# 最新军训总结600字(九篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-04

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训总结600字篇1**

小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾着有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。

梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下来了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步……。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

**军训总结600字篇2**

时间过得真快，一眨眼，就初三了，两年前的九月一号，我们才是刚刚步入初中的小学生吧，那时的军训，那时的时光，至今不能忘怀……小学毕业了，我们就是初中生了，刚刚步入中学的我们，什么也不懂，刚刚听到要军训时，一个个就像好奇宝宝一样，一个个都很兴奋。

军训的第一天，同学们你不认识我，我不认识你，一个个安安静静的坐在教室，等待教官的到来，教官来了，我们一个个自报家门，紧接着，就是一个个痛苦的训练了，那时的我们，去还什么都不知道，一个个如此的期待：深蹲，蛙跳，一个个蜂拥而来，军姿，一站就是30分钟，教官一说休息，前一秒还站得笔直的队形，一下子就瘫了下去，一个个在抱怨，抱怨天气，抱怨教官的无情。

那时的军训，虽然累，但是我们各个人都好开心，我们虽然累，但是我们学会了好多，学会了站军姿，学会了军体拳，学会了自己的事情自己干，学会了……如今，已经过去了两年，但是当时的情景却还历历在目，让人难以忘怀，再过一年，甚至几个月，我们就又要再一次的各奔东西了，如何让人不伤感呢?

**军训总结600字篇3**

五天的军训生活，把我们累得够呛，但也让我们体会到了军训的苦与乐。军训，让我改变了许多，让我学会了许多，把我们从童话般的暑假里转移到了这个军训的操场，每天辛苦的训练，改变了我的一切生活。

严肃的军训，辛苦的军训，最后终于有了甜头。我们对待学习，对待每件事，都应该像军训一样，严格要求自己，尽自己最大的努力，做好每一件事，最后才能得到丰收的硕果，我知道了只有付出才会有得到。

每天的军训，与我暑假相比，我在暑假里浪费了美好的时光，没做一件有意义的事，整天只知道玩，通过军训，我只是用了短短五天的时间，学到了暑假与以前从来没有学到的东西。军训中，同学们虽然都在认真学习，坚持不懈，但也有几名同学没有认真学，结果是，效果不好。

军训最后一天，我们得了第二名，但我们一开始是下定决心拿第一名的，却没有做到，我知道，光凭嘴巴说是不够的，要拿实际来证明才是真本事，这次的比赛结果证明了我们一点也不到位，我相信以后不管做什么事，我们都会用实际行动去证明的!

**军训总结600字篇4**

顶着初生的骄阳，我开始了曾经憧憬、期盼而又略带恐惧的军训时光。同时大学的生活也正式拉开了序幕。

体能方面一直不是我所擅长的，因此最开始站军姿的时候，我身体的每个细胞几乎都在拒绝接收这项训练，我的腿很软，手很酸，大脑一片空白。但是，同一方阵的同学，以及散落在操场的每个方阵里的同学都在坚持着。当时的我想着，既然别人可以坚持下来，那么，我一定也可以。

很多人认为军训只是一项磨人的训练，可有可无。在此之前，我也是如此认为的，当时的我对于军训没有任何概念，只停留在他人的口耳相传中。

这一天的训练后我明白，很多事只有你敢于尝试，才能做的更好。军训让我明白努力坚持可以发掘自己的潜能。并且在训练的过程中，慢慢认识了一些朋友。我相信，在未来的四年里我们一定可以相处得融洽。指导训练我们的教官是一个很好很优秀的教官，风趣幽默，待人和善;我觉得，我们可以在他身上学到除训练外更多的东西。

军训很苦，很累，但在这过程中，我学到了东西、认识了朋友，成功开始了一段新的生活，它给人一种未来可期的感党。

**军训总结600字篇5**

也许我早该发现，军训是个苦差事，我来得不早不晚恰好赶上了。日子就这样一天天数着过来又从日常琐事中一秒秒溜着过去。高一的军训犹在过去，大一的军训实在眼前。每一天的阳光似乎都以终于来了，似乎走了收尾。

大晚上许多许多人已在梦境中有着那样这般的经历，而顽固的我似乎还奋笔疾书，只为抒写那一段段尘封以往的旧事与新情。空调努力工作的声音似乎挥之不去，总在思绪迷乱之际带来些许安慰。空气中浮动着灰尘，微生物和那紧张不安而却有条不紊的气氛。似乎只有悄悄地瞄一眼在那桌上的时钟，我才能安心写下一笔笔宝贵的财富。

军训的劳动强度不亚于农村的日出而作，日落而息的简单高效模式。乳酸总在那紧要关头流动开来，我早就领略过酸痛的感受，那是一分一秒的挣扎，一呼一吸的回味。简单的大脑总在操控着我的四肢和那看似无懈可击却又半途而废的心脏。

四肢总在动与静间相辅相成，心脏始终如一的跳动像发动机一般给予我命里有时总会有，命里无时莫强求的动力。也许这才是军训的另一层机要——检测，更新你那久经战场的细胞和你那勇敢无畏的意志。

**军训总结600字篇6**

我本是娇小的花朵。小学六年级时光，是肥沃的土地，是和煦的阳光，是潺潺的流水，滋养着我们，照耀着我们，滋润着我们。现在我们已经是一棵茁壮的小树。但我们还要面对成长中的那块磨刀石——军训。

操场上，寂静无声，却人头攒动，几百号人，分别排成了一个个方阵，站在了烈日下。在烈日下，在方阵中，在此起彼伏的蝉鸣里，我们就在这操场上静静的站立着，看着阴影缩短又被拉长，听着弹鸣的起起伏伏。一滴汗仿佛在我背后生成了，它似在似无。它好像不断的往下流，如毛毛虫般轻轻，但又痒到极致。它就这样慢慢地往下流，我忍受不住了，斜着眼看了看巡视的教官，发现他没往我这个方向看，我便偷偷地抹了抹后背的汗。站军姿10分钟让我觉得度秒如年。教官在列队中来回走动，检查我们的动作是否标准。全体六年级同学在教官与老师的注视下，每个都在烈日下坚持。我想我不能给班级拖后腿，咬咬牙坚持下去吧。

军训时间结束了，回想这三天，它培养了我吃苦耐劳的精神和顽强的毅力。在接下来的日子里，我会记住这三天，记住这块磨刀石——军训。

**军训总结600字篇7**

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但使我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的生活自理能力。军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服、晾衣服，这种感觉真棒!

军训磨练了我们的集体凝聚力。我行我素的作风在军校完全性不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历!

人生中不仅有苦也有乐，进入了凉爽的宿舍，扑面而来的是同学们的欢声笑语，大家聊天说笑，笑声一声接着一声，直到中午睡午觉时才结束。晚上马上就来临了，大家洗好澡后，马上就进入了梦乡。

快乐总是过得很快，愉快的军训结束了，夕阳和我们一样回了家，再见了，军训的生活。

谢谢所有的教官对我们的指导，感谢军校对我们的照顾。

**军训总结600字篇8**

军训总是会给我们带来酸甜苦辣各种不同的感受，今天我们就饱尝了各种滋味。

甜

经过一个多小时的训练之后，听到教官的侠客，同学们立刻跑去喝水，或原地就座休息。监督我们训练的老师看到如此情景的我们便组织全体同学围成一圈进行才艺表演。《小苹果》等流行歌曲加上诙谐的舞蹈，使我们捧腹大笑，忘记了训练的疲惫。

苦

中午两点左右，太阳正毒之时，学校便组织学生下楼军训，教练员的严厉教导加上火辣辣的太阳使原本躁动的心更加浮躁，练蹲姿和站军姿时的状态也不佳，挨骂在所难免。

酸

一天的努力练习的结果在会操表演时揭晓。原本以为成绩不错的我们竞得了不可思议的成绩。在整理跑操队形时，一些同学不进开始小声啜泣。但老师的一席话扫净了心头的阴霾：“看重过程，看淡结果。八班不服输!”是的，八班不服输，失败只会让我们反省过失，不会让我们放弃!在接下来的跑操中，我们班便获得了领导的赞誉!

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功!

**军训总结600字篇9**

记得曾有人对我说过：“军训是我们进入大学最富有激情的一个阶段。”我觉得这话说的一点也不错。

刚刚结束昏天黑地高三生活，让我们开始了各自新的起点。既然是新的起点，必然会存在希望，而希望是靠激情浇灌的，如果连激情都没有，我们还谈何希望?

刚刚开始的大学生活——军训，虽然很苦，但是我们不能轻易地掉队，有句话不是说过吗，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我们不要因为想偷懒，就去想各种办法搞到请假条，然后去旁边见习。我们为什么要放弃这锻炼我们的机会呢?连这点苦都吃不了，那我们会有什么用，我们90后本来就已经让别人贴上了吃不了苦的标签，就不能再自毁形象了，用自己的行动证明给大家看，很难吗?我们行!激情可以使水远击三千里，可以使鹰展翅万里天;激情可以使身处绝境的失败者获得更大的动力，可以使身处佳境的成功者保持更大的潜力，。一个青春年少的人可以什么都没有，可是不能没有激情、不能没有追求。

无论高考的结局如何，或悲或喜，我们都不能失去了激情。激情，可以让我们的生命更接近太阳、更接近希望!

请善待激情，做一个有追求的人!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找