# 妈妈演讲稿100字(13篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-08-17

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。妈妈演讲稿100字篇一大家好!我们常常见到广...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**妈妈演讲稿100字篇一**

大家好!

我们常常见到广告牌上写着：“垃圾不落地，深圳更美丽”，说得多好啊!只可惜，说这些话的人们，却没能说到做到。随地乱丢垃圾，堆成“垃圾山”;汽车排出废气，整个城市被雾霾笼罩;白色垃圾到处可见，人们却无动于衷，依然说一套做一套。

因为人类的不加节制，生活中的“环境杀手”到处可见，不说远的，就说近的吧。龙华河原本是清澈见底的一条河，鱼儿在水里自由地游，河水唱着欢乐的歌。可现在呢?龙华河变成一条黑色的长龙，垃圾在它的身体内流动，鱼儿死在里面，腐烂发臭。关于这条河，有一个笑话：“如果你掉进龙华河，不是被水淹死，而是被臭死!”

放眼世界，地球上的森林正在快速的消失不见，这是为什么?砍伐机器把一棵又一棵树砍倒，换来房子、桥梁、筷子、家具……可人们却没有想过，如果世界上没有森林，没有树木，泥石流将会冲下来，房子会被冲毁，家就不复存在;如果世界上没有森林，没有树木，世界上将全都是二氧化碳。没有氧气，人类如何生存?

看看我们生活的环境，白色垃圾漫天飞舞。如果我们每个人每天都制造一个白色垃圾，那我们现代的棺材就是垃圾袋，就是饭盒!如果我们继续无休止地制造垃圾，那我们的地球将会变成一片白色。不是洁白无瑕，而是毫无生机!我们的地球原本是一个美好的星球，它滋养着我们，可现在，我们却在亲手伤害它!不要再让地球妈妈哭泣了，不然，人类一定会消失在地球妈妈的怒火里。

保护环境，从我做起!从现在做起!

**妈妈演讲稿100字篇二**

我有一个好妈妈，一个和蔼可亲的好妈妈!妈妈有一双劳动过度，而长满老茧的双手，看起来显得又苍老又辛苦，但是，我却把那一双手看做是宝贝，因为它给我无限的力量。

在一个寒冷的夜晚，妈妈用双手拿来被子，轻轻地盖在我身上，使我觉得全身上下一阵温暖，因为妈妈的双手替我赶走了寒冷，给我带来了一股巨大的热量。在这个时候，妈妈的手是温暖的!

在一个阴森森的地方，我吓得毛骨悚然的时候，妈妈用双手拍起了小调，哼起了歌曲，使周围一阵轻松，而妈妈的手拍得通红通红的，可妈妈还是忍着强烈的巨痛，装出一副轻松的样子，这时，妈妈的手是无私的!

在我学习上遇到难题，冥思苦想也想不出来，感到无助时，妈妈伸出双手，在草稿纸上演算了一遍又一遍，手酸了也不说一声、停一下，直到演算成功，并且讲解到我明白时，她的双手才“依依不舍”地停止工作。这时，妈妈的手是神奇的!

在我们家地板上铺上了一层“垃圾地毯”时，妈妈用双手拿着拖把，扫把、水桶………一丝不苟地干起来，直到地板上一尘不染、干干净净时，妈妈的双手才肯歇息。这时，妈妈的手是勤劳的!

在我裤子裂开时，妈妈又毫不犹豫地伸出双手，替我修补裤子，手像梭子一样穿来穿去，一会工夫就补好了。这时，妈妈的手又是灵巧的!

在我的印象中，妈妈的手会七十二变，会变出我需要的东西。虽然，妈妈的手长满了老茧，变得苍老不堪，可在我的目光中妈妈的手永远是年轻的!

**妈妈演讲稿100字篇三**

世上有一种情最浓厚，那就是亲情;世上有一种爱最温暖，那就是母爱。所以，我的偶像是我亲爱的妈妈。

妈妈总是无微不至地照顾我们，给予我们不尽的爱。

五月，春意盎然。空气中飘散着康乃馨的香气——母亲节到来了。在这个值得庆祝的日子里，我该送些什么给妈妈呢?我绞尽脑汁，想出了一个与众不同的好主意：为妈妈洗一次脚。

心动不如行动，说干就干。我拿起盆子，在水龙头底下接满了温水，然后端去给妈妈洗脚。当妈妈看到这盆水时，脸上露出了幸福的微笑。洗脚开始了，我认真的为妈妈洗脚，突然，我碰到了一个硬硬的皮，再仔细一看，啊!妈妈的脚下长了硬硬的茧，我的心颤抖了一下，鼻子有点酸酸的感觉。

这时，我又想到了妈妈在生活中忙碌的身影——整理房间时，她忙;去买菜时，她忙;做饭时，她忙;做家务时，她忙。每天，妈妈都在为我们忙碌而操心，我想对妈妈说一声：“妈妈，您辛苦了!”

我还记得一个感人肺腑的故事，这个故事一直令我难以忘怀。主要讲述了一位名叫周豫的人，他十分爱吃鱼。一天，他煮了一锅鳝鱼。煮好后，周豫揭锅一看时，却发现了一个奇怪的现象——几条鳝鱼的头和尾都在热水中，只有腹部翘起来，身体形成了个拱桥形。周豫感到十分奇怪，便把这几条鳝鱼的腹部割开一看，原来，这几条鳝鱼把腹部翘起来是为了让鱼卵避免烫伤，从此，周豫不再吃鱼。

我听完这个故事后，也不为大吃一惊，这条伟大的鱼母亲，为了保护腹中的鱼卵，竟让自己置身于烫水中，我想：母爱的力量是巨大的，他就像一股清风，为我们除去炎热;像一把雨伞，为我们挡雨。

“世上只有妈妈好……”这首旋律又在耳旁边响起，是那么的熟悉。没错，这首歌名就是《世上只有妈妈好》。如今我们没有东西回报妈妈，所以只有好好学习，长大回报妈妈。

一切都在变，唯有母爱不变。今天是母亲节，我为妈妈洗了一次脚，也送了妈妈一束康乃馨。希望这一束康乃馨永远散发着清香而不凋谢……

夜渐渐的深了，风渐渐的大了，可是今天的母亲节我却永远记在心中。希望我的偶像——妈妈，永远青春美丽。

**妈妈演讲稿100字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们的地球妈妈生病了，不再是以前那美丽的摸样……

她因为人类那永不停息的战争而倒下，她因为工厂发出那乌黑的烟雾而倒下，她因为人类随手把种种垃圾人在地上而倒下，这些污染环境的事，你做了吗?

生活中，在公园里，在小区里，在广场上，在马路边，如果你看到垃圾，你随手捡起，扔进垃圾桶里;看见塑料袋盖在小花上，你去把塑料袋拿起;在景点区，看到有人拿着照相机跑进花丛中，你去阻止他，告诉他不要因为自己而损害花草……这些都是在保护环境的，也都是在帮助地球妈妈恢复健康的……

人们少建一座煤炭工厂，就少给地球妈妈增添一份烦恼，人们多栽一棵树，就多增添一块绿色毛巾，把地球妈妈的烦恼擦去，把乌黑的烟雾留下的痕迹擦去，把心中的尘埃换成温暖的春风……

伙伴们，让我们记住一句话：把地球变成绿色是人类的责任!让我们一起行动起来吧!

**妈妈演讲稿100字篇五**

地球是我们的家园，是全人类的妈妈，我爱她!

我们的家园有一望无际的大海，有郁郁葱葱的森林，有奇峰罗列的大山，有清澈甜润的河流，有各种各样的动植物……家园这么美，我们怎能不爱她?怎能不保护她?

你们是否记起过4月22日是地球日，这是个特别的日子。可如今的地球日，应是人类对地球妈妈的忏悔日，更应是对地球妈妈的拯救日!

以前，绿色覆盖面积大约占地球的三分之二，可现在由于人类的乱砍滥伐，森林失去了她往日的绰约丰姿，脸上被洪水刻上了深深的皱纹，她憔悴的哭泣着……

走在城市的街道上，纸屑、瓜子皮、一次性筷子、塑料袋悠闲自在的躺在地上，由于人类没有环保意识，整个城市已蓬头垢面，她痛苦的呻吟着……

清澈甜润的河流记载着我们很多的欢乐，可如今酱油色的水面上漂着灰色泡沫，还有污水在不断的排入，弥漫着臭味，而河流还在忍受着肆无忌惮的破坏，她无奈的控诉着…..

爱护我们的家园吧!我们需要她!只要我们同心协力，我们的家园一定会恢复她往日的容颜。让我们用实际行动来表达对地球妈妈的爱吧!

**妈妈演讲稿100字篇六**

我以前很孤僻，不懂得享受人间的快乐，当别人大都享受在温馨的呵护中时，我很不以为然。我从不细察身边人的举动，因而漠视了母亲对我的深深爱意。

母亲很唠叨，我很烦。总以为母亲的唠叨是多余的，因而有将之拒之门外的时候。雨天的一句别忘带伞，热天的一声少穿衣服，在我看来都是理所应当的……

积少成多，我终于良心发现，在身边有一个唠叨的人在向我施洒着真挚的爱，那是母亲，那是养育了我十多年而又时常无怨于“将之拒之门外”的母亲。我痛苦极了，我此时仿佛感觉到有一颗火热的心在滴血，一滴一滴如刀割般使我痛苦难言。我想向母亲忏悔，可又放不下所谓男子汉应有的气概。几次来到她面前，之前鼓足了的勇气就会完全地泄尽。母亲似乎察觉到了什么，但没有说出来，只是要我放下心中的负担，说是她不怪我。怪不得俗语说，母子连心呢!

母亲很了解我的，我的一举一动都会像放映似的在母亲面前滤过，固而我和母亲之间很少有秘密。一次考试的失败使我有些心灰意冷，怕母亲知道后责怪因而装得很愉快。谁都知道心中有事的人是装不成没事人的，吃饭时母亲给了我两个鸡蛋，我错觉母亲并未怪我。谁知这鸡蛋中却暗藏玄机，睡觉时整理被子发现一张纸条，“两个蛋”考得不错吧!我顿时恍然大悟。

母爱总在细微处，在你困惑时的一个眼神，生病时的认真呵护，失败时一句鼓励的话语，那都是浓浓的母爱啊!

母爱是不易察觉的，母爱很小;母爱又是刻骨铭心的，母爱很大!

人一生中只有几个最疼爱你的人，而母亲是头一个。

母爱真的很伟大，很值得珍藏到永远!

**妈妈演讲稿100字篇七**

敬爱的老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

我是\_\_班的\_\_小朋友，今天，我分享的题目是《感谢妈妈》。

世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，这是我最爱唱的一首歌，小朋友们，相信你们都会唱这首歌吧。

妈妈，给了我们生命，也给了我们无私的爱。早晨，当我们还在被窝里时，是妈妈为我们做早餐;晚上，当我们要上床睡觉时，是妈妈给我们讲故事，让我们进入甜蜜梦乡;当我们遇到难题时，又是妈妈陪我们一起想办法妈妈就是这样时时刻刻给了我们很多很多的爱。再过几天就是三八妇女节了，让我们用自己的行动表达对妈妈的爱吧!给妈妈捶背，帮妈妈倒水，为妈妈唱首优美的歌。小朋友们，让我们一起来做一个尊敬老师，孝敬父母的好孩子，好不好?最后，预祝所有的妈妈和老师们节日快乐!

我的讲话完了，谢谢大家!

**妈妈演讲稿100字篇八**

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我要演讲的题目是《保护地球母亲，净化校园环境》。

21世纪可谓是挑战与机遇同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复，飓风、暴雨、暴风雨、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到20xx年达到1亿人。

惨痛的生态教训，已经引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，就把生太环境改善列为其中重要的内容。

我国同时也非常重视保护环境的教育，“绿色学校创建活动”就是其中重要的内容之一。

我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们仍然存在着一些不足：仍然有人乱丢纸屑、食品袋废弃物;仍然有人在草坪上肆意践踏，学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印，有的地方甚至走成了小道。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先不要随地乱扔乱丢;多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起，保护地球母亲，净化绿色校园，让我们的校园更加美丽吧!

**妈妈演讲稿100字篇九**

老师们、同学们：你们好!

今天我演讲的题目是《让地球妈妈更美丽》。

曾记得在我幼儿时，妈妈给我描述过这样一幅画：蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑;高高的山，绿绿的草，清清的河水潺潺的流。生活在这里的人们互帮互助，亲如一家。多美的画呀!如今，每每忆起，我还是如痴如醉。现在，我已从无知幼儿成长为懵懂少年，我常去我的外婆家。外婆家在乡下，在外婆家门前有条清澈见底的小河。小的时候，我和伙伴们常在那里嬉戏、玩耍。一到夏天，一群群小蝌蚪就会在小河里自由自在地游来游去，享受这美好时光。可好景不长，近几年来那里建造了许多工厂，一些污水源源不断地排放入小河中，在加上一些家畜粪便和人们的生活垃圾不断排入，小河从此失去了它昔日的美丽。天气一热，河岸边河里的臭味常常招来一些蚊子、苍蝇到处飞，让生活在周围的人们苦不堪言。

这都是怎么造成的呢?是人们的行为不文明，不爱护环境造成的。如果人们多动一动手，多弯一弯腰，多捡一捡垃圾，一起来爱护我们的地球妈妈就不会造成这样。

再举个例子给你们听听。有一次我和妈妈去上街，在路上走着走着。突然“砰”的一声，我转头一看，原来是两辆自行车相对而行时，不知怎么的碰撞在一起，也不知谁对谁错，只见那个年纪稍大点的中年人，从地上爬起来后，赶紧对另外一人说：“对不起，对不起，是我骑的快了点!”那个年纪轻些的人从地上爬起来后，一脸怒冲冲，刚想开口骂人，听到对方这样一说，反而有点不好意思，故作没事似的说：“没关系，没关系，你下次骑车小心点!”一场剑拔弩弓的“战争”就在双方的谅解中烟消云散了。

你们看，就是因为双方的文明言语，化解了人与人间的矛盾。再回首我们身边，一批文明小天使已活跃在校园内外。马路上，小英劝妈妈不能闯红灯;公园里，童童劝阿姨不要随地吐痰;酒桌上，小杰让爸爸少喝酒，不吸烟;教室里，红领巾们弯下腰，低着头，在为环境的保洁而出力……

最让我记忆犹新的是：那是去年暑假，我与妹妹正在做小制作。妹妹把一些废纸往窗外扔，废纸随着风飘到地上。我急忙说：“不要扔了，地球妈妈会哭的。”“不用你管，我就扔!”任性的妹妹撅着嘴说。“如果每个人都这样，这世界一定脏不堪言!”“现在科学那么发达，有扫路车，怕什么?”妹妹振振有词地说。“怕地球给我们报应!你看，去年闹‘禽流感’、20xx年闹‘非典’，这都是地球给我们的报应……”听了我的这些话，妹妹低下了头说：“我这就去捡。”从此，妹妹不仅自己不乱丢垃圾，还叫别人不要乱丢垃圾。是啊!从小事做起，爱护我们的大家园吧!让文明时时伴随着我们的言行，让文明之花常开不败!同学们，行动起来吧，用我们的文明行为，让这里的天更蓝，水更清，人更美!让地球妈妈更美丽!

**妈妈演讲稿100字篇十**

亲爱的，少先队员们：

你们好!

大会的主题是为打造体现世界名城风貌的新时代，现代化国际城区，时刻准备着!

作为参加这次大会的我，十名小记者中的一员，参加了这次大会后，感慨万分。

半天的采访时间，让我更明白了作为一名优秀的少先队员应该做到，：1、有责任感，做错事必勇于担当;2、要有行动，不能光凭嘴说，同时在学习、体育等方面，也要做出行动来证明自己。像扎根、建设边疆的白杨一样，坚韧挺拔;3、关心同学，热爱班集体，不以个人为中心。只有这样，才能成为一名光荣的少先队员!

少年强，则国强!我们，是未来的希望，我们是祖国的栋梁;我们，是祖国美好的明天!但同时有这样的一群人，值得我们感恩，因为她们用汗水浇灌着我们，同时她们也在默默地为祖国付出，她们——就是我们的辅导员老师!

在辅导员老师的关心下，我们茁壮成长;在辅导员老师的教导中，我们学会做人;在辅导员老师的呵护下，我们渐渐长成参天大树!

十佳优秀辅作文/导员的徐老师说：“我希望1年级刚刚加入少先队的新生们，能够像大哥哥、大姐姐那样，热爱学习，天天向上;有责任感，敢于担当”!

十佳优秀辅导员的黄老师说：“我作为一名辅导员，我会注重儿童的快乐成长，提高孩子们的团体意识，认真努力做好本职工作，争取，为未来国家、社会的栋梁做贡献!”

最后，区委副书记赵伯伯做了重要讲话，并对少先队提出了四点希望，“希望少年队员们要做信念坚定、理想远大的接班人，要从小树立远大理想，听党话、跟党走，爱祖国爱人民，用自己的实际行动为萧山的发展添彩，为祖国的繁荣增光;要做勤奋学习，勇于创新的接班人，积极开动脑筋，大胆创新实践，把好奇心和想象力转化为创新创造的实际能力，努力成为萧山现代化建设的后备军;要做体魄强健，意志顽强的接班人，积极参加体育锻炼，不断增强体质，从小培训坚韧不拔的意志品质，迎接人生路上的每一次挑战;做品德高尚，有国际范的接班人，当前萧山正处于后峰会，前亚运的拥江发展的战略机遇期，每位队员会是萧山的形象和气质，从小就要培养高尚的品德和积极进取的人生态度!”

这次少代会的召开，使我获益良多。让我知道了少先队员应该养成自觉学习，遵守纪律，诚实守信的好习惯。要从小树立远大理想，养成优良品德，培养过硬本领，锻炼强健体魄。

少年强，则国强!祖国的未来靠我们!少先队员们，加油!

**妈妈演讲稿100字篇十一**

老师们、同学们：

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《携手爱地球》。

此时此刻，我们又站在了操场上，沐浴着清晨的阳光，呼吸着新鲜的空气。我们的家园富饶而美丽，我们生活、学习的地方空气是那么清新，环境是那么优美。美丽的大自然里有许多奇妙的东西，有许多对人类有用的资源。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。

可是，你们知道吗?我们生活的地球上，人类为了自己的利益和方便，做出了许多污染环境、伤害地球妈妈的事情。人们随手扔掉的一个塑料袋，埋在地下三百年都不会烂;一个像纽扣那样大小的电池埋在泥土里可以使周围10平方米的土地寸草不生……当我们忍受气温的骤然变化时，当我们已渐渐忘记春天的感觉时，当我们听到我国西南部分地区遭遇百年大旱时，当我们从羽绒服直接过渡到t恤时，当我们偶尔闻到学校旁边的河道飘出阵阵恶臭时，我们都在不约而同地问着同一个问题：我们的地球是怎么了?

下周一4月22日，是世界地球日，那是一个为地球妈妈呼喊的日子，是一个提醒地球村里每一位村民行动起来保护地球妈妈的日子。我们能为地球妈妈做些什么呢?那就从身边的小事做起吧。

当你发现有人践踏草坪、伤害树木的时候，别忘了阻止他的行为，那你就是一个爱护花草树木的乖孩子;不管在什么地方，不但自己不乱扔果皮、包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年;在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧;看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，作业本用完了再换新的，那你就是一名节约资源的好学生……

孩子们，因为有了我们的参与，青山一定会格外地葱茏;因为有了我们的行动，绿水一定会格外地清澈;因为有了我们的存在，地球一定会更加充满生机和活力，我们的生活一定会更加美好!

老师们，同学们，保护地球，绿色生活，对我们来说任重道远。让我们从点滴做起，用我们的双手，用我们的智慧，用我们的良心，为我们的美丽家园，为我们世世代代的绵延生存出一份力吧!

**妈妈演讲稿100字篇十二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

再过两天，就是“三八”妇女节了，今天，我要把最深情的演讲献给我的妈妈。我演讲的题目是《感谢您，妈妈》。

我的妈妈也是一名光荣的人民教师，但我心中，她更是天底下最好的妈妈，我最想对着妈妈说：感谢您了，亲爱的妈妈!

感谢您，是您让我来到这个勃勃生机的世界。感谢您，是您在我的童年里撒下欢声和笑语。

感谢您，在繁忙的工作中，您总会挤出时间来陪伴我，对我细心的呵护与照顾。感谢您，在我成长的道路上，您总会给我谆谆教导，时时刻刻为我指引方向。

当我遇到困难的时候，您总是第一时间赶来，为我解脱困难;

当我做错事情的时候，您总会对我慢慢解释，让我明白道理;

当我学习不好时，忧愁写满你的面容;

当我得到老师的表扬时，您脸上绽开的笑容最灿烂。

每一年，您都会为我过生日，每次总会对我说：“我们的五月长大了!”是的，亲爱的妈妈，不要说我还小，我已经长大，我早就明白啦!因为您的呵护，我才有健康的身体;

因为您的鼓励，我才能在学习上不断进步;

因为你的教育，我才能明白许多宝贵的人生道理。

您就是我心中的太阳，给我温暖，让我快乐成长，给我光芒，把我前进的道路照亮。太多太多的感谢，说也说不完，就让我怀着一颗对您感恩的心，健康地成长!

**妈妈演讲稿100字篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

地球妈妈因我们人类的活动而受到刺激。以前的地球妈妈不会责备我们，可是现在要惩罚我们了，因为我们长时间的乱砍伐树木，乱丢垃圾，乱排放废水。

我相信有我们许多人都听见了地球妈妈的哭泣，她在喊：“救命啊，救命啊，快点救救我吧!”

从前的母亲河可美丽、可干净了。可是，如今的母亲河很危险了。我们发现那里的居民乱砍滥伐，使母亲河两岸的群山变得光秃秃的，因而造成了水土大量流失，大量泥沙流进了母亲河，沉积在母亲河底。因此母亲河的河床逐渐升高，母亲河里的水把村民的庄稼、房屋淹没了。母亲河的水流进了地球妈妈的血管，地球妈妈生病了，她的血管里面有病菌，我们应该照顾她，我们应该帮她除掉病菌。

地球妈妈，我们收到了您给我们的信了，您的信让我们伤心，让我们落泪，让我们哭泣。我们一定要让全世界的人民保护您，不乱砍滥伐，不乱排放废水，不乱扔垃圾。要多植树，多种草，多种花，让您的病尽快好起来。

地球妈妈，我们向您道歉，是我们不好，我们要及时改正错误。

我们一定要团结起来，用我们所学的知识，用我们所学的本领保护好地球妈妈!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找