# 2024年高考百日冲刺演讲稿800字(十五篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-07-26

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高考百日冲刺演讲稿800字篇一**

大家下午好!

我是高三x班的，很荣幸能代表全体高三学子发言。

在这孕育着生机和活力的春天，在这距离高考仅有100天的日子，我们站在新学期的起跑线上，怀揣着父母殷切的目光，描绘着自己心中的蓝图，开始了万米赛跑的百米冲刺。回想高中三年已走过的1000多个日日夜夜，从高一高二的懵懂无知、调皮贪玩、无所事事到高三的怀揣梦想、迎难而上、脚踏实地不为其它只为一份安心，一份舒心和一份真挚的感动，我们憧憬未来，我们无怨无悔，只为一个简单的梦想——考上自己理想的大学。

回想三年前，我xx县一中时我就觉得自己离大学很遥远了。想过如果读职中将来的出路在哪里，但来到这个学校以后，学校的办学条件以及老师们的教学能力，还有开设的这么多专业，让我看到未来的希望。于是带着梦想在老师的指导下，我选择了目前所学的学前教育专业。事实证明我的选择是正确的。近几年我校的技能高考取得了骄人的成绩，在此我也代表19届的高三学子向在座的各位领导和老师承诺，绝不辜负大家的期望，将会用优异的成绩回报母校。

作为高三的一份子向正在冲刺高考的同学们在后期的学习中说一下我的想法。

一、用好每分每秒，越是临近高考，越发的觉得时间的珍贵。所以要想在这最后100天里做出更大的成绩。如：善于利用好餐后时间和午休的时间。

二、及时调整心态，不要为了一两次的考试成绩而耿耿于怀，高三最多的就是考试，每个同学都会有成绩的起伏，这很正常，要珍惜同考的机会，用和高考一样的态度去对待，这是很好的检测自己、预测自己的方法，考试后要根据自己的不足，进行总结归纳，找出自己的弱点及优势。

三、学习中的反思。反思是学习必经的一个过程，反思，有助于掌握知识和总结缺漏，要善于对自己错题进行反思总结。题目中是有一定的规律性存在的，对于这种规律要主动的去试着把握，对于老师总结的一些规律，也要善于归纳总结，每个人都有自己的学习方法，要自己摸索出适合自己高效低耗的方法。

都说高一是基础，高二是关键，高三是提升。在这里给高一高二的学弟学妹们分享一下我的学习方法和心得

第一、凡事都要用心，你想想你要做到用心听讲，不只是单单用耳朵听就可以了吧，要做到用心听讲，最起码要手、眼、嘴、耳全部动起来。这样课堂的效率才高，还有在你心浮气躁的时候，就不要再去学了，还不如调整心态，找回一个更好的学习状态，我就是这样做的。

第二，同学们在记笔记的时候一定要记觉得有用的东西。自认为重要的知识和难点就要多记两遍。记完后一定要勤回头看。把那些重点不熟的，和难以掌握的知识用红笔圈出来，加强记忆。

第三、同学们在背书的时候可以选择清晨和晚上临睡前。因为这两个时间段记忆干扰最少，当你晚上躺在床上睡不着的时候在脑中复述复述课本的内容，想一想白天所学的。在早晨醒来后又不能起床的情况下，默默地背书是出奇的效高。我的的我喜欢默背，而我同桌却喜欢大声的背书，背的又快又准，她告诉我大声背书记得快记得牢。于是第二天我很大声地去背书，结果嗓子也喊哑了，只顾大声喊了，背的知识也没怎么记住。所以同学们要选择适合自己的背书方法。

最后，老生常谈的了，书写很重要。到底有多重要?对我而言，就是高考的十几分。有一次考试后，我一道题的答案，和同桌的差不多，可是她给了四分，而我却给了一分。丢分的原因就是在书写上，经验和教训告诉我们大家可一定要重视啊。

我想到的方法也就这些，对同学们也不全都有用，希望同学们感觉好的可以采纳。学习没有捷径，只有技巧和方法，怀一颗“天道酬勤”的心，技巧结合切实的努力，成功便可能为你所得。

我还想说一句，咱们xx学校是一所非常优秀的学校在过去的几年里。上线人数及上线率均居全市同类学校的第一名。也许你现在还体会不到，等你踏进大学和到了社会你就真心体会到学校的好了。我也想说，今天我以学校为荣，明天让学校以我们为骄傲。

最后，我衷心祝愿所有的学弟学妹们努力学习，更上一层楼。祝高三的学子们都能学业有成，考进自己理想的大学。祝全体老师身体健康，工作顺利，阖家欢乐。最后祝我们xx学校，明天更辉煌。

我的发言完毕，谢谢大家。

**高考百日冲刺演讲稿800字篇二**

各位同学、各位老师、高三年级的全体勇士：

大家下午好!

今天，我们相聚于此，隆重举行高20xx级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行;最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间;如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹!

问苍茫大地，谁主沉浮?成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。这条路我们走了20xx年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做?

从今天起,发誓做一个上进的人,瞄准目标,誓死达到。

从今天起,发誓做一个认真的人,聚精会神,精益求精。

从今天起,发誓做一个大气的人,激情飞扬,胸怀坦荡。

从今天起,发誓做一个坚强的人,完善修养,百炼成钢。

从今天起,发誓做一个执著的人,坚持到底,永不放弃!

坚持到底，永不放弃!!

坚持到底，永不放弃!!!

谢谢!

**高考百日冲刺演讲稿800字篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好!

时间真是一种奇妙的东西。它时而如骄阳透过苍中芭蕉的光影斑驳，绵长不息;时而又如春风拂过河的层层涟漪，泛起遐想;时而如西风凋残了猪圈的丝丝气味;时而又如冬日暖阳粲然射出的餐厅美味。二月的天空如果不肯裂帛，六月的袷衣如何起头?三年时光的积淀开始酝酿别离的感伤。

我想，成功与高考的极致，具有令人向往的长度，叹为观止的宽度，以及惊世骇俗的深度。所以才会有了我们“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的生活习惯，有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的生活状态，以至于“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，然后才有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟，至于是否有灯火阑珊等待。“甘心心血化成雨，润湿桃花片片红，方能沁得一身扑鼻香。”

开学典礼上杨校长“一百倍的努力，为美丽人生奠基，给自己无怨无悔的一生”的教诲如闻在耳，同日，朱大才子又引经据典，口若悬河，滔滔不绝如下坂走丸劝勉我们浴血奋战。于是，有人以学习为友，其实，何止如此?

学习乃是我们的恋人。在这三年的青葱岁月中，我们与她长相厮守，朝暮思恋。我们曾为她欣喜若狂，笑得花枝乱颤;又曾为他伤心欲绝，哭得泪雨磅礴。我们白天念他，夜里梦她。遗忘是种痛苦，思念更是一种折磨。之所以痛苦是因为还没有记牢知识点，之所以折磨是因为还没有想出题目解法。雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，考试是一种约会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉，雨一碰就碎，只有学习依然完美。我们会陷入热恋痴恋，也会处于苦恋失恋状态，这一切都看你的表现。

不需要海誓山盟，行动就是最好的誓言。我们要早中晚全副武装，争分夺秒。早上不要睡懒觉了，这闹钟就是高考的号角啊。午饭和晚饭时刻也不要放过，听英语听力，让英语这美妙的语言伴着美食嚼动的韵律，流入你荒凉的心田。走路，别闲庭信步了，竞走，在你的脚下装风火轮吧。我知学习心，学习计划制定好，上课思考要做到，门门功课都轻松。每天给自己制定一个目标，让进步无形，让内心充实。课堂上充分调动口、耳、眼、脑。让知识潜伏你的灵魂。老师是极其宝贵的资源，要充分利用死缠烂打都ok。况且苍中老师都十分乐意解答问题。同时要处理好与家长的关系，为自己的学习营造一个良好的家庭环境和社会环境。

十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月传佳音。除了她，神马都是浮云。为了她，我们要学会放弃，并把一切转化为爱她的动力，不要再沉湎于古典穿越言情武侠小说中，不要在电脑电视游戏机前混沌度日，不再向不属于自己的伸手。为她，对自己狠点又何妨?

无论你现在是深坠尘埃还是高蹈云端，曾辜负她的人，好好弥补吧，别再让她受伤，你可以和她破镜重圆，合好如初;钟情她的人，一如既往吧，会像童话故事里，幸福和快乐是结局。剩下的一百天，就让我们和高考谈一场轰轰烈烈的恋爱吧!

谢谢大家!

**高考百日冲刺演讲稿800字篇四**

全体高三学子：

下午好!距离11年高考还有100天，也只剩下100天!对于成绩不理想的同学来讲，100天，完全可以奋起直追;对于成绩比较好的同学来讲，只剩100天，切不可放松懈怠。从期末统考和术科统考成绩来看，我们的成绩在稳中有进，提高较大：音美术科考试成绩与去年相比，有较大提高，上线率由去年的73%、77%提高到今年的80%、83%;文化成绩比中段考和去年高三期末统考相比，也有较大进步。因此学校对今年高考很有信心。

在此我代表学校向同学们提几点希望：

一、树立信心和斗志。信心是基础，有信心泰山移，要相信自己行。只要有信心，就可能有奇迹。我们要将信心转化为自己实际的行动，全身心投入到高考备考工作中去，理想才会变成现实。同学们，让我们行动起来，努力营造良好的备考氛围，不比吃喝玩乐，只比勤奋刻苦、比学习干劲。十八、九岁谁怕谁?不是懦夫就向前冲!也希望同学们在备考中要多和老师沟通，及时发现学习中存在的问题，找到解决问题的方法，疏解自己因考试而产生的一些不良情绪，提升学习动力，争取理想的成绩。

二、讲究复习策略，科学备考。

㈠要制定好这三个月的复习备考计划。离高考剩下三个月，对同学们来讲，时间非常宝贵，过一分就少一分，过一天就少一天，我们必须规划好每分每秒，严格按计划复习。学习没计划，没章法，随意性大，不仅没有效率，而且浪费宝贵的学习时间。

㈡集中注意力，养成良好的学习习惯。学习时集中注意力，养成良好的学习习惯，是节省学习时间和提高学习效率的最为基本的方法。集中注意力指学习时专心致志，对周围其他事情视而不见、充耳不闻。高度注意使人的心理能量能够集中地投入于正在进行的思维活动，使思维在特定的问题上处于最佳激活状态，从而使人脑能够高效地进行信息加工和问题解决。有人认为，智力的差异导致了学生在学习上的明显分化。实际上，智力差异并不是学习分化的惟一原因，对于许多学生来说，其成绩落后是由于缺乏学习时高度集中注意力的习惯。所以，在后一阶段，同学们集中学习注意力，不要做和高考无关的事。

㈢找到一套适合自己的复习方法。每个人都有自己的特点，适用的方法也各不相同。适用自己的学习方法才是最好的学习方法。这里给同学们介绍两种学习方法：一种是“目录回忆法”，即根据目录来回忆章节的内容，遇到印象模糊或没有印象的，立刻翻到该页仔细阅读，及时掌握。二是专题复习或叫“合并同类项”法。现在绝大数的科目都已经进入了第二轮复习，第二轮复习大多以专题为主。即将同类知识放在一起复习。如语文将各学期的文言文知识整合成一个专题，花上几个课时集中把它掌握好。又如地理的农业部分，可将中国农业、世界农业、高中的农业整合成一个专题，用几个课时集中复习，这样可强化相关知识。艺体学生可以采用知识罗列的方法，根据考纲，对主干、重点知识、基础知识一一罗列出来分别掌握。当然，学习方法有很多，只是希望同学们找到适合自己的学习方法。

㈣寻找自己知识的提升点。现在离高考的时间不多了，同学们一定要对自己的学情了解清楚。哪一科是自己的强项，是高考的增分点，哪一科是自己的弱科，会影响总分。要学会取长补短、查漏补缺。对弱势科不能放弃，4月份前以补短为主，针对弱科，多做练习，多请教老师。5月份主要增长，将主要精力要放在增分点的科目上即自己优势科目上。艺体学生，由于复习的时间较短，只有一轮复习，所以主要精力都应该以掌握基础知识，以增长为主，适当补短。同时5月份要回归课本。进入第二、三轮复习后。有些同学不重视课本的复习，总以为课本知识简单，整天抱着课外书，做课外习题。其实课本上的知识点是非常重要的，它是一个基础，是参加考试的利器。无论习题也好，试题也罢，再难那也不过是对书本知识的运用与考察，只是多绕了个弯而已。

㈤复习备考的过程中要勤动手，做到笔不离手。文科的同学记忆知识时，不要只动嘴，可以边阅读，边在草稿纸上写上几个关键字、词、句，避免纸上谈兵。理科的同学做题时，有的时候把几个关键步骤、或是思路写下来，可以节省时间，做题的数量也可以增加。

㈥在复习备考的过程中，同学们可以准备一些小册子，把平时上课、练习、试卷、课外书等不懂处、易错处、常错处、常考处一一归纳总结，记在本子上。考试试卷上的错题应该用红笔订正，装订成册，使自己对自己的情况胸中有数，便于利用有限的时间弥补弱点，特别在考前进行重新复习，效果会非常好，出错率会大大下降，成绩提高也是必然的。

三、在剩下的三个月时间里，同学们一定要遵守学校纪律，要严格要求自己。高考信心是基础，备考是关键，纪律是保障。否则前功尽弃。

同学们，高考离我们越来越近了，希望同学们珍惜时间，加倍努力，讲究方法，科学备考，以良好的心态，饱满的热情，争取在高考中取得优异的成绩。

**高考百日冲刺演讲稿800字篇五**

仿佛二百天的誓言仍然回荡在耳畔，岁如流矢，时若飞蓬。时间如飞驰的战车载着我们奔赴百日后的战场，那正是我们十二载砺剑，一朝梦圆的地方。所以不要迷茫惶恐，不要驻足观望，鼓起勇气，坚持走下去，我们终会迎来生命中最华美的转弯。

有人不免叹息，我已经很努力了，却收获甚微，我甚至比以前还勤奋，可成绩却每况愈下。那不是退步，只是进步的比别人稍慢。可许多人却徘徊在坚持与放弃的岔路口，不知如何选择。请别犹豫，坚持下去!努力下去未必成功，可就此放弃必定是彻彻底底的失败，成功与否靠的是能力，而有没有信心走下去靠的是勇气!你，我谁都不是懦夫，即刻的努力未必即时见效，可是再小的弧度经过时间的积累也会成就巅峰。

我想问，高三的日子有多苦?早出晚归，比庄稼汉还累，食不知味，沾枕头就睡，好像回到了艰苦卓绝的旧社会。可是，再苦的高三苦不过黄莲拌苦胆，日日咀嚼，苦味也就淡了下去，再难的高三，我们也已经走过了一大半，请别留下功亏一篑的遗憾!

暂且不奢谈做祖国栋梁，匡扶天下的壮志理想，想想自己的父母，曾经比奥特曼还无敌的爸爸，没有儿时印象中那样伟岸强壮了，一向爱美的妈妈身体逐渐发福，皮肤日益粗糙。他们忙于我们的健康成长，却无暇顾及岁月对自己无情的凋剥，他们在我们身上寄予了毕生最殷切的希望，只是为了我们日后有一个安定的生活。而身为子女的我们又是否有能力偿还他们一个幸福的晚年?面对屈指可数的一百天，我们又怎能踯躅不前?

十八九岁的年纪不应该有半点犹豫，飞扬的青春也不容半点迟疑!在座的各位有谁不想让父母，家庭引以为傲?又有谁忍心让自己十二载寒窗苦读付诸东流?

那么请坚定“决战百日，不负光阴”的信念，奋力一搏。

别怕像个疯子似的学习，用知识武装自己比用奢侈品打点自己来的更有魅力，学习并非是单纯为了一份糊口的工作，更是为了一种不为物役的淡泊，但为书痴的快乐。

别怕努力已晚，一切都还不晚，毕竟还有一百天，一百天，足可以缔造奇迹，一百天，足以让我们蜕变!有心人，皇天终不负。一息尚存，不敢落征帆，拿出狭路相逢我必胜的激勇慷慨，威武亮剑!

别再怀疑自己，低谷终将过去，英雄之所以为英雄，是因为他骨子里有那种第101次站起来的刚毅不屈!柳非永暗，必得花明，暂时的低迷不过是过关前最后的试炼，冲下去，我们从以力扛泰山的雄姿傲耀在世人面前!

昨日风雨，昨日喧嚣 今朝雄师，昂首咆哮!

我们是千锤百炼的青锋，纵路有荆棘，途有坎坷，我们仍会勇往直前。

我们是羽翼已丰的雄鹰，即使太行雪拥，蜀道相连，我们也会九万里扶摇，负青天!

少年一事便能狂，今夕博浪战苍茫

蟾宫折桂书华章，凯歌高奏颂辉煌!

青蚕，噬破缚茧成全了纷飞蝶舞。

夙凰，浴烈火涅槃而得万世永生。

我辈当战!战，战破黎明前的黑暗，前方必是阳光灿烂，碧海蓝天。

**高考百日冲刺演讲稿800字篇六**

尊敬的各位家长，各位老师，高三全体同学：

大家下午好! 在距离20\_\_年高考仅有100天的此时此刻，我们大家相聚在这里，隆重举行zzz中学20\_\_届高考百日冲刺誓师动员大会，这将意味着再过一百天，同学们就要整装上阵，踏上庄严而神圣的高考战场。今天是圆青春梦想的动员令，是扬人生志气的进军号，是表必胜豪情的铿锵曲!我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福!

高考，是决定人生道路的分水岭;高考，是决断青春梦想的天门关;高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，你们历炼、准备了整整12年。12个春秋，流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠!12个寒暑，在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。

现在，离12年期盼的决战决胜的时刻仅剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气! 今天，作为高三教师的一员，我站在这里，备感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先;我们的每一位同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，勤学深思。是“超越自我”的不断追求精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。

借此难得机会，我讲几点希望：

一、备战高考，重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，储存每一个考

点，熟悉每一个考点，建好各学科的高考知识库，严阵以待，打有准备之仗，做到高考考什么，准备什么，召之即来，来之能战，战无不胜!

二、模拟训练，以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的100天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们高度重视模拟训练，以练当真。做到三注意：1)通过模拟训练，解决考点知识的查漏补缺，反思完善，不断提高成绩;2)注意通过模拟训练，有效解决文综、理综的答题时间分配问题。高考经验证明，在语数外三科成绩一定的前提下，文综、理综成绩的高低将直接影响同学们高考上线的类别;3)注意通过模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力，以练当真，决胜高考!

三、身体健康，心态阳光。距离高考100天，同学们经常艰苦拼搏，昼夜苦战，可以理解，但要按时作息，保证身体健康，身体健康是保证备考高效的根本。高考在向我们走来，同学们有些着急，有些担心，甚至有些不自信，也是可以理解的，这属于正常的心理反应，但要学会及时调整，保持阳光的心态，积极的情绪，让我们坚信：我努力，我就行，做最好的自己，我就一定就能行! 同学们，备战高考的一百天，不是普通的一百天!这一百天，汇聚着我们12年求学的汗水，凝结着家人、老师们期待的目光，奠定着我们人生的基调。

同学们，这一百天是激-情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，是奇迹迭出的100天。一百天可以收获累累，一百天可以突飞猛进，一百天可以创造奇迹。

同学们，这100天，我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，为同学们备战高考保驾护航，为同学们每天的进步摇旗呐喊，鼓励加油!我坚信，各位家长也一定会在这最后一百天里，全力以赴，为同学们提供最大的家庭支持!让我们全体师生众志成城，阔步迈向20\_\_年高考!让我们满怀信心，期待花开!期待20\_\_届高考再上新台阶

同学们，现在进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力! 祝各位家长身体健康、心想事成!祝各位老师工作顺利、桃李天下!祝各位同学金榜题名、好梦成真!梦圆中铁。

**高考百日冲刺演讲稿800字篇七**

大家好：

只有100天了。这是多么令人激动的时刻啊，因为现在离我们那梦想中的大学是那么的近了;这是多么让人振奋的时刻啊，因为100天以后我们将在这片倾注了三年汗水的土地上收获累累果实。

我想用一个故事和两句话来表达我对你们的祝愿和叮咛。

一个猎人带着猎狗去打猎，碰到一只野兔，猎人举枪打伤了野兔，猎狗马上冲上去。猎狗尽力地追，野兔拼命地跑。野兔逃走了，猎狗耷拉着脑袋回去挨了猎人的臭骂。野兔一瘸一拐地回去后，同伴问：“你受了伤，怎么还能逃回来呢?”野兔说：“猎狗只是为了一顿晚餐，而我是为了性命。他是尽力而为，我却是拼命去跑。”无独有偶，92年巴塞罗那奥运会游泳馆，在决赛中钱红毅然采取最后20米不换气的非常规游法，在所有运动员和教练员目瞪口呆中，钱红率先冲向终点，取得了冠军。事后，人们问钱红，20米不换气会导致什么结果，她说：“会缺氧而窒息昏迷，但是要想取得冠军就要不留一丝力气，就要拼，拼到最后连爬上游泳台的力气都没有，不给自己留一点遗憾。”用钱红的话反照自己，我们是不是该有所启发，你应该在最后100天，采取什么做法呢?同学们，想想刚才讲的猎狗和兔子的故事，现在的你应该做那只为了保住性命而不留余力逃命的兔子，而不是那只为了午餐而尽力追捕的猎狗。

我要跟大家分享的第一句话是：梦想是邮票，你把它贴在哪，它就能把你带到哪。梦想是xx年度词，邓校长在上周演讲中强调了梦想的意义。现在我想问，快到了实现梦想的时候了，你的梦想是什么呢?你把这张梦想的邮票贴在什么地方呢?你是把他贴在大学的门头上，还是贴在某座城市的工地上，还是贴在家里的一亩三分地上?我觉得此时你的梦想或者目标应该是清晰而且稍稍超出你的实际能力的，能考一本的同学应该朝600分进发，能考二本的同学应瞄准一本，能考三本的同学应力求二本，能考400分的同学应争取三本，其他的同学应争取上好专科，这样人人都有追求，人人都有事可做。我一直鼓励我的学生，上大学应选择大城市，应考好学校，应选好专业，哪怕是专科。有了清晰明确的目标，就会有不折不挠的意志，有在黑暗中前行的勇气，正如邓校长所说：目标是一把明亮的火炬。当然，你的梦想能寄多远，还要看你付了多少邮费。而这100天正是你积攒邮费的最后关键时刻。有些同学又要感慨，哎，时间不够了，还能做什么呢?我不想还去责问你以前干什么去了，我只想请你记住我要与大家分享的第二句话：一件事无论太早或太晚，都不会阻拦你成为你想成为的那个人。这个过程没有时间的限制，只要你想，随时都可以开始。霍去病18岁横扫匈奴，这是帅才早成。姜太公年过九旬，助周消灭暴纣;刘邦知命之年，方才建立大汉;廉颇老矣，尚可征战沙场。时间真的不是问题，信念、决心、勇气可以战胜一切。

100天，很短，也会很艰辛。一位老教师曾无比羡慕地说道：“高三，青春，还有什么比能在十七八岁奋斗一场更让人幸福呢?”青春，理应是拿来奋斗的，但我还想加一句，青春也是需要欢乐的。在奋斗中去感受青春的欢乐，在青春里去体味奋斗的快感，你将无悔于这美妙的年华!同学们，望你们记住：无路可走的情况，只有弱者会遇到，真正的强者，脚下都是路。路就在你们脚下，踏出你的步伐，迈向你那丰收的田野吧。

同学们，成功是一种了不起的除臭剂，他能除去你过去一切味道。学校、老师渴望着你们百日后的成功，祝福你们。

最后以一对联作结：

慧德高中卧虎藏龙地秣马砺兵战高考腾蛟起凤锋芒尽露

莘莘学子披星戴月时含英咀华展雄才折桂蟾宫学业必成

**高考百日冲刺演讲稿800字篇八**

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好!我是来自高三文科417班王倩芸。

严冬已逝，新春迈着轻盈的步伐走来。在希望的春天陪同下，我们共聚于此，参加高考百日誓师大会，就是为了预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗;就是为了在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体文科学生向学校领导和老师们致以春天的问候与祝福，并向我们的恩师们发下高考的誓言。

敬爱的老师们，感谢您们三年来不辞劳苦、默默耕耘在教育的百花园里，培育着我们这些即将绽放的花朵。您们的恩情，我们铭刻于心，感恩于行。

三年，太短，让我们无法透彻高中点滴;三年，太长，让我们心生波澜，只想激情一跃，尽早跨过高考!三年，足以让我们锻造出一双锐利的眸子，指点江山，激扬文字;三年，足以让我们领悟到奋斗的真谛;三年，足以让我们的记忆留下眼泪与欢笑、失败与成功。三年，能够做的事情太多太多，而真正值得我们做的，就是迎战20xx年高考!

高考，是什么?我们从高一一路走来，经历和感受让我们对高考有了一个深刻的认识。那么，今天，请允许我们给高考一个完美的诠释：高考是人生旅途中的一次考验，高考是对平庸与怯懦的抗战，高考是走向辉煌的拼搏，高考是追求理想的奋斗，高考是我们自己对自己的超越，高考是青春生命的赞歌，高考更是一个老师与学生手手相牵、心心相连的战场!

三年的时光，让我们深刻明白，在您们的心中，有一个共同的梦想，那就是期待您们的每一位学子立足未来，学有所成，做一个对他人、对社会、对国家有用之人。那么，今天，我们将满怀信心地告诉您们：我们将尽我们最大的努力，成为国家的栋梁，实现您们的共同梦想!

现在，我谨代表高三全体文科学生向我们的恩师宣誓：

我们将以饱满的激情，昂扬的斗志，牢固的知识，感恩的情怀，厚德、励志、博学、卓越的信念，去奋战高三，去拼搏高考!

我想对每一位即赴高考的高三同学说：

在这最后的100天里，“定局论”必须抛弃。我们正处在由量变到质变，由渐变到突变的进程之中。现在的差距并不是明天的结果，而今日的汗水必将催开明朝鲜花。只要“对症下药”，找到薄弱环节，不断努力，100天可以改变很多!

“悲观论”更没有必要。与其将时间浪费在毫无益处的悲观情绪之中，不如用我们最热烈的青春去为理想而战，真正的青春绝不是畏惧不前，而应是一种永恒的心态——积极进取。人生路上有开始就会有成功，而不继续就会失败。

汪国真曾说“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”高考在很大程度上便是一场与自己的较量，让我们知道自己究竟能在逐梦之路上走多远，在超越之峰上爬多高。这必定是一场艰难的征程。而我们永远不能停下脚步。

传说中有一种鸟是没有脚的，它们只能永远不停地飞，累了就睡在风里，只有一次落地的时候，那便是精疲力竭死去的时候。同样，现在我们便应该拿出坚持到底的勇气，拼尽全力飞过这100天的冲刺阶段。要知道，世界上最远的距离不是天上人间，也不是天涯海角，而是我们从头到脚的长度。头用来梦想，脚用来实践。从梦想到实践是世界上最远的距离。如果我们停下了脚步，输给了梦想，那么剩下的将是无尽的遗憾和后悔。

在这最关键的时刻，我们面对着巨大的压力，也面对着难得的机遇，为什么要在失去机会后才知道珍惜?置身于近处，我们更看到其中蕴藏的希望并为之付出所有努力，我们绝不能输给自己的梦想，绝不能留下遗憾和后悔。

付出努力吧，在最后的100天里，为自己而战，只要你心里充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住，挡不住你的成功。

十年寒窗苦读，三年艰苦磨砺，终会有所回报。我们已经等了很久，再过100天，就是改变我们命运的时刻。而这实际不足百日的冲刺阶段，正是我们勇攀高峰的关键时期，所以，我们一定要倍加珍惜考前的每一秒，做好充分的准备。

首先，我们要做好知识准备。俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”现在正是厉兵秣马之时，我们一定要调整好自己的状态，使自己紧跟老师的步伐，在大框架下制定自己的小计划，一点一滴地积累，一步一段地完成，保持和加强优势科，“修补”弱势科，全面提高。这样，我们的能力和成绩才会有质的飞跃。

其次，我们要做好心理准备。认真对待每一次考试。把平时的考试当高考，高考时才能像平时。注重过程，看淡结果，把每一次考试看作是一次查缺补漏的检测，一次思考总结的契机。考试理想，证明我们学有成效;考试不理想，说明我们还有很大的上升空间。所以，不要害怕考试，更不要把它当作压力、负担，而要乐观地把它看作是实现梦想的助推器。

其次，我们要培养耐挫力。冲刺阶段是一个充满挫折、悲喜交接的艰辛历程，我们不仅要坦然面对，还要乐观地接受。挫折纵然无情，却使人趋于顽强，坎坷、泥泞不足以阻挡我们前行的步履——失败中同样浇铸着辉煌。所以，人生没有失败，青春充满激情，只要我们站起来的次数比跌倒的多一次，我们终会胜利。有花在前被采摘不要紧，要紧的是我们是否有让铁树开花的毅力;有人在前先行一步不要紧，要紧的是我们是否有信心在“奋斗不怕起点低”的凡人智语中，夯实自己心中永不屈服的信念。

再次，我们要培养自信。我们能进入高考战场，本身就是勇士，要坚信“天生我材必有用”，要相信“一切均有可能”。只要我们战胜怯弱，充满自信，在任何时候都持着“不抛弃，不放弃”的信念，就一定能在今年高考中给自己的人生添上浓墨重彩的一笔。除此之外，我们还要做好身体准备。身体是学习的本钱，拥有健康的身体，才能学得轻松愉快。到复习后期，要特别注意保证充足的睡眠，不要打疲劳战，不要开夜车，有效利用白天的时间，劳逸结合才能渐入佳境。在生活中应该放开心，不计较小得失，学会与同学分享，与老师交流，通过各种方法消除生活、学习上的压力。要善于根据学校的课程表，来安排自己的作息时间，逐渐把生物钟的兴奋点调整到与高考相适应的时间。

现在，让我们手挽手，心连心，以梦想导航，用热情发动，奋发拼搏，用意志的血滴和拼搏的汗珠酿成历久弥香的琼浆，用青春不调的希望与不灭的向往编织成绚丽辉煌的彩虹。让所有的期待、拼搏、成功、无悔都一起来吧!

**高考百日冲刺演讲稿800字篇九**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

冬去春来。不知不觉间在这里同学们已经度过了近千个日日夜夜，作为一直陪伴你们的老师，我心中感慨万千，回想起高一时那一张张稚嫩的脸，如今的你们已经站在了高考的门前，蓄势以待。

今天，我们在这里举行20\_\_年高考百日誓师大会，我感到十分荣幸，能够与你们共同吹响“向高考冲锋的”号角。在这仅剩的100天，让我们带着十年磨一剑的豪情，厉兵秣马，誓闯雄关。

我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十二年的辛勤苦读，为的就是这最后的一搏，决战的时刻到了。让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷。我深信一句话，“有志者，事竟成”。请坚信，一切的彷徨都将过去，六月的焰火终将为我们而绽放。

一百天，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过是弹指一挥间。常言道“行百里者半九十”，没有经历长跑的人，不会体会最后冲刺的艰辛与辉煌，最后的冲刺往往需要更多智慧，更多坚强。稍有疏忽，就会有人超越自己;稍有闪失，就可能前功尽弃。一百天，每一分钟的价值再也不是一分钟了，也许是一小时、一天、一个月。这一百天可铸造辉煌，改变命运;也可变为眼泪，遗恨终生!同学们，这一百天，凝聚着十多年求学的艰辛;这一百天，凝结着亲人期待的目光;这一百天，是我们为成功人生奠基的日子;这一百天，将是我们最难忘、最珍贵的青春记忆!

有同学说：一百天太短了。是啊!每一个人都有做不完的事情，也许你们会紧张，会有巨大的压力，但是每个人的潜力难以预测，上升的空间也是无限的。老师希望你们沉着、冷静地书写这一百天。调整心态，戒骄戒躁，全力以赴，让每一秒都有收获的喜悦。你的成功也许就是做好了那一套试卷，解决了那一道难题，弄懂了那一个概念，背诵了那一段古文，记住了那一个单词……。读书十余年，决战百余天，一百天，可以硕果累累，一百天，可以突飞猛进，一百天，可以创造奇迹，一百天，可以改变人生!在这一百天里，如果能提高1分，也许就是百人甚至千人的名次差距;也许就是本科与专科的区别。无论成绩现在是好是坏，谁能坚持到最后，谁能一直勇敢而充满自信的去拼搏，胜利就属于谁!

坚持、拼搏是高三最宝贵的品格，也是18岁必经的历练，我相信经历这100天的坚持和拼搏，十八岁的阅历会变得更丰富;经历这100天的坚持和拼搏十八岁的色彩会变得更绚烂;经历这100天的坚持和拼搏，你们未来人生路上的风浪会变得更渺小;经历过这100天的坚持和拼搏，你们的人生会因此而更加精彩!

作为老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，虽然我们未必能给你们带来多少意外惊喜或奇迹，但我们一定会为你们呐喊助威!也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。

我们将更加忠于职守，以校为家;我们将精诚团结，通力合作;我们将笑对全体学生的提问和质疑;我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法;我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘。

我坚信，接下来的100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天!

祝愿同学们，心想事成、金榜题名!谢谢!

**高考百日冲刺演讲稿800字篇十**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

下午好！

在这个距离高考还有100天的庄严时刻，能够作为教师代表发言，我感到无比荣幸！高三是激情燃烧的岁月，满怀无限的憧憬与梦想，在这追梦的道路上，我们是你们忠实的朋友。

有人说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真；高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你已经不再有高一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，更多了几份拼搏的激情，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了老师更多的目光，倾注了家长更多的心血，你的肩上承载着更多的希望与责任。如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实只有关键的几步，那么高三就是其中最关键的一步，这一步会决定你的命运，至少也会影响你的一生。有人说高三是一杯咖啡，当你问别人它是什么味道时，所有的人都会告诉你相同的答案：很苦，但为什么全世界的人却都喜欢这苦味的咖啡呢？其实，苦味只是人们的第一感觉，只说对了一半。如果经过调味师的调理，细细品味，你才会发现它更加奇妙的另一面，尝到它气香味美的本色。所以说高三是一杯咖啡，但不全是苦味。

高三的生活，大强度的训练已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。每天每科学会做两道题，还有100多个日子，你每科的高考类型题目做三遍、四遍的机会都有了。所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高三真的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有失败的可能。所以我们每一个人都必须保持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原来的自己。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住快乐是乘法，痛苦是除法，一定不要夸张自己的痛苦，跌到了，不怕，爬起来！拍拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

同学们，明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。不要说上课听不懂，不要说教师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。

希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者？不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有两百多个日夜的调整期哪，在未来的日子里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！

同学们，风，从水面刮过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从高考的舞台上走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

**高考百日冲刺演讲稿800字篇十一**

尊敬的各位家长，各位老师，高三全体同学：

今天是20\_\_年zz月zz日，距离高考还有…100天，不，仅有95天。再有95天我们就要走向高考的考场，再有95天我们就要用青春之笔去书写人生的华丽篇章!

朋友，此时此刻让我们抚心自问，接下来的这段时间我们将怎样度过，我们将以怎样的姿态应对高考?

豪气冲天凌云志，自信人生二百年。我想我们每个人都应当有这样的志向和目标。我们首先要有一个目标，人一旦有了目标才有奋斗的方向，才有奋斗的动力。正像刚才校长说的那样：能考上二本的向着一本迈进，能考上一本的向着“重点”加油。对不对，同学们? 也许我们前进的道路上会充满坎坷和艰辛，但是我们有穷且益坚不坠青云的志向;也许我们的奋斗之路上会遇到各种诱惑和迷茫，但是我们有不达目的誓不休的决心。因为我们坚信：没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

书山有路，学海无涯，任重道远，天道酬勤。勤奋可以医治愚昧，勤奋可以战胜笨拙。十年磨剑今朝显，这十二年，十三年甚至更长时间的寒窗下凝铸的满是我们辛勤的汗水与艰辛的泪水。

在奋斗的历程中我们还要有持之以恒，脚踏实地的精神。惟有恒心才能走向成功的彼岸，惟有毅力才能扬起前进的风帆。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”，我们不能因一点小小的困难而放弃对梦想的追求，我们要越挫越勇、百折不挠。我们要像哥伦布一样，在广阔的海洋上，他每天在日记本上写下这样一句话：狂风和巨浪阻挡不了我对梦想的渴望，今天，我们继续远航!是啊，朋友，我们继续远航!

在人生的道路中，没有平坦的大道可走，只有不畏劳苦，沿着陡峭山路慢慢攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。

昆仑纵有千丈雪，我亦誓把昆仑截;

少年自有少年狂，百日之后试锋芒。

百日之后就是高考了，为了这一天我们付出了太多太多。如果说这十几年的努力是一场漫长的马拉松的话，那么我们已经进入了最后的冲刺;如果说以前的付出是辛勤的耕耘，那么我们即将走向的，将是美丽的金秋。有时候，我会感觉，我的大学离我很近很近，近的触手可及;也有时，我会感觉它离我很远很远，远的遥不可及。因为，我知道：还有很多知识，我们没有熟练掌握，还有很多规律，等待我们探索，还有很多的方法和技巧，我们没有总结，还有很多错误需要我们去纠正。百尺竿头，再加把油。我相信：在这最后一百天的穷兵秣马、挥汗如雨中，我们一定能够创造奇迹!

“珍惜分分秒秒，奋斗时时刻刻”。我想：这不仅仅是个口号，要的付诸行动要的是真抓实干。

风正潮平，自当扬帆破浪;

任重道远，更须策马加鞭。

同学们，你听→高考的军号已经吹响，高考的战鼓已经擂动。让我们冲向战场，亮出勇者的剑;让我们奋勇向前，扬起胜利的帆!

我坚信：平凡的生活，会因我们的编织而绚丽多彩;有限的人生，会因我们的不懈追求而创造永恒。

冲剌一百天，让美丽的梦在六月张开飞翔的翅膀;

奋斗一百天，让雄心与智慧在六月里发出→万丈光芒!

**高考百日冲刺演讲稿800字篇十二**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

你们好!

今天是特殊的日子。还有100天，我们将迎来xx年高考，迎接祖国的挑选，我们将实现自己人生的一次飞跃。

只有100天了，100天时间太短!但我们充满朝气，胸怀理想，我们将更加奋发努力，分秒必争，一分耕耘，总有一分收获，鼓起勇气，迎着朝阳，走出艰难，走过这100天，希望就在前头!

我们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，是将要在考场上实现诺曼底登陆的战士!我们已经等待了整整11个春秋，今天是我们冲刺的时候了。

夸父追日，道渴而死，精卫填海，矢志不悔。我们要坚持到底，我们绝不放弃!

历史告诉我们：成功没有秘诀。如果真有的话，首先就只有坚持到底，永不放弃;其次就是想放弃的时候，请回到头来再照着第一个秘诀去做：坚持到底，永不放弃，直到胜利。

十年面壁，三年铸剑，面壁十年图破壁，铸得良剑，斩蛟龙!面对六月沙场，面对云月鏖战，今天我们郑重宣誓：困难面前，决不低头，挫折面前，决不弯腰，笑傲六月流火。

今天，我为xx中学自豪;明天，为我骄傲。我们要唱出青春无悔，让梦想飞跃千山!我们向心中的象牙塔呐喊：我选择，我成功!

“人生几回往事，青山依旧枕寒流，子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”，三分靠运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。我们坚信：今年的6月我们的笑脸将更加灿烂!我们的湖中更加耀眼!

谢谢!

**高考百日冲刺演讲稿800字篇十三**

尊敬的领导、同事，亲爱的同学们，大家好!

踏着虎年春节的鼓点，迎着和煦的春风，高考百日倒计时悄然而至。在这温馨的春光里，我们隆重举行高考\"百日冲刺\"誓师大会。首先，请允许我代表全体高三教师向同学们表示最真诚地祝愿：祝愿你们经过百天拼搏，赢得鲜花盛开的六月，迈进高等学府的殿堂。

去年高考失利后，你们不抛弃，不放弃，擦干了泪水，握紧了拳头，带着父母的嘱托，满怀着希冀和梦想，毅然跨进了大光华学校，踏上了苦苦的圆梦之旅。转眼之间，半年的时间过去了，现在离高考就只剩下最后一百天了。一百天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于同学们，它却是决定你们命运的一百天!这一百天，是出征的战鼓，是决战的号角，是成功的前奏!同学们，希望之门已经开启，风光无限的险峰即将登临，美丽的胜利女神在向你们招手!最后的一百天，是到了为我们所锻铸的智慧宝剑淬火加锋，以亮剑展雄风的时刻了;是到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮;临关策马，不武也威。鲁迅说：\"不耻最后，即使慢，但驰而不息，定能达到目标。\"同学们，珍惜这一百天吧，跨越这最后的征程，定能破关夺隘，圆你们青春的梦想!

首先，必须树立必胜的坚定信心。美国作家爱默生说：\"自信是成功的第一秘诀。\"我们中国也有一段阐明自信心对人生影响的著名格言：\"思其败则必败，思其殆其必殆，思其难则必难，思不成则难以成。信其能是可能，信其行则可行，信其成则可成，成败自在人心\"。面对高考这人生的重要抉择、严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的情结，时时刻刻用大光华的校训\"我最棒，我要第一\"来激励自己，要有\"别人行，我更行\"的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时期，始终保持旺盛的精力和锲而不舍的坚实步伐。

第二、要有\"高考未了，奋斗不息\"的顽强意志。两军相遇强者胜。高考的竞争十分惨烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬、心理状态良好的的强者才能捷足先登。而要成为这样的强者，就必须始终恪守\"爱拼才会赢\"的信念，要有不屈不挠、坚忍不拔的顽强毅力，要善于调节自己的体力、精力，劳逸结合，充分利用好每一节课，夯实各科基础，增强各种能力，提高综合实力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，我们都要以积极的态度正确对待，要从成功中提高自信，从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不言败，永不放弃。

第三，要树立认真的学习作风，心急吃不了热豆腐，大意失却荆州，粗心马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及腠里。在这时间紧、任务重的备考冲刺阶段，我们决不可急躁、马虎、大意、随便。而应根据高考的要求，依据高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

第五，要讲究科学高效的学习方法。虽然临高考只剩下短暂的一百天，但只要你追求执着，目标明确，精力高度集中，身心完全投入，又能讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获可能超过以往的二百天、三百天。讲究方法，提高效率，

一是要科学合理安排时间;

二是要重视知识的归纳梳理，比较辨析;

三是要重视练后、考后的分析反思，认真建立和使用好错题集，绝不允许一种错误犯第二次;

四是要做到问题不过夜，当天发现的知识缺漏或疑问要通过自已翻阅资料、通过思考或请教老师、同学当天解决;

五是要努力防止因非智力因素失分，努力养成解题规范，书写工整，卷面整洁的习惯。

**高考百日冲刺演讲稿800字篇十四**

仿佛二百天的誓言仍然回荡在耳畔，岁如流矢，时若飞蓬。时间如飞驰的战车载着我们奔赴百日后的战场，那正是我们十二载砺剑，一朝梦圆的地方。所以不要迷茫惶恐，不要驻足观望，鼓起勇气，坚持走下去，我们终会迎来生命中最华美的转弯。

有人不免叹息，我已经很努力了，却收获甚微，我甚至比以前还勤奋，可成绩却每况愈下。那不是退步，只是进步的比别人稍慢。可许多人却徘徊在坚持与放弃的岔路口，不知如何选择。请别犹豫，坚持下去!努力下去未必成功，可就此放弃必定是彻彻底底的失败，成功与否靠的是能力，而有没有信心走下去靠的是勇气!你，我谁都不是懦夫，即刻的努力未必即时见效，可是再小的弧度经过时间的积累也会成就巅峰。

我想问，高三的日子有多苦?早出晚归，比庄稼汉还累，食不知味，沾枕头就睡，好像回到了艰苦卓绝的旧社会。可是，再苦的高三苦不过黄莲拌苦胆，日日咀嚼，苦味也就淡了下去，再难的高三，我们也已经走过了一大半，请别留下功亏一篑的遗憾!

暂且不奢谈做祖国栋梁，匡扶天下的壮志理想，想想自己的父母，曾经比奥特曼还无敌的爸爸，没有儿时印象中那样伟岸强壮了，一向爱美的妈妈身体逐渐发福，皮肤日益粗糙。他们忙于我们的健康成长，却无暇顾及岁月对自己无情的凋剥，他们在我们身上寄予了毕生最殷切的希望，只是为了我们日后有一个安定的生活。而身为子女的我们又是否有能力偿还他们一个幸福的晚年?面对屈指可数的一百天，我们又怎能踯躅不前?

十八九岁的年纪不应该有半点犹豫，飞扬的青春也不容半点迟疑!在座的各位有谁不想让父母，家庭引以为傲?又有谁忍心让自己十二载寒窗苦读付诸东流?

那么请坚定“决战百日，不负光阴”的信念，奋力一搏。

别怕像个疯子似的学习，用知识武装自己比用奢侈品打点自己来的更有魅力，学习并非是单纯为了一份糊口的工作，更是为了一种不为物役的淡泊，但为书痴的快乐。

别怕努力已晚，一切都还不晚，毕竟还有一百天，一百天，足可以缔造奇迹，一百天，足以让我们蜕变!有心人，皇天终不负。一息尚存，不敢落征帆，拿出狭路相逢我必胜的激勇慷慨，威武亮剑!

别再怀疑自己，低谷终将过去，英雄之所以为英雄，是因为他骨子里有那种第101次站起来的刚毅不屈!柳非永暗，必得花明，暂时的低迷不过是过关前最后的试炼，冲下去，我们从以力扛泰山的雄姿傲耀在世人面前!

昨日风雨，昨日喧嚣 今朝雄师，昂首咆哮!

我们是千锤百炼的青锋，纵路有荆棘，途有坎坷，我们仍会勇往直前。

我们是羽翼已丰的雄鹰，即使太行雪拥，蜀道相连，我们也会九万里扶摇，负青天!

少年一事便能狂，今夕博浪战苍茫

蟾宫折桂书华章，凯歌高奏颂辉煌!

青蚕，噬破缚茧成全了纷飞蝶舞。

夙凰，浴烈火涅槃而得万世永生。

我辈当战!战，战破黎明前的黑暗，前方必是阳光灿烂，碧海蓝天。

**高考百日冲刺演讲稿800字篇十五**

各位老师、各位家长、各位同学：

今天是一个特殊的日子，备战高考一百天的誓师大会隆重而又充满激情。我们高三的同学代表、教师代表、家长代表，代表20xx届做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的希望和家长的期盼。我们都是为了一个共同的目标：让九十五中的高三学子走向成功人生，为你们的终身发展奠定良好基础。

同学们，未来的一百天非常宝贵，我代表学校，希望同学们在三个方面继续努力：

第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决”。中国也有一句格言：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考这严峻的挑战，你们要克服自卑、畏难的心理。在任何时候都要相信自己，只有自信才能拯救自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出最佳水平。请同学们每天早上醒来告诉自己的第一句话就是：“我能行”！还要相信我们的老师，九十五中有一支能够吃苦，肯于拼搏，勇于奉献的高素质的教师队伍，近年来我们创造了够杨一中分数线的留校学生二本全部上线的奇迹，做到了低进高出。我相信，我们这一届仍旧会拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

第二，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以在今后的一百天中，老师也许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我相信同学们能够理解。良好习惯的养成，决定一个人未来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立九十五中学最高年级勤奋好学、遵规守纪的好榜样。

第三，要自强。今天拼高考，不再是有大学上，而是有好大学上，有名牌大学上，所以高考的竞争仍然十分激烈。只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登。在这一百天，练习的难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数将更加频繁，你们要靠顽强的意志，来应对磨炼和压力。

不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管每次考试成绩是优是劣，都要以积极的态度正确对待，永不言弃。要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准方向。就像篮球巨星乔丹说过的那样：“我会接受失败，但我不会接受放弃”

老师们，同学们，一百天是新的起点，一百天是新的征程。我们要在学校“自强达志”精神的引领下，珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天！最后衷心祝愿我们20xx届高考再创新的辉煌！谢谢！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找