# 2024年珍惜时间讲话稿200字汇总

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-08

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。珍惜时间讲话稿200字...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**珍惜时间讲话稿200字篇1**

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

在不知不觉中，从开学至今，一百多个日日夜夜已从我们手中溜走，永不复返。亲爱的同学，你有什么收获?

新的一天开始了，有同学争分夺秒，早早到校;有同学却把时间送给路旁的小吃店和玩具铺。有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵，朗读;有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛;有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物。有的同学放学后，早早回家，在作业，复习中，书写自己的刻苦;有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目……

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦;却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。有同学为刺眼的分数低头痛哭，有同学却为自己的进步而欢欣鼓舞……

亲爱的同学，新年的钟声就快敲响，这学期也快要结束了。让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步!

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!谢谢大家!

**珍惜时间讲话稿200字篇2**

敬爱的老师，亲爱的同学们，早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

古代诗人曾这样感叹：\"盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。\"新的一天又开始了，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读;有的同学却显得无所事事;有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛;有的同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物;有的同学在作业，复习中，书写自己的刻苦;有的同学却身在教室、心在其它地方玩耍……

同学们，时间老人是公平和慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲;聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香……懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦……

努力学习一定会给你带来成功!我的国旗下的讲话完毕，谢谢大家!

**珍惜时间讲话稿200字篇3**

亲爱的老师同学们：

大家好!我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩!

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败!

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂!

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心!我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕促时间，同它斗争!

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!

谢谢，谢谢大家!

**珍惜时间讲话稿200字篇4**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好!今天我讲话的题目是：珍惜时间，勤奋学习

在不知不觉，从开学至今，多少个日日夜夜已经从我们的手中溜走，转眼下周就是期中考试了。亲爱的同学们，我想问一问：本学期应该掌握的知识你掌握了吗?对于考试你是否已经胸有成竹了吗?

常言道：“一分耕耘，一分收获。”孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。未来的成功之路需要勤劳的汗水来铺就。在紧张的复习冲刺阶段里，每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24个小时里，如何利用时间，我们却表现出不同的行为。有的同学把时间送给了小吃店和电脑游戏，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读;有的同学在校园中闲逛、游荡;有的同学在课堂上专心致志的学习，回家后抓紧时间复习;有的同学放学后则迷失在那总也看不完的电视节目中。。。。。。

时间是公平的，慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋，刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦;却给懒惰，散漫的同学留下尴尬的低分和失败的.痛苦。我真诚的希望同学们都成为时间偏爱的人，成为惜时如金的人，在这有限的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤地踏踏实实地学习，争取获得优异成绩，度过一个轻松快乐的寒假。

那么，我们应该怎么做呢?。首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把“学习”打跑了，跳绳把“作业”跳没了，下象棋不吃饭，看电视不睡觉，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜!要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力!其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。“时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的”。养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到“今日事今日毕”。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识;只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏?就让我们从现在开始珍惜时间,勤奋学习吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**珍惜时间讲话稿200字篇5**

黄桥中心学校国旗下学生讲话稿：珍惜时间，勤奋学习

老师们，同学们：

早上好!

同学们，不知道当你们看到这冉冉升起的五星红旗时，你们会不会有这样一种感慨：时间过得真快啊!弹指一挥间，各年级的第一次月考已经结束了。

不知同学们现在的心情如何?是满心雀跃，还是忐忑不安呢?我想考试成绩与努力总是成正比的，正所谓：一份耕耘，一份收获。下面请允许我代表九年级全体学生向长期以来默默无闻、奋战在教育教学第一线的老师们表示衷心的感谢，同时对在月考中取得突出成绩的班级和优秀同学表示热烈的祝贺!考试失利的同学也要自信自强，永不言弃!坚信：学总比不学好，多学总比少学好，办法总比困难多。在失败时，我觉得哀叹没什么用，只有自己才能救自己。只有通过踏踏实实地学习，取得满意的进步，度过一个无悔的初中生活才是上策。成绩优秀的同学们也别长时间沉浸在昨日的欢笑中，日历已无声的翻过了“今天”这一页，宝贵的今天再也不回来了。

时间就是这样无情，这样公平。一年365天，一天24小时一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义;浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过前七周的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进;而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这就是珍惜时间与不珍惜时间的差别。

古今中外有识之士都懂得珍惜时间。最著名也是最熟悉的一个就是鲁迅了，他曾经把浪费自己的时间叫做慢性自杀，把浪费别人的时间叫做图财害命。鲁迅这个笔名都是取“愚鲁”和“迅速”之意。就是提醒自己，只要更加勤勉，就能笨鸟先飞。

民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切!”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”颜真卿诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自学、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，搏击长空的小雄鹰们，未来的天空是阳光雨露和风霜雨雪组成的，让我们在竞争中练就一对强劲有力的翅膀，让我们在未来的天空中自由翱翔，飞得更高，飞得更远!在下一次月考中能够取得优异的成绩，为自己，为老师，为家长交上一份满意的答卷。

珍惜时间讲话稿200字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找