# 最新初一新生入学军训拉练心得感悟(5篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-08-04

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

**初一新生入学军训拉练心得感悟篇1**

我，羡慕军人的勇往直前;我，羡慕军人的英勇顽强;我，羡慕军人的挺拔身姿。当一名勇敢的女军，是我从小就有的梦想。

那时，我才五年级，学校正好在征集五年级想要参加军训的同学，我便奋勇报了名。梦寐以求的一天终于来了。

然而军训生活的艰苦是我从来就没有想到的。放学后，操场上就会传来一阵阵响亮的口号声和整齐的步伐声。在军训的第一天，教官就叫我们站军姿十分钟。十分钟——在平常，我们总觉得是一个很短的时间。可是现在，十分钟让我们觉得是那么的漫长。

炎热的太阳，火辣辣地照在我们的身上，汗水从我们的脸颊流到了身体，此时，我们的衣服简直可以拧出水来。“脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方……”教练不时地在警告着我们，使我们不敢动弹一下。唉，要是现在能让我们休息一下，吃根冰棍该有多好啊!我喃喃自语。时间在一分一秒地过去，现在我真希望时间老人能够走得快一点，或者老天爷觉得我们可怜，下一点雨刮一些凉风给我们享用。

由于教练的严格，使我们一次又一次的重复演练，一次又一次的感觉到口干舌燥。终于，有一些同学支持不住了，人开始有一些倾斜了.我也有好几次支持不住想要放弃了，但是我知道这是一次难得的机会，错过了就没有了。所以，每当我快支持不住时，都会在心里默默地念：\"坚持就是胜利，有志者事竟成……”有时咸咸的汗水会流进嘴里，但是我竟分不清是苦还是咸。时间一长，我的脚底开始发麻，头开始“下雨”。

教官的一声“解散”，大家顿时兴高采烈，纷纷拿着钱跑向校门，去买冰棍。经过长时间的训练，累得大家都坐下来就不想站起来。

然而，我们谁都不会抱怨，更不会去选择放弃，我们将会坚持到底。在这次锻炼中让我们认识了许多，也从而走向了坚强。

**初一新生入学军训拉练心得感悟篇2**

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。

我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

我们虽然经历了烈日和风雨的洗礼，但却使我们的意志得到了充分磨练，挑战困难的信心和勇气得到了增强。紧张的时间安排和军事化管理，培养了我们干练的作风，使我们更加深刻地领会到了令行禁止、尊重与服从的真谛;每日的内务整理，从每一个小处、每一个细节使我们真正体会到了一丝不苟的精神。

通过比一比、赛一赛的形式，树立了我们勇争第一的信念，竞争意识和集体主义观念得到了培养。特别让我感动的是，个别同学带病参训，不喊苦，也不叫累，咬紧牙关，向疾病、伤痛和自己的身体挑战，同学们顶着烈日，徒步行走，没有一个人掉队，真正发扬了顽强拼搏的精神。

**初一新生入学军训拉练心得感悟篇3**

初中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人。他很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且做到互帮互助。团结一致，我们要从原本懒懒散散的寒假生活中脱离出来，参加严格的训练，面对种种的考验。记得一次练习正步走，因为我们走得不好，教官让我们进行分解动作。要知道，保持一个姿势不动是很辛苦的。脚底又酸又烫，双腿麻木，胳膊酸痛，汗水不断地从脸上流下来，而且还口干舌燥的。正在军训汇报表演时，我们以班为单位，正步通过主席台。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。在军训的训练中，集体的荣誉感更让我们感悟，有种力量叫团结。再看他们，那笔直的身躯，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼。他们，这群正直不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。就在汇报表演快结束时，我有代表全体新初一学生上台发言。这一切，无一不在展示我们的训练成果。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而他给我们留下的印象却是无不深刻的。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**初一新生入学军训拉练心得感悟篇4**

时间在我身边流过了\_\_年。在这段漫长的岁月里;在亲人和老师的教育下，我终于跨过了小学毕业的栅栏，顺利地转过了人生的第一个转折点。考入了我市赫赫有名的北山中学……

报了名的第二天，学校就要进行一次三天的军训。而对与于我这个微不足道的小学生来说，军训是什么?军训的作用、军训的精神。我是根本一窍不通。带着这个疑问，我就参加了我人身的第一个军训。

在开始军训时，北山中学的校长还给我们开了升中会。他严肃地告诉我们说：“军训是很辛苦的，不像你们在小学玩游戏。但是，不管有多难过，都要挺下去，记住我们的口号，掉皮掉肉不掉队,流血流汗不流泪……”校长的话狠狠地给我们敲响了这次军训要艰苦奋斗的警钟。此时此刻，我听了校长的训话后，感觉到这次的训练一定是非同小可的。但心里也很害怕，害怕自己撑不撑得下去。军训终于开始了，果然不出我所料，事情真的没那么简单。一个年轻的\'教官被分配到我们班上，刚来到，他就对我们严格训练。仅仅的军人的几个基本动作，就“折磨”得我们上气不接下气。在炎炎夏日里，我门一下子要像个木头一样死死地站着不动;一下子又要做180度大转身;一会儿要定在那里，做好分解动作;一会儿还要摆着手，一步一步地学踏步。连喝水都要定时间，害得同学们满头大汗，还叫苦连天。那时，我有既有点后悔，又有点羞愧。想不到我们的体质着么差，在学校中，竟然每天都有好几个同学因为体力不支而昏倒……但是，我万万没想到，之后，在这么严格的训练中，教官们还会给我们娱乐的时间。我们几班聚在一起，大声地喊着叫对方表演。教官不仅为我们编了个顺口溜，还教我们唱军歌。惹得同学们哈哈大笑，让我们完全忘了我们在军训。经过了几天的训练，我们终于完成了任务。这次的军训将令我终身难忘啊!

这次的军训虽然辛苦，但是，我们在其中学到了坚强，学到了军人们不怕苦不怕累的精神，我们还看到了隐藏在自己身上的种种不足。我在此要衷心的感谢我们的教官，谢谢他们在这大热天下无怨无悔地训练我们。

**初一新生入学军训拉练心得感悟篇5**

六年的小学岁月匆匆而去，现在我所迎接的，是我的第一个中学时代——初中。一开始我不知道进入初中之后还会有一次军训，所以我也并没有做什么准备，只是单纯的想进入学校之后就开始学习，没有想到的是，班里很多的人都知道要军训了，唯独只有我不知道。所以我也只有草率的准备了一下，然后就进入这次军训当中了。

我们是一个新的班级，很多同学彼此之间也不是很了解，在这次军训当中，我们大家都处于一个不断融合的过程中。刚开始两天的军训并没有那么高的强度，所以留给我们互相认识和熟悉的时间很多。趁着那段时间，我也认识了几个很有趣的朋友，我们一起军训，一起吃饭，建立起了很好的友谊。

到了第三天之后，训练就加强了很多，大家苦不堪言，天气越来越热，很多同学在站军姿的时候，坚持不住都晕了过去。但是其余的人还是在坚持，并没有因为一个人的倒下而选择放弃，这也是我觉得最为震惊的一个地方。大家都有着很强烈的决心，让我们这个集体也变得更加的坚定和勇敢了!这是集体所影响我的地方，教会了我没有到放弃的那一刻永远都不能投降，只有坚持下去了，未来才会开花，变得绚烂。

这几天短短的军训，虽然看上去只是在苦和累中坚持，其实它默默的就训练了我们每个人的意志和决心。在学习的路上，这二者是非常重要的，如果读书和学习中，不能够坚持住自己的内心，那么一些稍微的风吹草动就可能乱了我们的阵脚，所以不管怎样，这次军训还是给我们带来了一个提醒，让我们正确的去面对今后的道路，不要畏缩，也不要害怕。只有勇往直前，才能触摸到真正的成功。

军训这段日子虽然结束了，可是未来学习的日子还有很长。军训教会了我们珍惜时间，也教会了我们要认真的去对待每一件事情，因此我相信今后自己在踏入学习之后，不管遇到怎样的磨难，都是可以勇敢去解决和面对的。

军训时间虽短，可它是精而简的，它把最核心的东西留给了我们，也把对我们最有利的东西放进了我们今后的时间里。我感谢这次军训，也感谢每一个帮助过我的同学，严格的、鼓励我的教官，也感谢我的老师默默对我们的关心和付出。今后的初中生活，我一定会把握好，走稳每一步，不负大家每一次期待。

初一新生入学军训拉练心得感悟

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找