# 高考冲刺演讲稿

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-07-23

*高考冲刺演讲稿模板汇编9篇高考冲刺演讲稿 篇1一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺在这次长跑过程中，你可能有欢笑、有泪水、有开心、也有失落，但你最终还得跑完这场比赛至于你是要给这场比赛画省略号还是句号或是感叹号，都由...*

高考冲刺演讲稿模板汇编9篇

**高考冲刺演讲稿 篇1**

一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺在这次长跑过程中，你可能有欢笑、有泪水、有开心、也有失落，但你最终还得跑完这场比赛至于你是要给这场比赛画省略号还是句号或是感叹号，都由你这最后的冲刺来决定。

时间不会因你而停止走动，短短的十几天一晃而过，所以我们要充分利用时间，在这最关键的时刻拿出自己百分之百的力量来跑完它也许，你已经疲惫不堪了，甚至已对学习产生厌倦，但自己的路是由自己来走，安娜·路斯易曾说过：“与其咒骂黑暗，不如点燃一支明烛”而我们心里的那支蜡烛，只能由我们自己用行动来点燃它心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的学习成绩跟着改变；而成绩改变，你的人生也就跟着改变所以，对于这最后的冲刺，你必须用正确的态度来对待它，不要半途而废，不然，你以前的努力都将会白费。

俗话说：“一份耕耘，一份收获”只要跑，你一定能够跑到足够远，就算你达不到你所看到的目标，你也能做到你力所能及的事情。

一个北大学子曾说过：“牛顿死了，爱因斯坦死了，如果我再不去北大，科学的未来怎么办？”所以我们只要有良好的心态、平时的积累，再加上考试沉着应战，我们一定能为我们的长跑画上感叹号！

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而，当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

所以，同学们，努力吧！

**高考冲刺演讲稿 篇2**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三理班的-------。今天能代表高三理班的全体同学在这里发言感动很荣幸也很激动。

当你还在像往常一样无拘无束，无忧无虑的玩乐时，不妨驻足想想距高考还有多少天——80天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝，说长，则还有691万秒，只有努力，一切皆有可能。

在这80天，691万秒里我们该做什么？是厚积薄发，去努力，去拼搏，为未来绘制蓝图。是不思进取，对未来没有梦想，做一只迷失的羔羊？我们要做前者。要知道“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”，没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦？没有勤劳的付出，哪能有收获梦想的甘甜？

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，我们留下什么？我们要留下全力以赴的拼搏身影。在学习中少说空话，脚踏实地，“不求一步登天，只求步步为营”，心怀我已全身心投入这场战役，不留余地的心态。失败了，不要气馁，“如果骄傲不被现实冷冷的拍下，又怎么懂得要多努力才能达到”。成功了不要骄傲，命是失败者的借口，运是成功者的谦辞。

“无论世界是喧嚣，是沉寂，坚定自己的信念，发出自己的声音。”为高考而奋斗。“人活着要呼吸，呼者，出一口气，吸者，争一口气”。

所以我们要时刻坚持高标准，仔细权衡，做出最优决策，选择远方，风雨兼程，不骄不躁，不紧不慢，用汗水浇灌希望，用意志踏过书山，用微笑赢得辉煌，把最优异的成绩献给母校。相信明日的朝阳会因我们的成功而更加壮丽！

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三，要树立“依靠自已，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础；二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入；三是坚持以“没有最好、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自我，创造佳绩。

第四，要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风。在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识需要复习，好多缺漏需要弥补，好多方法还待掌握，好多能力有待提高。面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁，而应根据高考要求，高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要追求“一日胜十天”的科学高效的学习方法。临高考只剩下一百天，时间可谓短暂，但如果我们能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能超过高中三年的总和。讲究方法，提高效率，一是要科学合理安排时间。要在紧跟教学进度的同时，根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点的攻克上。二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析，要为每个学科编织知识网络，系统掌握知识。三是要重视练后、考后的分析反思。认真建立和使用好错题集，力争考后满分。四是要增强团队合作精神，养成与老师和同学密切配合、相互切磋、相互探索、相互帮助、取长补短、共同提高的良好习惯。五是要张驰有度，劳逸结合，使自已每天保持健康的体魄，充沛的精力。六是要防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

第六，要有“每临大事有静气”的平稳心态。面对高考这关系人生前途和命运的重要关口，有些同学情绪亢奋，心态紧张，食不甘味，睡不香甜，这种状况不改变，势必影响复习效率，影响自已实力的充分展示。面对高考，我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自已，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就无怨无悔。要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、提高自已的应试心理素质，使自已在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自已水平。

珍惜80天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；

珍惜80天，让雄心智慧在六月发出光芒；

珍惜80天，让父母恩师在六月畅想希望。

我们有决心苦战80天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜高考。

希望，有我们来实现；奇迹，由我们来创造！让我们为冲刺呐一声喊，喊出强者的誓言！

**高考冲刺演讲稿 篇3**

高考的脚步终于又近了，我们的心里既是期待又有恐惧，既有兴奋紧张，又有焦虑不安，可是孩子们，号角已经吹响，冲锋已经发起，我们没有办法停住自己的脚步，我们也不能停止自己的脚步，我们只有勇往直前，奋不顾身的冲向前去，才是我们应该做的，也是我们必须做的。孩子们，在这冲锋的过程中，请你记住老师的四句话：

1.一定要坚持不懈，坚持到底，永不放弃。

多一份坚持就多了一份勇气，多一份坚持就多了一份希望，当你在痛苦中徘徊、犹疑时，请相信，你的对手也在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者，谁不放弃希望，谁就能笑到最后。

2.抓住时间便抓住了一切，失去了时间，也就失去了一切。合理的使用时间安排好自己应该做的每一件事情。

3.保持乐观、平和的心态。用一颗平常的心来感悟高三，用乐观来面对生活。

心态决定一切。越到后面，越是考心态。不要为某次的考试患得患失，往前看，每次考试就是检查自己的复习程度，有好也有不好的，把好的继续做得更好，把不好给与改正。成绩的起伏，正是我们积极复习的结果。只有正确对待自己的成绩，正视自己的成绩，高三的路越走越宽。

4.不管面前是什么，我们都要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，全力以赴地准备着。

每个人都有自己的优势，你有你的优势，别人有别人的长处，相信自己，其实高考不是你想的那么难！

**高考冲刺演讲稿 篇4**

每所高中都有高三，正如每个战营都有战士一样。高考如战场，高三如战营，高三学生如战士，这个比喻不需要躲躲闪闪、曲折隐晦的表达，因为没有人会怀疑。虽然如此，但每一个战营里的战士又不一样，有身体素质的不同，精神状态的不同，武器装备的不同，训练方法的不同，因而战斗力也不同。不同的战士决定了不同的战果——谁训练有素，谁获得最大的胜利。桂洲中学这么多年来，每一次出师都有斩获，都取得应有的胜利，正是因为我们每一届高三经过不懈努力，超越了自身的客观条件，训练出了特别能战斗的能力。今天，新的战士的角色已经确定，征战的号角已经吹响。我们这一届高三，正在全力准备：他们刻苦学习，磨练意志，接受教育;他们信心十足，厉兵秣马，跃跃如也。

高三的学习是刻苦的、认真的。他们接受高强度的、高密度的训练，学习的内容多，难度大，训练的频度密，学习时间长，竞争氛围浓，心理压力大。高三的同学，一个星期只休息一个晚上加半个白天。国庆长假8天，他们只休息了3天半。很多人晚上学到10点半，早上6点10分就有人在教室读书。即使一周一个晚上、半个白天的休息，有些人也舍不得，还在家里学习，或者回到学校学习。废寝忘食，苦学不辍，乐学不疲。正因为如此，短短几个月，他们的学习取得了很大的进步。

上一周星期五，在高三1班听了一堂班会课，叫做“磨练学习意志力”，我亲身感受了高三的学习氛围。主持人列举了班上同学磨练意志、刻苦学习的感人事例：林铁柱、张坚棠、何淑霞、梁建坤、刘晓文等，他们都有磨练自己的意志的方法。有一个同学说：我为了磨练自己的意志力，一起床就赶紧刷牙洗脸——连刷牙洗脸都成了磨练意志力的方法了，你说还有什么方法没有用尽？我知道，高三1班的表现是整个高三学习生活的一个缩影。我想，什么是意志力？就是一个人把全部的“意识”集中到自己树立的“志向”上的“力量”。磨练意志力，首先必须有“志”，然后对实现这个志向灌注所有的意念，长期坚持下去，逐渐形成习惯，成为一种力量，这就是意志力。无数事实证明，有没有足够的意志力，意志力的强与弱，决定了一个人的成功与失败。我认为，妨碍人的意志力的因素有三个：一是懒惰，二是怕困难，三是不能坚持。克服这三点，你就成功了！

高三的同学不仅在学习上刻苦，在意志上磨练，在行为品德上也能自觉的接受教育，参与各种活动。他们跑操很自觉（有的班级一大早起床跑步），宿舍很自律，吃饭很守秩序，卫生不拉后腿，出勤很到位，为高一高二做出了榜样。前一段时间，学校邀请心灵之声艺术团来演出，高三学生强烈要求观看，以获取艺术和人格的熏陶。但我听说有一些人以“我已经很有意志力，不需要接受励志教育”为由拒绝参加活动，这种纯实用主义、功利主义做法，是错误的。教育如春风化雨，润物无声;教育如春园之草，不见其长而日有其增，岂是可以用一时一地的短期效应来衡量的？教育，有时候需要千万次呼唤，有时候只需要一次当头棒喝！

今天，我们在这里为高三树名，立传，加油，助威，鼓与呼，目的是希望他们增强信心，鼓足勇气，掌握方法，刻苦训练，无惧于这个战场，无愧于这种战士，无悔于这样的青春！

向高三学习，祝各位成功！

**高考冲刺演讲稿 篇5**

老师们、同学们：

大家好，在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行××中20xx届高考一百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创××中的辉煌。

同学们！从我们跨入××中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心合力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1。希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2。希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3。希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4。希望和老师、父母增进了解，打好配合。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归；科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了；当我们的老师在为大家上辅导课的时候，谁知自己的孩子还在傻傻的站在窗前，等待父母的归来；为了工作，孩子，只能带到办公室来做作业，家务，全落在了爱人的肩上；更有远道的老师一星期才回家一次，有的甚至一个月才回家一两次。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，历史上的屈原、司马迁不都是这样吗？然而，屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了工作，都是为了你们，做到问心无愧，因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

再次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤的劳作；当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点；当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食；当你们嫌他们唠叨啰嗦的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们。

听了这些，难道我们会无动于衷吗？所以，我们要听从教诲，配合老师，提高成绩，健康发展。

5。希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣；可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀！奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光！

**高考冲刺演讲稿 篇6**

首先我要向辛勤培育我们的领导和老师们，表示最衷心的感谢和最崇高的敬意!

回想这三年，总有一种亲切让我们泪流满面，总有一种力量让我们信心满怀，总有一种召唤让我们不断探索。三年的高中学习生活，弹指一挥间。三年前，我们肩负着家庭的无限期待，满怀着人生的美好憧憬，融入到五中这个美丽而温馨的大家庭中。三年来，我们在韩校长“情境、生活、实践”理念的引领下昂首向前，健康成长;我们在“主动发展、学会生存”的校训激励下，乘风破浪，丰富自我;我们在“读书让生活更美好”的口号感召中，汲取新知，不断进步。在学校严格的管理模式中，我们铸就了坚强的品质和顽强的意志;在老师们的谆谆教导中，我们学会了知识，更学会了做人。

今天我们毕业了，即将迎来高考的洗礼。在高考的赛场上，我们会展现最好的姿态，让生活绽放一次笑容，让生命澎湃一次潮夕。请相信我们，所有拼搏的汗水与理想的希冀，都会化做频传的捷报，来回报母校对我们的培育之恩，回报父母的养育之情!

同学们，今天的毕业典礼不是庆祝结束，而是欢呼开始;不是纪念完成，而是宣告超越。让我们的生命之舟在新的港湾里启航，载着对未来美好的畅想，直挂云帆，驶向理想的彼岸吧!

最后，让我们再一次用热烈的掌声，对培育我们的母校和全体老师们表示最衷心的感谢!谢谢大家!

**高考冲刺演讲稿 篇7**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!我自高XX班的XX，今天我演讲的题目是：

为青春喝彩，为高考加油

骄阳似火的五月，高三的学长们即将迎来高考。对你们来说，这是人生中最大的挑战，也是最重要的转折点。寒窗苦读数十载，只盼明朝金榜题。

十年磨一剑，霜刃未曾试。

高考，见证了高中三年青春的奋斗史。你们即将用它一试锋芒。为了它，你们寒窗十几年。现在，战斗的号角已经吹响，决战的时刻已经来临，愿你们全力以赴，勇往直前!喜马拉雅山直冲霄汉，上面有攀登者的旗帜;撒哈拉沙漠一望无垠，里面有跋涉者的脚印;阿尔卑斯山壁立千仞，其间有探险者的身影;人生道路上荆棘满布，其中有奋斗者的记忆。

高三的学长们，走在奋斗的路上，你们用智慧歌唱;跨越青春的山峦，你们用激情吟诵，在高中学习的一千多个日日夜夜里，你们为了高考的胜利，为了心中的理想，发奋读书。日月如梭，时光飞逝，高考正向你们走来，让我们一起为你加油!成功从来与自信为伍，幸运永远和强者同行。勤奋是基础，心态最重要。细节决定成败，恒心打造辉煌。

高考，不仅是人生的一场考验，同时，也是一场体质的竞争和较量，健康的身体也是取得高考胜利的保证，在剩下的这些天的时间里，高三的学长们还要为高考进行最后一搏。希望学长们能够注意自己的身体，同时做好心态调节，在高考中打场漂亮仗!在紧张的学习生活中不要让自己过于劳累，保证合理的饮食和充足的睡眠，以充沛的精力迎接考试。

在这最后关头，学长们具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。一味紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题最好的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。我们静候你们的佳音，祝你们高考成功!

高一、高二的同学们，虽然高考离你们还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临，你们就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏活动总结 实地，在奋斗的年代拿出奋斗该有的模样，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校100周年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们共同努力，为母校1校庆献上最丰厚的礼物。在这里，我们祝福学长们，祝愿你们在高考中取得优异的成绩，跨进自己理想的高等学府;为滦县一中续写辉煌!

让我们向青春的奋斗史要一个美好的未来!让我们为高考加油、为青春喝彩!

我的演讲到此结束!

**高考冲刺演讲稿 篇8**

冲锋的号角激荡了年轻的信念，迎风的战旗绚烂了青春的`昂扬!

带着信念，乘着梦想，你们就要展翅飞翔。选择了高山，就去顶峰观光;选择了大海，就去乘风破浪;选择了蓝天，就去展翅翱翔。

高三的学子们，今天，你们就要踏上人生转折之车的踏板，登上理想之舟的巨轮，乘风破浪，勇往直前了。不远的地方，高考的考场在等待着你们，大学的校门在呼唤着你们，你们整装待发，你们豪情满怀。你们沉着冷静，不畏难关，你们勇敢地搏击风浪。迈向考场，铸造属于你们的十八岁的辉煌。

记得多少个朝阳初升，你们给予早晨清朗的书声;多少个夕阳西下，你们留给晚霞专注温习的背影;早晨的第一缕阳光为证，你们付出了多少;夜晚的星月为证，你们孜孜不倦。只要曾经努力过、奋斗过、付出过，尽力了，你们就是最棒的!

三年来，教室里映照着你们求索苦读的身影，操场上留下你们拼搏进取的足迹，舞台上激荡着你们欢歌飘逸的身姿;在与老师朝夕相处的日子里你们渐渐长大、慢慢成熟，褪去了一身的稚嫩，长成了健壮的青年;你们学会了求知，更加积极向上;你们学会了共处，懂得了谦和礼让;你们学会了做人，变得宽容与善良;你们学会了做事，正在茁壮成长。

我们高三，“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路”是我们追寻理想的脚步。我们高三，“为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔”是我们在为目标而孜孜不倦奋斗的誓言，我们高三经历一次次洗礼，成功了，失败了，哭了，笑了;接受着一次次挑战，期盼着，憧憬了，坚强了，成熟了。

我们高三，前路，一段复一段，起了落了，曲折蜿蜒，似永无尽头，不经意间却又“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。我们高三，“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，不同的心境，一样的信念;不同的经历，一样的追求。

十年寒窗，百天苦练，何人健步登金榜?一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠。我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。

回首过去的时光，无数的汗水和泪水交织成网，无数的挫折和失败伴你们成长。为了光辉的理想，你们的心在砺炼中变得坚强，为了母亲的微笑，你们用拼搏谱写壮丽的诗行，为了母校的期望，你们的血液中溶入了奋斗的力量。十二年的卧薪尝胆，为的是今天的奋发图强。

我们点燃梦想的烛，擦亮希望的灯。在这光与影奏出的旋律中从容起步。18岁，不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待，老师的叮咛，明天的美好，群星一般在高三的夜空闪耀。我们愿意承担这份重量，因为那里面有生命的厚度。我们全心珍视这份沉重，因为那是人生中最和煦的春色。18岁，不再抱怨镣铐的束缚，开始注意父亲的白发，开始心疼母亲的皱纹，开始谅解老师的苦心。我们愿意接受这些束缚，因为那是造物者的馈赠;我们愿意欣赏这些束缚，因为那是生命中最珍贵的牵绊。

十年磨一剑，今朝试锋芒;胸内存江河，笔底起波澜。让我们高扬自信的旗帜，豪情满怀，举起桨，扬起帆，去乘风，去破浪!在创造自我的征途上，在实现梦想的征程中;向企盼的彼岸，发起冲锋，全速飞航!

此时此刻，看一看站在自己身边的同窗，要同你们一起走进这年轻的战场，愿你们为彼此留下真切的祝福，携手书写一个辉煌的结局;看一看始终鼓励着自己的恩师，他们陪伴着你们走过这三年艰辛的日子，未曾有语，只因情到深处，你们的苦，他们看在眼里，疼在心里;看一看眼中充满崇敬之意的学弟学妹们，他们也将在心里为你们送去最诚挚的祝福。

有人说，青春是一本太仓促的书，还没来得及细细品味，就已匆匆走过。那么就请载着这份美好的回忆坚定的走向远方。

只要有梦，便有希望，只要付出，便有收获。待到心花长开之时，再相约在这逐梦的旅途，一同寻找那些活力四射的身影，一同回忆这段激情燃烧的岁月，一同回首这段用青春舞出的生命的轨迹。

亲爱的高三学子们，放心地去拼吧!家乡亲人温暖的目光是你们前进的风帆!我们坚信，你们一定不会辜负亲友的嘱托，母校的期盼!亲爱的高三学子们，奋勇地去搏吧!母校的全体师生，是你们的坚强后盾!我们坚信：你们定能在高考中力挫群雄，捷报频传!

我们有理由相信，三年的青春，三年的奋斗，三年的成长，一定会让汗水孕育的鲜花在六月绽放，一定会让勤奋酿成的美酒在六月飘香，一定会让拼搏谱写的旋律在六月奏响，一定会让青春的梦想在六月激情飞扬!高考是舞台，你们潇洒走一回。高考是课堂，你们谱写美丽的华章。高考是音乐，伴随你们走完高中生活。高考是运动场，从这里起跑，迈进大学殿堂。你们一定会用无悔的青春，铸就金色六月里，最动人，最精彩，最灿烂的辉煌!

十年一剑，盼望青年才俊赛场亮剑鹏程万里;沙场点兵，看我旧高学子纵横驰骋笑傲江湖。

高三的勇士们，我们在这里等着你们凯旋!秣马厉兵壮君行，愿君金榜题名!

**高考冲刺演讲稿 篇9**

老师们、同学们：

今天是个特殊的日子，我们为高三同学\_加油，为自己加油。再过\_天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出的成绩!

同学们，这\_天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无返顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺!

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷;有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水;我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图;我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后\_天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩;你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。

同学们，\_天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好;可是，\_天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。以下建议希望能够给同学们提供帮助：

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

我的演讲完毕!谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找