# 最新表达学生军训心得体会 学生军训感受(十一篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-08-16

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。表达学生军训心得体会 学生军训感受篇一军训已...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇一**

军训已经开始三天了，才刚开始长官就给我们来了个下马威，先军姿三十分钟!标准的军姿要求身体挺直，抬头、挺胸、小腹微收，两眼正视前方。这个动作看似容易实则相当有难度，才刚过去五分钟我就感觉有些站不住了，但我却不能动，哪怕一下，否则就要因违反纪律被惩罚。时间一分一秒的过去，我的脚感到越来越沉，真想一屁股坐下去，可我不能。倒数几十秒了，长官告诉我们要坚持，坚持，再坚持;咬牙，咬牙，再咬牙。是啊，坚持下去，胜利就在眼前了!就在这时，长官发话了：

下面有人在动，在练三分钟!最后，一共比原先加练了九分钟!真是累啊，我的腿都弯不起来了，感觉硬邦邦的。我想要抱怨，长官也太过苛刻了吧，可是仔细一想，如果没有平时的严格要求，艰苦训练，又怎么会有国庆六十周年阅兵典礼上震撼世界的健美军姿?正所谓台上一分钟，台下十年功，说的就是这个道理。

下午军训就有人迟到，长官罚他们站军姿，并教育大家，身为一名军人，如果连严格遵守军队的纪律都这么做不到的话，又如何能称之为军人呢?是啊，作为一名军人，服从是天职，如果没有纪律，那么整个队伍便会烂成为一盘散沙，又何谈御敌?

当然，军训中也有欢乐的时刻，那就是唱军歌。在教官的带领下，同学们认真又激动的唱着一首首动听的军歌。军歌嘹亮，让人不经联想到军旅生活中的艰苦与欢乐。最有趣的莫过于拉歌了，在教官的带领下，我们大声的叫喊着，军训对身体带来的痛楚在这叫喊声中早已被抛到九霄云外去了。

这几天军训天气还是非常之凉爽的，即使这样我们还是感到疲惫不堪，试想军人们在酷热的天气下一次次重复着各项军事训练，虽大汗淋漓却不言苦不言累，默默坚持，这是何等的气魄与意志力!我不禁对我们的中国人民解放军肃然而起敬，请允许我用一个庄重的军礼来表达我的敬佩与钦佩之情!

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇二**

在xx月号那天，我踏进了我生命中的另一个转则点——x职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样子的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处.

9月19号早上,在院领导的一声令下,军训开始了.每个教官都带领着学生到指定地点去军训,我们教官首先作了一下自我介绍,叫侍正全,23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被凭为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——教官。

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇三**

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出此刻这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。

几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自已短暂而又完美的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。

几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采!

第二道风采是团队精神的风采。

整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都务必严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采!

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。

几天的军训下来，我们不仅仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。

应对困难，我们应知难而上，知不可为而为之;应对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阴的勇气，必须会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采!

最后一道风采，来自于同学们青春的风采。

威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。

我们年轻的一代必须会用拼搏改变未来，用青春征服一切!

相关文章：

1.20xx军训锻炼的意志心得体会10篇大全

2.20xx年大一新生军训感言精选范文五篇

3.20xx军训感悟心得优秀作文10篇大全

4.20xx最新军训心得800字范文大全

5.20xx年大学第一新生军训的心得体会范文精选5篇

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇四**

今天是第三天军训了，天气也与昨日不同，灿烂的阳光射出了乌云，投射到大地上，我们的身上。早晨起来我只感受到了温暖，将近中午，含税便浸湿了我的衣裳，这秋日的阳光，如此霸道!天气放晴，我们一整天都有军训项目。

上午我们练习了昨天学习的站军姿，稍息立正，向右，左，后转。在教官的指导下，我们还学习了新的内容，原地踏步和齐步走。在小学，我们就学习过这项内容，而且也是反复训练。不就是走路嘛，谁不会呢?我们信心满满，在老师的口令下一步步的踏着，虽然都会走路，但在军训里，大家的步子，有的快，有的慢，有的大有的小，在一个队伍里简直乱了套。教官一遍遍地教着动作要领，一遍遍地示范，踏步有了起色。在接下来的齐步走的过程中，队伍又参差不齐，排面七出八进，立定时也拖泥带水。又是一样，在老师的指导下一遍遍练习。身体也有些不听使唤了，腿和肩好痛呀。太阳越来越高，也越来越烈，要不是休息了一会儿，我应该也会倒下了。上午的训练终于结束了，下午1点40分，我们又准时集合，下午的训练我们分成了一排排练习，二十多人啊，齐步走如何能保持在一条线上呀!每个人的步子都不同，立定的时候有些同学总是掌握不好方法，我们就在老师的陪同下一遍遍地走，每次都要比上一次好吧。最后一遍，当脚步声一齐停住，二十多个身体停在一条线上的时候，我多想鼓掌，为我们喝彩，为我们的坚持和努力喝彩，为我们这迟来的默契喝彩!

不仅是迈的步子，大家都有不同的性格、习惯，并不是一开始就和谐的。这需要每个同学都时刻关注着旁边的同学，再对自身做适当的调整，大家这样反反复复，互相磨合，早晚有天，大家真正成了一个团体，不管你是谁，我们都站在一条直线上!

每一天的军训都令我有着不同的收获，又经历了一天，我和新班级的同学相处的越来越好，我们是要相伴三年学习的，我要努力，和大家成为一个大团体。在一条直线上，共同进步，我们的七六班!

学生军训心得体会日记作文写作模板3

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的情绪，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的职责心和群众荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都明白入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅仅能够锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感职责心和荣誉感;它不仅仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，情绪的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支礼貌之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的情绪，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到到达标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放下，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中。“同学们，要坚持”我一向告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一向干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每一天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，完美的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份职责一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家必须会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强群众荣誉感，努力营造一个完美的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的礼貌的学生，成一个对社会有用的人。

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇五**

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了。大学军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇六**

咦?怎么这么多人穿着迷彩服啊?仔细一看，哦，原来是初中一年级的在进行军训呢!

对!我也是其中的一员。今天是我们军训的第一天，也是我生平第一次军训，所以我特别高兴也满怀期待。

一大早我们就来到操场集合，认识了我们的军训教官，他长得胖胖的，样子很可爱呢!可当我听到我们的军训项目是，之前期待兴奋的心情一下子就跌入谷底了。其实，军训就是在太阳底下暴晒，我还以为会在大山里露营、自己做东西吃呢!

军训一开始，教练就要我们在太阳底下像军人一样站立着，不能笑也不能动。烈日下，一群群身着迷彩服的新生像士兵一样训练着!

我这才知道当兵有多累，我打心眼里敬佩他们!我的腿和脚已经没有知觉了，胸口也有点闷闷的，当从教练口中听到休息两个字的时候，我就想听见了救星的声音，一下子就瘫软在了地上。可好景不长啊，刚坐下就听见教官说不能蹲着也不能坐下的指示，我顿时就傻眼了。

原来当兵这么累啊，别看他们在电视上那么英俊潇洒，其实训练师很辛苦的，我们就有体会啦!真是台上十分钟，台下十年功啊!

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇七**

\"起床了，快起床\"，在生活教师的催促下，惊醒了睡梦中的我.我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场.晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞.由北大附中组织的军训的序幕就在那里拉开了.

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼.今日的资料是队列训练，训练的是站姿，\"头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧\"，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了.

在教官口令中，训练开始了.教官一开始就给我们来了个\"下马威\"，让我们在原地一动不动地站一个小时.\"啊要这么久.\"\"再说就再加时间.’无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都十分认真，一会儿大家就显得有点不自在了.只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样貌.教官看见我们这副模样，吼道:\"刚才动了的人立刻去做一百个俯卧撑.\"\"唉1我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍.时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样貌，真是\"掺不忍睹\"，我自然也不敢轻举妄动了.

\"好了，能够休息了.\"\"吔!\"在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿最终结束了.\"唉1最终重获自由了.\"我这时回全身都痛.对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿.他在我脑海中完美的印象全破坏了.

这五天来，我都能够听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练.

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演.表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心境紧张.虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，\"附中学生---\"响亮的口号响彻在训练场上空.

汇报表演完毕，我们便和教官合影.这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容.忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪!

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇八**

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景. 我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇九**

当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。

铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受\_的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己.军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年，如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。

原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20\_\_年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇十**

人的一生中，有许多事情是需要经历才能了解，经验就是这样一步步获得的，这种经历叫体验。人只有体验过各种事，才会明白如何处理这些事。

我们都是长在温室里的花朵，没有经历过自然界的风雨。没有体验到拥有自理能力多么重要，这一次，我们得到了这个机会，去“千灯市未成年人素质教育校外实践基地”惊醒校外实践活动。这是我一生中第一次体会到我的自理能力这么差。

这一次，我们在那进行了陶艺、安全教育、烧烤包饺子、无线电测向、木工制作等活动，还每天定时进行队列训练。从小就没有吃过苦的我，明显不适应这里的生活。做个陶器，却发现裂了一条缝;包个饺子，却发现连皮也不会擀;做个木工，可惜拿回家后发现，一块木板没粘住，更不用说训练和宿舍了。最令我头疼的是那个“豆腐干”被子，看着教官太轻松，自己一叠太郁闷。唯一比较令我满意的就只有伙食了。

在这次活动中令我最难忘的莫过于无线电测向了，一是因为它技术含量最高，二是因为在这次活动中出了点小状况。当教官组织我们来到教室时，我们一脸好奇，因为这里的仪器太让人意外了。摆在面前的是一个长着耳朵的长方体、一对听歌用的耳机。这使我们大跌眼镜，还以为是什么高科技呢，原来是这么两个小玩意。但“物”不可貌相，一经老师讲解后我才明白，原来那个盒子就是用来接收无线电的，而哪个耳机则是这个仪器的开关以及将电波穿入我们的耳朵的工具。

经过老师的一番讲解，我们都明白了如何使用仪器寻找信号源。两次小练习过后，我们就要去对面的大唐生态园中进行实战练习了，据说这次联系不简单，因为这个生态园不仅大而且有三个信号源要我们找。可问题就在这时出现了，这个仪器测定的位置出现了偏差。最后，同学们用了最原始的方式，眼睛，真实让人哭笑不得。

实践期间，我们还举行了一次文艺晚会，同学们各显才艺，给观众奉献了一场精彩的表演。

通过这次实践活动我学到了很多技能，既陶冶了情操，又增强了生存能力，真是两全其美。它也是我对校外生活的一种体验，对我日后走上社会大有帮助。

**表达学生军训心得体会 学生军训感受篇十一**

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找