# 2024年大学生军训心得体会1000字(十二篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-08-18

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学生军训心得体会1000字篇...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学生军训心得体会1000字篇一**

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。

勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。

兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。

问问自己大学到底是应该怎样?自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。

难道人生的每一次变化，答案都一样吗?初中如此，高中如此，大学如此吗?

四天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

**大学生军训心得体会1000字篇二**

经过一些日子的军训，我虽然不敢说有脱胎换骨的变化，但是我的内心实实在在感到的充实，我更了解了这个群体，对这个群体有了特殊的理解。军人很早起来，很晚休息，一年又很少的假期，其余的时候都是训练，强壮身体，提高技能，他们这么做，有时候想想，在他们服役期内，真的上战场的机会不多，也许做些非常普通的工作，为什么持续这种生活呢，我问了我们的教官，他说，如果把军队生涯当做为祖国奉献的机会，他们不会感到痛苦，虽然服兵役几年也许没有机会挥洒热血，但是我们这些当过的兵的，无论将来的合适合地，只要祖国一个召唤，我们立刻上战场。

听到这里，我内心起伏跌宕，他们自身是如此平凡，一个兵在中国如此多的兵种算不了什么，但是他们又是如此伟大，这种爱国感，这种使命感，又是另每一个中华儿女最敬佩的。想到八年抗战，就是有着数不清的这样拥有使命感的士兵，才打下了今天的江山，想当初，国快破，家快亡，就是这些中华儿女，不爱红妆爱武装，才有了今天。

我的军训只有短短这些日子，除了身体劳累以外，根本无法拥有一个兵的真正素质，但是就是这些活榜样，向我们诠释了部队的意义，快正式开学了，军训会远去的，但是这种精神会时时刻刻激励着我，我祖国奉献，为祖国撒鲜血。当我以后遇到学习中的种种问题的时候，想到他们，我的身体充满的力量。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。怀着欣喜个忐忑不安的心情，紧张而充实的高中之旅正式启程了，看着陌生的面孔和新鲜的校园，心中的兴奋难以抚平，我的生活将会被青春的气息所充盈。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告!”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。 看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此.”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待…… 回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**大学生军训心得体会1000字篇三**

欢与笑、苦与累，两种截然不同的感受却同时出现在军训中，也正因如此，才让军训更加有滋有味，更加今人难忘。

当我们顶着烈日，站立在草地上，一张陌生的脸庞出现我们面前，他面色严肃，眼神中透露出他的失望。这表情或许就是暴风雨的前奏，下一刻，教官，敞开喉咙，朝我们发出咆哮般的声音。这一刻，我们对于教官只有恨，恨他不顾我们的汗水与努力，没有人一开始就能做得很好，而他凭什么要求我们这一刻便要做最好!可恨着恨着，就莫名的喜欢上这个教官，由恨生爱。军训中，这是每个同学最明显的感受。

严厉一种爱，它比慈爱更加强烈，正因如此，我们更加深刻。我们是刚步入大学的新生，我们是家中父母的宝贝。娇生惯养或许是我们的标签，然而一场军训，为我们褪去。

开始，我们认为教官不懂爱，可随着军训的深入，我们更加了解这个严肃的人，他比我们更懂爱。温室里的花朵，更加需要阳光的关照，也如同娇生惯养的我们需要一场历练，在军训中，我们更加成熟，更加懂什么叫集体、什么是团队，让我们更加珍惜自己所遇见的每一个人。

军训让我们懂得什么叫“残酷”。如果这个社会是一场训练场，那么弱者面临的只有淘汰，而坚持到最后的人才能获得胜利。从开始的抵触与逃离，到最后的不舍与感动，我们也从开始的稚嫩到成熟，随着军训的步伐，我们似乎又长大了一岁。

军训不枯燥，也不无聊，它很有趣，同时，它也是包容的，对于不喜欢的人，它不会驱赶，反之会慢慢令其接受。军训中的我们流淌着汗水，笔直地站立在太阳之下。我们在军训中成长，每一步都是我们的蜕变，每一步都留下我们的.汗水与泪水。

我们对于军训又爱又恨，可到最后留下的只有不舍，但我们留不住它，留住的只有回忆。珍惜，是它教会我们的重要一课。

我们在教官的呵斥中，矫正着自己的错误与不足，也在教官的失望中，做的越来越好。逐渐地，教官眼中的失望换成惊喜，呵斥声离我们越来越远，彼此之间仿佛心灵相通，教官的一个眼神，伴随着我们的一个动作，会心一笑，在烈日下留下最美好的回忆。

军训不可怕，当我们战胜它时，过去的那个你似乎离你越来越远，两人背对而去，影子越拉越长。

我们在军训中成长，也在军训中欢笑。烈日下，挥洒着我们的汗水，当我们眯着眼望向烈日时，烈日似乎也不再炙热……

**大学生军训心得体会1000字篇四**

时光荏苒，转眼间十二天的军训就过去了，这十二天的军训生活有汗水，有欢笑，更有艰辛……

军训，很苦很累，有时累的腿都抬不起来。但这是一种人生体验，战胜自我，磨练意志的最佳良机，心中有说不完的酸甜苦辣。在烈日当空下站军姿的暴晒，皮肤变的黝黑黝黑的，我的脖颈晒伤了!

但令我骄傲的是，我这十二天内没有请过假。虽然迟到过一回，但是我及时改正了，这是一种快乐，是一份朝人生目标前进的勇气，一份更加完善的信心。

曾经看到整齐威武的军队走过，振奋人心的踏步声整齐划一，强劲有力的动作就让人激动不已，这一切是正步的魅力。

然而，真正的训练起正步来竟让人如此痛苦，空中荡漾这大火球的骄阳，汗水滴落在嘴唇上，是咸的，发丝上沾满了汉水。军队的纪律，使我都不能用手擦一下汗水，真热啊!军规，虽使我们腿都快软了，但我们坚持下来了，战胜了骄阳，战胜了疲劳……

在汗水中，我们褪去了娇嫩，变得坚强，我们成长着!

“稍息，立正，向右看齐，向前看……”这些声音都在耳边回荡!还有军训表演，每个排都在加倍的训练，一遍，两遍，三遍……争取自己排能做到最好，整齐的动作，让我感觉大家是团结的。

十二天的军训过去了，我学到了很多东西，我相信这会让我受益很多：做一个有纪律，不怕苦，不怕累的人。在以后的生活和学习当中，我都会用的到，带来很多益处。

最后，要感谢我们帅帅的教官不遗余力的训练我们，哪怕嗓子都沙哑了;感谢我的班主任在这些天经常来看我们，关心我们。

感谢他们陪我们走过了这十二天艰苦的军训生活。

**大学生军训心得体会1000字篇五**

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入大学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。

我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

**大学生军训心得体会1000字篇六**

提起军训这个词，每个人或多或少都有一些自己的感受，有的人觉得军训是个漫长而又辛苦的过程;有人则认为军训只不过是学校安排的一种随大流的形式，随随便便蒙混过关就行;而我则认为军训意味着一种责任，一种态度，更是一种担当。

在军训的这段期间里，我成长了许多，也渐渐地明白了一些做人的道理，从最开始的站军姿、立正、稍息、转体到现在的齐正步，转换方阵式，我学到的不仅仅是每个动作要领，还有军队中铁的纪律，团队精神以及做人做事应该保持的态度。

记得起初由于我们班人数太少，所以只能与新闻系的同学合并一起训练，我们有一点失望，但我们却渐渐地发现，随着时间的流逝，我们并没有因为身在不同院系而产生隔阂，反而因此建立了深厚的友谊。

军训期间我想到的最多的一句话就是“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”以前对这句话的理解更多地是从书本上，而这一次却在实际生活中真真切切地感受到了。

在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果一个人做的不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，都不可能做的好，我深深的感受到了团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显示出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，那么就不可能会成功。

经过几天辛苦的训练，十个连进行一次集体评比，比较一下这几天来，整个一营的训练成果，我们八连通过自己每天刻苦的训练，加上教官细心的指导，成为了十个连中表现最好的连队之一，受到的团长的点名表扬，可是由于刚刚受到表扬有点小兴奋，同学们在听团长讲话的时候，时常有些小动作，结果被严格的团长发现，受到了严厉的批评，并且罚站半小时，那个时候我们第一次感受到了铁的纪律是怎样的，在今天的会操演练中，我们及时改正了自己的不足，每个人都十分的严肃，站的非常的直，我们都为自己能成为一个遵守部队纪律的好学生，而倍感自豪和骄傲。

说到军训就不得不提起整理内务，我们从小是在父母的爱中长大。尤其现在大多数人独生子女，独立能力有待提高，来到大学一切都得靠自己。对于整理内务这一课题，教官给我们上了重要的一课，他亲自给我们讲解示范，告诉我们怎样才能把所有用具都摆放整齐，他的动作娴熟，讲解清晰，还教会了我们如何才能叠成豆腐块那样好看平整的被子，也正因为教官耐心教导，我们八年，在整理内务这一块做得非常好，获得了优秀连队的荣誉，虽然我们寝室没有获得优秀，但作为八连的一份子，我仍就感到无比的光荣。

军训过程中的内务整理，可以说让我们受益一生，我们的团队意识增强了，我们良好的生活习惯养成了，我们朝着公平、公正做人的方向努力了。

还有三天辛苦而又美好的军训生活就要圆满地落下帷幕了，想想这些天来的训练，我们的改变都是巨大的，从一开始的抱怨连连，盼望着我若军训，便是雨天，到现在的主动自觉，严守纪律，希望着我若军训，便是晴天。现在的我们真的希望军训的时间可以长一点再长一点，因为我们已经开始享受这种有纪律的生活了。

忽然之间，我觉得很难过，可能因为真的要说再见了，舍不得教官就要离开，舍不得军训这种良好的氛围，尽管每天汗流浃背，尽管每天都在烈日炎炎下暴晒，皮肤变得黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心?我非常坚定地相信，因为这份收获、努力，三天后的评比，我们八连一定能像那响亮地口号一样：雄赳赳’气昂昂、一营八连神飞扬……

**大学生军训心得体会1000字篇七**

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦

的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折

。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队

意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，

提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

**大学生军训心得体会1000字篇八**

返程的汽车打开了车门，伴随着下车的脚步声，这次的军训圆满结束了。这次军训让我懂得了许多。感悟了许多，也成长了许多。下面我从四个方面写一下这次军训的体会。

坚持。从开始军训，坚持这个品质就成了一个无形，但大家都要遵守的准则。当大家都在笔直的站着，我不能因为坚持不住而乱动，只能坚持。刚开始的时候，大家都能坚持，可到了第三天、第四天，大家开始发起了抱怨。这时，老师说了一句话：\"达到极限时，要挑战极限，战胜自我。\"正是这句话给了我信念，让我在军训中坚持了下去。不放弃，会坚持。

节约。在军训中，大家都说饭菜不好吃，我也这样认为。毕竟现在都是独生子女，大家都被宠上了天。可是最后还是没有一个同学把饭倒掉。因为老师说过如果一个人倒了一点饭，那么八百名学生该倒掉多少?这么简单的加法，让我思考了节约的内涵，学着从我做起，从点滴做起，节约。

团结、协作。军训，天天都练站军姿，只要有一个人动，大家就都要加时间。所以虽然大家都十分的累，但所有人都咬牙坚持，不敢随随便便的动，怕连累大家。练正步是最考验我们的，每一步都要求踢的一样高，略有不同都不合格。刚开始时，大家都是自己踢自己的，随者时间的推移，大家配合的越来越默契，越来越好，终于把正步踢好了。踢成了一条直线。我们也变的心有灵犀，不点自通。

成熟。军训这十天让我成熟了，在这十天里，我哭过，笑过，感动过，疼过，累过，勇敢过。在军训闹出的不少笑话和一次次的失败中磨练了自己。我头一次在自己身上找到了一夕之间长大了的感觉。期间也有想放弃过，但是想想自己的人生目标，我就变的有了斗志，我知道这只是人生给我的洗礼，让我自立、坚强、勇敢、坚持，是让我从一个懵懂少年走向成熟需要经历的过程。

军训十天让我懂得了许多，坚持、节约、团结、协作、成熟。我感受到了军人良好的品格和性格，我会向这个方向去努力。回到学校以后，我会严格律己，让自己拥有良好的生活习惯。在以后的学习生涯中，我也会很努力，向军人一样吃苦耐劳、坚持不懈，完成既定目标，不管沿途的风景多让人眼花缭乱，我知道我是一定要尽快、尽好的到达终点。

**大学生军训心得体会1000字篇九**

对于远去的军训，我还是有点感触，所以在今天就跑到图书馆把心得与大家分享了。—— 写在前面的

(一)军姿

身上是橄榄绿，那是和平与希望的完美结合。拿橄榄绿是你们使命的象征，边防前哨是你们对和的坚守：戈壁黄沙中有你们拿矫健的军姿，昂首挺胸，钢铁般的腰杆是你们给祖国的希望。在训练场上，是你们教会我们如何站军姿，虽然我们的姿势没有你们那般完美;在训练场上，我们总是畏惧你们下军姿定型的口号，因为拿真的会使得我们全身酸痛。但我们依旧快乐，我们知道你们在教导我们抬头做人，昂首向前，无所畏惧。也许这就叫“痛并着快乐”。

轮流站岗执勤，仅仅是一个小时，却已经让我们感受到煎熬般的无聊与枯燥。而你们，无论刮风下雨还是烈日炎炎，你们依旧坚持;无论是多么的烦闷还是委屈重重，你们从不退缩。感谢有你，为祖国为人民夜以继日地驻守放哨，你们那矫健的军姿是我们不变的敬仰。

(二)军歌

军歌的旋律在周遭徜徉，那歌声里渗透的是一笔笔感动。

“寒风飘飘落叶……”那是思念。如果说思念是一条线，那么这头是你，另一头是你的家人，即使你行走四方。直到军训时才懂你们对家的思念已经不是简单的泪流两行;直到军训后才明白你们心中的浓厚乡愁足以让人窒息。当听着教官诉说着他的母亲遭打他不知时;诉说着他父亲胃出血他不能守望时;诉说着他的奶奶过世他不能尽孝时，我泪花在眼里闪烁。望着教官脸上无奈的笑，我的心里不禁感慨你们的坚强。

“军中男儿也有情，也愿陪你走天涯，只因为肩负重任，只好把爱先放下……”那是英雄柔肠。

“儿为人民放哨站岗，一片兵心在天涯……”那是铿锵誓言。

感谢有你，是你们用肩膀挑起祖国的重任;感谢有你，是你们用双肩为祖国撑起艳阳天。

(三)兵心

早在战争岁月，是你们打败日本侵略者，维护祖国的主权;在解放战场上，是你们浴血奋战，让人民当家做主;在硝烟滚滚的战场上感谢有你。今年是幸运而又悲壮的20xx年，抗击风雪你们英勇无比;抗震救灾你们舍生忘死;打击你们风云凛凛;奥运会开幕式上你们给我们带来连连惊喜。在没有硝烟的战场上感谢有你。

当我们学着战术时，我想着的是你们那颗闪亮而永恒的兵心。

我知道我们的军训生活只是你们的皮毛而已，可是剧痛已是让我们哭爹喊娘。我无法想象你们是如何带着全身伤痛在训练场上那样安然若素;我无法想象你们是如何克服对我到的恐惧……你们真的无比坚强，你们的兵心是我们永远的信仰。

(四)结束语

军训的日子已经结束，我们的酸痛也已经渐渐退去，虽然笨笨的我留了几个伤疤，但那对于我来说还是纪念品的。

带着对军训圆满结束的欣喜，带着对教官的不舍，我们开始上课了。

我不知怎么表达我对你们的不舍，我想我们高中立人的六个特别中的五个是对你们生活最好的诠释：特别能吃苦、特别讲团结、特别懂礼貌、特别守纪律、特别有作为。

不管天南地北，不管何年何月，你们总在感动着我们，你们永远是最可爱的人。

仅以此篇向教官致敬，向所有的解放军战士致敬!

看了大学生军训心得体会的人还看了：

**大学生军训心得体会1000字篇十**

横看成岭侧成峰\"用这一句话来形容军训的多面性是再好不过的了。军训是个有不同意义的几何体，不同的生命有着不同的认识。

面对军训，勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨着人。教官说：军训就是服从，服从再服从。校长说：军训是为了巩固国防而采取的重要措施。家长说：军训是对孩子有害无益的……

面对军训，诸葛亮说：\"军训也要祭东风，让学生在愉快的环境中学习。\"张飞说：\"军训是最无聊最烦人的。\"周瑜说：\"既生瑜，何军训。\"关羽说：\"在军训的基础上，我有了意志，在意志的支持下我千里走单骑，过五关斩六将，单刀赴会，刮骨疗伤。\"刘备说：\"勿以事小而不为，不以害小而为之。\"曹操说：\"宁可我负军训，不可军训负我。\"……

面对军训，蓝天六必治说：\"牙好，胃口就好，身体倍棒，吃嘛嘛香，您瞧准了军训六必治。\"好迪说：\"军训好，大家好才是真的好。\"迪奥说：\"没有意志再好的戏它也出不来，我知道军训对我好，我常练着呢，你呢?\"特步说：\"军训，飞一般的感觉。\"雨洁说：\"去头屑，得军训。\"飘影说：\"有军训，更自信。\"大宝说：\"军训明天见，啊不，军训啊，天天见!\"美特斯帮威说：\"军训，不走寻常路。\"\_\_\_\_说：\"军训，谁用谁知道。\"……

面对军训，潮水说：\"军训要有敢于同岩石拍激的勇气。\"蜜蜂说：\"军训要有团结向上的力量。\"大树说：\"军训就是再苦再累也要为大地撑起一方绿荫。\"花蕊说：\"军训就是最美丽花的绽放。\"夕阳说：\"军训就是再短暂再渺小也要散发出最灿烂最辉煌的光芒。\"……

话说\"眼皮分久必合，合久必分。\"休息一下，来点军歌……

**大学生军训心得体会1000字篇十一**

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**大学生军训心得体会1000字篇十二**

军训，这个字眼彷佛给人一种无形的压力。当然，军训是很费力的。你观教官那严明的规律那雷厉盛行的行为，还有那铁一般的意志，无不让人惊叹不已。

只怨天公不作美，要不是骄阳便是下雨，颠末几天苦练的同学们依然坚持着训练。

说句实在话，军训很苦很累，在骄阳炎夏下曝晒，皮肤酿成黑沉沉的，心里虽有说不出的酸甜苦辣。但这何尝不是一种愉快?这是一种人生体验，是克服自我、熬炼意志的最佳良机。更给我增添了一份完善自我的信心，一种更好地朝人生目标前进的勇气!我必然要坚持军训，我暗暗的对本身说。

何去面对眼前的一切呢?怎么去面对一切的魔难呢?适者生存，便是要我们去适应多变的世界，而不是让多变的世界来适应我们……

其实在本身的人生路上，也应该印满一条本身脚步的路，即使那路随处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让本身去踩、去踏、去摸索、去行进!要拿出我们的芳华气息，要克服自我。把这条长满荆棘的人生途径开垦成一条通天大道，或许，路边的荆棘及其途中的绊脚石将成为本身通向胜利彼岸的铺路石。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不必要靠父母扶着走，我感觉我所走过的每条路，都留下本身的足迹。因为我们已经长大了，有需要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识本身，进步本身，完善本身。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的将来，只有这样我们才会充足，才会感想感染到幸福!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找