# 公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会(十篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-18

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。公司军训心得...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇一**

首先，军训强调列队。先定排头兵,依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进!在企业里也是这样,不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基矗在养君公司,我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位,充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。部队里有句话叫军令如山倒,而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员的反复训练下,动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线，首先取决于领导者的决策和令行禁止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力,悉心去呵护。

其三，团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板，这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员，有一个队员做错或是动作不准确，都会影响整体效果。有幸的是我们处在一个非常团结的队列中，训练休息期间,好多队友放弃了休息主动去帮助动作不标准的队友，不厌其烦。一份耕耘,一份收获，经过教官的指导和同志们的互相帮助，大家都能很标准地按照指令完成动作，而且彼此配合默契，在帮助队友的同时我们自己也在不断进步。

通过7天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的社会阅历并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为养君酒贡献自己的一份力量。当然这只是我对军事训练的感悟，我们在这次的军训的过程中还进行了一系列的关于职业素养和技能等的培训，在这次全面和系统得培训下我的所得如下：

首先，好的工作态度。“我们应当把养君酒当成自己的事业来做”这是个很好的工作态度，在这样的态度下只要工作方法得当方向不错我们就不用担心工作会不出成效。事实是养君确实也应当被当做是事业来做，虽然养君还不够响不够大，但是我们有理想有目标有方向有策略还有个优秀的团队，我们有信心把养君做强做大。所以说未来是光明的平台是广阔的。其二，我们在实际工作中应当重视的。

1， 客情很重要。一个好的客情可以为我们解决很多问题:它让我们的铺货更加的简单，让我们的产品更快的实现动销，让我们的氛围做起来更加的容易。

2， 氛围的营造。氛围应该做的无孔不入和滴水不漏不给竞品空间，然而这些也是需要好的客情作为保障的。一个好的热销氛围会给我们的终端带来信心，重复教育消费者加强消费者认知进而消费我们的产品。实现终端动销进而拉动渠道动销使公司运作进入良性。

3， 活动的开展。我们做一系列的活动目的还是加强消费者认知，以这个认知一定要是正面的积极的。我认为我们的活动应当向更加的主动、活跃、正规、统一方向来做。我们在做活动时要想办法让消费者主动的来关注而不是我们去让消费者被动的去接受我们的信息。我们活动的开展应当充分的调动观众让观众能够参与进来是最好的。活动的人员管理和活动流程应当更加的正规和统一。

4， 应当重视经销商的沟通。我们的经销商不是物流配送商，他应当认同我们公司的发展愿意和我们共同发展。能够充分的配合我们开展工作，这样利用他们的网络和关系网来铺货等会更加的快速有效。

通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们们的意志，也培养了我们们良好的工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇二**

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这想我想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话 好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练 ，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位 海军陆战队 的精英们，大家好 好 很好 非常好 爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不想起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨 爱的鼓励。工作报告这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓义，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗?你真正的做到了吗?这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，只有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自己的优点，要有自己的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事能力及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围非常强的大学校。最后才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是考虑着个人的发展，论文写作不仅仅考虑着个人的能力，我们要考虑着团队，我们要考虑着同事，要考虑着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎么去理解企业文化的。看是你的做事是怎么样的。

我们的执业理念：一次委托，终生服务，培育人才，诚信立业，务实进取，精耕商圈，永续经营，回馈社会。这几句话，让我觉得这不正是我们要做的吗?这不正是一个案子操作的流程吗?你体会到了吗?是不是客户在你这儿来买房或卖房一次就ok了，是不是这就是一次性的客户，错，这不是，我们做的是一辈子的事，一辈子也做不完的事。一次委托终生服务，这是做为服务行业，做为销售行业的精髓，只要有客户来，那就是我们最真实的客户，我们第一次给他服务好了，给他把事办托了，你说他会不会给你带来回头客，我相信，会。我们在做事的时候也不能老是想着自己，你在做事的同时如果能够把自己所做的事都分享给你的朋友、分享给你的同事，分享给你的同仁，把好的经验，方法都授予他们，你不觉得这是一件非常快乐的事吗?做销售、做服务我们一定得叫一个诚信，因为只有诚信才是企业的真正的灵魂.

诚信是企业的第二次生命，没有了诚信就没有了企业的发展。我们做事也是一样，做一件事我们要一定把它给做好，要做就做最好的，要么就不用做，一定要把简单的事重复着做，工作总结这样你会体会到不一样的感觉，体会到不一样的技巧及方法，不信你试试，你能把一件简单的事重复做二十遍，看能不能找到更好的方法和懂得更多，记住永远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘记了你的朋友们，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇三**

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我在军训了三天后有了的梦想。

来到了初中，我们开始了三天的军训。梦寐以求的军训终于来了。

军训生活的艰苦是我从未料到的。一天中大部分的时间是在训练。操场上似乎也只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复练习，一次又一次的跌倒与爬起，让我充分意识到“十年磨一剑”的辛酸。然而我们不会抱怨，更不会放弃，在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

每天军训下来，累得腰酸背动。我们的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练我们，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝苦味让我回味无穷。

三天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑了：为什么体育课经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细的讲解，为什么一个左转，一个右转要让我们如此的煞费苦心地练习。三天军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力，练转身，体现了人类敏捷的思维。

军训的日子只有短短三天，和人生相比买只不过沧海一粟，也许这段日子在记忆中消逝，但永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆!

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇四**

夏日炎炎，空气闷热，太阳火辣辣的照射大地。在这般炎热天气里我们竟然还要军训。

军训是非常的严格残酷的，我们先练的是军姿，我们的教官脾气很暴躁，一个位置站不好就要被他踢一下，而我由于跟前面同学说话被弹了一个脑崩。这一天终于过去了。练完之后，我的手脚没了知觉，像不是自己的一样，而且我们班还有好几个同学累的站不起来了。也许是因为我比较肥胖，脂肪比较厚所以呢就没有中暑，只是感觉很累，想洗个澡睡觉。我的全身都是汗水。

到了第二天，又迎来了我们的军训，这次呢由于我们班有个别同学说话，教官皱着眉头，严厉的说：“活该被罚跑，再说话，这一天就什么也不干，就跑步吧。”跑步的时候，一圈接着一圈的跑，当跑到第三圈的时候，我渐渐的有些体力不支了，后面几圈还是我半走半跑，撑过来的。跑到第七圈的时候，我看到全班人趴在地上做俯卧撑，我当然也上去做了，当我的头朝地时我脸上的汗水全部聚集到了额头上滴了下来，我旁边的一个女同学甚至还哭大哭不止，我的心里是有一次蛮恨老师的。做完运动之后，老师把我们聚集在一起，很干脆的说：“原地休息。”

休息的时候，我和前面后面几个女同学一起查看自己对方手上的伤，我的手臂被搁的红了一大块儿的，不仅如此，我还发现除了衣服以外的身体都被晒黑了，我们当时是又愤怒又害怕。愤怒是因为我们明明没有说话却被老师惩罚了，害怕是因为我们害怕老师又惩罚我们一次。而且老师还说：“如果你们今天上午觉得累了，下午给家长反应说不来的话，那你们以后都别来参加我的军训了。”

之前，我是并不知道老师为什么要这样做，在这之次惩罚以后，在回家的路上我感觉身体轻松，好像血液流通了，我终于明白了，老师这个样子是告诉我们，要强身健体，多运动锻炼，不要养成娇贵的坏毛病。

虽然刚开始的时候，我们并不理解老师的行为，军训觉得很累很晒，但是之后慢慢适应了，就认为多运动其实也没这么坏，因为俗话说“万事开头难”嘛。我明白了老师这样做的韵意，他是想让我们为一班开个好头，争取做全年级第一，而且有坚定的信念和坚持不懈的品质。现在我还可以当小老师给爸爸妈妈讲如何做军姿呢!

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇五**

脱下湿湿的短袖，换下闷热的运动鞋。三天的军训生活已结束。已是满身疲倦的我放松地躺在床上，吹着空调，又回到了“王宫”里。可脑子里突然出现了这几天军训生活的画面。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音也浮现在我脑子里。这三天的军训生活，让我学到了课堂上不能得到的。

记得军训的第一天，老师就告诉我们，军训结束后是要展示的，并且还要评比。所以老师要我们好好训练。我们答应老师，争取拿个第一回来。可说归说，行动起来可就不像说得那样简单了。第一天的军训，虽然我们只学了一些简单的动作，可是需要集体的配合，这些平时看似简单的动作，现在让大家一起做，却做得乱七八糟。同学们各做各的，有的学生速度快得如超人一般;有的同学慢得像一只蜗牛;有的甚至还思想不集中地傻愣在一边。这个同学的步子幅度太大，那个同学的胳膊又没有摆起来……训练的时间长了，有些不耐烦的同学就开始窃窃丝语，交头接耳。那些体制不好的同学支撑不下去，干脆就休息了。哎——要是说句难听话，就是“一盘散沙”啊!叔本华曾说过：“单个的人是软弱无能的，就像漂流的鲁滨逊，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。”没错，只有一个人的力量有什么用呀?要是这三天我们都像这样的话，那么我们的dk(夺魁)计划就要和大家说“bye-bye”了。这一天的军训生活算是不尽人如意吧。

……

一转眼的时间，第三天就已经到了。这个上午对大家来说是十分重要的。起初，大家懒懒散散的，可当我们看着旁边其它班级整齐的动作，听着他们响亮的声音。我心里突然震动了一下，一瞬间更加振作起来。班里的同学们好像也在这一刻变得更加精神抖擞，双眼中闪出好胜的目光。或许是在这一刻那颗55颗不服输的心都被唤醒了吧!现在大家的每个动作不但变得到位，而且整齐利落。我们好似一个训练有速的军队。

中午的验收，批着自信，带上精神的我们精彩的展示得到了大家的肯定。“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”这是雷锋叔叔的名言。我们每一个人都是集体中的一部分，我们每一个人的行动都代表了集体的一部分，大家一起努力，集体才会越变越好。这次的军训带给了我很重要的东西。我想20xx年后我都不会忘记这次军训。

想到这儿，我立刻从床上爬起来，这只是刚刚开始，日后我得好好努力，为集体多争光了。

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇六**

三天的军训让我品尝了酸甜苦辣的滋味，酸似柠檬，甜似蜂蜜，苦似良药，辣似朝天椒。

柠檬的晚上：我躺在硬木板的床铺上，枕着木枕头，一盏吊扇懒洋洋地头顶上转动。因为天气太热的缘故，我翻来覆去睡不着。忽然间，想起我那温暖的小窝，富于弹性的睡床，柔软的枕头，舒适的被子，可爱的公仔，还有凉爽的空调。与家里的环境相比较，这里显得多么寒酸啊!一股想家的感觉油然而生。

蜂蜜的下午：王教官右手拿着ak——47步枪，左手拿着“黑五”手枪。好激动啊!要知道我可是骨灰级的军事迷。之前一直听说ak——47是迄今世界上最完整，作战效能最好，全世界上生产最多的一种步枪。以前只在图片和游戏上瞧过它潇洒的身影，现实生活中还没有见过它耶!当前面的同学将两把枪小心翼翼端到我手上时，我贪婪的眼光将这两把枪端详得仔仔细细，不放过任何细节，紧紧握在手上过足瘾。在后面同学的不断催促，我只好依依不舍把两把枪传给下一位同学。这个下午真happy，接触到梦寐以求的两种枪，好幸福啊!

良药的夜晚：第一天来到部队，不知道部队铁的纪律，结果太贪玩，错过供水的时间，万般无奈之下只好到其他宿舍蹭水。没看不知道，一看吓一跳，我终于见识什么是人山人海，大伙们都挤在有水的宿舍，排队的水盆放在地上一大堆，有的同学为先后次序而大打出手，有的甚至直接泡在水盆里洗澡。看到这样的情形，我只好带着一身汗臭恹恹回到宿舍，耐心等到九点供水的时候，迅速洗澡，看着这些少得可怜的水，想起家中的水龙头一打开，水就哗啦啦地喷出来，军队的生活环境真苦啊!

朝天椒的中午：“立正”“向右转”“齐步走”……那是谁在练习队列?当然是我们这群可怜的倒霉蛋喽。顶着烈日，在35度恶劣的高温天气下练习队列，毒辣地阳光晒得大家满头大汗，显得无精打采，有气无力，都处在极度口渴的状态……唉!我终于体会军人的严格纪律，不管是严寒还是酷暑，都得训练有素，保家卫国!因为这是军人的责职。

每次qq音乐播放军训教的歌《让爱传出去》，我总会伴随着熟悉旋律不由自主轻轻哼唱，脑海时回闪着军训的日子，想念着严肃的教官和淘气的伙伴们。

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇七**

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦军训中的忍耐、坚持、顽强短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大(火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕”这些声音依然还在我耳边游荡!对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍大家都希望各自班能得到我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。

瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是?只剩我们两个“呆情男冬伪面对面赚乌地上研究对策?(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。

下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基矗于是我开始学着做我几乎从不做的housework。

做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇八**

有泪.有欢.有苦.真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇九**

还记得第一次参加军训时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士打靶把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**公司军训心得体会 参加公司军训的心得体会篇十**

这次军训有如一条淙淙的小溪，时缓时急，时动时静。我们就像一股股清澈的溪流，勇敢地流向前方，每一次的“流动”都让我受益匪浅，让我对生活有了全新的感受和感受。在此次军训中，我收获了欢乐、朋友和进步。我在整齐的队伍里昂首挺胸，我在安静的教室里汲取知识。这次军训一定会成为我宝贵的回忆，而军训中的每一个场景都让我印象深刻。

清晰地记得我们排着整齐的队伍，精神焕发、活力四射，严阵以待教官的口令。教官一声令下，我们班37名同学同时做出一样的动作，那磅礴的气势让人一下感觉到，这是多么团结的一个集体!隐约之中，还透露出一种严肃认真的军人气概。如果我们有做得不够标准的地方，教官则会笔直地站在我们面前，手把手耐心地纠正，亦或是多次为我们示范动作。

当我们训练得大汗淋漓，疲惫不堪时，教官会说：“休息一下!”我们听后声嘶力竭地大喊一声“是!”声音回荡在整个走廊，把树梢上的小鸟也惊飞了。

休息时，我们享受着习习的微风拂过我们的脸颊。只听教官一声“停，”我们便又迅速集合起来。

军训期间，学校组织了一次拉练。我们需要徒步4.5公里的单程到达目的地新区公园。路途中，虽然走得十分辛苦，大家满头大汗，但都坚持下来。达到目的地之后，我们一边休息一边欣赏公园里的景色。绿草如茵，百花齐放，一只只小蜜蜂迫不及待地飞进花丛中。一棵棵绿树高大挺拔，青翠欲滴的叶子在阳光的照射下格外有光泽。清澈的小溪波光粼粼，鱼儿在水中快乐地嬉戏。多么一副诗情画意的美景，让人心旷神怡，也忘了一路上的疲劳。

这次军训培养了我，也锻炼了我。我相信有了这次军训经历，我以后的人生道路会走得更加坚定。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找