# 除夕前为什么要大扫除（5篇范例）

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-31

*第一篇：除夕前为什么要大扫除每年的除夕我们都要贴春联、守岁、放鞭炮等等。很快又是一年的除夕了，你们知道这个节日之前为何要打扫除吗?下面是小编为大家带来的有关除夕前为什么要大扫除，希望大家喜欢!除夕前为什么要大扫除每临除夕，家家户户都要进行...*

**第一篇：除夕前为什么要大扫除**

每年的除夕我们都要贴春联、守岁、放鞭炮等等。很快又是一年的除夕了，你们知道这个节日之前为何要打扫除吗?下面是小编为大家带来的有关除夕前为什么要大扫除，希望大家喜欢!

除夕前为什么要大扫除

每临除夕，家家户户都要进行一次大扫除。人们喷刷房子、清洗家具，拆洗被褥，古称“扫年”。

扫尘习俗起源于尧舜时代，从古代驱除病疫的一种宗教仪式中演变而来。到了唐宋时期，“扫年”之风盛行。据宋人吴自牧《梦粱录》记载：“十二月尽……士庶家不论大小，俱洒扫门闾，去尘秽，净庭户……以祈新岁之安。”至今民间流行着“腊月二十四，掸尘扫房子”的谚语。

据说，这种习俗来源于古代的传说，古代神话中颛顼有一个不争气的儿子，好吃懒做，平日穿很破烂衣服，喝很稀的粥。有一年除夕夜晚，他又冻又饿，死在屋角。所以，除夕这天，人们乘大扫除机会，把家里的破烂衣服和剩饭剩菜拿出来，在新的一年来临前倒掉，表示不让贫穷到家里来。

古时有关扫尘的由来，却有一个颇为诡异的故事。传说人的身上都附有一个三尸神，他经常给玉皇大帝打小报告，说人间的坏话。在很短的时间内，玉皇大帝就收到了他99999张密报，说人间要谋反天庭。玉帝看后大怒，立即召见三尸神，命他把说玉帝坏话的人家墙上写上他们的罪行，再让蜘蛛结张大网，挂在屋檐下。玉帝又命王灵官除夕之夜下界，凡见到三尸神做了记号的人家，就满门抄斩。三尸神见阴谋将要得逞，自己可以独占美好的人间了，就飞快下凡，将每户人家的墙上都做了记号。

灶君发现了三尸神的阴谋，急忙找来各家的灶王爷商量对策：从送灶之日起，在除夕前家家打扫得干干净净。等王灵官大年夜奉旨下界察看时，发现家家户户都很干净，没有任何标记，百姓安分守己，辛勤劳动。玉帝从王灵官和灶君嘴里得知三尸神冤枉好人，怒火万丈，将三尸神永押于牢。从此，心地善良的灶君受到大家的拥戴，每年腊月二十三都要祭灶，二十四扫尘也随之成为民间的习俗。

除夕夜守岁的寓意

1、守岁的民俗主要表现为除夕夜灯火通宵不灭，守岁谓之“燃灯照岁”，即大年夜遍燃灯烛，据说如此照过之后，就会使来年家中财富充实。守岁亦指在除夕夜一家人团聚，熬夜迎接农历新年的到来。

2、古时守岁有两种含义：年长者守岁为“辞旧岁”，有珍爱光阴的意思;年轻人守岁，是为延长父母寿命。

3、“一夜连双岁，五更分二天”，除夕之夜，全家团聚在一起，吃过年夜饭，点起蜡烛或油灯，围坐炉旁闲聊，等着辞旧迎新的时刻，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。

4、守岁的“守”，即有对即将逝去的旧岁有留恋之情，也有对即将到来的新年怀希望之意。“一夜连双岁，五更分二年”，在除旧布新之际，亲朋好友，围炉而坐。回顾过去，展望未来，不是没有益处的。

除夕的古诗词以及翻译

《除夜》作者为唐朝文学家来鹄。其全文诗句如下：

事关休戚已成空，万里相思一夜中。

愁到晓鸡声绝后，又将憔悴见春风。

【翻译】

回家团聚的渴望，牵动着我的喜乐和忧虑，转眼已成空。整夜里都怀着对万里外家乡的思念。最让人哀愁的是伴着阵阵报晓的鸡鸣，憔悴的人儿又迎来了春风。

《玉楼春·元日》作者为唐朝文学家毛滂。其全文诗句如下：

一年滴尽莲花漏。碧井酴酥沈冻酒。

晓寒料峭尚欺人，春态苗条先到柳。

佳人重劝千长寿。柏叶椒花芬翠袖。

醉乡深处少相知，祗与东君偏故旧。

【翻译】

莲花滴水送走了旧的一年。在井悬冻酒，晓寒侵人之时，柳枝的苗条身姿，已透露出了新春气息。虽有佳人歌女劝酒佐兴，可词人却为早春的物候所惊，犹如见到了久别重逢的故旧。构思新颖，饶有情致。

《田家元日》作者为唐朝文学家孟浩然。其全文诗句如下：

昨夜斗回北，今朝岁起东。

我年已强仕，无禄尚忧农。

桑野就耕父，荷锄随牧童。

田家占气候，共说此年丰。

【翻译】

昨天夜里北斗星的斗柄转向东方，今天早晨一年又开始了。我已经四十岁了，虽然没有官职但仍担心农事。靠近在种满桑树的田野里耕作的农夫，扛着锄头和牧童一起劳作。农家人推测今年的收成，都说这一年是丰收年。

除夕前为什么要大扫除

**第二篇：肺癌患者手术前为什么要戒烟**

关于肺癌和吸烟的关系，我们在本系列文章的第二篇文章已经详细介绍过了，吸烟患者在确诊肺癌后应该立即禁止吸烟，特别是服用靶向药物易瑞沙，特罗凯的患者更应该如此，因为吸烟会降低靶向药物的药性，影响治疗效果。令人遗憾的是纵然我们不断提醒，依然有很多肺癌患者改不掉吸烟的习惯，用生命在抽烟。关于吸烟降低靶向药物的效果数据读者可以参考药代邮发布的相关文章。本篇文章药代邮主要探讨肺癌患者手术前为什么要戒烟的问题。

肺癌手术前为什么要戒烟

一、手术后由于麻醉药物的影响以及胃管的影响，呼吸道分泌物增多，术后患者因伤口痛，无力咳痰，使分泌物不易排出，易出现肺部感染。吸烟病人术后发生肺部感染的机率更高。

二、手术前戒烟是手术成功的必备条件，肺切除术有一定的死亡率，但直接死于手术与麻醉的几率非常低，一般认为在1%以下。常见的死因是术后并发症，其中术后肺炎时最常见与最主要的死因，而术后肺炎饿发生又与术前是否继续吸烟有极大的关系。

三、手术前吸烟是造成肺功能异常最终导致心肺衰竭的主要原因之一。

四、长期吸烟患者多数都有不同程度的慢性气管炎症状，对冷、热及较强异味刺激均比正常人敏感，易出现刺激性咳嗽，这种咳嗽与护士帮您排痰的咳嗽截然不同，频繁的刺激性咳嗽可使腹部肌肉震动，牵扯手术伤口，引起疼痛。剧烈的咳嗽会使伤口张力增大，影响愈合，甚至个别患者有伤口裂开的可能。

五、术后并发症如升高血压、诱发心绞痛支气管哮喘等肺部并发症增多。

肺癌手术前什么时候开始戒烟

根据临床规定，手术前至少戒烟4周。特别规定手术当天禁烟，术前一天禁烟是容易做到且非常必要的。积极鼓励所有患者术后恢复期戒烟，以利术后恢复。对于有肺部基础疾病的患者戒烟的时间应该延长到8周。

在美国，推荐戒烟至少30天，无论能否做到术前戒烟4周以上，在澳大利亚，医生建议患者戒烟6~8周，术前禁烟12小时。

药代邮特别提醒：戒烟因持续到伤口完全长好，可能到术后一到两个月，如果肺癌患者由此能顺利戒烟，对随后的治疗和康复是非常有利的。

**第三篇：大扫除**

大扫除

大扫除1

星期三，是我们盼望很久的日子，因为下午，我们全校要举行“大扫除”。尽管天上还下着朦朦秋雨，但也挡不住我们的兴奋。上课了，大扫除的时间到了，广播中放起了美妙的音乐，校园里一下子沸腾起来，大家都准备干活儿去！

我们那两组打扫的是“公地”。于是，我们便带着工具下去了！有人拿水桶、有人拿扫把、有人拿抹布…。一支巨大的队伍踏着整齐的步伐下楼去了，分工开始了！

我们分工合理，配合默契。请看，有的人在扫地、有的人在擦窗户、有的人在倒垃圾、还有的人在拖地…。男生力气大，于是他们就自告奋勇的来换水，他们眼睛可尖了，不换水的时候就在一旁扫地，只要一看见桶里的水变脏了，就立马放下手头的活儿，飞快的去排队换水。他们健步如飞，这也让我们打扫卫生的速度快了不少啊！

我是组长啊，可不能没事儿干。于是，我拿起抹布，就擦起了窗户，可是窗户太高了，上面根本擦不到呀！正在擦栏杆的王雪听见了，一把抢过了我手中的抹布，高兴地对我说：“你去擦栏杆吧，我来擦窗户吧！”我还没有反应过来呢，王雪就像一只灵活的小松鼠一样，爬上了危险的锈迹斑斑的防盗网，别看她又矮又小，还是个女生，可她的胆子一点儿也不比男生小。只见她一只手松松地抓住防盗网，而另一只手则熟练地擦窗户，不一会儿，满是灰尘的窗户被她擦的一尘不染，窗户上都可以照出人影了！擦完后，王雪像蜘蛛侠一样轻松一跃，从防盗网上跳了下来，哈哈，窗户已擦干净了！

我不敢这样爬，于是，我就和罗程方一起擦起了栏杆，擦了一遍后，我们发现抹布上全是黑黑的，好恶心，好像好久都没有擦了一样啊！再擦一遍，干净多了。

不一会儿，我们的头上、衣服上都湿了——别误会，这不是汗水，全是雨水呀！不过，我们丝毫不在意，都很兴奋，像打了“鸡血”似的，平时觉得又脏又累的活儿，现在我们都抢着干！本来该男生扫地的，但罗程方说他们慢了，自己亲自出马吧。果然“组长一出马，一个要顶两”，不一会，公地就被我们扫干净了。之后，罗程方又下去捡垃圾，我又再清扫了一下公地，她回来后，就完工了。我们一个个的脸与衣服都弄得脏脏的，但脸上却露出了灿烂的微笑！

慢慢的，热闹的操场又恢复了平静，大扫除结束了。这次别开生面的雨中大扫除，可给我们带来了不少欢乐呀！

大扫除2

说到错别字，就觉得愧对老师，因为我们都是“造错别字”的高手。经常造出许多离奇的字来，让老师哭笑不得，头痛万分。这不，老师终于忍无可忍，利用星期三这节班会课，组织了一个“啄木鸟”活动，对当天的作业进行错别字“大扫除”。

一说在自己作业上找错别字，我的同桌小东很不乐意，生怕我找出错别字，丢脸，死活不肯把作业本交给我，我好说歹说，好不容易在我的劝说下，他才不慢吞吞地拿出作业本。

我环顾了一下整个教室，大家都低着头，仔细寻找，认真改正。我连忙翻开同桌的作业本，他的字写得清楚工整，但在我的火眼金睛里，错别字也难逃我的手掌心。突然，一行“今天，外婆来我家，妈妈上街卖了许多菜。”“买”写成了“卖”字，我不禁扑哧一声笑了出来，“小东，你妈真吝啬，外婆来了，居然还把菜卖了！”“你妈才吝啬呢。”他很不高兴说。“不信，你看，是你自己写的。”小东脸一下子红了，不好意思地说：“你快帮我找找是否还有错别字，我订正过来，以免再弄出笑话。”

“好，今天我就帮你非把错别字揪出来倒进垃圾桶不可。”我信心满满，果然不出我所料，“迫不及待”写成“迫不急待”、“脍炙人口”写成“侩之人口”等，我把错别字一个一个圈出来，并一个一个订正。突然，小东好像发现了新大陆，大声嚷道：“我也找到了一个，你也写错了。”我拿过作业本，一看，“惊慌失措”的“慌”加了一点。“我又不是圣人，写错一个很正常。”我小声嘀咕。不过，我还是对他说了声“谢谢”。

时间过得真快，一转眼就过了半个多小时，老师看大家查得也差不多了，就说：“同学们，看你们的作业本，汇报你们写错的原因及今后采取的措施。”

“我写错了一个，是没注意区别把同音字混淆了，今后我做作业一定认真，写完后仔细检查。”班长第一个发言。顿时教室里响起了一阵热烈的掌声。“我也写错了一个，今后学习生字时，我会注意区别形近字。”小李说。“我写错了五个…。”大家你一言，我一语。

听着同学们的发言，我心里很不是滋味。文字，人类文明的象征，作为21世纪的学生居然不能正确规范使用祖国的语言文字，谈爱国就是一句空话。

这次错别字“大扫除”活动对我触动很大，收获也不少，相信在我们这辈人的努力下，错别字会在我们身边慢慢消失。

大扫除3

今天是开学上三年级的第一天，转来了两位女同学，是王欣雅和李雨珊；王欣雅先做了自我介绍，但是我忘了她在哪个学校了两位新同学，学校大扫除，李雨珊有点害羞，是她先告诉李老师她叫什么，然后李老师才把她们的名字写在黑板上；听了有一个同学叫王欣雅，我有点惊讶，因为我们班也有一位同学叫范欣雅，名字都差不多。在班里，可没有和我名字差不多的同学呀！

今天大扫除，但是班里只留了我和刁习羽。本来我不想留下来打扫，可是我一想我妈不来接我，我姐四点多才放学，所以我才留下来“帮帮手”。其实我还有留下来的原因，因为有时候，帮李老师一块儿打扫教室有糖吃哦两位新同学，学校大扫除！

李老师去送队了，回来的时候带着两位新同学，还带着秦伟峰、吕科翰、还有张博凯，我们分配任务，我帮着扫地、擦桌子、擦门，最后，王欣雅、吕科翰和张博凯都走了。我们擦得擦、拖的拖，终于干完了！果然不出我所料，李老师说要到办公室去补充体力，意思就是要给我们吃糖果两位新同学，学校大扫除！

我们到了办公室不久，李雨珊的家长就来电，要接她走，李老师说家长四点还没来的话就到办公室去找她，我们吃了糖果后，就开始看李老师安排值日表。我看见我还是在周三，还是组长，我心里出现一条鲜艳的彩虹。可是我上面有陈宏益卿的名字，天哪，李老师该值日表竟然还让他在我们组里。我从美梦做到噩梦，感觉心里下了大雨两位新同学，学校大扫除。这还不算是最倒霉的，李老师说不能让两位新转来的闲着，就把她们也加入到“小白鸽”值日组，可是我们组新添的人竟然是薛泽宇！哇哇哇，早知道这样，还不如原来的呢！已经有了陈宏益卿，偏偏还要加上薛泽宇！唉，希望李老师能改变主意，把薛泽宇调到别的组！两位新同学，学校大扫除两位新同学，学校大扫除但是有一件搞笑的事，就是李老师忘了两位新生的名字，刁习羽说有一位叫王欣雅，我只能想另一位同学的名字。我很想快点知道答案，“草珊瑚！”我大声说道，五秒钟我才回过神来，李老师和刁习羽已经恨不得趴在地上大笑了，但是因为有好多老师在看电脑，李老师就没笑出声来，我也突然大笑，因为我只记得有一个“珊”字，所以才念错的。

我们回了班，因为就要来检查了。老师就说了“不错”两个字就走了。我给我姐打了电话，她让我在校门口等，等了好久，我们才回家。

大扫除4

话说今天，我们家可是进行了一次彻彻底底的大扫除。

在整理阳台的时候，无意间发现了几个藏在犄角旮旯的套水果的泡沫套。嘿嘿，这可不能扔啊，最近在书中发现了一个不错的装饰品，是一个小雪人，这个小制作里可是需要它来帮忙呢！

呼，终于打扫完房间了！下面要开始我的小制作了！

首先，我们不打无准备之仗。做小雪人所需的工具有：泡沫套（也可以用泡沫板）、大小泡沫球各一个、透明胶、双面胶、手工纸若干张、小装饰品若干个、铅笔、水彩笔、剪刀、毛线、牙签一根、透明塑料杯一个（或矿泉水瓶上半部分）、吸管一根、直毛条一根、小枯树枝若干根。

接着，大家快和我一起来动手做吧！

首先，我们沿着杯口，用笔画出与杯口大小相同的圆，并剪下来。就这样，一个底座就做好了。接着，在底部扎一个小洞。至于这个小洞是干什么的嘛，暂时先保密，接着看就知道了！

下面让我们一起做雪人吧！拿出两个泡沫球，用牙签穿在一起。然后扎在刚刚做好的底座上面（注意，小泡沫球在上面哦）。

唉，雪人的头上光秃秃的，难道它不会觉得冷吗？就让我们为它制作一顶小帽子吧！

首先，用红色的彩纸做一顶帽子，接着，把准备好的小装饰品贴在帽子上做装饰。就这样，一顶可爱的`小帽子就做好了。

下面，就让我们为它“画龙点睛”，点出它的眼睛吧！用黑色水彩笔在雪人的脸上点出眼睛。用红色的水彩笔画出嘴巴。

啊哈，现在我们离成功已经越来越近了！一个栩栩如生的小雪人已经大功告成了！

下面，我们帮小雪人做一个扫帚。

首先，用将毛线剪成小段缠在直毛条上做扫帚，接着插在雪人身体的一侧。

我们用枯树枝插在底座上，帮小雪人做个背景。

然后，将剩下来的泡沫套“粉身碎骨”，做雪花。并把“雪花”随意洒在底座上。

接着，我们可以画一些小雪花粘贴在杯子内部。然后将杯子扣在底座上，并粘牢固。

仅差一步就要成功了！这时，就用的上开头说的那个小洞了。我们把吸管插进小洞中，并粘牢固。

这样，只要对着吸管吹一口“仙气”，杯中的泡沫便像雪花一样漫天飞舞起来。

大扫除5

今天是开学上三年级的第一天，转来了两位女同学，是王欣雅和李雨珊；王欣雅先做了自我介绍，但是我忘了她在哪个学校了两位新同学，学校大扫除，李雨珊有点害羞，是她先告诉吕班主任她叫什么，然后吕班主任才把她们的名字写在黑板上；听了有一个同学叫王欣雅，我有点惊讶，因为我们班也有一位同学叫范欣雅，名字都差不多。在班里，可没有和我名字差不多的同学呀！

今天大扫除，但是班里只留了我和刁习羽。本来我不想留下来打扫，可是我一想我妈不来接我，我姐四点多才放学，所以我才留下来“帮帮手”。其实我还有留下来的原因，因为有时候，帮吕班主任一块儿打扫教室有糖吃哦两位新同学，学校大扫除！

吕班主任去送队了，回来的时候带着两位新同学，还带着秦伟峰、吕科翰、还有张博凯，我们分配任务，我帮着扫地、擦桌子、擦门，最后，王欣雅、吕科翰和张博凯都走了。我们擦得擦、拖的拖，终于干完了！果然不出我所料，吕班主任说要到办公室去补充体力，意思就是要给我们吃糖果两位新同学，学校大扫除！

我们到了办公室不久，李雨珊的家长就来电，要接她走，吕班主任说家长四点还没来的话就到办公室去找她，我们吃了糖果后，就开始看吕班主任安排值日表。我看见我还是在周三，还是组长，我心里出现一条鲜艳的彩虹。可是我上面有陈宏益卿的名字，天哪，吕班主任该值日表竟然还让他在我们组里。我从美梦做到噩梦，感觉心里下了大雨两位新同学，学校大扫除。这还不算是最倒霉的，吕班主任说不能让两位新转来的闲着，就把她们也加入到“小白鸽”值日组，可是我们组新添的人竟然是薛泽宇！哇哇哇，早知道这样，还不如原来的呢！已经有了陈宏益卿，偏偏还要加上薛泽宇！唉，希望吕班主任能改变主意，把薛泽宇调到别的组！两位新同学，学校大扫除两位新同学，学校大扫除但是有一件搞笑的事，就是吕班主任忘了两位新生的名字，刁习羽说有一位叫王欣雅，我只能想另一位同学的名字。我很想快点知道答案，“草珊瑚！”我大声说道，五秒钟我才回过神来，吕班主任和刁习羽已经恨不得趴在地上大笑了，但是因为有好多班主任在看电脑，吕班主任就没笑出声来，我也突然大笑，因为我只记得有一个“珊”字，所以才念错的。

我们回了班，因为就要来检查了。班主任就说了“不错”两个字就走了。我给我姐打了电话，她让我在校门口等，等了好久，我们才回家。

大扫除6

准备过年了，家家户户都忙着大扫除，我们家也不例外，但是今年春节是我最自豪的一年，因为我帮着家里做春节大扫除，平时扫扫地、拖拖地也不见得有多难，可是千万别小看大扫除，大扫除的工作的项目可不少：擦窗户、拖地、洗被子、擦沙发……都得做。没做之前说：“小菜一碟。”做了过后才知道。

要大扫除，必须从高做到底，所以现在我做的第一件事就是拿长长的扫把扫天花板，不扫不知道，一扫吓一跳，一扫，天花板上的灰尘全都飘进了我的眼睛里，哎呦，眼睛睁不开，还好爷爷在旁边指点指点，才把灰尘给弄了出来，经过爷爷在一旁的一番指点，我终于完成了这项任务。接下来就是擦窗户，我先端来了一盆水，擦窗户虽然是一项很简单的工作，可是站在凳子上却得担心会不会掉下去，所以必须小心翼翼的，由于擦窗户是很快的工作，我不久后就完成了。洗被子因为有洗衣机的关系，所以一下子就行了。现在我要做的就是擦门，擦门是个简单的工作，可是我在完成工作却困难重重，因为我在擦门的背面时，扶着门的手，不小心被门夹到，我的手皮掉了一层，我疼哭了。过了一天后，我要做的事也不多了，只剩下扫地、拖地和擦沙发，擦沙发不是难题，所以一会就行了。但是我家三层楼，要从一楼扫到三楼可不知什么简单的事，而且还要拖地，但是世上无难事只怕有心人，所以虽然困难重重，但是我还是做到了。

做了两天的大扫除，真是累坏了，但是看见自己的劳动成果，就把所有的疲劳动抛在脑后，以前不知道家长的辛苦，还不珍惜他们的劳动成果，这次的大扫除让我知道了，做家务的辛苦还有要珍惜劳动成果。这真是我最自豪的一年。

大扫除7

上学期学校大扫除时，老师征集高个子的家长，如有时间请到学校去帮忙大扫除，比如擦窗户什么的。媛宝极力游说我们去，但“日理万机”的媛宝爸显然是没空的，而我尽管有大把的空闲，可我的“海拔”压根儿就不符合征集条件，媛宝只好作罢。但那天放学回来后，媛宝就有了颇多怨言，因为去大扫除的家长得到了老师的大力表扬，甚至还奖励小花一朵，这对媛宝来说，可是极大的荣誉。

新学期伊始，媛宝告诉我学校又要大扫除了，叫我去参加。想到媛宝上学期的失望，想到这是一次能为媛宝的形象加分的机会，我一咬牙便应承下来。我问媛宝需要家长几点去学校参加劳动，媛宝挥挥手让我自己去班级主页看老师的通知。可我等到晚上快睡觉也没看到任何通知，第二天上午再查，还是没有。

我想上学期的大扫除是在中午，那我干脆吃了午饭就去！草草地吃了午饭后，我快步来到学校，生怕落后。校园里果然一片大扫除的景象，很多班确实已经有很多家长在忙乎了，不过到了媛宝的教室，老师不在，有几个孩子正拖地，却一个家长都没见着，我正纳闷，媛宝从操场跑了过来，媛宝见我来了十分开心，一脸的自豪。

我问媛宝，其他的家长来了吗？媛宝说没有。呵呵，敢情我是第一个呀！这时，班主任丁老师走了过来，看到我站在教室门口，一脸询问的表情。我赶忙迎上去报上来意，也顺带对上学期大扫除的缺席表示歉意。丁老师一听，笑着说：“没关系，让孩子们自己打扫就行了，这次没打算请家长来帮忙，所以没发通知。”

难怪我等不到通知，原来如此。媛宝这个积极分子一听说要大扫除，哪能放过这个争取荣誉的机会呢！也不管要不要家长来，就急吼吼地把我给招来了。

我既来之，则安之了，我连忙趁机向丁老师表示咱媛宝有很强的集体荣誉感，强烈要求我来参加大扫除的。丁老师见我如此“热情”，最终安排了我擦窗户的光荣任务。

清洁工具实在有限，我只有手里一把擦窗户的工具，却没有水桶，幸好水池离咱教室还比较近，我擦几下便跑去水池冲洗工具，来来回回十几趟，我就权当锻炼身体了。

于是，我这个很少做家务的家务白痴，开始挥舞手中的工具，洗刷刷洗刷刷、洗刷刷洗刷刷……

我一边干活一边想：好像我做学生时就没怎么擦过窗户，在家更是没擦过，恐怕我前面三十年擦过的窗户还没今天擦的多呢！

大扫除8

春节快到了，我们全家进行大扫除，妈妈把大扫除的东西都准备齐全了。我一看，除了笤帚、拖布、吸尘器外，刷马桶的、擦瓷砖的各种洗涤剂，凡所应有，无所不有。嗬，还真够专业的！

随后，我们便开始分工。

首先，由爸爸把室内外用吸尘器吸一遍，然后再由妈妈开始做细致清扫。我兴致勃勃地等待着我的工作，因为我刚放寒假就想好计划了：一定要帮妈妈做家务事的，这下好了，机会终于来了！妈妈让我把家里的玻璃都擦干净，听到分工后我就开始跃跃欲试了。

分工完毕，我们就开始行动。只见爸爸拿着吸尘器上上下下非常敏捷地吸着室内的各个角落，没有多少时间整个屋子就吸干净了。然后妈妈就仔仔细细地清扫起来，她先用钢丝球把瓷砖一块块的擦地一尘不染，然后又用马桶刷把马桶刷地干干净净，等妈妈的工作就要完成了，我开始忙活开了。

我先提来水，然后把抹布放在水中浸泡一会儿，将它拿出来后，用力拧干，接着把抹布放在玻璃上，使劲地擦。擦完后，我发现玻璃上仍有许多小黑点，我左一下，右一下地擦，但是这些顽皮的小黑点却怎么也不肯走，还是硬粘在上面。这下，可惹急了我，我生气地指着小黑点说：“老虎不发威，你当我是病猫啊！我今天非收拾你们不可！”说罢，我又将抹布蘸了点水，放在上面擦，可这依然没有用，哪些小黑点就是赖在那里了，怎么也洗不掉。我又伸出手，用指甲在上面轻轻地挂了几下，终于弄掉了这些小黑点，我又在上面哈了一口气，又拿起抹布，将它擦干净了。但是玻璃是干净了，可上面那么多水可怎么办啊！我又拿来纸，在上面小心地擦了起来，不一会儿，玻璃就干净得发光了。我擦擦头上的汗说：“可把你擦干净了，累死我了！”

打扫卫生这工作，虽然听起来简单，但做起来真是很累！妈妈看出我的神情就让我去歇歇，但我看到妈妈略显佝偻的背影，我还是继续干了下去。用了大半天的工夫，我们终于把家里打扫地干干净净。看着一尘不染的瓷砖儿，我想，如果苍蝇蚊子走在上面，一定会站不住脚的吧！

通过这次劳动，我才真正体会到爸爸妈妈平日的辛苦。我想等到新年钟声敲响的时候不仅要对他们说：“新年好”，还要对他们发自肺腑地说一句：“你们辛苦了，谢谢爸爸妈妈！”

大扫除9

“今天下午不上课，全校做大扫除。”讲台上，老师宣布到。“什么？又做大扫除，不是上个月才做了一遍的么？”我愁眉苦脸地说道。可说归说，心中还是有点点兴奋的，毕竟又可以一个下午不上课了。我怀着带着一丁点忧伤的心情等到了下午。

“现在，我来宣布做清洁的小组分配：李云和严飞擦窗户，张顺和赵刚擦电扇。”听到这儿，我心中原先的那点不愉快和忧伤顿时一扫而光——要知道，我和赵刚可是一对“铁哥们”！当老师宣布：“现在开始！”之后，我便来到了赵刚身边，拉着他一起去洗抹布。

原本，我以为他也会很高兴，可他却目光呆滞，两臂无力的耷拉在身体两侧，不停地打哈欠、叹气，仔细一看，眼睛下面还挂着两个大大的黑眼圈。见他如此没有精神，我忙问：“赵刚，你今天怎么了？这么无精打采的，昨天晚上干嘛去了？”他扭过头，刚张开嘴，又闭上了，一副欲言又止的样子，只发出一声沉重的叹息：“哎……”

擦电扇时，我让他擦，我扶凳子。他站上了凳子，手在抹电扇，而眼睛却是在看窗外。不巧的是，就在这时，桌子被同学撞了一下，他一个趔趄，身体往后一仰，要不是我及时扶住了他的腰，那他就要摔下椅子了。

看他如此心不在焉，我着急的问道：“你到底怎么了，怎么如此心不在焉？小心再出事！”赵刚难过地回答：“我爸爸把妈妈……哎……”

到这个地步我也不忍心再问，于是，继续抹电扇。抹了这么久，抹布已经变得很脏了，我去洗抹布。洗完以后我把抹布放在了抹布架上面，叫赵刚帮我拿一下。过了一会，他回来了，拿的是一条比先前那天更脏的抹布，让我哭笑不得。

看他这样，我焦急无比，又问他：“你到底怎么了？有什么事情连我都不能说么？”在我的坚持之下，赵刚终于开了口：“我爸爸和妈妈昨天一晚上都在吵架，不给我做饭，我只好自己泡方便面吃。他们吵架吵到了12点，我也是12点多才睡着。”

在我们的共同努力下，终于在放学前做完了清洁，我们各自收拾好书包回家了。

我站在马路上，望着走远了的赵刚，望着西下的夕阳，我只能在心中默默祝福。

大扫除10

今天我们全家进行大扫除，老妈事先安排好任务。“好，现在行动开始！”妈妈一声下令，全家人便拿起“武器”赶紧行动。我拿起笤帚先扫地，然后爸爸就能安心地擦地板。扫地是我的强项，在学校值日时都是我扫地。我握着笤帚“哗哗哗”地把“灰尘大军”扫进簸箕，从不会弄得灰尘满天飞，真是时时勤拂拭，勿使染尘埃。但不一会儿，我就遇到了一个小麻烦，沙发下的灰尘我可扫不到，趴着扫，地板肯定不干净。

于是，我有多了个搬沙发的任务。我先把沙发推到一边，之后把角落扫得一干二净后，再将沙发退回原处。我可是用了九牛二虎之力完成了这个不属于我的任务，不过这点小麻烦简直是小菜一碟。大约十分钟过后，我就把扫地的任务解决了，我沾沾自喜。接着，第二个任务：整理图书。原先我想：妈妈真好，给我布置的任务这么轻松，整理图书不就是鸡毛蒜皮的小事吗？十分钟保证OK！可是这个任务看是简单做起来难。因为我的图书堆积如山，分类很麻烦，所以我一个小时才整理完，那时我已经是腰酸背痛，腿脚麻木，走都走不动了。

接着，我又到妈妈的“作战地盘”检查。只见全家人的衣服整整齐齐地摆放在衣柜里，各个季节的衣服分类得有条有理，可妈妈却站在凳子上丝毫不动，一副愁眉苦脸的样子。我风趣地说：“妈，你成模特啦？”妈妈说：“去，去，去，小孩子去一边，什么模特，是我擦不着吊灯。”于是，妈妈从凳子上下来，又搬了一张凳子上去。我摸了摸妈妈的额头，惊讶地说：“妈，你没发烧吧，可是两张椅子，大概有一米五高啊，您不是有恐高症吗？我还是叫老爸吧。”“慢！”妈妈学着港台电视剧中人物的动作、腔调拦住去搬“救兵”的我，“美女一言，驷马难追，这不是让你爸小瞧我吗？”话音刚落，妈妈便自信地爬上两张凳子干起活来。

望了望整个屋子，窗户亮滑如新；地板干净的像面大镜子，都能看见自己的倒影；图书分类恰当，井井有条；吊灯闪闪发亮。瞧瞧爸爸、妈妈，再看看自己，大家手上、脸上、衣服上都是灰尘，成了三只大花猫。房子“新”了好，人也要 “新”啊。大家洗了手，擦了脸，换了新衣服，全家人聚在一起吃午餐。爸爸狼吞虎咽地吃着，因为他这顿饭吃得是早餐！不过，家里一瞬间变得焕然一新，这肚子饿得——值！

大扫除11

春节快到了，人们忙得不亦乐乎。贴了对联又挂年画，每天傍晚那震耳欲聋的鞭炮声好像锅里炒的芝麻连绵不断。就在春节前第三天，我们家也跟着这年味的气息开始了“年终大扫除”。

年终大扫除被称为“扫房”。在春节前除尘搞卫生，是中国人素有的习惯。作为中国人民的我们也开始了“扫房”。

“妈，您看这多脏，扫帚给我。”我正冲妈妈大喊。在这次大扫除中，我们一家齐心协力，首先攻克了“卧室高地”。来到卧室，我立即发现衣柜和书架上灰尘极厚，别说几只小蚂蚁，再过几年可能巴掌大的蜘蛛都能长出来。看到这一战况，我立刻向妈妈求援，借来了扫帚。我拿着“方天画戟”——扫帚向敌军杀去。可没想到，灰尘竟然玩偷袭，将全家人呛得直咳嗽。经过一上午的努力，我们终于拿下了“卧室高地”。我们一家人越战越勇，吃过午饭，准备充足之后，便向下一个目标“餐厅平原”进军。

“洗刷刷，洗刷刷，洗刷刷，嗷嗷……”我拿着手帕，抱着椅子，高兴的唱起歌来。“可恶！什么东西？居然擦不掉。”擦到这儿，我又只好向奶奶求援了。“奶奶，这椅子有问题，怎么黏了颗米粒，而且擦不掉。”我对奶奶说。“来，我看看”说着，奶奶便看了看椅子上的米粒，“你呀，还敢说。平时浪费粮食，经常把米饭掉在这上面，米在这儿待久了手帕是擦不掉的。”这时，我恍然大悟，内疚地摸了摸脑袋。奶奶从厨房拿来了做事干净的钢丝球，三五两下就把米粒“干掉了”。三小时后，整个餐厅发生了翻天覆地的变化，以后可以胃口大增了。

干到这儿，我长叹道：“唉，好累呀！可为了让这个和谐的家庭更加温馨、健康、整洁，不能休息！”面对最显眼的客厅，我们全家人勇往直前，毫不畏惧。来一起推开沙发，看看有没有宝藏吧！哇！这下面真是应有尽有呀！失踪几年的臭袜子，破破烂烂的手机，扁了的乒乓球……要我说，这里没有什么宝藏，却有一个迷你版的“垃圾场”。“别冲它们发愣了，赶快干完睡大觉吧！”我提醒自己。“看我‘拖把神’来也。”我拿起拖把，先发大招“横扫千军”，再发绝招“水淹七军”。为此滴下的汗珠已有盆里的清水那样多了。沙发下的“废物”有的被我垃圾回收，有的物归原主。总之最后是一个完美的结局。

这次的“大扫除战役”我们大获全胜，每一个房间的每一个角落都干干净净、整整洁洁。

我相信，全家人会在这个焕然一新的房间里过上一个圆满的春节。

大扫除12

写大扫除的作文 大扫除 暑假快到了，家里又要举行一次彻底的大扫除。我可开心了，因为我已经10岁了，可以帮爸爸妈妈干家务活了。大扫除开始了，只见妈妈头戴一顶报纸折成的帽子，手里拿着一把长笤帚，全副武装，准备打扫屋顶的灰尘。“哎！我的帽子怎么老是掉下来？”我闻声瞧去，不禁被妈妈的狼狈样惹笑了。原来报纸折成的帽子太大了，只要妈妈一仰头，调皮的帽子就往下掉，妈妈为了防止帽子往下掉，摆着一副企鹅样，慢慢地打扫着屋顶，逗得我和爸爸哈哈大笑。

厨房可是清洁的重点和难点，由于妈妈对清洁剂过敏，这活自然而然地落在爸爸身上，只见爸爸一手拿着清洁剂，一手拿着抹布，一边喷，一边擦拭着?? 擦拭餐厅墙裙是我的任务，我先打来一盆清水，再往盆里倒了一些清洁剂，接着把抹布放在水中搓一搓，拧干，擦起墙裙来。

刚开始还挺顺利的，可不久我就碰到了麻烦，墙裙上有许多黄色的斑点，我擦了一遍又一遍，可怎么也擦不掉，斑点好像在神气地对我说：“你不要费力气了，你是擦不掉我的，哈哈哈??”顿时，我火冒三丈，对它说：“你等着瞧，看谁斗得过谁，看你还能得意多久。”说着，我往盆里加了些热水，又加了一些清洁剂，把抹布重新放回盆里搓一搓，然后拿着带有热度的抹布对着黄色的斑点使劲儿地来回擦，慢慢地，小黄点一点儿一点儿变淡了，露出了可怜样，好像在说：“大哥哥，饶了我吧，我还想在这里多住一年呢！”可是我要斩草除根，彻底把墙裙上的这些污垢清洗干净，于是我毫不犹豫用力地擦拭着??经过我的努力，餐厅的墙裙露出了干净又洁白的笑脸。天色渐渐地暗了下来，我们大扫除的任务也完成了，可一家人都露出了一副狼狈样，爸爸的衣服又脏又湿，妈妈美丽的脸庞变成了大花脸，我累得连腰也挺不起来。但是，看着清洁干净的房子，我们似乎都忘记了劳累，你看看我，我看看你，露出了会心的微笑。经过这次大扫除，我觉得劳动虽然累，但是挺有意义的，以后，我还要多多帮助父母做些力所能及的家务活，在劳动中体验快乐，从小养成爱劳动的好习惯。

大扫除13

今天，我家要进行大扫除，我一想到大扫除，就马上躲进了被窝。“你这只大懒虫！快起来！！帮妈妈做事，快点！”唉，我服了你了，妈妈，“我想睡一睡！求求你了。好，我睡了，哈呼~ 哈呼~”“给我起来！”一阵凉风袭来……我被迫起床，我又要大干一场了。

我刚穿好衣服，妈妈就大吵了：“你这孩子！快点，太罗嗦了，穿衣服都这么慢！”我一听，哎呀！妈妈要爆发了，快！快！于是，我一下子就飞奔到了客厅。“浩儿，快点把地拖了！”我以电一般的速度在家的各个角落大干，我拖，我拖，我拖拖拖！拖着拖着，我就开始腰酸背疼了，怎么办，嘿嘿，找妈妈。我走到妈妈前：“妈妈，看我都把这么一大块拖了，后面就留给你了！好，成交！”刚说完，我就把拖把给了老妈，一下子跑到了卧室里。妈妈一听，气极了：“你这孩子，快给我出来！好，你不拖地，给我出来！”“真的！”我兴奋的问。“是真的，快点！”我一听，一蹦一跳地跑了出去，刚一到客厅，老妈就逮住了我：“看你还跑不跑！”

“我不跑了！不跑了！”

“那就给我拖地！”

“你不是说了不让我拖地的吗？”

“我就让你拖！”

“妈妈说话不算话！你怎么给我做榜样！”

“好吧，你不拖地，那，那就给我去刷鞋子！快去！”

“啊！！！！”我……我……我真想哭~ ~我来到阳台一看，呀！想害死我吗？要害死我就明说嘛，干嘛要这样，呜呜呜~我不想活了，这么多的鞋子，不知道要刷到何年何月！我还是去拖地吧。“妈，让我拖地吧，我最会拖地了！”“好吧！快点哟！”于是，我就开始了。我左拖拖右拖拖，真是累呀，这点累算什么，要是刷鞋，那才是累得人头昏眼花呀，想到这，我又大干起来，生怕妈妈再叫我去刷鞋。就这样，我终于拖完了地，真想休息休息，就在这时，老妈叫了起来：“嘿，浩儿，你拖的什么地呀！到处都是灰！重拖！”“啊！”我只有灰溜溜的去干了……唉，终于拖完了，我一下就躺在了沙发上，真是太累了。“好，这次还差不多，可以去刷鞋了。”“啊！！！！！！怎么回事儿！！！！”我惊呆了。“快去！”妈妈一声令下。呜

大扫除14

妈妈出门前，千叮嘱万嘱咐，让我把沙发底下扫好。我二话不说，挽起袖子加油干。我把扫把和撮箕拿来，把桌子移开，又将一头牛一般大小的沙发移开。垃圾尽收眼底，真是“不看不知道，一看吓一跳”呀！许许多多的瓜子堆在墙角，妹妹的玩具四处都有，食品包装袋这里一个，那里一个，垃圾多得数不清。这个杨依玲，真不爱惜自己的玩具。看着满地的玩具，我为这些玩具感到可怜，我边想边扫。我弯腰捡起妹妹的玩具，找来一个箱子，把满地都是的玩具通通装进箱子里。不一会儿，一个脑袋大小的箱子就装满了。我挥动扫把，把各种各样的垃圾扫到一起，然后再将那些东西，都扫进撮箕里，装满后我又把垃圾倒进了垃圾桶。我将沙发还原位置后，又“光临”了“河马大沙发”。

“呀——！”我吃力地喊出声来，这沙发太重了，恐怕一头牛都移不开。作为属牛的我，一定要把这座“泰山”移开。我好不容易把它移出一段距离来，就使劲喘气。唉，看来要请愚公来了！我爬到沙发后背，背靠着沙发，脚靠着墙，我的脚一伸直，沙发就慢慢地动了起来，使劲折腾几分钟后，终于沙发被我移开了。请来我的得力干将——扫把，又开始工作起来。在沙发底下，我找到了好几坨纸。难怪妈妈拿了几坨纸，都没有见着，原来都掉在沙发底下去了。

在这个沙发底下，就属妹妹的玩具最多，我来来回回几十遍，把它们都捡到了箱子里。在这里，我居然还找到了遗失多久的搭建积木材料，我把它收起来，把垃圾都扫进了垃圾桶。我觉得我似乎在挖宝，把许多不见的东西都找了出来。我使出吃奶的力气，把第三个沙发推动。不过这个办法不行，才推几下，我的身体就像被放进微波炉，搞热了一样，全身既直流热汗，又软弱没力气。

我休息了一会儿，推不行，我用拖。我到沙发另一头，抓紧了沙发，使出了九牛二虎之力，用力往后拖，沙发才动几厘米。我使尽力气，拼了命似的拖，沙发的皮差点都被我抓破了。“哎呦呀！”我的手没抓稳，往后一仰，差点摔了个四脚朝天，不过还好，沙发终于被我拖得远远的了。我又开始捡有用的东西、扫垃圾了。

大扫除15

星期五上午，老师在放学的时候大声宣布：“下午大扫除，请大家带抹布。钢丝球和小桶。”老师话音刚落，课室里便一片沸腾，同学们边拍手边高兴地叫道：“太好了，下午要大扫除哦！太棒了！”还有的人更是夸张，竟人拍着桌子大声喊叫，好像是不这样都无法表达自己的激动心情似的。

下午，同学们都带着自己的劳动工具来了。牛老师进门宣布：“大扫除开始了，请同学们仔细听一下自己的分工安排，xxx负责课室，xx负责关工委，xx负责体育组……”我们组人员得到明确分工之后，立刻行动起来。

我和另外三位同学被分配到了旧楼的分担区，这里是一片狼籍，地上全都是水，不知道是什么时间撒在这里的！墙壁的瓷砖也有许多脏脏的泥点，在白白的墙壁上，十分的显眼。看到这样的“景色”我们也就抓紧干起活来，先用钢丝球把墙壁擦干净，擦完之后，便用抹布开始擦楼梯的白边，经过一番努力之后，瓷砖被我们擦的雪白，地上的水也被我拖干净了，我们开心的笑了，便整理工具，回到了课室！

课室里，课室里同学们正干得热火朝天，把地拖了一遍又一遍，把窗台擦得亮亮的，好像要将整个课室擦个一尘不染；擦墙壁的同学，好像跟墙壁有仇似的，非要将它洗得干干净净；课室里时不时发出叫声嬉笑声，那是同学们边干活边闲不住地聊天，给热闹的课室又增添了几分情趣。

大扫除中最累的活要数擦地上瓷砖了，擦地的时候要拿抹布擦，不能拿拖布，那拖布又擦不干净，而且，地面还不像墙壁窗台和桌子……那样，因为它天天在我们脚下踩着，会有很多的土和灰尘落在那，还有许多同学不小心掉的垃圾，看着大家热火朝天的干着，我们小组成员立刻又投入了战斗，埋头苦干起来，谁也不吭声，光用清水可不行的，我们用抹布沾了些有洗衣膏的水，在地上使劲地擦洗，不到一会儿，一盆子水就变黑了，来回换了几盆清水。真脏啊！早之现在这么辛苦，想到何必当初这样不讲卫生呢！终于见到了白底了，大家这个开心啊。

同学们都累得满头大汗，不住的上卫生间拿水冲头，以便降温。经过全班同学的努力奋战，课室终于被我们打扫干净了。看着焕然一新的课室，大家都高兴极了，都互相瞧瞧会心的笑了，大家都知道，生活在这样整洁的课室里是一种享受。

**第四篇：大扫除**

坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，紧紧围绕全面建设小康社会的奋斗目标，联系实际，深入学习实践“三个代表”重要思想，切实解决自身存在的问题，进一步增强先进性意识，明确先进性标准，实践先进性要求，树立先进性形象，提高素质，服务群众，促进工作。

三、整改的任务目标

1、增强党性觉悟，坚定理想信念。自觉学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，特别是认真学习实践“三个代表”重要思想，把学习贯穿始终。

2、增强宗旨观念，全心全意为群众服务。始终把群众满意不满意作为工作的最高目标。

3、遵守党的章程，严守党的纪律，遵守公司的各项规章制度，自觉维护企业形象。

4、提高业务能力和办事效率，熟练掌握本行业、本部门有关法律法规和工作程序。

5、与时俱进，更新观念，善于创新，不断有新的建树。

四、整改措施和办法

1、加强学习，提高自身素质。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，学习实践三个代表重要思想，勤奋学习科学文化知识，不断提高自身素质和思想文化素

质。

2、牢记党的宗旨，严格要求自己。时刻遵守党的章程，认真履行党员义务，积极参加党的组织活动，团结同志自觉维护党的形象，在思想上、行动上、言行上与党组织保持高度一致。

3、增强创新意识，工作争强当先。与时俱进，开拓创新，进一步更新观念，大胆工作，工作中勤于思考，多发现问题，多找路子，转变作风，扎实工作，争做实践职业道德的模范，争当先锋党员。

4、加强道德素质修养，树立文明形象。带头倡导和实践共产主义文明新风，敬业爱岗，甘于奉献，有强烈的事业心和责任感，勤奋工作，做实践职业道德的模范。

5、勇于竞争，不怕挑战，奋发进取，认真执行各项规章制度，提高办事效率，灵活掌握方针政策，创造性的开展工作。

**第五篇：高考前为什么放假相关内容**

新一轮的高考已经进入倒计时阶段，高考的脚步越来越清晰。在如此紧迫的时间内，有些中学在高考前夕让学生放假几天或者一周，下面给大家分享一些关于高考前为什么放假相关内容，希望对大家有所帮助。

一.高考前为什么放假的目的学校高考前放假一周，目的很明确就是给学生放松和自我调节。经过高三一年的备考，学生到这个时候，已经变得身心疲惫，而且有的学生还会有比较明显的考前焦虑，所以给学生一定的时间进行恢复和调整。

二.高考前为什么放假

(一)高三的学生自律意识比较高，“无须扬鞭自奋蹄”。

⑴高三学生有别于小学生，自律意识很强悍。

一些小学生做作业的时候需要父母监督着才会去做，而一旦父母没空去理的话一个作业都不去碰。但高三的学生不一样，和小学生相比，高三的学生更有危机感，更能感受到高考对他们的重大意义和作用，大部分高三的学生自律意识很强悍，放假期间他们虽然人在家里，但心还是放在学习上。

⑵放假一周，无需担心考生完全松懈下来。

正是那种危机感，才导致考生在放假一周的时间里在家也能勤学苦读猛练。放假期间，无论是老师还是家长，都不用担心考生会在放假的时间里完全松懈下来。高考对于大部分考生而言相当重要：考好了，未来的路很可能一马平川;考不好，不仅仅是考生自己和家长面子上挂不住，而且对考生自己未来的影响也是非常大的。道理大部分高中生都懂，除了那些“破罐子破摔”的考生，其他考生在假期也能心无旁骛地在家复习。

⑶争分夺秒，是考生在家复习的常态。

用“无须扬鞭自奋蹄”来形容高中生放假期间在家里的复习状况，我觉得是非常恰当的。争分夺秒，只争朝夕，“只要学不死，就往死里学”不仅仅是一些“高考工厂”的口号，也是大部分高三学子一直在践行的一种信念。

(二)趁高考前夕的放假期间可以调整心态，缓解紧张情绪。

⒈经过一轮又一轮的复习，该记住的知识很难忘掉。

通过一次又一次的月考、模拟考，通过一轮又一轮的复习，大部分高考的知识，已经深深地烙印在广大考生的脑海中。根据遗忘规律“先快后慢”的特点，考生想要利用几天的假期把大部分知识忘得一干二净，估计难度是非常大的。

⒉自我调整心态，放松身心可以为高考养精蓄锐。

高考能否正常发挥或者超水平发挥，一方面取决于考生的知识储备，另一方面取决于考生自己的心态。所以，这是一场既拼智力和努力又拼心态的“狙击战”，考生利用放假几天的时间自我调整心态，让自己的身心放松下来，紧张的情绪得到缓解，可以为几天后的高考起到养精蓄锐的作用。

⒊充足的休息时间可以修复高三生活中身体上的透支和损耗。

相信很多考生在长达一年的紧张复习生活中从未睡过一个好觉，那么利用放假的时间里减少一些复习的时间，每天美美地睡一个好觉，我觉得对修复高三生活中身体上的透支和损耗能够起到一定的修复作用。

(三)放假期间考生可以针对自己的“短板”查缺补漏。

在校复习期间，考生复习的每一个步骤几乎都要跟着老师的节奏走，如果跟不上，哪怕“单脚跳”也要尽可能迎头赶上。但是，有些比较弱势的科目考生所存在的“短板”还是无法第一时间补全。所以，利用放假的几天时间里，考生可以多花一些时间针对自己不怎么拿手的科目查缺补漏，尽可能补全相关科目的“短板”。

高考前为什么放假相关内容

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找