百花齐放春满园。让我们一起向“美德少年”迈步，向自己的理想迈步，向自己丰富多彩的人生迈步!

谢谢大家!

**争做美德少年的演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!我是六一班白瑞光，今天我演讲的题目是《弘扬民族文化 争做美德少年》。

在 这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展争做“美德少年”活动，这是爷爷在给少先队的一封信中提到的争当“四个好少年”的要求。胡爷爷的 号召，不仅是对全国少年儿童的关心，也是对全国少年儿童的关爱。他要求少先队员们人人努力争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少 年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年，誓做合格接班人。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

我 们争当祖国的好少年，要热爱祖国、树立远大理想，为了振兴中华民族而努力前进;我们争当祖国的好少年，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华 民族的传统美德;我们争当祖国的好少年，要学习雷锋精神，牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间团结友爱、互相帮助，挽起友谊的双手向着 未来，勇敢登攀;我们争当文明好少年，要勤奋学习，上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，要知道，丰富的知识才是我们翱翔的翅膀;我们争当文明好少 年，还要培养自己独立的能力，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做，如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫卫生;我们争当文明好少年，更要遵守小学 生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望，从小讲文明，长大为祖国做出应有的贡献。我们争当祖国的好少年，要体魄强健、活泼开朗，用 充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩。

同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件 事，就一定能成为文明小少年!同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“荣明耻， 从我做起”“美德少年”活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强!让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

我的演讲完了，谢谢大家!

**争做美德少年的演讲稿篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好：

我叫陈泓燕，七岁半了，别看我是个小姑娘，其实我可能干了。

在家里，我不仅会自己穿衣、吃饭、洗袜子，还会帮助爸爸、妈妈干家务;在学校，我不仅自己遵守纪律、认真学习，一些小朋友有不会的问题时，我还会主动帮助他们;走在马路上，我不仅自己严格遵守交通规则，而且还会及时提醒并阻止那些想要闯红灯的人;在公共场所我从不大声喧哗、从不乱扔垃圾……，所以大家都夸我是一个有礼貌、讲文明的好少年。

我活泼开朗、乐于助人，在爸爸开的医院里，看到哪个病号因伤痛心情不好时，我就过去给他唱歌、讲故事让他开心;给那些病号端水、递手机、递衣服等事情更是我经常干的。所以那些病号都说我是他们的开心果。

我勤奋好学、不怕吃苦。平时完成作业后看书是我的最爱，节假日和爸爸妈妈一块出去旅游时，我从没有因为晕车、饥饿、劳累而哭闹，我知道那时候爸爸妈妈肯定也很累。出门旅游就是要增长见识、了解社会的，再苦再累也值得。

我爱爸爸妈妈发、我爱咱们的学校、更爱咱们的国家，我要努力学习、全面提高自身素质，我要让他们都因我而自豪!我相信只要我们从小事做起，从我们自身做起，就一定能成为美德少年!

谢谢大家!

**争做美德少年的演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我的演讲题目是《讲文明礼仪，做美德少年》。文明礼仪是我国的传统美德，它已有五千多年的历史了。自古就有“孔融让梨”“黄香温席”之说。作为新时代未来的主人，我时刻警示自己，督促自己成为一个讲究文明礼仪，品德高尚的小学生。

在 学校里我尊敬老师，团结同学，遵守学校规定。课上我遵守课堂纪律，认真听讲，积极举手发言。课后独立完成作业，我还去帮助一些有困难的同学。平时主动维护 校园环境卫生，见到老师、同学总是热情地打招呼。出黑板报是我们班级共同的责任，它可是一个班级荣誉的象征。为此，我主动向班主任请求——负责每一期的黑 板报。要知道，做事有头有绪，可是我的闪光点。

记得一次出黑板报比赛，由于是新分的班，我们互不了解，工作也就很难开展。但是在我的调配 下，出黑板报的工作顺利进行着：首先，我们设计板块，并且在草稿纸上把最后的构思呈现出来。接着，我们选择图样，想到了符合主题的图画，就提出来征求大家 的意见。好不容易设计好了图画，我们便开始动手操作了。但为了板报的美观，也为了这项工作的有序进行，我事先了解了本班同学的特长，然后再分工合作。这套 方案一出来，板报就一气呵成了。而且还获得年级第一，我又一次尝到了收获的喜悦。

生活中我遵守社会公德，乐于助人。邻居都夸我十分懂事。 有一次，我从张家港回来，玩得筋疲力尽，两脚发软，都打哈欠了。好不容易抢来一个座位，可我刚入座，就有一位白发苍苍，手举拐杖的老太太上车。我想：如果 来个急刹车，老太太这把年纪，摔了怎么办。我便把座位让给了老人家。老太太向我投来赞许的目光。

在家里，我会做一些力所能及的事情如：拖地、扫地、洗碗等等。在爸爸妈妈劳累时，我会给他们敲敲背、松松肩，送上一杯热茶。妈妈总是夸我很孝顺。

我就是这样严格要求自己处处讲文明，做同学们的表率。今天我有信心在这里参加美德少年的竞选，希望大家投我一票。

**争做美德少年的演讲稿篇七**

我是二(1)班的冯圣凯，平时能积极进取，团结向上，养成了爱看书、善动脑、有爱心等良好的习惯，并且在以下几个方面表现比较突出：

一、热心向善。真诚善良，富有同情心。责任心强，热心于班集体的各项活动，乐于承担好班级的管理工作。荣辱感强，特别是集体意识强，以班集体的荣为荣。尊敬师长，与同学团结友爱，乐于助人。

二、认真好学。课堂上我能认真听讲，积极思考，课后能认真完成各项作业。平时生活中能细心观察，勤于思考。基本坚持每天进行课外阅读，并能与家长进行读后交流。

三、兴趣广泛。我乐于接受新事物，特别对书画充满热情，认真且执着。爱好体育活动，积极参加羽毛球等运动的学习和训练。

四、独立性强。我能进行独立思考，往往能有自己的主张和观点。生活中依赖性小，能做到自理自立。

相信在以后的学习和生活中，我会向着“美德少年”的目标更加努力，做得更出色!

**争做美德少年的演讲稿篇八**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!我是来自三六班的田雨飞。

个人文明一小步 社会进步一大步,做文明美德少年，我觉得我们应该从身边的每一件小事做起。记得小学一年级的时候，一次轮到我们组值日，我在走廊里拖地的时候，发现教室里没人值日。我心想今天就算只有我一个人值日，也要把教室打扫干净。我拖完了地又去屋里扫地，扫完地后又去擦墙，擦完墙后又去倒垃圾，最后虽然我有点累，但我心里很高兴，因为我们班卫生分得了10分。

在学习上，我是一个努力勤奋人，一日之计在于晨;我每天早上6点半起床，开始早读;我每天都做好预习、复习，上课认真听讲，积极发言，不折不扣地完成老师布置的作业，我知道只有努力勤奋地学习，才能成取得优异的成绩，掌握丰富的知识，丰富的知识是我们翱翔的翅膀。

在学习之余，我爱好广泛，经常参加各类活动。我从五岁开始学习跳拉丁舞和拉小提琴。由于老师的辛勤培育和我的刻苦训练，我多次在各类才艺比赛中获得荣誉。通过参加这些活动，不仅使我得到了很好的锻炼，也增强了我的自信心。

我认为做一个美德好少年，还要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，向雷锋叔叔学习，很多时候帮助的是别人，快乐是自己。同学之间团结友爱、互相帮助。坐公交车的时候主动给老人让座。在家里孝敬父母，帮父母做自己力所能及的事。

我相信只要我们从小事做起，从我们自身做起，就一定能成为美德少年!

谢谢大家对我的支持!

**争做美德少年的演讲稿篇九**

我尊敬师长，是讲诚信有礼貌的好少年。在校园内总能听到我亲切的“老师好”;在家里，我是长辈眼中的好孩子，我发自内心的尊重与敬爱，诚实、守信的个人品质赢得了老师、家长的由衷的喜爱和赞许。

我热心为班级服务，是老师的得力小助手。作为中队长，纪律上，我严格自律，为同学们作出表率;管理中，我密切配合老师，认真完成老师布置的任务。对于班集体这个团队的荣誉我倍加爱护和珍视，只要是集体活动都会有我快乐的身影，只要是班集体的事情都会有我主动承担任务，在老师心目中我是好帮手，在同学心目中我是知心伙伴和学习榜样

我团结同学，是同学们的知心朋友。我乐于助人，关心同学，珍惜同学之间的友谊，学习上帮助同学解答难题，不厌其烦;交往中，帮助同学团结友爱，尽其所能。同学们都乐意与我交朋友，在互学互比中取长补短、一起进取;与同学们在交流探求中学习借鉴、共同提高。

我积极进取，是全面发展的好学生。我勤奋刻苦，学习认真，成绩优异。时刻以高标准严格要求自己，激励自己，不懈努力。我学习讲究方法，着重理解和掌握，学习成绩在班级名列前茅。我不但学习成绩好，而且积极参加学校的各项活动。校运动会上，我是班级的运动员;英语朗诵比赛上，我又是班级的选手，并且都取得了好成绩。在学校和老师的关怀帮助和自身的努力下，我全面发展。在课余时间参加了打羽毛球、吹笛、当小主持人等兴趣班，它们既陶冶了情操，又让我对学习和生活充满了热情和自信。

一份耕耘，一份收获。辛勤的付出收获了累累硕果。我每学期都被评为全面发展好学生、两次获优秀学生干部称号及其它荣誉。在老师辛勤的教诲下，通过自己的积极进取，我正在健康地成长，用自己的理想和追求为笔，进取和奋发为墨，书写充满希望的画;用爱心、恒心、信心、诚心托起更加灿烂，美好的明天。

谢谢大家!我的演讲完毕。

**争做美德少年的演讲稿篇十**

刘洪帆，男，1997年4月出生，金塔县第三中学八年级(21)班学生。老师的言传身教,父母的悉心熏陶,在他幼小的心灵里种下一粒粒健康向上的种子,使他一天天茁壮成长为一名品学兼优的好学生。在家里,他是个尊敬长辈,孝敬父母, 独立自强的好孩子;在学校,他是位勤奋学习,心系集体,尊敬师长,团结同学的优秀团员;在社会,他是位诚实守信,遵守社会公德,热心公益活动的好少年。他的品德修养深受老师、同学和周围人的一致好评。

他是老师眼中的好学生

在老师心目中，他勤奋学习,努力学好每一门功课。在知识的海洋里,他是一个快乐的畅游者,培养了良好的学习习惯和自学能力，学习成绩名列前茅，数次被表彰奖励。他尊敬师长团结同学，待人接物彬彬有礼，课内课外谦虚好学，从老师的辛勤耕耘中,一点一滴积累着收获。从老师的谆谆教诲中,不断塑造个性鲜明的自我。不论是当课代表还是宿舍长他都尽职尽责，成为老师的好帮手。 他是同学公认的好伙伴

在同学心目中他是知心伙伴和学习榜样。与同学相处中，他待人随和，乐于关心帮助他人，善于调解同学间的矛盾，和同学在快乐生活中共同成长。对于班集体这个团队的荣誉他倍加爱护,只要是集体活动都会有他快乐的身影, 只要是班集体的事情他都会主动承担。他兴趣广泛,全面发展，在课余时间参加了音乐、绘画特长班,并积极参与学校组织的各类活动,在全校器乐大赛中为班级争光。 他是班级事务的热心人

教室的笤帚坏了，他会用自己攒的零花钱买新的给大家使用。同学们钢笔没水了，他会买几瓶墨水放在教室，方便同学们。班级图书角的图书陈旧了，他会主动将自己的图书悄悄拿来供同学阅读。班内的娱乐器材缺乏，他毫不犹豫的将自己心爱的跳棋捐献给大家。平时值日他总是抢着干，第一个开始，最后一个离开。他拾金不昧，受到同学们的表扬。有时，住宿同学缺少回家的路费，他会主动将自己的零花钱借给同学。两年来，在他的带领下，班级同学之间互帮互助，团结友爱;好人好事，层出不穷;助人为乐，蔚然成风。

他是父母心中的好孩子

刘洪帆的爸爸是一位普通的中学老师，妈妈在外打工，一家人生活朴素而且节俭。自小就懂事的他每日目睹爸爸妈妈起早贪黑，辛勤劳作。他看在眼里，记在了心里。放学回家，他主动帮父母做些力所能及的家务,虽然是个男孩子，但打扫卫生、洗衣做饭样样在行。他从不乱花钱，生活很节俭，但帮助别人时他又会很大方，周围邻居看在眼里，乐在心里，也夸奖他是个懂事的好孩子。 他是热心公益的好少年

每逢节假日，在社区的各个角落，经常能看到他捡拾垃圾的身影。低保老人的庭院门前，擦窗扫地更是习以为常。公交车上，每逢看到老人妇孺，他总是争先让座。遇到家境贫困的弟弟妹妹为得到一件玩具而拽着父母的衣角哭泣时，他毫不

犹豫的将自己仅有的玩具送给他们。汶川、玉树地震，他无私奉献爱心，先后捐出自己积攒下的零花钱一百多元。

刘洪帆同学身上体现了一名莘莘学子良好的道德品质，一种至真至善的思想态度，体现了一名当代中学生的良好素养。在学生心目中，他无疑是一面道德示范的旗帜，一个众生学习的榜样，一名当之无愧的美德少年。

**争做美德少年的演讲稿篇十一**

尊敬的老师、同学们大家好，我叫程开元，是四(4)班的同学，今天很高兴有机会参加“十佳美德少年”的演讲比赛。

在家里，我是一名勤劳的小助手，姥爷做饭时，我会在他的旁边，一会儿给他拿盐罐，一会儿给他递盘子，米饭熟了，我又会给全家人盛上香喷喷的大米饭，看到一家人开开心心的吃饭我心中很快乐，因为我为每顿饭都做了力所能及的事，妈妈直夸我是个“棒儿子”。

在学校， 我是一个懂文明，懂礼貌的孩子，见到老师同学我会主动说声“老师早、同学早”。同学们有困难，只要我发现了，我都能伸出援助之手。在学校组织的“献爱心”捐款活动中，我毫不吝啬的拿出平时积攒的零花钱去帮助那些需要帮助的人，我感觉到能为他人做点事情就是快乐的。

在校外，我也力争做一个人见人爱的好孩子，乘坐公交车时，看见老人和带小孩的阿姨总是主动让出自己的座位，有一次我还主动的为一位老爷爷投了一元钱的车费，我知道一元钱微不足道，但它是一份爱心帮助的体现;在我们的家属院，看到小朋友折花踩草，我会及时制止他们，并告诉他们“花草也是有生命的，我们要爱护他们”，虽然我一个人的力量是微不足道的，但我知道人人都讲文明，懂礼貌，热爱自然，那么我们生活的地球不就更美好了吗?

在这次“美德少年”的评比活动开展以后，我会在生活和学习上更严格要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，万紫千红春满园，在此我倡议所有的同学们，让我们一起来向“美德少年”迈步，向自己丰富多彩的人生迈步!

这就是我，一个富有爱心，乐于助人，懂礼貌的阳光男孩。

**争做美德少年的演讲稿篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好!

我们是新世纪的少年儿童，我们同在一片蓝天下生活、学习，让我们一起来争当“美德少年”。今天我在国旗下要给大家介绍争当“美德少年”的第三项与第四项“诚实守信美德少年”和“尽责奉献美德少年”的评选标准。

诚 信，是中华民族的一种传统美德，具有强大的向心力和凝聚力，所以我处处以诚信对人。作为一名学生，我们要诚实不说谎话，坦荡毫不虚假，做人要清澈如水，做 人要白玉无暇。要记住，无论是谁，只要说一句谎话，他就失去了别人信任的心。学习上弄虚作假的人总有一天会吃到苦头，做错了事要敢于承认，做错了事要自我 检讨，这样做才能提高自己，这样选择才能赢得别人的认可那么，要怎样争当“诚实守信美德少年”呢?我们要做到言行一致，不撒谎，不欺骗别人，对人守信，对 事负责;不弄虚作假，经得起诱惑;即使遇到困难，仍能坚持信守诺言。

争当“尽责奉献美德少年”我们必须做到，团结同学，热心参与班级、学 校工作;有高度责任感和服务意识，班务工作能力强;积极肯干，默默奉献。在学校，要做老师的好帮手，做同学们的好榜样，积极帮助一些成绩比较落后的同学， 给予他们信心及鼓励。责任感要强，自己完成自己应做的事，为社会，为班集体奉献，进献力量。

同学们，让我们一起努力，争当美德少年，做一个合格的小学生。

谢谢大家!

**争做美德少年的演讲稿篇十三**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

我是二年级二班的崔荷婷，能参加这次“美德少年”评选活动我非常高兴!

自懂事起，爸爸妈妈就告诉我要做一个正直的人，一个有责任心的人。上小学以后，在老师的言传身教中，我的心越来越明亮，要做一个正直的人，就要在各方面严格要求自己，从小事做起，从眼前做起。在学校，我尊敬老师，团结同学，对于有困难的同学，我总是真诚地帮助他们。有的同学上课忘了带学习用具，我拿出自己心爱的文具借给他们;有的同学有不会的问题，我总是热情耐心的讲解。每次学校组织献爱心活动，我都能积极参与，拿出自己的零花钱，去帮助那些需要帮助的人，我感到能为他人做点事情是快乐的。

在家里，人人夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道他们的艰辛，因此我愿做他们的开心果。我主动做一些力所能及的事情，如早晨起床叠被子，洗袜子等等。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄，爸爸有时带着一身疲惫下班回家，我就主动给他捶捶背，给他讲故事听，爸爸可高兴了!

在这次“美德少年”评比活动开展以后，在生活和学习中，我会更严格的要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，百花齐放春满园。让我们一起向“美德少年”迈步，向自己的理想迈步，向自己丰富多彩的人生迈步!

谢谢大家!

**争做美德少年的演讲稿篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的20xx年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋有这样一句话：“螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一个螺丝钉。”作为我们小学生，在班级、在学校这个大家庭，我们也要学习雷锋的这种“螺丝钉”精神，为这个大家庭尽一份力。这份力量虽然很小很小，但有时用途却很大很大。有时班里因为你尽的这份力，就可能获得“先进班集体”的荣誉称号;有时班里因为你尽的这份力，就可能夺得“文明班级”的奖牌……只要你做到了“螺丝钉”精神，就是为这个大家庭添了一丝光彩，不是吗?

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)?当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解?当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难?答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**争做美德少年的演讲稿篇十五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!我是来自三六班的田雨飞。

个人文明一小步 社会进步一大步,做文明美德少年，我觉得我们应该从身边的每一件小事做起。记得小学一年级的时候，一次轮到我们组值日，我在走廊里拖地的时候，发现教室里没人值日。我心想今天就算只有我一个人值日，也要把教室打扫干净。我拖完了地又去屋里扫地，扫完地后又去擦墙，擦完墙后又去倒垃圾，最后虽然我有点累，但我心里很高兴，因为我们班卫生分得了10分。

在学习上，我是一个努力勤奋人，一日之计在于晨;我每天早上6点半起床，开始早读;我每天都做好预习、复习，上课认真听讲，积极发言，不折不扣地完成老师布置的作业，我知道只有努力勤奋地学习，才能成取得优异的成绩，掌握丰富的知识，丰富的知识是我们翱翔的翅膀。

在学习之余，我爱好广泛，经常参加各类活动。我从五岁开始学习跳拉丁舞和拉小提琴。由于老师的辛勤培育和我的刻苦训练，我多次在各类才艺比赛中获得荣誉。通过参加这些活动，不仅使我得到了很好的锻炼，也增强了我的自信心。

我认为做一个美德好少年，还要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，向雷锋叔叔学习，很多时候帮助的是别人，快乐是自己。同学之间团结友爱、互相帮助。坐公交车的时候主动给老人让座。在家里孝敬父母，帮父母做自己力所能及的事。

我相信只要我们从小事做起，从我们自身做起，就一定能成为美德少年!

谢谢大家对我的支持!

**争做美德少年的演讲稿篇十六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是二年级二班的，能参加这次 美德少年 评选活动我非常高兴!

自懂事起，爸爸妈妈就告诉我要做一个正直的人，一个有责任心的人。上小学以后，在老师的言传身教中，我的心越来越明亮，要做一个正直的人，就要在各方面严格要求自己，从小事做起，从眼前做起。在学校，我尊敬老师，团结同学，对于有困难的同学，我总是真诚地帮助他们。有的同学上课忘了带学习用具，我拿出自己心爱的文具借给他们;有的同学有不会的问题，我总是热情耐心的讲解。每次学校组织献爱心活动，我都能积极参与，拿出自己的零花钱，去帮助那些需要帮助的人，我感到能为他人做点事情是快乐的。

在家里，人人夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道他们的艰辛，因此我愿做他们的开心果。我主动做一些力所能及的事情，如早晨起床叠被子，洗袜子等等。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄，爸爸有时带着一身疲惫下班回家，我就主动给他捶捶背，给他讲故事听，爸爸可高兴了!

在这次 美德少年 评比活动开展以后，在生活和学习中，我会更严格的要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，百花齐放春满园。让我们一起向 美德少年 迈步，向自己的理想迈步，向自己丰富多彩的人生迈步!

谢谢大家!

大家好!我是六(5)班的，这次能够参加学校 美德好少年 的竞选，我感到无比的荣幸!

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙!

**争做美德少年的演讲稿篇十七**

我是济川中学初一(25)班的程可馨，在襟江小学曾任大队部学习委员和银杏花文学社主编。由于品学兼优，多次受到学校的表彰。

我是个自信、开朗，活泼大方的女孩。受妈妈的影响，我热衷于慈善公益事业，经常和妈妈参加这一类的活动，我家经济条件虽然不是很好，但我们省吃俭用;从来舍不得乱花一分钱，而是把积蓄很久的零用钱捐给那些因贫困而失学的孩子;上次，得知城西一个同学得了白血病，学校发出捐款倡议后，我急忙拿出自己写作文得来的稿费;得知妈妈的一个学生不幸患上了白血病后，连忙拿出自己的压岁钱捐给了他，有时间就去探望关心他，给他讲故事，让他早日走出疾病的阴影;5.12汶川大地震发生后，我主动发起并组织了班级和学校的“爱心募捐行动”，担任了“爱心大使”，将爱的力量传递;班上有同学生病掉课了，我上课记两本笔记，作业也不忘那两份，只要有不懂的就去问老师，生怕有一点没弄清楚，把他(她)教错了，平时我都没怎么复习自己的功课，只要一有空就去帮他(她)补习，虽然有时被班上一些的同学误解，在我背后指指点点，说三道四，但我从没把它放在心上，依然帮助他人。因为，我在最困难的时候也曾经得到过别人的帮助，所以现在我也想通过自己的努力去帮助那些更需要帮助的人。

对于社会上的人，我总是尽力去帮助，对于与我朝夕相处的同学，我更是乐此不疲。在学校，处处都身先士卒，做老师的好帮手，做同学们的好榜样，同学们都喜欢和我交往。我会积极帮助一些成绩比较落后的同学，给予他们信心及鼓励，让他们从此可以摆脱“我是一个坏学生，一定学不好”的观念。无论是语文、数学还是英语老师，她们都对我信任有加，把什么重要的事都放心地交由我去做。我是一个上进心特别强，任何事情不做则已，做则一定尽力做好的学生。

在妈妈眼里，我是个懂事的好孩子，平时常帮妈妈洗衣做饭做些力所能及的家务事。妈妈做事时，我总爱在一旁观看，并试着做那么一两下，以至于我很小的时候就可以自己做饭了。我还挺节约的昵!袜子破了都不舍得扔，缝几下继续穿，制衣留下的碎布头，我都要收集起来，以备以后使用。因为国家提倡节能减排，能不扔的就继续用吧。

我平时喜欢看书，而且爱观察思考，并在有空时就用笔把它们记录下来，就这样日积月累写了厚厚的几个日记本，我的写作能力也在无形中得到了锻炼，作文成绩也大大提高。所写作文曾先后在《莫愁》、《少年文艺》以及《学习方法报》等报刊、杂志上发表，并且有很多作文荣获全国、省、市各类奖项：《蜗牛的发现》在泰兴市、全国获得一等奖，《全民健身与奥运》在征文评比活动中荣获三等奖，全国书信大赛《小伙伴，我想对你说》和亲情书信大赛《爸爸，我想对你说》获得一等奖。

除了写作我还喜欢动手动脑，对任何事物都有股热情。一次在医院里打点滴，病人特别多，护士阿姨一会儿帮这个插针头，一会儿帮那个拔针，特别忙，我想：若发明一个调节皮条装置，病人就可以自己换水，护士阿姨就用不着这么累了。于是我回去画了一张又一张图纸，一改再改，凭着勇气和毅力，我终于搞成了“三通皮条”这项发明;冬天我看到患糖尿

病的爷爷脚特别容易冻伤，于是我又动起脑筋，发明了“电热鞋垫’’、这两项发明分别在江苏省科技创新大赛荣获二、三等奖。

在小学里我参加了养蚕科技小组，我准备了一本日记本，每天记录和研究蚕宝宝的生长过程——吃食，排泄、蠕动、蜕皮等，连星期天也跑到学校里仔细观察，用近一个多月的时间做了详尽的记录。写下近一万字的科技论文——《蚕宝宝日记》，杨校长阅读之后给予了充分的肯定，并由学校制作成画板在全校展示，这篇科技论文获江苏省科技创新大赛二等奖。

在20xx年度我荣获“襟江小学十佳少先队员”称号，同年被江苏省少工委评为优秀少先队员, 20xx年12月24日《少年日报》“好少年风采”上刊登了我的故事。

**争做美德少年的演讲稿篇十八**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!我是来自三六班的田雨飞。

个人文明一小步 社会进步一大步,做文明美德少年，我觉得我们应该从身边的每一件小事做起。记得小学一年级的时候，一次轮到我们组值日，我在走廊里拖地的时候，发现教室里没人值日。我心想今天就算只有我一个人值日，也要把教室打扫干净。我拖完了地又去屋里扫地，扫完地后又去擦墙，擦完墙后又去倒垃圾，最后虽然我有点累，但我心里很高兴，因为我们班卫生分得了10分。

在学习上，我是一个努力勤奋人，一日之计在于晨;我每天早上6点半起床，开始早读;我每天都做好预习、复习，上课认真听讲，积极发言，不折不扣地完成老师布置的作业，我知道只有努力勤奋地学习，才能成取得优异的成绩，掌握丰富的知识，丰富的知识是我们翱翔的翅膀。

在学习之余，我爱好广泛，经常参加各类活动。我从五岁开始学习跳拉丁舞和拉小提琴。由于老师的辛勤培育和我的刻苦训练，我多次在各类才艺比赛中获得荣誉。通过参加这些活动，不仅使我得到了很好的锻炼，也增强了我的自信心。

我认为做一个美德好少年，还要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，向雷锋叔叔学习，很多时候帮助的是别人，快乐是自己。同学之间团结友爱、互相帮助。坐公交车的时候主动给老人让座。在家里孝敬父母，帮父母做自己力所能及的事。

我相信只要我们从小事做起，从我们自身做起，就一定能成为美德少年!

谢谢大家对我的支持!

**争做美德少年的演讲稿篇十九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好!

我们是新世纪的少年儿童，我们同在一片蓝天下生活、学习，让我们一起来争当“美德少年”。今天我在国旗下要给大家介绍争当“美德少年”的第三项与第四项“诚实守信美德少年”和“尽责奉献美德少年”的评选标准。

诚 信，是中华民族的一种传统美德，具有强大的向心力和凝聚力，所以我处处以诚信对人。作为一名学生，我们要诚实不说谎话，坦荡毫不虚假，做人要清澈如水，做 人要白玉无暇。要记住，无论是谁，只要说一句谎话，他就失去了别人信任的心。学习上弄虚作假的人总有一天会吃到苦头，做错了事要敢于承认，做错了事要自我 检讨，这样做才能提高自己，这样选择才能赢得别人的认可那么，要怎样争当“诚实守信美德少年”呢?我们要做到言行一致，不撒谎，不欺骗别人，对人守信，对 事负责;不弄虚作假，经得起诱惑;即使遇到困难，仍能坚持信守诺言。

争当“尽责奉献美德少年”我们必须做到，团结同学，热心参与班级、学 校工作;有高度责任感和服务意识，班务工作能力强;积极肯干，默默奉献。在学校，要做老师的好帮手，做同学们的好榜样，积极帮助一些成绩比较落后的同学， 给予他们信心及鼓励。责任感要强，自己完成自己应做的事，为社会，为班集体奉献，进献力量。

同学们，让我们一起努力，争当美德少年，做一个合格的小学生。

谢谢大家!

**小学生争做美德少年优秀演讲稿篇3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我叫申琪，今年10岁。我来自安寨小学四年级(2)班。今天我感到非常荣幸，因为我有机会能参加这次 “美德少年”的评选活动。

自懂事起，爷爷，奶奶，爸爸和妈妈就告诉我做人要做一个正直的人，一个有责任心的人。上小学以后，在老师的言传身教中，我的心越来越明亮，要做一个正直的人，就要在各方面严格要求自己，从小事做起，从眼前做起，我是这么想的，也是这么做的，虽然有时做得不够好，但是我还是尽力而为。

在学校， 我是一个知文明，懂礼貌的孩子，我知道要尊敬老师，团结同学。同学们有困难，只要我发现了，我都能伸出援助之手。我是一个有爱心的孩子，有时候看见街头乞讨或者残疾人时，我总是把口袋的零花钱给他们，在学校组织的“献爱心”捐款活动中，我毫不吝啬的拿出平时积攒的零花钱去帮助那些需要帮助的人，我感觉到能为他人做点事情，能为他人服务就是快乐的。

在校外，我也力争做一个人见人爱的好孩子，因此我能自觉地以一个文明小学生的标准来要求自己，从小事做起，懂文明，讲礼貌，乘坐公交车时，看见老人和带小孩的阿姨总是主动让出自己的座位，我喜欢到田间地头去聆听鸟儿的鸣叫，遇到践踏庄稼、攀折小花和虐待小动物的行为我也会制止他们，虽然一个人的力量是微不足道的，但我知道人人都讲文明，懂礼貌，热爱自然，那么社会，自然不就和谐了吗?

在家里，人人都夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道爷爷奶奶的不容易，爸爸妈妈的艰辛，因此我愿意做他们的“开心果”，从懂事时起，我就自觉做一些自己力所能及的事情，如早晨起床铺床叠被，洗袜子等等，在家里，我不嫌脏，不怕苦，主动地帮爷爷奶奶喂鸡喂鸭，虽然他们有时不让我做，但我觉得做点事情也是快乐的。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄，爸爸有时带着一身疲惫下班回家，我就主动地给他捶捶背，给他端茶倒水，甚至给他洗脚，这些都只能表达一点我对他们的尊重和感激。

我明白将来要为更多的人服务，就需要有更多的本领，因此在学习上我毫不含糊，上课时我能认真听课，课后我能独立完成自己的作业，平时我还能广泛的阅读，习舞蹈，练书法，我要为自己今后的发展打下坚实的基础，我相信功夫不负有心人，我将来一定会收获很多。

在这次“美德少年”的评比活动开展以后，在生活和学习中，我会更严格要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，万紫千红春满园，在此我倡议所有的同学们，让我们一起来向“美德少年“迈步，向自己的理想迈步，向自己丰富多彩的人生迈步!

这就是我，一个富有爱心，孝心，乐于助人勤奋学习，懂礼貌的阳光女孩。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找