# 最新TED励志演讲(20篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-08-19

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧TED励志演讲篇一大家好!每个人都有...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**TED励志演讲篇一**

大家好!

每个人都有梦想，它是人人所向往的!没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰!但梦想总是随着思想的前进而改变的!碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举!

小学时，我有一个梦想!我希望每天都不要有很多的家庭作业要做!玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习!上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现!之后，我学会了奋斗!

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道!这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼!讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走!星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散!

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中!我为着梦想，——每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力!

梦想像一粒种子，种在心的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力!试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会!

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力!梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀!在追求梦想这个过程中，我们是在成长!

**TED励志演讲篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好，我是高三(1)班的黄筱琦，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春!

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20\_\_年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航;今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么?因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗?累!真的累!高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任吴晓鸿老师曾说“：你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”明哥在一次广播会上也提到了俞敏洪先生的一句话：人生若没有一段想起来就热泪盈眶的奋斗史，那这一生就算白活了。青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春!

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶!

20\_\_年1月15日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调。20\_\_年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧!希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史!

**TED励志演讲篇三**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好!很高兴在这里见到大家，首先感谢各位评委陪伴我们比赛选手从预赛，到复赛、再到决赛，因为一路上有你们的存在，我们逐渐成熟，不断成长，也不断完善。更要感谢各位评委给我这次进入决赛的机会，在接下来的比赛中我会百尺竿头，更进一步。同时祝福进入决赛的各位选手，在比赛中赛出水平，秀出精彩。加油!

每当站在决赛的舞台上，心里难免有一种隐隐约约的压力感，不过有压力才有动力，而我偏偏就喜欢这种压力感，喜欢这种挑战，更喜欢挑战后的激情。什么是好的演讲，我没有找到明确的答案，但是我觉得好的演讲应该是在讲，而不是在背，亦不是在读。所以，今天我决定不再用以前的稿子，一方面，我想同一种感受对于一个讲述者来说也是不能重复，不能复制的。另一方面，我想给各位评委和同学们带去一些新的内容，一些的思想，一些新的心灵的感触。言归正传，对于在座的各位同学，尤其是各位男同学来说，在宿舍里肯定有一群玩的比较好的兄弟们吧，你们之间肯定发生过许多有趣并且难忘得记忆吧。所以今天我与大家交流的主题就围绕着宿舍兄弟情展开，如果非要我给它加上一个题目的话，我希望是：兄弟情，永相随;弟兄义，难忘记。

青春如流逝的岁月，无声无息地从指间划过，当我们发觉，当我们回首，当我们想要抓住那一分一秒的时候，我们看到已是时光那望尘莫及的背影。在无穷无尽的求知路上，伴随我们的永远是那浓浓的舍友情!

宿舍，我们温馨的港湾，那是一群离家的孩子共同汲取温暖的驿站。如今，我们离开了家走向了一个未知的世界，而来自四面八方的我们又重新组建了另一个小集体——我们的宿舍。在过去这坎坎坷坷的大半年中，我们一块走过青春最美好的时光，一起经历着大学生活的点点滴滴。感谢你们!我亲爱的舍友!感谢你们，我们永远的兄弟。谈到朝夕相伴的舍友，我不想用什么华丽的辞藻，也不想用什么豪言壮语，我只想用简单不过的三个字“兄弟吧”足以代表一切。

借本次演讲比赛的东风，我小心翼翼地梳理着来到大学，与宿舍兄弟们在一起的那些色彩斑斓的日子，整理着那些青春美好的记忆。

光阴似箭，岁月如梭，转眼间，大半年的时间已经悄然逝去。在这段时间里，大大小小的事情发生过不少，但是有些事情已搜索枯肠不可得，但有些事情仍历历在目，至今记忆犹新。依然清晰的记得我们新生正式开学的前一天的场景。当时我来大学的时候，是我父亲陪我来的，他本来打算在这里住一晚，然后明天陪我到校报名的。可是当天下午，我父亲突然接到电话，说家里有事，所以他就提前回去啦。当时我一个人呆在宾馆里，不知道是天气太闷热的原因，还是我心情太沉重的原因，特别想到街道上去走一走，去转一转，去呼吸一下新鲜空气，去感受一下这座城市。但那次毕竟是我第一次来这里嘛，感觉人生地不熟，也不知道去那走，也不知道去那转。当时心里也很纠结，徘徊了一段时间后，在夜幕下，我毅然决然的走出了宾馆的大门，来到了马路上。当我身处一个陌生的城市，走在一个陌生的街道，看着城市的花红柳绿，看着城市的车水马龙，我的心中不免有一种小迷茫，有一种小孤单，更有一种小小的想家的冲动。我想这种感觉，大家肯定都体会过吧。尤其是当你处在一个陌生的环境里，举目四望没有一个亲人的时候，我想这种感觉会异常强烈吧。但第二天我来到宿舍后，这种感觉很快就烟消云散啦。当我看到那群和蔼可亲的舍友，当我和他们谈笑风生的时候，我的心中顿时少了些许阴霾，多了丝丝温暖。我知道我找到了一个在陌生的城市落脚的地方，我也知道在这里我一定会快乐而充实的度过我的大学生活。

我们的生命总是这般，点点滴滴色彩斑斓，如萤火般细微，却也想与皓月争辉;如灯光般昏暗，却也曾照亮一片天空;如精卫般轻盈，却也存填海之志。其实我们每天都生活在感动别人和被别人感动之中，只不过我们大多数人喜欢把这种感动埋藏在心中，去静静地品味其中的幸福。

今天我依然穿着同样的衣服，因为这件衣服包含着舍友们对我的支持与期待。就在本次演讲比赛我刚刚报名的后，我对宿舍的兄弟们说，我要参加演讲比赛啦，需要穿的正式一点，因我们宿舍的兄弟们就开始准备了。记得当时是寿寿和子荣给我拿的上衣，家家给我拿的衬衣，寿寿给我拿的皮鞋，波波给我拿的裤子，小雨和阿亮就在一边帮我搭配着。我没有想到的，大家都给我想到了，真的挺感谢他们的。虽然有些衣服穿着不怎么合身，但是人多力量大嘛，在大家的准备下，很快一身行头就准备好了。看着大家为我忙碌的背影，拿着准备好的西装，一种怦然心动的感觉流遍我的全身。心中暖暖的，鼻尖酸酸的，我知道那一刻我被感动啦，感动的那么彻底，感动那么纯粹，那一刻我也深深地明白，这就是宿舍，这就是家，是兄弟，是情谊，是感动，是一辈子最宝贵的财富，是一生难以忘却的永恒的记忆。也许有人会说大男生之间的这种感情没有女生间的那样细腻，那样温柔，那样体贴。但是我想说，男生之间的这种情谊，情到浓时，也足以让你情不自禁的潸然泪下，让你感动不已。想必在座的各位同学，尤其是大二的师哥们对这种兄弟情体会更深吧，我喜欢这种情谊，喜欢这种男人间的兄弟情。

我们这宿舍，一个不大的屋子，却承载有我们太多的记忆。在这里我们曾一起因看《死神来了》《致命弯道》等恐怖片而惊呼过;曾因贪睡在床上翻来覆去郁闷过;曾因担心挂科而在考试的前一天复习到深夜过;在这里兄弟们曾一起聚过餐，一起逛过街，一起k过歌。在这里我们打过闹过，哭过笑过，正经过，也曾疯狂过。总之，这里有我们的点点滴滴，有我们的大学生活，有我们的青春岁月。

时间无涯，生命有限，因为知道大学生活的来之不易，所以我会十分珍惜;因为知道宿舍兄弟情的难能可贵，所以我会倍加呵护。因此，在这美好却又短暂的青春岁月里，能够有一段刻骨铭心的宿舍兄弟情，那一定是弥足珍贵，值得珍藏一生的。也许某年某月的某一天，在某一个阳光明媚的午后，你坐在一个摇椅上，品着一杯淡淡的香茗，回忆起这段美好的记忆时，我想你还是会那么珍惜，还是会那样的感动，还是会那样幸福。

我想对我宿舍的兄弟们说：“我将终生用一种温柔的心情来拥有你们，一群可爱的舍友，一群最知心的兄弟。像过去的每一个日子一样，默祝你们的生活盛满了青春，盛满了希望，更盛满了诗意。”当岁月流转与时光轮回都无迹可循时，当你蓦然回首时，你会发现有一样东西藏在时光长剧的背后，从未走远。这一折子的回目便是：我们的大学生活，我们的青春岁月。

**TED励志演讲篇四**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春？你又有什么理由放弃梦想？

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

**TED励志演讲篇五**

人生有3个阶段—青春，中年，老年。而这些当中最珍贵的就是青春，这一时期的任何举动都会影响后期的生活。可以说，青春期是人生的基础，后世的成功就是建立在这个基础上的。

有这样一本书，上面说青春期的年龄层是13—19岁的少年。细细一想，大家都是站在起点的人了。那本书还说，人是青春期有一股热情，可以让自己的青春变的轰轰烈烈，可以为了一些细节，感伤得哭。这就是我们，快乐而不失沉稳，冲动而不失感怀。

从现在起，写一本日记，长大后的某一天，一一个大人的平静心态去看一遍，也许你会感动得哭出来，也许会大笑半天，也许会做很多动作，因为这是我们曾经的青春，美好的像梦一样，快乐像仙人一样，朴实得像一树叶，在社会这片大树下辟出自己的树阴，外面的炎热与我们无关，我们只隔出自己的那片绿阴，放射着自己清凉，但我们会惋惜，因为我们放过了太多机遇，也失败了太多，这，就是我们，幸福的，不得懂珍惜的，淳朴的我们。

在这个时期如果放弃了努力，那么前途会渺茫无光。在山区有那么多的孩子渴望读书，只要一本书一些笔，还有一间可以上课的房子，别无他求。如果我们和他们一起上课，我不敢说我们这些城里的小孩比他们强多少，也许我们还不如这些我们眼中的“野孩子”强。因为只有失去过的人才会更加懂得珍惜，才会更加认真地面对每件事。

对于我们来说，初三后的中考就是一道坎，一件对于我们很重要很严肃的事情——能考到好高中吗？能有一个美好的高中生活吗？这是现在所有人的疑问。

我们周围有许多人是失败者，是败不起的失败者，也许是一次的失败，让他们寒了心，造就了一败不起的他们。也许他们曾经努力过，懊悔过，但来不及了，丢弃了就追不回来。

其实每个人的实力都是相同的，只是缺了努力和信心。相信自己的力量，失败了没什么，但不能失去锐气，就算结局的失败让你站不起来，也不至于躺着输给生活，至少还有一次拼搏，以后再想起就不会这么遗憾，这么窝囊。不要留下遗憾，这是属于我们的青春，应当让我们自己主宰，加油吧！也许胜利由此而来。

**TED励志演讲篇六**

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢？

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代的发展潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

**TED励志演讲篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

如今的我们，正值青春，拥有美好的花样年华。有人说：“那些允许被挥霍的日子才叫做青春。”所以，他们挥霍着青春，想趁着青春享乐。可这样的青春是真正的青春吗?是有意义的青春吗?青春是积极向上的，是需要拼搏的，是我们成长路上的一段重要时光。

青春，是要有目标的。在这段时期的某些日子，我们会感到迷茫，不知前方是何种境地。所以，我们要有明确的目标，循着一个个目标向前，让我们不至于迷失方向，也让我们得以锻炼，成长更快。其实，我们并不需要多大的野心，只需有自己的追求和目标。

青春，是要有拼搏的。在人生的历程中，我们会需要一次次的奋斗、拼搏。而青春，是拼搏的最佳时期，这段时期的我们，活力无限，有着各种尝试的机会，最具拼搏精神。在奋力拼搏的过程中，我们能更快的成长，能体会到青春道路上的酸甜苦辣，让我们觉得青春无悔。

青春，是要有情感的。在任何时期，我们都是需要情感的，青春时期更甚。这段时期的我们，大多是有叛逆心理的，经常会和父母、长辈发生矛盾，甚至是和他们对着干，当时会觉得很爽快，可渐渐地，又会感觉心中是说不出的滋味。在经历的事情多了后，我们能从中体会到浓浓的亲情。这段时期，我们会喜欢结交朋友，特别是由同学转变为朋友，在交往的过程中，我们体会到快乐的友情，可在一次次的分离中，也体会到难舍的愁情。还有很多的情感，融入到青春中，有些让我们在哭中学会成长，有些让我们在笑里疯着闹着学着长大。

青春，是要有泪水的。有些人，从不流泪，抑或说他们不在人前流泪，他们觉得流泪是懦弱的表现，即使心中再难过，再悲痛，都默默地逼回眼泪，等到无人的深夜再独自垂泪，舔舐伤口。这只是故作坚强，不流泪，并不一定是真的坚强。青春时期，我们可以张扬地笑，放肆地哭，活出自己最初的样子，活出最真实的自己。

如今的我们，正值青春，我们应感到庆幸，因为我们还有时间，还有机会来使自己更好地成长。在青春的年华中，我们可以奋力拼搏，去完成自己想要实现的事情，我们可以总结回忆，去感悟自己成长路上的点滴。我们更应趁着青春多去实践，去经历用付出来换取的过程，这样的青春才不会失去光彩，我们才能真正走进它和拥有它。

我们在青春中成长，而青春也在我们的运用中逐渐成熟。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**TED励志演讲篇八**

梦想永远是青年人的标志，青年人永远是梦想的主宰!

--题记

青春，一个永恒的话题;梦想，则是青春最铿锵有力的乐章!谈及青春，总有形形色色的说法，却可以归于一处，那就是青春是人生最美的年华，最宝贵的财富。

面对青春，不同的人有不同的生活方式。有人肆意挥霍，嬉戏其中，他们的态度认为\"人不风流枉少年\";有的人宠辱不惊，平平淡淡，\"安分守己\"是他们的准则;而有那么一群人，艰苦奋斗，胸怀梦想，\"男儿当自强\"是他们的信仰!在这个五彩交织的时光里，总有不同的选择，这是对生命态度的诠释。处身于这个美好却又充满各种诱惑的年华，我探出一双力量并不足够的手，竭力抓住那外表看似黯淡内心却光芒万丈的一份选择，它有那么一个名字，叫做\"自强不息\"!

身处青春，你会发现青春并不公平。当你用100%的态度面对时，收获或许只有50%;而你选择用50%的态度去对待它，或许最终将一无所获。若是选择安逸，久而久之，你会发现丢失了勇气，缺乏了毅力;反之，选择了奋斗拼搏，你就会明白自己想要的是波澜壮阔，即使前方黑浪涛天，也会有搏击长空的无畏无惧。因为真正的强者，不是没有眼泪，而是含着泪水依旧奔跑的人。当然，拥有梦想的同时也需要有强健的体魄，身体才是革命的本钱。告别慵懒和惰性吧，正能量才是青春该有的表现，积极一点，乐观一点，为你的梦想打造一副好载体，自然会发现真正的意义，受益终生!

展望青春，前行的我们需要信仰。曾有人说过\"奔向远方的过程中，如果肉体还可以坚持，那么用腿奔跑;如果肉体不堪重负，那么就选择用心前行。\"我们需要的是一份伟大的精神信念，存于内心，成为我们持久的动力，可以在肉体疲劳时给我们鼓舞，使得我们永不言弃。当你明知会有痛苦，却依然咬紧牙关且投入时;当你明知成长铺满荆棘，却依然勇往直前且无畏时。你就会懂得，青春中的每一次坎坷和磨砺，都会让你有所收获。正如那首传世经典的歌曲所唱：\"把握生命里的每一分钟，全力以赴心中的梦。不经历风雨怎能见彩虹，没有人能随随便便成功!\"每一次聆听青春的旋律，每一次踏寻青春刻下的痕迹，每一次感悟青春的美好，我们都是在活出自己的风采!

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。在最美好的年华，做属于自己、忠于自己、应于自己的努力，走向坚定的、确定的、肯定的方向，不计较得失，最终属于你的一切，一定会在前方某个角落等你，虽然过程中少不了狂风暴雨。却也正是因为有了风暴，所以洗礼后的灵魂，才会更加坚强，青春也会因此熠熠生辉。

点燃心底那份属于青春的渴望，\"灿烂星空，谁才是真正的英雄?\"灵魂不死，希望不灭，梦想长存。只有兼顾脚下的土地，才能绽放青春、飞扬梦想，才能够走出属于自己的疆域。青春需有梦，无限风光在险峰!

**TED励志演讲篇九**

尊敬的老师，同学们：

大家好!

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生活一年的洗礼，我们更加成熟。在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想;你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别?有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功?所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起;也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间;也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在树立自己的梦想，从现在做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，能做的就是活在当下。

既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

谢谢大家!

我的演讲完毕!

**TED励志演讲篇十**

从青春期男性所负担的各种义务、责任， 从他们所要应付的各种问题来看，青春期也是一个负担很重的时期。青春期是过渡时期，少年要逐渐担负一部分由成人担负的工作，环境可能不断把一些由成人来办理的事项交给他们去办理，加重了他们的负担，但这些负担是他们成熟所不可缺少的，如果不增加负担，日后不可能成熟。青春期是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各种变化及问题，心理压力相对增大过速。青春期是变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式。青春期是个反抗的时期，这决定了在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系。此外，异性兴趣、异性-交往、繁重的学习任务等也给他们的身心造成极大负担，有时候还成为主要矛盾。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。

青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗?你能让青春闪光吗?天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢?

幼不学，老何为?长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景;留给未来的，才是青春无悔的脚樱

年无废月，月无废日，日无废时，最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。明日复明日，明日何其多!日日待明日，万事成蹉跎。莫等闲，白了少年头，空悲切也。青春万岁，一刻千金，勿把韶光丢。

人之少壮天之晨，年青时谋求，到老年就充实，为学应须毕生力，攀高贵得少年时。

青春本色应该是怎样的呢?我想说，我想高呼：“无悔的中学时代，无悔的探索，无悔的攀登，无悔的冒险，无悔的青春!”

青春万岁!青春该做些什么呢?

生也有涯，知也无涯，学而不止，高而愈下。

**TED励志演讲篇十一**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

**TED励志演讲篇十二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天我们演讲的题目是《青春的责任》。

如果不是因为我们赋予了高三的头衔，站在18岁这个刻度点上，或许我们还以为自己是个孩子;

如果不是因为总把脱下的衣服扔给妈妈，没钱了开口要就有人给，或许我们还以为自己长大了。

18岁，一份灿烂洒脱的青春，更是一份沉甸甸的责任。

我们口口声声地说我们毕业后要独闯天下。可如果连在学校的这些风风雨雨都足以让我们望而却步，那所谓的独闯天下岂不是一句可笑的空谈?

我们信誓旦旦地说着我们的理想、我们的目标，可却连熬夜都没有认认真真对待过，那还有什么资格堂而皇之地把那些名牌大学挂在嘴边来欺骗父母、欺骗自己?

我们整日唉声叹气地抱怨着学习的辛苦与疲惫，我们还有什么理由去承认自己就是那8、9点钟的太阳?

我们每日偷个小懒，给自己放个小假，我们还有什么勇气来宣告我们就是祖国的未来和希望?

我们拥有青春，就意味着自己肩负着一份青春的责任、一份对自己、对父母、对家庭的责任;一份对理想、对祖国、对社会的责任。温总理说，吾身虽瘦，必肥天下。或许现在的我们还没有能力负担起祖国的责任，但最起码我们能够贡献一份自己的力量。

学一学微软公司是怎样践行“人可以不伟大，但不可以没有责任心”的郑重承诺;

看一看长江大学的青年是如何义无反顾地跳进冰冷刺骨的江水救起生命的责任;

品一品那个在艰难中照料亲人、勇挑重担的13岁顽强少年马腾飞的人性光辉;

悟一悟那个十几年如一日守护在父母身边的“最美丽女孩”孟佩杰的人生旅程。

人生的旅途，就是要这样一步一步地走下去，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，我们总要坚定不移地走下去。

不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道;不要害怕责任的沉重，意气风发的我们定能经得起生活的考验。

青春不仅是自由与洒脱，浪漫与梦想，青春应该是一种责任，让我们用青春、用热血、用生命去奋斗、去履行、去扞卫这青春的责任吧!

我们的演讲到此结束，谢谢大家!

**TED励志演讲篇十三**

各位老师、家长：

大家上午好!

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展;我们远赴北京，体验20xx奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义;我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美;我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦;用我们清新的散文，抒发天地的情;用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。

在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解;通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉;因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己;一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信：impossible is nothing.

现在，我已经养成了每周写文章的习惯。也许有一天，你收到稿费的时候，可以用它们去办一张借书证，向文学殿堂更进一步;也许有一天，你所发表的的作品可以贴满一个本子;也许有一天……

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待!谢谢大家!

**TED励志演讲篇十四**

尊敬的各位评委：

大家好!

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者,非利足也,而致千里;假舟楫者,非能水也,而绝江河。君子生非异也,善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷;夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”!

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮;渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人!

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低炭的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，是只争朝夕、执着前行的脚步!

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢?作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢? “世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”， 青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”!

**TED励志演讲篇十五**

大家好：

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字，现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

我的演讲完毕，谢谢大家!

青春演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是什么?难道是携子之手!浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色!在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧!疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。

但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!

谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。

催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。

青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**TED励志演讲篇十六**

各们领导、亲爱的战友们：

今日我为各位演讲的题目是《让青春挥洒在忠诚的岗位》!

随着国内外形势风云变幻，国际局势日益紧张，不可回避的战争威胁着整个世界的安宁。任何一个呼吁世界和平的国家都渴望有一支强大的军队来提起卫国土的宁静，也就是意味着一支强大的军队关系着整个民族的兴衰。然而，中国军队，一支由中国共产党缔造的人民军队，一支从77年光辉历程一路走来的人民军队，随着动荡不安的国际局势变化，面临着严峻的考验和前所未有的挑战。于是推进中国特色军事变革这一刻不容缓的明智抉择将人民军队的史册从此翻开了崭新的一页，把人民军队推向一个全新的起跑线。

站在历史的角度，回顾人民军队一路走来的风雨历程，我们感慨万千，展望这支军队发展的未来，我们深感双肩的担子十分的沉重。作为一名武警部队的基层战士，我想我们只有踏踏实实做好自己的本职工作来为军事变革尽上一份绵薄之力，用一心一意向着党，全心全意为人民的高度政治责任来书写我们忠诚的告白。无愧于青春赋予我们的激情;无愧于母亲赋予我们的生命;无愧于党和人民赋予我们的神圣使命!

1998年，任何一个华夏儿女都不会忘记的那一年，那场百年不遇的洪水吞食着中华大地。许许多多的人因为这场洪水失去了亲人，失去了心爱的家园。洪水无情人有情，是我们李向群一样的千千万万人民子弟兵，用一颗颗滚烫的心和洪魔展开殊死搏斗，在这场没有硝烟的战斗中我们取得了最后的胜利，与其说这是一场人定胜天的战役，不如说是战士们用血汗凝聚的忠诚在捍卫着灾区人民的安危;假如不是20\_\_年那场突如其来的“非典”疫情，我想没有人会记住李晓虹这个名字。当她义无反顾地走进可怕的隔离区那一刻起，就再也回不到充满欢声笑语的人世间。那几十个抗击“非典”惊心动魄的日日夜夜，记录了她无怨无悔的选择。如果说那一身象征着天使的医护人员工作服，体现了她无私的敬业精神，那么白色大卦里面的军装更是炫耀着她对人民忠诚的荣光;孙浩一个平凡的名字，孙浩一个普通的武警战士，而就是这样一个平凡得不能再平凡，普通得不能再普通的武警战士，用自己年仅20岁如歌的青春年华，托起了一位年仅15岁小女孩的

第二次生命;也就是这样一个年轻的战士用他舍生忘死的实际行动来诠释了忠诚的豪迈!“大山深处竞风流，巍巍大坝写忠诚”，就连孙浩自己也没想到，这副曾经写给执勤点上战友的春联，最终变成了自己追悼会上的挽联。他的所作所为将永远留在阿坝人民的心中，他的英雄将永远回荡在岷江的上空!

或许你会问我，就这样一个个英雄的故事和我们的军事变革有着怎样一种联系?我要说的是，战友，没有一颗向着党向着人民的赤诚之心，没有一片对祖国对军队深爱的感情，又怎样去实现我们的军事变革呢?忠诚是什么?忠诚是我们的民族美德，乃做人之本，立事之根。忠诚是一种非凡的自信，是力量的象征，是把握了正义和真理的一种大度和坦诚。这种坦诚在抗洪救灾的

第一线得到洗礼，血肉之躯筑就钢铁长城的壮丽景观展现在世人的面前;这种坦诚在抗击“非典”疫情的战斗中得到厉练;“万众一心，众志成城”血浓于水的华丽诗篇流露在人民的心间;这种坦诚在挽救人民群众生命财产安全的紧要关头得到考验，正义与邪恶的较量，真情与罪恶的抵抗，为祖国母亲吹响了平安的号角。而李向群、李晓虹和孙浩就是用这样一种忠诚去履行了他们全心全意为人民的诺言，履行了为最广大人民群众根本利益这种无私的境界，他们做了自己应该做的事情，却付出了宝贵的生命。试问，要是我们失去了这种对党和人民无限的忠诚又拿什么去拓展我们的军事变革?对于这种英雄的事迹它启发了我们什么?难道它不正是在告诉我们，用实际行动去履行我们的神圣职责这就是一种变革吗?一种人生的变革、一种信念的变革、一种灵魂的变革、一种永远做党和人民忠诚卫士的思想变革!

同志们，中国特色军事变革的道路长远，任务重大，它不是要求我们每一个人都有大的作为，去实现这种高科技军事装备和人才、武器装备的高质量变革，而是要我们要有开拓创新的意识和顽强拼搏的精神。要求的是我们要尽最大的努力去完成好本职工作，在平凡的岗位上属尽职守，整体工作提高了，我们军事变革的步伐才会向前迈进，才会早一天实现这几代军人共同拥有的梦想!

战友们，让我们积极响应号召，乘着党的xx届四中全会胜利闭幕之风，迎着建国55周年到来的喜庆，把我们的满腔热血投入到为部队建设的伟大事业中来，让我们无悔的青春挥洒在忠诚的岗位，让我们崇高的信仰在巴蜀大地上谱写卫士赞歌。用忠诚卫十士的风采向党和人民交上一份合格的答卷，用默默无闻的奉献精神给我们的军事变革灌输蓬勃的生机!紧握我们手中的钢枪去履行军旗下嘹亮的誓言，迈出我们矫健的步伐去迎接新世界!

**TED励志演讲篇十七**

大家好！今天我要演讲的题目是《青春》。

树木的粗壮必先经历树苗，花朵的盛放必先走过花苞，果实的成熟一定会历经青涩。是的，万物的成熟都离不开青春。青春是不断逐梦的过程，也是迈向成熟的必经之路。

曾看到过这样一句话，“成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶里打转却还能保持微笑”。我深思了很久，我知道自己还很稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些是重叠起来的领悟便是成熟。成熟的时间或长或短，经历的事件或多或少，但都有一个共同点——成熟的路里必包括青春。

青春是生命中短暂而又美好的时光，那时我们正值年轻，我们充满热忱，富有活力，朝气蓬勃，我们想去奋斗，心比天高，但总被绊倒，也正是这些接踵而至的磨难，让我们懂得，什么才是坚强。倘若成熟经历的是哭过100次，却依然坚持等101次的微笑，那么相信每个人都会如此。

讲台上的盆景，是这个繁忙的教室里的绿色。偶尔写字累了，会抬头看看它，渐渐地，也就成了习惯，记得它刚刚降临我们班的时候，它还是青涩稚嫩的模样。这是一颗小树，不开花，全是叶子，绿的就像翡翠一样，慢慢地，寒风调皮地跑过，我们只记得迁就他的调皮，穿的像熊一样。

那次国庆长假，我们都高高兴兴地去玩，一个星期过后，我们无奈地回到教室。老师让我把已转移到办公室的苟延残喘的小树搬回教室，看着它由于一个星期没有一滴水，已经干枯得老媪的手，无力的伸着，我以为它“死定了”。不出所料，后来的几天，他的叶子全落了，光秃秃的枝干显得沧桑。但我意料之外的是，再后来几天，寒风调皮地跑过，但他却如同春天里复苏的枝桠，竟长出了翠绿的新芽，慢慢地，它恢复了生机，而且枝桠也长长了，看起来更具有活力了。没错，经历了青春的洗礼，他变成熟了，变强大了，不再向困难低头，那次凋谢，是他的加冕仪式，从此，他有了成熟的魅力。

余秋雨说，“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而腻耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理会哄闹的微笑，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度”这样的成熟需要青春的磨练，也必定经过青春。

**TED励志演讲篇十八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我的演讲题目是：《青春梦想》。

拿到题目的时候，我有那么一瞬间的愕然，然后心头汹涌而起的，是无尽的感慨，还有淡淡的忧伤。不知道从什么时候起，我开始疯狂的迷恋两个字——梦想!是的，梦想，这个词从我开始记事起就无故的闯入了我的生活，直到，现在。多少个日子如流水般逝去，我和每一个梦想者长谈，在每一个静寂的夜晚，描绘只属于自己的斑斓。可是，没有人知道，一个视梦想为生命的我在面对梦想的时候会有那样一种渴求，那样一种无助，那样一种深深的自卑。

因为我的梦想，是舞台的灵魂——主持人。

可是大家现在也看到了，一个外形不怎么好，个子不怎么高，声音不怎么出众的我又如何能成为一名合格的主持人呢?在那个梦想前，我显得是那么的渺小，那么的暗淡。

20xx年，我在明亮的教室，呆呆地听老师教我们有感情的朗读课文;

20xx年，我坐在讲台近旁，静静地仰望别人用朗诵将大家感染;

20xx年，我站在拥挤的操场，远远的望着同级的主持人，绚丽，青春。

曾经的曾经，我傻傻的以为自己的梦想，只能藏在心中，远远的观望。可当我来到河大，当我加入到主持朗诵团，当我义无反顾的开始追逐梦想的时候，我发现，青春，被我重新点燃，梦想，被我重新放飞!

20xx年，我加入主持朗诵团，每天六点在一教小花园，我认真的练习发声。

20xx年，我活跃在各个舞台和比赛中，拿到了曾经欣羡的奖状和证书;

20xx年，我和主持朗诵团的学弟学妹，一起训练，一起大笑，一起品尝着追逐梦想的幸福!

我还是那个我，一个外形不怎么好，个子不怎么高，声音不怎么出众的我，一个面对梦想仰望过自卑过放弃过的我，但就是这样的一个我，却在如今执着着收获着。我以为，这就是梦想的全部。

然而，就在前不久，和同学的一次彻夜长谈让我明白，梦想，不仅仅是个人的喜好，个人的追求，它更应该是一种社会的价值取向，一种社会赋予人的责任!

我的同学利用暑假在四川的一个偏远山区中支教。那是一个小镇，他们住在小学校园里一个破陋的房间里。房间很简单，上下铺，除了床，就是几个脸盆。一群习惯了空调，习惯了化妆品，习惯了安逸的女生就在那不能称之为宿舍的房间中住了下来。晚上，蚊子肆虐，高温难耐，他们就在昏昏沉沉中不安慰的睡去。我真的不知道他们是怎样度过那段日子的。

有一次，她在课堂上向孩子们提出了这样一个很平常的问题——你的梦想是什么。她说当时的气氛很沉默，没有人去回答这个如此简单的问题。在她的鼓励下，有一个清秀的小女孩站了起来，怯怯的说：“我想见到爸爸妈妈。”她告诉我，在那个瞬间，整个班级沉默了。当我们在大谈梦想，在父母的怀抱中成长的时候，那些孩子，却只能自己承担着生活的压力。而他们的梦想，就只是见到自己的爸爸妈妈!

她说，在那个时刻，一切的梦想都显得那么苍白，她只想用自己最大的努力来安慰那些孩子，教导那些孩子!

梦想，是追求，是狂热，梦想，也是责任，是感动，是坚持。一个国富民强的中国梦，需要我们用这些简单的梦想来填充。中国梦，梦想青春，青春飞扬!

**TED励志演讲篇十九**

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗?

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗?仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗?小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

**TED励志演讲篇二十**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

今天我演讲的题目是《青春不止奋斗不息》

青春是一首歌，明媚欢快。很多人都在羡慕拥有着美好青春的我们，同样我们也为自己的青春感到骄傲。

像我们这样的孩子，拥有平凡的出生并平凡的死亡。但一路上我们有信念 有抗争 有忧伤 以及由不停歇的鼓点，舞蹈所打造的青春。即使终将幻灭，但毕竟不失华美和悲壮过。我在杂志上看到过这样一段话：‘在歌舞 升平的和平年代，青春在一代又一代人中老去，又在一代又一代人中成长，回望起来，不止华衣与爱情，不止学习与时尚，不止奋斗与理想，不止英雄与奉献。’杰索鲁“比马龙”效应告诉我们，一直的确是生命不可缺少的力量。在上个世纪海明威借用格鲁特德.斯泰因的那句“你们都是迷茫的一代”作为小说得开篇时,我们即被冷酷的岁月冠以了一个温暖如花开的名字“年轻人”因此当我们高声呼喊年轻就是一切的时候，不会有人指责我们的笑容太过于玩世不恭。

我们用了十七年的时间，上演了无数场悲欢。在不停的跌倒与失败中，我们学会了冷静 学会了安稳 学会了沉默 学会了坚忍。辗转中的快乐，在百转千回中，碎成一地琉璃。我们站在风中默默的把他们扫进心底最阴暗的角落。从此学会了坚强 学会了隐忍。面对挫折再也没有关系，即使失败了，也学会了对别人微笑。

所以如果有不幸，你也要自己承担!安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要变得坚强。还没有衣不蔽体，食不果腹，举目无亲，我们没有资格难过，没有资格悲伤，我们还能把快乐些的源远流长。因为，我们还有青春，还有梦想，还有面对失败的勇气!

最后同学们请永远记得，青春不灭奋斗不息!

谢谢大家，我的演讲完毕。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找