# 防艾滋病讲座心得体会500字

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-07-29

*我们心里有一些收获后，往往会写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会，下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。有那么一群人，令人们畏惧，会被隔离，他们的那颗...*

我们心里有一些收获后，往往会写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会，下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

有那么一群人，令人们畏惧，会被隔离，他们的那颗心总很孤寂，朋友远离，亲人也抛弃。他们恐惧，恐惧下一个清晨初升的太阳已不属于自己。

他们成为了疾病的传染源会觉得自己的生活完全没有了意义，当他们知道知道自己会死的时候才发现天那么的蓝，草那么的绿，世界那样地美好，可是这一切的美好他们都将失去，他们会想一个我们从不想的问题：如果能够再好好的活一次，如果能不得艾滋病……

可是，他们并不需要怜悯，不需要施舍，对于上帝，他们也没有什么过高的愿望，只想要，每个人那一点点爱而已，也许只是敞开双臂的拥抱，也许只是短短的玩上五分钟，短暂一生，在他们心里，直到死，永远都会记着你，或许因为生命真的太短暂了，或许因为对他们来说，爱真的太奢侈。

或许世界已经抛弃了他们吧！但，你会忘记他们吗？他们，仅仅是想要正常的生活，也从不奢求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是，不希望人们畏惧，不想被隔离，不想心总那么孤单，想和朋友、亲人在一起。如果，世界已抛弃了他们，你会厌恶、害怕他们吗？还是……深爱他们？请深爱他们吧！让他们有生之年感到有意义，帮他们抵挡怪异的目光，平等的看待他们吧。

那样，他们会永远活着，即使只是在我们的`心里。

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒（HIV）主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源。（HIV）感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播，（HIV）病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外（HIV）携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒。（HIV）经破坏的`皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯T淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起HIV病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3―5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻，T细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！

很久以前看过这样的一篇报道，在某个偏远的村落里，他们中间有些人是艾滋病病毒携带者，有些人则已经被艾滋病感染，几乎在所有的人体内都或多或少的带有艾滋病病毒，被称之为“艾滋病村”。人人谈之色变，逼之唯恐不及。

艾滋病，人人闻之色变的恐怖字眼。曾经，有朋友问我，你对艾滋病患者怎么看?我恨恨的说，他们活该。是啊，他们会被感染，大部分的原因是他们不检点的行为和堕落的行径害了他们自己，这样的人根本不值得同情。转而一想，也有一部分的人是不幸被感染的，那么他们我们又该如何对待呢?

也许就是基于害怕被歧视的原因，很多被艾滋病病毒感染的人都不敢声张，也不敢去医院接受治疗，任由病毒在体内肆意的蔓延，本该充满希望的生命就这样一点点枯竭了。

古人云：人之将死，其言也善，鸟之将亡，其鸣也哀!不管他们是在何种情况下被感染，不管他们曾经是否犯下过不可饶恕的错误，我们都该怀着一颗宽容的心原谅他们。人非圣贤，孰能无过。

看着如此触目惊心的数据，看着一幕幕凄凉的画面，试问人情冷暖，到底是将他们遗弃还是给予他们应有的关爱，你如何抉择?

艾滋病患者是一个特殊的群体，他们即要承受肉体的折磨，又要饱受精神上的摧残。他们走到哪都会遭受别人异样的眼光，或是身体被隔离，或是被社会遗弃。亲人的遗弃，朋友的逃离，无疑是给他们脆弱的心灵雪上加霜。

我记得有一句话这样说的，肉体的折磨远不及心灵上的摧残。他们最害怕的不是病魔的一步步逼近，而是被这个社会排斥，失去工作，失去家庭，失去亲人和朋友，最终将他们遗弃在无人的黑暗角落。

曾经看过这样一篇文章，是关于一对夫妻照料不幸感染艾滋病的朋友直至离开。他们的感人故事让我深深折服。试问，在这个视艾滋病犹如洪水猛兽的世界，又有几人可以做到如此?

人人平等，生命无价。每个人都有享受生活的权利，在倡导人权的今天，我们更应该时时刻刻去关注那些同病魔抗争的人们，艾滋病患者就是他们其中的一员。金钱有价，义无价。

艾滋病虽然很可怕，但HIV病毒的传播力并不是很强，它不会通过我们日常的活动来传播，握手，拥抱，礼节性亲吻，共同进餐，共用马桶，共用床单、衣被，共用游泳池，公共交通工具，钞票、钱币，共用电话机、办公用品、劳动工具，咳嗽、打喷嚏以及蚊子叮咬都不会感染艾滋病，甚至照料HIV感染者或艾滋病患者都没有关系。

给予艾滋病患者更多的关爱，给予他们与病魔斗争的勇气和力量，倡导人人都来关爱艾滋病患者，为他们建设一片美好的蓝天。

12月1日是世界预防艾滋病日，提倡大家都来关爱生命，预防艾滋病，关爱艾滋病患者!不光是今天，在生活中的每一天我们都应该如此。

只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好的人间。

我校法语系分团委学生会为增长我系同学的艾滋病防治知识，增强艾滋病防治意识,在12月8号的晚上6点开展了一次关于如何预防艾滋、了解艾滋、认识艾滋的讲座。

我系全体大一新生带着自己的困惑和极高的热情参加了此次讲座，讲座的形式是由来自大一的二位同学采用了开放式的讲课方式，结合防艾视频宣传和互动小游戏，为同学们更牢固的掌握知识起到良好效果。游戏的过程不仅让同学们理解了艾滋病毒的定义，并且调动了在座同学的参与积极性，活跃了整场的气氛。讲座中，主持人深入浅出地讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施。用生动的事例、大量的数据以及令人触目惊心的图片，让同学们深刻的了解了艾滋病的危害，了解了有效防治艾滋病的具体措施及大学生在预防艾滋病工作中的重要作用。在主持人的鼓动下，同学们踊跃的发言，提出了诸多想法和问题。最后，在一片掌声中讲座进入了尾声。

通过此次讲座，使同学们对艾滋病的相关知识有了更深入的了解，提高了大家参与艾滋病防治的积极性以及自我防护的意识，也对艾滋病的传播途径，生活中如何预防艾滋病，发生艾滋病感染高危行为后怎么办等问题有了全面、科学的认识。在消除了恐惧心理的同时，掌握了预防艾滋的基本方法，真正认识到文明、健康有序生活方式的重要性，并表示一定要学会自我保护、洁身自好，做预防艾滋病的坚强捍卫者。

艾滋病和我们的生活息息相关，我们在保护自己不被艾滋病伤害的前提下，对于艾滋病患者也要一视同仁，反对歧视，和他们一起努力，共同迈向零艾滋。

世界艾滋病日到了，艾滋病这几个字已经越来越多的被我们提起，都已经忘记了是从哪一天开始的，艾滋病这个略带西方色彩的字眼闯如了我们的生活。它惊醒了沉睡中的我们。让我们认识了艾滋病，了解了艾滋病，惧怕了艾滋病，远离了艾滋病人。

人性就在这时体现了。普存忻这个我们熟知的演员，同时也是有名的艾滋病大使，我从心里崇拜他，因为他有一颗剔透的心，高尚的灵魂。其实我心里也知道，艾滋病是靠性传播，血液传播，母婴传播的。可是就是人性的自私，我也保护我自己，如果有一个人他站在我面前说要和我握手，而且告诉我他是艾滋病人，恐怕我也会胆怯，我也会踌躇。可是他呢！毅然的和他们握手，吃饭，交流。也许这些在正常人与正常人之间太微不足道了。可是如果是一个正常人和一个艾滋病人之间，那么是多么的崇高的一种气节。是多么的伟大。他们做到了，可是今天的我还做不到，因为我心里会害怕。

人之初，性本善。也许是自私抹杀了我的善良。也许是自己保护的意识让我收起了善良。我对以前的我说声对不起。今天我在这里高唱凯歌，百般称赞那些能做到和艾滋病人平等的人，而且，从今天起，我也要勇敢的面对艾滋病，关爱艾滋病人，他们应该得到更多的温暖和关怀。

【防艾滋病讲座心得体会500字】相关推荐文章：

艾滋病学校讲座领导发言稿范文五篇

学校艾滋病活动宣传总结范本精选五篇

艾滋病宣传五进活动总结2024年

听完专家教授讲座后感受(3篇)

2024年关于防溺水的警示(七篇)

防溺水警示语句(8篇)

主持词讲座(三篇)

防踩踏演练心得体会精选五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找