# 高中生感恩朋友演讲稿三分钟(3篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-31

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。高中生感恩朋友演讲稿三分钟篇一大家好!...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高中生感恩朋友演讲稿三分钟篇一**

大家好!

“朋友一生一起走，那些日子不再有……”每当耳畔想起这熟悉的旋律，我便会禁不住跟着哼起来，简简单单的调子，却真正唱出了朋友间的情谊。

十月的天气忽冷忽热，像个耍把戏的小孩儿，阴晴让人捉摸不透。但校园生活依旧丰富多彩。

我的朋友不知是心血来潮还是怎的，把我拉到她身边，断断续续的讲了一大段话：“我很幸运能有一个你这样的好朋友，”她停了一停，然后继续对我说，“我是一个不自觉的人，也常常发泄自己的小脾气，但你从来不会生我的气，你总是会在我分心的时候提醒我，你从不会吝啬你对我的建议，我真的很感激你，我只能对你说这些话，来表示我的感谢了，我只想永远做你的朋友。”对这突如其来的感谢，我有点儿不知所措，平常一向大大咧咧的她竟说出这么文绉绉的话，但确是感动了我，这是第一次有人这么真诚对我说话，心中久久不能平复温暖的涟漪。但我又是多么惭愧，我从来没有这样有诚意地对朋友说过一句感恩的话，甚至觉得那样是一种矫情。

朋友，这个既熟悉又陌生的人，在我们失落的时候带来温暖，在我们快乐的时候同我们一起欢笑。他们可以为了让你开心而丢了作业，也可以为了给你一个详细的解题过程而花费一节课的时间钻研。我们曾一起抱怨过功课的繁重，却又在期末考试前一个晚上搜寻每一个知识点。我们为什么不感恩他们呢?我们应该感恩他们，是他们陪伴我们一同走过青春。

当树叶一片一片落下，当尘埃里的时光一点一点逃离，或许我们才会慢慢懂得朋友之间的距离。所以，让我们从现在起，感恩我们的朋友吧，让他们知道他们的朋友们是懂得感恩的，让他们知道他们的付出都是有价值的!

**高中生感恩朋友演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

我们要感恩我们的父母。从婴儿的呱呱坠地到哺育成人，我们的父母付出了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜的梦，当我们来到世上的那一刻起，他们便多了一份希望，也多了一份负担，纵然再苦再累，他们却毫无怨言地抚养我们长大，供我们上学，为我们提供更好的环境，总将的留给我们。

只是我们有时候仍不满足，稍有不如意，对父母的话当耳旁风，对父母不加理会，此时，我们是否会知道，父母的心在\*呀。

当看到父母的头上开始长了第一根白发时，是否会知道，那是为我们操劳的结果，当我们渐渐长大，越来越强壮，可父母的身体却开始慢慢衰老。同学们，不要给他们任何的埋怨与不满，他们为我们已付出的太多太多，以致于我们习以为常，可是，哪怕我们有一点点的回报与感恩，即使是一句问候、一次家务、一杯热水、一碗热饭、勤奋学习、点滴进步他们都会心满意足。当我们生日那天，我们首先想到的就是要感恩父母，而不是让父母给自己买蛋糕，为我们过生日，因为，我们从小还没有给自己父母过一次生日呢。也不会叫着彼此感情不错的同学舍下父母去饭店享受。父爱如山、母爱似海，不管父母的社会地位、知识水平以及其他因素如何，他们都是我们今生今世的恩人，是值得我们永远去爱的人。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

中午时间，你不好好学习或休息，还要老师拖着疲惫的身体来回巡视，维持秩序?

有时，我们会拿到满是红叉号的作业本，你也许不屑一顾就扔在了一边，你可曾想，老师在上面倾注了多少心血?

因为你不听话，老师批评你，教育你，他们为了改变你，有时想尽了办法，而你或许还不能理解，甚至还会反感，可你知道老师的无私，知道老师的苦心吗?

你取得了好的成绩，可看见了老师脸上的笑容?

没有他们，我们能够有现在的学识吗?没有他们，我们能健康的成长吗?如果你是一个有心人，你会发现，我们的生活中满是恩泽。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。同学们，请用行动表示我们的感激之情吧!为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活;用快乐的心改变生活;用感恩的心享受生活!只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽。

**高中生感恩朋友演讲稿三分钟篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

每个人都会有朋友，都接受过出于同学，朋友的帮助。在与同学的交往中，我们只要真诚、友好、善良、负责人的品质，就会有更多的朋友，“人际关系树轮”才不会萎缩。

朋友带给我们温暖。给我们支持和力量。让我们感受生活的美好。在人生旅途上。朋友伴我们同行，友谊照亮我们的生活之路。《礼记》里曾说过“独学而无友，则孤陋而寡闻”难道不是吗?

与朋友共同学习，才是快乐的。我的好朋友郝会芳，如果有空时，我们就在一起写作业。她可以给我指出错误，并督促我改正。她是我学习上的好朋友。因此我要对她说声谢谢，她能成为让我永远铭记在心得朋友;铭记她安慰我的声音;铭记她指错的声音。

在我们接受朋友的付出时，要体察朋友的难处;在我们要求朋友给予时，应体谅朋友的难处。

我的另一个好朋友---赵婷婷，她家离学校很远，而我却常常让她陪我。不曾体谅过她，后来，我懂得了“己所不欲，勿施于人”的道理，每当我对别人提出要求时，都会想到这句话。同时，在我难过时，她总会安慰我，在听了她的话以后，我很舒心。不那么难过。赵婷婷，谢谢你，是你丰富了我的人生，你是我生活中最好的朋友。

交友时一个平等互惠的过程。感恩是一个更加了解对方，增进情感的过程。我们在感恩的过程中要学会宽容他人，欣赏他人，尊重差异，这都是感恩的重要部分!

友谊带给我们快乐，支持和信心。我们应该感恩友谊，感恩朋友。朋友是我们人生的一部分。生活需要朋友，朋友可以使沙漠变绿州。其次。感恩朋友是对她的一种回赠，对她是一种温暖。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找