# 最新生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字(十一篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-19

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。生命的意义演讲稿300字...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇一**

20\_\_年7月21日，北京市遭遇61年不遇的强降雨和山洪自然灾害。在救助被困群众过程中，北京市公安局燕山分局向阳路派出所所长李方洪不顾危险，冲锋在前，后因意外触电，牺牲在救灾一线。这位普通的派出所长，用实际行动乃至生命诠释了“人民警察为人民”的铮铮誓言。

雷锋曾说过：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”人，固有一死，或重于泰山或轻于鸿毛。李方洪在暴雨灾难来临时，毅然决然的战斗在抗灾救人第一线，源于他恪尽职守的崇高职业品格。“博爱之谓仁，行而宜之谓义。”在人民群众需要自己的时刻，不顾性命安危，他的牺牲，是舍生取义，更是一种生命的升华。

胡适曾说：“生命本身没有什么意义，你要能给它什么意义，它就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生作点有意义的事。”然而，在当下社会，我们许多人越来越习惯安逸，越来越害怕冒险，越来越逃避责任，越来越淡化理想，我们习惯当一天和尚撞一天钟，日复一日，年复一年，很多时候我们不明白生命对于我们到底意味着什么?那让我们来看一看三文鱼的生命历程。

三文鱼的一生令人惊叹!从鱼卵开始，雌鱼便想方设法将其藏在石头底下，但大量的鱼卵还是被其他鱼类和鸟类当作美味吃掉。春天来临时，鱼卵发育长成幼鱼，幼鱼便顺流而下，进入淡水湖中，在湖中它们尽管东躲西藏，但大多数幼鱼依然逃不过被捕食的命运，每四条进入湖中的鱼就有三条被吃掉，只有一条能够进入大海。但危险却并没有停止，在无边无际的北太平洋中，它们一边努力的长大，一边面对鲸、海豹和其他鱼类的攻击;同时还有大量的捕鱼船威胁着它们的生命。整整四年，它们经历无数艰险，才能长成大约三公斤左右的成熟三文鱼。

成熟之后，一种内在的召唤使得它们开始了回家的旅程，十月初，所有成熟的三文鱼集结在一起，浩浩荡荡游向它们的出生地。自进入河口开始，它们就不再吃任何东西，全力赶路，它们要不断从水面上跃起闯过一个个急流和险滩，有些鱼跃到了岸上，变成了其他动物的美食;有些鱼在快要到达目的地之前竭力而亡。到达产卵地后，它们不顾休息开始成双成对的挖坑、产卵、受精。在产卵受精完毕后，三文鱼精疲力竭双双死去，结束了只为繁殖下一代而进行的死亡之旅。冬天来临，白雪覆盖了大地，整个世界一片静谧，在寂静的河水下面，新的生命开始成长。

三文鱼的一生，充满了危险和悲壮，它们克服种.种困难，躲避无数危险，在生命的最后时刻，逆水搏击，回游产卵，为自己的生命画上句号。听了三文鱼的故事，我们还有什么理由浪费青春，我们还有什么理由虚度年华，我们还有什么理由逃避责任，我们还有什么理由放弃希望……

人类生命的进程中，也应该有非常明确的主线，我们应该努力成长，不惜一切代价使生命变的成熟;为了成熟我们应该去经历，经历自然、社会、人文和历史，使我们的生命变得完美;我们更需要明白生命的意义，活着不仅仅为了活着而已，我们生命的背后有使命存在，这些使命也许各不相同，但从终级意义上来说，应该是一致的，是为了让我们、我们的后代和我们身边的人在更加和谐自然的世界中幸福的生活，这就是生命的意义。

或许很多人活了一辈子，也不知道为了什么而活;或许有些人到生命结束的那一刻才醒悟或者明白生命对于他意味着什么;或许有些人还没回过头来思考，他的生命就已经因为意外黯然销去;或许有些人正无知的犹如行尸走肉一般消耗着他的生命……人的一生有三万天，看似漫长，实则短暂。与其掐着手指计算生命还有多长，不如就着一个目标努力前行。生命只有一次，不能重来。李商隐在诗句中谈到，春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。老年时最大的安慰莫过于意识到，已把全部青春的力量都献给了永不衰老的事业。

人的能力有大小、职位有高低、遭遇有好坏，但是，如何对待生命却取决于我们个人的理想和行动。也许我们不需要像李方洪、像三文鱼那样以生命为代价，但完成这一使命的精神，却应该向李方洪救人不惜牺牲，却应该比三文鱼的回游产卵更加严肃和不可动摇。

希望今天的演讲能给大家带来一些思考，带来一些触动，谢谢大家!

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇二**

尊敬老师，亲爱的同学们：

早上好!

生命是为何而生的呢?生命的意义又是什么呢?

有一次，我捕回来许多小鱼、小虾。第二天，我发现除了一条小虾，别的小鱼都死了。到了第四天，小虾也奄奄一息了，它只能飘在水面上随着水流上下波动着。但每次当它要沉下去的时候，它都努力的扭动着身体，让自己浮一会儿。我不忍心看着小虾挣扎，于是就用手碰了一下盆壁，激起一股水花，它高兴极了，更加努力的扭动着身体，不让水流停止下来。

到了晚上，它又沉入了水底，慢慢的它用尽全身的力气又一次跃起来，它好像发出了一声叹息，最后沉入了水底，再也不动了。这时，我才发现它的腹中都是没有孵化出来的虾卵，我的心中不禁涌出一阵感动，生命是如此的脆弱，而这只母虾又是如此的珍惜生命，哪怕到了生命的尽头也要努力拼搏一回，更令我惊讶的是，这只母虾试图用自己的生命去换取小虾卵的生命，那一次次努力的跃起，都倾注着它全身的力气，只为给小虾卵一次呼吸的机会。

一只小虾如此珍惜生命，更何况我们人类呢?我们应该从这只小虾身上有所感悟，珍惜生命，珍惜每一天!

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“天生我材必有用，千金散尽还复来。”

这句话印证了我们每个人都有存在的价值，每个人对于这个社会，乃至这个世界，都有被利用的价值。

偶然，在路旁的一棵树下，发现了一只受伤的小鸟，帮助它把伤口处理好，再把它放回鸟窝里，看着小鸟对你欢快的叫声，似乎在对你道谢，你便从这一件小事中实现了生命的意义。

看着日渐衰落的环境，想想自己能做什么，为了身边的环境能够不再恶化，在路上看到一块垃圾，弯腰捡起，扔进垃圾桶里，这无形中体现了我们存在的意义。

看到朋友不知因为什么事而愁眉不展，身为朋友的自己过去说几句安慰的话，或者帮朋友出谋划策，解决了难题，看到朋友喜笑颜开的笑容，我们也跟着开心。

这，便体现了我们生命的意义。

在家里，父母都已不是年轻人，有那么多的活力了，身为子女的我们也都不是不懂事的孩子了，努力帮着父母干点活吧，勇敢挑起在家庭中属于自己的那份担子，肩负起属于自己的那份责任，帮父母多分担点忧愁，让他们轻松一点，让他们看看，他们的儿女已经长大了，懂事了。

当他们用赞许的目光看着我们时，我们心里便多了一份成就感。

因此，在家庭中，我们实现了生命的意义。

“不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨。”时光流逝，回首过去即使没做成几件大事，也不会为此感到悔恨。

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

要问你的生命有意义吗?或许，我们都会哑口无言。我们小有人会去思考自己生命的意义。一个人的生命究竟有多大意义?大体上人们对待生命是追求享乐，是得过且过，是忙于应付。也就是我们很多人基本上都是没有什么意义的。看待劳动或工作又是如何?有很多人会对自己的人生做出有意义的事吗?显然，很少。

但是，自古以来有成就的人，往往会严肃对待自己的生命。我国的古人不但比西方各国的人更早地懂得科学性，合理地计算劳动日，而且我们的古人老早就知道对于日班和夜班的计算方法。说明我们的祖先很早就懂得时间的意义，生命的价值。

现在文学家鲁迅先生曾说过：“时间就像海绵，只要愿挤，总还是有的。”像他，活着一天，就会尽量多工作，多劳动，多思考，多为百姓奉献生命。

我们呢?有的人不会珍惜时间，觉得很多时间是多余的;有的人在有限的时间中，虚度光阴，唉声叹气，难以为自己的人生增光添彩。

正处十四岁的我们，生活在多少人羡慕的青春年华中，也是梦想刚刚启航的时候。在这个黄金时期，我们更是应该抓紧时间，做好人生规划。为人生目标而奋斗。

“阳光总在风雨后，不经历风雨怎能见彩虹。”“一分耕耘，一分收获。”这些都告诉我们付出的重要。只要有付出，就会有收获。为此，我们应该从现在做起，从身边的一点一滴做起，珍惜时间，勤奋学习，积极锻炼，让自己过得充实。

我们能够做到像古人那样珍爱生命，珍惜当下吗?现在的我们大多数同学的身上都铺满了“惰虫”，上课盼下课，下课不盼上课。厌学，虚度光阴。这些毛病都在我们的身上。课间时的我们总爱东逛西逛，不懂得珍惜时光。周末，在我们的眼中两天半：周五下午，周六，周日。早在周五下午，我们就盼望着放学铃声。那似乎意味着解放，犹如关在笼中的小鸟，释放后四处乱飞。这些都是我们现在的表现，明显，这些都是散漫的，不专注的表现。

合理安排时间，有效，高效地学习是我们所需要的。在课间，要懂得休养身心，适当休息，上课时以积极的心态，认真听讲，掌握上课老师所传授的每一个知识点，多思考，提高我们的学习效率。

这样的人生态度是我们所需要的。我们应该经常检点自己，让自己端正态度，认真学习，活出生命的意义，演绎生命的精彩!

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇五**

走在大街上，熙熙攘攘中，我看到一个人在乞讨，不远处又发现一个年纪相仿、体型相似的人在逐个垃圾箱翻找垃圾。

相信大多数人会认为这两者所从事的都是卑微的事情，但细细想来，不难发现两个人实际上生活在两种迥然不同的人生境界中。

“志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。”乞讨的人在伸手乞讨的同时失去了人格与尊严，而捡垃圾的人在捡起每片垃圾的同时却将人格与尊严高高举起，因为他是自食其力、自力更生。单从这一点看，他远比我们这些已经成人却仍然依靠父母、依靠国家的大学生要高大的多。

我并不是提倡大家在大学阶段去做兼职，我很明白今天我们接受资助，是为了更多地增长学识、提高能力，以后更好地报效祖国，造福家庭。 我要强调的是我们生活的意义，活着要有的精神。

看看周围的同学，很多人沉迷武侠、游戏，风行日漫、韩剧，每天球不离手、拍不离身，三天喝一顿、五天聚一次，美其名曰：“我很充实!”充实?!----他消费得很充实，如果要用一个词来形容，我只能给他个“浑浑噩噩”。

前些日，国家要提供资助贫困生的助学金，又有许多人嘴里叼着“黄鹤楼”，一手拿着“诺基亚”,一手递上贫困证明。我很困惑，我想不出他们的父母所创造的家庭状况是好是窘，但我很清楚，清楚眼前的人已丢失了人格，辱没了尊严。

记得有人说：“现在是作家与乞丐争地盘，大学生与民工抢饭碗的时代。”这是一句论断，更是一句警示：警示我们未来的路很艰难，告诉我们需要掌握更多的学识和技能。

毛主席访问苏联时，看望我国的留学生，曾说：“明天的中国，属于我们，也属于你们，但她终究要属于你们”。

我们是青年人，我们潜力无限，我们激情不止，我们的今天应该比昨天更精彩，我们的明天应该比今天更绚烂。

人生重要的不是最后的功成名就，而是其间的过程与意义。

耄耋之年，回首以前，我们要能拍着胸膛说：“我没白活”。

未来的人生纵然是困难重重，未来的结果纵然是一事无成，但我们要信念依在，激情依在，矢志不渝地去做有意义的事业，即使失败了，我们也虽败犹荣。我们要做的就是站起来，继续前行。

王侯将相宁有种乎，此间世界，人定胜天!!

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇六**

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《生命的意义》。

曾经有人告诉我，一个人最快乐的时候，不是在他终于得到成功，在别人的羡慕与祝贺中笑容灿烂，而是在失败的痛苦中找到自己的定位和方向。

败而不言的败的自信与努力的过程，最快乐。

曾经有人告诉我，世界上最具有感染力的笑容不是有着天使面容的女子的倾城一笑，而是一个几乎走投无路的人终于为家人谋到一份薪水微薄的工作的那种舒心的笑。

感激生活的笑容，最具有感染力。

曾经有人告诉我，世界上自认为最绝望的女孩在想要自杀时候被父母救下，父母告诉她，世界上最绝望的人不是自杀未遂的你，而是看着绝望的你痛心万分而又无能为力的我们。

因为爱的力量而衍生的黑暗，最绝望。

所以生命的简单的，热爱和尊重生命，努力亏阿勒，燃烧希望，温暖他人，掌握爱与被伤害的尺度，而无论何时，请带上感恩的微笑。

有人说，这就是生命的意义。

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇七**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

秋风又吹过了几天，那些树早已换上了金黄色的盛装，像去参加宴会的妙龄女子，金黄的落叶已洒满了大地，淡黄淡绿的铺着。

我漫步在田间小路上，秋风徐徐的吹着，女子的手那样温柔，不知风抚弄树上的叶子，还是叶子在与风儿赛跑。

忽然间一抹淡黄的像蝴蝶扑闪般跳入了我的眼帘，那一瞬间我看到了，看见了那不服输，不屈服的落叶。他诠释了什么叫：有些人死了，但他还活着。可是他的命运，它的一生就是从开花到落叶，从落叶到肥料。

不，不是的，虽然流水侵蚀了它的身体，但它的茎还在，虽然有机物分解了它的各种组织，但它的意志还在，它应当跟随着小溪，去到他日思夜想的地方—大海。有人嘲笑他做不到，不，它能做到，并且会做的很好。准会甘愿自我的一生就这样平凡地过去呢即使一片沉浮于水面的落叶也有它自我的梦想。是它让我懂得了，生命若没有挣扎，承载你的，将会是那潺潺的河流，亦或是那一方寸的土壤，但绝不会是那无边无际的蓝天大海。

即使在去大海的过程中可能会遇到许多的困难：坚硬的岩石的阻挡，流水的侵蚀，但它不会放弃，它会带着它最初的那颗初心，与它的那份毅力告诉人们它不会就这样平淡的过一生，它要奋斗，它要飘去大海。

在这个世界上，一花凋零，荒芜不了整个春天，一星陨落，黯淡不了星空的灿烂，走出困境，你会发现铺满鲜花的康庄大道，登上山顶，你会一览山下的风景，人是不能够被打败了，你尽能够消灭他，可你就打不败他。生命把握在我们的手里，像春天的风，润暖;像夏天的阳，火热;像秋天的果，丰硕;像冬日的遐想。

感激那秋日的一瞬间，让我看到了落叶的毅力，它的梦想，让我看到了不服输，让我看到了生命的意义。

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“一个人的生命就像一块糖果，虽然自己会被吃得越来小，直到消失，但是被吃的同时也给那些吃它的人永久的甜蜜”，这句话让我常常在思考：生命的意义在于什么?

我在乡下外婆家里逮住了一只绿螳螂，本来我没有想要把它怎么样。它竟然认为我想要攻击它，在我面前不停地用它的两只“夺命镰刀手”敲打我的笔杆干扰我，还试图跳到我的头上去。这可把我完全惹怒了，我一把就把它制服在手下。这时，绿螳螂用“手”和“脚”左踢右打，垂死挣扎。我突然感觉到有一股又强大又旺盛的生命力在我的手掌心跳动，让我忍不住把它放了。我被它这股强烈的求生勇气感动了。

放了绿螳螂之后，我就到外婆的小花园里玩耍，我突然看到仙人掌上开了一朵美丽的花，呀!这是一朵多么特别的花朵啊。不知道它是受到了多么严酷的考验，也不知道它经历了多长时间的孕育，在历尽了千辛万苦之后才能开出这么一朵艳丽的花来。如果说螳螂的生命充满了勇气，那仙人掌的生命就是充满了坚持。

在课堂上，老师为我们带来了霍金的故事，我大吃一惊。我只知道他是当代的“爱因斯坦”，但是我不知道他得了一种叫“卢伽雷氏症”的不治之症，这种病让他生活不能自理，一辈子只能坐在特制的轮椅上，全身能活动的只有几根指头，但是在这种情况下他还坚持努力学习、工作、研究，并且取得了巨大的成就，为人类作出了伟大的贡献。

生活的意义在于充满勇气，学会坚持，拥有顽强的意志!

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇九**

尊敬老师，亲爱的同学们：

生命，一个看似平凡、简单的词，可她却包含着多种深刻的意义。

生命是什么?生命是一棵在沙漠里的胡杨树。生命的力量使它一千年不死，死了一千年不倒，倒了一千年不朽。在沙漠里，它凭着对生命的渴望，在如此恶劣的环境下生长，不屈向上。

晚上，我在灯下画素描。一只飞蛾在我眼前晃来晃去，骚扰着我。趁它停下来的时候，我一伸手捉着了它。它似乎知道我不会放它，可它还是极力鼓动双翅，我感到一种生命的力量在我手中跃动。那样强烈那样鲜明!我禁不住放了它。

二年级的时候，我要跟爸爸去广州一趟。临走前一个星期，正是春天。我看见到处是草地，没有小花。我对爸爸说：“这时候的草地真没劲，连花儿都没有。”爸爸笑笑蹲下来拨开青草，太神奇了，星星点点娇嫩欲滴的小花蕾躺在绿色的棉被中。它在悄悄地蓄积着能量，等来一阵春雨把笑脸绽开。

生命就是这样的在精彩中闪烁着，哪怕她只是一只飞蛾、一朵小花……

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇十**

一个人在他的一生里，难免会遇到挫折，失败和打击，但遇到这些并不能就此放弃自己的目标。只有坚持下去，才有可能战胜它们!

世界著名的科学家霍金，21岁时便被确诊患有罕见的、不可治愈的运动神经性疾病!医生预言他只能活两年半。不久，霍金便完全瘫痪了。但他并没有就此放弃自己宝贵的生命，他忍受着精神和肉体上的双重痛苦，选择了坚持活下去。1985年，霍金因肺炎进行了气管穿刺手术，使他失去了说话的能力，这对全身瘫痪的他来说又是一场严峻的考验，他又一次坚持了下来，霍金不仅坚持活了下来，还向世界证明了他的存在，他提出的宇宙黑洞理论轰动了全世界!

生命在于勤奋!

海伦·凯勒便是一个利用勤奋与不屈创造出奇迹的人。出生仅十九个月时，突如其来的猩红热引发的高烧夺走了海伦的一切，使她成了集聋盲哑为一身的残疾人，这其中的任一个降临到普通人的身上都是毁灭性的，许多人认为这又聋又哑又盲的人是生不如死的，活在世上已没有了意义。但是海伦没有放弃，她用自己的勤奋证明了自己仍有存在的价值，她整日不知疲倦地从书中吸取“养分”来丰富自己，利用自己仅有的勤奋扼住了命运的喉咙!她一生出版的十四部著作征服了全世界的读者!

霍金的坚持，海伦的勤奋，都让他们的生命充满了意义。他们并不比别人多拥有什么，相反，他们比正常人缺少了健康，但是他们用坚持，用勤奋让自己本已残缺的生命比健康人更丰满，他们的生命是真正完整的，充满意义的!

但是也有一部分人，他们实际上已拥有了很多东西，他们的生命本该是充实的，但却为了一些微不足道的小问题，竟然放弃了他们的生命!这样的例子也时见报端。

成都某13岁的少年，仅因与父母就学习问题发生了争执，竟纵身跳下了七楼，结束了自己的生命!

河南省高三一考生，仅因估分成绩不理想，就在家中自杀，而高考成绩揭榜后，他的真实成绩竟高出了本一录取线33分。

他们自认为这是自尊心强的表现，但实际上这是懦夫的表现，对自己的宝贵生命毫不负责，他们的出生有何意义?每个人的生命仅有一次，该怎样度过呢?我们应该认真选择。让我们通过坚持、勤奋度过一个有意义的人生!

**生命的意义演讲稿300字 生命的意义演讲稿1000字篇十一**

人活着，生命有什么意义呢?

我需要刻苦的读书，父母需要努力的工作。那，生命这东西到底有什么意义呢?

是啊，人活在世上，有许多东西并非你能够决定得了的。人有悲欢离合，生命的意义难道是日复一日重复历史?

未曾想努力，丧失了上进;活如行尸走肉，自我沉沦于游戏，逃避现实。难道这就是生命的意义?

生命的意义不是当你白了头发依旧在为被碌碌无为不思进取的年华虚度而悔恨，也不是因为你这一辈子赚了多少钱而自大骄傲。而是当你从生命的长河中聆听到生命的真谛而倍感自豪。

光阴似箭，但是过眼浮云，十几年就过去了;岁月如诗，谱写下气势磅礴的篇章。所谓生命的意义，但是就是石桌上摆上两个酒杯，一盘花生，一壶浊酒，与知己闲情惬意地交流对人生的看法。

人生中少不了的东西就是理解。理之其情，解之其髓。从一句话中理解其中的道理，得出其精髓，将其作为人生中的座右铭。不求家财万贯，但求衣食无忧。这是对人生的一大诠释。

有的人为了名和利，什么事情都可做出，却不知早已丧失了廉耻之心。这种人生并非我等向往的人生。有的人用一辈子去诠释了对未来的向往，一颗种子改变了世界面貌，这才是真正有意义的人生。

人活在世上，不在于你拥有多少，而在于你是否愿意奉献自我。犹如落红不是无情物，化作春泥更护花这般追求。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找