# 三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球(19篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-08-11

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇一一...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇一**

一、活动时间：

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习;练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:00行政、博乐分校教师、外教、高二年级教师在北门上车;到达并有序的在球场范围内合影留念

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16：40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

目标赛：每位参赛者发三枚球(即三次击球机会)，依次将球击出，进入目标即可获得奖品;

推杆比赛：推杆比赛为杆数赛，参赛者发一枚球，然后依次将球推入果岭区的三个球洞，总杆数最少者即可获得奖品;

注意事项：

1.不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。

2.不得随意进入球场草地或上草地击球。

3.不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。

4.练球时球杆被打断由本人负责。

5.建议老师参加活动不穿高跟鞋。

6.球场内不得大声喧哗。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇二**

一、指导思想：

为了培养学生的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次活动。通过本次活动，让学生充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

二、活动主题：

妈妈，您辛苦了!

三、活动方式：

(一)活动组织：

为了把这次活动真正搞出成效，学校成立领导小组：周庆瑜老师任组长，刘建伟老师任副组长，成员有：李艳、刘军、于长福、贾向河、姜春英、班维如老师。

(二)活动宣传：

1、 向学生发布活动通知。

2、 向家长印发《调查表》

(三)活动安排：

1、 3月4日—3月5日

(1)了解妈妈(奶奶、姥姥)的生日;

(2)了解妈妈(奶奶、姥姥)的爱好;

(3)帮助妈妈(奶奶、姥姥)做一件家务;

2、 3月6日—3月7日

一看：观察妈妈从早到晚都在做哪些家务，或到妈妈的单位看一看。(有条件的可了解妈妈的工作环境和工作量，体会其中的辛苦，规划方案《学校三八节活动方案》。)

二想：这么多年来，妈妈都为你做了些什么?哪些事令你最感动?

三找：自己平时是怎样对待妈妈的?是否尊敬她?(找出不足及改正的办法)

四查：查阅有关的资料，了解历史典型的母爱子、子敬母的事例。

五做：主动帮妈妈做一些力所能及的家务。(将孝敬父母落实在行动上)

3、 3月8日

(1)清晨，对妈妈说一声“我爱您”;

(2)自己洗漱、叠被褥;

(3)放学回家后为妈妈(奶奶、姥姥)按摩十分钟和妈妈拥抱五分钟;

(4)送礼物给妈妈(奶奶、姥姥)(绘画、写祝贺语、唱一首歌、讲一个故事);

(5)陪妈妈(奶奶、姥姥)睡一夜觉，体会爱的温馨;

(6)四—六年级写一篇体会小作文，上交学校进行征文评比活动;

(7)收集家长反馈意见;

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇三**

参加对象： 公司女性同胞

活动时间： 20xx年3月8日整天

活动地点： 公司四楼活动室。

活动组织方案： 举办小型的节目及游戏，调动全体参会者的热情。

(一)个人活动

每完成一项活动，由工作人员负责登记，完成所有个人活动的员工可领取礼品一份。完成项目的顺序不做限制。

节目一、踢毽子 时间2分钟;踢毽子时，接触毽子的一侧下肢不可以接触地面;可以用下肢的任意部位接触毽子;踢毽子的下肢着地或毽子落地，则该球不算。

节目二、跳绳 连续跳绳100下，中间中断需重新开始。

节目三、幸运圈 在6米×2米的长方形场地内，从起套线1.5米处起放15样礼品，准备直径大小不同的套圈5个。比赛时每人持 5个圈，投5次，投中就得奖，参赛者脚踏或超过起套线为犯规，投中无效。

节目四、大挑战 随机抽取一张纸条，按照纸条上面的要求完成一项趣味游戏。

节目五、指手画脚 参加者随机抽取一张纸条，向指定工作人员用肢体动作表演纸条内容，工作人员猜对即算过关。

节目六、瞎子画像 各参赛者蒙着眼睛，在原地转3圈，再在黑板上，给人头像添嘴巴

(二)集体比赛

大家按照不同活动的人数要求，组成团队参赛，工作人员记录每组参赛人员完成任务的时间，在比赛全部结束后公布名次，每个比赛第一名的参赛组获得奖品。

节目八、默契2人组(集体赛)

两人一组，两人其中一只手绑在一起，其中一人叠纸杯，一人掂气球，这期间要求气球不能落地，纸杯叠完为止。计时：纸杯叠完且气球未落地。

通过此次活动的举办，不仅让长期在一线劳作的员工心情得到了调节，增强集体荣誉感，增进了对公司企业文化的了解;而且使来自五湖四海的员工们了解到解武博世的企业发展知识、企业福利、企业内涵等各方面;员工也是可以体会公司对员工关心与支持。

时间人员定位：

公司所有女性人员(合计39名女性人员)。由主管人员于3月6日前上报名单。

第一项体育安排：(跳绳、羽毛球任选其一)

1、各门店人员参加跳绳比赛，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由博世站举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至解武博世站。

第二项游戏安排：(点鼻子、夹珠子任选其一)

1、各门店人员参加点鼻子，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由博世站举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至解武博世站。

第三项知识小问答安排：

1、各门店人员集中在3月8日晚七点钟在博世站二楼会议室举行。

2、由行政人事部人员举行提问式回答。回答人员进行排名，由第一名开始按顺序排名。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇四**

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会

一、活动时间：

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习;练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:00行政、博乐分校教师、外教、高二年级教师在北门上车;到达并有序的在球场范围内合影留念

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16：40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

目标赛：每位参赛者发三枚球(即三次击球机会)，依次将球击出，进入目标即可获得奖品;

推杆比赛：推杆比赛为杆数赛，参赛者发一枚球，然后依次将球推入果岭区的三个球洞，总杆数最少者即可获得奖品;

注意事项：

1.不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。

2.不得随意进入球场草地或上草地击球。

3.不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。

4.练球时球杆被打断由本人负责。

5.建议老师参加活动不穿高跟鞋。

6.球场内不得大声喧哗。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇五**

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，促进我校教师间的友谊与交流，提高广大女职工的身体素质，增强女职工团结进取精神，创建和谐向上的校园文化，经校工会、校妇委会研究，特组织庆“三八”妇女节趣味体育比赛活动。现将有关事项通知如下：

一、比赛时间和地点

时间：3月8日下午3：00

地点：校田径场。

二、比赛项目

1、两人三足跑：二人并肩站立，内侧手臂相互挽臂或搭肩，用布条将2人的内侧腿膝关节以下部位绑在一起。比赛距离为50米，二人听到发令后自起点出发至终点，用时少的队为胜。

规则：①每组队员必须在自己的道次内完成比赛。

②捆绑的布条中途脱落成绩无效。

人数：以各二级工会为单位组4组(8名女教师参加)，每2位为一组。

2、接绣球：男女搭配两人一组，女教师在固定位置向男教师踢出毽球(共10个)，男教师后背纸篓在距离3米线外用纸篓接毽球，时间不计，以接到毽球多的组为胜。

规则：①踢球人位置固定，接球人可移动，但必须在3米线以外，否则接到球无效。

②毽球经接球人手触后入筐，接到的毽球无效。

③毽球入筐后反弹出来，接到的毽球无效。

人数：以各二级工会为单位组8组(8名女教师，男教师1名或几名)

三、比赛分组

比赛分组：1.人文科学系2.数理科学系3.信息科学系

4.教育科学系5.外语教育系6.基础教育系

7.艺体教育系8.研究与教辅9.机关一

10.机关二11.机关三支部

四、比赛顺序

两人三足跑、接绣球逐项进行，先进行两人三足跑，再进行接绣球。比赛顺序按抽签顺序。

五、奖励办法

集体奖励：按比赛成绩，累计每个二级工会所有参赛组成绩。两人三足按总时间排名，用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓的毽球总数排名，个数多者名次列前，个数相等为并列。

个人奖励：按比赛成绩，两人三足跑用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓个数多者名次列前，个数相等为并列。

集体项目均有奖励，个人项目分别奖励前三名。

六、报名时间及要求

3月7日上午11：00前以二级工会为单位报校工会。两人三足项目每个二级工会报4组(8名女教师)，接绣球项目每个二级工会报8组(8名女教师，1名或几名男教师)。

望大家积极报名参加，锻炼身体、愉悦身心、增进友谊，使我们共度一个愉快而有意义的节日!

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇六**

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，促进我校教师间的友谊与交流，提高广大女职工的身体素质，增强女职工团结进取精神，创建和谐向上的校园文化，经校工会、校妇委会研究，特组织庆“三八”妇女节趣味体育比赛活动。现将有关事项通知如下：

一、比赛时间和地点

时间：3月8日下午3：00

地点：校田径场。

二、比赛项目

1、两人三足跑：二人并肩站立，内侧手臂相互挽臂或搭肩，用布条将2人的内侧腿膝关节以下部位绑在一起。比赛距离为50米，二人听到发令后自起点出发至终点，用时少的队为胜。

规则：①每组队员必须在自己的道次内完成比赛。

②捆绑的布条中途脱落成绩无效。

人数：以各二级工会为单位组4组(8名女教师参加)，每2位为一组。

2、接绣球：男女搭配两人一组，女教师在固定位置向男教师踢出毽球(共10个)，男教师后背纸篓在距离3米线外用纸篓接毽球，时间不计，以接到毽球多的组为胜。

规则：①踢球人位置固定，接球人可移动，但必须在3米线以外，否则接到球无效。

②毽球经接球人手触后入筐，接到的毽球无效。

③毽球入筐后反弹出来，接到的毽球无效。

人数：以各二级工会为单位组8组(8名女教师，男教师1名或几名)

三、比赛分组

比赛分组：1.人文科学系2.数理科学系3.信息科学系

4.教育科学系5.外语教育系6.基础教育系

7.艺体教育系8.研究与教辅9.机关一

10.机关二11.机关三支部

四、比赛顺序

两人三足跑、接绣球逐项进行，先进行两人三足跑，再进行接绣球。比赛顺序按抽签顺序。

五、奖励办法

集体奖励：按比赛成绩，累计每个二级工会所有参赛组成绩。两人三足按总时间排名，用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓的毽球总数排名，个数多者名次列前，个数相等为并列。

个人奖励：按比赛成绩，两人三足跑用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓个数多者名次列前，个数相等为并列。

集体项目均有奖励，个人项目分别奖励前三名。

六、报名时间及要求

3月7日上午11：00前以二级工会为单位报校工会。两人三足项目每个二级工会报4组(8名女教师)，接绣球项目每个二级工会报8组(8名女教师，1名或几名男教师)。

望大家积极报名参加，锻炼身体、愉悦身心、增进友谊，使我们共度一个愉快而有意义的节日!

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇七**

20xx年是“三八”国际劳动妇女节第107周年，为了庆祝这个具有历史意义的日子，同时丰富社区文化生活，定于3月7日上午8:30在萍乡社区居委会办公室门前举行“三八”妇女节趣味游戏比赛。

现将趣味游戏项目公告如下，望广大居民踊跃报名，奖品参与即得。

1、球拍运球：10人(余1个名额)

2、给力毽子：10人(余1个名额)

3、跳绳前进：10人(余7个名额)

4、勇吹气球：5人(余4个名额)

5、筷夹玻璃球(专为60周岁以上的老年人开设的)：10人(余4个名额)

每人仅限报名两项游戏!

报名时间：3月2日——3月4日

报名地点：萍乡社区居委会

20xx年“三八”妇女节趣味游戏规则及次序

一、

1、球拍运球

人数：10人;2人一轮同时进行，分为5轮。(抽签决定参赛次序)

游戏规则：选手用羽毛球拍在起点拖住乒乓球，哨声响起，开始向终点前行，以时间最少者到达终点为胜。途中如果乒乓球掉落球拍，原地捡起继续比赛。

2、勇吹气球

人数：5人;5人同时进行。

游戏规则：一分钟内以吹的符合规定要求大小的气球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

二、

1、给力毽子

人数：10人;单人进行，分为10轮。(抽签决定参赛次序)

游戏规则：选手向指定距离的盆里踢毽子，共踢5次，以踢进盆里没有掉出的毽子数多着为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

2、筷夹玻璃球

人数：10人;10人同时进行。

游戏规则：一分钟内从指定的容器中用筷子将玻璃球夹到自己的容器里，以规定时间内自己容器中玻璃球数量多着为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

三、

1、跳绳前进

人数：10人;2人一轮同时进行，分为5轮。(抽签决定参赛次序)

游戏规则：选手在起点，哨声响起时，开始从起点以跳绳的形式前进50米，到达一个工作人员那里，从盒子里抽取问题，然后再以跳绳的形式回到起点处，将问题给工作人员，回答对问题后，即可撕开问题后面的纸条得到对应的奖品。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇八**

20xx年是“三八”国际劳动妇女节第107周年，为了庆祝这个具有历史意义的日子，同时丰富社区文化生活，定于3月7日上午8:30在萍乡社区居委会办公室门前举行“三八”妇女节趣味游戏比赛。

现将趣味游戏项目公告如下，望广大居民踊跃报名，奖品参与即得。

1、球拍运球：10人(余1个名额)

2、给力毽子：10人(余1个名额)

3、跳绳前进：10人(余7个名额)

4、勇吹气球：5人(余4个名额)

5、筷夹玻璃球(专为60周岁以上的老年人开设的)：10人(余4个名额)

每人仅限报名两项游戏!

报名时间：3月2日——3月4日

报名地点：萍乡社区居委会

20xx年“三八”妇女节趣味游戏规则及次序

一、

1、球拍运球

人数：10人;2人一轮同时进行，分为5轮。(抽签决定参赛次序)

游戏规则：选手用羽毛球拍在起点拖住乒乓球，哨声响起，开始向终点前行，以时间最少者到达终点为胜。途中如果乒乓球掉落球拍，原地捡起继续比赛。

2、勇吹气球

人数：5人;5人同时进行。

游戏规则：一分钟内以吹的符合规定要求大小的气球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

二、

1、给力毽子

人数：10人;单人进行，分为10轮。(抽签决定参赛次序)

游戏规则：选手向指定距离的盆里踢毽子，共踢5次，以踢进盆里没有掉出的毽子数多着为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

2、筷夹玻璃球

人数：10人;10人同时进行。

游戏规则：一分钟内从指定的容器中用筷子将玻璃球夹到自己的容器里，以规定时间内自己容器中玻璃球数量多着为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

三、

1、跳绳前进

人数：10人;2人一轮同时进行，分为5轮。(抽签决定参赛次序)

游戏规则：选手在起点，哨声响起时，开始从起点以跳绳的形式前进50米，到达一个工作人员那里，从盒子里抽取问题，然后再以跳绳的形式回到起点处，将问题给工作人员，回答对问题后，即可撕开问题后面的纸条得到对应的奖品。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇九**

三月春风，吹着情意浓浓的日子，三月春风，和煦的是女人的千姿百态，自尊自爱又自强，多识多艺更多才。女人半边天，在这即将到来的“三?八”节之际，我们更要为伟大而无私奉献的妇女同志们致以节日的问候。在此，我们与时俱进、更新观念、开阔视野，给生活注入了新鲜的题材。同时，更要请全局的妇女同志们让自己放松放松，尽情地亮出自己的妩媚、个性、奢侈……因为在今天，你是全权自由，谁都会为你让路，那么要不要轻松，全由你自己咯!

一、活动主题：长期奋斗在厨房，奋斗在关心孩子，奋斗在工作阵地上，更奋斗在民政事业的女性同胞，你们辛苦了，祝你们三八节快乐!永永远远三八(粤语的“生发”谐音)。

二、活动时间：3月8日(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

活动地点：

活动对象：

三、活动内容

(一)节日开幕式暨感恩祝福互动

(二)妇联主席讲话

(三)活动比赛环节

(四)颁发奖品及总结活动

(五)活动合影留念

奖项设置：

一等奖：2名送价值800元按摩浴足仪一具以及荣誉证书

二等奖：5名送价值500元电疗按摩仪一台以及荣誉证书

三等奖：10名送价值200元西施靓汤煲一个以及荣誉证书

纪念奖：参与活动的非一、二、三等奖者均可获得由移动公司送出的面值50元话费的手机充值卡一张。

四、活动流程

(一)活动宣传：办公室负责宣传全部工作，包括向各股室、下属单位传发活动文件，并在局公告栏上张贴海报通知和通过政府公告语音通知各股室、下属单位。

(二)场地布置：

(三)活动开始

1、主持人宣布活动开始，邀请嘉宾入座并作重要讲话。

2、游戏竟玩环节(1)呼啦快乐转

游戏规则：每场四人商场比拼，比赛前没人分别领得一个呼啦圈、一个一次性水杯。比赛正式开始后，工作人员王每个正在比赛的人员手上杯里到饮用水，在一次转不停的过程中时间最长喝水最多为胜出者。

(2)抢凳子

游戏规则：10人一组，九张凳子，10人围在九张凳子周围，由裁判发令，参与者顺着一个方向转进行抢凳子，没抢到者淘汰出局，没出局一个人就撤走一张凳子，重复下去，最后剩一个人的时候为胜出者。

(3)双龙戏珠

游戏规则：分四组，每个家庭为一组(最多三人一家)，两人背对背夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球。可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。以哪组最先坐爆2个气球代表队胜出。

(4)拔河比赛(压轴赛)

游戏规则：①分队规则：分一下6个队，每队10位妇女，每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签。

②比赛规则：

1)比赛分淘汰赛、角逐赛、决赛三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3)淘汰赛：六个队分成三组，没队比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束，每组获胜者进入角逐赛。

4)角逐赛：三组胜者将要分别与另外两组进行比赛，同样是三局两胜，决出季军。

5)决赛：角逐赛的两位胜者进行冠军争夺赛，同样是三局两胜。

(四)颁奖仪式

(五)主持人总结比赛，最后送出节日诚挚的问候语祝福，并全场合影留念，活动结束。

五、工作人员安排：

(一)前期准备：嘉宾邀请、人员分工、设备租赁、礼品采购、礼仪小姐培训

(二)活动开展：现场秩序、音响效果调试、礼品准备、拍照录像，清楚电视台负责新闻传播。

(三)活动结束，工作人员协助场地布置组收拾场地，打扫卫生。

方案四：三八妇女节趣味活动方案

20xx年“三八”国际劳动妇女节快要到来，为了庆祝这个具有历史意义的日子，同时丰富社区文化生活，定于3月7日上午8:30在萍乡社区居委会办公室门前举行“三八”妇女节趣味游戏比赛。

现将趣味游戏项目公告如下，望广大居民踊跃报名，奖品参与即得。

1、球拍运球：10人(余1个名额)

2、给力毽子：10人(余1个名额)

3、跳绳前进：10人(余7个名额)

4、勇吹气球：5人(余4个名额)

5、筷夹玻璃球(专为60周岁以上的老年人开设的)：10人(余4个名额)

每人仅限报名两项游戏!

报名时间：3月2日——3月4日

报名地点：萍乡社区居委会

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十**

一、比赛时间和地点

时间：3月8日下午3：00

地点：校田径场。

二、比赛项目

1、两人三足跑：二人并肩站立，内侧手臂相互挽臂或搭肩，用布条将2人的内侧腿膝关节以下部位绑在一起。比赛距离为50米，二人听到发令后自起点出发至终点，用时少的队为胜。

规则：①每组队员必须在自己的道次内完成比赛。

②捆绑的布条中途脱落成绩无效。

人数：以各二级工会为单位组4组(8名女教师参加)，每2位为一组。

2、接绣球：男女搭配两人一组，女教师在固定位置向男教师踢出毽球(共10个)，男教师后背纸篓在距离3米线外用纸篓接毽球，时间不计，以接到毽球多的组为胜。

规则：①踢球人位置固定，接球人可移动，但必须在3米线以外，否则接到球无效。

②毽球经接球人手触后入筐，接到的毽球无效。

③毽球入筐后反弹出来，接到的毽球无效。

人数：以各二级工会为单位组8组(8名女教师，男教师1名或几名)

三、比赛分组

比赛分组：1.人文科学系2.数理科学系3.信息科学系

4.教育科学系5.外语教育系6.基础教育系

7.艺体教育系8.研究与教辅9.机关一

10.机关二11.机关三支部

四、比赛顺序

两人三足跑、接绣球逐项进行，先进行两人三足跑，再进行接绣球。比赛顺序按抽签顺序。

五、奖励办法

集体奖励：按比赛成绩，累计每个二级工会所有参赛组成绩。两人三足按总时间排名，用时少者名次列前，若用时相等为并列接绣球按入纸篓的毽球总数排名，个数多者名次列前，个数相等为并列。

个人奖励：按比赛成绩，两人三足跑用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓个数多者名次列前，个数相等为并列。

集体项目均有奖励，个人项目分别奖励前三名。

六、报名时间及要求

3月7日上午11：00前以二级工会为单位报校工会。两人三足项目每个二级工会报4组(8名女教师)，接绣球项目每个二级工会报8组(8名女教师，1名或几名男教师)。

望大家积极报名参加，锻炼身体、愉悦身心、增进友谊，使我们共度一个愉快而有意义的节日!

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十一**

一、活动时间：

201x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1)必须从起点线后起步。

(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在201x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十二**

一、比赛时间和地点

时间：3月8日下午3：00

地点：校田径场。

二、比赛项目

1、两人三足跑：二人并肩站立，内侧手臂相互挽臂或搭肩，用布条将2人的内侧腿膝关节以下部位绑在一起。比赛距离为50米，二人听到发令后自起点出发至终点，用时少的队为胜。

规则：

①每组队员必须在自己的道次内完成比赛。

②捆绑的布条中途脱落成绩无效。

人数：以各二级工会为单位组4组(8名女教师参加)，每2位为一组。

2、接绣球：男女搭配两人一组，女教师在固定位置向男教师踢出毽球(共10个)，男教师后背纸篓在距离3米线外用纸篓接毽球，时间不计，以接到毽球多的组为胜。

规则：

①踢球人位置固定，接球人可移动，但必须在3米线以外，否则接到球无效。

②毽球经接球人手触后入筐，接到的毽球无效。

③毽球入筐后反弹出来，接到的毽球无效。

人数：以各二级工会为单位组8组(8名女教师，男教师1名或几名)

三、比赛分组

比赛分组：

1.人文科学系

2.数理科学系

3.信息科学系

4.教育科学系

5.外语教育系

6.基础教育系

7.艺体教育系

8.研究与教辅

9.机关一

10.机关二

11.机关三支部

四、比赛顺序

两人三足跑、接绣球逐项进行，先进行两人三足跑，再进行接绣球。比赛顺序按抽签顺序。

五、奖励办法

集体奖励：按比赛成绩，累计每个二级工会所有参赛组成绩。两人三足按总时间排名，用时少者名次列前，若用时相等为并列接绣球按入纸篓的毽球总数排名，个数多者名次列前，个数相等为并列。

个人奖励：按比赛成绩，两人三足跑用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓个数多者名次列前，个数相等为并列。

集体项目均有奖励，个人项目分别奖励前三名。

六、报名时间及要求

3月7日上午11：00前以二级工会为单位报校工会。两人三足项目每个二级工会报4组(8名女教师)，接绣球项目每个二级工会报8组(8名女教师，1名或几名男教师)。

望大家积极报名参加，锻炼身体、愉悦身心、增进友谊，使我们共度一个愉快而有意义的节日!

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十三**

一、活动日期：

3月5日(星期天)下午2：30—5：30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3：30—5：30(贾汪)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

二、活动地点：

泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

一、活动日期：3月5日(星期天)下午2：30—5：30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3：30—5：30(贾汪)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

二、活动地点：泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

有奖

趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注：酒瓶必须放到桶内)

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。)

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子着胜出并在奖券上盖章。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十四**

一、指导思想：

贯彻落实学习实践科学发展观及国家中长期教育发展规划、江北区中长期教育发展规划，以教职工发展为本，丰富教职工精神、文化生活，营造温馨、和谐氛围，增强全体教职工的凝聚力和团队精神，强化教师幸福指数，推动学校各项工作蓬勃发展。

一、活动目的

为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，学校工会暂时决定开展以下系列活动。扎扎实实为职工群众做好事、办实事，构建和谐校园，学校工会决定结合“三八妇女节”开展为期半天的“庆三八趣味活动”。

二、活动时间及形式

活动时间：201x年3月8日乘车—步行到幸福广场

三、工作原则：

节约、积极、向上、健身、交流

四、具体安排及主持：

1、时间：

201x年3月8日下午1：00

2、地点：

1：00统一从学校出发，先乘车再步行。

3、参加人员：

全体教职工

4、主持：李晓槐

二、活动时间及形式

活动时间：201x年3月8日

活动形式：踏青、欣赏沿途风景——步行到幸福广场健身活动

三、活动内容

1、全体教职工在会议室集中。校长“三八”致辞。

2、校长宣布五好家庭名单。

3、教师座谈交流，畅谈徐悲鸿小学教师幸福感(老年妇女教师发言、中年妇女教师发言、青年女教师发言)。

4、工会对每一位女教师表示慰问。

5、“步行幸福广场”：(幸福广场寓意幸福教育)。

6、晚上：开展团结餐(餐馆待定)。

四、活动的准备与安排

1、201x年3月8日前，由学校工会经校园qq群发布活动主题以及相关内容每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会提前联系晚餐处。

3、场地准备(会议室)。

五、预计经费：5000元

附：五好家庭评审表。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十五**

一、活动时间：

\_\_年3月8日

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十六**

为了更好地展现城区妇女的风采，社区三八趣味活动策划是必不可少的，用健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，丰富社区妇女的活动。

一、活动时间：

20xx年3月8日

二、活动地点：

城区政府大院

三、参加人员：

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1)必须从起点线后起步。

(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4)每队限报4人。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。

(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间：

各参赛单位务必在20xx年2月25日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十七**

各位家长你们好!很感谢你们能来到幼儿园和孩子一起度过“三八”妇女节，我知道有很多家长是换了班或者是请了假赶过来的，这个让我非常非常的感动，谢谢你们!所以今天我要让你们度过一个愉快的三八节!本次活动的主题是：快乐!希望你们在这里度过一个快乐的节日!我也不知道小朋友今天会给你们带来什么样的惊喜!

一、小朋友为妈妈献花，并说上一句祝福的话语“妈妈，节日快乐!”“妈妈，您辛苦了!”然后拥抱自己的妈妈。

二、让幼儿知道3月8日是三八妇女节

提问：小朋友，3月8日是什么节日?是谁的节日?

爸爸能不能参加?为什么?

三、分组

今天我把我们班分为了六个队：红队、黄队、蓝队、绿队、紫队、橙队。让这六个队进行比赛夺名次，一等奖3颗星，二等奖2颗星，三等奖1颗星，到游戏结束，看哪个队获得星星颗数最多，就获胜。

四、游戏活动安排

1、真假口令

规则：我发出口令，如：向左转，那家长要做与我相反的动作，我叫蹲，家长要站，我叫站，家长要蹲，如果谁没有按照规则进行，那就得淘汰，直到分出一、二、三等奖。

2、穿针引线

规则：准备一些线和吸管节，让家长在规定的时间里穿吸管节，看谁穿得又快又多，即为获胜者。

3、天旋地转

规则：家长原地自转5圈后，如果能单脚站立，谁站得越稳和越久，就获胜。

4、师生、家长一起表演手语《感恩的心》

5、儿歌接龙

几个方块队家长轮流接唱儿歌，没有接上者淘汰，最后赛出一、二、三等奖。

6、顶气球

规则：让家长们用头顶气球，看谁顶得久，就获胜。

7、夹豆豆

规则：准备黄豆，筷子，碟子。让家长和小朋友一起夹豆子，看那个方块队夹得多，就是胜利者。

五、为妈妈制作礼物(陶艺手工展示制作)

孩子和妈妈一起制作礼物，并把礼物送给妈妈来结束本次活动。

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十八**

“三八”国际劳动妇女节即将到来，为让广大女员工度过一个充实愉快、富有意义的节日，经公司研究，决定开展以“争奉献、建功业、求进步、谋发展”为主题的纪念“三八”系列活动。方案如下：

一、活动目的

1、加强员工之间沟通，增强团队意识;

2、加强团队合作，激发员工积极性;

3、丰富员工文化生活，展现员工风采。

二、指导思想

围绕“争奉献、建功业、求进步、谋发展”主题，大力宣传公司各岗位涌现出的优秀女工，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女工立足岗位建功立业，为推进企业持续健康发展和社会的和谐稳定做出新贡献。

三、活动事项

1、开展“给母亲的一封信”活动

现代社会，金钱名利时时冲击着人们的心灵，有的人错把自私、冷漠当作酷、个性，不及时矫正，无疑会严重影响员工的心灵、人格的发展，也是未来社会和谐发展的重大隐患。因此，倡议公司员工在三八妇女节来临之际给自己的母亲认真写一封信，既让母亲在节日里收获惊喜，又沟通心灵，让员工在写作中感受亲情、陶冶情操，培育员工爱母情怀。好的文稿，公司将刊发于《德源之窗》刊物和公司网站上。

2、召开公司女员工视频座谈会

3月8日上午，公司将组织女工召开视频座谈会，届时还邀请公司领导参加并讲话，一方面使女工感受公司的关怀，另一方面有利于公司领导倾听女工心声，同时使公司女工委员会真正起到桥梁和纽带的作用。

3、开展“巾帼能手奖”评选活动

选树典型，表彰先进。此次“巾帼能手奖”评选活动，要把在各条战线上取得优异成绩的女工评选出来。评选出来的先进要有群众基础、有实绩，能在公司两个文明建设中起着标杆和模范作用。评选名额分配：集团总部(含垫江项目)、开县项目、贵定项目各1人，共计3人。表彰奖金由公司工会支出，每人奖励200元。

4、开展户外踏青活动

3月8日下午，集团总部(含垫江项目)、开县项目、贵定项目分别组织女工开展户外踏青活动，陶冶她们的情操，放飞她们的心情，加深彼此间的了解、沟通，增强她们的凝聚力、战斗力，使她们更加爱岗敬业，展现风采，以饱满的热情和愉悦的心情投入到工作中。活动经费由公司工会支出，每人在200元以内。

四、活动费用预算

1、先进表彰

奖金：200元/人×3人=600元

奖状：15元/本×3本=45元

2、横幅、会标：8元/米×10米=80元

3、户外踏青活动费(包含：餐费、节日礼品费(人均50元)、游乐活动费等)：计9600元，其中：

总计：600元+80元+9600元= 10280元

**三八妇女节趣味活动方案策划 三八妇女节趣味活动方案 踩气球篇十九**

一年一度的三八妇女节即将来临，为了认真学习中国妇女和中国儿童发展纲要，切实贯彻落实“新两纲”;为了加快我校校园文化建设，丰富教职工的文娱生活，加强教职工的凝聚力，表达学校对女教职工的关怀和问候;同时也本着少花钱办好事有主题有意义工作思路，经学校工会委员会讨论，大家达成本方案并由学校领导审批同意执行。

一、活动主题

趣味健身庆“三八”

二、活动组织与参与

1、学校工会组织活动

2、全体女教职工参与，男教师负责裁判协助工作。

三、活动时间安排

1、3月2日至5日准备。

2、3月6日下午3:30，以年级组+行政组共7个小组为单位，活动地点：学校篮球场。

四、活动要求

1、参加活动的教师分7个小组，参加3个趣味运动比赛，计团体总分

2、活动项目：“3人踏板接力”“自踢自接”“集体滚纸圈”

3、参加活动的老师要根据活动时间安排准时到位。一切行动都要听从指挥，确保活动过程安全、有序、快乐进行。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找