# 最新10分钟左右演讲稿(三篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-07-31

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。10分钟左右演讲稿...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**10分钟左右演讲稿篇一**

岁月匆匆，大学四年转瞬即逝。从眼眸里抽出细细雨丝，然后纷纷扬扬的撒下。我们即将离开大学生活。

虽然即将与相处四年的同窗好友分别，但却无法把自己和属于花季年龄的回忆全都忘掉，因为在那个美好的年龄，我们已将自己最美好的青春做了一次交换。

含着泪，回头读起身后的脚印，这些脚印离学生时代越来越远，伸向远方。即使脚窝泥泞，步履蹒跚，但我还是毅然的去追求属于自己的梦。曾经失去的，我不会注入太多是眷恋，太多的叹息;将要得到的，我也一定不会迷惑，不会迟疑。因为每个清晨的太阳都是崭新的，明天还要继续。

红阳在头顶散射着年轮的波，灵性鸟蹲在枝头目送我的背影，为我祈愿一路平安。真正令我魂牵心动的是那梦流浪的地方，生命在律动，风景在行走，情调目光里不仅映射着浪漫，而且还充满了对未来的信心。对于一个人来说，他的梦想就是他的翅膀，有梦想的人，随时都会跳起来，拍拍翅膀，到他想去的地方尽情的遨游。看!山那边如今又是香草萋萋，满庭芳菲了。白云将载着我到那梦开始的地方，实现我的梦想，实现我的价值。

在此，我由衷的感谢母校对我的培养，使我学会了各种生活技能和懂得了怎样为人处事。祝福我的母校××大学明天会更好!同时，我也由衷的感谢四年来同学们对我的关心和帮助，感谢各位朋友的关怀。认识你们是我的人生一大财富，真诚的祝愿各位一路走好!走过楼兰，走过荒滩，只是为了那句“路在脚下，明天会更好”。

谢谢大家!

**10分钟左右演讲稿篇二**

时间如水一般，来也匆匆，去也匆匆，每一秒都在快速飞逝，在你不经意之间，什么都没了，若你不放任时间，那么你将被时间所控制，若你珍惜时间，那么你则把时间牢牢掌控，时间会任由你发挥，但掌握时间并不代表浪费时间，只有珍惜时间，我们才会有把握时间的权利，才能有把握人生的机会。

珍惜时间，时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”这就说明了珍惜时间的重要性。

时间对于学者来讲：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”学者只有珍惜时间才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。科技才能进一步发展，为祖国腾飞奉献自己的才华。反之，不珍惜时间，碌碌无为的过日子，明日复明日，不但毁了自己的前程，还给国家带来经济上的损失。

时间对于军事学家来讲，珍惜时间就是胜利。红军要飞渡金沙江，夜以继日地行军，其目的就是争取时间，夺取胜利。可见珍惜时间是多么重要，这关系着祖国的生死存亡。

时间对于经济学者就是金钱，就是效率。随着改革开放的大潮，时间越来越被人们重视，往日工作散怠，做一天和尚撞一天钟，吃大锅饭的现象越来越少，呈现在眼前的是抓紧时间创造效益，创造财富。珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。珍惜时间，总是感叹时间过得太快，纯真的童年时光还历历在目，转眼间却已成为一个十四五岁的小伙子。有时看着白发苍苍的爷爷奶奶，会感怀自己哪一天也会垂垂老去。但人生不能只由伤怀组成，我们应该微笑。正因为人生短暂，我们才更应珍惜每一个美好的瞬间和每一丝真诚的感动。

珍惜时间时间在悄无声息的流走。朱自清爷爷说过“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候……”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中……时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭时候，时间从我的饭碗中过去溜走;洗脸的时候，时间从流水中飞去;休息睡觉时候，它便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

时间是消无声息的，人世间没有人不走过风风雨雨，大大小小的困难的事。但在途中要和困难作斗争和时间赛跑。用最短的时间把一件事做好，这样不是又节省了时间又高兴又兴奋，多么好!而在困难中为了更好更快的做好它一定要认真思考用最短的时间完成它。

记得每一次上学的时间，我总和时间赛跑，5秒钟到达一个地方，5秒钟到达一个地方……用最快速度花最少的时间。浪费时间就是浪费自己的生命，一天只有24小时，等你再和月亮告别的时候，等你和阳光再见面的时候，这又算溜走了一日。但时间却是一个很古怪的东西。也许你珍惜它，却不能留住它;也许你合理安排它，但它依然飞之而去。

记得鲁迅先生说过：“时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。”是啊!只要愿意把时间挤出来，时间是有的，但不是人人都能这样。有的人贪玩好耍，事做完了就无所事事，一点也不珍惜时间。但珍惜时间的人即使事多，他也能挤出时间，这也许就是鲁迅先生告诉我们的道理吧!

你见，或者不见，时间就站在那里，不来不去;你惜，或者不惜，时间依旧向前流逝，不徐不疾;你等，或者不等，时间都不会因你而驻足，不增不减;只要你肯温柔的对时间，那么，所有的时间都将是一种无暇的美丽!珍惜时间!

**10分钟左右演讲稿篇三**

高一时我曾代表开发区参加市里的数学竞赛。我20xx年来第一次受到这样的荣誉，躺在床上竟无法入睡，心里总会发生不可思议的事。说不定我会超常发挥，一举夺下第一名，然后去参加省级竞赛、全国竞赛。再然后呢?也许会有哪个名牌大学慧眼识英雄，让我免试入学。我这样想着，越想越激动，就好象明天一早大学的录取通知书就会出现在我眼前似的。结果奇迹并没有光顾我，我的大脑没有因为我想象力丰富就变得特别发达，反而因为睡眠不足，有一半脑细胞请了病假。结果我理所当然地落选了，甚至连三等奖都没光顾我。

那时的我真是挺傻的，以为自己只要想想就会有哪位天使大姐帮我实现梦想，以为自己是耶和华转世可以指挥地球自东向西逆转。我总是自以为是地对未来妄加猜测，眼睁睁时间溜走，在远处指着我的鼻子嘲笑我。一年，二年，在经历了两次四季变迁后我依然没接到名校的免试入学通知，我依然要坐进高考的考场里，绷紧神经答那份关系到我人生命运的试卷。但这两年时间并不是被荒废的，再承受了一次又一次的打击后，我终于从幼稚的妄想症里苏醒：天下没有白吃的午餐，想吃饭你就得付钱。

我的梦想，我美丽的不劳而获的梦想至始至终都没有实现。我只是一个普通的高中学生，等待着高考，等待着前程。我没中过彩票，没在茫茫人海中与比尔?盖茨相撞，天上也一直没掉过馅饼，更不可能刚好掉我嘴里，因为没有人会用飞机运馅饼。馒头会有的，面包也会有的，但前提是有一双勤劳的手，这双手要先种出小麦，磨出面粉，烘出食物。罗马不是一夜之间建起来的，长城是十万中国劳工一块一块起砌起来的。

回首20xx年的过往，我没有任何值得骄傲的，可以让我拿到桌面上炫耀的事绩。

我曾学习电子琴，想成为一名气质高雅的音乐家，却只是用5年时间证明自己五音不全罢了。

我一直认为自己有绘画天赋，我可以带着画板环游世界，神龙见首不见尾，只留下一段传奇给后人传诵。事实上，直到现在我的水平依然停留在“五官不对称的抽象美少女”时代。

我在汉字还没认全的时候就想出书，让cctv追捧我为“天才儿童作家”，但这个梦想在经历了“天才小作家”“天才少年作家”“还算少年的作家”后宣告破产。

我这辈子(目前为止)最大的荣誉就是高一参加的那次数学竞赛。

说起来，数学是我学得最好的科目了。我不喜欢字多又不带图的书，我喜欢数学大概是因为数学书里的几何图形看起来像插图吧。我做的最好的练习册就是数学练习册，几乎每一道题都仔细研究过。大概正是因为这样，我才能够参加市里的数学竞赛，虽然没有得奖，还是让我这个从小没被荣誉光环包围过的孩子小小的自豪了一把。

时间会磨砺一个人，不管你想不想，随着年龄的增长，你总要摆脱以前的思想，以及那些傻傻的思想。我心里逐渐明白，就算我躺在床上琢磨三年也不可能琢磨出高考的选择题答案，那些题始终还要靠我自己，一点点学习，一点点审视，一点点思索，小心翼翼地写出答案，等待着批阅。

学习是一点一滴的，这句话几乎每一个教过我的老师都说过，这句话总是从我的左耳朵飘进来，马上又被我的右耳朵赶出去。但现在，如果你问这种白烂得跟肥皂剧中的“我爱你”似的话谁会当真?――我想说，我会!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找