# 以感悟青春为题的演讲稿三分钟 一篇青春的演讲稿(3篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-01

*心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下...*

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

**以感悟青春为题的演讲稿三分钟 一篇青春的演讲稿篇一**

在青春中，我们渐渐变得成熟，我们渐渐看清了我们所不知道的人模人样、道貌岸然;我们渐渐附庸了我们所不屑的趋炎附势、献媚取宠;我们渐渐远离了我们的善良淳朴、真诚踏实。有时莫名的讨厌现在的自己不能像以前那样一吐为快、不计后果，少了当时的那股正义与冲动，而变的如此的畏畏缩缩，举棋不定，得过且过。可笑的是，我告诉自己：亲爱的，你长大了，成熟了!是真的吗，怎么这样的成熟没有让我有一丝丝的快慰，反而感觉莫名的压抑呢?

成熟告诉我：在这个世界上，除了父母以外，别人对你的好都不是理所当然的。即使是曾经你最亲密的朋友，最敬爱的长辈，他们也是会在将来的某一天把你淡忘，将你践踏。当别人对你好时，你必须怀着一颗感恩的心去回报别人，却不可奢望你对别人的好能有回报，因为那才是理所当然的!

渐渐的我明白了，你不是万能的，因为你曾经的梦想在现实面前如同草芥，不是你不努力，只是这个世界不曾给你完成的机会。曾经那些名言警句现在还有何用，只是那些失败者的心灵鸡汤或是那些成功者炫耀的宣言!

渐渐的我识别了，朋友不会产生永久的财富，只有财富才会产生永久的朋友。失意时，朋友看轻你，带着戏笑离开;得意时，朋友看清你，带着崇拜而来!

渐渐的我顿悟了，只有忍受寂静，方可守住繁华。这自古就有，琵琶女就是典型的写照：弟走从军阿姨死，暮去朝来颜色故。门前冷落鞍马稀，老大嫁作商人妇。不要因寂寞而错选前途，因为能陪自己走完一生的只有自己，而要自己一生精彩，必须是自己来主演，别人只是配角!

渐渐的我清醒了，有时候看清别人比看清自己更重要。所谓知己知彼是掠地不是夺心，要想让自己舒心，首先要想别人怎样会舒心!

渐渐的我获悉了，只有超越别人，才能征服别人。这是一个强者的世界，弱智得到的只有怜悯、拒绝。

渐渐的我看穿了，现实中没有公主和王子，有得只有巫婆和怪兽。如果不够勇气、智慧、能力，只是傻傻等着王子出现，那就太愚不可及了。

渐渐的我戳破了，梦是会破碎的，一开始就不要做梦，梦是一种感情、时间的浪费，它只会让你越来越颓废，越来越天真。

渐渐的我辨清了，曾经你相信的都不是真实的，现实会告诉你真相!可是你还是无能为力，只会越来越愤怒，这时最好是宠辱不惊，一笑置之，既然无法改变，只好不受他污染!

最后我告诉自己：亲爱的，不是你变坏了，是世界变得太快了，你只是没有跟上节奏，慢慢就好了，等你也那么世俗，那样无情，那样让人面兽心的时候，一切都会云开雾散的。

**以感悟青春为题的演讲稿三分钟 一篇青春的演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自x班的x，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征;青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等;是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢?怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢?又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢?这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓;你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌!

谢谢大家!

**以感悟青春为题的演讲稿三分钟 一篇青春的演讲稿篇三**

初三，那个被人们称做黑暗至极的时代已经离我越来越近了，在我眼中的初三，从一开始便从未停止变幻过她的角色。初三，你究竟是怎么样的?

上小学时的我什么也不知道，当时的我对所谓的“初三”知之甚少，也许对于我来说，初三没有什么特殊的，就和六年级一样，上完便可以上高中了。但那时总听哥哥姐姐提起的苦和累，我也并不明白那是一种什么样的感觉，或许是我从未经历过的吧?

到了六年级的暑假，我很快乐地玩了一个月，因为没有作业，所以格外地开心。可每每在愉快时总会想起，那每天放学是如此之晚的初中生活会有多么的难熬。剩下的一个月，我便是在忙碌的预习中度过的了，因为我怕我到了初中会跟不上老师的脚步。当时的我，对于初三，是茫然……

上了初一的我才发现不止是作业的增加，就连那竞争也在无情地蔓延着，它是那样地激烈且无情，那些突如其来的压力使我不知所措。我经常呆呆地看着另一座教学楼上每天都在埋头苦学的大哥哥姐姐们，心中常常充满着恐惧感。我当时才发现初三竟是如此地恐怖。那提前到来的压力使我开始担心，开始惧怕，我怕初三，我怕那个永远笼罩着紧张气氛的初三……

将要步入初二的我坐在电脑前发呆，这时一个刚刚上了初三的哥哥在qq上给我打了招呼。我问哥哥，初三是不是很可怕，哥哥发了个笑脸，没有说话。我又问哥哥，到了初三是不是每天的休息时间很少，哥哥仍是笑着，不语。我又接着问，到了初三，同学间的关系是不是很差，哥哥仍是沉默，于是我也开始沉默。过了一会儿，哥哥对我说：“妹子，其实初三并没有你所想象的那样如此的恐怖，其实初三很充实，也很美好，你还有一年的时间去体会初三，我相信，你会认同我的想法的。”我又一次陷入了深思，初三，你会带给我什么?

如今呢，还有不到半个学期的时间我就要真正地步入初三了。我现在对初三已经没有了昔日的那份恐惧，也没有了太多的疑惑。也许，初三会静静地进入我的生活，为我谱写一部歌曲，他是我蜕变过程中的一次磨砺，就像那凤凰，在火海中非出的鸟儿。

初三，我等带着你的到来，在未来的路途上，我会认真地学习你所给予我的一切，你伴我成长，初三!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找