# 过冬至800字[本站推荐]

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-15

*第一篇：过冬至800字[本站推荐]冬至是“二十四节气”之第22个节气，斗指子，太阳黄经达270°，于每年公历12月21-23日交节。下面是小编为你们整理的关于过冬至的作文内容，希望你们能够喜欢。关于过冬至作文一相传南阳医圣张仲景曾在长沙为...*

**第一篇：过冬至800字[本站推荐]**

冬至是“二十四节气”之第22个节气，斗指子，太阳黄经达270°，于每年公历12月21-23日交节。下面是小编为你们整理的关于过冬至的作文内容，希望你们能够喜欢。

关于过冬至作文一

相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。

服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。当时的“捏冻耳朵”也就是我们现在俗称的饺子啦！

老祖宗传下来的规矩，你说我能不照办吗？为了不冻耳朵，我也要下厨房包饺子喽！

至于剁肉、拌馅儿等麻烦的工序就只好麻烦老妈来帮忙了。只见妈妈快刀斩乱麻，不一会就把一大块羊肉剁成了富有粘性的肉馅儿了，我用手摸了摸，嘿！光溜溜的，捏起一点儿，还真有一种藕断丝连的感觉呢！接着还要进行第二道工序——拌馅儿。

妈妈把刚刚剁好的肉馅儿倒进一个盆子里，依次放入了盐、酱油、白糖（白糖提鲜的），十三香等调料，拿根筷子朝一个方向绞，不大一会儿，刚刚还是粉白色的肉馅儿已经是完全大变样了，而是呈茶褐色的样子，黏糊糊的，也没有刚才那么好看了，不过你若低头仔细地闻一闻，一阵诱人的香味便扑鼻而来。

马上要进行第三道工序了，也是最重要的一道工序——包饺子。我和妈妈分了工，我来擀面皮，妈妈则负责包饺子。大厨出场了，我捋捋袖子，穿上围裙，还真有一副大厨的味道呢！

我拿过一个小面团，在案板上使劲儿压了压，压出了一个不规则图形，再拿擀面杖在面皮上滚动，有好几次都粘到了擀面杖上，妈妈告诉我说：“这是因为你放的面粉太少了，所以导致黏在一起。”只见妈妈很快的在面皮上撒了一点面粉，带我再次去擀的时候，果然不是很粘了，就这样，我擀的第一个面皮就这样横空出世了，虽然它并不完美，缺胳膊少腿的，但这毕竟是第一次嘛，有情可原。

擀了几个面皮后，妈妈嫌我速度太慢，于是我又改行啦！摇身一变，变成了包饺子的主。我拿过一个面皮，小心翼翼地从盆子里挑了一点肉馅儿放进面皮的中央，接着是合口，不幸的是，我放馅过多，所以饺子先生的大肚皮上便多了几个小补丁，严重破相。

费时费力半个钟头，总算是包好了饺子，就差下锅啦！水烧开后，我小心翼翼的把水饺倒进锅，只见饺子一个个如快活的小天鹅似的在锅里快活的游泳，不大一会儿，锅里泛起了白沫，饺子出锅喽！迫不及待的我不等火熄灭就迫不及待地捞了一大碗，再沾点准备好的调料，咬下一口，满口生津，真是色香味俱全啊！不然怎么说还是自己做的好吃呢？这毕竟是自己的劳动成果啊！

关于过冬至作文二

清晨，沾着新鲜雨水的几声鸟啼将我唤醒。我拿手揉开惺忪睡眼，却见浅蓝色窗帘缝隙间并无晨曦投入，慢慢启动大脑，这才算到如今已是冬至，夜长而昼短。

倚着栏杆，缓缓地挪下楼去，却见厨房已是一片温煦。母亲细碎的鬃发从耳后垂下，低头在细细切着什么，麻布的天青色围裙在身前随着节奏摇晃，母亲见我进来，满脸带笑又不失得意地说：“给你做了你爱吃的卷饼，你可别高兴地合不拢嘴。”我“嘻”地一笑：“哪就这么馋了。”冰凉的雨水在风中一斜，顺着玻璃缓缓地滑下来，屋内的暖气使得窗上泛起纱一般的薄雾。我倚在门框上，絮絮与母亲说话：“今儿是冬至了呢。”母亲歪着脑袋想了想：“可不是么。时间过得真快，我都忘了，可巧我刚煮了几个饺子。”她又低下头去，小心地将肉末和刚切好的细菜拌在一起做了馅儿，忽然笑着叹口气：“时间过得真快哩，又是一年过去了。”

我望着她操劳的背影，忽然也陷入了无限的对于时间飞逝的担忧中，我忽然就想到如今这样的平常情景有朝一日将会弥足珍贵。在未来的某一天，我会这样站在厨房门口，自责自己的久久不归，对这一室烟火泪流满面。我想起自己一位长期留学他国的朋友，平日里经常晒出自己的激动与喜悦，可他却告诉我，自己曾在一个春节的夜晚拨通跨洋电话，向手机那头的父母声嘶力竭地大喊：“你们知不知道我有多想家！”我几乎可以清晰地看到，在不久以后，我们这些同辈人也必将体验这样的伤痛与入骨的思念。数年光阴不过弹指一挥间，在时间激流的裹挟之下，我们不能回头，只得一路匆匆前行，离开家，离开故土，在其他城市的霓虹灯下，忽然情感爆发，独自一人拭去眼泪，接着毅然前行。

时间的脚步啊，从来不会等待任何人。

母亲见我沉默已久，诧异地回头，读出了我表情中的五味杂陈。她默默放下菜刀，洗好手，把水在围裙上吸干，又走过来温柔地把我拢在怀里，像拢住一个无助的小兽。她轻轻摩挲着我的头发，指了指窗外已打出骨朵儿的蜡梅：“你瞧，这一年一年地过去，又快到蜡梅盛开的时候了。从前你小的时候，你看到蜡梅，只能拍手称笑，如今一岁岁长大，有一日你可以对着一缕梅香吟诵曹植的《洛神赋》。你知道吗？妈妈也舍不得你长大，但看到你的成长，我心中只有说不出的喜悦。”她又笑着看着我：“这是你人生的必经之路，你好好地走下去吧。你要勇敢地踏向未来，怀惴着心中的爱。有了这份爱，你就有了倚靠，也能望见身后的归途。”

我抬头望着母亲的眼。那双眼忽然给了我许多前进的勇气，让我有了坦然接受未来的信心。谁不会经历成长呢？与其自扰于无法改变的现实，不如学会在成长中一层层打破自己的桎梏，振开羽翼渐丰的翅膀，去寻找属于自己的天空。没有父母会为一直呆在巢中的小鸟而自豪的。

活好当下，善待未来，才能在回味自己的初心与过往时，璨然而笑。

煤气灶上打起了喷气，催着母亲去完成那道菜肴。母亲松开环抱着我的手。两人相视而笑。

冬至是二十四节气之一，这天白天最短，夜晚最长。民间有“冬至大似年”的说法，在我国北方有吃饺子的习俗，在我国南方却流行着包菜包饺和吃麻团的习俗。

这个星期老师宣布，为了让我们感受冬天里的温暖，为了不忘传统习俗，更为了同学间的团队精神，在本周五班队课上，组织一次冬至包菜包饺活动。

我们按挎不住内心的激动，纷纷动员家长帮忙，提前做好活动的一切准备工作。

周五下午，老师把我们全班分成六个小组，每个小组都有组长带队。教室里我们七手八脚的把课桌拼成六个长方形，上面铺上从家里带来的桌面布，五颜六色的桌面布立刻把教室打扮一新，像六朵盛开的鲜花插在教室里，场面一下子变得热闹又喜庆，有一种过大年的气氛。

“同学们快去洗手，包菜包饺喽。”随着老师的一声吆喝，同学们有秩序的排队，以最快最节能的方法，洗完手立马跑回教室，开始包菜包饺的活动。

菜包饺的材料是白米粉团和青米粉团，馅是菜馅和豆沙馅。我们迫不及待的把从家里带来的材料通通搬到桌面上放好。

老师先耐心地教我们捏“碗”。她拿起一颗青粉团搓圆，两手把它压扁，变成了一个古代的“铜钱”。只见她一只手拿着这个“铜钱”，另一只手沿着“铜钱”的边缘慢慢捏，转一圈捏几下，“铜钱”变成了一只小巧的碗。老师在碗里盛进了一勺菜馅，然后把碗的对边捏在一起，再捏平一些，最后用大拇指在碗的边缘上，忽上忽下的捏着，几秒钟后，一条漂亮的花边出现了，一只挺着“将军肚”般威风凛凛的菜包饺，展现在我们面前。

“菜包饺就是这样包的呀，看上去好简单呀。”

“我也要学，我也要学，学会了以后就有的吃了，哈哈哈……”

“快！快！我们先捏碗，然后包饺，看谁做得最好。”

教室里一片沸腾，同学们摩拳擦掌，都想展示一下自己的身手。纷纷脱下棉衣，挽起袖子，像上战场一样，捏起了粉团，包起了菜包饺。

看着老师轻巧又简单的包饺过程，我信心满满的拿起了一个白粉团捏了起来，也想包一只老师那种有“将军肚”的菜包饺。我先捏好一只碗，盛进菜馅，两边对捏，可我捏了这边那边出现了口子，急忙补救那边，救了那边，“肚子”又破了，油腻腻的菜馅弄了我一手。手忙脚乱的我，最后捏成了一个四不像的半圆饼。我像泄了气的皮球，真是看起来简单，做起来难呀。

再看同学们，起先我们都是各自分工好的，可是包着包着，大家都不按照自己的分工干了。

包青粉团的同学来抢包白粉团的，包菜馅的同学来抢豆沙馅的，你不给我就抢，你一言我一句，虽然嘴上大家都不依不饶，可是手里一点也没有空闲下来。场景又热闹又有趣。不一会儿，我们的脸上，手上，身上，头发上都沾上了白白的米粉，个个像圣诞小老人。我们面面相视，然后互相取笑。

“一个两个三个……”有同学开始点数了。看着桌面上我们包出来的菜包饺，大的，小的，圆的，方的，三角形的，奇形怪状，有地上走的，水里游的，树上长的。看着各种四不像的菜包饺，老师无奈地摇摇头说：“只要不露馅的都放进碗里，放到电饭煲里煮熟了吃。”

不一会儿，一碗琬热气腾腾的菜包饺分到了我们手里。看着自己亲手包出来的菜包饺，心里别提多开心了。吃到嘴里又明白了，只要是自己的成果，无论怎样难看也是最好吃的。

这次冬至包菜包饺活动真好，不但让我们体会了冬至包菜包饺这个习俗，还品尝到了自己的劳动成果，更让我们从这个过程中感受到了团结的力量。

关于过冬至作文三

听老人们常说，冬至一到，一年中最冷最难熬的日子就到了，数九寒天的日记就开始了。可今日并不算冷，但真的是冬至节。古老的节气，遥远的由来，却是今日的好节日！

冬至，俗称冬节，在二十四节气中，是我国农历中一个十分重要的节气，也是一个传统节日。

我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，并且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为冬至是阴阳二气的自然转化，是上天赐予的福气。汉朝以冬至为“冬节”，官府要举行祝贺仪式称为“贺冬”，例行放假。《后汉书》中有这样的记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”所以这天朝庭上下要放假休息，军队待命，边塞闭关，商旅停业，亲朋各以美食相赠，相互拜访，欢乐地过一个“安身静体”的节日。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”唐、宋时期，冬至是祭天祭祀祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，此刻仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。

俗话说：吃了冬至饭，一天长一线。从天文学角度看昼夜长短变化的依据是：冬至日的白天是一年中最短的，太阳几乎直射在南回归线上。过了冬至后，随着太阳直射的北移，白天的时间渐渐长起来，所以冬至这一天是一年中最长的一夜。

此刻，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方人有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方人在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

冬至吃饺子，你明白这个习俗是怎样来的吗相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里十分难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样貌，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。之后，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故构成“捏冻耳朵”此种习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻人呢。呵呵。

“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”。朋友，今日你吃饺子了吗赶紧去吃吧，要保住你的耳朵平安过冬哦。哈哈哈哈！

关于过冬至作文四

在冬至这一天，太阳刚好直射在南回归线（又称为冬至线）上，因此使得北半球的白天最短，黑夜最长，我国的位置就是在北半球上。

冬至过后，太阳又慢慢地向北回归线转移，北半球的白昼又慢慢加长，而夜晚渐渐缩短，正因为如此，冬至便成为历法上重要的节气之一。所以古人有“冬至一阳生”的说法，意思是说从冬至开始，阳气就要回升了。在古代，冬节曾是一个隆重的日子，在周朝，因为周历的正月是夏历的十一月，因此，周代拜岁和贺冬并没有分别，一直到汉武帝采用夏历后，才把元旦和冬至分开，因此，也可以说：过“冬节”是自汉代才有的。汉代甚至在冬至前后，从皇帝到百官都停止办公，全部休假，就像现在的过年。富人都喜欢过节，于是又有“有者冬至夜，无者过一夜”、“富人吃一夜，穷人冻一夜”的俗谚。冬至要吃美食是人们过节的传统习惯，中国大地冬至的食俗南北不同。

冬至吃汤圆，是我国的传统习俗，在江南尤为盛行。民间有“吃了汤圆大一岁”之说。冬至吃汤团又叫“冬至团”。浙江等地每逢冬至这天，全家男女老少都要集齐，嫁出去的女儿也要赶回婆家。家家户户要做荞麦面吃。习俗认为，冬至吃了荞麦，可以清除肠胃中的猪毛、鸡毛。杭州人在冬至都喜吃年糕。在每逢冬至做三餐不同风味的年糕，早上吃的是芝麻粉拌白糖的年糕，中午是油墩儿菜、冬笋、肉丝炒年糕，晚餐是雪里蕻、肉丝、笋丝汤年糕。冬至吃年糕，年年长高，图个吉利。

冬至吃狗肉的习俗据说是从汉代就开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哙煮的狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。现在人们纷纷在冬至这一天，吃狗肉、羊肉以及各种滋补食品，以求来年有一个好兆头。冬至进补，养生益寿，既可治病，又可防病，经医学家们证实，冬天调养得好，春夏发病就少。正是基于这个观点，冬补应以高蛋白、高热量的食物为宜。可用各种鱼类及牛、羊、狗肉，加放中药人参、黄芪、桂圆、红枣等，或做汤、或为膳。只要脾胃吸收好，进补后定会使人储备更多的能量，从而增强免疫抗病能力。

总之，凡先天不足，后天失调，久病体虚，劳力过度，劳神内耗，产后，术后及亏虚早衰者，均为冬至进补的对象。

关于过冬至作文五

每年的12月22日俗称为冬至节，是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

今年的冬至节又快到了，让我情不自禁的想起了去年在班长家过的冬至节。去年的冬至节也是那么冷的天，刚好那天我们休息，班长就邀请我们几个家在外地的新员工去他家过节吃饭，一起过节。我去到班长家的时候是下午五点左右。一进门，一股股香气扑鼻而来，全身也感觉暖和了不少。轻车熟路，换好鞋子，班长在厨房忙碌中，小张已经在辅导班长的儿子写作业了。我跟班长说：“班长，我来了，今天做什么好菜？”班长在灶台上忙乎着，不见回头只见声音：“把青菜洗了，各种配菜、配料弄好，其他不用管，等着吃饭就行。”“好的，很快完成任务。”话我还没有说完就麻利的去干我的活了。配菜还蛮多的，葱姜蒜，香菇，茄子，菜花。不一会我就把要洗的菜洗好，整齐归类，放一边给班长备用。我站在厨房门口，还没有吃口水都被一阵阵的“香气”勾引出来了。我们班长的厨艺不是吹的，今晚有口福啦。

六点整，准备开饭，人马也到齐了，有刘师傅，张师傅，韦师傅，梁师傅和他老婆，小张，小文，班长和他儿子，还有我，整整一桌人。各位食友，现在有我揭晓今晚有什么丰富的菜肴：首先来一锅金华火腿排骨红枣汤，滋补又暖暖胃；之后是梅菜丁扣肉，香气逼人，肥而不腻；接着红油肚丝，好看又好吃；跟着青椒掌中宝，又辣又脆口；不要以为就这几样已经让你垂涎三尺了，还有茄子煲、卤猪脚、清蒸鲈鱼、酸梅姜丝鸭、手撕牛肉、白切鸡、青龙过江——爆炒菜花。可以说是集天上飞的（鸡鸭），水里游的（鲈鱼），陆上跑的（猪牛）和地上种的（茄子、菜花），水陆空三军都有了，每一样菜都是色香味俱全啊！满满一桌菜，光是看就馋死人了。就坐完毕，班长举杯说“大家举杯，共度冬至啊！随意吃。”“班长辛苦了，大家一起吃！”碰杯完，大家都在“埋头苦干”了。美味面前，谁能无动于衷？吃了再说！

我要吃猪肚丝，真可口；我要吃鲈鱼，真甜美；我要吃扣肉，真爽！就在我吃得不亦乐乎的时候，班长的儿子小朱大声说：“大家看廖哥哥吃都满嘴都是油，嘴角还有颗米饭呢！”大家看着我这吃相哈哈大笑起来。得，在美味面前，还是要注意吃形象的。不过，这菜真好吃！

这个冬至让我们吃得开心，回味无穷。

过冬至800字范文大全5篇

**第二篇：过冬至初二优秀作文800字**

每年冬至这天，在我国北方不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”下面是小编为你们整理的关于温馨的冬至的作文内容，希望你们能够喜欢。

温馨的冬至的作文一

又是一个凄婉的冬至。那次去上坟，距现在还不久，故仍记忆犹新，又或许不全然是时间的缘故。

上午很早便到了弥陀山庄。天气格外阴冷，流云仿佛凝滞，像积郁于心中而不肯离去似的。兀地起了阵大风，树上的叶子禁不住那动摇，“簌簌”地飘落下来，踩上去发出脆生的声响。好一片冷落的景象！是呵，这儿充溢着人间愁情离绪、难以割舍的情感，又何来生气呢？我想本应如此，便也默默地忍受。

进了正门，便是一片墓区。远近都是白色的碑和上面黑的、红的刻字。我不禁倒吸一口凉气，心情悲怆起来。眼前又浮现了昔日亲人的面容。那亲切、慈爱的话语好像依稀仍在耳边，都模糊成了一个人影，看不真切，但感觉到很安心，很温暖，融化了那如同坚冰顽石的悲情，有的只是一股股暖流——从每个角落流出，蔓延以至充盈。我是多么沉醉而又无法自拔……

周围的杂草忽地一颤抖，凉风袭来。那人影像细雪般的纷飞了，弥散在时间和空间的错乱里，再没有了踪影。暖流瞬时冻结，我来不及寒噤，身体已无法动弹。我开始憎恶——憎恶那冬天和冬天里一切的冰冷与阴暗；我开始迷惘——迷惘那畏人的生死大门，割裂了一切情感的交流！我已无力抬头面对。

正低头间，余光注意到一个小小的生命——一朵白色的无名花。它是多么弱小！那稚嫩的花瓣仿佛初生的娇儿，禁不住任何寒风的侵蚀，生怕一眨眼就会被吹破、吹走，灰飞烟灭。它小小的身躯让人不胜怜惜。又起大风，犹如大海浪潮般的向它扑去……我原以为这生命终要衰败，却惊然看到：无名花的花瓣稍稍凌乱，身躯却依然紧紧生长在那枝叶上。那白色越发变得耀眼，越发光洁起来。它不作任何过多的动作，只是抓住它仅有的依靠和自己的生命！它用卑微的身躯，对抗那凶恶的寒风；面朝碑身，虔诚地祈以祝福！——生命之花永不衰败。

我抬头发现：满山仍是那白碑、红字或黑字，但它们周围，无名花已无处不发。它们用纯洁的颜色和坚强的身躯，抚慰生者之伤怀，安息逝者之未安。——何等高洁的生命！我对这花肃然起敬，也怀着对亲人无比的深悼，像花一样，深深的鞠躬，祈祷，随后离开。

“冬天来了，春天还会远吗？”我要说：其实，春天从未远离过我们。是人的亲情的归属也好，是花的兴开衰败也罢，生命的长河永远延续。所谓春天，无非是为拥有希望而缔造的童话。我在冬天里寻到了生的希望所在，那么，这冬天里的春天，又何处不在呢？

又是一个凄婉的冬至。

——而我却找到了春天的踪迹！

温馨的冬至的作文二

相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。

服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。当时的“捏冻耳朵”也就是我们现在俗称的饺子啦！

老祖宗传下来的规矩，你说我能不照办吗？为了不冻耳朵，我也要下厨房包饺子喽！

至于剁肉、拌馅儿等麻烦的工序就只好麻烦老妈来帮忙了。只见妈妈快刀斩乱麻，不一会就把一大块羊肉剁成了富有粘性的肉馅儿了，我用手摸了摸，嘿！光溜溜的，捏起一点儿，还真有一种藕断丝连的感觉呢！接着还要进行第二道工序——拌馅儿。

妈妈把刚刚剁好的肉馅儿倒进一个盆子里，依次放入了盐、酱油、白糖（白糖提鲜的），十三香等调料，拿根筷子朝一个方向绞，不大一会儿，刚刚还是粉白色的肉馅儿已经是完全大变样了，而是呈茶褐色的样子，黏糊糊的，也没有刚才那么好看了，不过你若低头仔细地闻一闻，一阵诱人的香味便扑鼻而来。

马上要进行第三道工序了，也是最重要的一道工序——包饺子。我和妈妈分了工，我来擀面皮，妈妈则负责包饺子。大厨出场了，我捋捋袖子，穿上围裙，还真有一副大厨的味道呢！

我拿过一个小面团，在案板上使劲儿压了压，压出了一个不规则图形，再拿擀面杖在面皮上滚动，有好几次都粘到了擀面杖上，妈妈告诉我说：“这是因为你放的面粉太少了，所以导致黏在一起。”只见妈妈很快的在面皮上撒了一点面粉，带我再次去擀的时候，果然不是很粘了，就这样，我擀的第一个面皮就这样横空出世了，虽然它并不完美，缺胳膊少腿的，但这毕竟是第一次嘛，有情可原。

擀了几个面皮后，妈妈嫌我速度太慢，于是我又改行啦！摇身一变，变成了包饺子的主。我拿过一个面皮，小心翼翼地从盆子里挑了一点肉馅儿放进面皮的中央，接着是合口，不幸的是，我放馅过多，所以饺子先生的大肚皮上便多了几个小补丁，严重破相。

费时费力半个钟头，总算是包好了饺子，就差下锅啦！水烧开后，我小心翼翼的把水饺倒进锅，只见饺子一个个如快活的小天鹅似的在锅里快活的游泳，不大一会儿，锅里泛起了白沫，饺子出锅喽！迫不及待的我不等火熄灭就迫不及待地捞了一大碗，再沾点准备好的调料，咬下一口，满口生津，真是色香味俱全啊！不然怎么说还是自己做的好吃呢？这毕竟是自己的劳动成果啊！

温馨的冬至的作文三

听老人们常说，冬至一到，一年中最冷最难熬的日子就到了，数九寒天的日记就开始了。可今日并不算冷，但真的是冬至节。古老的节气，遥远的由来，却是今日的好节日！

冬至，俗称冬节，在二十四节气中，是我国农历中一个十分重要的节气，也是一个传统节日。

我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，并且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为冬至是阴阳二气的自然转化，是上天赐予的福气。汉朝以冬至为“冬节”，官府要举行祝贺仪式称为“贺冬”，例行放假。《后汉书》中有这样的记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”所以这天朝庭上下要放假休息，军队待命，边塞闭关，商旅停业，亲朋各以美食相赠，相互拜访，欢乐地过一个“安身静体”的节日。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”唐、宋时期，冬至是祭天祭祀祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，此刻仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。

俗话说：吃了冬至饭，一天长一线。从天文学角度看昼夜长短变化的依据是：冬至日的白天是一年中最短的，太阳几乎直射在南回归线上。过了冬至后，随着太阳直射的北移，白天的时间渐渐长起来，所以冬至这一天是一年中最长的一夜。

此刻，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方人有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方人在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

冬至吃饺子，你明白这个习俗是怎样来的吗相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里十分难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样貌，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。之后，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故构成“捏冻耳朵”此种习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻人呢。呵呵。

“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”。朋友，今日你吃饺子了吗赶紧去吃吧，要保住你的耳朵平安过冬哦。哈哈哈哈！

温馨的冬至的作文四

在冬至这一天，太阳刚好直射在南回归线（又称为冬至线）上，因此使得北半球的白天最短，黑夜最长，我国的位置就是在北半球上。

冬至过后，太阳又慢慢地向北回归线转移，北半球的白昼又慢慢加长，而夜晚渐渐缩短，正因为如此，冬至便成为历法上重要的节气之一。所以古人有“冬至一阳生”的说法，意思是说从冬至开始，阳气就要回升了。在古代，冬节曾是一个隆重的日子，在周朝，因为周历的正月是夏历的十一月，因此，周代拜岁和贺冬并没有分别，一直到汉武帝采用夏历后，才把元旦和冬至分开，因此，也可以说：过“冬节”是自汉代才有的。汉代甚至在冬至前后，从皇帝到百官都停止办公，全部休假，就像现在的过年。富人都喜欢过节，于是又有“有者冬至夜，无者过一夜”、“富人吃一夜，穷人冻一夜”的俗谚。冬至要吃美食是人们过节的传统习惯，中国大地冬至的食俗南北不同。

冬至吃汤圆，是我国的传统习俗，在江南尤为盛行。民间有“吃了汤圆大一岁”之说。冬至吃汤团又叫“冬至团”。浙江等地每逢冬至这天，全家男女老少都要集齐，嫁出去的女儿也要赶回婆家。家家户户要做荞麦面吃。习俗认为，冬至吃了荞麦，可以清除肠胃中的猪毛、鸡毛。杭州人在冬至都喜吃年糕。在每逢冬至做三餐不同风味的年糕，早上吃的是芝麻粉拌白糖的年糕，中午是油墩儿菜、冬笋、肉丝炒年糕，晚餐是雪里蕻、肉丝、笋丝汤年糕。冬至吃年糕，年年长高，图个吉利。

冬至吃狗肉的习俗据说是从汉代就开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哙煮的狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。现在人们纷纷在冬至这一天，吃狗肉、羊肉以及各种滋补食品，以求来年有一个好兆头。冬至进补，养生益寿，既可治病，又可防病，经医学家们证实，冬天调养得好，春夏发病就少。正是基于这个观点，冬补应以高蛋白、高热量的食物为宜。可用各种鱼类及牛、羊、狗肉，加放中药人参、黄芪、桂圆、红枣等，或做汤、或为膳。只要脾胃吸收好，进补后定会使人储备更多的能量，从而增强免疫抗病能力。

总之，凡先天不足，后天失调，久病体虚，劳力过度，劳神内耗，产后，术后及亏虚早衰者，均为冬至进补的对象。

温馨的冬至的作文五

一大早，妈妈的手机就收到了很多冬至快乐的祝福短信，哦，今天是24个节气中的冬至了，妈妈一个个念给我听：吃了冬至饭，一天长一线……有一条还是马老师发的：冬至喽，我用健康皮，美满馅，无忧水做一碗饺子给你，愿你忙碌的整个冬天都快乐！听完了我就急忙问妈妈：“什么是一天长一线呀？”妈妈催促我赶快起床吃早餐，再一起找答案。

接下来该准备包饺子了，不料，爸爸和妈妈为了吃萝卜饺子还是韭菜饺子争吵起来：“别吃萝卜了，苦苦的，还是吃韭菜馅吧。”在做饭方面，妈妈说的话是很算话的。“不行，就吃萝卜馅的，刚学习过健康小知识，冬季吃萝卜赛过小人参，你这么快就忘记了？”爸爸坚持，看来爸爸也是爱学习爱健康的。妈妈不依不饶：“就吃韭菜，改天再吃，我昨天就买过韭菜了，你看，多新鲜！”“要不就都放，韭菜放一半，萝卜放一半！”我刚想去“劝架”，爸爸就开始让步了，我只好和弟弟接着玩了。

过了一会儿，爸爸妈妈又吵了起来，我忍不住了，拉着弟弟去厨房看看是怎么回事。“看你切的多长，像包包子一样，不行，再切小点！”妈妈有点生气了。爸爸用力的剁了几下，显然有点不服气。“干嘛呢？照你这样剁，韭菜的新鲜味儿一点也没了！讨厌！”妈妈嗓门大了。“哎，怎么回事，咋干你都不满意，凑合吃吧！”爸爸也有点烦了。我急忙冲上去，指着爸爸说：“爸爸，明明你错了嘛，切大了就不好包了，我知道了，你就是不愿意放韭菜，才这样做的，真小气！”关键时候我还是支持妈妈的。“什么呀，我不是那意思，切不小，我就这水平！”爸爸也不客气了。“那就别切了，我一个人一样能包，你出去吧！”妈妈开始撵爸爸了。

这下我可为难了，如果我再帮妈妈，爸爸一定会扔下不管的，这么冷，妈妈要包多长时间呢。灵机一动，我想了一个好办法：“爸爸，你是不是真不想干，我可以帮妈妈，要是真的，那你就出去看电视吧！”爸爸愣了一下，我赶紧上去拉住爸爸：“好爸爸，我就知道，你不是真的和妈妈吵架，也不是真的不想干，还是依着妈妈切小点，这样大家吃着好消化，也都高兴呀！”再回头拉着妈妈小声说：“妈妈，你可别傻，咱们一起包多快呀，爸爸要真不干了，你不更生气了？”妈妈偷偷的笑了，爸爸也不吭声了，耶，成功，我会做调解工作了。我大声的唱起来：让爱天天住我家，让爱天天住我家，爸爸妈妈弟弟和我的家……

不一会儿，饺子包好了，爸爸擀的皮又圆又薄，妈妈包的饺子既好看又整齐，我包出来的是奇形怪状，弟弟包的是一塌糊涂。开火，下锅，热气腾腾的饺子很快端上了桌，全家人坐在桌子边，边讲冬至的“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的典故边吃着饺子，我觉得空气里有温暖的味道，有甜蜜的味道，还有快乐幸福的味道。

冬至了，祝福我的老师们，祝福雅朵儿阿姨和聪聪阿姨，祝福许许多多的大博友小博友，祝福我的外公和奶奶，祝福我的爸爸妈妈，也祝福我和弟弟，愿大家快乐幸福，健康开心！

过冬至初二优秀作文800字5篇

**第三篇：过冬至800字以上初中作文**

我国南方很多地方在冬至这天都会过节庆贺。冬至是时年八节之一，南方地区有在冬至酬神祭祖的传统。因各地礼俗的不同，祭祖形式也各异。酬神祭祖后通常还有宴饮活动。下面是小编为你们整理的关于过冬至的作文内容，希望你们能够喜欢。

关于过冬至作文一

今天，刺骨的寒风就像一根根针刺在脸上，天气变的格外冷。

来到学校，同学们个个被衣服包得像一只只摇摇摆摆的企鹅，我也不例外。而老师们呢？就像刚刚从南极俄罗斯站回来的人们一样。下课后，我来到操场上玩耍。可是现在，同学们个个都没有以往那样活跃了，他们大概是被冷空气“降服”了吧！“呼——”，突然吹过一阵北风，冻得我打了个冷战，一溜烟儿跑到了教室里的暖气边，好让暖气烘走我身上的凉气。

中午放学，来爷爷家吃饭，一进门，一股扑鼻的香味就立刻钻到我的鼻子里面不愿出来了，一直把我引到了桌边，它却还勾住我的鼻子不放，我睁大眼睛一看，哇！一个个冒着热气、香气扑鼻的饺子，似乎在眨着它那双调皮的眼睛等待我的品尝呢！我也顾不上和那些顽固的细菌娃娃做抗争了，撸起袖子、张开大嘴，用手抓起刚出锅的饺子就往嘴里塞呀！我囫囵吞枣地把饺子吞到了肚里，几乎没尝到什么味道。弟弟也不甘示弱地与我抢起了饺子。在这“危急时刻”，我的手和嘴忙个不停，生怕被那贪吃的表弟占了便宜。虽然我的手和腮帮子都累麻了，但当我俩以惊人的速度将一盘饺子一扫而光时，我那不争气的肚子还是没有填饱。唉，谁让那小家伙老跟我抢呢！

没办法，我和弟弟又开始“侵袭”第二盘饺子了。这次的“斗争”更加激烈。餐桌都变成了战争桌。不仅如此，由于我俩只顾着吃饺子，顾不上自己的形象了，脸上就像摊馅饼一般，要是我们旁边有小动物的话，脸上的美味都可以当它们的美餐了。吃着吃着，我突然觉得今儿的饺子比以往好吃的多。虽然是同样的陷，同样的面，而味道却截然不同。今天饺子的味道，就像普通饺子加了十袋香精那么香。我细细的品尝着最后进食管的每一个饺子，又看看窗外刮着寒风的天，心生疑惑，咦？难道今天是冬至吗？

事也巧合。第二天体育课上，在做准备活动的时候，只听见有人在暗地里议论纷纷，“昨天俺老妈出其意料地让我吃了好多饺子，真怪！”“咦？难道你还不知道吗？昨天是冬至啊！据民间流传下来的风俗，冬至不吃饺子会冻掉耳朵的！至今南阳仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣呢！”“谢天谢地，幸好我昨天吃饺子了，怪不得昨天的饺子格外香呢！原来是这样啊！”听了他们的话，我也不禁被吸引了，回过头来，饶有兴味地与她们聊了起来。

冬至啊！你有什么法力，才能让那一天的饺子变得格外香呢？

关于过冬至作文二

二十四个节气中哪个节气最温馨？这当然数第二十二个节气——冬至了。在我们南方，冬至象征着团团圆圆。这天吃上一碗热腾腾的汤圆，与家人团聚是最幸福的事了。

教室外面寒风习习，冻得人直打哆嗦，而教室里却温暖如春，大家的脸上都挂着幸福温暖的笑容。这时，老师走上讲台：“同学们，我们每个冬至都会吃汤圆，可是北方人却不同，他们冬至吃的是饺子。虽然吃的食物不同，但汤圆和饺子同样象征团团圆圆。“我有些惊讶了——同在一个国家，同在一片土地，节日习俗竟有差异！老师打断了我们的讨论：“在冬至这天，太阳正好到了南回归线上，所以这天的白天是一年之中最短的。”这使我们更加期待接下来的搓板汤圆活动了。在老师的一声令下，各路“人马”都以最快的速度冲出了教室。

所有人都想着马上能搓汤圆，就以最快的速度把手洗干净，“嗖”的一声又冲回教室。只见我们的桌子被分成了五组，每组都铺好了桌布，准备好了面团，有白、红两个颜色。先到达“战场”的同学已经开始搓了。我连忙抓起一把面团搓了起来。家长们都把面团搓成条状，再把它分成许多小段，后沾点面粉，便开始搓了。我也按着他们的方法搓。两个颜色的面团混在一起就能搓出“双色汤圆”。我只听“叮叮咚咚”的几声，汤圆们顽皮地跳入了铁盘。接着，几个家长抬着一个大锅上来了，哇，原来是食堂阿姨们煮的汤圆——有包着芝麻、花生馅的大汤圆；有和我们搓的一样白、红小汤圆；有胡萝卜做橙色汤圆；还有玉米做的金汤圆；菠菜做的绿汤圆……当然，还有我们最喜欢的芋圆，那可是用木薯粉做的，吃起来那是很有劲道的。

家长们见我们搓得差不多了，就开始煮汤圆了。他们先把汤圆倒入沸水中过一遍，再把汤圆盛回带有面粉的铁盘中，不断重复这一系列动作，这样煮出来的汤圆才有嚼劲，而且不会粘锅。几分钟后，汤圆终于正式入锅了，家长们在锅中加入桔皮、生姜。据大人们说，吃了这样的汤圆，冬天才不会感冒，一直暖暖和和的。

在大家的期待中，汤圆出锅了。吃着自己亲手做的汤圆，心里暖滋滋的。

回到家里，我发现餐桌上摆着一盘饺子。我顿时感到奇怪了，我们不应该是吃汤圆吗？怎么回事？妈妈说，现在北方的习俗与南方融会贯通了，我们也学北方人吃饺子吧！是啊，同在一片土地上的人当然要互相学习！吃了汤圆和饺子，冬至原来如此温馨！

这样平凡的一天，竟然这样不平凡。冬至——这个充满欢声笑语的节日，让所有人收获了爱和亲情！

关于过冬至作文三

对于24节气，我印象最深的只有4个，很巧，正好是每个季节一个：清明、立夏、立秋和冬至。清明一般大家都能记住，因为清明上坟是个传统习俗。我记住立夏和立秋，现在想起真的好笑，还是跟嘴谗有关系，哈哈。小时候，每到立夏，我们那都要称体重、吃乌米饭；到立秋那天，妈妈会买很多西瓜放家里，她说过了立秋，西瓜就少了，并且说立秋是要吃西瓜的。当然，现在是一年四季都能吃到西瓜。对于冬至的印象是因为妈妈说：冬至的那天晚上是最长的，小时候还很奇怪，为什么偏偏就冬至的夜是最长的，同时也很兴奋，夜长可以多睡，呵呵。

今天，头有点痛。回到家，女儿在咳嗽，妈妈说女儿白天不咳嗽，一到傍晚就厉害了，我心里有了点小想法。我是个敏感的人，身为80后，我的心里年龄其实要大很多，而且我有些迷信，但我觉得应该把迷信两个字用个好听的说法去代替，呵呵。我到厨房，用一个碗装了半碗水，拿了三根筷子，把筷子放碗里，嘴巴里小声的嘀咕，筷子站起来了。在老家，有些年纪大的经常会用这个方法来消除某个人莫名的小病的，我很小就学会了这招。筷子站起来，我解释为冬至到了，爸爸想我们了，看女儿现在这么可爱，就摸了她的头，而我们阴阳两界，他摸女儿的头表示他对女儿的疼爱，而在我们阳界，小孩子是要生病的。我就自己唠叨，希望女儿快点好起来。

吃完晚饭，我上了会网，但感觉头越来越痛了，又去用筷子搞了下，还是爸爸。明明前天晚上，我已经烧了很多纸钱了呀，因为冬至是有给已故的亲人烧纸钱的说法的。我就猜想难到爸爸还不够用，于是，又跟妹妹两人开始折了一袋子元宝，下楼烧给爸爸了。

我说不清是什么原因，或许是真有那么回事，有阴阳两界，有我所想象的爸爸来看我们，来问我要钱花，让我头痛是暗示我；或许从头到尾是我自己给自己的心里暗示，完全是心理作用。反正，后来，我头不痛了，一直到现在，没有痛。

不管怎样，我还是喜欢把这件事情想象成第一种情况，以前也有类似的情况，我大多数也是这样想象的。我相信，离我们而去的亲人、朋友其实一直在我们身边关注并关心着我们！保佑着我们！

明天冬至，我想起了爸爸，虽然10年了，但每当静静的想起这个称呼，眼泪都会在眼睛中打转。此时，眼泪流下来了，不是伤心是想念。又一次提醒了自己，要珍惜身边的每一个人，要宽容、善良……

关于过冬至作文四

冬至快要到来了，经过同学们的提议和老师们的协商，我们班开展了一次别开声面的包饺子活动。

活动时间定在12月20日（周五）下午，老师先让我们自由组合分成小组，每组六——七个同学。我们小组六个人。提前我们就分好了工，有拿面的，有拿馅的，有拿擀面杖的，有拿箅子的……

我的任务是拿馅。这馅完全归功于我的奶奶。馅中有纯瘦肉、洋葱、红萝卜、黄瓜，白、红、绿搭配，色、香、味俱全，营养也搭配得十分完美。

等到第二节一下课，同学们就迫不及待地做好准备工作：把桌子四张四张拼到一起，把东西摆上去，把手洗干净……

“叮叮叮……”上课铃响了，我们不约而同地忙碌起来，切面的切面，擀皮的擀皮，填肉的填肉……忙的不亦乐乎！我们组唐振波和何明洋是负责切面的，只见其中一个拿着面块搓来搓去，一会就成了长条。另一个则拿一个锋利的小勺子眼疾手快地切，“嗒、嗒、嗒”，一下一个。我和王子衡是负责擀皮的。我们把面球在面粉中一滚，放到案板上，用面杖擀成手心那么大的面片，扔到周夏航和吴泽楷那儿，他们是负责包的。只见他们把皮铺在手上，另一只手用小勺子挑起馅，放进皮中央，再把两边向中间折，一折一捏，小花边就出来了。这样，就包好了一个饺子。

一段时间过去了，当我们组第一个喊出“包完了”时，同学们都很吃惊，老师过来给我们和小组照了相，我们就去煮了。当热腾腾的饺子盛在碗里，其他组的同学都跑来抢饺子。而我们一边用手往嘴里塞着饺子，一边用手护着。最后，一人才吃到一个。后来，同学们都开始陆陆续续地煮饺子。

结束时，我们的饺子被评为最好吃的饺子。

这次活动，让我们体会到分工合作的重要，也让我们了解到家人们包饺子的劳累。老师也正是这个用心。分工、团结、协作，是我们每个人做事时都要注意的，让它们伴随着我们以后的路吧！

后来我才知道为什么冬至要吃包子。相传是因为东汉时期的名医张仲景在一年冬天回家的路上，看见路边有许多耳朵冻烂的穷人。于是回家后，就和徒弟们在路旁支起了一口大铁锅，把羊肉、辣椒等驱寒的食物放进去煮，然后再捞出来，用面皮包成一个个像耳朵的东西，再回锅煮，熟了以后分发给烂耳朵的人们吃，还起了个名字，叫做“驱寒娇耳汤”。不出半个月，那些人的耳朵都好了。后来，人们为了纪念这位名医，用面皮和肉做成了“娇耳”的样子，据说，吃了可以不冻耳朵。而张仲景做“娇耳”的那天就是今天的“冬至”。所以，人们在冬至那天一定要吃“娇耳“，也就是今天的“饺子”。

小小的饺子，寄与了我们的期待，在活动中我们增进了了解，增进的友谊，好温暖的饺子，让我难忘！

关于过冬至作文五

每年的12月22日俗称为冬至节，是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

今年的冬至节又快到了，让我情不自禁的想起了去年在班长家过的冬至节。去年的冬至节也是那么冷的天，刚好那天我们休息，班长就邀请我们几个家在外地的新员工去他家过节吃饭，一起过节。我去到班长家的时候是下午五点左右。一进门，一股股香气扑鼻而来，全身也感觉暖和了不少。轻车熟路，换好鞋子，班长在厨房忙碌中，小张已经在辅导班长的儿子写作业了。我跟班长说：“班长，我来了，今天做什么好菜？”班长在灶台上忙乎着，不见回头只见声音：“把青菜洗了，各种配菜、配料弄好，其他不用管，等着吃饭就行。”“好的，很快完成任务。”话我还没有说完就麻利的去干我的活了。配菜还蛮多的，葱姜蒜，香菇，茄子，菜花。不一会我就把要洗的菜洗好，整齐归类，放一边给班长备用。我站在厨房门口，还没有吃口水都被一阵阵的“香气”勾引出来了。我们班长的厨艺不是吹的，今晚有口福啦。

六点整，准备开饭，人马也到齐了，有刘师傅，张师傅，韦师傅，梁师傅和他老婆，小张，小文，班长和他儿子，还有我，整整一桌人。各位食友，现在有我揭晓今晚有什么丰富的菜肴：首先来一锅金华火腿排骨红枣汤，滋补又暖暖胃；之后是梅菜丁扣肉，香气逼人，肥而不腻；接着红油肚丝，好看又好吃；跟着青椒掌中宝，又辣又脆口；不要以为就这几样已经让你垂涎三尺了，还有茄子煲、卤猪脚、清蒸鲈鱼、酸梅姜丝鸭、手撕牛肉、白切鸡、青龙过江——爆炒菜花。可以说是集天上飞的（鸡鸭），水里游的（鲈鱼），陆上跑的（猪牛）和地上种的（茄子、菜花），水陆空三军都有了，每一样菜都是色香味俱全啊！满满一桌菜，光是看就馋死人了。就坐完毕，班长举杯说“大家举杯，共度冬至啊！随意吃。”“班长辛苦了，大家一起吃！”碰杯完，大家都在“埋头苦干”了。美味面前，谁能无动于衷？吃了再说！

我要吃猪肚丝，真可口；我要吃鲈鱼，真甜美；我要吃扣肉，真爽！就在我吃得不亦乐乎的时候，班长的儿子小朱大声说：“大家看廖哥哥吃都满嘴都是油，嘴角还有颗米饭呢！”大家看着我这吃相哈哈大笑起来。得，在美味面前，还是要注意吃形象的。不过，这菜真好吃！

这个冬至让我们吃得开心，回味无穷。

过冬至800字以上初中作文5篇

**第四篇：过冬至吃饺子作文**

过冬至吃饺子作文

冬至你吃饺子了吗?关于冬至吃饺子的作文如何写呢?以下是小编收集的关于《过冬至吃饺子作文》，仅供大家阅读参考!

过冬至吃饺子作文

一年一度的中华传统节日-----冬至快到了，我们又能吃到香喷喷的饺子了。我国是一个有着五千多年传统文化的文明古国。各个地方都有不同的文化传统，比如;赛龙舟，吃棕子，吃月饼，吃饺子等一些文化。

我最爱吃饺子了。看着奶奶在厨房里忙碌，我忍不住跟了过去。只见奶奶把剁好的肉馅，还有大葱放进盘子里，又放了各种调料把馅拌好，最后又放了些香油，顿时，一阵香气扑鼻而来，把我馋的直流口水。奶奶看到我的羊子笑了起来，说：“小乖乖，你知到我们为什么爱吃饺子吗?这里还有故事呢!”

相传，在东汉时期有一名医，他的医术很高，什么病他都能手到病除，妙手回春。人们称他医圣张仲景。有一年冬天，寒风刺骨，雪花飘飘，张仲景从外行医回来，一路上看见很多人穿得破烂单薄，脸上都生了冻疮，不少人连耳朵都冻烂了，在寒风中瑟瑟发抖，于是，决定用自己的医术帮助大家。他带着人支起了一口大锅，把羊肉，辣椒和一些驱寒药材放进锅里熬好后，又把它们捞出来切碎，用面皮包成一只只像耳朵一样的东西，煮好了分给大家吃。人们的冻疮慢慢到就好了。这是一种可以治冻伤的药，张仲景给它起名“祛寒娇耳汤”，那天正好是冬至，很多人都分了一大碗汤，两只娇耳，大家吃了以后，觉得两耳发热，冻烂的耳朵不出半个月就好了。

后来，每到冬至这一天，人们都要包娇耳吃，慢慢地，就变成了今天人们吃的饺子了，还说，到了冬至吃饺子，就不会冻烂耳朵了。

听了奶奶的故事，我心里敬佩着张仲景助人的事迹。我们这个大国家，有许多古人流传至今的传统文化，我为我们伟大的祖国有这么多的传统文化感到骄傲，自豪。

过冬至吃饺子作文

为了过一个有意义的冬至，今天下午我们学校举行了包饺子活动。我真幸运，家长可以来到学校和我一起包饺子。

下午一上课，我们就开始包饺子，我们分成八个小组，有的家长负责包饺子，有的负责煮饺子，还有的负责照相。我的奶奶负责和同学们包饺子，我开始先擀饺子皮，但是太慢了，奶奶就让我包饺子。虽然同学们包的什么形状都有，但是大家都很认真，我们小组得了第二名。饺子煮熟了，大家都端着碗往前挤，有的同学吃的真多，吃了一碗又一碗。我觉得今天的饺子吃着特别香。

今天大家过得可真开心啊!真希望以后能经常参加这样的活动。

过冬至吃饺子作文

“冬至饺子夏至面”，又快到冬至了，我不由想到了美味的饺子。

饺子是深受中国汉族人民喜爱的传统特色食品，相传是我国医圣张仲景首先发明的，饺子也是北方的年节食品，在中国北方很多地方都有冬至吃饺子的习惯。当然我们这里更加流行包饺子。

星期天，正好表妹也在我家，妈妈买回肉馅、韭菜，开始做饺子馅。妈妈麻利地拌好馅、和好了面，包了起来。我洗干净手对妈妈说：“妈妈，我帮您包好吗?”妈妈笑着说：“你还是帮我擀皮吧。”我挽起袖子，正准备擀皮，妹妹跑了过来，不由分说从我手里抢过擀面杖，擀起了饺子皮。“妈，你看。”“你让着点妹妹，那你包饺子吧!”

我更高兴了，学着妈妈的动作，把一个饺子皮放在手上，用筷子夹起一小块馅，放到饺子皮中间，将两头对折，贴在一起，两手用力一捏，可饺子开了一个大洞，馅漏了出来，我赶快交给妈妈处理。我又拿起一个皮，心想，这次少放点馅，可不知咋的，皮对折后，捏不到一起，“算了，不包了。”我泄气地说。妈妈看了看说：“做事要有耐心，遇到困难要找原因。”听了妈妈的话，我又包了两个，虽然样子不好看，但成功了，我得意地说：“妹妹，看我包的饺子咋样?”妹妹抬起头来，只见她脸上、衣服上粘满了面粉，真像个圣诞老人。妈妈望着我俩，笑得前仰后合。

包完了，饺子熟了，吃着热腾腾的饺子，真的开心。

过冬至吃饺子作文

饺子是深受中国人民喜爱的传统特色食品，又称水饺，是中国北方民间的主食和地方小吃，也是年节食品。

俗话说：“冬至饺子夏至面。”冬至吃饺子，是习俗，也是一个家庭生活的节日。

今天是冬至，晚上吃饺子，于是准备好了面团，因为吃的是茴香馅的，所以又准备了茴香和猪肉。首先将面团揪成小块儿，撒上面粉，然后将所有的小块儿用擀面杖擀成又圆又薄的饺子皮，接着做肉馅：将洗净的茴香摘下菜叶并切碎，把肉馅剁细，撒入调味料调匀，再加入切碎的茴香调成馅料。下面就开始包饺子了，包饺子的过程既枯燥无味但是又非常有趣，拿起一个饺子皮，把馅放到饺子皮当中挤成扁圆形，然后用手指轻轻捏压，做出可爱的饺子。饺子包好后下锅煮20分钟后即可出锅，香喷喷的饺子就做成了，咬一口，肥瘦搭配的肉馅中带有浓浓茴香的味道，好吃极了。

如今人们生活水平提高，饺子也成为了众多人民的喜爱。

过冬至吃饺子作文

又是一个冬至到来了，姥姥早早打来电话叫我们回家吃饺子。

一进门，看见姥爷围着围裙，正在和面，我也嚷嚷着要一起包饺子。我学着姥爷的样子，左手拿起一个小面团放在案板上，用擀面杖擀着，可它一会儿粘在案板上，一会儿粘在手上，就是不听话，怎么也弄不圆，最后还掉在了地上，大家笑了起来。没办法，我只好投降了，拿着姥爷已擀好的面片开始学着包，姥爷边包边教我，说道：“左手把面片拿稳放在手指中心，右手用小勺舀上少许馅放在面片上，用手轻轻把边缘捏住，两手一捏就行了。”我一听真简单啊!便马上按照姥爷的方法按步就班开始操作了，而我包的饺子像一个“小胖子”，大家又忍不住笑了起来。

吃饭了，姥姥端上了热气腾腾的饺子，我心里高兴极了，这是我第一次包饺子，这里也有我的一份功劳。

**第五篇：苏州人是如何过冬至的？**

苏州人是如何过冬至的？

对于苏州人来说：“冬至大如年”。冬至是苏州古历法中的新年，周历过年的日子是冬至这天。当年周太王的长子泰伯让国逃到吴地，这才有了苏州，沿袭逐渐形成了冬至大如年的民俗。秦始皇统一全国后，改用夏历，也就是正月初一过年。但苏州人仍沿袭着3000年前过冬至的传统，今晚就像大年三十一样，要吃丰盛的团圆饭，喝冬酿酒。『打一壶冬酿酒』

冬至在苏州最恐怖的事就是卖酒大妈大喊一句『卖完啦，明年再来！』冬酿酒一年只卖一次，一次只卖10天。可零沽也可直接买瓶装，零沽拎个瓶子去观前元大昌。买瓶雪碧麻溜的喝完，拎着瓶子去元大昌打酒去了。排队买冬酿酒的时候，顺便听听身边的叔叔阿姨聊冬至吃什么、今年酒比去年贵了点、还是要趁早来买啊，不然队都排到珍珠巷去啦.....很多游客也忍不住进来凑凑热闹，问问到底是在买啥。买酒大爷告诉他们，冬至、冬酿酒对于苏州人意义。情怀这件事，苏州的大爷大妈一早就在玩啦。关于冬酿酒好不好喝这件事，还是见仁见智。喜欢的人觉得超级好喝，恨不得囤一年的量（冬酿酒保质期只有两三周），不喜欢的人会说太甜啦~不过，冬酿酒\'仅在每年冬至前酿造一次。十月开镰的新米，配上光福秋后采撷的桂花，酿出的酒色清、芳香怡人，最适冬日里佐食论风味\'——《清嘉录》,就冲这个还是来一杯吧~（图|度娘）『吃四颗冬至团』

磨粉做团子吃过冬至团再见就是春暖花开以前一到冬至，老苏州们就会提前开始准备做冬至团，冬至团用水磨粉制皮，团子的糯劲别的面点没法比。包得讲究一点，白色汤团里包的是肉馅、绿色汤团是芝麻馅、黄色汤团里是萝卜丝馅、红色汤团里是豆沙馅。（图|@姑苏晚报）手残星人连炖蛋都不会，更不用提做冬至团了。不过还好，冬至前10天，观前元大昌，还有隔壁的铺子，一些大超市，都会有卖~（图|@苏州日报）『买十斤卤菜』

羊羔、酱鸭、油爆虾、熏鱼、猪头肉、猪耳朵再来两斤五香牛肉要说苏州人冬至最喜欢的环节，大概就是大快朵颐的吃肉了：羊羔、五香牛肉、酱鸭、油爆虾、叉烧、猪头肉、猪头糕、熏鱼、猪耳朵........苏州人冬至夜消耗的卤菜要按吨来算的。如果不想排队，不想买不着喜欢的，还是早点去陆稿荐吧。（图|@苏州日报）『咬一口酱方』

肉皮入口即化瘦肉香而滋润，肥肉爽滑不腻许多老苏州人的冬至宴上酱方可是主菜呢。对苏州人而言，这酱方好不好，关键就在于方不方，然后就是酥烂否。判断酱方是不是酥烂，老吃客只要看它四角是否微微下垂。或者端在服务员手上，看这块肉能不能随服务员的莲步而轻轻晃荡，就知道了。（图|度娘）『吃一碗馄饨』

冬至馄饨夏至面馄饨也是苏州人冬至必吃的一道美食，古人有天圆地方之说，方方的馄饨皮代表地，中间包的馅就是天气，包在一起是“天地不分、天地相融”的“混沌世界”。（图|苏州市旅游局）苏州人讲究冬至馄饨夏至面，冬至吃馄饨，寓意吃掉“混沌世界”，让世界变得神清气爽、更加美好！『过冬至夜』

有铜钿吃一夜，呒铜钿冻一夜苏州人将冬至前一晚称为“冬至夜”，冬至夜是一年最长的夜。全家团聚在家，吃冬至夜饭，称为“节酒”。这顿饭的菜也和过年一样，如果有人外出赶不回来，也要为他放一双筷子以示团圆。

看苏州人过冬至，才发现苏州这个城市的情怀，是刻在骨子里的。从冬酿酒到小小一叠卤菜，再到婆婆做的冬至团，无一不带着苏州的烙印。或许只有苏州这种气质的城市，才会把一个古老的节气，过的如此有情怀。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找