# 2024年专业实践活动个人总结范文精选

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-13

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。2024年专业实...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**2024年专业实践活动个人总结范文精选一**

为了调查了解实践地点的留守儿童数量、生活情况、心里健康情况等;从留守儿童中找出那些家庭生活贫困、学习优秀的孩子，为他们捐赠一些学习用品，鼓励他们好好学习，健康成长;帮助当地小学开展素质教育，协助当地老师对小朋友进行艺术兴趣方面的辅导;对留守儿童存在的突出问题，向乡政府提出可行性建议，共同来帮助留守儿童，我参加了院里组织的社会实践。

1.暑期素质夏令营：招集当地小学一年级到六年级的30名留守儿童入营，夏令营期间我们将开展文体、知识、游戏等各方面活泼轻松的活动，从而丰富小朋友们的暑期生活，同时提高综合素质，并以小型晚会结束夏令营。

2.家书送亲情：队员事先准备贴有邮票的信封和淮海工学院信纸，组织留守儿童为在外打工的父母寄出自己最真切的祝福。通过“家书、手机短信送亲情”环节，使孩子们把聚积内心已久的想对父母说的话表达了出来，志愿服务团队员同时用手机短信的`方式把孩子们的话发给了他们的父母，使远在外地的父母可以与孩子情感交流。家书、手机短信送亲情缩短了孩子们与父母的距离，让孩子们的情感得到了释放，达到了亲子情感互动的目的。

3.体验留守儿童家庭：我们将从农村学生中选出两户留守儿童家庭，从我们的团队中选四位来自城市的队员，分为两组与两个农村的学生联谊，住进他们家。感受他们的生活，对留守儿童有更加深刻的体味，要求队员以不同的形式，从不同的角度记录两天的生活，并形成总结式的文字，方便大家交流。

4.爱心筹款：为更有效的帮助那些家庭有经济困难的留守儿童，我们采用爱心筹款的方式给予帮助，让他们能够更好的生活、学习。

5.应急知识：对他们进行一些基本的应急知识的教育，四川、青海地震给了我们血的教训，应急知识的教育是十分必要的。最后我们向孩子们发放宣传手册，让他们更全面的了解地震避险应急知识，保护好自己，也可以将逃生知识宣传给更多的人。

6.素质拓展：为了培养孩子们的协作能力，队员们首先安排了“背靠背夹气球“的游戏，孩子们小小的胳膊紧紧搭在一起，牢牢夹住气球，一鼓作气地向前跑，连鞋子掉了都顾不上。应孩子们的要求，又增加了一个“绑腿跑”的游戏。接着，大家围成一个圈做丢手绢的游戏，在表演环节中，有的孩子表现得活泼大方，有的则找来伙伴帮忙。素质拓展训练是青少年成长过程中的必修课。培养留守儿童的协作意识和团队精神也显得十分必要。这次活动非常成功，达到了预期的效果，体现了活动团结、信任、协作、勇气的宗旨。所有的参与者在活动中都得到了充分的锻炼，增强了彼此间的团队精神，释放了自我的潜能。

7.大手牵小手，知心哥哥姐姐伴成长：(1)每一位队员与1-2名孩子结对，做孩子们的知心哥哥、知心姐姐。单独辅导孩子各科功课，志愿担当孩子们的“爱心家教”，帮助他们提高对各科的兴趣与成绩，并帮助孩子们解决日常学习和生活中的难题。(2)为寻求长效机制，社会实践之后，知心哥哥姐姐们将留下联系方式，与孩子们保持长期的书信联系，为孩子们排忧解难，分享成长经历。

根据目前留守儿童实际情况，结对帮扶活动任务目标主要从以下方面开展。

1.学业失教。部分留守儿童不能很好完成学业，学习习惯差。

2.生活失助。部分留守儿童家庭贫困，缺乏照顾，生活水平低。

3.心理失衡。部分留守儿童父母长期外出，缺乏正确家庭教育，普遍存在不同程度心理问题。

4.亲情失落。由于留守儿童长期与父母分离，强烈感到亲情失落和孤独，性格自卑。

5.安全失保。留守儿童缺少亲人照料，自护意识淡薄，人身安全存在隐患。

预期效果：

1.将“留守儿童”整个活动能够延伸下去，并在这基础上开拓创新，深化活动。用双手传递真情，让爱心构筑和谐，让留守儿童及广大市民感觉到我们的真诚。

2.队员通过这次实践活动，一方面锻炼自己，另一方面对于自己所学知识有个新的认识。

3.丰富队员们的课外文化生活，让队员们身心和谐发展，提高队员实践能力以及交流能力，让我院学生在活动中受教育、长才干、作贡献，有效推动“构建和谐校园”的进程。同时提高我院的知名度，让群众了解我院的具体情况。体验农村现在的发展状况，了解当地农民的生活饮食住宿情况，亲身了解和体验三农，帮助当地农民做一些实事，分担他们的农活。

通过此次社会实习，让我学到了很多，作为大学生，每当我打开电脑、电视，翻阅报纸、杂志，一段段文字，一幅幅画面，一个个数字，一声声呼喊，时时刻刻如惊涛骇浪般震撼着我的心：为了一家老小生活的充实与富裕，全国有1.2亿农民去城市打工，他们用勤劳的双手建设着城市，美化着城市，给城市的居住群体带来便利，带来服务，带来快乐，带来希望。但伴随着这一切，又一个令人牵肠挂肚甚至一筹莫展的严酷现实摆在我们面前，两千多万留守儿童或隔代相守或寄人篱下，他们日常的生活、学习被迷茫、孤独、自卑和冷漠所包围。任何人都无法决定自己的出生，但是我们可以主宰自己的人生。可以通过自己的努力来摆脱困苦的生活，我们不得不承认城乡差距，而且这种差距正在逐渐加大，但并不影响一个人向成功前进的步伐，只要有信念，那些艰苦的条件只会成为我们向成功迈进的动力。

生活并不像象牙塔里面的我们想象的那样，也许它会残酷十倍甚至百倍，可能是自己也来自农村的缘故，看到那些艰苦的场面，心里总不能释怀，是的，每当自己问家人那钱时总有一种罪恶感，二十多岁的人了，还在问家里那钱，有时想想都觉得自己可耻。父母一生的精力都奉献给了我们，到头来只留下一头久经岁月沧桑的白头发。我们要学会独立，学会面对生活，不管前方有多坎坷，走了、坚持了、回头了，才发现人生已到暮年，别给自己留下遗憾。

**2024年专业实践活动个人总结范文精选二**

今年暑假时我最后一个假期,但就是在这个假期我收获了很多在学校无法学到的知识.偶然知道xx电信将举行大学生实践活动,我毫不犹豫的报了名,觉得这样的机会是很难得的.

虽然社会实践的时间不算很长,但足以让我们很好的完成一项课题.我们小组虽然只有三个人,但是我们的规划较为合理.在这几天里,先后完成了业务培训,现场营业厅的熟悉,问卷的设计与调查,数据分析,实践报告的撰写及现场营销.三个人齐心协力,充分发挥了我们的团队精神.我想这点也是我收获最大的一点.

这几天我们在现场不是作为一个以往的顾客身份,而是电信的参与者.通过与顾客的不断沟通,充分感受到了电信人的艰辛,也理解了“用心服务,用户至上”的真正涵义.在现场,引导员对每一位顾客的耐心讲解,营业员为顾客办理业务时真诚的微笑都给我留下了深刻的印象.即使有顾客对电信有诸多的不满与诉求,电信员工还是微笑着为顾客解决问题,安抚他们的情绪.我想这点是值得我们学习的.进入社会更加需要这种宽容与理解.

让我感受最深的还有我们的团队精神,我们三个人一直都是齐心协力,为了完成任务也付出了很多的艰辛.在问卷调查的过程中,有的人不配合我们的工作,甚至将所有的不满发泄在我们身上,但我们之间相互鼓励,鼓足勇气完成了100份问卷的调查工作.对于我们来说,这几天收获的不仅仅是成绩,还有我们之间的友谊.

报告终于问世,这里面包含着太多我们这几天的辛勤劳动,希望我们的小小建议能对电信营业大厅的改进有所帮助.在电信实践的这几天,丰富了自己的知识,开阔了眼界,结交了朋友,认真过,努力过.我想这段经历会为我以后更好的走进社会提供诸多的经验.感谢xx电信给我们这次机会!

【2024年专业实践活动个人总结范文精选】相关推荐文章:

2024年自动化专业实习总结精选五篇

2024年教师专业发展的总结范文

三下乡实践活动个人总结

暑期社会实践活动个人总结

暑期社会实践活动个人总结

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找