# 一个坚持的人作文高中（五篇范文）

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-07-27

*第一篇：一个坚持的人作文高中人生路上，只要我们坚持走下去，就一定会于时光尽头拥抱属于我们的花朵。做一个坚持的人吧!下面给大家分享一些一个坚持的人作文高中，希望对大家有帮助。一个坚持的人作文高中1前几天，我看了《老人与海》，这本书告诉我们，...*

**第一篇：一个坚持的人作文高中**

人生路上，只要我们坚持走下去，就一定会于时光尽头拥抱属于我们的花朵。做一个坚持的人吧!下面给大家分享一些一个坚持的人作文高中，希望对大家有帮助。

一个坚持的人作文高中1

前几天，我看了《老人与海》，这本书告诉我们，只有坚持不懈、永不放弃才会成功。

一位名叫圣地亚哥的老人，是个渔夫，他一连八十四天也没能打上一条鱼。虽然别人都嘲笑他，连经常和他一起打鱼的小男孩也被父母叫走了，但老人仍然信心十足，认为自己能打到大鱼。

果然有一天，一条金枪鱼被钓上来了。他又将船划到一个鱼多的地方，打算钓一条更大的鱼。幸运地是，一条比船还大的鱼上钩了，但是老人力道不足，不能把鱼打上来，反而连船也一起被拖走了。时间一长，食物不多，水也不多，加上睡眠不足，老人有些头晕目眩。但他仍然不放弃，他有信心能把这条鱼打上来。最后，顽强的老人熬过了饥饿，战胜了各种困难，抓起了大鱼，打跑了鲨鱼，带着大鱼鱼头返回陆地。

如果我是老人，在头晕目眩的情况下，一定不会再坚持抓鱼，肯定会回到陆地好好休息。记得有一次，我去渔场钓鱼，我一会儿拎起竿子看看鱼饵在不在，一会儿又急急忙忙地跑去吃东西，一点耐心也没有，这简直就是小猫钓鱼，不可能像老人一样钓到大鱼。

值得我们学习的人与事例也有很多，比如：中国红军两万五千里长征、八年抗战等取得的胜利，正是心里有着强大的爱国情怀和中国必胜的信心，才能在粮食缺乏、武器相差悬殊、兵力极少的情况下，克服种种困难和打击，将敌人赶出中国。医学诺贝尔奖获得者屠呦呦，经过无数次的实验才发现了青蒿素，如果没有锲而不舍的“韧劲儿”，她是不会成功的。法国昆虫学家法布尔为了观察昆虫，能从早到晚一动不动地趴在路边观察昆虫的生活习性。农业专家袁隆平多年来研究水稻，为全国大面积推广杂交水稻作出了极大的贡献。这些人与事例，都是值得我们学习的好榜样。

我们身边还有许多好榜样，我们要留心观察，学习他们的优点，补自己的缺点，将来为国家作出伟大的贡献!

一个坚持的人作文高中2

百折不挠的信念，支持着人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量，有更强大的威力。――题记

坚持就是胜利，想要胜利就必须要坚持不懈努力。失败，其实就是为下一次的成功做铺垫。关键是你能否坚持，正所谓“失败是成功之母”，而成功正是胜利的标志。

从古至今，有许多的名人都是靠着坚持不懈的精神获得成功的。我们熟悉的霍金，在21岁的时候，被确诊患有罕见的、不可治愈的运动神经病。1963年，医生就说他只能活两年半，不久就会完全瘫痪。可是他一直活着。1985年，霍金又因肺炎进行了穿气管手术，此后，他完全不能说话，只能依靠安装在轮椅上的一个小对话机和语言合成器与人进行交谈，看书必须依赖一种翻书页的机器。但他还是完成了巨作《时间简史》。是什么让他完成了这本巨作?归根结底是坚持。

海伦凯勒出生后的第19个月，一场突如其来的猩红热产生的高烧使海伦凯勒变成了一个集盲、聋、哑于一身的残疾人。尽管命运之神夺走了她的视力和听力，她却用勤奋和坚忍不拔的精神紧紧扼住了命运的喉咙。《我的生活》结集出版，并轰动了美国文坛。

一个世纪以来，《我的生活》被翻译成五十多种文字，传遍了世界每个角落。海伦凯勒一生共出版专著14部，大都成了激励美国人的优秀读物，而她在《大西洋月刊》上发表的散文《假如给我三天光明》更因其孤绝的旷世之美，而征服了全世界的读者。如果你问我是什么让她有这样的成就?我只能回答你，是坚持。

试问一下，如果是我们遭遇这样的不幸，我们会怎么做?我们可能会崩溃，会自暴自弃，甚至会终结自己的生命，可是他们没有。他们始终都在坚持，坚持让自己活下去。也正是他们这坚持不懈努力，最终让他们功成名就。

一个人若是做事经常半途而废，那么这个人注定是个失败的人，不是一时的失败，而是一生的失败。

如果把成功比作一扇门，那么坚持就是打开这扇门的钥匙。

一个坚持的人作文高中3

今天的一场雪，改变了我的明天。

——题记

元旦长假的那一场雪，雪好大，大得遮盖住了万物，遮盖住了天地。

写字桌前的我看着窗外纷飞的大雪，漫不经心地咬着笔，心思全然不在作业上。哎，要期末了，该要好好复习了，我心想着。可没写几个字，我便又看向了窗外，银妆素裹的大地，雪花似精灵般在外面飞舞，落在地上，落在树上，落在湖面上，筑成纯白的世界，让我忍不住想下去疯玩一阵。

期末还早，明天再复习吧!显然，心里那道自我约束的墙已经被这个幼稚的理由所攻破。无奈，又一次成功的自我催眠……

我穿着睡衣便冲下楼去，跑进雪中，任凭那“精灵”落在我身上，任由身体和这雪白的世界慢慢融合。

在一阵欢呼雀跃之后，我便毫不犹豫地抓起一把雪来。啊!真冷!从指尖接触到雪的一瞬间，寒意便侵蚀了我全身，这是一种透心的冷，让我忍不住打了一个寒颤。但这却一点也没影响到我玩雪的心情，我大把大把地抓着雪，还坚持不懈地堆起了雪人。堆完雪人，我忽然发现我的手不但不冷了，还变得热乎了。我望向阳台边书桌上摊着的作业，似乎有所领悟，学习和玩雪其实是一样的吧?

是啊，玩雪时那透心刺骨的冰冷和烦心累人的学习其实都一样，一样的难熬、一样的让人讨厌，但是玩雪我能坚持，学习就不能吗?看了看立在身边的雪人，坚持后得到的成就感涌上心来……

我可以的，过程再艰辛再困难，去想想坚持后的成功，成功后的喜悦，我一定可以的!今天的这场雪改变了我，因为，从明天起，我要做一个坚持的人!

一个坚持的人作文高中4

我特别热爱运动，尤其热爱打乒乓球。虽然这条路上有许多坎坷，但这些并没有让我退缩，更没有让我放弃对乒乓球的热爱。

记得我第一次打乒乓球比赛前，教练只教了我一个上拳的普普通通的发球，还有正手和反手怎么打以外，便没有再教我别的技巧。仅仅只学习了这些，我就要上“战场”。这样真要遇到厉害的对手，估计局局都被打趴，局局零分了。但我并没有因此而感到害怕。

第一局，我还真匹配到了一个特别厉害的对手。她大概学了二年之久，而我才学习了半个月。比赛是三局两胜。她先发球，她先是发了一个很普通的球，然而我没有接上。她大概在想我可能是一个新手，为了确定我到底是不是新手，她又发了一个刚才那样的球，我又一次没有接上。这一次，她终于确定了我并不厉害。

接下来的两个球是我发，有一个发失误了，还有一个发上了，但是被他拍了过来，我却没有接住。见我特别菜，她便处处傲慢，还故意放高球，我打不上的时候，便令我非常难堪。这一场我果然输了。我的队友也输了，他们哭了，但我并没有哭。因为我知道，哭是没有用的。还有两个队友说因为打输了，要放弃乒乓球。但我也没有放弃。因为正是这种不服输的精神，才能鼓舞我前进。我悄悄地忍声吞气，记住了对手的样子，暗想：“我将来一定会打赢你的!”

那天，我没有赢过一局比赛。

以后的日子里，我练球的时间，练的是别人的两倍，感觉到的累也是别人的两倍，流的汗水也是别人的两倍。我相信，总有一天，我一定会打赢那天处处“刁难”我的那个人!

我就一直这样坚持着，果然，才练习了一个月，我就打赢了球队里的大部分球员。我的许多队友也想赢，于是也像我一样坚持着，但是他们往往坚持了不到一半，就坚持不了了。因为他们缺少了我这样不服输的精神和坚持不懈的毅力!

有人曾问过我：“你这样坚持着，不累吗?”我说：“累，当然累，但是如果你不付出，不累的话，就不会走向胜利!”

我这样练习了5年的乒乓球，也一直没有忘记那个对手的样子。每一次的比赛我都会参与，就是为了能见到那个对手并且打赢她，但是我一直没有遇到。

5年后的第一个比赛，我终于遇到了她。

她也认出了我，说“哟，这不是当年的那个小菜鸟吗?怎么，还敢来跟我比?你也不怕又是零分?”我只是笑笑，没有说话。

第一局，是我先发。我第一个发的球，如果用慢镜头来看，它悬在空中的时候，足足转了10圈的360度旋转。她接到了，但是球被打飞了，我得了一分。“哎呦，进步挺大!”她说。接下来的几个球，她还是没有接上，而她发出的球，我都一一接上了。她肯定在想：我为什么会变得那么强?

第一局，我肯定是赢了的，第二局，我再次遥遥领先。我10分，她5分，我只要再赢最后一个球，就胜利了!只见我把手中的球高高抛到空中，右手的拍子挥到了仅离球一毫米的下方，“搓”了过去。这一球一定是我一生中发过的最转的球，当然，她是不可能接上的。

果然，不出乎意料，我赢了!教练和队友给我鼓起了暴风雨般的掌声。

“我赢了!”

这就是我，一个不服输，遇到困难选择坚持的我。祝我在乒乓球的路上，继续成长，加油!

一个坚持的人作文高中5

在安徽广德太极洞内，有一块状如卧兔的石头，石头正中有一个光滑圆润的小洞。这个小洞是怎么形成的呢?原来在这块石头的上方，有水滴接连不断地从岩缝中滴落下来，而且总是滴在一个地方。几百年过去了，几千年、几万年过去了……水滴锲而不舍，日滴月琢，终于滴穿了这块石头，成为今天太极洞内的一大奇观。

水滴的力量是多么地弱小啊，可是他居然可以把石块滴穿!这是为什么呢?因为水滴目标专一，持之以恒，如果我们也能像水滴那样目标专一而又持之以恒，还有什么事情干不好呢?

英国著名作家狄更斯平时很注意观察生活和体验生活，不管刮风下雨，每天都坚持到街头去观察，聆听，记下行人的语言，积累了许多丰富的生活资料。这样，他才在《大卫·科波菲尔》中写下了这么精彩的人物对话，在《双城记》中留下了逼真的社会背景，从而成为一代文豪。

爱迪生花费十年去研究蓄电池，不断失败的他一直咬牙坚持下去，经过五万次左右的实验，他终于取得了成功，发明了蓄电池，被人们称为“发明大王”。

阿里巴巴创办者马云，对梦想从不放弃，他曾想考重点小学，失败了;想考重点中学，也失败了，最后好不容易考了三年才考上大学。后来，他想念哈佛大学，也没有如愿以偿。但他坚持不懈，勇往直前。马云通过自己的努力与坚持，终于取得了成功!他曾说过：“梦想，要脚踏实地，和眼泪是息息相关的。”

有一种战斗叫忍受，有一种胜利叫煎熬。只有坚持了，才会见到美好的希望。如果你想要成功，那么，就先从坚持开始吧!

一个坚持的人作文高中

**第二篇：高中作文：坚持奋斗**

只有坚持奋斗,才能创造奇迹!

身在职场，也只有坚持奋斗,才能创造奇迹!

梅花独自傲雪怒放，是为了创造明媚的春天；风凉凉，雨潇潇，花草不折，是为了创造明天辉煌的晨光；

孤云飘荡，从不停息，是为了创造雨后天边绚丽的彩虹；

江河奔流，孜孜不倦，是为了汇成宽广的海洋。

人生是一条漫长的岁月之河，而我们就是在努力进取和不懈地奋斗中渡过。要坚信：有耕耘就一定会有收成。尽管我们所有的付出不会马上获得收成，就似乎我们对着空谷大喊一声，只要坚持下去，就一定会闻声绵长的覆信。

不断努力，坚持奋斗，这样人生才会过得有滋有味。一朵花儿的开放，也是要花蕾顽强的生长，才慢慢的绽开；一棵树要长成枝叶蕃庑，也要树根坚持扎下土壤，一点一点地吸收营养，一片片翠绿才能满上枝头；糊口的夸姣，也是要坚持一点一滴获取的。所以，如果你是一个急性子，千万不要太急燥，由于所有的锦绣都是在慢条斯里中，在不断地奋斗中为你孕育。

人生就是奋斗，是在奋斗中收成着成功，一路上采集着点点滴滴的糊口碎片。谁都想让自己的人生是一帆风顺，但糊口本身就意味着痛苦与快乐并存。失败与困难是我们在奋斗中获取成功的一个必经由程，正所谓是失败是成功之母，困难是人生的动力。

天才作曲家贝多芬２６岁，双耳失聪，作为一个伟大的音乐家，耳聋即是是他的致命伤，“耳朵昼夜作响，内脏同时受到剧痛的折磨，听觉越来越退化”。不仅肉体的伤痛折磨他，失恋的痛苦又摧残着他，使他都到了颠狂的地步。然而，即使在这样的情况下，贝多芬仍是顽强地活了31年。在他耳聋之后，以一种坚强的意志与信念，与命运作斗争。最后创造了他生命的奇迹，“我要扼住命运的咽喉。它决不能使我屈服．．．．．．”。贝多芬就是这样在与命运的搏斗中，才让他在耳聋了之后完成了很多优秀的作品。才让他得到了成功！

不断求索，顽强奋斗。也可以磨练一个人的品性。诸葛亮未出茅庐之前，就已是万卷经书随意吟，是个满腹经文，旷世之才，虽尚未有成就，但也已名振一方。他始终都保持着充实而自信的糊口立场，以一种乐观向上的心态不断进取。由此，刘备才慕名而来，泛起了“三顾茅庐”的佳话。最后著名于天下。

时机老是留给那些奋斗不息的人的，奋斗才是一种最佳机遇的挑战，奋斗才能激发激情。海燕搏击惊涛骇浪，暴风暴雨，才会轻蔑大海的呼啸。才能独自赏识那汹涌澎湃的美景。人生的道路，只有曲折迂回才能引起人心旷神怡的憧憬；大海的波浪，只有潮起潮落才能涌出惊心动魄的壮美；故事的动人，只有哀婉忧伤中才能让人体会肝肠寸断的悲切；糊口的出色，只有不断地奋斗中成就惊世骇俗的豪迈。

奋斗，给了我们气力的源泉。让我们闯过了寒泠的冬季，迎来了绚烂的春天；奋斗，让我们享受了如诗如画的美景；奋斗，让我们在崎岖的人生岁月中实现了的梦想，成就了生命的绚烂。

只有不断地奋斗，才能创造生命的奇迹！

**第三篇：坚持自我800字作文高中**

坚持自我800字作文高中

在学习、工作乃至生活中，大家都不可避免地会接触到作文吧，作文要求篇章结构完整，一定要避免无结尾作文的出现。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，以下是小编整理的坚持自我800字作文高中，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

坚持自我800字作文高中1

在漫漫的人生中，我们总会遇到困难，而遇到困难的时候，我们应该重视自我，坚持己见，因为唯有坚持，方能克服苦难。

坚持自我，是一种自信。坚持自我，就是在增强自己的自信，如果说一个人连坚持自我都做不到，那谈何自信。相信自己，梦想就不会早早的陨落。比如当年的NBA总决赛上，艾佛森所在的76人队面对当时如日中天的湖人队，虽然在总决赛上输掉了比赛，但也让当时热爱NBA的人们记住了篮球天才艾佛森的强大。他以一人之力带动了整个球队夺得了亚军，那已经是他的极限了，要知道如果当年76人队没有艾佛森的话，可能就止步八强。他在球场上坚持自我，相信自己，用实力去取胜，这就是坚持自我的力量，如果他在当年没有那么自信、没有坚持自我，我想可能会是另一种结局了。

坚持自我，是一种勇气。这种勇气非常罕见，因为这是一种发自内心的一种勇气，而不是盲目自信的勇气，这种勇气能够完成自己的梦想。林魂这个名字相信大家都不是特别陌生，他是知名动漫《雾山五行》的创作者，他以一人之力扛起了整个动漫的制作。要知道以一人之力创作一部播放量8000多万，评分9.9分的动漫是非常困难的，当然在完成这部动漫后，林魂也被网友称为“一个人就是一个军队”。这也足以证明他完成这部动漫的困难。这部动漫的背后是林魂爆肝了日日夜夜的成果，这也让一个漫画家完成了他的梦想“做出一部知名动漫”，这就是坚持自我的力量，他不顾家人的反对，去完成这部动漫，这也见得他那坚持自我的勇气，不然这部动漫应该也不会完成。

坚持自我，是一种证明。证明自己的正确，证明民族的力量。查德维克·特斯曼，他是一名演员，人们喜欢称他为“黑豹”，因为他演过漫威里的一部名为《黑豹》的超级英雄电影，因为英雄总被人们铭记。他同时也是一位黑人，他为黑人减轻了一定的种族歧视。他是电影里的一位英雄，守住了他的家乡瓦坎达，他是黑人中的骄傲，他总是把痛苦说的那么轻松自如，他为黑人向白人们证明，黑人也是可以当演员的，也是可以演超级英雄的，也证明了人是平等的，不应该受到种族歧视。他证明了黑人，因为他足够坚持自我。

坚持自我，方能克服困难，坚持就是对自己最大尊重。

坚持自我800字作文高中2

心灵是比雪山还要澄清的一面镜子，它能映照出一个人的灵魂，只有勇于坚持自我的人，才能超越灵魂，创造奇迹。

当一只脚踩在紫罗兰的花上，而它却将香味留在了那只脚上，因为它不会去管别人的眼光，紫罗兰只是坚持了自我。

当一位精神病人闯进了一位医生的家里，开枪射杀了她三个花样年华的女儿，而她仍为那位病人治好了病，因为她坚持了自我，超越了灵魂。

东北百灵

她，没有娇人的身材，出众的外表，她只是在舞台上唱着东北民歌，把家乡的特色展现给观众的一个平凡女孩，她就是超女最受瞩目的\'一位——张东玲。

仅管外界说唱民歌的人拿不到好的名次，可她依然在舞台上唱着东北歌，从未改变过。当有人对她说如果你不唱民歌你会拿到更好的名次时，她只是微微一笑，说;“我来参加比赛只是想让更多的人了解东北民歌，知道在落后的东北还有一只会唱歌的百灵。”

没有人不为她的精神所震撼的，她带给我们的不仅是东北的民歌，更是一颗坚持自我超越灵魂的心。她值得所有人为她喝彩。

感人朱柱

他身材矮小，体格瘦弱，其貌不扬，生活在城市的底层，可当他看到一个请轻身女孩跳下水时，他却第一个跳下去救人，也许那时的他想都没想跳下去会是什么后果，可人有情天无情，他离开了我们。每个看过他事迹的人都会说他不值得，因为他还有年迈的父母和年幼的妹妹。可就在他跳下水的那一刻，他已坚持了自我，超越了灵魂。

典雅荷花

人能够坚持自我，超越灵魂。花一样能，且不比人差。莲花，生长在淤泥里，却从未被淤泥污染过，它始终那么孤傲，“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”“接天连叶无穷碧，映日荷花别样红。”就是对它最好的说明。这样一位典雅高贵的花朵怎会不让人喜欢呢?

她告诉了我们，只要坚持自我，定会超越灵魂。

当听到别人的言论时，记得要坚持自我，超越灵魂，超越灵魂。

当必然在做一件事时，千万不要跟着起哄，你只需要坚持自我，超越灵魂。

当别人被鲜花掌声所包围时，你只需坚持自我，超越灵魂。

**第四篇：人贵在坚持**

人，贵在坚持！

每天早上坚持6点半起床，如今这样的生活我已经持续了将近2个月。每天早上，看红日慢慢从东方升起，我们共同迎来了每一天的早晨，这正是坚持的结果。做人，就贵在坚持！

我们每天都要遇到很多事，都要见到很多人，无理的，有意义的，交叉在一起才叫生命。而那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，不能宽容的，就告诉自己“我要坚持”，凡是不能打倒你的，最终都会让你变得更强。

当每日第一缕阳光轻轻抚平眉心的褶皱时，我们又开始了新的征程;尽管昨天的不顺仍萦绕在记忆中，尽管明天仍然是个未知数，但是世上没有比脚下更长的路，比人更高的峰。只要坚持，再长的路也能走到尽头;再高的山，也能攀到顶峰;再硬的石头也敌不过水滴百年;再傲的峭壁也挡不住浪打千回„„总之，坚持就是胜利。

河水奔流不息，是因为它的坚持不懈，无论山岭阻拦，还是沙漠阻隔，终有大海容纳百川的时候;船舶斩浪劈波，是因为它的坚持，无论狂风巨浪，还是险滩暗礁，前面一定有它停靠的港湾。

坚持是一个意志的体现，是一种品质;坚持是一种积极向上生活的态度，是获得成功的一种方式;坚持是一种自豪，没有勇气的人不敢坚持。

人生之路长漫漫，有许多坎坷需要我们去踏平，有许多荆棘需要我们去披斩，面对一道道生活上的难题，面对一个个需要我们克服的难关，对于我们这些筑路人来说，我们更应该像骑士一样去战斗，永远都不要低下高傲的头颅。

每日每夜，只要你能坚持住，神马都是浮云！做人，贵在坚持！

**第五篇：坚持“一个都不少”**

坚持“一个都不少”

作者：华灵学校文章来源：华灵学校点击数：2更新时间：2024-11-6

德国哲学家海德格尔说：“人，诗意地栖居”。它反映了人对于安全和归属的本能愿望，更反映了人对于美、对于爱、对于和谐的一种精神渴求。作为九年一贯制的华灵学校，我们追求的目标就是让学校成为学生理想风帆启航的地方，为此在工作中我们坚持“一个也不放弃，一个也不少”的工作原则。正所谓“枝子老师，果实学生”，时时是教育，处处有教育，人人都是德育工作者，学校形成“全员、全方位、全过程”育人的工作格局，不抛弃、不放弃任何一个学生。

情感的和谐才是创建“校园和谐、温馨教室”的真正内涵。我们的老师以“提高学生人格素质”为出发点，勤于奉献、乐于奉献，以高尚的品德来影响学生；以和谐团结、积极进取的精神面貌感染学生；以任劳任怨、勤勤恳恳的工作态度激励学生，老师与同学一起分享生活，共同成长。

一、架起心中的彩虹

“一阵风可以唤醒一个季节；一棵芽可以振奋一滩荒原；一点希望可以燃烧一片蓝天。那么心中的那条彩虹可以做什么？„„”

小吴，14岁，七年级的一位女孩，一个学习能力严重滞后于同龄人的学生。她是非观念不强，自控能力差。但是现在的她，非常愿意跟班主任晁林老师接近，和同学相处融洽，因为初中的两年学习生活，她们共同经历了点点滴滴：

晁琳老师第一次见到小吴是在她的家中，面对新老师的家访，晁老师从小吴的眼神中读到了她的害怕和不安，轻轻地握着她的手说：“你的名字很美，天上的彩云，美丽的彩虹，老师相信你会为新班级添一道亮丽的彩虹。”小吴同学只是看着晁老师，没有什么反应，但晁老师已牢牢记住了这个名字。

了解到小吴同学喜欢唱歌，学校艺术节时晁老师积极地为她报名，为她化妆，尽管小吴上台的表现不完美，但同学们依然给她最热烈的掌声，晁老师想让小吴同学明白一个道理：你能行！对小吴来说，同学的掌声和老师的关注是促使她进步的强大的助推力。

了解到小吴同学的动手能力不强，动作不协调，晁老师就让她从小事做起，让小吴清扫黑板下面凹槽里的粉笔灰，她很感兴趣，就兴冲冲地拿着扫把，晁老师告诉她，如果用扫把，粉笔灰就会四处飞扬，要先用直尺一点点地把粉笔灰挑出来，再用抹布擦，边说边示范给她看。看着小吴同学认真地清扫粉笔灰，晁老师开心地说：“你进步了！”

老师的鼓励和及时表扬让小吴同学在日常小事中成功，平凡而精彩，短暂而永恒。有一天小吴在作文里写到：“每天我都高高兴兴地来到学校，我们的校园很美，我们的老师更美„„”每逢过年过节，她会给老师送上亲手制作的卡片，小小卡片并不精美，但细心的老师都用心的珍藏着。爱会辐射爱，当我们播撒的千万缕阳光开始有了一丝、一缕反射的时候，所有的苦和累都被甜蜜淹没了。老师们心中只有一个信念：不放弃，一个都不少，带领着每一个学生走向美好的明天。

二、重启生命的航程

爱是一种永恒的旋律。冰心老人曾经说过这样一段话：爱在左，情在右，在生命路的两旁，随时撒种，随时开花。

孩子叫榕榕，目前就读九年级。几年前，爸爸患病去世，家庭开销靠“外来妹”母亲打工维持。去年8月，母亲的失业再次打破了家里的宁静，向多方求助都没有回应，彷徨无助的榕榕抱着最后的希望，给以前曾经帮助过她的俞晓栋老师写了封信。当晚俞晓栋老师就

托一位水果摊主给她们送去了价值几百元的大米和水果。第二天一早，俞老师又登门看望，他拿出500元和‘两免一补’助学券。叮嘱她们母女把活动费交了。握着俞晓栋老师硬塞给的500元，榕榕同学泪流满面，边哭边告诉俞老师，她准备带着母亲轻生，是师爱挽救了母女的生命。

此事，分别在《闸北报》和《新民晚报》上报道。学校也开展了“为人为师为学”的主题教育，广大师生被俞老师的事迹感动和鼓舞。俞晓栋老师获“上海市金爱心教师”二等奖的荣誉。

师爱是一种不断壮大的激情，师爱更是一种和谐校园中触及人类灵魂的教育过程。

三、延续希望的火种

爱是需要真心的付出，真诚对待的。它使我们周围的一切得到滋润，使我们的心灵得到慰藉，也会使身边的每一个人得到快乐。

小许，父母离异，跟随母亲，由于母亲日夜照顾生意，忽视孩子成长道路上的教育和关爱。使小许同学从小在心理上受到严重的障碍，这种状况伴随他勉强读到初中。可是随之而来的是对明星张国荣的依赖，从而改名陈国荣，小许同学追星欲望愈演愈烈，他的生活和学习等一切都围绕着张国荣而活着，当张国荣跳楼自杀的消息传来时，小许同学的神经受到了最严重的打击，从而使他的精神支柱彻底破灭。好几次也要跳楼自杀追随偶像而去，幸好班主任范斌老师预先作好布置，总是派四位同学轮流看住他，惨剧才没有发生。老师和同学们一直密切关注他的一举一动，跟他交流谈心、和小许同学玩耍来分散他的注意力，稳定情绪。在老师和同学的共同帮助下，他打消了跳楼自杀的念头，他的心理情绪趋于平静。现在小许同学已经离开了我们的学校，但是我们的老师还一直牵挂着他，范老师在每年的4月1日总要给他一封信，鼓励他树立起生活的勇气。

教师的爱是融融春风，即使冰冻的情感也会消融。

四、描绘多彩的人生

“有人说，教师的生命像一个长长的句子，艰辛是定语，耐心是状语，热情是补语；又有人说，教师的生命像一个根号，一叠叠作业本为他的青春无数开平方。”其实这些都只说了一半。我们则认为：教育首先是一种服务，教师是一种带有浓厚服务性质的职业。一种为每一个学生健康成长提供帮助的服务，一种为社会培养健康健全的人类的服务。我们的教师心怀一种服务意识，走进学生，亲近学生，关心爱护学生，蹲下来悉心聆听他们的心声，熟悉他们的呼吸，为他们提供最切合实际的教育。

08年的中国是不平凡的，2024年的6月1日“儿童节”，也是很特别。我校举行了全体中层干部以及年级组长携全校单亲家庭学生32人以及来自四川地震重灾区绵阳的2名学生来到了青浦一拓展基地，开展了一次“师生同乐，快乐六一行”的活动。一名二年级的男孩子动情的说：“我的六一节，爸爸从不给我过，这是第一次呀，老师，能把小礼物再送给我一个，我想留着明年再玩。”听到孩子质朴的话语，在场的每一位老师的眼睛湿润了。两名来自地震灾区的孩子更是受到了全体老师及同学们的关爱。其中一名四年级女孩说：“我和妹妹来到华灵学校感觉很亲切，和同学们老师们过得很开心，我要努力学习，为重建家园出一份力！”

师爱感动着华灵，师爱感动着华灵的每一位学生。

我们始终坚持“一个都不少”的理念。

在华灵，农民工子女和本地孩子一样享受上海优质教育，只要成绩优秀就能获得奖学金；有服务意识和能力的就能成为班级的小干部；有困难就能得到学校和老师无私的帮助„„

在华灵，每逢初三毕业时，那些不符合条件参加上海市统一学业考试的学生，学校没有忘记他们，为他们举行欢送会，邀请家长共同参与，交流，说心理话、送纪念品。

在华灵，每逢周五，我校和彭浦社工联合举办的《阳光满校园》活动，又以新颖多样的方式，全方位的关注着我们的学生。

让关爱之心这束“阳光”能时时照耀在每位孩子身上，使他们健康成长。

在华灵，每月总有一批学生被光荣地评为学校的“礼仪”好少年、“好学”小先生、“爱心”小天使、“华灵”小当家；

当华灵的“奥运火炬手”们高举祥云火炬的时候，学生们自豪的说：“我们赢在了人生的起跑线上！”

当我们给予学生一个微笑，那是心与心的交流；当我们给予学生一个鼓励，那是他们自信的源泉；当我们给学生一个肯定，那是他们迈向成功的阶梯。坚持“一个都不少”，我们的一切努力，就在于营造一个这样的乐园，给学生一生的发展提供崇高精神的底子，以提升他们终身的生命质量。谢谢！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找