# 纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动(22篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-08-11

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。纪念三八妇女节113周年...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇一**

一、活动宗旨

深入贯彻党的xx届四中全会精神，大力宣传男女平等基本国策和自尊、自信、自立、自强的四自精神，充分展示我镇各行各业妇女的风采和业绩，进一步引导广大妇女积极投身经济、文化建设，为我镇经济社会全面和谐发展做出新的更大的贡献。

二、活动内容

以维护妇女权益、提高妇女素质，鼓励妇女创业就业为主旨，开展以提素质•促和谐为主题的四个一活动，具体内容如下：

1、开展一次春风送法律活动，切实维护妇女权益

在三八维权周期间，开展一次法律宣传活动，在镇主街道两侧悬挂条幅、发放传单等形式宣传《中华人民共和国妇女权益保障法》、《婚姻法》等法律法规，切实提高妇女维权意识，维护社会稳定。

2、开展一次送岗位活动，促进妇女创业就业

配合镇劳动保障部门开展春风送岗位活动，举办女性创业就业培训班、针对农村失地妇女和应届女大中专毕业生开展多领域、多层次的用工招聘活动，并做好政策宣传、就业培训、就业咨询、权益保障等服务工作，为全镇妇女搭建良好的创业就业平台。

3、举办一次科技培训班，提升农村妇女就业能力

协调配合农业、科技等相关部门开展冬春农业科学技术培训活动，请农业专家为农村妇女讲解如何挑选和辨别种子、农药、化肥;如何更有效利用土地实现农业生产高产高效等农业知识，帮助农村妇女增强增收致富的本领。

4.召开一次妇女座谈会，提高妇女发展意识

组织镇妇女代表开展以促和谐发展，扬巾帼风采为主题的座谈会，会上邀请受区级表彰的最美家庭、致富女能手代表，进行经验介绍。组织与会人员积极地进行发言，对新形势下如何发挥妇女作用和如何参与新农村建设等内容进行座谈。

三、活动要求

(一)高度重视，精心组织活动。各村妇代会要高度重视三八国际劳动妇女节纪念活动的各项工作，认真组织策划，要主题鲜明地开展群众喜闻乐见、广大妇女积极参与的文化体育活动和家庭文艺活动，促进社会和谐进步

(二)广泛宣传，营造良好氛围。各村妇代会要尽快制定宣传计划，大力宣传科学发展观、党的xx届四中全会精神，宣传男女平等基本国策，宣传妇联工作和妇女事业发展的辉煌成就，营造全社会关心妇女工作、支持妇女成长、维护妇女权益的舆论氛围。

(三)求真务实，做好总结工作。各村妇代会要严格按照妇联的方案，组织好每项活动后保存好图片和影像资料，并及时做好总结工作，上报镇妇联。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇二**

20xx年是“三八”国际劳动妇女节113周年，是全面贯彻落实党的xx届五中精神，全面深化改革的关键之年，也是全面落实中国妇女十一大部署安排的重要之年。为认真贯彻落实《关于组织开展纪念“三八”国际劳动妇女节113周年活动的通知》(哈地妇字[20xx]2号)文件精神，进一步团结引领广大妇女同志立足岗位、争创一流，不断完善工作机制，保增长、保民生、保稳定，特制定地区林业系统“三八”国际劳动妇女节活动计划。

一、指导思想

全面贯彻落实党的xx届五中、自治区党委八届八次全委(扩大)会议以及自治区第十一次妇女代表大会精神，围绕“巾帼建新功、共筑中国梦”这一主题，进一步落实男女平等基本国策，不断深化“我与中国梦”主题宣传教育活动，大力宣传林业系统各岗位涌现出的先进女职工集体和个人，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女职工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为林业事业的发展充分发挥半边天的作用。

二、活动安排

(一)组织女职工健康体检。为保障女职工的健康权益，做好疾病预防，提高女职工身体素质，在“三八”妇女节期间，组织林业系统全体女职工进行身体检查。

(二)开展趣味性文体活动。结合林业系统各单位自身实际，围绕和谐稳定，以“巾帼建新功、共筑中国梦”为活动主题，积极开展才艺展示、读书演讲、歌舞小品等形式多样，妇女群众喜闻乐见的文化体育活动。

(三)组织林业系统各单位积极开展收听“行风热线”直播节目活动。

(四)积极推荐林业系统各单位妇女先进典型及林业系统战线上表现突出的妇女参加地区“巾帼建新功、共筑中国梦”活动。

(五)组织林业系统各单位积极踊跃参加“德行哈密”巾帼风采系列宣传报道活动。

(六)组织林业系统各单位深入基层一线、先进典型、困难群体中开展慰问、关爱活动。在第一时间内，为她们解难题，为她们多办实事和好事。

三、具体要求

(一)高度重视，加强领导。地直林业各单位要把纪念“三八”国际劳动妇女节113周年系列活动作为本单位20xx年妇女工作的重要内容之一，作为促进妇女事业发展的重要举措，摆上重要日程，切实加强领导，明确职责任务，上下配合、齐心协力开展好各项活动。

(二)因地制宜，彰显特色。根据地区妇联的总体部署，结合林业工作实际，从各单位自身实际出发，围绕主题、精心策划，研究制定富有女性特点和地方特色的纪念活动方案，认真组织开展形式多样、内容丰富、特色鲜明的文艺表演活动，在地直林业系统努力营造良好的节日氛围。

(三)大力宣传，营造氛围。要抓住有利契机，运用主流媒体，加大宣传力度，在地直林业系统各单位掀起宣传和推动落实妇女发展和男女平等基本国策的新高潮。要集中推出一批在林业事业发展中体现传统美德和时代精神的妇女先进典型，集中宣传新时期妇女的发展进步和妇女工作的成效。要制定宣传方案，上报新闻线索，充分发挥主流媒体和妇联宣传舆论阵地的作用，形成有力度、有深度、有社会影响力的宣传声势。

(四)求真务实，服务妇女。地直林业各单位要把开展纪念活动与切实为妇女群众解决实际问题结合起来，根据基层妇女群众的迫切需求，在“三八”妇女节期间开展各种送温暖、献爱心、促发展、创和谐的活动，使林业系统广大妇女感受到党和政府的温暖，感受到妇联组织的贴心，激励广大妇女群众大力弘扬自尊、自信、自立、自强的精神，在各自的岗位上为构建和谐哈密而努力奋斗。

地直林业各单位要认真做好三八各项活动的安排工作，并于3月9日前将三八活动总结报地区林业局办公室。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇三**

三八妇女节活动策划

一、活动目的

为庆祝三八妇女节到来，活跃妇女工作积极性，增强妇女体质，制定本计划。

二、活动内容

慕田峪长城、红螺寺登山观光，领略祖国大好河山。

早上8：00自单位出发，约9：00钟到达慕田峪，开始登山，11：00点在长城脚下集合，集体乘车到

饭店用餐。下午1：00到达红螺寺参观，3：00停车场集合返回单位。

三、参加人员

全厂妇女职工共计36人，司机1人，共计37人。

四、费用合计

长城门票35元/人，红螺寺门票30元/人

门票费37\*(35 30)=2405元

中午餐费：9人一桌，共四桌，每桌费用计划300元，共计1200元。

整体活动费用3605元。

五、注意事项

(一)厂内工作注意事项

1、食堂：由于食堂4名女职工参加活动，3月8日厂内提供午餐将相对简约。

2、库房：领用料由负责，各车间请于3月7日加油完毕。

3、化验室：生产部安排解决。

4、尽量全体职工参加，确因工作原因不能参加的单位不再提供休息和加班补偿。

(二)外出人员注意事项

1、严格执行活动时间，不得单独行动，有事必须向领队请假。

2、长城必须爬上爬下，有体力不支想乘坐缆车者，费用自付。无力继续攀登者，可原路返回。

3、有晕车症者，请提前准备晕车药。

4、游览红螺寺时不可大声喧哗，指点议论或随便乱走乱动寺庙之物，禁止抚摸乱刻神像。

5、烧香礼佛和购物避免上当受骗，随身不要携带贵重物品。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇四**

一、活动目的

为隆重庆祝“三八”妇女节，并激发女职工积极向上、自强不息的精神，同时围绕学校中心工作，不断增强全体教师的凝聚力，战斗力。充分激发教职工爱岗敬业，乐意奉献，提高他们的整体素质，构建和谐校园，共同创造学校校灿烂辉煌的明天。

二、活动内容及安排

(一)教师报告会：主题：“弘扬特教精神，献身特教事业”

1、演讲活动具体安排：学校领导讲话;办公室介绍“三八节”的由来;组织广大女教职工认真学习《妇女权益保障法》;主题报告会：各教研组为单位依次进行：语文组、数学组、技能组、生活辅导组等。

2、时间：3月8日上午9：30分

3、地点：学校餐厅

4、参加人员：学校全体教师

要求：活动结束后要进行评比，并对优胜者进行奖励。

(二)班级活动安排：鉴于我校学生的特殊性，决定在各班级开展以下活动：行为养成教育和感恩回报教育两个主题。

1、时间：3月1日—7日

2、要求：各班级自主开展，形式不限，内容围绕以上两个主题开展，学校将进行检查，并对开展较好，效果明显的班级和优秀学生进行一定的奖励;

3、参加班级：所有班级。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇五**

一、活动目的

为了更好传递品牌文化，增进顾客对\_\_珠宝的美誉度和忠诚度，以活动带动销售，提升品牌的知名度和顾客的购买率。对于接受赠品的消费者登记个人信息，为稳定消费群体，储备vip打下基础。

二、活动主题

感恩心 珠宝情

三、活动时间

3月7日— 11日

四、活动内容

1、旧饰换新颜

活动期间，所有进店女性免费提供清洗、免工费换款

2、鲜花赠佳人

活动当天前38位进店消费女性即可赠送康乃馨或玫瑰花一束

3、超值换购

活动当天购买钻石系列+38元即可获得\_\_吊坠或戒指

4、良金美玉

活动当天进店消费女性购买翡翠/金镶玉可享受38折优惠，黄金享受每克优惠15元

5、380系列

推出380元、1380元、2380元等一口价产品(最好有针对性的380专柜)

6、女神大礼包

凡活动期间，购买任何珠宝饰品满一定价位，均有“大礼包”相送：

满1888元，送精美雨伞一把，康乃馨一束

满3888元，送食用油一桶，精美雨伞一把，康乃馨一束

满5888元，送四件套一套，食用油一桶，精美雨伞一把，康乃馨一束

满7888元，送镀金摆件一个，四件套一套，食用油一桶，精美雨伞一把，康乃馨一束

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇六**

一、活动目的

三八妇女节是女性的节日，是天下母亲的节日，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的认识到妇女的伟大;为妈妈过一个有意义的三八妇女节，懂得感恩妈妈。

二、活动内容：

1.通过多种途径(比如读书、上网、访问……)了解世界妇女节的来历、了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，体会妇女的伟大。

2.观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。

3.“给妈妈的惊喜”为妈妈过一个有意义的三八妇女节：替妈妈分担一份力所能及的家务劳动、给妈妈洗一次脚或者捶捶背、为妈妈亲手做上一张贺卡、用省下零用钱为妈妈买一件礼物、向妈妈说说心里话……

三、活动时间：

3月6日——3月10日

四、活动内容展示形式：

以a4图文并茂手抄报形式呈现，下周一上交。

手抄报学校下发，孩子们周六周日在家里完成，下周一上交。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇七**

一、活动时间：

\_\_年3月8日

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇八**

春光明媚，万物复苏，我们迎来了新一年的“三八”国际妇女节。为了使我院女教职工过一个丰富、祥和的三八妇女节，丰富我院女教职工的文化生活，增近彼此间交流，使佳节过得更有意义、更充实、更快乐。院工会将组织庆“三八”系列活动，具体方案如下：

一、活动主题：春风在这里荡漾

二、参加人员：全院女工会会员

三、活动时间：20xx年3月7曰(星期三)

四、活动内容：

1、开幕式、健身操表演

2、趣味活动

3、美容养生讲座

4、美丽心情工作日

五、开幕式(下午2：38)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员;各工会主席;特邀院领导、中层正职(男)

六、健身操表演(下午2：58)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

七、趣味活动(下午3：18)

1、活动地点：学院体育馆

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

八、美容养生讲座(下午1：28)

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

九、美丽心情工作日

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教职工要主动为女教职工排忧解难，做一些(如打水、扫地等)力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课，把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

十、活动要求：

1、请各分工会于20xx年3月3日前将趣味活动参赛报名表(每个分会每个项目只能报一个队参赛)报送体育工会;3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会;3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况(信息及图片)反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，感谢院系党组织和行政的大力支持!祝愿全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐!祝愿全体男教职工家庭美满幸福，充实安康!

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇九**

为了更好地展现\_\_\_妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们\_\_团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会

一、活动时间

3月8日

二、活动地点

\_\_\_\_\_\_

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3)距离为30米。

五、评分细则

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十**

《给妈妈(长辈)一个惊喜》

在这暖意融融的三月，又迎来了一年一度的“国际三八妇女节”这是属于所有妈妈、奶奶、阿姨等的节日。女性是伟大的，母爱是世界上最伟大的爱，长辈的爱也是世界上最无私的爱，学会感恩，用真情，用行动回报母亲，回报长辈，是我们少年儿童应尽的责任，希望全校少先队员在“三八”妇女节来临之际，为妈妈、奶奶、外婆等献上一份最真挚的爱，送上最特别的节日祝福。

一、活动时间：

20xx年3月8日——3月10日

二、活动目的：

1、了解三八节的来历。

2、为妈妈(长辈)庆祝一次节日。

3、懂得感恩，用行动回报母亲和长辈。

三、活动过程：

1、通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历。

2、观察妈妈(长辈)一天做的事情，看看妈妈(长辈)一天做了哪些事，分析妈妈(长辈)哪些事是为自己做的，哪些事是为家庭做的，体会妈妈(长辈)的辛劳。

3、用真情，用自己的实际行动回报母爱，给妈妈(长辈)一个惊喜，表达对妈妈(长辈)的感激孝敬之情：

一至三年级：为妈妈(长辈)洗洗脚，捶捶背，为妈妈(长辈)唱首歌或亲手为妈妈(长辈)做一张节日贺卡;

四至五年级：为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜，说一句祝福的话。(在力所能及的范围内，一定强调安全第一的原则。)

4、记录感恩活动体验实践过程。

1—3年级每个队员上交一张“为妈妈(长辈)洗洗脚，捶捶背，为妈妈(长辈)唱首歌”画面的照片;

4—5年级每个队员上交一张“为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜”画面的照片;每个队员写一篇体验日记。(每个中队上交3篇)

火炬小学少先队大队部

20xx年3月1日

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十一**

一、促销主题

三八节日的美容院促销，自然需要集中在女性身上。在主题的确定上，可以用一些比较打动人心的温馨的文字，抓住女爱 美的心理，吸引她们的目光。

三八妇女节是女性节日，女性在社会的角色有很多种，母亲，妻子，儿媳等，借助节日文化特点，近一步向消费者渲染要对女人好一点这一促销主题，利用情感共鸣来完成促销。

二、促销内容

各个美容院的促销形式和促销内容都大同小异：打折、买赠、免费体验等，美容院要利用这些促销形式体现出新味来。

1、美丽与您同行

凡于活动期间购物的女性，凭购物小票(不限金额)可获得美容院美容卡一张(面值50元)

2、扮靓女人 ，购物添好运

凡3.8妇女节当日凭单张138元购物小票的女性顾客可参加大转盘一次(没有转盘的改为抽奖活动)，将获赠相应的三八节礼品，奖品多多，幸运多多，一票限转一次，金额不做累计。

3、只有他最懂你

男士到“三八”相关专柜购物或购买指定商品可享受特别优惠或赠送特别礼品。

4、会员更有“礼”

3月8日妇女节购物的会员，享受会员双积分。

三、活动宣传

1、美容院门口等明显处设立pop活动须知。

2、派店员工去附近人流量多的地方发宣传单。

3、店门前悬挂条幅。

4、拟定好吸引人的广告语，如以下：

三八妇女节，美容院与您共舞女人情

美体塑身窈窕动人，女人知性风采焕然

趁早下“斑”，不要“痘”留

为您缔造美丽神话，点燃您的靓丽丰采

三八妇女节，减肥体验卡等你来拿

女人“善”待自己，才会有美丽容“颜”

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十二**

一、活动全称：关心母亲，呵护女性

二、举办机构：

主办：

协办：

三、参与人员：全院学生

四、活动地点：二号楼前;教室：

五、活动时间：20xx 年 3 月 8 号

六、活动主题：宣扬“关爱女性，共创和谐社会”的精神

七、活动目的：世界因为女性的诞生，显得分外美丽!只是一个小小的问候，却 是一个浓浓的真意! 在今天， 让我们高举 “关爱女性， 共创和谐” 的伟大旗帜，用小小的纸条诠释深深的爱。

八、宣传活动：3 月 7 号贴出关于 3 月 8 号活动的宣传海报

九、工作分配：

总负责人：

活动策划人：

海报策划人：

图片策划人：

其他工作人员：

十、活动流程：

前期准备：在三月五、六号准备好活动所需的纸、笔、相机、海 报及桌椅等简单设备

活动期间：活动当天上午十点半由布置 场地。由发放及收纸条 由魏广轴负责照相 由维持秩序 当天晚上七点由组织同学们在教室 观 看电影《妈妈再爱我一次》

活动后期：组织心理健康部成员展开小组会议并进行工作总结

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十三**

春光明媚，万物复苏，我们迎来了新一年的“三?八”国际妇女节。为了使我院女教职工过一个丰富、祥和的三八妇女节，丰富我院女教职工的文化生活，增近彼此间交流，使佳节过得更有意义、更充实、更快乐。院工会将组织庆 “三八”系列活动，具体方案如下：

一、活动主题： 春风在这里荡漾

二、参加人员：全院女工会会员

三、活动时间：20xx年3月7曰(星期三)

四、活动内容：1、开幕式、健身操表演

2、趣味活动

3、美容养生讲座

4、美丽心情工作日

五、开幕式(下午2：38)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员;各工会主席;特邀院领导、中层正职(男)

六、健身操表演(下午2：58)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

七、趣味活动(下午3：18)

1、活动地点：学院体育馆

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

八、美容养生讲座(下午1：28)

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

九、美丽心情工作日

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教职工要主动为女教职工排忧解难，做一些(如打水、扫地等)力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课， 把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

十、活动要求：

1、请各分工会于20xx年3月3日前将趣味活动参赛报名表(每个分会每个项目只能报一个队参赛)报送体育工会;3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会;3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况(信息及图片)反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，感谢院系党组织和行政的大力支持!祝愿全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐!祝愿全体男教职工家庭美满幸福，充实安康!

附件一、庆祝“三八”妇女节趣味赛报名表

附件二、趣味活动规程

院工会

20xx年2月22日

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十四**

一、活动主题： 春风在这里荡漾

二、参加人员：全院女工会会员

三、活动时间：20xx年3月7曰(星期三)

四、活动内容：1、开幕式和健身操表演

2、趣味活动。

3、美容养生讲座。

4、美丽心情工作日。

五、开幕式(下午2：38)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员;各工会主席;特邀院领导、中层正职(男)

六、健身操表演(下午2：58)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

七、趣味活动(下午3：18)

1、活动地点：学院体育馆

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

八、美容养生讲座(下午1：28)

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

九、美丽心情工作日

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教职工要主动为女教职工排忧解难，做一些(如打水、扫地等)力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课， 把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

十、活动要求：

1、请各分工会于20xx年3月3日前将趣味活动参赛报名表(每个分会每个项目只能报一个队参赛)报送体育工会;3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会;3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况(信息及图片)反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，感谢院系党组织和行政的大力支持!祝愿全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐!祝愿全体男教职工家庭美满幸福，充实安康!

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十五**

三月春风，吹着情意浓浓的日子，三月春风，和煦的是女人的千姿百态，自尊自爱又自强，多识多艺更多才。女人半边天，在这即将到来的“三?八”节之际，我们更要为伟大而无私奉献的妇女同志们致以节日的问候。在此，我们与时俱进、更新观念、开阔视野，给生活注入了新鲜的题材。同时，更要请全局的妇女同志们让自己放松放松，尽情地亮出自己的妩媚、个性、奢侈……因为在今天，你是全权自由，谁都会为你让路，那么要不要轻松，全由你自己咯!

一、活动主题：长期奋斗在厨房，奋斗在关心孩子，奋斗在工作阵地上，更奋斗在民政事业的女性同胞，你们辛苦了，祝你们三八节快乐!永永远远三八(粤语的“生发”谐音)。

二、活动时间：3月8日(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

活动地点：

活动对象：

三、活动内容

(一)节日开幕式暨感恩祝福互动

(二)妇联主席讲话

(三)活动比赛环节

(四)颁发奖品及总结活动

(五)活动合影留念

奖项设置：

一等奖：2名送价值800元按摩浴足仪一具以及荣誉证书

二等奖：5名送价值500元电疗按摩仪一台以及荣誉证书

三等奖：10名送价值200元西施靓汤煲一个以及荣誉证书

纪念奖：参与活动的非一、二、三等奖者均可获得由移动公司送出的面值50元话费的手机充值卡一张。

四、活动流程

(一)活动宣传：办公室负责宣传全部工作，包括向各股室、下属单位传发活动文件，并在局公告栏上张贴海报通知和通过政府公告语音通知各股室、下属单位。

(二)场地布置：

(三)活动开始

1、主持人宣布活动开始，邀请嘉宾入座并作重要讲话。

2、游戏竟玩环节(1)呼啦快乐转

游戏规则：每场四人商场比拼，比赛前没人分别领得一个呼啦圈、一个一次性水杯。比赛正式开始后，工作人员王每个正在比赛的人员手上杯里到饮用水，在一次转不停的过程中时间最长喝水最多为胜出者。

(2)抢凳子

游戏规则：10人一组，九张凳子，10人围在九张凳子周围，由裁判发令，参与者顺着一个方向转进行抢凳子，没抢到者淘汰出局，没出局一个人就撤走一张凳子，重复下去，最后剩一个人的时候为胜出者。

(3)双龙戏珠

游戏规则：分四组，每个家庭为一组(最多三人一家)，两人背对背夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球。可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。以哪组最先坐爆2个气球代表队胜出。

(4)拔河比赛(压轴赛)

游戏规则：①分队规则：分一下6个队，每队10位妇女，每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签。

②比赛规则：

1)比赛分淘汰赛、角逐赛、决赛三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3)淘汰赛：六个队分成三组，没队比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束，每组获胜者进入角逐赛。

4)角逐赛：三组胜者将要分别与另外两组进行比赛，同样是三局两胜，决出季军。

5)决赛：角逐赛的两位胜者进行冠军争夺赛，同样是三局两胜。

(四)颁奖仪式

(五)主持人总结比赛，最后送出节日诚挚的问候语祝福，并全场合影留念，活动结束。

五、工作人员安排：

(一)前期准备：嘉宾邀请、人员分工、设备租赁、礼品采购、礼仪小姐培训

(二)活动开展：现场秩序、音响效果调试、礼品准备、拍照录像，清楚电视台负责新闻传播。

(三)活动结束，工作人员协助场地布置组收拾场地，打扫卫生。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十六**

20xx年“三八“国际劳动妇女节即将到来，为充分调动全镇广大教职工推动科学发展的积极性、主动性和创造性，丰富教职工的业余生活，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐的“三八”妇女节，根据学校实际情况，决定于 20xx年3月8日下午开展庆“三八”国际妇女节活动：

一、活动时间：3月8日13：00——16：30

二、活动地点：学校操场

三、活动内容：

(1) 集体项目：拔河比赛

(2) 跳绳比赛 (只限女职工)

(3) 象棋比赛 (只限男职工)

四、活动具体要求分组安排：

1、报名本校男、女教职工;

2、各组队员可根据本组情况进行报名，具体安排各级组自行协商;

3、可兼报两项(1个集体项目，1个单项);

4、凡参赛者可获精美礼品一份;集体项目每组设一等奖1个;每个单项每组取前3名。设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

5、摄像：陈晓明

6、场地器材：郑志军 杨甫庆

附1：各活动安排

活动一 ： 集体项目 男女教职工拔河比赛

分为青年组男24人、女28人(113岁以下)

中老年组男30人、女21人(113岁以上)

规则：1、采用三局二胜制;

2、每队15人;

场地：中心小学操场

裁判：程孝平校长

人数清点：柯常省 尤文昌 王丁茂 吴健 叶华

时间：20xx年3月8日下午13：00分

活动二 跳绳比赛

活动对象：全体女教师

分组安排：

1、青年组(113岁以下) 组长：叶华 成员：毛春芳 周俊

2、中老年组(113岁以上) 组长：叶青春 成员：廖菊仙 方小霞

器材： 每组两根跳绳 计时器

方法： 1分钟为限，累计其所跳的次数。

时间：20xx年3月8日下午14：00

活动三 象棋比赛

活动对象：全镇男教师

器材：中国象棋

方法：各校以校为单位，先进行校内赛，选出2人参加全镇小学比赛。裁判员：柯常省 尤文昌 王丁茂 吴健

时间：20xx年3月8日下午14：00

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十七**

一、活动背景：

三月八日，是全世界劳动妇女争取独立、民主、平等、自由的节日，也是家庭中、社会上母亲、妻子应当受到尊敬和关爱的节日。她们精明果敢却又不失妩媚娇柔;她们时尚美丽却又不失高贵典雅，可是，在她们美丽的背后随时面临着疾病的侵袭。

二、活动主题：

“女性疾病防治工程”——三高三癌免费筛查大赠送

三、活动目的：

针对女性常见的三种高发病(子宫肌瘤、乳腺病、宫颈疾病)，以及三大癌症(乳腺癌、子宫颈癌、子宫内膜癌)的防治，在全市范围内大力宣传普及健康卫生知识，倡导健康生活方式，增强妇女身心健康自我检测和防范保护意识，唤起社会各界对女性健康的关注;控制我市女性恶性疾病高发趋势，为全面维护妇女身心健康筑起一道健康屏障， 让更多的女性朋友在此次活动中得到真正的关爱和帮助。

四、活动时间：3月8日——3月31日

五、举办单位：xx区卫生局、xx区妇联、襄樊第四人民医院

六、活动内容：

活动之一：推广新技术、新疗法，足不出市看名医

针对女性“三高三癌”，由北京、上海、武汉等在学科带头人开展临床及科研课题、技术培训，推广新技术及新疗法;深入社区、深入群众，开展专家义诊，提高人们的防病意识;加强医疗机构的合作，成立科研课题组，针对“三高三癌”进行科研攻关，由知名妇科专家对各种影响女性健康的疾病开展健康知识讲座，有效利用医疗资源为患者服务。并组成“三高三癌”研究小组为你的健康把关。

◆1、妇产科研究组

临床及科研内容：产前监测、无痛分娩、产后保健、妇科炎症、子宫肌瘤

◆2、乳腺病研究组

临床及科研内容：乳腺疾病的筛查、乳腺癌的治疗、保乳术

◆3、女性宫颈病变、癌前病变研究组

临床及科研内容：子宫内膜炎、宫颈炎、宫颈病变、癌前病变的诊断及治疗。

活动之二：基金援助，三免八优，让你享受尊贵医疗

◆1、免费乳房触诊、红外线乳透——普查乳腺疾病;

◆2、免费b超附件、子宫——普查子宫肌瘤;

◆3、免费宫颈刮片——普查宫颈疾病;

◆享受3.8元优惠项目

血常规3.8元 尿常规 3.8元 白带常规3.8元 早早孕检测3.8元

表抗3.8元 血糖3.8元 x 透视3.8元 心电图3.8 元

◆爱心援助项目

◆3.8元，享受价值208元的体检套餐

◆由四医“爱心基金”赠送的价值500元“爱心援助”代金券每人一份，在妇科、男科、不孕不育科、乳腺科门诊治疗及手术者均可当现金抵用。(分5次享用，每人每天限使用一次)

◆凡在3月8日至3月10日在本院生产可享受顺产380元、剖宫产1380元。

活动之三：义诊普查，免费赠药

由专家义诊队在市区及乡镇为城镇居民进行普查，普查范围：子宫肌瘤、乳腺病、尿道炎、宫颈炎、高血压、高血脂、冠心病等，旨在真正把“女性疾病防治工程”落到实处，彻底解决了我市女性“就医难、看病难、看名医更难”的问题。

活动之四：女性健康保健知识讲座

1、女性疾病预防与治疗

时间：3月10日(星期六)上午9：00

2、宫颈疾病专题讲座

时间：3月17日(星期六)下午3：00

3、乳腺病防治专题讲座

时间：3月24日(星期六)下午3：00

4、妇科肿瘤专题讲座

时间：3月31日(星期六)下午3：00

备注：凡前来听讲座的妇女，均可参加庆“三八”幸运大抽奖活动(每人限抽一次)。

一等奖：女式钱包一个;

二等奖：妇女健康洗液一瓶(洁尔阴);

三等奖：康乃馨一支，中奖率100%。

以上活动结合本年度开展的“爱心援助健康行

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十八**

一、活动时间：

\_\_年3月8日——3月10日

二、活动目的：

1、了解三八节的来历。

2、为妈妈(长辈)庆祝一次节日。

3、懂得感恩，用行动回报母亲和长辈。

三、活动过程：

1、通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历。

2、观察妈妈(长辈)一天做的事情，看看妈妈(长辈)一天做了哪些事，分析妈妈(长辈)哪些事是为自己做的`，哪些事是为家庭做的，体会妈妈(长辈)的辛劳。

3、用真情，用自己的实际行动回报母爱，给妈妈(长辈)一个惊喜，表达对妈妈(长辈)的感激孝敬之情：

一至三年级：为妈妈(长辈)洗洗脚，捶捶背，为妈妈(长辈)唱首歌或亲手为妈妈(长辈)做一张节日贺卡;

四至五年级：为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜，说一句祝福的话。(在力所能及的范围内，一定强调安全第一的原则。)

4、记录感恩活动体验实践过程。

1—3年级每个队员上交一张“为妈妈(长辈)洗洗脚，捶捶背，为妈妈(长辈)唱首歌”画面的照片;

4—5年级每个队员上交一张“为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜”画面的照片;每个队员写一篇体验日记。(每个中队上交3篇)

火炬小学少先队大队部

2\_\_年3月1日

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇十九**

20xx年春天已悄然来临，一年一度的三八妇女节已临近，借此时机驻马店市第四中学拟定于3月8日下午13：00在新世纪游泳俱乐部举办联谊活动。具体方案如下：

活动安排：

一、时间：3月8日下午13：00——16：00

二、地点：新世纪游泳俱乐部(室内游泳馆活动)

三、活动对象： 驻马店四中全体女教职工

四、活动项目：(水中娱乐活动)

1、水中漫步(目的：有氧训练，增强魄力，提高自信及身体的平衡能力)

游戏规则：选手分为两队，共2条赛道，每队每次1人在水上进行奔跑，全程25米，先到者为胜。

2、水中夺宝(目的:锻炼身体平衡能力，协调能力，提高全身机体的活动量)

游戏规则：选手分为两队，每队每次3人分别从泳池两边下水，每条赛道中间由工作人员持一大桶，桶中放有数个水球，选手取到水球送回岸边，固定时间内取水球多者为胜(要求不能游泳，必须脚着地在水中行走或奔跑)。

五、活动组队：

现场临时组成四队，每队10人，分别在胳膊系上红、黄、蓝、绿四种颜色的布条以示区分。

活动准备：

1、由新世纪办公室印制三八节活动卡由校办公室盖章确认。

2、新世纪配合四中工会办布置好现场，做好活动前准备。

3、四中组织活动人员13：00在新世纪门前集合。

4、7号和8号进行短信通知。

通知内容：

7号：三八妇女节业已临近，四中拟定于3月8日13：00在新世纪游泳俱乐部举办联谊活动，3月8日13：00于新世纪游泳俱乐部门前集合，请准时参加。

8号：学校活动今天下午13：30准时举行，3月8日13：00于新世纪游泳俱乐部门前集合，请匆误时。

材料准备：

1、水球( 12个 )

2、气球(5袋、气筒2个 、2m左右细绳50根)

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇二十**

阳春三月，人面桃花相映红;三八佳节，巾帼奉献显风流!世界因我们而美丽，青春因奉献而风流!当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三·八”国际劳动妇女节xx周年。工会计划组织全体女教职工开展集体活动，具体方案如下：

一、活动目的：“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

二、活动内容：

1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动

2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动

3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动

4、评选“三八”红旗手活动

5、组织全体女教职员工做萘粑粑

三、活动时间：3月5日—6日

四、参与人员：

1、全体在职女教职工

2、民俗文化展演人员、“三八”红旗手及领队

五、要求：

1、请全体女教职工于3月5日1点半前赶到艺术馆听“知识女性自立自强”主题讲座。

2、“三八”红旗手和领队3月5日9点前赶到xx县学生社会实践活动基地参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。

3、全体在职女教职工3月6日分成六组做萘粑粑，每人元的活动经费

4、希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

七、活动经费：全校70位女教职员工共计千元左右。

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇二十一**

活动地点：公司

一、活动目的

三八妇女节是世界的传统节日，为了更好地展现性的风采，以健康向上、充满活力的精神面貌树立女性形象，培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，通过此次活动的举办，不仅让长期在一线劳作的员工心情得到了调节，缓解了紧张的工作气氛，同时充分体现了“快乐工作、幸福生活”的良好氛围。

增强了员工的集体荣誉感，增进了员工对公司企业文化的了解，使其深切体会到公司对员工关心和爱护。围绕这个主旨举办“三八妇女节”慰问女职工的关爱计划活动。

具体活动方案如下：

二、活动时间：暂定为3月8日

三、活动地点：公司大厅

五、活动流程：

(一)主持人讲话，宣布活动开始

(二)公司领导致辞;

(三)给所有女职工发放节日礼品;

**纪念三八妇女节113周年活动方案设计 三八妇女节111周年活动篇二十二**

一、 指导思想：

以“三个代表”重量思想为指导，紧紧围绕学校中心工作，深入贯彻常熟市妇联“关于纪念‘三八’国际妇女节113周年的通知”精神，举行庆“三八”系列活动。旨在增强广大教职工的凝聚力，战斗力。激发教职工爱岗敬业，乐意奉献的精神，提高广大教职工的整体素质。

二、 活动设想：

1、组织广大女教职工认真学习《妇女权益保障法》，《新婚姻法》。

2、举行20xx·感动石梅巾帼风采石梅“十佳”事例评选活动。

3、20xx·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹板面展出。

4、举行20xx·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹报告会。

5、举行《妇女权益保障法》知识竞赛。

6、组织女教职工“迎着春光，我们相约去踏青”沙家浜一日游。

7、组织部分老师参加教育局举行的网上知识竞赛;文艺会演。

三、 活动安排：

1、2月20日至3月10日学习《妇女权益保障法》。

2、2月20日至3月2日评选·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹评选。

3、3月8日(周三下午1节后)举行·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹报告会及《妇女权益保障法》知识竞赛。

4、3月7日20xx·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹板面展出。

5、2月28日组织部分老师参加教育局举行的网上知识竞赛，3月4日参加教育局组织的文艺会演。

6、3月12日组织全校女教职工“迎着春光，我们相约去踏青”沙家浜一日游。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找