# 最新初中学校体育工作计划总结(二十篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-08-07

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。初中学校体育工作计划总结篇一本期的体育教学工作在全面贯彻...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

**初中学校体育工作计划总结篇一**

本期的体育教学工作在全面贯彻《体育与健康》教学大纲，实施《新课程课标》下，以“健康第一”为指导思想，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学生健康成长。

二、学生情况分析

作为刚刚步入新学习环境的初一新生，由于他们来自各个校风不同、师资要求有异、体育风气有别、场地器材条件有差异的小学，这就自然形成了学生对体育课的认识深浅不一、基础不一、身体素质有差距等因素。另外学生对新的学习环境还不是很适应。感情丰富而强烈，表现为情绪波动性大、不稳定，不成熟。因此，在进行初一的体育教学时，应深入了解学生的实际情况，预先制定切实可行的教学计划及主要措施，循循善诱地帮助学生统一认识，打好基础，使原来体育素质较较好的同学能树立新的拼搏目标，而对于体质较差的“困难户”能在新的环境下树立自信，发挥长处，增强体质。

三、教学目标

(一)体育与健康基础知识

1、体育与健康课程解说，中学体育教学常规要求;

2、田径运动简介与规则介绍

3、体育锻炼对促进健康的价值

4、常用运动负荷的测量与方法运用

(二)运动技能

1、队列与体操：原地队列，行进间队列，第一套中学生广播体操，徒手体操。

2、快速跑技能：各种跑的练习，不同距离的快速跑，接力、追逐跑游戏等，建立正确跑姿;

3、耐久跑技能：正确的呼吸方法，不同距离的自然地形跑;定时跑，定距跑;800米至1000米跑;发展耐力速度;

4、发展跳跃能力与跳高技术：建立正确的纵向跳跃概念;各种发展弹跳的练习，助跑纵跳摸高;跨越式或其它过杆技术的介绍和练习;

5、球类

(三)发展体能

1、发展速度素质：结合快速跑技能，运用各种跑的形式进行;

2、发展耐力素质：结合耐力跑技能，运用不同距离的耐力跑练习，跳绳等;

3、发展跳跃素质：结合跳高技术，运用不同形式的跳跃练习;

4、力量素质：持重物的健身练习;

四、教学措施

(一)教学改革

1、认真学习体育与健康课程标准，转变体育教学观念。

2、坚持“健康第一”的指导思想。

3、激发兴趣，培养学生终身体育的意识。

4、开展民主教学，重视学生的主体地位。

5、关注学生的个体差异，改革评价制度。

6、提高学生心理健康水平，增强社会适应能力。

(二)引导学生积极参与体育活动

1、引导学生参与体育活动，开展课外体育活动，养成锻炼身体的习惯。

2、坚持每天一小时体育活动。

3、坚持班级体育锻炼，广泛学生参加体育锻炼，调动学生参加体育锻炼的热情。

4、培养学生良好的锻炼习惯，发展学生的个性，坚持自觉经常锻炼身体。

(三)课间操

课间操是学校的窗口工作，它能展示出学生的精神面貌，培养学生的集体主义精神。学校与体育组相关人员一起督促广播操。

(四)开展探究索性学习

给学生一定的自由度，让其去探索、去发现，突出学生的主体性、发展个性，培养创新精神和实践能力。学生用以获取知识、领悟健康的思想观念、领悟所用的方法而进行的各种活动，包括观察、发现、学习、练习、小组合作交流等。学生通过探究学习理解动作概念，培养学生探究学习能力。

**初中学校体育工作计划总结篇二**

20\_\_年我校的体育工作，以区教育文化体育局20\_\_年工作思路和局体育工作计划为指导，坚持加快发展不动摇，积极推进新课程标准实验，与时俱进、锐意创新，进一步提高学校体育教育教学质量和水平，认真贯彻一切为了学生发展的校训。我校体育工作要继续坚持以《学校体育工作条例》为法规，以深化改革为动力，以促进发展为目标，扎实推进各项工作，推动我校体育事业的蓬勃发展。

一.体育教学工作

1.加强学习,更新观念。组织相关人员认真学习区教育文化体育局20\_\_年工作思路和局体育工作计划，充分认识体育课程改革的重要性和艰巨性,进一步学习体育课程标准，加大对体育学科课程改革实验的力度。

2.深入探索，成立课题。我们要结合本学科特点，以体育教科研为先导，以课题为抓手，不断推进体育教学改革。重视学生的主体地位，关注学生个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识。

3.规范常规，注重预案。要让每一个孩子都接受良好的体育教育目标，我们应重视课堂教学的规范化，从认真备课、设计教案、抓好教学常规入手，提高体育教学质量，使学生养成良好的课堂常规。在教学过程中重视安全保护措施，以科学锻炼身体为思想指南，提高学生的体能和技能水平。

二.学校群体工作。

1.体育教研组在“健康第一”的思想指导下，要认真制定出本学期体育教学工作各项计划，对所订计划的执行情况要有检查、有总结。

2.抓好学校大课间活动、课外活动的开展，做到教师落实、场地落实、器材落实，在确保学生活动开展的同时, 要强调安全教育。

3.继续开展体育特色学校的创建，安排好大课间活动和体育课每周各班进行一次乒乓球活动，组织和管理好学生的活动，注意节约能源，能不用照明的尽量不用，并做好创建体育特色学校台帐。

4.深入开展阳光体育活动，丰富学生的课余生活。本年度我们将根据区体育工作的计划，开展学校阳光体育活动，安排乒乓球文化节和花样跳绳活动，使我校的阳光体育活动进一步深入，成为学生乐于参与课余生活，培养学生终身体育意识，体验体育活动的乐趣。

5、举办第七届学校体育健康节，营造浓厚的校园体育文化氛围。本届比赛要在前几届的基础上，不断创新，安排学生感兴趣、喜欢参与的项目为活动载体，尽可能吸引每位学生参加。今年是大届，我们要精心策划好开幕式，做到隆重、和谐、快乐、健康，使广大师生充分享受体育活动的乐趣，使体育文化逐渐融于校园文化，成为校园文化的品牌。

三.竞赛训练工作

1.抓住重点。根据区竞赛计划，组建好比赛队伍，抓紧训练，积极参加各项比赛，争取获得好成绩。尤其抓好乒乓球队的建设,在区内继续确立领先位置.

2.统一布局。体育组除认真抓好乒乓球队、田径队的训练外，积极思考开设其它项目，便于统一布局，更好的抓好薄弱项目的训练，力争几年中取得好成绩。根据学校的安排,拟开展健美操兴趣班的培训.

3.梯队建设。体育组在做好体育台帐资料之外，还将继续抓好运动队梯队衔接训练，并重视运动员训练档案的收集，梯队衔接工作，注重培养后备运动员。

**初中学校体育工作计划总结篇三**

为了在20\_\_-20\_\_年度里更好地惯彻落实党的教育方针，落实学校《体育工作条例》，完成上级部门下达的特奥体育工作任务和学校工作计划;以安徽省第三届特殊奥林匹克运动会为契机;以德育教育为首，以体育教育为特色，以提高学生综合素质为根本，以发展学生的身心健康为指引，搞好学校体育工作，特制定20\_\_-20\_\_年度第一学期学校体育工作计划。

一、重点工作

1、继续贯彻《学校体育工作条例》，落实《学校体育工作条例》的具体内容，使体育教学再上一个新台阶。

2、积极备战安徽是第三届特殊奥林匹克运动会。

3、认真推广并组织召开校第四套广播操比赛。

4、加强学校体育卫生、国防教育工作，搞好教育科研工作，使学校体育工作科学化。

二、常规工作

1、加强体育教师的政治理论学习，全面提升体育教师的政治思想素质，促进师德观念，丰富体育教师的政治头脑。

2、加强体育教师职业道德教育，积极开展精神文明建设，关爱每一名智障学生，不体罚和变相体罚智障学生。

3、进一步学习强化培智学校体育课程标准，转变老的思想观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，以智障学生的身心发展和社会适应性为出发点，培养智障学生积极锻炼、主动康复的好习惯。

4、加强集体备课，明确体育教学的目的、任务、要求、手段和方法，勇于实践，大胆创新，不断进取，全面推进素质教育。

5、加强体育课堂教学，全面树立“健康第一”的指导思想，激发智障学生的运动兴趣，帮助智障学生通过体育锻炼和体育活动补偿身心缺陷，增强体质，并掌握体育基础知识、基本技术和技能，体现快乐体育，体现团结互助的团队精神，培养终身体育的意识。

6、加强眼保健操和课间操的管理工作，强化效果和质量。继续完善和推动大课间活动和校特奥训练，努力办出学校特色。

7、加强体育卫生保健工作，体育卫生相结合工作，确保健康第一。

8、重视体育课安全问题。体育课的安全问题是我们特教体育教师所必须重视的重要问题。首先，强化教师责任心，要用满腔的热情去关爱智障学生，对智障学生充满爱心。其次，健全体育课堂安全制度，上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中，应仔细观察学生的活动情况;合理安排学生运动量。再次，在教学中，应加强智障学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。在针对目前学校处于建设中，存在安全隐患，体育教师要特别注重安全教育，确保智障学生体育教学过程中的安全性。

三、积极开展阳光体育活动、广播操、眼保健操和组织召开培智学校第四套广播操比赛。

1、协助教导处、大队部组织开展大课间活动，合理分发大课间活动器材、有序安排大课间活动内容，让每一位智障学生都能够参与到体育活动中来，并且都能够享受体育活动带来的乐趣。

2、协助教导处、大队部认真做好大课间活动计划实施工作，对于班级要区别对待，做好大课间活动的统计工作，对于活动开展不够丰富、放鸭式管理的班级要提醒其整改，对于好的班级要给予表扬。

3、广播操队伍训练要经常化、制度化、规范化，动作一个样，队伍一条线，集合队伍三分钟体育教师要到场，并安排体育教师轮流领操，班主任要在本班学生队伍前领操，以保证广播操的质量，真正达到提高智障学生身体素质的目的。领操教师因故不能领操因自行安排其他领操教师带领，如未能及时安排，下一周教师应主动承担领操任务;因天气恶劣不能进行广播操，领操安排不顺延，按原计划进行;领操教师要求动作规范，节奏把握准确，真正做到示范作用;领操教师要求服装符合运动要求。

4、本学期将新的一套广播操的推广作为我校本年度体育工作的重要任务，新一套广播操即培智学校第四套广播体操，由班主任和体育教师进行推广。在11月初，我校将举行第四套广播操比赛，以此来激发广大师生共同参与的热情，更好的推广新的一套广播操。

四、加强体育教学科研工作，不断提高体育教学质量。

1、智障学生体育教研科研是一门综合性的学科，体育教师只有认真学习有关体育教学文章，加强特教理论学习，才能不断提高智障体育教学理论水平，平时要写一点文章，学一点理论、积累一点教学经验，才能在教学上有不败之地，争取教学工作的主动权、领先权。

2、体育教师要加强理论学习，不断提高自身的素养，注意体育资料积累工作。

3、体育教师要认真写好论文的撰写工作，参加各级各类的小论文评比活动，青年教师要认真做好论文的撰写工作，不断提高青年体育教师的理论修养。

五、抓好特奥训练建设工作，不断提高运动技术水平，为备战安徽省第三届特奥会做好准备。

1、加强特奥训练工作，做好新特奥运动员的梯队的建设，层层选拔，加强训练指导，科学合理掌握训练的运动量。

2、加强训练科学管理，做好资料的准备工作，写好一点训练小心得，参加各类的评比，争取优异的成绩，特奥体育训练力求正规化、科学化、合理化、人性化。

3、积极备战安徽省第三届特奥会。在当前比赛项目确定的情况下，有针对对性的开展体能训练、田径训练、篮球训练、羽毛球训练。克服场地的不利因素，积极稳妥并且大胆有创新的开展训练，力争使我们的每一位特奥队员投入到积极的备战状态。

4、与学校后勤主管人员配合，制定器材管理计划，搞好器材管理。派专人负责。定期检查，做到安全好用。发现问题，及时市解决。把安全工作放在首位，建立建全各项安全措施。确保教育教学工作和特奥训练的顺利开展。

以上为我校本学期体育工作计划，在工作中我们将根据实际情况不断完善，力争将我校的每项体育工作做的更细、更完善。

**初中学校体育工作计划总结篇四**

一、指导思想

认真贯彻落实太仓市教师发展中心201x-201x年度第一学期的工作要求，以“融合、改进、提升”为基本点，以提高体育课堂教学质量为根本，以提升教师的专业素养为核心，推进我市中小学体育教学、科研、竞赛等工作的创新和发展。

二、主要工作思路

1.进一步加强体育教师的理论学习。

牢固树立“健康第一”的指导思想，全面贯彻体育教学改革的相关精神，组织全市体育教师认真学习中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《江苏省学生体质健康促进条例》等一系列政策文件，结合太仓市教育局《201x年太仓市中小学体育卫生艺术教育工作要点》的相关要求，加强政策理论的学习。通过全市体育教研组长qq群、微信等平台，推送太仓教育改革新信息，引导广大体育教师主动关心太仓教育发展新气象，主动适应太仓体育教改新形势，切实提高体育教师与自身教学实践相结合的理论水平。

2.立足课堂教学主阵地的指导思想。

一方面要进一步加大对各学校体育教学常规建设的检查力度，以体育课堂常规的规范性为基本要求，根据《江苏省义务教育体育与健康课程实施方案》、《国家学生体质健康标准》、《江苏省中(小)学体育器材配备目录》等规范要求，结合学校师资、条件、学生体质现状等客观因素，指导学校体育教研组制定切实可行的各年级、学期、单元、课时教学计划，并充分体现计划的落实保证措施;另一方面要以学科中心组活动为牵头，以课堂教学实践研究为载体，挖掘、沿伸体育学科的特殊价值，保证体育课堂安全、高效并充满活力，真正让学生愿意、喜欢并主动积极地投入的到体育课程的学习之中。

3.积极开展各类教研活动。

基于“区域联动”、“自身需求”、“业务跟踪”、“课题引领”等诸多研讨模式，主动与学校和基层老师对接。一是要努力创造有利条件，搭建多种平台，扩大教研覆盖面，让更多的教师有意愿、有能力、有信心积极参加各类教研活动;二是要提高教研活动的实效性，积极开展“定时间”、“定对象”、“定主题”的研讨模式，骨干引领与同伴互助相结合，助推教师的专业发展，让不同层次的教师研究有重点、发展有方向、成长有目标;三是以随堂听课、研讨课、公开课、观摩课、评优课等多种形式，充分了解基层教师的教学现状，帮助分析存在的问题，找出提高课堂教学质量的关键;四是要加强学科纵向的整合研究，研究不同学段、相同教材的教学方法和策略，研究小学高年级与初中、初中与高中的体育教学合理衔接，为体育特长生的长期发展创造有利的条件，同时要加强苏州市新中考方案的研究和实践，定期召开专题研讨会议，为迎接体育中考新改革积累经验和基础。

4.继续加强体育教师的队伍建设。

一是要在学科研讨中渗透师德、师风建设，要充分利用学科教学的特点，大力提振体育教师的精、气、神，引导广大体育教师要紧扣当前社会体育需求日渐提高的大好形势，主动展示体育教师新形象，积极弘扬正能量，彰显体育教师特殊气质;二是要继续加强对学科带头人、骨干教师、青年教师的培养指导工作，有计划地跟踪指导，开展定期和不定期的业务检查，催生教师专业不断成长的内驱动力，激发自身教学业务不断提高的主观愿望;三是精心组织教师教学业务的各类竞赛，从课堂教学实践能力、体育运动专业素质、体育教学设计、教师综合素养等多方面，发现、培养一批教学业务骨干，加快我市优秀体育教师的人才贮备。

5.积极开展体育学科教科研工作。

一是要根据太仓市教师发展中心教科研工作的总体要点，以设疑为导向、以解决问题为重点，结合体育学科的特点，瞄准太仓市教育改革的新方向，以开展微型课题申报、专题论文评比等活动，提升广大体育教师参与体育教学研究的积极性，提高基层体育教师教科研的实践能力;二是要积极开展“互联网+”、“泛在教育”等前沿理论与体育学科整合的研讨，强化体育教学学生创新意识和实践能力的培养，研究体育学科教学的艺术性，品析优秀教师的教学风格，鼓励广大教师运用各种新颖的教学手段，在提升学生学习兴趣、激发课堂生命力上寻找新的突破。

6.关注学校课余体育的教学质量，积极开展各类竞赛活动。

一是精心组织好教育局主办的各类竞赛，同时加强竞赛工作人员的日常业务培训，指导学校加强对运动队员训练的平时积累，确保各类比赛安全、有序、顺利;二是要通过各类比赛促进学校课余体育的开展，指导体育教研组制定切实可行的学校大课间、课外体育活动方案，积极引导体育教师解决好体育特长生学业与运动训练之间的矛盾，形成“以赛促练”、“点面结合”的良好体育氛围;三是要进一步加大体育竞赛的宣传力度，积极营造良好的竞争氛围，促进师生良好意志品质的形成，同时通过多种渠道加大宣传力度，让更多的学生、更多的家长体会到运动竞赛的乐趣和魅力。

7.配合教育局做好国家学生体质健康标准测试、分析及上报工作。

一是要加强学校学生体质健康标准的政策性指导，明确各项标准、分值和区域内的相关要求;二是要强调数据上报的一致性和真实性，保证测试程序规范、师生人身安全、上报数据准确、原始资料齐全;三是要强调集中测试与平时训练相结合，及时了解学生的素质发展动态，通过相关指标分析，及时调整学校体育课堂教学及课外体育练习的重点，确保学校体育活动的针对性和实效性;四是要做好数据的推送工作，及时准确地把相关情况报送到学生及家长，以加大体质健康测试工作的关注度和影响力，让学生家长及时把握子女的体质健康状况，使学校体育沿伸到学生的校外活动之中。

8.配合教育局做好校园足球、校园武术、校园绳毽等体育特色活动。

一是分析我市体育特色学校的现状，了解各体育特色学校的专业运动成绩水平，为促进太仓区域内共同发展、全市推广提供样本基础;二是要研究我市各体育特色学校的体育文化建设情况，为进一步提高特色、向更高层次发展奠定基础;三是要掌握各体育特色学校的课外体育开展实况以及体育特色校本课程建设等相关情况，定期组织相关专题的研讨，为传承地方体育传统文化、打造有太仓特色的学校体育积极创造有利的条件。

**初中学校体育工作计划总结篇五**

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动列全学区前矛，培养全面发展的学生。

一、工作要求：

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好“三操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“三操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好\\两操\\和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前矛，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年春季运动会比赛中取得更好的成绩，为校争光。

二、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中，应仔细观察学生的活动情况;在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

三、具体工作安排：

8月份

1、制定新学期体育教学工作计划。

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。

3、做好秋季业余训练计划，继续业余训练工作;9月份

4、做好全校广播操训练。

5、抓好大课间、校本体育特色教学活动。

6、全校进行健康标准项目训练。10月份

7、加大业余训练力度。

8、做好特色体育训练指导工作。

11、12月份

9、做好学期总结

10、做好体育资料的整理

**初中学校体育工作计划总结篇六**

一、指导思想

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的用心性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改善教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时要加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强群众教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流、要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

三、工作重点和举措

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划(职责到人七年级：王伶俐;八年级：叶敏;九年级：熊旭辉)。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

3、加强群众备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际状况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行群众备课讨论(全员参加)，时间每周二上午教研活动，由各年级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，九年级教师，根据学生实际状况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争201x级中考目标生体育成绩平均分到达39分以上。

5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量，既到达锻练身体的效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。开展群众体育节。加强各项活动的宣传、制定活动方案。用心开展校业余队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、用心参加各项比赛活动;并激励有体育特长和爱好的学生用心参加比赛，为班级、校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的状况下进行。

6、加强与班主任的联系，注意抓好训练学生的思想工作和学习成绩。

四、用心开展教研、教改活动，提高教师的业务理论水平

建立健全职责目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，用心撰写论文，每学期每人一篇;用心参加校、区级、县级各种论文评选活动和公开课活动。在条件许可的状况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。

五、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改善的推荐。

六、工作要点

开学前：(8/25---8/31)

1、学区体育教师培训;教材教法考试。

2、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备。

3、第一周上课教案，群众备课后的执行教案的确定(按年级、人员分工进行电子执行教案的制作)。

4、全校广播操队形、出操队形站位安排(与德育处协商)。

5、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的器材设备)。

9月份：

1、认真开展教研活动、群众备课活动，确定各项职责。

2、安排确定各训练队的人员;组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案，对校田径、(男队、女队)篮球、广播操、乒乓球开展训练。拟定校内体育竞赛计划。

3、体育委员会议;筹备校运动会。

5、初三年级体育(现状)分析，确定目标，体育中考目标生平均分力争到达39分以上。

5、(男队、女队)篮球参加预赛。目标进入决赛，争取好成绩。

10月份：

1、田径运动会报名工作。

2、筹备校运会，组织各班进行入场式训练，各班利用课余时间抓紧运动员训练。

3、编印校运会(秩序)成绩册。

11月份：

1、选拔田径队训练学生。

2、实施《国家学生体质健康标准》，并对规定项目进行测试。

3、参加教研活动、备课活动。

4、教学常规回头看

5、县乒乓球比赛

12月份：

1、《国家学生体质健康标准》数据录入。

2、冬季长跑、拔河比赛。

3、学生体育课开始考核。

4、完成学生体质与健康测试表上报工作。

5、参加教研活动、备课活动。

1月份：

1、学生体育课成绩考核结束，成绩录入，数据分析。

2、上报各班体育课成绩及各项竞赛成绩，有关资料归档。

3、各运动队训练期末总结。

4、体育备课组工作总结。

5、体育教研组工作总结。

6、制定校运动队下一步训练计划。

7、确定下期教学计划、教学进度、教学进度表、课时计划准备。

**初中学校体育工作计划总结篇七**

一、201x年秋学期体育工作回顾

201x年秋学期,我们继续推行素质教育方针,统一思想认识,踏踏实实工作,在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫,使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下,组织学生开展了各项体育活动,在校园内掀起了锻炼的热潮,从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序:严格按规定开课;严格规范备课制度;严格执行听课制度;严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动,保证学生每天有一小时的活动(含体育课)时间,在课外体育活动上,每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼,增强学生的基本体质。

在取得成绩的同时,不得不清醒地看到,目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心,丰富校园文化生活,但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求,集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有出现,在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

二、本学期主要工作及指标:

1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势,认真提高体育教学、体育科研水平。

2、认真组织落实课堂常规教学要求,完善课堂纪律要求,建立具有我校体育工作特色的体育教学。

3、加强组内交流,创造浓厚的体育教研氛围,真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。

4、切实提高体育课教学质量,认真开展体育教学试验课、实验课活动。

5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学,提高两操质量,精心组织校广播操会操比赛。

6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。

7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。

8、认真落实学校运动队建立和训练工作,积极备战\_\_市中学生篮球联赛和\_\_市中学生田径运动会,加强体育人才的辅导,做好体育人才的输送工作。

9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。

**初中学校体育工作计划总结篇八**

一、指导思想：

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本;切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我学区体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

二、目标策略：

1、树立正确的运动技能观。教师要有意识加强自身运动技能水平的提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与发展，以适应时代发展与体育教学改革的需求。

2、增强责任意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面发展打下良好基础。

3、提升实践反思能力。重视个人教学经验的积累与总结，有意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格。

4、构建和谐的师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调教学评价与教学艺术的灵活运用，强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。

5、充分发挥以兼职教师为核心的示范引领与学科指导作用。

三、主要工作：

(一)深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹。

1、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告。

(二)校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教教学工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

(三)开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

(1)课间两操(广播操 眼保健操)

各学校要加强对课间广播操操、眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班主任的考核，天天公布成绩。在本学期力争使我校课间两操形成自己的特色，努力做到广播操“三个一样”，即：进出场一个样;队伍、队形一个样;做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、整齐。

(2)班级体育锻炼

各学校组织学生以班级为单位，利用每天体育活动课的时间，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校要定期对各班锻炼情况进行检查评比，及时总结，形成制度。

(3)体育竞赛

各学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。各学校在夏季要组织开展田径运动会，秋季开展越野赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

(4)课余运动训练

近年来，我学区体育运动队在县比赛中成绩不理想。本学期要求各校做到早选苗，早训练。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练。

**初中学校体育工作计划总结篇九**

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在\*年4月13日的\*镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在\*年4月23日的区体育教师评优课中获得一等奖。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在\*镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在\*年春运会上取得好成绩。

以上是我本学期的教育教学工作总结。

**初中学校体育工作计划总结篇十**

张北县新盛小学，始建于20\_年8月，学校总投资2236万元，按36个标准配置。学校占地36667平方米，建筑面积13904平方米。操场面积7760平方米。学校现有22个教学班，在校学生1165人。在职教师64人，专任教师48人，专任教师学历合格率为100%。学校现有体育器材室2个，多功能活动大厅一个，标准200米塑胶操场一个，水泥篮球场两个。一流的设施为全校师生营造了舒适的教学环境。

建校以来我们以“为每个孩子成才积蓄力量”作为办学理念，秉承“让文明成为习惯，让习惯成为品德”德育工作思路，让“学有特长、教有个性、校有品味”成这共识。以中华传统文化这切入点，以提升教师生命质量，塑造学生健全人格。力求把新盛小学打造成一所融个性发展，多样发展、全面发展为一体的现代化学校。

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

一、领导重视、思想领先、认识统一、目标明确、认真组织

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议;学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。学校领导还亲自督促全校大课间活动，以推动学校的体育工作进一步发展。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。校长为活动第一责任人，其他体育老师负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。

从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

1.建立激励制度，搞活体育教学工作

学校长期以来，坚持每天对各班进行大课间、保健操评分考核以外，还对各班参加体育活动、体育比赛的结果，作为评选文明班级的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，不同程度的促进了学校各项体育活动的开展。学校还根据季节变化举办各类体育活动，来丰富学生的课余生活。

2.抓常规，出成效、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教

师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好大课间，在16：20----16：50各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任、体育老师平时做了大量的工作。现在每天上午的大课间，学生一听到音乐，就会自觉地站好队，排着整齐的队伍下楼，随着音乐的节奏做操、跳集体舞、做游戏;体育课在体育委员的带领下，排着整齐的队伍“快、静、齐”的从楼上走到楼下指定的地点站好队。班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了提高，为良好班风的形成创造了有利的条件。

二、继续实施新课标，改革体育课堂教学

准确把握新课标的实质，切实理解体育课程是与寓促进身心和谐发展、思想品德教育、文化科学教育、生活与体育技能教育于身体活动并有机结合的教育过程。通过体育课堂教学培养学生爱国主义思想、坚韧的意志品质、健康的心理素质、良好的协作精神、丰富的想象力和创造性思维等方面发挥体育课程的独特优势作用。体育教学内容丰富多彩，形式多种多样，对传统竞技运动项目，进行教学手段化的改造与拓展、延伸、创新，满足不同孩子的需要。本学期备课组织

及开展相互听课活动，课后讨论其中的得失。人人上好研究课，特别是对青年教师的课进行了重点探讨，帮助他们认识自己的不足处，以后可以改进。

三、加强管理，促进体育教学工作。

1.抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求体育组长做到学期有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录;资料有积累。分管领导定期检查。并要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2.结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。⑴抓教学进度和备课;⑵抓常规纪律;⑶抓安全教育;⑷抓运动密度;⑸抓锻炼实效;⑹抓听课评课。

3.为了在区体育节中取得好的成绩，加班加点的抓好了各项体育训练工作。同时力争使全校体育达标率保持在98%以上。

本学年度我校体育达标活动工作开展的大有起色。从学年开始，我校就抓好体育达标活动工作，并进行年级组同年级组开展竞赛，班同班，学生同学生进行竞赛，在学校掀起体育达标的热潮。力争使全

校体育达标率保持在98%以上。

四、建设一直支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

(1)集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

(2)立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。

(3)学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

(4)每学年体育教师都写出自己的个性化专业总结，便于不断改进自己的教学方法，提高自己的业务水平。

五、开展丰富多彩的体育活动，全面推进素质教育。

(1)本学期开展了丰富多彩的体育活动，成功的组办了20\_年冬季运动会，全面提高了学生的整体素质和班级的凝聚力。

(2)以班级为单位进行了大课间操的展演，全方位的提高了学校的精神面貌。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规

律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

六、硕果飘香，前景喜人。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。历经风雨磨砺的新盛小学硕果飘香，长期以来群星灿烂：

20\_年6月，获得全县中小学生篮球赛男子组第一名。

20\_年5月，获得张家口市百强校的称号。

20\_年11月，我校举办全校师生体艺比赛，赢得局领导的一致好评。

20\_年2月，我校参加我县举办的元宵社火晚会，其中太极表演获得领导的一致好评。

太极拳运动的深入持久开展和蓬勃发展是我校办学特色。如今，田径运动场全面翻新，设施完备，体育教师勇于开拓，少年学子体魄健壮，这些都为我校继续办好太极拳特色提供了坚实的基础。我们相信，新盛的太极拳运动，必将继承优良传统，继续发挥优势。我们将大力促进太极拳运动的全面普及和水平的不断提升，全面提高学生的身体素质，培养出更多更优秀的太极拳人才，为祖国的体育事业作出贡献。

**初中学校体育工作计划总结篇十一**

体育工作作为学校教育教学工作中的重要组成部分，在学校教育教学中占据着举足轻重的作用。我校坚持以育人为宗旨的教育理念，以促进学生的全面发展为目标，切实贯彻落实“健康第一”的指导思想，利用体育课促进全体学生的身体健康发展。

学校按照国家义务教育标准开足开齐体育课，真正落实体育课堂的作用。在阳光体育的实施过程中，利用一切在校时间为学生创造运动机会，把“每天一小时”的体育精神落实到位。在《新课程标准》的指导下，在学校“以学定教，随学而导”的教学模式中，改革传统体育教学模式。把“以教师灌输的学习方法”为主的传统课堂模式，转变成“以学生为主体，教师为主导”的小组合作式学习，真正放手让学生去思考、去创新，让学生成为课堂的主人。

此外，上下午课堂间歇分别安排眼睛保健操时间，并由值周班级对全校进行监督和检查，体育课前学生自觉整好队做眼睛保健操，养成保护视力的良好习惯。

学校体育组集合全组教师的集体智慧，创设不同项目、不同形式的体育竞赛活动。做到每日做运动、每月有比赛、每学期有主题，跳绳、踢毽子、堆沙包、跳房子、呼啦圈、拍球等等，都在教师的带领下成为了孩子喜爱的体育项目。一年级学生的怕球比赛，二年级学生的呼啦圈比赛，三年级学生的跳绳比赛，四年级学生的集体跳绳比赛，让孩子们在锻炼身体、强健体魄的同时，增强了班级的集体荣誉感。

结合国家的体育锻炼标准，学校的传统体育项目蓬勃开展，拔河比赛、元旦长跑、田径运动会等，每年都按时举行。拔河比赛的热闹场景，每次提起都如同就在眼前，班级间进行竞争、教师团队开展比赛，可以说就像一次全校性的运动会一样，参与率达到了100%，呐喊声、加油声此起彼伏的。每年一届的田径运动会，根据学生年龄特点融入了趣味运动项目，让小学低年级学生同样参与其中，教师通过做裁判的机会对于体育运动项目也有了规范的了解，更有利于今后指导学生的体育活动。冬季长跑作为学校体育比赛不可缺少的项目，结合每年的体育动向，制定出不同的长跑主题——“重温长征路”、“魅力家乡探知”等。激发孩子们长跑积极性的同时，增加了学生对于历史知识和家乡文化的深入了解，既丰富了学生课余生活，又为校园生活增添健康向上的活跃氛围。

校园的氛围依靠文化知识和校园活动的双重开展，体育活动的开展为校园提供了勃勃生机，朗朗读书声中激昂的加油声，为浓重书卷气的校园增添了生机。

校本操的开发，极大的丰富了课间操内容，在以《七彩阳光》为主的课间操内容上，“快乐木板操”、“圈操”、“游泳技能操”、“交通指挥操”、“课间游戏操”等多种内容的开发，让学生在做操的过程中学习到各种专业知识。比如，游泳项目的四种姿势，警察叔叔指挥交通的不同手势等课外知识都在广播操中得到了渗透。

艺术教育是学校办学之初就开设的内容，固定的时间、固定的教师、固定的场地，加上不同层次的教授内容，打破各年级学生间的界限，让艺术教育成为学生进行自主选择的第二课堂。体育舞蹈，包括健美操、啦啦操、少儿街舞，由刚开始的8名学生，发展到现在拥有30人的团队，是一个了解、发展、壮大的过程。篮球小组每个学期都是最受欢迎的，60名队员的超编人数，让任课教师由1人增加到2人，仍不能满足孩子参与的热情度。羽毛球小组，教师讲授握拍的正确手势和滑步的步伐要领，让每个孩子都能得到专业的知识。

学校体育教学水平取决于体育教师的业务能力高低，从建校伊始，大学本科的学历成为体育教师第一道门槛。每个体育教师拥有的不同专业项目，更为体育组增强了工作动力，相互补充、相互激励成为促进体育组积极向上的源泉。

抓住各种外出学习的机会，增强自身的专业知识，体育组4名教师其中3人参加了市级体育教师培训，1人参加了省级骨干体育教师培训，均成绩合格。不断学习的同时，体育教师积极参加国家、市、区举办的各种体育教师竞赛活动。全国十四城市体育教师说课比赛、保定市中小学体育教师基本功大赛、保定市体育学科教学标兵评选、高新区教工羽毛球比赛等等，每一次的参与都让体育教师开阔了眼界、增长了技能、广交了朋友。

加强教师专业技术技能的同时，身为教师更要注重文化修养的提升。不能因为学科差异，放松对自己的要求。教学上，听课、评课、集体备课，是每周必修的功课之一，通过全组教师的畅所欲言让每个人的教学水平均得到提升；每周一篇硬笔书法、不定时的宣传画评比、教学小报的上交、粉笔字大赛等教师基本功训练，让体育教师在教学的各个方面都得到了锻炼。学习上，命题下水文的限时写作，有效的提高了教师的写作水平；博客文章的撰写，使得体育教师养成了教学随笔、反思的及时积累；每天一篇的理论学习，让体育教师掌握了阅读的方法，学习了前沿的教育理念。不断的学习、不断的积累，每一位体育教师在不断的学习中成长，向着优秀教师的方向不断前行。

在今后的学校体育工作中，需要建立业余训练队，为学校的体育后备人才储备能量，并建立详细的、全面的学生档案，在国家体制健康标准的基础上，对学校内各类学生进行分类建档，包括超重学生档案、先天不利于运动疾病档案、体育特长档案等，做到任课教师负责制的体育管理模式。

青少年是祖国的未来，只有青少年强，国家才会强盛。加强青少年体育运动，锻炼学生健康体质，是推进素质教育、培养社会主义合格建设者和接班人的重要举措。培养学生对体育活动的兴趣，激发学生主动参与活动的积极性，是学校体育工作的关键，为孩子们打下终身锻炼的良好习惯，为今后的人生道路奠定健康的基础。秉承“健康、快乐、幸福”的工作重点，积极开展学校体育的各项工作。

**初中学校体育工作计划总结篇十二**

本学期学校体育工作，坚持以理论、“\_”重要思想为指导深入学习，贯彻党的xx届五中全会精神，按照科学发展观的要求，继续深入贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，坚持以小为本的理念，全面推进素质教育为目标，继续认真贯彻落实《学校体育工作条例》等法规。坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了一定的成效，具体如下：

一、加强领导，认真组织学习

首先，加强体育工作的领导，认真组织体育教师学习有关体育方面的专业知识，学习《学校体育工作条例》、《学校体育》、《体育法》、《体育教学与研究》等等，并创造机会让体育教师外出听课、培训，了解新课程的理念;其次领导经常进行检查、督促，使工作做得更完善;再次，能组织教师认真学习理论和学校体育来提高教师的素养。

二、教育教学工作

期初，每位教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课迹工整，图文并茂，每学年能开展一次教研活动，共同探讨，共同提高。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

在多方协调、指导下，我校的《学生体质健康标准》测试的工作能够按照上级要求顺利完成，全校合格率为100%，优秀率为70.1%。

三、积极开展课外活动，落实为两操，组织好各项比赛

加强课外活动的管理和监督，我们能做到课外活动安排到课表上，具体落实到每个教师，体育教师保证充足的器材和辅导，尽量安排较大的空间让学生去活动、锻炼，使之能吻合《学校体育工作条例》的规定和学生的个体实际。广播操、眼保健操平时由大队部和体育教师督促、检查，并每月进行公布，综合评比。

根据上级要求和学校的实际情况，制订好每学期的竞赛计划，并且能使计划落实到实处，把握好每次单项竞赛的年龄点。今年十月份举行了一年一度的校田径运动会，十一月份举行全校的广播操比赛，六月份举行了校田径单项投掷比赛。每次比赛都有通知，报名单及具体要求，比赛结束后能及时总结，归纳材料送到档案室。

四、业余训练常抓不懈，运动水平稳定发展

我校已有田径队三支、篮球队一支，田径队能坚持常年训练，有计划有出勤记载等。阶段训练后有成绩记载，有总结，便于发现问题，提高下一阶段的训练质量。在训练过程中体育教师从不叫苦，总是默默无闻地与运动员一起起早摸黑，在操场上挥着泪水和汗水，承受着喜悦和痛苦。苦尽甘来，每年的区中小学田径比赛中我校的运动会总能奋力拼搏，力保取得优异的成绩。

过去的已经过去，我想展望未来，学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、运动竞赛等都将会有更大的提高

**初中学校体育工作计划总结篇十三**

牢固树立健康第一指导思想切实加强学校体育卫生工作

我校是一所8年一贯制的寄宿学校,学生1300多名,分为中小学两个学部.办学7年来,成绩斐然,社会影响良好.学校是一所环境优美、设施齐全、优质服务的市级示范学校。作为温州市示范学校，学校一直把体育工作放在一个很重要的位置上来抓，随着《全民健身计划纲要》的颁布实施和《学校体育条例》的逐步落实，我们新纪元学校体育工作以大力推进素质教育为突破口，确立了“立足规范，注重实效，突出健康第一教育，坚持开展课外训练活动，全面推进学校体育工作”的整体工作思路。在这样的思路影响下，我们全体体育工作者瞄准工作目标，紧跟时代步伐，工作兢兢业业，教学实实在在，训练风雨无阻。就是在这样的执著追求下，我们这所学生数并不占优的学校，一直跻身于平阳的甲级队行列，也实属不易。

⒈牢固树立健康第一指导思想,创建寄宿学校体育特色

学生拥有健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我们全体体育教师都深深的理解这个道理，并且，新的〈〈体育与健康〉〉课程标准的第一个理念就是“坚持健康第一的指导思想，促进学生健康成长”。我们在这一理念的指导下，在课堂教学中，使学生掌握基本的运动技能，养成坚持锻炼身体的良好习惯。并使学生通过体育课技能的培养与活动，体质得到增强，身心健康发展，学会锻炼身体的基本知识、技能和技巧，培养良好的品质，养成终身锻炼的习惯。我们学校体育教师每天都是规范的上好每一节课，包括着装和仪表，都给学生以运动的暗示和表率。在我们的校园里，随时随地都可以看到热爱运动的同学在活动，我们的篮球场、我们的乒乓球场、甚至体育馆，都有运动的身影在闪现。而这些，都是我们体育教育影响的有力体现。

在创建体育特色中,我校在课程设置上,以游泳为特色,我们学校游泳池,全市首所拥有室内游泳池的学校,我们每周安排学生游泳.有专门的体育教师负责游泳的教学和安全.现在少已经有80%以上的同学都已经学会游泳这项技能.

另外,我校在晨跑这一项活动也是特色之一,学生通过每天的晨跑,一年级250米,二年级400米,三年级500米,四年级700米,五年级800米的距离,日复一日,年复一年,学生养成了很好的锻炼身体习惯,每天迎着晨风,一群群队伍跳跃着奔跑着,构成了很好看的校园一景.

乒乓球运动是我校与县体育局联合组建的一支运动队,担负着为我县培养高水平运动员的艰巨任务.从上学期12月份开始组建到现在,我校一直给予很大的资金投入.新建了室内训练馆,教练员全是县体育局的专职教练,运动员是在全县范围内招收的高素质幼儿.经过一段时间的训练,学生技能提高很快.相信在不久的将来,乒乓球队就会为我县的体育竞赛增添光彩.

⒉积极开展《全民健身计划纲要》

我们是一所寄宿的学校，学生和教师的大部分时间都在校园里生活和学习。健身活动是提高我们学习效率和工作效率的润滑剂，也是充分发挥学校、部门、班级的聚集效应、辐射功能和带动作用，增加体育锻炼的吸引力和凝聚力积极有效的方法。\_\_学年我们体育组开展了许许多多的活动：

------举办了第二届教职员工运动会，分三个组别，设12个项目，参赛教职员工达到80多人，并且大家热情很高，1500米的比赛在雨中比赛，但没有一个同志放弃，使全体学生都深受教育。

-----举办第五届中小学田径运动会，运动会历时5天，参赛学生800多名，达到全体学生数60%左右。在运动会中，打破年段或校记录29人次12个项目。全体学生在运动会中，充分发扬重在参与的奥林匹克精神，你在赛场上展示运动技能，我在赛场外加油助威!班级和中队良好的凝聚力淋漓尽致的体现出来了。

----举行了中小学生足球比赛，我校拥有全县最漂亮的足球场地，翠绿的草地，标准的球门。使我们有条件开展一年一度的足球比赛，同学们在球场上体验足球,感受运动的激情和快乐.真正体现了”我运动,我快乐”的体育理念。

----举行了中小学生篮球比赛,篮球是集跑、跳、投为一体的综合运动项目，并且，集体的合作显得极为重要，是一项对学生很有教育和体验的一种竞赛活动。我们中学初一、初二、初三都进行分段比赛，小学五年级举行比赛，冠军队与四年级的联队进行友谊比赛。很好的增进了各班与各段之间的交流。促进了校园体育文化的建设。

----小学部举行了低段趣味过障碍物比赛，一年级举行过障碍物比赛;二年级举行袋鼠跳比赛等等，吸引学生参与体育运动，和谐发展身心。

----学生拔河比赛;在我们全民抗击“非典”的时期，我们提出“我运动，我健康”的快乐度假方式，学生不回家休假，我们举行了拔河等5项比赛，以健身为目的，以快乐为吸引的体育度假方式，学生全身心地投入竞赛里面了，忘记了不能回家的遗憾，所有的高兴都写满了那张都是汗水的脸。

----小学部举行了团队越野比赛(3000米)，一条绳子一瓶水，四男一女齐奋进!要求的也是团队合作。一种互相鼓励、互相帮助才能赢取胜利的竞技比赛。你跑不动，我来拉你，你口渴了，我把水让给你喝。同学之间的关爱都撒遍了3000米的距离。

通过这些竞赛活动，我们不仅培养了学生从小养成终生体育锻炼的良好习惯，并能在活动中发现和涌现一批具有运动才能的优秀体育人才。

在《全民健身纲要》的实施中，我们确实搞好“两操”活动，(即早操和眼保健操)制定“两操”活动的轮流负责制度，责任落实到个人，每周轮流带操，确保“两操”的质量。进一步充实课间操的内容，形式，完善课间体育活动制度，保证学生每天参加体育锻炼一小时，增强学生体质，提高学生的健康水平。

同志早就说过“德智寄于体，无体是无德智”。体育是文明，高尚，美好，公正的事业;体育是充满活力，催人向上，振奋精神的事业;体育是科学健康，充满挑战色彩的事业。因此，我校蓬勃的群众体育工作以自身特有的魅力吸引着全校师生去积极追求和参与。

⒊坚持不懈抓好运动队的业余训练

当前的体育竞赛，既是学校素质教育的体现，又是学校综合实力的竞争，也是学校体育成绩成果涌现的最好证明。所以，各所学校都对运动竞赛寄予很高的期望。我校的运动训练多年来一直很正常，全体体育教师分工明确，而且，大家的责任心都很强，每天早晨第一个来到操场的就是体育教师，最后一个离开操场

的也是体育教师。可是当前学校运动队的训练，也是体育教师一个比较棘手的问题。因为家庭独生子女化，家长们望子成龙，认为子女参加运动训练会影响学习成绩。所有的家长都比较重视智育.所有这些对学校的运动训练工作的开展带来了较多的困难。因此，体育教师要进行运动训练必须过好“三关”，即家长、班主任、学生。多年来，我校在业余运动训练的具体实践中，依靠上级领导，不断克服困难，动脑筋，想办法，取得了一定的成绩。我们的具体做法如下：

①学校领导的高度重视，做好各方面的思想工作。我校运动训练一直得到学校领导的支持，包括训练补贴费发放等等，都把我们体育教师当成一个很重要的学科来支持，每年的暑假学校都特意安排时间来组织学生训练，对学生的后勤服务学校给予高度重视,以取得家长的支持。

②运动训练的指导思想清楚，目的明确;以运动训练促进体育教学，提高各项运动项目的教学质量，促进体育运动在学校的广泛开展，为每年参加中小学生田径、篮球、跳绳、排球竞赛培养和选拔人才，以便取得更好的成绩。学校现在正常开展训练的队伍是田径队、排球队、跳绳队、篮球队。无论刮风下雨，都是严格遵守训练时间，合理安排科学训练。

③在选材方面，要求身体、形态、基本素质等常规标准外，同时着重考虑到学生的思想文化修养方面的因素。因为文化素质高的学生的接受能力较强，学习及掌握动作技术与技能方面较快，便于提高训练的质量与效果。而且，学生文化成绩好，训练干扰就少，有利于教练员专心致志的训练。在训练过程中，我们体育教师及时了解学生的思想动向及文化课的学习情况，如各科作业的完成情况及测验成绩等。这样，既可以使学生家长放心，又能促进训练工作的顺利开展。

我校的运动训练，在体育教师的积极努力下，我校参加的每次比赛基本上都能载誉归来，在\_\_年的县体育节比赛中，我校小学田径队获得甲级队团体第五名;中学田径队获得甲级队团体第九名;小学排球队获得敖江镇第二名的好成绩;小学跳绳队获得县第三名的好成绩。这些，都是平时全体体育教师汗水的结晶。

⒋切实加强学校体育卫生工作

我校在体育工作方面，认真贯彻中共中央、国务院《关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，牢固树立“健康第一”的指导思想，切实加强学校体育卫生工作。多年来，通过每周二节的体育课和每天一小时的课外体育活动，有效地增强了学生的体质，每年通过《国家体育锻炼标准》的学生都在98%以上;学校坚持每年召开一次全校田径运动会，为了丰富学生的体育活动，各年级开展适合学生年龄特点的小型比赛活动。常年开展课余训练，并取得了较好的成绩。为了搞好学校的体育活动，我校有一支爱岗敬业、全面关心学生成长的体育教师队伍，通过开展多种体育活动，在促进我校学生身心健康发展上，收到了较好的效果，增强了体质，提高了学习体育的兴趣，促进了学习。

在今年的《体育锻炼标准》测试中，小学部达标率占98.28%;优秀率达到39.78%;中学部达标率占96.41%，优秀率占32.16%。

学生体质明显得到加强,我校每学期都对学生进行体检登记,我校学生小学每学期的学生体重增长超出国家儿童体质测试标准,以四年级五年制为例,国家儿童测试标准为身高139.82米,体重为29.93kg.我校学生身高为144.36米,体重为36.24kg,远远超出国家儿童测试标准.

初三体育中考,成绩非常喜人,学生平均体育成绩为27.36分,学生非常高兴,家长满意.中考体育测试,是我校学生综合素质的反映,也是体育成果的充分体现.

⒌加大学校体育卫生经费投入

本学年度,我校在校长室的支持下,共三次添置体育器材.我校有设施齐全的体育馆、游泳池、乒乓球馆和塑胶跑道。这些设施对器材的要求也比较高，比如起跑器，一付塑胶起跑器要800多元，但学校为了体育教育正常开展。同意添置以上器材。据不完全统计，我校每年的体育器材费远远超出生均2%的经费支出，甚至已经达到3%以上了。这也充分表明学校领导对体育事业的重视。

卫生工作在医务室的两位同志尽心尽力的工作下，克服困难，以保障全校师生身体、饮食、环境卫生等安全。特别是在5月份，非典肆虐时，全国上下都比较紧张的时候，她们的任务很重，学生体温超过37、5度就要送医院治疗。她们哭过、紧张过，但没有放弃和逃避过。为了学生的健康，她们为每一位学生的健康而操心着。我校学生在非典时期，都很安安全全，平平安安。

平阳新纪元学校是一所年轻的学校，也是一所非常具有潜力的学校，尤其是体育组教师那种精诚团结的精神和合作的态度，在各级比赛中学校体育工作取得了一定的成绩，得到了上级部门的肯定和表彰，去年，授予我校贯彻《体育卫生条例》先进单位称号，既是鼓励，也是鞭策。我校中学部目前已经为金华体校输送两名学生，小学部为省体工队皮划艇队输送一名运动员;但我们也深深的知道，这些成绩永远无法让我们满足和骄傲，新的学年度即将暑假之后与我们见面，我们又将要踏上一个奋斗的历程，争创又一个辉煌。在我们新纪元学校体育教师的眼里，奋斗没有终点，只有起点……

**初中学校体育工作计划总结篇十四**

一、领导重视，思想领先，认识统一，目标明确。

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议;学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。平时校长除了亲自挂帅以外。学期初协助教研组制订体育工作计划，学期结束帮助他们进行工作总结，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。学校领导还亲自督促全校“两操、一课”的进行，以推动学校的体育工作进一步发展。

长期以来，由于人们受应试教育的影响，对体育工作的认识不够，学校体育讲起来重要，做起来次要，忙起来不要的情况十分严重。我校领导坚持贯彻“首在体育”的办学宗旨，把体育教学工作放在应有的位置，绝不允许占用学生体育活动的时间。特别值得指出的是：校领导，每学期开学前，首先让体育教研组安排课表，确保体育课教学活动的正常进行。。

1、建立激励制度，搞活动体育教学工作。

学校长期以来，坚持每天对各班进行广播操评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班、优秀中队的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任 老师对体育工作的重视，无怪乎，在操场上，经常可以看见 班主任 老师的身影。同样也促进了学校各项体育活动的开展。

2、抓常规，出成效。

本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任平时做了大量的工作。现在每天早晨，学生一听到广播操铃声响了以后，就会自觉地在教室门口列队，排着整齐的队形，随着音乐的节奏，精神饱满地列队进入操场，班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了加强，为良好班风的形成创造了有利的条件。在参加区中小学生运动会中，我校

克服了人员少，取得了单列学校第二名的好成绩。

二、加强管理，促进体育教学工作。

1、抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录;资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2、结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。⑴抓教学进度和备课;⑵抓常规纪律;⑶抓安全教育;⑷抓运动密度;⑸抓锻炼实效;⑹抓听课评课。

3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。

体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。

三、建设一支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

⑴集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。⑵立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解

决办法。

⑶学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

⑷每学年每位体育教师要写一篇教学心得或论文，以提高自己的业务水平。

四、强化共青团的组织建设，促使广大团员在各项工作中起到模范的带头作用。

在新学期，进一步建立健全了教师团支部和学生团支部的学习制度，定时组织了团员学习了有关文件，资料，使广大团员不断地提高自己的思想素质。促使广大共青团员在各项工作中起到了模范的带头作用。并充分利用建国五十五周年的国庆，对广大学生团员进行了深刻的爱国主义教育，发展一批思想素质较好的学生加入共青团的组织，在中学生中，促使学校的团组织不断地增添新鲜血液，并表彰一批优秀团干部和优秀团员。

五、狠抓了校风建设，进一步深化“三化”工程，创建了优美的育人环境。为创建“校风示范校”奠定了较好基础。

1、从开学初，我校就进一步重视了抓好学校的校风建设。要求每个学生都会使用了“文明十字用语”，对人有礼貌、真诚、友爱，并学会了自爱，学会了律已，举止文明，遵守公德。进一步树立了良好的班风，校风，为争创校风示范校奠定较好的基础。

2、进一步对校园进行了精心“美化、净化、绿化”。并请法院工作人员到我校开展了“法制讲座”，对广大学生进行了遵纪守法的教育，根据法律法规，对学生进行权利、义务、民主法制为中心的公民意识教育和健康心理品质教育。同时，也对学生进一步进行了“安全教育”、“禁毒教育”“反对\_邪教的教育”和彻底清除校园内的黄、赌、吸烟，严格制止文化垃圾的产生，进一步加强了社会治安综合治理工作。努力营造了一个良好的育人氛围，促使我校形成了良好的校风。教风和学风。坚持用正确的舆论作导向，充分发挥了学校广播站的作用，大力宣传报道学生中的先进典型的人和事。促使我校已成为弘扬正气、团结友爱、生动活泼、秩序井然、环境优美的精神文明的育人基地;成为优秀的示范校。

**初中学校体育工作计划总结篇十五**

一、指导思想

根据新课标精神，根据我校工作计划，制定体育组工作计划。严格按照中学体育教学常规实施细则;以课程改革为指导，解放思想、转变观念，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。 二、主要工作思路与目的

1、强化常规教学管理，做好体育常规教学安排 (1)加强备课管理

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求，并提前一周备出课堂教学设计。 (2)要认真制定学期教学计划

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作。 (3)上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。

使学生在学习中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

(4)加大体育教学检查力度，完善教学测评制度 要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。每周检查备课情况、和上周教学反思，以促进体育教师相互之间的学习和共同提高。 2、开展好教研活动：

(1)根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解,领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。 (2)积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。 (3)组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4)继续抓好校广播操的质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5)继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。 (6)充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作好比赛前的训练工作。

三、开展好业务学习。

学期体育组业务学习以“新、老教师携手成长,共同进步”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

**初中学校体育工作计划总结篇十六**

一学期来，在区教委的正确领导，校长的总体布置下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现把一学期的工作作自我总结如下：

一、取得成绩

1、我校领导坚持正确的教育方针，为提高我校的知名度，教学分层次，抓特色，努力探索教育教学经验。并积极筹措资金，联系中国移动公司为我校提供赞助，投入到学校的体育设施中，添置了足球比赛用球、足球服、田径服等设施，为学校各项体育活动的开展和比赛做好了充分的准备。

2、学校各项体育活动都有工作计划，具有轻重、主次之分，分管到位，并切实实施。3月初，积极进行了两操一拳的教学与比赛，获得镇教委的一致好评;4月中旬，参加了高新区首届足球联赛，获得男子第三名的好成绩;5月上旬，成功地组织了“爱祖国迎奥运”体育节的各项比赛;6月中旬，成功地组织了校班级女足对抗赛，为下一步的训练和选材打下了良好的基础;6月底，做好小五体育达标合档案整理工作;7月初，做好学期总结工作。同时，认真做好了田径队的训练和校群众体育活动的开展。

3、体育教师具有较强的事业心，现有两位专职体育教师，都具有良好的职业道德，上进心强，工作认真务实，以校为家。为搞好学校的训练、比赛、档案等工作每天早出晚归，牺牲了无数个双休日。在课堂教学中也主动承担学校分配的任务，由于素质教育的改革，本学期体育课加大了课时量，三个人的工作量我们两个人也努力的顺利完成，同时帮助学校做些力所能及的事务，团结同事，爱岗敬业。重视课堂教学，注重学生的能力培养和素质的发展，上课规范、认真，严格执行教育常规。

4、认真带好学校的体育训练队——田径队、足球队，训练科学、刻苦，开拓进取，训练时间、质量保证。同时积极备战各级比赛，下一目标是在区运会的比赛中取得优异成绩。

5、认真组织和管理学校的两操两课，工作落实，职责到人。制定了详细的考核评比制度，并落实检查、考核。

二、不足之处

1、体育教师的业训水平还有待提高;

2、教师的业务钻研时间不够多。

三、改进措施

1、加强理论学习

2、多于同行交流、探讨

3、积极外出听课、学习

4、注重利用网络资源学习

5、充分利用时间，挤时间钻研业务

总之，我校的体育工作正向着规范化、制度化的方向发展。但同时也应看到不足：这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。我相信，付出总会有回报，并在以后的工作中更加努力，是我校的体育工作再上一个新的台阶。

**初中学校体育工作计划总结篇十七**

一、总的回顾

本学期体育教研组一如既往，认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推动素质教育的决定》提出的“学校教育要建立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，进一步领会体育课程标准的内涵。积极营造良好的体育氛围，彻底转变教师的教学理念。在加强教研组建设及推动群众活动、提高竞技体育水平等方面竭尽所能，收到良好的效果。

二、主要工作

（1）转变教学理念，教育、教学工作有序

随着新教材的实施和新课程标准的出台，传统的教学思想，教学模式已经不能适应学生身心发展的需要。因此，本组要求每一位体育教师在认真学习新课程标准的基础上，彻底转变教学思想，积极构建宽松有序、和谐民主，以学生为主体，师生平等参与的体育教学模式。经过一学期努力的摸索，不断的创新，大胆的尝试，我们的日常体育课，正在实现如下四个转变：即变一味的传授知识、技能为教会学生怎么学？怎么练；变教师的主导地位为学生的主体地位为主；变教学围考核内容安排教材为学生运动兴趣的形成；变单纯的体质训练为着眼于学生生理、心理和社会适应的和谐发展。学校的体育课质量明显提高，学生带着期盼的心态，愉悦地走进体育课堂。

（2）深化教学改革，教学科研成绩喜人

教学要改革，科研需先行。本学期，体育组教研组积极参与全国“218”课题“关于中学传统体育与创新体育的对比研究”。全组教师围绕这一课题，大胆改革传统的学习内容，创新出学生喜闻乐见的学习内容，并付之实践，深得同学们的喜爱，本学期，本组教师共上各级各类教研实践课4节。每课均围绕研究课题大胆摸索，上出了鳌江四中体育课的风格，创造了鳌江四中体育教学的辉煌。在教学研究同时，本组教师积极撰写论文。

（3）营造体育氛围，群众体育工作充满生机

营造良好的体育氛围是素质教育的一个重要前提，本学期我们全体体育教师同心协力，各展其长，基本作到上课有声有色，训练有板有眼，出操人人到位，竞赛上归入格，体育活动安排有的放矢。尤其是经常性的体育达标给鳌江四中带来了蓬勃的体育生机，学生的身体素质大有提高，体育合格率80％以上。本学期，在全体同仁的努力下，在各位老师的密切配合下，成功通过校大课间组织与安排。

（4）坚持科学训练，竞技水平再上新台阶

竞技体育水平作为学校体育工作的前沿窗口，竞技水平的优劣，将直接影响学校的声誉，本着为学校争光添彩的信念，根据体育训练的周期性、比赛的残酷性和训练时间的不固定性，本组教师知难而上，在训练时，既有分工，又有各展其长的机会；既有阶段性目标，又有近期目标。坚持周期训练，在整个训练过程中，始终贯彻“从严、从难、从实际出发的科学的大运动量”的方针，使各个运动队的成绩稳步提高。

三、存在问题

1、校训练队训练时间不够保证。

2、体育是一项比较特殊的教学科目，它有一定的特殊性，比如，领导的关心还有待于加强，还有体育教师的一些待遇还有待于领导的关心。

3、对于体育教师的评优、评先，针对目前的评优、评先方式，体育教师与其它教师相比存在着相当大的局限性，请领导在制定考核制度上多给予关心和照顾。

**初中学校体育工作计划总结篇十八**

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

一、领导重视、思想领先、认识统一、目标明确

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议;学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。学校领导还亲自督促全校大课间活动，以推动学校的体育工作进一步发展。

1.建立激励制度，搞活体育教学工作

学校长期以来，坚持每天对各班进行大课间、保健操评分考核以外，还对各班参加体育活动、体育比赛的结果，作为评选文明班级的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，不同程度的促进了学校各项体育活动的开展。

2.抓常规，出成效

本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任、体育老师平时做了大量的工作。现在每天上午的大课间，学生一听到音乐，就会自觉地站好队，排着整齐的队伍下楼，随着音乐的节奏做操、跳集体舞、做游戏;体育课在体育委员的带领下，排着整齐的队伍“快、静、齐”的从楼上走到楼下指定的地点站好队。班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了提高，为良好班风的形成创造了有利的条件。

二、继续实施新课标，改革体育课堂教学

准确把握新课标的实质，切实理解体育课程是与寓促进身心和谐发展、思想品德教育、文化科学教育、生活与体育技能教育于身体活动并有机结合的教育过程。通过体育课堂教学培养学生爱国主义思想、坚韧的意志品质、健康的心理素

质、良好的协作精神、丰富的想象力和创造性思维等方面发挥体育课程的独特优势作用。体育教学内容丰富多彩，形式多种多样，对传统竞技运动项目，进行教学手段化的改造与拓展、延伸、创新，满足不同孩子的需要。本学期备课组织及开展相互听课活动，课后讨论其中的得失。人人上好研究课，特别是对青年教师的课进行了重点探讨，帮助他们认识自己的不足处，以后可以改进。

三、加强管理，促进体育教学工作。

1.抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录;资料有积累。分管领导定期检查。并要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2.结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。⑴抓教学进度和备课;⑵抓常规纪律;⑶抓安全教育;⑷抓运动密度;⑸抓锻炼实效;⑹抓听课评课。

3.为了在区体育节中取得好的成绩，加班加点的抓好了各项体育训练工作。同时力争使全校体育达标率保持在98%以上。

本学年度我校体育达标活动工作开展的大有起色。从学年开始，我校就抓好体育达标活动工作，并进行年级组同年级组开展竞赛，班同班，学生同学生进行竞赛，在学校掀起体育达标的热潮。力争使全校体育达标率保持在98%以上。

四、建设一直支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

(1)集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

(2)立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。

(3)学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

(4)每学年体育教师都写出自己的个性化专业总结，便于不断改进自己的教学方法，提高自己的业务水平。

(5)积极参加奎文区组织的教案、论文评选,并取得了优异的成绩。

五、开展丰富多彩的体育活动，全面推进素质教育。

(1)本学期开展了丰富多彩的体育活动，成功的组办了20\_年冬季运动会，全面提高了学生的整体素质和班级的凝聚力。

(2)以班级为单位进行了大课间操的展演，全方位的提高了学校的精神面貌。教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

**初中学校体育工作计划总结篇十九**

新年新气象，新的一年什么都是崭新的，人对未来都是充满好的期望的，要想在新的一年取得新成就，我们要总结前年的情况，在前一年的工作基础上为新的一年做好计划。小编搜集的优秀年度工作计划如下：

一、指导思想

为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课两活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，以提高学校整体运动队训练水平为目标，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。

二、具体内容

1、调整广播操的队伍，进退场的纪律，秩序，纠正广播操的错误动作，努力提高广播操的质量。

2、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

3、活动课、体活课由指导老师负责，体育教师协调、严格按照学校体育活动安排进行锻炼。

4、继续抓好学校运动队的选拔工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。

三、具体安排

九月份

1、清理场地，检查器材。

2、制定各年级体育教学计划

3、抓好教学常规和每天两操的组织训练工作。

4、继续抓好校各项业余训练工作(田径、跳绳、毽子、排球)。

5、迎接昆山市小学生田径运动会

6、添置部分体育器材。

7、做好各运动队新队员的选拔工作

十月份

1、继续抓好教学常规。

2、检查备课，余量一周。

3、校踢毽、跳绳比赛。

4、冬季三项开始正常训练。

5、青年教师课堂教学汇报。

十一月份

1、抓好冬季三项的训练工作，责任到人。

2、校小学生小型多样比赛筹备工作。

3、继续抓好广播操动作质量。

4、全校广播操比赛。

十二月份

1、加大冬季三项训练力度。

2、参加昆山市“冬季三项”比赛。

3、继续抓好广播操

一月份

1、认真做好校体育总结工作。

2、认真做好各项成绩登记，资料归档整理

二月份：

1、初步制定出学校体育教学工作计划。

2、抓好校各项课余训练的选拔工作。

3、抓好开学两周体育课教学常规和“三课两操两活动”的组织训练工作。

三月份：

1、加强随堂课的教学质量，挂牌课开始。

2、继续纠正广播操，保证质量。

3、排球队加强训练。

四月份：

1、发放校第三届运动会通知与竞赛规程。

2、学习《学生体质健康标准》具体实施方案。

五月份：

1、完成《学生体质健康标准》测试。

2、召开第三届校田径运动会。

3、青年教师课堂教学汇报。

六月份：

1、《学生体质健康标准》测试数据上报。

2、认真做好各项成绩登记，整理各项体育资料汇总工作。

3、认真做好学校体育工作的总结工作，思考新一学期的体育新思路。

**初中学校体育工作计划总结篇二十**

本学期我校体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理做为工作的出发点。我根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标，并取得优异成绩。现将体育工作做一总结：

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作，学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式，教学方法和评价方式，这就需要每一位老师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际状况上好每节课。

二、常抓不懈，推动“两操一活动”。有效地开展“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要资料，同时抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操的进出场纪律及做操质量，做到做操时静、快、齐，动作规范、美观，为督促两操一活动的正常开展，进一步落实了体育检查结果每周点评制度。大大地改善了全校做操质量及组织纪律性。

三、多方努力，齐抓共管，做好阳光体育活动工作，并参加了由雨花区组织的阳光体育活动展演，获一等奖。体育组组织一至六年级的学生进行了群众舞、立定跳远、仰卧起坐等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，用心发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。透过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩优良。

四、接下来是6月1日校园群众舞比赛，由于时间紧，任务重，我组人员连班加点地画场地，准备器材，安排裁判，布置场地等等。最后顺利地召开完毕，接下来又是算分、排行、颁奖，忙的不亦乐乎!但是我们还是顺利地完成了这项工作。

五、抓好业务训练队伍工作，为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员，运动员，训练时间训练场地器材的落实，并且在教学中引进了篮球、健美操。教学中完善自己的教育博客。

六、重视场地器材资料建设，当好领导参谋，逐步配齐体育器材设施。

七、存在问题：

1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象(极个别)，个性要认真抓好学生出操、群众活动队列队行的严格管理。

2、还就应不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

六、改善措施：(下学期工作思路)

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

1、组织好学校各项体育工作，做好校级运动会筹备工作

2、加强体育教师教育教学潜力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

4、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

5、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在下学期竞赛中有所提高。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找