# 2024年心理健康教育工作计划(6篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-01

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。什么样的计划才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。心理健康教育工作计划篇1以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。什么样的计划才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**心理健康教育工作计划篇1**

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，治标兼治本，综合治理的原则。以干预和控制影响师生健康的危险因素、规范公共卫生行为、倡导文明健康生活方法为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

1、主动创建江苏省健康教育促进学校。认真落实健康促进学校考核评估细则的各项要求。在组织发展、政策保障、物质环境、社会健康环境、社会关系、个人健康技能、健康服务等各方面达标，力争办出特色。

2、树起健康认识，把健康教育课放在重要地位，建立正确的健康观念，培养学生优良的卫生行为，健康的生活方法。

3、创建健康的校园环境，努力做到整洁、优美、安全、愉快和富有教育性。

1、加强组织建设，提高健康管理水平

认真贯彻关于加强爱国卫生工作的批示，组织学校有关人员认真学习《学校卫生工作条例》、《传染病防治法》，充分认识搞好学校环境卫生和个人卫生的重要性和必要性，明确学校是社会精神文明建设的重要阵地，只有搞好环境卫生和个人卫生，才能创设优良的育人环境，使学生健康地成长。

成立“健康校园”网络，主动调动学校建立各班卫生工作制度，重点对学生青春期生理及心理健康教育，扩大宣传力度，建设文明健康校园。

2、加强组织管理，充分发挥健康教育人员作用

健教人员组织开展健康教育课，已成为学校重要的一部分。也是宣传健康知识的主要渠道，通过学生把健康知识带给每个家庭，形成优良效益。学校主动开展健康教育课，在高年级开展心理课，在中低年级开展健康教育，主动要求增加健康教育活动，并按照上级标准有专职教师授课，以提高健康知识掌握程度为目标，能够把上课、宣传、活动等内容融为一体。做到学生有教材，有笔记，有年终考核成绩。另一方面使学生能够身心健康，减轻学习压力。使健康教育多层次、渠道广、领域宽，成为建设“健康校园”必不可缺一部分。

3、加强环境卫生，创设优良的育人环境

响应号召，主动开展绿化、净化、美化学校环境。主动开展全国爱国卫生活动，推进学校的整体卫生水平。努力创设整洁、文明、优美的学习环境，陶冶师生的情操。督促学校每周进行集体打扫卫生。

4、加强健康教育，提高健教质量

每年因气候，季节，危险因素等变化都会有突发传染病危害每个儿童，青少年，对此要加强学校预防传染病宣传防治工作。加强预防接种认识，确保学生健康。

（1）定期检查学校黑板报、画廊，宣传卫生保健知识，做到有检查有记录。

（2）每学年为各学校开展卫生知识讲课，传授季节性、流行性疾病，突发性疾病等健康防治知识。

（3）主动进行吸烟危害身体健康和利用5月20日“学生营养日”进行健康教育工作。

5、认真做好学生体质监控工作及统计工作

每年的体质监控工作与上半年完成，根据有关部门规定，学校应做好体质监控（即体检）提前准备工作，要求教室领导做好学生体检思想准备工作及通知工作，让大家了解体检的重要意义，配合医生顺利完成体检工作。体检结束后做好体检结果统计工作，及时准确上报相关表格。

6、主动开展学生常见病防治工作，增强学生体质。在此项工作中，本中心始终坚持“预防为主，治疗为辅，”主动开展“六病”防治工作，一预防龋齿、沙眼、近视为重点。主要开展工作：

（1）关于预防龋齿教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的优良习惯，定期检查口腔和牙齿，确保龋齿早发现早治疗。

（2）对于预防沙眼工作中，教育学生注意用眼卫生不与别人共用一条毛巾，要经常杀菌消毒。不要用手揉搓眼睛，如果发现沙眼要及时治疗。特别要发现一人患病全家预防，有效制止疾病人与人直接传播及蔓延。

（3）教育学生从小养成优良卫生习惯，认真做眼保健操。做好眼保健操质量监督检查工作，提高学生做操质量。做好视力检查和防近工作，严格控制近视率。

（4）督促学校对有疾病的学生及时通知父母带学生到医院确诊并将资料反馈给学校，督促学校将及时通知体育教师，注意学生运动负荷，防止意外事故的发生。

7、继续加强学生疾病的巡视工作和相关疫情登记报告

督促学校卫生老师，加强对学生因病缺课的统计检疫工作，以利学生常见病及传染病的动态观察，发现疾病做到早发现，早治疗，提高学生出勤率。认真做好学校治疗收集汇总工作，及时上报疾控中心。

声明：

（一）由于各方面情况的调整，本网所提供的信息仅供参考，敬请以相关部门公布的正式信息为准。

（二）本网转载的文章在于传递信息，不承担此类稿件侵权行为的连带责任，如需删除请及时联系。

（三）招聘单位无权收取任何费用，请求职人员加强自我保护意识，警惕虚假招聘，避免上当受骗。

**心理健康教育工作计划篇2**

为贯彻落实《学校卫生工作条例》精神，贯彻卫生工作“预防为主”的方针，努力推进健康教育工作，增强学生健康意识，提高学生健康水平，培养学生健康心理、生理，强壮学生体质。本年度学校要紧紧围绕健康教育目标任务，扎实有效地开展健康教育工作。

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，综合治理的原则。以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

解决中学生随着生理、心理的发育发展，社会阅历的扩展及思维方式的变化，特别是面对社会竞争的压力，在学习、生活、人际交往，升学就业和自我意识等方面，遇到的各种各样的心理困惑和问题：自尊心缺乏、自卑心理强，人际关系不适、情感困惑、强迫症、贫困苦恼等等。

通过体育与健康课的教学及课外体育活动的开展，使学生在提高体能和运动技术水平的基础上提高运动中的安全意识，学会简单运动损伤及处理；促使学生形成运动爱好和专长，培养终身体育的意识和习惯；发展学生良好的心理品质，增强人际交往技能和团体意识；使学生具有健康素养，塑造健康体魄，提高对个人健康和群体健康的社会责任感，逐步形成健康的生活方式和积极进取、充满活力的人生态度。掌握科学的健康观念及必要的体育文化知识、运动观赏能力，学习运用体育与健康的资迅、资源、产品等为健康服务的能力。

做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%,全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

① 要充分利用校园广播站宣传健康教育基础知识，办好健康教育专栏。

主要目的在于加强全体学生和家长以及老师对于心理健康重要性的关注，特别是学生。主要采取心理讲座、心理版报、心理征文、心理电影、心理信箱以及心理协会等的推广形式，强调趣味性和实用性。

② 利用校园广播开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。(传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80% )。

③ 有条件则适时邀请专家到校开展针对性强的心理辅导讲座。

3、加强对健康教育工作的监督和检查。

① 加强对健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核。

② 监督和检查教工食堂的食品卫生安全工作。

4、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

① 积极配合上级部门做好学生体质监测工作。

② 在传染病流行季节，对学生严密关注，及时做好预防工作，认真执行信息报告制度。

③ 继续防控禽流感，印发相关宣传资料，对课室、宿舍消毒，为师生注射疫苗，确保师生安全健康。

5、做好学校的卫生工作迎接均安镇创建卫生镇工作检查。

① 成立“创卫”领导工作组，

② 对校园环境、食品卫生、和灭“四害”以及健康教育工作进行总结归纳。整理材料，迎接上级的检查验收。

③ 开展形式多样的宣传和动员，包括动员大会、版报和宣传单。

6、认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

7、上好心理、生理健康专业课

开设面向初一年级的心理辅导课(每班、每周1节)：以预防和促进发展为目标，对全体学生开展心理健康教育，帮助他们形成正确的自我意识，良好的人际关系，情绪的识别和控制，以及应付挫折和解决问题的能力，从而提高他们的社会适应能力。

开设值周班生理健康教育课，每班每周2课时，由校医执教，对学生开展青春期教育。

8、做好学生心理咨询工作

① 精心布置心理咨询室。

为每位来访者营造舒适、安全、自由的咨询氛围；

② 追求咨询的科学化、规范化、专业化。

包括咨询预约，咨询室座位安排，一次咨询时间的控制，咨询记录的保存归档，咨询内容与过程的保密性，诊断评估的谨慎性以及与来访者关系各个阶段的把握等都做到规范有序。

9、落实新课标，抓课堂质量促学生健康

以“健康第一”为指导，“安全第一”为前提，认真学习《体育与健康》教学大纲和教材，领会其精神实质，转变观念，全面实施新的课程标准。同时，根据体育模块教学中课堂教学学生组织的特点，下大力气抓好体育课的常规管理，努力提高40分钟的教育质量，保证增强学生体质。

1、生理、心理健康教育分月工作。

xxx年8月

召开健康教育教师会议，准备落实开学后的工作。

xxx年9月

1、期始卫生大扫除。

2、做好初一新生“环境、学习适应”的心理调节。

xxx年10月

开设《注意睡眠卫生》《主动适应老师教法》等课程。

xxx年11月

1、做好中考前心理辅导、预防近视课程及相关活动。

2、全校环境卫生大比拼活动。

xxx年12月

开设课程《青春期卫生保健》《认识自我》，搞好“5.25”心理活动日特色活动。

xxx年1月

开设课程《预防艾滋病》《我的情绪我做主》、做好学期健康教育工作总结。

xxx年2月

1、期始卫生大扫除。

2、做好新学期健康教育计划，开设课程或活动帮助学生从放假心态调整到上学心态。

xxx年3月

1、对学生进行一次全面的常规体检，健全学生体质健康测试制度，做好预防近视等工作。

2、营养膳食讲座：

①发放宣传题：全校各班人手一份；

②组织初一、初二年级看录相；

③各班办一期板报：什么是合理的营养膳食

xxx年4月

1、开展禁烟控烟活动。

2、开展环境卫生大扫除，准备迎接均安镇国家卫生镇的复检和爱国卫生月的大检查。

3、学校广播对健康与卫生知识进行传播。

4、各班出一期卫生知识宣传专刊黑板报，宣传卫生保健知识，加强卫生宣传。

xxx年5月

1、做好健康卫生档案的整理和存档工作。

2、重点做好中考考前、考后心理辅导、初三学生高考前心理辅导、“5.20”心理活动日特色活动。

xxx年6月

重点做好中考期间学生心理辅导。

xxx年7月

初一、初二学生考试心理辅导及训练。

xxx年8月

均安镇建安中学健康教育工作总结

**心理健康教育工作计划篇3**

我校坚持育人为本，根据小学生生理、心理发展特点和规律，运用健康教育的理论和方法，切实加强学校健康教育工作，提高学生健康水平；培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展；培养学生健康心理和百折不挠的意志品质。本年度，我校健康教育工作紧紧围绕学校健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，标本兼治，综合治理的原则。以干预和控制影响师生健康的危险因素、规范公共卫生行为、倡导文明健康生活方式为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

学生健康教育的直接目标是提高全体学生的身体素质，最终目标是促进学生全面发展。依据教育部及,健康教育的有关精神，运用健康教育理论，结合学生实际，确立具体工作目标如下：

1、了解学生，有针对性的进行教育

2、培养良好的卫生习惯。

3、促进身体的全面发展

认真贯彻关于加强爱国卫生工作的批示，组织学校有关人员认真学习《学校卫生工作条例》、《传染病防治法》，充分认识搞好学校环境卫生和个人卫生的重要性和必要性，明确学校是社会精神文明建设的重要阵地，只有搞好环境卫生和个人卫生，才能创设良好的育人环境，使学生健康地成长。

成立“健康校园”网络，积极调动学校建立各班卫生工作制度，重点对学生青春期生理及心理健康教育，扩大宣传力度，建设文明健康校园。

健康教育教师组织开展健康教育课，已成为学校重要的一部分。也是宣传健康知识的主要渠道，通过学生把健康知识带给每个家庭，形成良好效益。学校积极开展健康教育课，主动要求增加健康教育活动，并按照上级标准有专职教师授课，以提高健康知识掌握程度为目标，能够把上课、宣传、活动等内容融为一体。做到学生有教材，有笔记，有年终考核成绩。另一方面使学生能够身心健康，减轻学习压力。使健康教育多层次、渠道广、领域宽，成为建设“健康校园”必不可缺一部分。

1、认真开设健康教育课，做到有教师、有课本、有课时、有评价，确保学生健康知识合格率达90%以上。

2、开展形式多样的健康教育宣传活动。

3、重视学生心理、生理健康教育，开展高卫生讲座，并配合录像、挂图等，使讲座内容丰富多彩，通俗易懂。

认真监督学校饮水卫生，开展经常性的卫生检查工作，杜绝卫生事故发生。

1、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。

2、做好学生计划免疫工作。

3、开展卫生知识讲课，传授季节性、流行性疾病，突发性疾病等健康防治知识。积极进行吸烟危害身体健康和利用“学生营养日”进行健康教育工作广泛开展对近视、沙眼、龋齿、肠道蠕虫、肠道传染病、贫血等疫病的防治，加强对残疾体弱学生的医学照顾和心理卫生工作。

4、积极开展对口腔卫生知识的宣传，每学期组织学生观看口腔保健录像，组织学生采用氟化泡沫防龋，进一步减少龋病的发生率。

督促学校健康老师，加强对学生因病缺课的统计检疫工作，以利学生常见病及传染病的动态观察，发现疾病做到早发现，早治疗，提高学生出勤率。认真做好学校治疗收集汇总工作，及时上报疾控监测课。

响应号召，积极开展绿化、净化、美化学校环境。积极开展全国爱国卫生活动，推进学校的整体卫生水平。努力创设整洁、文明、优美的学习环境，陶冶师生的情操。督促学校每周进行集体打扫卫生。

**心理健康教育工作计划篇4**

一个健康的幼儿，既是一个身体健全的幼儿，也是一个愉快、主动、大胆、自信、乐于交往、不怕困难的幼儿。《纲要》再三强调要让幼儿主动活动，而皮亚杰也曾说过，儿童是自己的哲学家，教育的第一条件就是要尊重主体、认识主体、热爱主体。只有充分地尊重幼儿，使其发挥应有的主体性，幼儿才有可能主动、积极、创造性地活动。幼儿健康教育既然将促进幼儿的健康作为最直接的目的，其教育过程就不应使幼儿感到压抑或受到伤害。幼儿健康教育工作者应充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，使幼儿尽早建立起各种健康行为。

1、 懂得一些简单的健康常识，初步形成健康、安全的生活所需要的行为习惯和态度，具有初步的生活自理能力。

2、 身体正常发育，机能协调发展，愿意参加体育活动，积极进行力所能及的体育锻炼，体质不断增强。

3、 情绪愉快，活泼开朗，愿意克服困难，无心理卫生问题。

1.培养良好的日常健康行为。

(1)会正确的洗手、刷牙，并自觉的做到早晚都刷牙，餐前、便后洗手。

(2)养成独立穿脱整理衣服得好习惯。

(3)知道正确得站、坐、行、睡等姿势。

(4)有良好得作息习惯，早睡在起，按时午睡。

(5)知道保持玩具得整洁，会整理玩具。

2.形成初步的健康、营养饮食习惯。

(1)情绪愉快、会独立进餐，不挑食。

(2)会主动饮水，少吃零食，对常见得食物会辨别。

(3)按时进餐，保持清洁。进餐习惯好。

(4)关心周围环境得卫生。

3.了解身体生长的知识，懂得保护自己的身体。

(1)五官得保护及功能的了解。

(2)换牙、保护牙齿知识的基本掌握。

(3)用眼的卫生。

(4)探索生命现象的兴趣。

4.了解日常生活中安全知识技能，知道自救及应付意外事故的常识。

(1)了解应付意外事故的常识，具有基本的求生技能。

(2)日常生活中安全常识与规则的了解及遵守。

(3)有关安全标志的认识，交通规则的遵守，自我保护意识的初步形成。

5.具有良好的情绪，健康心理。

(1)能够与同伴共同生活友好相处。

(2)情绪愉快，知道快乐有益于健康。

(3)不怕困难，愿意克服困难。

6.养成初步的体育锻炼意识。

(1)积极参加体育活动的兴趣。

(2)练习身体活动的知识与技能。

(3)身体素质的练习。

(4)基本体操何队列队形的练习。

**心理健康教育工作计划篇5**

认真贯彻《学校卫生工作条例》，强化队伍建设，严格控制常见病、传染病患病率，积极开展健康教育，不断加强学生卫生行为习惯的养成，为学生的终身健康奠定良好基础。

1、加强传染病工作，做好晨检工作。

2、做好常见病防治工作，控制学生患病率的上升。

3、积极开展健康教育宣活动，不断提高学生的自我保健意识。

4、强化健康教育课程的落实，真正发挥课堂教学的\'主渠道作用。

5、加强学校饮食、饮水管理，把住病从口入关。

1.继续将各月份阶段工作完成情况上传到博客。

2.要严格落实传染病防控方案中的具体要求，加强晨检，保健教师要发挥自己的职能作用，认真监督、检查各班晨检工作的落实，要求学校各班要在上午第一节课下课后将本班学生因病缺课情况上报给保健教师，如发现有传染病发生，立即用电话上报给保健所，然后逐一上报给疾控和体卫科。本学期正值秋冬季，我校要对学生的课间活动及班级的通风消毒工作加强管理，把传染病工作拿到工作日程，认真做好因病缺课及追查登记统计工作。

3、抓好常见病的防治工作，重点强化近视眼的防治工作

（1）本学期在全校进行一次视力普查工作，并做好登记统计工作；

（2）要认真抓好学生的读写姿势、眼操等工作，培养学生良好的用眼卫生习惯，控制近视患病率，年末完成防近工作总结。10月份学校在小、初中一年级开展《眼操和读写姿势》的评比活动。做到有方案、总结、照片及过程性材料。

4、加大对健康知识的宣传力度，并确保这项工作的真正落实，健康教育广播宣传和板报宣传每月进行一次；并及时上传。

5、上好健康课：按保健所制定的内容写好教案，并上好每一节健康课

6、积极组织学生参加12月份请学校在小学四年、初中一年开展的《食品安全》手抄报评比活动。做到有方案、总结、照片及过程性材料。文字性材料及照片及时上传到博客。

7、本学期重点要完善饮食饮水管理档案。

（1）学校食堂卫生许可证，从业人员健康证复印件。

（2）配餐单位餐饮服务许可证及送餐分餐人员健康证复印件。（用餐配送单位市教育局指定了10所单位具体单位名称见教育局行政网20xx年4月23日下发的文件）。

（3）桶装水供水单位产品生产许可证、饮水机清洗消毒记录每学期一次、送水当日批次检验报告、送水人员健康证复印件。

8、保健室档案还按照原保健所要求整理形成电子文件，并以文件夹的方式存放在电脑中备查。

新学期，我们将以崭新的姿态迎接新工作，我们决心努力将我校的卫生保健工作圆满完成。

**心理健康教育工作计划篇6**

五年级学生健康知识不够全面，校内外意外伤害有所增加，有必要继续开展健康教育，让学生树立正确的生命观，培养对自己和他人生命珍惜和尊重的态度，增进爱心和社会责任感，使学生获得健全发展。

充分利用各种教育手段，使青少年获得必要的健康知识，激发其增进健康的愿望，树立正确的健康观念，提高保护生命、维护健康的能力，为学生的终身健康打下牢固的基础。

1、 使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法；

2、 让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格；

3、 使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

4、 让学生了解心理健康的概念和心理健康的标准使自己逐步具备良好的社会适应能力。正确看待自己身上的生理和心理变化，培养独立思考能力，善于听取别人的意见，控制自己的情绪，多参与集体活动，培养良好的兴趣，并懂得如何自我保护；

5、 了解市容环境卫生不仅影响深圳市的形象，而且影响全市人民的健康，懂得爱护环境卫生从我做起。

6、 让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

本学期的教学内容主要有：注意饮水健康；我的性格我了解；让生活更有情趣；吸烟有害健康；火场逃生常识；劳动中注意安全；野外生存有办法；父母不在身边的日子；做生活的强者；见义巧为。这些知识贴近社会实际，贴近学生生活，贴近青少年成长需要，适合当代小学生的审美情趣和接受习惯与方式，能促进学生的情感、态度、价值观及行为能力的协调发展。

第一、二周2月10日——20日心脏和血管

血液——生命的源泉

2课时

第三、四周2月23日——3月6日预防病毒性肝炎

预防血吸虫病3课时

第五、六周3月9日——20日肺结核病的预防

传染病流行的三大环节

2课时

第七、八周3月23日——4月3日预防牙周炎

吸烟对青少年危害更大2课时

第九、十周4月6日——4月17日过量饮酒危害健康2课时

第十一、十二周4月20日——30日保持厨房的清洁卫生2课时

第十三、十四周5月4日15日关注生命之源——水2课时

第十五周5月18日——22日垃圾的处理1课时

第十六、十七周5月25日——6月5日分类回收，循环再生2课时

第十八周6月8日——13日学会小外伤的处理2课时

强调联系生活实际，对于社会生活中有意义的事件、有争议的话题，应该按照学生的特点和教学的安排，做一定的加工和整理，使之与学生的接受能力和心理发展特点更加贴近。

以综合性评价为主，以单项检测为辅。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找