# 青春奋斗的演讲稿400(十八篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-01

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。青春奋斗的演讲稿400篇一大家好!一棵小树，如果不经过奋斗，就不可能...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**青春奋斗的演讲稿400篇一**

大家好!

一棵小树，如果不经过奋斗，就不可能根深叶茂，耸入云天;一朵梅花，如果不经过奋斗，就不可能沁人心脾;人，也是一样，如果不经过奋斗，就不可能步入成功，获得幸福。古往今来，奋斗又在人生的道路上引领了多少人的成功呢?

看，我国著名书法家王羲之，他在吃饭的时候，走路的时候都在练习，没有纸笔的时候，他就在衣服上练习，久而久之，衣服也被划破了，最后他被人誉为“书圣”。

这不正是一个奋斗后取得成功和幸福的例子吗?而我也有过奋斗的经历。

在我读二年级的时候，我们以班级举行六一儿童节联欢会，很多同学都报名想当主持人，我也不例外。通过竞选，我当上了主持人。当时，我非常高兴，甚至兴奋得睡不着觉。高兴之余，我还有些紧张，因为我从没有当过主持人。

后来，在老师的指导下，我每天都在练习，自我感觉还不错。可到了真正上台主持的时候，一看到那么多的老师同学坐在台下。顿时，我的心像揣着一只兔子似的跳个不停，大脑一片空白，脸窘得通红，一时忘了该说什么了。我无助望着老师，这时，老师走过来对我说：“就像平时那样就行了，老师相信你能行。”我顿时平静了下来，完成了接下来的主持。结束后，老师夸我第一次主持表现得不错，以后还要再接再厉。

听了老师的鼓励，我更加有信心，也开始更加努力奋斗了。只要是我主持节目，我都会在镜子面前反复练习，课余时间除了练还是练，果然功夫不负有心人，现在学校的大小节目，几乎都是由我主持，也获得了一致的好评。这不正是我奋斗的结果吗?

冰心奶奶曾经说过这样的一句话：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”是啊!所有的成功都来自于奋斗，幸福都是奋斗来的。

**青春奋斗的演讲稿400篇二**

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒;青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽;青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望;满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉!又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津;只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧!让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条!奋斗是我们榜样!达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽!

奋斗的青春，是一首精彩的乐曲;奋斗的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画;奋斗的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋斗过来的胜利……

**青春奋斗的演讲稿400篇三**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春是美好的，它是一个人人生中最美的时期，在这个阶段中，我们奋力拼搏，挥洒无数辛勤的汗水，只为了让我们心里的种子有一天能够破土而出，它使我们的生活更加充实，它使我们的未来更加灿烂，美好!

步入初中，我们的功课增多，但我们的心智也在逐渐成熟。

那是在一次期中考的前一天，我刚从宿舍里走出来，门外皎洁的月光，撒在我惺松的脸上，空气还是那么静谧，使我不敢大声呼吸，生怕吵醒那正在熟睡的生灵!我小心地踮起脚尖，走到一楼。突然，我不经意间，看到一盏灯，它明亮，洁白，它伫立在伸手不见五指的黑暗环境中，啊!那是我们教室的灯啊!我的心顿时像翻腾的大海，一刻也停不下来，深感惭愧，于是我赶紧准备好，就背上书包，疾步走到教室。

一阵阵朗读声在校园响起，回荡在同学们身边，在同学们的心河荡漾起一波波涟漪。灯光下，十几个同学在捧书朗读，这朗朗书声，一遍一遍地围绕在我的身旁，敲击着我的耳膜，我的心开始焦急起来，越来越感觉到，竞争已持续上升，到达了顶峰。于是我赶紧复习要考的科目，我从抽屉里搬出几本书来看，不知不觉，书上紧凑的字里行间出现了红色的墨迹，张牙舞爪地显现出各式各样的排名，这些数字像楔子一样钉在我的脑海，我想把一切数字都变成“1”，这样心里就会舒坦些，我偏头看了看外面的天空，天空已不觉染上一抹嫣红!

期中考终于来临，我一路无所顾及地向前冲去，我想：“这次，我一定得成功!”

最终，在那次期中考时，我拿到了一个令自己满意的成绩。天空中高挂的太阳，发出了强烈的阳光，伴随着这抹阳光，我兴奋地回到家。

是的，我已经努力了，我奋力拼搏着，不论是成功还是失败，我都不后悔，因为我已经尽力了!

在这个生命中最美的年纪，我们必须奋力拼搏，虽然要我们付出很大的努力，但它却让人感到充实，只有这样，我们才不会虚度年华，在以后的生活中感到无怨无悔!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春奋斗的演讲稿400篇四**

同学们，各位青年朋友们：

大家上午好!

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒;青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽;青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望;满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉!又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津;只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧!让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条!奋斗是我们榜样!达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽!

奋斗的青春，是一首精彩的乐曲;奋斗的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画;奋斗的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋斗过来的胜利……

**青春奋斗的演讲稿400篇五**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

那些花儿，被风吹走，谁带来了风，因为我在青春的路途上奔跑。

乡野那畦田，中间被踩开的小路，路边被农人拨开的土，土上有丛花，香溢满，逗得人们酣睡。乡间的路上，总得疏密不间的小花，它们烂漫，伴着它们的有嬉戏狂奔的孩提，他们奔跑着，沿着稻香的芒流，随着满天的蝴蝶奔跑得漫不经心，奔跑得随心所欲，奔跑得让现在的我羡慕。

青春本应在愉快的奔跑。

我们爱奔跑，奔在小时的小路上，看得田里务农的大人们，看着和自己一起奔跑的纯白的云朵，喜欢奔跑带风的声音，喜欢榕枝沙沙作响的声音，大人们在耳边念叨，要慢，要慢……

爱奔跑在稻田里，嘻嘻哈哈的跑，脸上痒痒的，不知从哪冒出来的飞虫。耳边回荡的是欢，眼帘所及的是夕阳西下。傍晚的风吹不动熟透的柿子树，只有草秸被顽皮的狗踩的咯吱响，还有那四溢的绿豆汤香。

爷爷总会为我煮上一大锅绿豆汤，他似乎从来不会煮得软烂，总是饱满的，透澈的薄皮，入口即碎，温润喉舌，轻染豆绿的豆汤被小小的一匀糖点缀得好幸福，仿佛豆汤永远喝不完，眼前狂奔的孩子永远不会停下。

青春却是在疯狂的奔跑。

现实的我们，此刻还在无止尽的跑道上，我们狂奔着，仿佛停下一秒，就会有千万人涌入我们前方。好比一场跑步比赛，我们要不断地加速，不断地超越前方的任何对手，要将他们一一比下去，这样才能赢得第一，赢得那闪闪发光的荣誉。

小升初的我们参加了一场入门赛，我们轻松地跑了过去;小中考的我们又迎来了一场复赛，我们挥了点力跑了过去;中考的我们进入了小决赛，我们在红彤彤的塑胶跑道上狂奔着，冲刺着，挥洒着汗水，一脸的严肃。

没有了那悦耳的笑语声，只有狂奔时，带来的疾风声。

理想很丰满，现实很骨感。

记忆中，奔，狂奔不下，只爱在乡野狂奔，那样的话，我可以无忧无虑，晚了会有炊烟哨我回家，累了会有钟声醒我停下，至今，那些青春里的笑声像天真的花儿，被岁月的狂奔，带到天涯。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春奋斗的演讲稿400篇六**

席慕容曾说过：青春的美丽与珍贵，在于它的无邪与无暇，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。然而，我认为，青春的美丽与珍贵，在于那时的我们是年轻的，有年轻的外表，年轻的心境，年轻的干劲，有对未来的期许，对梦想的执着。更重要的是，年轻的我们不怕失败，我们勇于奋斗。

我对奋斗的解释是：为自己想要获得的事物或人努力打拼，不断努力。

在平凡的生活中，我常常迷惘。在求学的独木桥上不知所措，害怕会一不小心就摔下去。当越过一座时，我已经满身创伤，我该不该继续奋斗下去呢?看过《奋斗》首我得到了一个答案：青春注定会因奋斗会精彩，而不奋斗的青春必然失去光彩!

青春会因奋斗而精彩。面对社会上的一些不良现象，只知愤世嫉俗，青春就将黯淡失色。面对困难，面对艰苦的生活水平、恶劣的工作环境，只知忧郁、退缩、畏惧，必会失去青春的风采。投身火热的实践，用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗去绘就未来，用青春的激情去谱就生命的欢歌，我们的青春之歌才会更加壮美豪迈。这就是奋斗的快乐!

青春会因奋斗而精彩。一个人活在世上总要为许多目标去奔波去奋斗。比如：学习，你要不断努力进步，超越。不求最好，但要自己更好。然后，还有梦想，学习就是为了梦想，实现它后，就还有梦想进行时的梦想，许许多多的东西都要你付出代价去完成，为它奔波奋斗。但是好好想想那时的你，该是多么的伟大啊!它使你走向成熟，走向成功。这就是奋斗的幸福!

青春会因奋斗而精彩。一个人活在世上也难免要遇到许多困难。而人就是要在困难所形成的陷坑中去努力奋斗，不断地奋斗爬出这个陷坑。要么就无所行动，呆在坑底让自己越陷越深也不回头。奋斗的人就可以爬出陷坑，享受成功的喜悦接受阳光的洗礼，让喜悦带走疲劳与满身的尘土，去创造属于自己的成功事业。无所行动的人只会被失败的阴影所笼罩，见不到

今天我们正值花季，天是晴的，雨是美的，一切都是美好的，明天我们正努力结果，天一样可以是晴的，雨也一样可以是美的。现实是我们都所预测不到的，但是梦是由我们去幻想的，也是由我们自己去努力实现的，梦都不敢做大的人，怎么为自己编织美好的明天。

**青春奋斗的演讲稿400篇七**

题记：人生，需要拼搏!拼搏的胜利，才是最高的享受。幸福，属于生活中无畏的拼搏者。

在20多年前“我”在上海大世界露天剧场看了一场杂技表演。一位英俊的少年表演顶碗。起初12个碗就想少年的士兵一样乖乖地躺在少年的头上。可是，到了最后一个极高难度的时候，12个碗想故意似的，跳起了舞蹈从他头上掉了下来，重重地摔到了地上。第2次也一样。当台下的观众起哄说着：“看下一个表演!下去，下去!”顶碗少年进行了第3次表演。这一次他吸取了前两次的教训，终于成功了。他在两次失败后博得了成功，获得了雷鸣般的掌声。“我”被这种不怕失败，敢于拼搏的精神深深的打动了。

不错。在困难的时候只有不断地拼搏才能迈向成功的道路。正如居里夫人。

1895年玛丽(居里夫人)与他的丈夫比埃尔。居里结婚后，俩人同甘共苦，攀登科学高峰。居里夫人为了寻找一种能透过不透明物体的射线经常要把20读千克重的容器般来般去……提炼中经历了无数次的失败，但他没有被困难下倒和灰心。整整坚持了4年终于成功了，以好几万吨的矿渣是提炼出110克的镭化合物——氧化镭，它具有极大的放射性。从而获得了诺贝尔奖。

居里夫人和顶碗少年是靠什么成功的?是不别的，正是那一次次失败后的拼搏。他们并没有像“大雪天吃冰条——凉了心”一样丧气和灰心，而是通过拼搏踏上成功之路。

高尔基曾说过：“敢于拼搏的人才是命运真正的主人。”只要顽强拼搏就会成功;在山穷水尽时博一博也许能看到柳暗花明;在寒冷的冬天博一博可能就回迎来温暖的春天……

**青春奋斗的演讲稿400篇八**

青春是一首歌，谱写人生最美的篇章。

青春是初升的太阳，充满未来和希望。

青春是一只雄鹰，展翅翱翔，搏击苍茫的天空。

青春是一朵灿烂夺目的蓓蕾。

青春像雨后的彩虹，像夜晚灿烂的烟花。青春短暂，但不应该是过客。青春充满激情和希望。我们应该抓住它，争取一个充满希望的未来。

\"鲜花有重新开放的一天，没有人会再年轻.\"一个人一生有几个青年。青春逝去，不要等它逝去，发出“青春白头，空悲”的感觉。花草的种子，必须经过厚重黑暗的土壤，才能在阳光下发芽微笑;鸟类为了锤炼坚硬的翅膀，不得不跳跃，失去无数羽毛;就连上帝也只是地狱里走的路最长，奋斗最辛苦的人。

人生也是一样，人生坎坷，人生坎坷，但我坚信，在人生中，只有奋斗中曲线前进的喜悦，没有直线上升的成功。奋斗的激情如六月的火，前进的步伐如江涛的浪，遇山断水!与其在一月浪费一年，不如抓住青春的每一分钟。

巴基斯坦人说：不战而屈人之兵是可耻的;不战而死是懦弱;战斗和生活是光荣的;打架而死，也是愿意在青春奋斗。即使失败，也无怨无悔。青春无畏。我害怕任何人。青春是一种积极的态度，是一种不可抗拒的力量。如果你有奋斗的梦想，你会为整个世界让路。

人生最宝贵的是时间，人生，最灿烂的是青春，人生，最幸福的是奋斗。年轻人，你要看到明天，抓住今天，在斗争中前进。也许你会在明天日出之前创造奇迹。千万不要让那一刻挣扎的心平静下来。

我们有青春，我们还年轻，我们有世界上最雄厚的资本。生活就是走自己的路，开辟自己的一天。也许你会说时间不长，但是谁知道你走的对不对。是的，我们无法预知未来，但我们只想问心无愧!人生，因为青春，拥有无限的技巧;人生，因为奋斗，有追求卓越。

如果你努力工作，百分之一的希望可能会实现，如果你消极等待，百分之九十九的保证都会落空。你还在等什么?只有把握今天，才能有更好的明天。我们还年轻，还年轻。让我们奋斗吧!

**青春奋斗的演讲稿400篇九**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好!

19\_年5月4日的“五四运动”它虽然已成为过去，但青春的气息仍是激励我们年轻一代前进的巨大动力，它仍将会延续。它就像一首战歌，是激动人心的号角，是慷慨激昂的;他鼓舞着所有的青年，激励着所有的青年，引领着所有的青年。它让我们明白了：青春，就应该奋斗，拥有青春就应该让她大放异彩。

青春是热情的聚合点，希望的芳草地;它是令幼小羡慕，衰老妒忌的，然而我们现在青春，我们正在成长，成长在这个生命力最旺盛的时候。那么我们就应该抓住这个时刻好好的拼一把。纵使，我们现在可以尽情嬉戏，但我们不能忘记做事要有一个度;纵使，我们现在可以当时尚的追星族，但不能永远活在别人的梦想中;纵使，我们可以透支现在，但决不能透支自己的未来。

青春是什么?青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中;青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞;青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。

难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑;青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展;青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。

青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

那么，所有新一代的青年们，让我放开脚步奋斗吧!

**青春奋斗的演讲稿400篇十**

同学们，大家好，今天我演讲的题目是《怀揣梦想，努力奋斗》。

今天，来自五湖四海的我们怀揣着相同的梦想来到了沈阳农业大学，当我们坐上火车，当我们挥泪与父母说再见时，我们知道，自己已经是一颗成熟的种子，到了必须走出父母的庇护，去独闯世界的时候了——尽管父母为了儿女不怕倾尽所有，但是，在父母的怀抱里我们将永远是一个长不大的孩子。回报父母的最好方式就是超越他们，去实现他们当年未曾实现的梦想，这就是我们的梦想。

拥有梦想，就应该为它努力的去奋斗，去拼搏，就应该给我们的未来插上一个翅膀，让它去腾飞!

所以——

是雄鹰，你就勇敢的去寻找属于你自己的蓝天，是猛虎，你就大胆的去征服属于你自己的山峦，是蛟龙，你就无所畏惧的去开拓属于你自己的那一片蔚蓝!

世上没有靠编织谎言而出名的诗人，也绝对没有靠纸上谈兵而赢得胜利的将军，而只有靠自身的素质、实力、和价值，靠学、靠干、靠拼，才能真正的成为强者，才能真正实现自己的梦想。

拼一次春夏秋冬，搏一生无怨无悔。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程;既然选择了梦想，就应该有始有终。既然终点是大河的对岸，我们留给自己的就应该是坚定的信心;既然目标是高山的顶峰，我们留给世界的也只能踏实的足迹。

青春的生命在灿烂的朝霞中辛勤劳作，让我们怀揣梦想，总激情的火焰点燃激情的岁月;奔涌的暇思在想象的空间里跌宕腾跃，让我们怀揣梦想，用精美的构思构筑精美的生活。苦也不说，累也不说，只把奋进装进历史的脚窝;爱也执着，情也执着，只把汗水融入奔腾的大河。

朋友，怀揣着梦想，去努力地奋斗吧!你看，前方正有万道霞光在云朵里不可遏制的喷薄!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**青春奋斗的演讲稿400篇十一**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

青春，就像是一个五彩缤纷的花季，我们正慢慢走向这个朝气蓬勃的季节。青春，就像是一瓶丰富多彩的调味瓶，我们正品尝着人生的酸甜苦辣。

青春，如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。就算遇到再多的困难，遇到再多的曲折，但对于我们来说，也是有益的经历。因为它能使我们得到宝贵的经验。青春是全盛的，它蕴含着人生中最大的创造力。但它需要开发;青春是美好的，它凝聚着人生中最动人的活力，但它需要释放;青春是短暂的，它拥有着人生中最迅速的旋律，但它需要把握，青春是我们的，它是我们人生中最美好的时光，但它需要珍惜。

青春，是该珍惜。它给了我们动力，让我们继续向前。青春，是该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你拥有了青春，那你就拥有了前进的动力;如果你拥有了青春，那你就拥有了最迅速的旋律;如果你拥有了青春，那你也就拥有了最美好的时光。

青春，是该把握。青春是非常短暂的，它不仅需要我们珍惜，同时也需要我们把握。李大钊曾这样说过：“青年之字典，无‘困难’之字，青年这口头，无‘障碍’之语;惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境征服历史”。而我也要说：“青年之字，无‘退缩’之意，青年之口头，无‘放弃’之字。青年之字，应有‘把握’之字。”青春是美妙的，如果挥霍，那就是犯罪。青春是我们人生中的黄金阶段，如果不能把握，那就太可惜了。

青春，是该清点。清点青春，放飞青春。有时，青春上会拥有一根厚厚的绳索，但是我们要毫不犹豫地解开束缚在我们青春上的绳索，这样，我们的青春才会释放。只有清点我们的青春，我们的人生才会是多姿多彩的。

看!青春，它已向我们伸开了翅膀，只要我们愿意，它随时都可以带着我们展翅翱翔。

听!青春，它正向我们呼喊着，只要我们准备好，它随时都可以带着我们策马奔腾。

瞧!青春，它已张开了热情的怀抱，我们应该投入青春的怀抱，把握住这一刻。

每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们从现在做起珍惜所拥有的青春。来吧!让我们把握青春，清点青春，为这火红的青春鼓鼓劲，加加油吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春奋斗的演讲稿400篇十二**

人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，到最后连虽败犹荣的资格都没有。

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了;跨过了，便成熟了;傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么;碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么;疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

人的一生只有一次青春，相对于时间，青春只是一次短暂的旅行。旅途很辛苦，路很艰难，但风景很优美。相对于人生，它是一座富有的宝藏。常常有许多意想不到的小惊喜，关键看你如何去开采，挖掘，利用。现在，青春是用来奋斗的，未来，青春是用来回忆的。

蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔?一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的最好方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋;掬水留香，岁月飘零何以堪;蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青春梦。哭过，笑过，潇洒走过;苦过，甜过，坦然度过。

**青春奋斗的演讲稿400篇十三**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

“让我们用彩虹搭座桥”彩虹的七彩让人着迷，彩虹的潇洒让人敬仰，彩虹的明亮让人向往。彩虹的一切一切都那么的魅力十足!但是生命桥又是怎样一番风味呢：老一辈们用自己的鲜血染成了鲜艳的杜鹃花;用那尖锐的刺刀拼出了一番事业;徒手将我们的祖国母亲装饰的越来越美丽，越来越繁荣;用自己宝贵的生命架起了一座两岸通行的一座珍贵的桥梁。他们努力奋斗，努力学习，为的就是，下一代能有一个好的生活环境。他们的梦想实现了，他们在九泉之下能够安心了，但是如果他们看到我们这样不学无术，就知道做温室里的花朵，整日躲在父母宽大的羽翼下避风躲雨，那他们一定痛定思痛。

21世纪的亲少年们，魅力十足，青春洋溢，怎能继续浪费下去。同学们，让我们成为高尔手下那高傲的海燕，渴望暴风雨，勇于战斗。我们无需经历战争，无需逃难，但我们要预防流感，抗击非典。我们要先下手为强，不要等到灾难真正来临的时候临时抱佛脚。让我们振作起来吧，不要再执迷不悟下去了，这样只能将事情变得越来越厉害。在我们这一代里，生活好的不得了，学习环境也好的不能再好了，但就是在这么优异的情况下，还是有人不满足。现在家家都是一个孩子，都爱得不得了，在家里都是小公主，小皇帝，都有一个臭脾气!

在学校老师管的稍微严一点，搞不好就把你弄上电视，让你露露脸，这时孩子们正哈哈大笑呢!虽说我也是一个小学生，有时也会有脾气，但我一会就好了，爸爸妈妈从来不会来哄我，都是我自己解决，我可没有骄傲的意思，你们可不要误会啊!有的小孩就不一样，没有爸爸妈妈来哄，一定不罢休。弄不好爸爸会生气，这时妈妈又开始当起了白脸了，就是这样，爸爸妈妈总一个是黑脸，一个是白脸。孩子呢，就永远有一种依赖性，永远离不开爸爸妈妈。

在这里我也奉告各位父母亲，不要太溺爱孩子，人生就像一个十字路口，总要迈出第一步，就让你们的心肝宝贝勇敢地迈出这人生的一大步吧!请接受我的建议!谢谢!加油!加油!加油!远航的水手告诉我们：不见暴风雨，怎能见彩虹，这点泪算什么，擦干泪，勇敢往前走!努力吧，奋斗吧，中国的青少年们，让我们一起将中国的新蓝天描绘的更加美丽，更加辉煌，更加灿烂吧!一起努力，一起加油，一起奋斗吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春奋斗的演讲稿400篇十四**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

夜晚，满天的繁星，悦耳的蛙鸣，伴随着阵阵凉爽的清风，满池的莲花在风动舞动着，婀娜多姿。这不禁使我想到北宋的周敦颐对莲赞道：“莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植。”莲具有美好高贵的品质，然而，它的一生又是怎样的?如此种.种，怎能不勾起我对人生的感悟?

事情追溯到两天前。联考分数已经出来了，天上下着淅淅沥沥的雨，这天气就像我的心情一样阴暗、沉闷。一回到家中，妈妈便询问我的分数，我沉默不语，径直走入自己的房间。独自一人伤心、难过。过了一会儿，感觉有点饿了，便向厨房走去，走在厨房门口，我不由止住了脚步，我看见妈妈在浓烟中忙碌的背影，心中一酸，泪水不知不觉地滑过我的脸颊。顿时觉得自己很不争气，父母整天为我们忙碌着，给予我们关爱、幸福。如此大恩怎能不回报，我要奋斗了，就算不为自己，也应该为了父母，给父母一个安慰，让他们以后每一天都开心度过。

然而，失败的阴影笼罩着我，心情也不因雨过天晴而稍有好转。恍惚中，我看到一只小小的蝴蝶，只见它全身湿湿的，躺在小小洼旁，一只翅膀还浸在水中，它挣扎着，不停地舞另一只翅膀，第一次、两次、三次……它还是没起来，直到十六次，它终于爬出了小水洼，全身都在接受太阳光的照耀。一段时间后，翅膀干了，它用力一跃，便在空中飞舞起来，忽然发现彩虹出来了，在彩虹的映衬下，它显得格外美丽。它给了我启示，让我对人生有了更深层次的理解。

如果人生是一道风景，那么只有在风霜雪雨的路上永不停歇，才能看见更远更美的风景。

如果人生是逆水行舟，那么只有在险滩密布中勇搏激流，才能感受奋斗的充实。

我们只有在不断地努力和奋斗之后，才能感受到成功的喜悦。这就是人生，一切事物都在催逼这我们勇往直前，披荆斩棘，克服一切困难，向着光明美好的未来前进，不论是亲人的期盼，还是自己的梦想，我们都应该不顾一切地往前冲，为亲人，更为自己。汪国真曾说：“既然选择了远方，就只顾风雨兼程。”所以，奋斗起来吧!让青春飞扬，让激情澎湃，让我们一起用行动来诠释人生的含义。

我的演讲完毕。谢谢大家!

**青春奋斗的演讲稿400篇十五**

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒;青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽;青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望;满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉!又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津;只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧!让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条!奋斗是我们榜样!达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽!

奋斗的青春，是一首精彩的乐曲;奋斗的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画;奋斗的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋斗过来的胜利……

**青春奋斗的演讲稿400篇十六**

青春，多么完美的时光。我们每个人都会经历这完美时光。

青春，本身就是美丽的，可是我们要让它更加美丽。让它更加美丽的方法是什么呢?那就是——奋斗。奋斗会使青春更加具有好处;奋斗会使青春更加精彩;奋斗会使青春更加充实;奋斗会使我们年老时回忆青春时脑海中不会一片空白。只要在青春时奋斗过，不论成功还是失败，年老时我们才不会感到后悔与无奈。只有奋斗过才明白这其中的惊险与刺激，这其中的精彩与趣味。成功也好，失败也罢，不必计较。成功了，心中高兴，为自我骄傲;失败了，不要沮丧，重新收拾情绪，总结经验，从头再来。相信自我，必须会成功。

青春，是多么完美。可是总有那么一些人，不思进取，不明白珍惜。

当你拿着钱出没在网吧内;或者是和几个自我认为是真心朋友的人一齐出没在ktv中;又或者是现身在游戏厅、台球室，一齐玩乐时。有没有想过，这样有好处吗。当你在此挥霍青春时，又有几多人在为当年青春时而懊恼、后悔。

青春，使我们有着强健的体魄;有着潇洒与风流;有着无数人羡慕的资本。

雄鹰为什么能够在高空翱翔，是因为它在幼年时付出了更多，乃至生命。在幼鹰练习飞翔时，是冒着生命危险的。它们从高空一纵而下，努力向天空冲去，可最后却因体力不支而坠地。折断了翅膀，然后再努力回到高崖，准备下一次的尝试。这是幸运的，又不幸的，被在崖下虎视眈眈的肉食者逮到，葬于其腹。雄鹰是在用自我的命做赌注，只求一飞冲天的机会。这要有多么大的勇气与胆识，又有几多人能够做到，而雄鹰却做到了。有一些人不是不明白去奋斗，而是不敢，胆怯。像这样的人，会有所作为吗?俗话说：“人有多大胆，地有多大产。”大概就是这个道理。

青春，因奋斗而有好处;因奋斗而充满激情;因奋斗而无悔;因奋斗而美丽。奋斗的青春最美丽。

**青春奋斗的演讲稿400篇十七**

各位同仁，当你面对学生求和苦渴的眼睛时，当你目视孩子们天真可爱的面庞时，当你走上神圣的讲台时，你想到了什么?——民族的发展，祖国的昌盛，孩子的未来……毫无疑问，这些都是应该思索的，

教师演讲稿：让青春更加美丽。但此时此刻，年轻的你是否想到了你自己，想到你自己肩上的历史责任和使命，想到了如何让自己的青春更加美丽?

青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”;鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言;我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰;他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模!

抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献!各位朋友，“十年树木，百年树人”，我们既然选择了讲台，就选择了默默奉献，其实，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿;不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的为旅人拂去心头的阴云;不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘露。

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。

我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出。

我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，好可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天，适用于我们这些教育工作者。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献;火热的生活需要我们奉献;青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。朋友们，凭着岁月赐约我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手吧!擎起希望的火炬，让我们辟风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。

**青春奋斗的演讲稿400篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

没有奋斗的人生是枯燥的，就像受了潮的火柴，任你怎样摩擦都燃不了幸福的星火。

通往幸福的的道路，步步荆棘，处处障碍，每一步都要付出努力。

20世纪最伟大的作家霍金，他那勇于挑战的精神，令人不得不敬佩。但他的一生并不是一路顺风，而是困难重重。精神上的磨难，肢体上的剧痛，给他的生活带来了不便，然而却丝毫未磨灭他对生活的乐观。历经千辛万苦的他，终于赢得了掌声与鲜花。没有坚实的意志支撑霍金去奋斗，要想取得成功无疑是痴人说梦。

曾有段时间，我对现实感到迷茫，也对未来感到迷茫，甚至对过去的自己都感到无奈。无声的沉默与沉重的压抑，令我度日如年。临近深夜的我站在窗边，静静聆听夜的美好，慢慢思索我未来的方向。张嘉佳曾在书中说道：“过自己想要的生活，上帝会让你付出代价，但最后这个完整的自己，就是上帝还给你的利息。但在这期间你须拿出你全部精力，努力拼搏，开扩出一条全新的道路。”

我顿时明白了此刻自己奋斗的目标，不再迷惘。我打开了布满灰尘的书本，认认真真的读了起来。尽管如今我奋斗的太少，但我相信只要我朝着这个方向继续努力，继续坚持奋斗。总有一天，它将成为我永远骄傲的回忆，正所谓“风雨之后，总会见彩虹。”

奋斗是生活的本质，是希望。如果人生没有奋斗，生活将变得惨淡无味。慢慢的一步一步来，希望在努力之后就一定会实现，让我们朝着梦想进一步奋斗吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找