# 2024年大学生寒假餐厅打工实践报告

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-08-04

*2024年大学生寒假餐厅打工.实践报告2024年大学生寒假餐厅打工.实践报告大学生寒假餐厅打工.实践报告.实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动...*

2024年大学生寒假餐厅打工.实践报告

2024年大学生寒假餐厅打工.实践报告

大学生寒假餐厅打工.实践报告

.实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，是给了我们一个认识.、了解.，提高自我能力的机会。.实践不能停留在毫无目的的迷茫状态，而是应该结合我们的实际情况，真正从中获益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我们应该注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。我学的是管理专业，而这个专业现在的就业前景不是很好，记得去年开新老生交流会时听大四的师哥师姐说他们现在基本没找到工作，我听了之后心中感慨很多，是不是我们毕业就等于失业啊?!真是如此那我们上大学干嘛，不仅浪费了家里父母的血汗钱，也浪费了我们的青春!在现今.，招聘会上广告上都总写着“有经验者优先“，可还在校园里面的我们这学子.经验又会拥有多少呢?况且我们没进入.怎么会有.实践经验啊!在大学里，为了拓展自身的知识面，扩大与.的接触面，增加个人在.竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入.，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的.实践-走进我家附近的某一餐厅打工。

当我穿上那件鲜红的工作服时，就表明着我的工作会给我带来快乐。我们都明白万事开头难的道理，所以我对刚开始的工作格外小心，在这个“人生地不熟“的火锅城里，我显得是那么的“孤单“。在我的印象中，服务生的工作无外乎把菜传到服务员的手中，仅此而已。但实际上我想错了。每天早上九点上班，九点半准时点名，然后我们服务生的工作就是打扫卫生，包括楼梯和谁也不愿意打扫的卫生间，每次都会有人喝醉，卫生间吐的哪里都是，由于是刚开张，并没有招到特定的打扫卫生的人，好几次都想吐，在家都没有做过这样的活，就开始打退堂鼓。做完这些之后，就要开始站位，等着客人的到来，然后我们的正式工作就开始了。也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以。两点半下班就可以休息了，下午四点半开始点名，再重复上午的工作，直到十点回家。工作很简单，就是累了些。想想啊，把菜从一楼运到二楼还有三楼，一趟一趟的跑，最后客人走了还要把碗盘都搬回一楼厨房，这样一天上跑多少趟已经记不清了。只知道晚上下班后腿是谁的都不知道了，浑身上下酸的厉害，不过有一个好处就是易于睡眠。

经过几天的重复性工作，虽然很累，但是为了给他们留下一个好印象，我努力的做好我的本职工作，还时不时帮服务员和后厨的一些忙。我已经对饭店的其他员工有了一些了解，就以为和他们“混“的很熟，心中的束缚好像就没有了，我开始有点飘了，开始学会了偷懒，开始学会了„„这些不该学习的不良习惯让我受到了批评，得到了教训。菜都上齐的时候，我感觉累了就坐在椅子上想歇一会，没有想到恰好被经理看到，他吧我叫到一旁，语重心长的说“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年轻的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?我知道你是大学生有大志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，你现在就是一个服务生，你就必须把服务生的工作做好。“从那天起，我明白做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。确实，听了经理对我的金玉良言让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了一个很好的努力方向。

由于是春节期间，客人非常多，我不仅担任服务生的工作，有的时候还担任服务员的工作，这无疑是又给我的打工生活增添了色彩。服务员的工作与服务生的工作有着本质的区别，服务员这个工作是“人家坐着我站着，人家吃着我看着“，而且还得随叫随到，随时听从客人的使唤。这也让我深刻体会到小.里的大天地。在这里客人就是上帝，我不能由着性子乱来，不管客人说话怎么样，说话有多难听，我们都必须微笑对待，哪怕是受到天大的委屈，也不能把它发泄出来。因为我们就是干这一行的，要干就要干的最好!当第一次听到了客人对我的夸奖，那一刻，我别提多兴奋了，从小到大，我听到无数夸奖，却没有此句让我如此的感动，如此的感慨，如此的回味。

所谓实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。这可能太绝对了，但确实如此！只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础，当我们在一次站在这个舞台上时，我们就有了可以自豪的经验，有了更大的就业机会!通过这段时间的实习，我学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，而且去年的经济危机更加打击了我们大学生的自信心，大学生就业率特别低，在网上我查到广东的大学生就业率仅有百分之二点二!其他地方的就业率也是很低，竞争压力特别大!鉴于如此，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，只有如此我们才能在竞争中突出自已，表现自已，赢得竞争!

餐厅既是一个小世界，也是一个大舞台!在餐厅里，别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过.的人都有我这种不知名遭遇吧!我们可能就是太不成熟，脸上还缺少一些.的沧桑感!但我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好，一样棒.我的工作是在那端个菜或做些其他的杂事，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，让我明白了人生，感悟了生活，接处了.，了解了未来.餐厅是个大舞台，里面什么样的人都有，在餐厅你可以接触多种人，看到许多事，明白许多道理。而这些在学校里是永远不会体会到的!在餐厅里虽然我是以端菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，有时是很脏很累的活，可你必须去干，而且要干好，这也是我对自己的要求!在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，这样才会对得起你付出的时间和精力!再说一件工作的效率就会得到别人不同的评价，评价高的话，证明你在用心去做，做得问心无悔。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得的报酬而努力，想要得到别人的认证你就必须付出足够多的努力!其实无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得勇敢的去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距，大学生普遍存在眼高手低的现象!，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与.上各方面的人交往，处理.上所发生的各方面的事情，勇敢面对踏入.可能面对的所有困难，这就意味着大学生要注意到.实践，.实践必不可少。毕竟，不久之后，我已经不再是一名大学生，而是.中的一分子要真正成为.精英，就要与.多交流，在.上多实践!

尽自己的最大努力为.做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是坎坷的，漫长的，无法预知的，为了锻炼自己成为一名合格的、对.有用的人才，我们必须在大学里努力学习，加大.实践，的参与社活动，以此来掌握知识和.经验，为自己走入.铺一段平坦的路!

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在.的人都宁愿回校读书。这可能就是不同环境造就不同的人吧!就像钱钟书先生的《围城》里所说的：“外面的人想进来，而里面的人想出去“!大学是所有正在上高中甚至小学初中学生梦寐以求的地方，我们经过十二年的努力才走到今天!道路漫漫，一路走来不易，而今既然我们有机会走进大学，拥有这难得的机会，为何不能懂得好好珍惜呢?我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进.，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，只有如此明天才能更好地为.服务。

这个假期，我过得是如此的充实，如此有意义。

它是一笔财富。在.实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解.，深入生活，无限回味。更何况参加.实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的.，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累.经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和.实践能力。通过这次实践活动，我有以下心得

一、要善于与人沟通。

只有通过沟通，交流，才能真正了解某件事情、某个人，这样在做事的时候才会达到事半功倍的效果，别人给你的意见更要听取、耐心、虚心的接受。

二、必须提高自己的自信心。

自信你就已经成功了一半。

三、知识和技术才是硬道理。

就饭店内部相比，厨房里的平均工资至少比服务生多二分之一。而且用知识和技能挣钱更能得到别人的尊重。

四、做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。

经过.实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响。我会更加努力学习科学文化知识，用知识武装大脑，充实自己，让自己的人生更有价值。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找