# 演讲稿《当你老了》三分钟(3篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-01

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。演讲...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**演讲稿《当你老了》三分钟篇一**

大家好！

人们常说父母的爱是最无私的，从我们出生、咿呀学语，然后蹒跚学步，他们用爱呵护陪伴我们经历一个又一个的阶段，而我们也慢慢从最初的懵懂走向成熟，这个过程很漫长，是我们最容易冲动的阶段，而冲动的最直接后果就是犯下不可弥补的错误。

社会有一个普遍的现象，小时候孩子们特别粘人，大了与父母就疏远了，而且不想小时候那么外向了，整天当宅男、宅女，对外界充耳不闻，尤其把父母的关心拒之门外，我虽然没有这样做过，但对它们所表示出来的爱意会自动忽略掉。我记得很清楚小时候很想和父母生活在一起，但很不幸运我小学六年级没怎么和他们一起生活过，彼此只能从电话里声音来分辨对方，在脑中想象一下父母的样子，那个时候最想做的就是见父母一面。等到大了和他们生活在一起，却又觉得他们很烦，令我最头痛的事母亲的唠叨，有事没事就会批评一下我，在我印象中很少能见到她夸我的片段，时常会和顶嘴，争吵，还有一点我小时候不关注，打了之后很厌烦的毛病——嗓门大，所以这是引起我们争吵的间接原因，直到我快节奏的生活慢下来，才发生她老了。

我后悔曾经与你们发生争执，我后悔我这么任性的挑战你们最后坚守的防线，我后悔当你们老了才觉得自己做的都是错事，我更后悔一直没能说爱你，地不起，曾经年少轻狂的我嫌弃你的唠叨，只是因为觉得我没有错，我固执地认为我是对的，你们一点也不理解我，对你们的要求置之不理，对你们的关心视作轻羽。

脑中突然想到一首歌《听妈妈的话》，周杰伦写这首歌肯定是有切身体会，听妈妈的话，让她少流一些泪，少白一些头发，少一点为我们担心，多一点关心自己，多一点享受自己的生活酷希望你局限在只有我的圈子里，当你老了，满头白发，脊背弯曲褶皱覆盖了满脸，相信我，相信你们的孩子能撑起一片天，能扛起你们的重任，为你开拓一片新天地。

当你老了，孩子早已长大，你们的青春好在我们的身上，我们的青春择菜刚开始，谢谢你们，当你老了，头发白了，你们的孩已长大，爱你们的心始终不变。

**演讲稿《当你老了》三分钟篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

从出生到现在，已过去十几个年头，在这些年里，我们之所以能够健康快乐的成长，全都是因为父母的精心呵护，是他们用爱浇灌着我们，滋润着我们。

世界上有很多种爱，但至深至纯的爱是母爱和父爱。这种爱是无私永恒的爱；是无微不至的、不求回报的爱。母爱如水，细腻温柔；父爱如山，深沉严格。他们用不同的方式，尽心尽力的关心爱护我们，使我们享尽家庭的关爱和温暖。

父母不仅赋予了我们的生命，而且含辛茹苦的哺育我们成长，教我们做人。父母为了家庭做出巨大的贡献，为我们，他们付出了精力，付出了所有……这种恩情，我们应该永远铭记在心，应当让他们得到爱的回报，感受到我们的孝敬。

我国自古有孝的传统，古话说“百善孝为先”，孝敬父母是人类各种美好品德中最为重要的品德。从沉香救母，木兰替父从军，到感动国人的“背着妈妈上大学”的金书家，孝敬父母的人历来被人们称道，不孝者则会被人们谴责。作为一名当代的中学生，我们理应继承和弘扬中华民族孝亲敬长的优良传统。

孝敬父母，指的是子女对父母的尊敬，赡养和侍奉，其中最重要的就是对父母的尊重和敬爱，也就是说不仅要在物质上赡养，还要在精神上安慰，使他们高兴，顺心。同时，也应明白，我们对父母的孝敬不是盲目的顺从，也不是“郭巨埋儿”的愚孝，而是在当代的法律和道德的基础上对父母辛勤劳动和养育之恩的报答。

作为未成年人，对于赡养父母，我们还是没有能力的，而我们能够做到的，也就是精神上的孝敬，从生活中的小事做起。平常应该在心里想着父母，在行动上帮助他们做一些力所能及的事情，减轻他们的负担，为他们分忧。同时，也要理解关心父母，要努力学习，积极向上，让父母感到高兴，以此来报答他们……

让我们在付出中收获甜蜜，共同营造温馨美好的幸福家园吧！

**演讲稿《当你老了》三分钟篇三**

当你老了，走不动了，炉火旁打盹，回忆青春。

多少人曾爱你青春欢唱的时辰，爱慕你的美丽，假意或真心。

只有一个人还爱你虔诚的灵魂，爱你苍老的脸上的皱纹

社会有一个普遍的现象，小时候孩子们特别粘人，大了与父母就疏远了，而且不想小时候那么外向了，整天当宅男、宅女，对外界充耳不闻，尤其把父母的关心拒之门外，我虽然没有这样做过，但对它们所表示出来的爱意会自动忽略掉。

我记得很清楚小时候很想和父母生活在一起，但很不幸运我小学六年级没怎么和他们一起生活过，彼此只能从电话里声音来分辨对方，在脑中想象一下父母的样子，那个时候最想做的就是见父母一面。

等到大了和他们生活在一起，却又觉得他们很烦，令我最头痛的事母亲的唠叨，有事没事就会批评一下我，在我印象中很少能见到她夸我的片段，时常会和顶嘴，争吵，还有一点我小时候不关注，打了之后很厌烦的毛病——嗓门大，所以这是引起我们争吵的间接原因，直到我快节奏的生活慢下来，才发生她老了。

我后悔曾经与你们发生争执，我后悔我这么任性的挑战你们最后坚守的防线，我后悔当你们老了才觉得自己做的都是错事，我更后悔一直没能说爱你，地不起，曾经年少轻狂的我嫌弃你的唠叨，只是因为觉得我没有错，我固执地认为我是对的，你们一点也不理解我，对你们的要求置之不理，对你们的关心视作轻羽。

脑中突然想到一首歌《听妈妈的话》，周杰伦写这首歌肯定是有切身体会，听妈妈的话，让她少流一些泪，少白一些头发，少一点为我们担心，多一点关心自己，多一点享受自己的生活酷希望你局限在只有我的圈子里，当你老了，满头白发，脊背弯曲褶皱覆盖了满脸，相信我，相信你们的孩子能撑起一片天，能扛起你们的重任，为你开拓一片新天地。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找