# 2024年朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟(十七篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇一可转念一想，是的，我们每天都在...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇一**

可转念一想，是的，我们每天都在与形形色色、来去匆匆的病人接触，但是他们给自己留下了什么深刻的印象了吗?自己给他们又留下了什么样的印象呢?脑海里一片空白，原来他们与我们之间其实很遥远。

每天，当我面对病人时，就像面对一架架需要修理的机器，发药、量体温、打针、吊瓶，就象《摩登时代》里那个看见女人衣服上的钮扣条件反射般地去拧螺丝的卓别林，重复着日复一日不很复杂却很繁琐的的动作，却不带有一点感情因素。

其实，七年前当我刚刚走上工作岗位时，我也曾经是一个富有感情的人，也曾经因为病人的痛苦而痛苦，也曾经因为病人的焦虑而焦虑。可是随着时间的流逝，惯性的力量已经让我们对疾病习以为常、视而不见了，让我们的神经都变得麻木了。

作为把成为一名像“南丁格尔”那样的优秀护士作为自己人生目标的年轻医务工作人员来说，我们更应该站在病人角度来思考我们的工作，来改进我们的工作。

假如我是一个病人，我不希望医院把我们作为一棵摇钱树，为了一点蝇头小利就大开回扣药，什么回扣大就开什么药，全不顾病人的经济承受能力，一个小小的感冒就能花上上千元;我不希望医生把我们作为试验品，什么检查项目高级就上什么项目，不提高自己的医学水平，就指望着先进的科学仪器，不管什么病首先是一大堆检查单;更不希望医生把我们当作一个没有人格尊严的病躯，一副冷若冰霜的神态，对我们呼来唤去，全然不顾我们的身心痛苦，把我们指使着楼上楼下地奔走。

假如我是一个病人，我也知道，身为一名医护人员，也不可能生活在真空之中，也有生活的拖累、事业的压力、人世的艰辛，也需要社会尤其是病人的理解和关心，可和我们病人所面对的痛苦的折磨、死亡的威胁、经济的负担相比，那些又算得了什么呢?不是我们病人对你们不理解，只是因为我们看到了太多太多的无奈，感受了太多太多的辛酸。

假如我是一个病人，我希望看到医生和护士微笑的脸庞，他们始终耐心地解答我们的疑问，不仅看病医治我身体的疾患，也能抚慰我们痛苦忧郁的心灵，增强我与疾病斗争的信心;我希望尽量简便我的就医手续，使我不用加重我的负累去排长队挂号、就诊、付费、取药，更不用拖着病体辗转来回于楼层和楼群之间化验体检;我希望有一个宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，有一个理解信任、沟通和-谐的医患环境，时时刻刻能感受到医护人员的尊重和关心，体会到不是亲人胜似亲人的浓情。

其实，我也知道，这样的假如并不遥远，人吃五谷，孰能无病，我们谁也免不了一不小心就成为了一个病人，上帝也不会因为我们拯救生命就赋予我们不生病的特权。即使我们自己没有过生病的经历，可是我们的亲人，我们的朋友呢?当我们由一名医生、护士转变成一名病人时，我们不是同样地对医院的种种不合理的制度、现象表示过愤愤不平吗?可是随着角色的转换，我们似乎又淡忘了身为病人时的种种不满。

面对肿瘤这样一个世界难题，在目前还不能完全治愈的情况下，我们并不能给他们改变命运的希望，也许我们所做的更多是一种安慰，让他们在生命的终点之旅感受到我们真诚的关怀。我只能空洞地说一声，让我们一起努力吧，做一个无愧于守护人类生命的“提灯女神”天职的护士，为了他人，也为了自己。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇二**

各位领导，老师，同学们大家好：

我是我院06级数学类二板班长孙健磊，相信各位通过我班级上交的近万字的文字申报材料，几经了解到我班是个积极活跃，充满爱的团体，青春是一个极富有又极富有想象力的年纪，蜻蜓点水般的轻盈，芭蕾舞般的动作，大家一起共创了一个属于我们自己的完美世界，下面就由我这个一班之长带领大家共同走进我们的完美世界。

一年里班级在班委的带领下，积极响应院校号召，开展班会，班委会，讨论会26次，在会上我们学会了表达自己的想法;在会上我们更学会了尊重他人的意见;我们也曾为了一个话题各抒己见，争论不休，也曾为了一句戏言而开怀大笑……所有的一切问题都有得到诠释的那一刻。我们为了共同编织一个美丽的梦而享受话语间的温情!

大雪无痕，大爱无言!如果说雪是有心的，那么它也会被我们的热情所融化;大家战胜了风雪带来的阻挠，及时高效的完成了除雪工作，有汗水、有疲惫，也有无尽的收获和欣慰，更让我们难忘的是那一张张带着疲惫的笑脸!

20xx年的圣诞我们一同走过，集体包饺子，聚餐，ktv唱歌，忘不了那满脸白面的笑脸;忘不了ktv里那深情的歌声，更忘不了集体举杯，同桌共饮的场面。亲手包制饺子，总能吃出属于自己的味道。我们也象饺子一样，被浓浓的温情紧紧的包围在一起。大家一同高呼“圣诞快乐，因为有你有我”。

为响应院校号召，今年暑假我班级全体40人奔赴四个不同地点开始了实践之行，虽然长时间的奔波带给我们数不尽的劳累，但义务支教的课堂上，看着孩子们渴望的眼睛里流露出满足的眼神，福利院里孩子们开心得笑脸，村民们细心阅读我们制作的农村先进科技知识传单的时候，我们懂得了再苦再累也是甜还记得课堂上“钢笔为什么能写字的天真问题，还记得大家田间劳作的身影，还记得福利院里我们与孩子们一起闭上双眼，合并十指，为所有人祈祷的场面。

更忘不了那一句句“谢谢“我们对自己说”实践之行，不需此行“我们不会在中秋团圆之夜因离家的孤胆而寂寞哭泣，因为我们一起渡过了一个美好的“中秋烛光烟花夜“蜡烛与烟花的光亮是有限的，可是带给我们的快乐和温暖却是无限的;相聚的时间是短暂的，可是带给我们的喜悦和感动却是永恒的!

20xx年我班级率先开展了集体自习活动，大家一起互助互利，共同进步，一起成长，大家时刻明晓学习永远是我们生活的主旋律!

我们的日子，我们的故事，人生就像流淌的河，把我们的青春沉淀。从陌生到默契，我们共同走过了这段坎坷却快乐的岁月。班级首次举办的“联谊倡导共进会，歌曲，舞蹈，相声，小品，短句，游戏，应有尽有。集体包饺子，ktv，聚餐，义务支教，福利院之行，迎春聚活动，“中秋烛光烟花夜”不一样的笑容，一样的美丽。不一样的我们，一样的朝气!在时间的流逝中，我们懂得昨天和明天其实一样，生活仅仅在此刻所显示的美中才是真实的，让我们永远记住今天的笑脸。

一年里，班级共获奖项30余个，年末￥人获得智育奖学金，德育，问题等奖学金。大大小小的奖状见证了我们为了梦想而拼搏的过程。

理想和信念在这里交融，梦想与情感在这里汇合，相信我们一家人会在人生的征途中兼程而进，迎接我们的将是胜利的歌声!

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇三**

岁月，从黑发中流过，风，传播爱的信息，将黑发，一点点染白。

童年，梧桐树下，透过缝隙照下的阳光把那头黑发照得很黑很亮，那头黑发很长很长站在风中，轻轻地微笑，望着不远处一跳一跳的短发，满是欢乐的笑声。

夜晚，在灯光下，长发在为短发缝着书包带，因为书很重，长发怕这书包不能承受，于是就在书包带上缝上了一点点爱。

早晨，短发背着这更加牢固的书包出发了，短发亲吻着长发，长发的发梢，触到短发的鼻尖，散发出清幽的香气。

傍晚，短发背着书包一蹿一蹿地回来了，长发在门边静静地等待，望着回家的短发露出一点微笑。

吃过晚饭，阳台上，长发为短发清洗着，短发顶着满头的泡泡，在阳台上嘻笑，长发用清水将短发的满头泡泡冲洗掉，用手轻轻揉着短发的耳朵和眼睛，然后用毛巾轻轻地为短发擦头。月光下，被清洗后的短发，显得乌黑流亮，就像长发一样，却不及长发长，长发轻轻地摸着短发说：“孩子，会长长的，就像妈妈的一样。”

长大后，短发离开了长发，长发为短发的书包缝补着，希望能承受更多的重量，而短发离开后，长发则是无尽的思念、担忧，时间一点点流逝着，长发不再乌黑光亮，可还是在静静等待，等待短发的归来。

梧桐树下，是长发等待，还有——落了一地的梧桐叶，短发长长了，回来看望长发，而在门边看到的还是长发露出的一点点微笑，只是长发不再乌黑光亮。

傍晚，还是在阳台，只是短发变成了乌黑的长发，这次，由童年的短发为长发清洗，长发变得和泡沫一样，都是白色的，在月光下，长发显得出银白色的光泽。

风，轻轻地吹，扬起丝丝缕缕的白发，传递着一点一点的爱，让短发变得更长、更黑。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇四**

尊敬的各位领导、评委、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《爱我家乡，建设美好南部》!

“南部是我家，人人热爱她”。这是一句朴实的话语，也正是南部人民共同的心声，更是我们前进的不竭动力。这是一片神奇的土地，这是一片希望的田野，更是130万儿女为之魂牵梦绕、身心永系的家园。在她温暖的怀抱里，我无忧无虑、幸福愉快地度过了九个春秋，南部伴着我成长，我时刻感受着家乡的辉煌。

南部县历史悠久、山川秀美、生态环境良好、物产资源丰富，城市建设起点高，发展快，基础设施完备，投资环境优越，绿化、净化、亮化、美化、全省闻名，是省级卫生县城和市级文明卫生县城。工业门类齐全、能源、食品、化工、机械、纺织、建筑、建材已形成支柱产业;农业产业化发展迅速，畜禽、蚕桑、水果、优质枇杷、中药材等已形成规模。农民收入大幅度提高，旅游业更加兴旺。升钟省级风景名胜区、嘉陵山水、禹迹山揽胜、碑院大佛、古刹里封观、“三陈”故里、红军战斗遗址、红岩子风景区、凌云山公园、八尔滩水库，如一颗颗璀璨的明珠，镶嵌在南部大地。每年吸引大量游客，社会化事业全面发展，一个新兴快速发展的中等城市，一个正向着生态园林形城市发展的新南部巍然屹立于嘉凌江畔。南部不论什么时候它都给我美的享受，不论什么时候它都用独特的秉性陶冶着我的情操。南部的春天是温柔的，南部的夏天是豪放的，南部的秋天是丰硕的，南部的冬天是纯洁的。正可为“翠绿的春，火红的夏，金黄的秋，洁白的冬。”

我们是幸运的，出生在改革开放的新时代。我们这一代不曾经历过战争年代的苦难，不曾看见过祖国母亲昨日的沧桑，但我们坐在宽敞明亮的教室里，了解到了民族的兴衰，亲眼看到了家乡翻天覆地的变化!这些年来，西部开发了，我们南部又迎来了新的春天!南部的儿女们拆危房、建新楼、修公路、创品牌……外塑形象，内强素质在建设社会主义新农村的道路上，坚持不懈地不断努力奋斗着。在党和国家的带领下，南部人民利用科学走上了致富之路，为把南部建成祖国西部的明珠而奋斗。

我家住在南部县大坪镇，这儿也在和祖国一同成长，发生了巨大的变化。从土坯房、茅草房到花园洋房;从烧柴火到用上天然气;从井水时代到自来水时代;从搓衣板时代到全自动洗衣机时代;水泥马路纵横交错，人民的生活蒸蒸日上……与十几年前那荒凉、穷困的穷山村相比，这样的变化用翻天覆地来形容一点儿也不夸张。祖国母亲，我大坪镇的变化，不正是南部发展变化的一个缩影吗?

在这个美丽的地方，在这片生我养我的土地，有着质朴的兄弟姐妹，有着深沉厚重的关爱与支持，我唯一能做的就是努力学习!我深深地明白，如果没有祖国母亲的培养，如果没有家乡父老的关爱，也就没有我们美好的明天。

我自豪，我是中华民族的儿女!让我们用知识武装头脑，用感恩回报社会。让我们怀着一颗赤诚的爱国之心，挺立潮头，勇担重任：

弘扬拼搏争先的南部精神，

建设繁荣昌盛的和谐社会。

创造美好辉煌的南部未来，

续写蒸蒸日上的大坪篇章!

让南部走向世界!走向未来!

谢谢大家，演讲完毕!

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇五**

今天我们在这里组织这样一个可能是史无前例，后无来者的班会。为这个班会阿升、署航在一个星期之前就已经开始筹划了!我们希望的是，在这次班会中能把我们心里所想的、所得到的体会与大家分享，希望我们能有所共鸣，在以后的日子里让我们这个班更加的融合，更加的团结，希望在以后的某一天我们都不会忘记，原来我们曾经有过这么的一个特殊日子。同时也希望在这个班会中大家共同探讨的东西能对我们的人生有所影响影响，为自己所走的路有所帮助。

世界很大，我们都是来自不同的地方，广东的、湖南的。。。我们今天却坐在了一起，你不觉得这是很难得的吗?静下来想一想，以前初中、高中聚会的时候，我们都很容易地把所有的同学组织起来，因为我们的大部分人都在同一个城市、同一条村。今天的我们是跨市的、跨省的、甚至跨国界的(哈哈，如果那两国外教来做我们的同学的话),将来的我们又如何再相聚呢?

最近我都在想，以前我真的舍去了很多很多，同时也失去了很多。同学、老师，一起生活的、一起学习的、一起打过球的让自己最懊悔的是，我却记不起一个名字，或者是一张笑脸。那时候不知道珍惜，不懂得去珍惜，现在回忆起来

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我们都来自五湖四海，今天我们都生活、学习在这一个小小的`地方，等那一天我们真的分道扬镳了，这是什么样的一种感觉如果在接下来的日子里，我们还在重复着过去，我们还是走在原路，都没有去或者没想过真正地珍惜我们剩下的、在一起的日子，然后在以后的那一天突然发觉，然来曾经我们又在无意中失去了时间的追赶，让我们无法停下来喘息，十几年的学业在这里也即将化为句号了。同学们，我们应该

一起!我们要一起，一起去面对、一起去感受。人在患难的时候会见真情，那当我们一起去面对一些事情的时候，我们就更能了解我们也包括自己。我们要一起去笑、一起哭、一起感受快乐的、感受感动的时刻。生活为我们创造了更多的机会让我们去感受。假如我们没有在一起去经历，那么如何去感受呢?我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦!然来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇六**

漫画是一种具有强烈讽刺性或幽默性的图画。画家从生活现象中取材，通过夸张、比喻、象征等手法，来讽刺、批评或表扬某些人和事。

今天，我就欣赏了著名漫画家华君武画的这幅《假文盲》，这幅漫画颇有意境，使我感受颇深。

《假文盲》这幅漫画上画的是在一个公共汽车站，工作人员专门修了一个通道，旁边立着一块牌子，上面写着赫赫醒目的五个大字：母子上车处。而这个通道内挤满了身强力壮，眼神冷漠的大男人。抢在第一位的是四十多岁的干部，头发乱蓬蓬的，身穿貂皮大衣，显然是上班要迟到了，他视而不见。第二位好似一个军人，他头戴毡帽，身着棉大衣，双手放于衣兜内，两眼闭目养神。第三位是个学者，他轻蔑地看着牌子，显得若无其事。第四位是个医生，他睡眼惺忪，还带着口罩，认为自己理所当然。而在这所谓的“母子上车处”旁，才站着真真正正的母子俩。这位瘦弱的母亲，怀里抱着自己的孩子，用祈求、惊讶的目光看着这几个大男人。可见，这几个大男人是多么的不讲公德!假文盲!

难道你们还是个大男人吗?难道你们就这样不知羞耻吗?难道你们不为自己的行为感到惭愧吗?难道你们就“站得其所”吗?难道你们真是文盲?不。你们一个个都穿金戴银，怎么可能会是文盲呢?没错，你们的确不是文盲，而你们是假文盲!

看了《假文盲》这幅漫画，我也由此想到了我们的生活中常常出现的这种类似的不讲公德的行为。就在我们成都市中心，就有人随意乱丢果皮、纸屑，甚至还随地吐痰，从外国到我们中国旅游的游客还主动弯腰捡起垃圾，扔进垃圾桶。这不是抹黑了我们中国人的脸吗!而在这里，有些年轻妇女，在前面骑自行车，新疆人就在后面追，就是为了偷挎包。这不是把我们中国人的脸给丢尽了吗!

中国人民这个古老而历史悠久的国家，就这样让社会上的渣滓把我们中国人的公德一败涂地吗?中国人民就是这样讲公德的吗?这就是中国人民的公德吗?这就是中国人的公德吗?

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇七**

许多的事情，总是在经历过以后才会懂得。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自己;傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影;学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆;学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不容易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火苗，爱它，却不能携它归去。

每一份感情都很美，每一程相伴也都令人迷醉。是不能拥有的遗憾让我们更感缝眷;是夜半无眠的思念让我们更觉留恋。感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让生活更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让这份答卷更隽永，也更久远。

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨;错过她，我才遇到了你。继续走吧，你终将收获自己的美丽。一个永远不想失去你的人，未必是爱你的人，未必对你忠心耿耿，有时只是这种脑袋不清的强烈占有欲者，他们才会做出各种“损人不利己”的事情，还如此理所当然。在心中如果有“曾经拥有就永远不要失去”的偏执狂与占有欲，越想要获得爱的永久保证书，只会越走越偏离。

谁说喜欢一样东西就一定要得到它。有时候，有些人，为了得到他喜欢的东西，殚精竭虑，费尽心机，更甚者可能会不择手段，以至走向极端。也许他得到了他喜欢的东西，但是在他追逐的过程中，失去的东西也无法计算，他付出的代价是其得到的东西所无法弥补的。也许那代价是沉重的，直到最后才会被他发现罢了。其实喜欢一样东西，不一定要得到它。

有时候为了强求一样东西而令自己的身心都疲惫不堪，是很不划算的。再者，有些东西是“只可远观而不可近瞧的”，一旦你得到了它，日子一久你可能会发现其实它并不如想象中的那么好。如果你再发现你失去的和放弃的东西更珍贵的时候，我想你一定会懊恼不已。所以也常有这样的一句话“得不到的东西永远是最好的。”所以当你喜欢一样东西时，得到它并不是你最明智的选择。

谁说喜欢一个人就一定要和他在一起。有时候，有些人，为了能和自己喜欢的人在一起，他们不惜使用“一哭二闹三上吊”这种最原始的办法，想以此挽留爱人。也许这留住了爱人的人，但是这却留不住他的心。更有甚至，为了这而赔上了自己那年轻而又灿烂的生命，可能这会唤起爱人的回应吧，但是这也带给了他更多的内疚与自责，还有不安，从此快乐就会和他挥手告别。其实喜欢一个人，并不一定要和他在一起，所以有人常说“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，在一起的人并不一定都会快乐。喜欢一个，最重要的是让他快乐，因为他的喜怒哀乐都会牵动你的心绪。所以也有这样一句话“你快乐，所以我快乐。”因此，当你喜欢一个人时，暗恋也不失为上策。

有一首歌这样唱：“原来暗恋也很快乐，至少不会毫无选择;”“为何从不觉得感情的事多难负荷，不想占有就不会太坎坷”;“不管你的心是谁的，我也不会受到挫折，只想做个安静的过客。”所以，无论是喜欢一样的东西也好，喜欢一个人也罢，与其让自己负累，还不如放轻松地面对，即使有一天放弃或者离开，你也学会了平静。

喜欢一样东西，就要学会欣赏它，珍惜它，使它更弥足珍贵。

喜欢一个人，就要让他快乐，让他幸福，使那份感情更诚挚。如果你做不到，那你还是放手吧，所以有时候，有些人，也要学会放弃，因为放弃也是一种美丽。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇八**

老师们、同学们：

大家好!

90后，同学们，每次我看到这个词的时候，总是不由自主的想到了脑残、不负责任、不懂礼貌、叛逆、没有爱心这些词，让我们扪心自问，到底是什么原因，人们早已将这些词与90后划上了等号?是什么原因，使得90后遭受如此的待遇?不要去怪别人，这所有的一切都是我们自己造成的，我们才是这些名词后面的始作俑者。

90后的我们是幸福的一代，有着安闲舒适的生活，从小，我们大多是家里唯一的子女，是父母最珍贵的，所以我们成了家庭当中的小公主与小皇帝，过着饭来张口衣来伸手的日子。在这样的舒适环境中，我们渐渐的迷上了网络，在网游中毫无顾忌的厮杀掠夺，忘了妈妈在家等我们回家吃饭，忘记了有一大批作业没有完成，更忘记了考试有过不及格。长期以来，我们习惯了这种生活，过得很自在，但是我们却仿佛成了这个社会的蛀虫，没有责任感，思想过早成熟，总是沉浸在动漫，网路，言情，游戏当中，总是很自私，甚至霸道。

我为此感到悲哀与难过，同学们，你们肯定也不愿意活在这样的阴影下，你们想当寄生虫吗?想被人们称为脑残吗?想被社会淘汰吗?不，你们肯定不，那么就由今天开始，让我们抛掉恶习，做时代骄傲的90后吧!

“少年强则中国强”，这是时代的呼唤，也是社会的必然。90后的我们正是处于少年时期，有着蓬勃的朝气，充满着奋力向上的力量，我们憧憬着美好的未来，我们会为着自己的梦想和期望而去拼搏和努力，我们的心灵向往着阳光，向往着快乐，我们有独立的想法，我们并非放任不羁，我们只是敢想敢做。我们自信，积极向上，不迷信权威。我们能用自己的努力，证明：我能行!

各位小皇帝小公主们，证明自己吧，不需要我们有多么豪迈的语言与多么壮烈的行动，只需要从身边的小事做起，那么讲文明懂礼貌是我们必须的选择。做一名文明礼貌的90后，要做到不讲脏话与粗话，自觉遵守校规校纪，爱护校园环境，不随地吐痰扔垃圾，尊老爱幼，尊敬师长，远离网吧，远离网游，不夸张浪费，孝敬父母，爱劳动，爱学习。

90后的我们，也许还有很多的不足，也许有一些娇气有一些特别，但是，我们的心底有一股力量，那就是要做令时代骄傲的一代，同学们，90后的所有朋友们，让我们一起来，抛掉过去的恶习，勇敢的担起时代赋予的重负，勇敢的举起理想的杠铃，朝着更加美好的明天，而努力吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇九**

尊敬的各位领导、老师：

大家上午好!

我是来自卢龙职教中心的年轻班主任，我叫马桢皓，很高兴在这里和大家一起分享为人师的幸福和快乐，付出与收获，也很荣幸参加今天的班主任素质大赛，我今天演讲的题目是《与同学们一起成长》。 此时此刻我的心情既紧张又激动，在这么多经验丰富的领导、老师面前，来讲述自己的一些工作经历，确实显得微不足道，作为一名刚刚从事教育工作的年轻教师来说，我虽然没有轰轰烈烈的业绩，也没有惊天动地的壮举，但是我能与学生鱼水相融，共同成长却是我最大的收获。 回首近二年来的班主任工作，我确实感到当一名职高班主任是多么的不容易，收获中有汗水也有泪水，之前我从未想过担任班主任还是一门艺术?在真正的工作经历之后才发觉班主任工作确实是一门艺术。

从第一天当班主任的那刻起，心想一定把这个班级管理好，不管遇到什么困难，因为我还年轻能和他们一起玩一起学习一起成长，在工作当中我逐步做到了以下几点

1、全面了解学生(记住学生的名字、了解学生的个性，)

2、教给他们如何提高自己的综合素养，(比如，教给同学们说话的语调、和见到老师要问好，离开自己座位后要把板凳放到桌子下面，老师在教室里和同学们说话要主动站起来。)

3、用爱心唤真情(比如多一些陪伴、让他们感受到班主任的辛苦)

4、多听听学生的声音(在每件事上不妨都听听学生的意见，看看他们态度如何)

5、用个人魅力吸引学生(比如会唱的唱，会跳的跳等等)这一点是最重要的。学生只要喜欢你这个老师，就会接受你说的话，愿意听你讲的课。多和学生沟通交流我认为很重要，我几乎每天都给他们讲一个小故事大道理和笑话，这样能提高学生的兴趣和班主任的魅力，给每位同学一点小的所谓的权利，哪怕是很小的一点，这样对提高学生的自信心和他会认为班主任很重视他。

在课外活动时间组织一些辩论赛、对歌、拉歌比赛之类的活动，这样学生就会减少打架、谈恋爱等其他问题。还有最重要的一点是告诉学生要忍，别冲动当然年轻人都冲动，给他们多讲些一些冲动的后果，不要对老师隐瞒，有什么说什么，告诉他们低调是最高明的张扬;忍耐是最高调的宽容; 犯错误是难免的，没想到我做了上述这些事情之后，捣乱的同学还是特别多，确实有点伤心了，有一天因为一些小的事情，把我惹怒了，我和所有的同学们大发雷霆，和所有的同学讲述了我担任班主任以来所做的一切，所有的同学都被感动了，原因是虽然做了那么多对他们好的事情，他们当成了一种理所当然，没有当成一种老师对学生的爱心来对待，所有的学生集体向我道歉，保证以后做一个听话的学生。所以有些时候给学生上思想教育课是非常有必要的。

因为我是一名年轻的班主任，所以有些时候不想找家长，允许孩子犯错误，但是不允许孩子总犯错误，甚至有些时候还帮着孩子隐瞒家长，想让犯错误的同学及时改正，让父母看到自己的成长，但是通过一件事情之后我感觉我错了，有些时候父母和老师的沟通是很必要的，在我身上就发生了这样一件事情，有一个女生特别爱谈恋爱，不爱学习，还捣乱，我和她谈过很多次话，她也和我保证过很多次，但是还是屡教不改，这天上课还顶撞上课教师，我很生气，就直接拨通了家长的电话，让家长来一趟学校，而家长却说孩子交给你了就应该你管，我就说确实应该我管，家长又说，我孩子范什么错误了啊，我说您有时间来趟学校吧，一两句话说不清楚，家长又说，那就是我孩子范的错误太多了呗，范这么多错误你才告诉我们，为什么一开始没有告诉啊，我听了这些话我都无语了，无言以对，但是我还是耐心的说，确实是如此，但是我们也得给孩子改过的机会啊，不能动不动就找家长啊，但是如果总犯错误我们不得不找家长啊，所以请您体谅，我说了这些之后，家长也慢慢平静下来，说，行那我下午去看看去。 通过这件事情我也明白了，有些时候适当的和家长沟通孩子的情况也是非常有必要的，不能老包庇学生，总包庇会使学生的惰性越来越强。

在以后的工作当中，我会更加呵护关心我的学生们、遵守我的承诺，与我的学生们一起成长。我的演讲到此结束，谢谢大家!

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇十**

勇敢

满腔热血洒天下，

男儿立身血戮中。

取志今生方伟雄，

笑谈世间风云事。

残花虽败却留花香，

黑夜虽寂心却难寂。

当我们在人生的道路上遇到充满荆棘的时候，留给我们的不是坚强，而是怯意。内心的完美，换不来现实残酷的一击。

我们都知道，幻想是美好的，过程是曲折的。但谁又想到结果是需要付出的，需要前行的?答案告诉我们结果是很残酷的，没有人愿意接受它，因为我们不够勇敢。

任何时候我们都怯意结果，因为我们不够坚定。事实证明，我们在得到怜悯的时候，我们的信念才足够坚定。为什么我们自己不慢慢的尝试前行，慢慢坚持，和慢慢的努力呢?因为我们很可笑!我们人类太依赖任何人与物了。

残花虽败，但留给我们的到底是什么?是凋零后的花瓣?还是枯萎的根茎?错了!残花留给我们的是芬芳!是现实!它在用自己的一切告诉我们，它;‘来过’。残花虽然凋零，天地都无法抹除它所有的存在。而我们呢?胆小懦弱，我们真的连一颗残花都不如吗?残花虽败但也尤荣!

志向虽短，只要我们坚持，只要我们努力，只要我们够勇敢，天地真的很绚丽。

战场中的杀戮，虽然它血腥，但我们确实是英雄、战场虽可怕但却使我们变的勇敢，变的不再依赖。我们要做回自己。

时光飞逝，苒苒岁月。人生百年何不为自己而活?天地万物我们何不自己去争取。

月夜独行。未来我勇敢。不要在依赖别人。从现在开始迈出我们希望的第一步好吗?加油伙伴们!!!

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇十一**

真正的友情，犹如一缕轻风，拂去我们心头的惆怅;真正的友情，犹如一丝春雨，滋润我们干涸的心田;真正的友情，犹如一束阳光，照亮我们心灵的阴暗。从古至今，都有许许多多关于友情的诗和故事，让人感慨万分，让人们明白了友情的珍贵。

我印象最深刻的一句关于友情的诗是：海内存知己，天涯若比邻。从这句古诗中，我领会到了一段深厚的友情，于是，我开始渴望友情。

有一次，我偶然读到了一个故事，让我理解了什么是真正的友情。这又让我更加渴望有一份十分深刻的友情。

春秋时期，有一位很出色的音乐家，名叫伯牙。他很爱弹琴，而且弹得也很好。有一次，他坐在船上扶琴，一位柴夫钟子期站在高山上呤听着优美的琴声。伯牙用琴声表现出高山情怀，而钟子期最懂伯牙琴技之妙，听后高兴地说：“善哉，峨嵋兮若江河。”之后，两人成为了好朋友，伯牙称钟子期是他的知音。他们坐在高山上饮酒，边饮边畅谈。第二天，伯牙告别了钟子期。

几年之后，伯牙再次来到这里，寻找钟子期，向别人打听其下落，后来得知钟子期因病逝世后，伯牙悲痛欲绝，他来到与钟子期第一次相遇的地方——高山上，悲伤地弹奏了一首曲子之后，将琴摔破了，扯断琴弦，并发誓终生不再弹琴。

伯牙和钟子期之间的这一份友情，达到了世间友情的最高境界。

孟子说过：人之相识，贵在相知，人之相知，贵在知心。是的，交朋友要交懂得欣赏自己，理解自己的朋友。这样的友情才是真正的友情，才是值得我们去珍惜的。我认为没有一个人生来就喜欢孤独，人们都希望自己能够有朋友，更希望自己有一份真挚的友情，能够和朋友相处得很和谐。

我也有朋友，但我们之间不能做到像伯牙和钟子期之间的友情那样深刻，我们从来都不指出对方的错误，有时还会因为一些小事伤了和气，我知道这样的友情是真正的友情，所以，我很希望把这不是真正友情的友情慢慢改变为真正的友情，也希望他们能和我一起努力。

真正的友情是人生最保贵的财富，让我们在成长的道路上去感受真正的友情吧。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇十二**

大家好!

世界是一部变幻莫测的历史长卷，挥动翅膀，舞动心弦，人生充满憧憬和梦幻，人生可真是多姿多彩。人的一生中，无论在考场，商场，情场，就像航行在大海的小船，总是会遇到一些风浪，走上一些岔路的，需要掌握好自己的人生之舵，做出正确的选择，才能达到胜利的彼岸。否则，一不小心就可能步入歧途，飘离正确的航道，越来越远。

时间在不断地流逝着，每个人在成长的路途中享受成功的喜悦，留下失败的印记。难道不是吗?现在我们已步入初三，即将面临人生的一大转折点—中考，所有人都在奋力准备着。中考，一个醒目的字眼，它将在我们的人生留下一段宝贵的记忆，哭过也笑过，仍在努力拼搏着。

清晨，走进教室，习惯性地朝黑板看了一眼，黑板上后侧写着几个不同科目的作业，而后排的同学聚在一起说笑，谈论与学习无关的事情或者趴在课桌上睡觉，坐在椅子上低着头玩手机唉!这都已经初三了，如果说初一你都用来玩，初二你用来睡，可这都初三了，仍然是这样。我心里琢磨了。在人生的跑道上，已经落后于同龄人，所要面临的艰辛也异于常人。但是，就应如此就要选择放弃吗?不，人生的道路上布满了荆棘，即便如此我们也要一路向前。

人生的跑道上需要心灵的坚韧不屈，它不是铺满玫瑰的花径，而是充满艰难险阻的荆棘之路，我们要忍受疼痛，克服困难，还有心灵那隐隐约约的放弃的念头。

坚定信念，掌握好人生之舵，这舵不靠别人而靠自己。即使历经磨难，也要相信自己最终会驶向成功的彼岸。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇十三**

大家好!

在浩瀚的历史长河中，中华民族五千年明，书写着永不停息、对美好幸福的追求，展示着永不磨灭、对民主富强的探寻。绵延的历史、灿烂的文明，从来就没有中断过。

中华民族本来就是礼仪之邦，温文尔雅，谦恭礼让，是华夏儿女世代相传的美德;在现代的社会中，我们更加要讲文明，懂礼貌，提高文明素养。

文明礼仪的内容涵盖着社会生活的各个方面。乘车让座是文明，遵守排队秩序是文明，爱护公共财产是文明。文明礼仪贯穿在我们日常生活的点滴小事之中。所以我们更应该时刻注意自己的言行举止，让文明礼仪贯穿于我们心中。

站在时代的今天，让我们暮然回首：一个民族，要独立、要生存、要发展，不仅需要强大的民族经济、需要坚实的物质基础，还需要强烈的民族自信心与自尊心，更需要一种博大深沉的民族精神。这是支撑一个民族存在与发展的强大精神动力与精神支柱。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，一个重要原因就是在历史的长河中，形成了以爱国主义为核心的伟大民族精神。

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。传承了五千年的民族精神，正等待我们去发扬光大。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”，我们的民族精神蓬勃向上，我们的明天更加辉煌。

“国家荣辱，匹夫有责”，做为二十一世纪的小学生，我们有责任做中华文明的传承者，用“谦谦君子”的标准要求自己，宏扬礼仪之邦的优良传统，从我做起，从小事做起，用我们的行动去感染身边的人，用我们的真诚去打动他人的心。希望大家一路留下的不仅是欢声笑语，更有我们中华学子的文明素养和儒雅风度。未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为全面建设小康社会，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇十四**

自信?听到这个题目你一定非常的惊讶。自信怎么还要学?对于别人来说自信是件很平常的事用不着来学，但对我来说自信好比要在舞台上表演一样困难。我甚至连上课发言都不敢。

记得在二年级时的我，整堂课上没有我的声音。上课时，我只是默不作声的坐在座位上看着同学流利的发言。当老师提问时只见同学们的小手像小树林一样高高的举起来。我真的好想举起手来和同学们一起发言得到老师的鼓励。但只要举起手来的时候手中像有一块巨大的石子一样举起的手又放了下去。心中却觉的自己胆小。

有一次，我鼓起了勇气举起了手。这时老师看见了举起手的我，脸上露出惊讶的神情，于是和蔼的说“下面请小z来回答这个问题。”同学们的眼神“刷”的一下朝我看来，这时的我已是面红耳赤，毕竟这是我第一次发言啊!我从同学的眼中看到了急切的眼神。终于我张开了用“胶带”封上的嘴，尽管是张开了嘴但还是语无伦次，经过老师的提示中我终于发了次言。尽管说的是磕磕巴巴，但这是我第一次小小的展现。

以后，课堂上，联欢会上处处都能见到我的身影上课时我能积极发言提出自己的建议。联欢会上我也大胆表演展现自我。

自信其实每个人都有，只是你不去表达。往往别人给你展现自我的机会你却不去珍惜这次机会。而有时候自信是通往成功的最佳道路。

关于自信的两分钟演讲稿3

有一个女孩，她喜欢弹钢琴，于是，她妈妈就给她报了钢琴班。

上了几次课后，老师对她的妈妈说：“也许你的孩子不适合弹钢琴，同样学习，别的孩子弹得非常好，而你的女儿进步却很慢，你考虑一下，要不就让她去学别的吧!”老师走后，女孩的妈妈站在那儿，有点不知所措，但很快她就镇定了下来：不对呀，孩子在家里弹得不错呀，都能弹简单的儿歌了呀!她想到了女儿的性格有点内向，可能是不自信的缘故。

放学后，妈妈对女儿说：“你老师跟我说了，你是个聪明的孩子，就是缺少自信，只要你再自信一些，一定能弹好钢琴。”“真的吗?”孩子的眼睛立刻亮了起来。“当然是真的。”妈妈回答说。女孩兴奋起来，和妈妈有说有笑地回家了。

回到家后，女孩就迫不及待地打开钢琴，练了起来。尽管她弹得不是很熟练、流畅，但妈妈却一直在鼓励她说：“弹得真好，比妈妈强多了。”女孩更自信了，从此，她每天都认真地练钢琴，没多长时间，她弹得就非常好了。老师高兴地对妈妈说：“你的女儿越来越棒了!”

妈妈无限感慨地说：“自信多么重要，自信会更美丽!”

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇十五**

坚持就是成功的前提，只要坚持了下来，就有机会成功，即使失败了。也能不愧对你自己。我想“只要功夫深铁杵磨成针”这句话描述的就是坚持下来之后带来的就是成功。还有关键的就是自己毅力。

成功就是靠自己坚持，一步一步积累下来的。不是总靠别人的帮助还有上天的眷顾。因为有时希望也可以靠自己创造出来。

“坚持”这两个字就挂在我们班级的左边，每当老师上课时，抬起头就能看到这一行字“努力、坚持、自信，拼搏”当看到这些字，应该就不会不认真听讲。因为已经初三了，不会再像初一初二那样悠闲，初三一年后，就要面临中考了，压力要比以前大得多。况且觉得每一天都比以前过得快得多，所以每一天都会过得很充实。

所以到了初三这一年，最重要的就是坚持，只要这一年坚持下来，每天都认真地学习相信这一年之后的中考就有一个好的结果。这就意味着将来。当一年之后你就会发现。

记得在小学的时候，上课总是不认真听讲，有时还扰乱上课的自序，被教师批导了之后才知道，要想在学习中领先一步，就必须每天坚持，每天努力。

只有坚持，才会有成功。加油。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇十六**

老师们，同学们：

大家好，今天我要发表的演讲稿题目是《历史的选择是中国》!

鱼儿选择湖泊，是因为它有一条能够自由畅游的尾巴;鸟儿选择了天空，是因为它有一双能够自由飞行的翅膀;骏马选择草原，是因为它有矫健的身姿;历史选择了中国，是因为它有民族团结力量的支撑。

一个曾称为“东亚病夫”的国家;一个曾被无数列强侵略的国家;一个被人看不起的国家;一个历经磨难的国家。她没有选择懦弱，没有选择逃避，而是选择了坚强，选择了奋斗(关于奋斗的演讲稿)。我们的祖国(我的祖国演讲稿)，她选择了“千锤万凿出深山”，选择了“千磨万韧还坚劲”，就是这种选择，让历史的选择是她。

我们的祖国是历史的选择，我们的祖国她就犹如一只沉睡在太阳升起的地方的雄狮，我们的祖国有气势浩然，被称为历史长龙的万里长城;我们的祖国有古朴雄风，精致如画的苏州园林;我们的祖国还有银装素裹，分外妖娆的巍峨泰山;我们都祖国海有很多很多，她让世界人民知道，历史的选择是中国。

中国，有着悠久而深厚的文化底蕴，有着平凡而伟大的龙的传人。历史的选择演讲稿，汩罗江上的一圈涟漪，让我们想到了屈原，他用孤奋的诗行代替了富贵，用楚辞《离骚》洗去了铅华。他用“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的豪言壮语表达自己的理想与追求，他的铮铮铁骨为后人所传颂。夜深人静里的长明灯，让我想起了司马迁，他用手中的丹青妙笔记成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的史学巨著——《史记》，他用伟大的行为，让史学的天空更加熠熠闪耀，让文学的园地更加灿烂辉煌……。

中国，因为她的地大物博，因为她的人才济济，让历史做出了选择，无穷的力量感动了历史，让历史的选择成为悠久。漫长的中国历史文化中，有太多太多的奇迹被中国人民所创造。中国共产党是中国人民和中华民族的先锋队，也是中国工人阶级的先锋队，他用了九十年的时间，为民族谋求独立和解放，为人民寻找富裕与安康。中国共产党领导人民进行了革命，建设和改革的伟大事业，战胜了各种风险和挑战，把一个四分五裂，贫穷落后的旧中国建设成为人民生活总体上达到小康水平，正在蓬勃发展的新中国。

历史的选择是中国，人类并不惊讶，因为今日的中国有清正廉洁的执政党，有勤劳善良的中国人，有美丽富饶的广袤土地。同学们，在我的演讲稿最后，我衷心地希望所有中国人都团结起来，不畏艰难，敢于奋斗，让我们携手并肩去迎接中国的新辉煌，因为，是历史选择了我们。

**朗读两分钟的散文 散文朗读文章两分钟篇十七**

他们在城市的尽头，没有繁华的街市，闪亮的霓虹;在城市的尽头，只有破旧的棚户区，有饱经生活风霜的生命;在城市的尽头，有他们这样一群人。

让我怎样称呼他们?外来务工人员子女?农民子弟?或是农民工二代?不，我不想用这些冰冷的名字称呼他们，我多想叫着他们带着泥土气的乳名，拉着他们的小手，走进他们的生活……

他们从小生长在故乡的青山绿水中，纯洁的灵魂在田野里抽穗拔节。在山野的风中，他们奔跑着，憧憬着。风从田野中吹过，吹进了城市，为了生计，为了未来，他们跟从父母来到了城市，在城市的尽头扎下了根。于是习惯了青山绿水的双眸第一次触碰到了高楼大厦、车水马龙。

他们不知道怎样穿过六车道的马路，小小的手指怎么也数不清写字楼的层数。繁华的现代文明不曾给他们带来任何快乐，这一次，却在心上烙下了深深的痕迹。

他们背起书包，小心翼翼地融入城市的生活。可是却在“城市人”异样的眼光中，第一次明白了户口与暂住证的区别。他们都是父母心头的宝啊!却过早地承担了不属于这个年龄的负担。

放学回家，他们做好简单的晚饭，父母还在工地或菜场上劳作;午夜醒来，泪眼中城里的星空没有家乡的明亮;悄悄许愿，希望明天他们的打工子弟小学不会因交不出电费而被查封……

然而，在他们日益长高的身体上，我看到了他们的成长。记得一位记者问一个打工子弟学校的孩子，学成后是否会回到家乡时，小姑娘毫不犹豫地说：“当然，一定回去!”那一刻，我差点落下泪来，为他们的成长。

记得那年春晚他们稚气的宣言：“我们的学校很小，但我们的成绩不差”“我们不和城里的孩子比爸爸”“北京的20xx，也是我们的20xx!”他们逐渐成熟，告别昨天的羞怯，开始迎接新的一天。

虽然，他们还在为不多的学费而苦恼;虽然，学校还是交不上水电费;虽然，还有好多体制不够完善……虽然有好多个“虽然”，但是，只有一个“但是”就足够了，已经有好多视线转向他们，他们正在茁壮地成长。

太阳从地平线上升起，照亮了城市的尽头，照亮了他们的生活。

他们，终将会成为我们。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找