# 高考演讲稿1000字 高考演讲稿800(9篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-03

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。高考演讲稿1000字 高考演讲...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇一**

时光像离弦之箭，随风飞远;岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄重时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

我们的誓师大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们高三师生，以火样的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，努力拼搏，收成我们今年高考的辉煌。

在这个世界上，成功者的步队里面，良多人并不见得很智慧，失败者的步队里面良多人并不见得愚笨。实在，有一样东西比智慧的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功!过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。现在，高考已经近在面前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收成累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用聪明培养理想，曾用汗水灌溉但愿，曾经踏过书山崎岖，也曾度过学海茫茫，我们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而出色，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程!

下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏通沟通，为我们最后的温习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的几步才是最枢纽最艰难的，也是最收留易出问题的，我们必需要有深刻清醒的熟悉，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

我们全体师生必需一鼓作气、乘势追击，从新的出发点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

我们各个班级、每个同学必需快速制定并切实落实科学、完善、周详的冲刺温习计划，在这过程中决不能打涓滴的折扣，必需100%地完成，只有这样我们才能真正日日有所进，周周有进步

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，由于他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己天天比别人少铺张一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人预备得更充分一点。所以捉住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

同学们必需根据自身及学科的特点，对自己的薄弱学科进行持续的自我补差，尤其是对有较大增长空间和潜力的学科给予时间上倾斜和保证，务求实现补有成效、补有进步，补有突破，以求做到灵活运用，增强得分能力。

同学们，但愿之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴想着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那智慧的聪明与锦绣的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风貌。

同学们，高考实在和人生一样，三分凭命运运限，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可抉剔的成绩和不收留争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

同学们，照一照镜子吧!你会发现青春正盛!把一把脉搏吧!你会感觉激情正浓!青春给了我们激情，我们就要强烈热闹地拥抱糊口;青春给了我们气力，我们就要执著地拼搏追求;青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅翱翔。

冰雪消融，化作千顷碧波;朗朗书声，铺就美丽前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌!

最后，赠予一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。东风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜立名日，还赖寒窗磨杵功!请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜;一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌!

热切但愿同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关;一朝试锋，六月扬眉夺桂冠!

衷心祝愿同学们：梦圆三中，梦圆201\_!

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好。

我是xx班的王xx，今天我演讲的题目是“脚踏实地，冲刺高考”。

时光飞逝，转眼间，高考已近在眼前。

如今，我们距高考仅剩xx天。这最后的xx周短暂而又关键，这三周能成就很多人，也能毁掉很多人。要走好这xx天。

首先，我们必须正视高考，高考是成人之必由，成长之必经。有一句口号道尽高考之妙：拿下高考，再谈人生。这并非是指一考定终生，而是在客观上，我们能成为自己的未来，创设更好的平台。

在这xx天里，我们不必急躁，也不必手足无措，更不能灰心丧气，我们应该自信、宁静。正如青木新门所言：真正的开悟是在任何时候、任何情况下都能从容地活着。

当然，光有正确的态度还不够，还需要我们不懈的努力。这里，与大家分享一些关于三轮复习的拙见：

1、整理好每一份试卷，三轮复习最大的特点就是卷子多。将卷子分类整理，这样在老师讲解时，能够轻松找到，不致于手忙脚乱，在复习时，也能有条不紊。

2、及时改正错题。一套套试卷不仅能改善我们的做题技巧，更能直观地暴露很多问题。当然这里的问题并不是指一些难题，而是那些自己本来会做，却做错了的错题。有的同学忙于做题，却不愿改正，最终也是徒劳。只有将错题都改正过来，重新调整思维，才能取得大的进步。

3、夯实基础，注重课本。三轮复习是在做题，但我们会遗忘很多基础知识，有些同学可能会不以为意，继续沉浸在题海中。这其实是大错特错，正所谓题海无涯，回头是岸。市面上有很多猜题、押题卷，有些题也很新颖，但高考不会出现原题，考题的根本还在于考生对知识上的掌握，且其大多以基础为主，就算难题都做对，简单题失分太多，也得不偿失。

4、上课认真听讲。在剩下的x周里，老师是最有力的帮手，他们不但会帮我们回忆各类知识，还能教给我们一些做题技巧，答题模板，解题思维，以及高考阅卷中的一些问题，这样可以节省我们很多时间。

同学们，麦家认为，卓越的人有三条命：性命、生命和使命。此刻，我们的使命便是完成高考这一大关。

母校是我们坚实的臂膀，三年来，她伴我们同行，予我们知识，教我们做人，她总是以海纳百川的广博，默默容纳与涵养。

如今，我们即将展翅翱翔，让我们用最优秀的成绩来回报母校，回报我们伟大的母亲。

祝一中20xx年高考大获全胜。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学:

大家下午好！

这是一个多项选择题。请问:高三应该以什么样的态度成长？答案:快乐、悲观、张扬、进取、叛逆、忍耐、坚持、放弃、困难、奋斗……你可以在风暴中迎接挑战，也可以在失败中学会坚强和宽容。无论你的选择是什么，高中三年级都是一个成长的斗争过程。

xx曾在《xx》草树理论：有两种生活方式，第一种是像草一样生活：再次生长，你仍然不长大，人们可以踩你，不会产生痛苦，因为人们自己没有看到你，所以，我们每个人都应该像树一样生长。即使我们现在什么都不是，只要你有树的种子，即使你被踩在土壤中间，你仍然可以吸收土壤的`营养。也许两年三年长不大，但十年八年二十年你一定会长成参天大树。树木，活着是美丽的风景，死了还是栋梁之才。

走在高中三年级这条有点颠簸的路上，我们每个人的心都应该有一棵树的种子。无论风雨湿透眼睛，还是寒风吹破皮肤，我们都应该昂着头坚决地迎接属于高处的荆棘。所以，我们慢慢地有了树的躯干，又高又直。虽然我们可以看到粗糙的手臂上有一些疤痕，但它被倾注在嫉妒的眼睛里。

也许，高三的旅程，我们不能长成像xx参天大树，但是，只要我们总是有这个梦想的树种，我们就能等到那一天――阳光明媚，照在我们的绿叶上，闪耀着明亮的绿光。

谢谢大家！

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇四**

亲爱的老师们，亲爱的同学们:

大家好！

我演讲的题目是:追求青春，放飞梦想。

青春，充满激情的时代；梦想，包容无数未知。有了青春，我们可以无所畏惧，带着梦想飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的浪费中渐渐暗淡，追求的梦想在现实的利剑前慢慢破灭。但事实上，你坚持的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的.道路崎岖不平，青春经不起时间的雕刻。要有怀抱梦想的信念，放飞青春的英雄气概。

拥有梦想的青春很简单，拥抱梦想的青春是前进的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥抱梦想的青春是无敌的！我坚信，有了梦想，我们总有一天会让整个世界为我们感到骄傲，崇高的抱负，激情的呐喊，无论我们想要自然和无拘无束。

在快速发展的社会中，在时代变迁的现实中，青春是我们奋斗的资格；在忙碌的生活中，在钢筋混凝土建筑中，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心准备移动，让梦想带我们去旅行。

即使山高入云霄，即使水深不见底，即使鸿沟无边无际，青春的心也有梦想的载体，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，跨越极限。

也许，我们年轻的时候会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最终不会成真，但青春的心却无怨无悔。

让我们一起追求青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇五**

亲爱的老师和同学们:

大家好！

高考是每个高中生智慧竞赛的挑战；高考是人生旅途中黎明的十字路口；高考是有志者放飞梦想的发射场。

别忘了，你是一个理想、自信的人，你想展示自己的力量；别忘了，你是一个良心、善良的人，你想回报父母的成长；别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你想荣耀老师的教导。

请记住，xx中学生有“男拳”的威风，挥拳如风，风会摧毁教科书堆积的堡垒；请记住，xx中学生有“女剑”的气场，剑锋贯气，气会吞并各学科的.所有问题。请放心，1000多位慈爱期待的父母是你的有力保障；请放心，xx名智慧，奉献自己的老师是你坚强的后盾；请放心，3000多名努力工作的人xx中学生为你摇旗呐喊。

xx天，每天呼吸新鲜空气；xx天，新的挑战每天都在迎接；xx天，每一天都享受着新的进步。奋斗xx天，用勤奋埋葬懒惰的坏习惯，让绚丽的梦想在x月展开隐形的翅膀；奋斗xx天，用智慧构建自我提升的阶梯，让美好的生活在x月留下温暖的回忆；奋斗xx天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在x月展开一张舒适的笑脸。

虽然是，三分天注定，但积极学习，坚持不懈，每天超越自己；坚信七分依靠奋斗，只要顽强奋斗，剑考场，决定性高考依靠勇气；我希望，爱战斗会赢，奋斗一百天，不屈不挠，蟾蜍宫一定是xx中学人！

谢谢大家！

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇六**

老师们、同学们：

时光如梭，岁月匆匆，回首高三，时间已过去了一百多天。在这些日子里，我们风雨无阻，披星戴月，夙兴夜寐。我们一路走来，一路高歌，远去的是奋斗的身影，烙下的是拼搏的足迹。

今天，全体高三师生在这里集会，隆重举行20xx届高三高考200天誓师大会。借此机会，我代表学校向默默支持学校工作的各位家长表示衷心的感谢！向辛勤耕耘、无私奉献的高三老师们表示诚挚的敬意！向勤奋学习、顽强拼搏的高三同学们致以亲切的问候和美好的祝愿！

高考，是一场需要超凡毅力才能到达终点的马拉松，是一次需要竭尽全力才能胜出的百米冲刺！尽管高三要经历磨砺，很辛苦，但是，你们绝不是孤军奋战，有八十多位可亲可敬的高三老师，他们始终和你们在一起，同甘共苦，不离不弃。

同学们，十二年寒窗苦读，十二年的追逐梦想！决战的\'时刻一步步迫近，留给我们练兵的时间不多了，我希望同学们在接下来的学习中，做到以下几点：

目标在前，时间紧迫，但我们要拒绝急躁。复习是个循序渐进的过程，自有其内在的规律，浅尝辄止，贪多求快要不得；厚积薄发才是修业正道。只有量的积累到位了，我们才有质的飞跃！

如果你觉得累了、困了，想懈怠了，你不妨去汽车客运站、火车站、高铁站和飞机场这几个地方看一下，然后好好想一想，未来自己想成为乘坐哪一类交通工具的人。我想，这样，你就可以及早预见未来的你，迅速强大现在的你！

合理安排时间，在每一个学习环节上提高效率。比如上课，要专心听讲；课后，练习与复习并抓；白天时间要高效利用，晚上不熬夜。对时间的规划要细，零散时间设法充分利用，只要不浪费时间，你就会有意想不到的收获。将过程追求到极致，美好的结果将不期而遇！

要善于总结和发现自己总分和单科分数的增长点，把时间和精力用在刀刃上。同时，要尊重科学规范，用规律指导复习行动。如文科注重知识反刍，理科偏重思维迁移。这样做，才能文通理透。又如考试：确保基础题不丢分，争取难题多得分。还要特别注重答题规范，减少不必要的丢分。

最后，送给大家三幅对联：

第一幅是——“吃苦是良途，做苦事、用苦心、费苦劲，苦境终成乐境；偷闲非善策，说闲话、好闲游、做闲事，闲人就是废人。”

第二幅是——“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

第三幅是——“览前贤悬梁刺股苦战必能胜，思己任披荆斩棘爱拼定能赢！”

最后，祝老师们工作顺利、家庭幸福！祝同学们成人、成才、成功，成就心中伟大的梦想！祝20xx届高三冲刺高考200天励志动员大会圆满成功！

谢谢大家！

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇七**

尊敬的包场中学的各位领导，全体家长和优秀的学生们：

大家好！

我是高三八班xxx学生的母亲，叫xxx，受学校邀请要我作为学生家长代表上台作发言，首先得感谢校领导和高三的老师们为我们创造了和学校联系沟通的好机会，感谢多年来包中老师的辛勤劳动和付出，多少个日日夜夜你们辅导学生，把深奥的知识及做人的道理教给每一位学生，学校在学生的学习成绩方面、生活方面等都做得非常过好，深得我们家长的放心，平时，我们家长心里一直都在默默的念叨着，孩子的学习是艰苦的，但高三的老师更是辛苦的，此时此刻，我想借助各位家长和学生的掌声对校领导及老师们表示最忠心的敬意。

孩子一天天长大，我们一天天变老，转眼间孩子走向了人生的新起点——高考，我们渴望孩子过上幸福的生活，渴望孩子展开理想的翅膀自由翱翔，高考，承载着我们家长的梦想和我们的期待，十二年的寒窗，在此一搏，高考是名副其实的分水岭，高考不仅是对孩子学习水平的检验，更是对家长尽心尽责能力的检验，孩子胸有成竹者，恨不得明日即逐鹿中原，早日揭开青春航程的崭新篇章，父母更是一大功臣，欣喜之情溢于言表，孩子近“考”心怯者，如刀似剑，悬于心头，父母更是自责愧疚，心如刀割。

所以高考不仅是考学生，更是在“烤”家长，作为我们全体家长相信包场中学有这么多的好领导，高素质的教师，历年来的教学经验，每一届向高等学府输送了一批又一批的高才生，相信20xx届的考生同样如此的优秀，作为家长在这段时间时里，应该全力以赴，把主要精力放在孩子身上，无论是学习还是生活方面，积极配合学校和老师，我们也再次希望全体高三的学生们认认真真，扎扎实实复习好各门功课，珍惜分分秒秒，奋力冲刺，以优异的成绩报答母校的领导和老师，报答父母的养育之恩。

最后祝包场中学的各位领导、老师、全体家长们身体健康，祝愿包场中学的高三学生们学有所成，创造出更加灿烂辉煌的明天。

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇八**

老师们，同学们，大家好!

站在这里，一股紧张和激动的感觉油然而生。是啊，我们即将迎来人生的第一个转折点，我们即将面临改变命运的一刻了!三年洒汗一朝泪，有人欢喜有人愁。我们拼搏了三年，还有最后八十天，我们要竭尽全力笑到最后仍是松一口吻与理想的高中失之交臂?我想，大家都想笑到最后，和朋友一起渡过高中时光，学得更多的知识吧。

既然有成功的愿望，又怎能没有目标?我们需要一个目标，一个可以让自己满意但又不是遥不可及的目标。要结合自身形势，分析自己的优缺点，来确立一个切实可行的目标。当下，我们面临的情况是考高中的人多，录取的名额少。假如第一志愿录取不上，那便只能与高中无缘。而我们这一级的同学升学考试的科目中，又泛起了实验操纵一项，我们就更应该冷静下来，谨严地制定目标。

接下去不久就是体育考试了，体育是等同于理化两科的，而体育也是很收留易提成绩的一个科目。假如体育一举夺得了a的成绩，那么在填志愿时，也就多了一份保障，多了一分底气。

wat的成绩已经出来了，相信也不会再有同学会去重考。固然良多同学拿到了很满意的成绩，但仍有同学觉得成绩不够理想。地舆生物已然注定，而政治历史也已经学习了三年。但是理化实验又是等同于史地生政的，政治历史苦学三年，而实验只需要联系一两个月。比拟而言，我们现在不更要正视理化实验吗?

所以，我们在最近一段时间里，便需要耐劳锻炼，让体育成绩得到保障;当真做实验，让这一两个月间再诞生一个令人骄傲的成绩!

八十天，很短，在生命的长河中就犹如沧海一粟;八十天，又很长，长到足以改变我们的一生。

要想诚如己愿踏入理想高中的大门，没有汗水倾泻，也是绝对不可能的。

我曾经读过一阕词，是这样写的（ ）

月下弄书简，流水逝韶年。也曾惶恐思量，只为羡鳌间。风雨潇潇魂中断，谁管朝朝暮暮，斯人醉中眠。未晓涅槃苦，莫道雪霜寒。海角念，蓝图展，梦翩跹。前途遥远，炎黄应把锦衣穿。水水山山袅袅，隐隐迢迢渺渺。纵苦泪三千，但洒汗如雨，任尔夜阑珊。

是啊，我们需要奋斗!我们还未经历涅磐之苦，又怎能诉苦当下的小痛?阑珊夜中，又有多少莘莘学子在埋头苦读?或许横向比我们没有实验文华好，纵向比我们没有上一届学哥学姐强，但是，我们还有八十天的光阴，还有八十个阑珊之夜可以洒汗三千。而且，我们还有信念，一个考高中的信念，一个育秀士不输他人的信念!

曾经有一个人，为了备战考试，更名为“冲”，想让自己冲一把，他挑灯夜战，终极步入了清华园;曾经有一个人，为了考上大学，夜宿菜窖而寒灯苦读，从倒数一跃成为了班里独一一个考上大学的人!世上无难事，只怕有心人。若要功夫深，铁杵磨成针。接下来，我们就要拼上这八十天，给这夸姣的初中糊口画上一个完美的感叹号!

语文、英语要扎实基础，把该背的知识全部背过;数学、物理、化学要做熟基本题型，攻克高难疑点;政治、历史要严格按照老师的要求，严以律己，当真温习;体育要勤加锻炼，搏得一个好成绩;理化实验要熟记基本操纵，多多学习他人的长处，互相指正缺点。

冲刺阶段是很重要的，掌握得好的人，能将之前的努力集聚迸发，甚至超水平施展;掌握不好，无论之前多么优秀都有可能功败垂成。

我们可以错过太阳的光辉，由于明天向阳依旧会升起;我们可以错过一轮明月，由于抬头可以看见满天繁星;但是我们不能错过拼搏的三月、奋斗的四月、汗水浸湿书卷的蒲月和那六月的一飞冲天!六月的展翅，注定了我们一生的轨迹;六月的翱翔，决定了我们一世的旅程!所以，努力吧，在剩下的八十天里，竭尽全力，留下生命中最夸姣的回忆。不要在长大成人后方才醒悟年少无为，不要在白首回头时方才悔恨碌碌终生!

最后，祝愿同学们能取得一个好成绩，踏入理想的校园!

**高考演讲稿1000字 高考演讲稿800篇九**

老师们、同学们：

自从上次我们举行高考200日誓师大会以来，到今天，已经100天过去了。在过去的100天中，在座的同学们努力加强学习常规，不中断调整学习状态，结合自身特点优化学习方法，大部门同学的学习动力不中断增强，学习热情日益高涨，学习效率不中断进步，学习成绩都有不同程度的提高。

上学期，我们参加了市统考，文理科语数外总分270分以上人数，我们学校大大超过同类学校。高三(5)的\_\_同学名列全校第一。全省美术统考，86名同学达到了省专业最低控制线。刚才，我们对部门成绩优秀的同学进行了表彰，三位优秀同学交流了学习心得体会，袁老师代表班主任和任课老师向同学们表达了我们的殷切期望。但愿受表彰的同学以此为新的出发点，进一步明确目标，再接再厉，顽强拼搏，争取在高考中更上一层楼;其他同学，以受表彰的同学为榜样，树立决心信念，鼓足干劲，形成你追我赶，争先创优的学习态势。

在离高考还有100天，一模考试还有16天的今天，我们高三年级师生在此隆重举行高考百日誓师大会。在离高考还有100天的时间里，我们到底应该做些什么?

100天，将改变我们一生的人生走向。你现在是个学生，通过100天的努力以后，你将成为一名在大学里继承深造的大学生，从此，糊口为你打开了更加宽广、光明的夸姣远景。

100天，将改变我们家庭的发展方向。我们大多数家庭都在农村，父母亲也都是在农村上莫打滚爬的农夫，劳动前提坚苦，收入低，糊口艰辛。通过你100天的奋斗，你将步入一个全新的糊口环境，实现父母们的梦想。

100天，将使自己发生质的奔腾。你自己的身价也将大幅度升值。通过100天的磨练，你的成为一名名副实在的大学生以后，你自身的知识水平、学历层次、思惟境界、眼界见识等等都会大幅度的进步，你不仅成为家庭的骄傲，而且成为国家和社会的栋梁，你不在是一颗无人知道的小草，你将成为许多人关注的重要人物，你自身的含金量将大大晋升。

所以，100天，对与我们每位同学来说至关重要，我们要牢牢捉住生命中最重要的100天!

“凡事预则立，不预则废。”精心制定好100天的学习计划，是实现100天奋斗目标的条件。

100天，我们可以做良多事情，假如天天每门学科做一道题，100天就可以做100道题;假如天天进步一分，100天就可以进步100分。

首先，我们对100天中的重大考试做一个梳理。本学期，各种考试紧锣密鼓，环环相扣：

3月16、17、18日，苏南四大市模拟考试(17天);

3月19、20日，学业水平测试补考(19天);

3月21日，省15所公办大专单招考试(21天);

4月初，全省体育专业考试;

5月5日，\_\_四市第二次模拟考试;

5月底，学校三模测试;

6月7、8、9日，高考。

现在，各门学科还处在一轮温习之中。因为一模考试提前，一轮温习剩余时间不多，要在有限的时间中最大限度地进步学习效率，就需要结合自己的实际情况制定详细的计划、目标。要求是：

1、要凸起重点：何谓重点?不同的人有不同的重点。详细讲，五门学科中，语数外是重点;选测科目中，没有达到b级的科目是重点;语数外中，数学是重点;一门学科中，相对比较薄弱的部门是重点;在平时训练中失分较多的部门是重点。每一位同学要自己查找重点，针对重点制定温习和练习计划，在一模考试中有较大的突破。

2、要有条不紊：在制定计划时，主要以两次模拟考试和一次高考为准，不要被其他考试和训练打乱阵脚。

3、要有适当的期望值：关注什么，就吸引什么;期望能够带来学习的动力。每门学科在每次考试中都要有适当的期望分数，先定总分，然后再分解到各门学科，对于成绩比较好的科目，要有较高的期望，对与重点学科要有高于原来水平的期望值。

首先，良好的精神状态是取得胜利的根本保证。《孙子兵法》云：无邀正正之旗，无击堂堂之阵”。这是由于，两军相遇勇者胜。高考的竞争，在很大程度上是精神面貌和心理素质的较量。因此，我们要做到一下两个方面：

人人树立“生成我材，我必成功”的坚定信念。世界上没有天才，但是有人才。而每个人通过学习，都可以成为人才。孔子把人分为四个层次：“生而知之者，上也;学而知之者，次也;困而学之，又次也;困而不学，民斯为下矣。”我们不是“生而知之者”，但是，我们可以和孔子一样，成为“学而知之者”和“困而学之”者，千万不要做“困而不学”者。由于，没有出路而有不要学习的人，注定是不会有出息的，按照孔子的话讲，叫“其知可及也，其愚不可及”。

不同层次的高校，可以培养不同层次的人才。每个同学根据自己的实际情况，确定你能够冲刺的高校。语数外总分在260分以上的同学，要向本二以上的高校冲刺;总分在230分以上的同学，要向本三目标努力;其他同学，要努力考上一所公办或者民办专科院校。美术生，180分以上的同学，冲刺公办本科，170分以上的同学，冲刺本三，其他同学，冲刺公办或者民办专科院校。

不管是本科仍是专科，不管是公办的仍是民办的，适合你的学校是最好的学校。即使你考上了一所民办本科或者是专科学校，但是，如果你在这所学校里能施展你的特长，并能学到一技之长，甚至还能成为这所学校里的佼佼者、领头羊，那么，你照样有着广阔的发展前途。所以，我们要求在座所有的同学在这100天时间里，及早确定自己所要报考的大学，以此作为你为之努力奋斗的目标。

相信通过你的努力，你的愿望一定能够实现!人人要有“愈挫愈奋、再接再厉”的顽强意志。坚定的信念和坚强的意志是我们战胜难题、走向成功的基石。

201\_年是辛亥革命\_\_周年纪念。伟大的民主主义革命的先行者孙中山先生，发动多次武装斗争，遭到了一次又一次的失败，但是，他绝不气馁。写下“吾志所向，勇往直前，愈挫愈奋，再接再励”的千古名言。

201\_届高三有一位女同学，家庭前提和很差，可以说是家徒四壁，一贫如洗。但是，面对困境，这位同学没有自怨自艾，也没有自暴自弃，在自家的墙壁上，用粉笔写了两句话：明天会更好!永不言弃!天天激励自己。终极，这位同学以优异的成绩考上\_\_师范大学。

在这一百天中，我们要经历一模、二模、三模等几回大规模的统考，在这些考试中我们肯定会碰到困难，我们的成绩也许会有较大的波动，或者还会遭碰到失败。但是，我们不论碰到怎么样的挫折和难题，我们都要坚守理想，坚定必胜的信念，始终保持一种昂扬的斗志，以顽强的毅力换取我们的成功!越邻近高考，碰到的难题也会越大，也越要求我们坚持。“艰难困苦，玉汝于成”，贯彻始终，就是胜利!

其次，公道安排天天的学习任务。当真耐劳、持之以恒的学习立场是取得成功的枢纽。在这一百天中，我们的学习任务会越来越重，各种试卷、功课训练相继而来，考试接连不中断。我们惟有分秒必争，惜时如金，统筹兼顾，公道安排，才能应对我们繁重的学习任务。这里提三点要求：

1、薄弱科目要重点抓。在这次考试中，有的同学两门选测没有达到b级;而有的同学选测固然是b级，但是三门总分不够;还有的同学其他学科都比较好，就是数学或者外语比较差。每位同学都要根据这次考试，分析自己的实际情况，然后有针对性的制定温习计划，开展提优补差工作。

2、做到劳逸结合，有张有弛。天天的课堂学习时间是进步我们学习成绩的主战场。我们要充分利用好天天的课堂学习时间。上课要用心听讲，有重点地做好笔记，积极开动脑筋，争先恐后地回答老师的提问，努力进步课堂的学习效率。同时，还要充分利用好课外时间。

早上准时进教室早早读。早早读和早读课读语文和外语。中午12：00—12：30，在教室休息。早锻炼、课间操、眼保健操要保质保量按时完成，要全员介入。晚餐以后到夜自修开始之间这段时间寄宿生抓紧时间安排自己的糊口。第一节晚自修一律做数学，第二、三节根据各自的需要自主安排功课。

第三节晚自修结束以后的半个小时，所有同学一律进行夜读，不答应造作业，更不答应趁机讲话、开小差。夜读结束以后，迅速径直进入宿舍，做好休息的预备。熄灯以后，全部要在床上休息，不答应讲话、吃东西，更不答应在盥洗间洗衣服、刷牙洗脸。只有这样进行公道的时间治理，才能使我们天天的学生和糊口形成规律，从而进步我们的学习效率。

3、要当真对待每一道题、每一次考试。我们要把平时做的每道题都当作高考题那样来做，要把平时每次考试都当作高考那样来考。做到规范解题、细致运算、书写端正、过程完整。

第三，采用高效的学习方法。“工欲善其事，必先利其器”。在这一百天中，学习方法对于进步我们的学习成绩非常重要。方法得当，事半功倍;方法失当，事倍功半，甚至劳而无功。实践中行之有效的常用的学习方法有：

1、围绕考点。考试说明列出的高考考点是高考出卷的依据，也是老师开展温习教授教养、学生温习迎考的依据。围绕考点温习，可以进步温习的针对性和有校性。

2、限时练习。每次造作业之前，根据功课量，给自己划定解题时间，在划定的时间内完成划定的学习任务，这样，可以进步单位时间中的学习效率。

3、错题重做。找出在以往功课和考试中做错的标题问题进行重做，以巩固自己的薄弱点。

4、查找问题。围绕考点和学习内收留，查找和发现问题，带着问题学习，带着问题走向老师。

5、归纳顿。各地考尝尝题上相同类型的标题问题要归类，试卷要编号。

此外，构知识结构、狠抓基础知识、落实学习常规也是进步成绩的有效方法。

第四，营造团结和谐的人际关系。

团结和谐的人际关系是每个人的福气。越是邻近高考，我们越是要建立一种和谐师生关系和团结友爱的同学关系。人际关系协调和谐，能够使我们心情舒畅地学习，施展出大脑的最佳效益。人际关系紧张，常常生闷气，或者用过多的时间放在处理与他人的关系上，必然要影响学习的。有薄弱科目的同学，要能够得到老师的有效指导，要捉住一切时机向老师请教。

第五、做好各项常规工作。

越到接近高考，我们的越要把常规工作做得更好。任何成绩的取得离不开严明的纪律作保证。教室、宿舍、包干区的清卫工作、课间流动、早读夜读、自习午休、就餐就寝等方面都要走在全校各年级的前列。把这些平凡的工作做到极致，就是伟大。决不答应哪位同学有违背校纪校规的行为和不文明行为的发生。营造一个安定、安全、有序、健康的学习环境是我们全体师生的共同责任，也是每位同学应尽的义务。我相信，只要大家共同努力，我们是一定能够做到的。

最后，用一句话与大家共勉：在最后一百天中，我们要捉住每一天，上好每一课，做好每一题，晋升每一分，成就每一人!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找