# 2024年实习报告总结范文三篇

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-19

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**2024年实习报告总结范文三篇一**

一.实习单位简介：

奇瑞汽车有限公司于1997年由5家安徽地方国有投资公司投资17.52亿元注册成立，1997年3月18日动工建设，1999年12月18日，第一辆奇瑞轿车下线。20\_\_年8月22日，奇瑞公司第100万辆汽车下线，标志着奇瑞已经实现了通过自主创新打造自主品牌的第一阶段目标，正朝着通过开放创新打造自主国际名牌的新目标迈进。奇瑞公司自成立以来，一直坚持发扬自立自强、创新创业的精神，坚持以“聚集优秀人力资本，追求世界领先技术，拥有自主知识产权，打造国际知名品牌，开拓全球汽车市场，跻身汽车列强之林”为奋斗目标，在激烈的市场竞争中，不断增强核心竞争力，经过10年来的跨越式发展，奇瑞公司已拥有整车、发动机及部分关键零部件的自主研发能力、自主知识产权和核心技术，目前已成为我国最大的自主品牌乘用车研发、生产、销售、出口企业，为应对更为残酷的竞争和更快发展奠定了一定的基础。

二.实习过程：

20\_\_年的 10月24日，我离开了生活了两年多的国防科技学院;20\_\_年10月26日，我第一天上班。20\_\_年4月20日，我在写这份实习报告。回顾这将近半年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这半年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

第一份工作是在奇瑞汽车股份有限公司，担任操作工一职。每天，我要负责内室的装配工作，并且要做好相关的记录与相应的跟进。从完全不熟悉到灵活应用，经历了一个月的过程。想起当初什么都不懂，而班长又没有时间教都我，对于周围的一切是陌生的，甚至有些不配合的同事对自己有异议，自己的内心一下子就觉得很沉重。曾经想过放弃这份工作，想过逃回学校温暖的怀抱，但是从来没有真正的放弃。我每天都告诉自己，我要勇敢一点，我要独立的去面对我的第一份工作，我要相信自己是最优秀的。在不断的煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我终于融入到工作的氛围里。在工作中，我不但会做好自己的本职工作，并且还会协助新进员工做好他们的本职工作。或许，很多人都认为，这些与自己的本职没有关系的工作可以随便的应付。但是，我班长的用意是，连一些细小的事情都做不好的人，如何能够成大业。他的目的是，让我在细小的事情中培养做事情的耐心。在与同事的和谐相处，班长的不断教导下，我在新的工作中日渐完善自己的不足。虽然工作中自己有很多不懂的，但是，我会和班长商量，征求他的意见后再做决定。这些锻炼让我大大的提升了自己各方面的经验，让我开始看到自己的进步。同时，让我懂得一个人所拥有的能力，无论是创造能力、决策能力还是敏锐的洞察力，决非一开始就拥有，也不是一蹴而就，而是长期工作中积累和学习得到。

在工作了一个月半后，因为企业的产量加大，我们工段又招聘了近200名操作工，每天都加班加点甚至通宵的完成生产。而在这个月，我们的企业也进入了一年的旺季。但是，因为工段长的管理体制不善，所以大量的操作工都不能完成每天的工作，所以我们每天都要加班好几个小时。在工作了3个月后，因为同事的离职，生活员一职由我兼顾。每天，我都要负责考勤，报餐等等。虽然有过抱怨，但是我在渐渐的适应这样的环境。虽然很忙，但是我确定自己每一步都在不断的成长。并且，在这样的重压下，我比别人成长的更快。

我的班长虽然不是什么高学历的人，但是他却是个很有智慧的男性，在工作中，他不但懂得如何引导下属全身心的对待工作，树立良好的工作氛围，而且在生活上，他知道如何与同事们相处，如何在工作与家庭中平衡。我的班长告诉我，无论你做什么工作、面对的工作环境是松散还是严格，你都应该认真工作，不要老板一转身就开始偷闲，没有监督就没有工作。只有在工作中锻炼自己的能力，使自己不断提高，加薪升职的事才能落到你的头上。认真工作的员工不会为自己的前途操心，因为他们已经养成良好的习惯，到任何公司都会受到欢迎。我的同事们，虽然都是不高的学历，但是他们及其的善良和朴实。大家都是互相帮助的兄弟姐妹，不计较任何的私人利益。在我的心里，每次想到在奇瑞工作既辛苦又快乐的日子，心里更多的是感激。在奇瑞半年的实习。让我深刻的认识到：现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。

这份工作，虽然学的不多，但是教会了我很多创业的必备条件与行业的门道。这为我以后自己创业打下了良好的基础。这份工作，让我深刻的认识到：如何做好自我管理，这对于一个刚刚出来社会的学生是很重要的。自我管理做的好，对于自己的心态和对待工作的热情是很有帮助。自己是自己的敌人，自己也是成功的绊脚石。做好时间管理，要保留独处思考的时间。好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀消化的时机，然后又是新的一天开始。其次，做好情绪管理，不要老是感情用事。在工作中，要控制好自己的情绪，不要太过于夸张，大起大落的情绪总是惹人烦的。任何事情都要有稳定的情绪。再次，做好学习管理。学会认知、学会做事、学会与他人相处、学会发展。做好学习管理，是迈向成功的必经之道。最后，做好健康管理。身体是革命的本钱，一个人拥有健康的体质，就是拥有了一笔无形的财富。这笔财富，你要是不珍惜，就会慢慢的流失掉。因此，无论工作如何的忙，每天得抓紧时间活动活动!当你具备良好的自我管理，你离成功也会越来越近了。

三.实习总结：

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上!作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。经历了这份工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。感谢这一段曲折的时光，感谢我所在的企业，感谢企业领导以及班长对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气!感谢国防科技学院，让我在短短的两年时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口!

专业毕业生实习报告5

我是一名金工专业毕业生，下面来和大家分享下我的实习情况。和我一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的 压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填 补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现!大学里连同班同学相处的机会 都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

我们在学校校工厂进行了为期9天的金工。期间，我们接触了车、钳、铣、三个工种。每一天，大家都要学习一项新的技能。三天内完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了金工实习。

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会!通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多。转眼间，为期两周的金工实习已经结束，回想两周以来，有过汗水，有过失败，有过伤痛，有过微笑。正是在这汗水、失败、伤痛和微笑中让我学到了很多有用的知识，我也深深地到工人们的辛苦和伟大，虽然实训期只有短短的两周，在我们大学生活中它只是小小的一部分，却是十分重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

**2024年实习报告总结范文三篇二**

蓦然回首，转眼为期一周的铣工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐!因为我们在学到了作为一名铣工所必备的知识的同时还锻炼了自己的.动手能力。而且也让我更深刻地体会到伟大的诗人李白那一名言：只要功夫深，铁杵磨成针的真正内涵!我们实习的第一天看了关于铣工实习的有关的知识与我铣工实习过程中的注意事项的碟片。看到那飞转的机器、飞溅的铁花，令我既担心又激动。担心的是，如果那飞转的机器隆隆声让人心惊肉跳和那鲜红的铁花四处飞溅的发出耀眼的的光芒令人眼花缭乱;激动的是，等待了将近一年的铣工实习就要开始了。这是作为学生的我们第一次进入工厂当令人尊敬的工人，也是第一次到每一个工科学子一试身手的实习基地。 ，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。

3、台虎铣夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

4、使用电动工具时，要有绝缘保护和安全接地措施。使用砂轮时，要戴好防护眼镜。在铣台上进行操作加工时要有防护网。

5、毛坯和加工零件应放置在规定的位置，排列整齐、安放平稳，要保证安全，便于取放，并避免碰伤已加工的表面。

6、钻孔、扩孔、铰孔、锪孔、攻螺纹、套螺纹时，工件一定要夹牢，加工通孔时要把工件垫起或让刀具对准工作台槽。

7、使用钻床时，不得戴手套，不得拿棉纱操作。更换钻头等刀具时，要用专用工具。不得用锤子击打钻夹头。

铣工的实习目的：

1.了解铣削加工的工艺特点及加工范围。

2.了解常用铣床的组成、运动和用途，了解铣床常用刀具和附件的大致结构与用途。

3.熟悉铣削加工的加工方法和测量方法，了解用分度头进行简单分度进行的加工。

4.在铣床上正确安全工件、刀具并完成对平面、沟槽等的铣削。

以上是铣工的基本知识，实习时我时刻牢记的内容，也是对书本知识的巩固之处。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的铣工工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足。

动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实，这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。钳工

在钳工实训中，我了解了钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造;分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

在搓削上，老师重点讲解了搓削姿势，搓削方法和质量检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。老师在生动的给我们演示了如何使用锉刀和如何使用锯，之后在指定的各自位置后，开始了我们的任务——完成一个小锤子。

在制作这个工件时，首先我们运用手锯把一根铁棍锯切成接近工件的尺寸。大约是23mm锯切时，要右手握稳手柄，左手扶住手锯的前端。起锯时，起锯角约为十五度。锯切时要右手施力，左手扶正锯弓，一定要将锯条摆正否则便会锯歪，锯切速度不宜过快，约20—40次每分，在切掉气割面之后我们还剩下大约19mm。

接下来的工作我们需要按照老师要求把这个长方体表面按照尺寸搓削成平面。搓平的过程说起来简单但是做起来就不是那么简单了，比如，用锉刀搓表面时很是枯燥可能半天总是机械的重复着一个工作，一开始我们需要用大搓进行打磨，之后便是中搓，最后用小搓来把它搓平搓细。一直重复着搓的过程，最后终于把这根粗糙的铁棍磨的好看了。

接下来的工作就是把下根长方形的铁棍锯成一个锤子的形状。根据图形，把它锯割下来一个三角形的铁块，这样，就完成了锤子的基本形状，在进一步搓削、研磨之后，就可以打孔了。

在打孔之前，先划线，确定孔的中心，在孔中心先用锤头打出一个较大的中心眼，钻孔时先钻一个浅坑，以判断是否对中。当孔快要钻通时，进刀量就要减小了，避免钻头在钻穿时发生抖动。在套螺纹时先用手掌按住板牙中心，缓慢转动。在转动过程中，每转一周要倒回四分之一周，以便断屑、排屑，而且要加入机油润滑。

一个工件做完了虽然不是特别的标准，但那确实用我们的汗水换来的，那其中凝满了我们的用心与期望，看着自己的第一件劳动成果满心的欢喜难以言表。

接下来的两天我们学习了车工，车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了

**2024年实习报告总结范文三篇三**

【实习收获】

虽然实习的工作与所学专业没有很大的关系，但实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西，尤其是统计方面的实操知识。在实习的那段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上较晚才下班回宿舍，深感疲惫，很难有精力能再静下心来看书，这更让人珍惜在学校的时光。

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径；积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性；通过实习，让我在社会中磨练了自己，也锻炼了意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能；通过直接参与政府、事业单位的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，而且积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

【特别致谢】

感谢院系老师以及西安浐灞生态区管理委员会经济发展局给了我这样一个实习的机会，能让我到社会上接触学校书本知识外的东西，也让我增长了见识、开拓了眼界。感谢我所在部门的所有同事，是他们的帮助让我能在这么快的时间内掌握工作技能，是他们帮助我解决处理相关问题，包容我的错误，让我不断进步。此外，我还要感谢我的所有实习指导老师在实习期间给予我深入指导。我感谢在我有困难时给予我帮助的所有人。【前言】

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过渡阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名即将从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。毕业实习是培养方案中十分重要的、具有专业特点的综合实践性课程，是毕业生巩固和深化所学理论知识，培养创新与创业意识，进行基本技能训练不可缺少的一个重要教学环节。

一、毕业实习的目的：

（1）综合运用所学理论知识、方法和技能，开展实际工作，培养和强化社会沟通能力；

（2）通过所在具体的实习岗位工作体验，多层面地了解政府部门的体制、机制和实际管理运作能力；

（3）开展调查研究，培养面对现实问题的正确态度和独立地分析问题和解决问题的基本能力；

（4）树立新的发展起点和目标，通过实习，认识社会的需要，发现自身差距，培养锐意进取的精神；

（5）在实习单位领导和实习指导教师的指导下，从事某种具体的业务工作，全面进入角色，初步形成基本的实际业务能力，养成研究管理实际问题的良好习惯，进一步提高应用研究的能力；

（6）培养良好的职业精神，适应毕业后实际工作的要求。

二、毕业实习的任务：

（1）按专业培养目标，训练学生从事本专业技术工作、业务工作或管理工作所必需的各种基本技能，提高实践动手能力；

（2）培养学生理论联系实际，从实际出发分析研究问题的能力，并为学习后续课程和毕业后从事本专业技术、业务及管理工作打下必要的实践基础；

（3）使学生深入实际了解国情，增强群众观点、劳动观念和事业心、责任感，培养良好的职业道德；

（4）使学生了解本专业业务范围内的工作组织形式、管理方式及技术方法等。

三、毕业实习的意义：

（1）突破大学校园的界限，将课堂教学推向丰富多彩的社会实践，使学生课堂所学理论知识能够在实际工作中得到应用、检验、验证、补充和发展；

（2）通过管理实践锻炼、提高学生的独立分析和解决实际问题的能力，发现理论教学中的薄弱环节，在今后的教学环节中有针对性地予以加强，为社会输送优秀的公共事业管理人才；

（3）促进公共事业管理专业建设、教材建设和课程教学改革；

（4）与实习单位建立密切的协作关系，广泛开展教学、科研、培训等合作，互动协作、共同发展；

（5）学习公共事业管理及相关工作人员兢兢业业、无私奉献的优秀品质。

【实习概况】

（1）实习性质：本科生毕业实习

（2）实习单位：西安浐灞生态区管理委员会\_\_\_\_局

（3）实习时间：20\_\_年11月08日至20\_\_年01月16日

（4）理论导师：王\_\_赵\_\_张\_\_于\_\_王\_\_

（5）实操导师：陈\_\_宁\_\_杨\_\_周\_\_田\_\_

（6）实习单位简介：

浐灞生态区成立于\_\_年9月，是西安市重点发展的“四区一港两基地”之一，也是市“十一五”规划的建设重点之一，规划总面积129平方公里，北至渭河南岸，南抵绕城高速，西起西铜公路，东至西康铁路，包括浐河、灞河两河四岸的南北向带状区域，其中集中治理区89平方公里。预计到20\_\_年，人口将达到55万，基本建成集生态、会展、商务、休闲、文化、居住等功能为一体的新城区，从而使浐灞生态区成为生态环境优美，人与自然和谐，“宜居宜创业”的西安第三代新城。据初步测算，生态区全面建成后，西安中心市区的人均公共绿地面积在\_\_年的基础上可翻一番，可以极大提高全市整体空气质量，缓解城市噪音污染和热岛效应，改善生态环境。景区内的生态湿地在城市生态系统中具有降解污染、调节气候、补充地下水、观光旅游等重要功能。在区域发展的同时，浐灞生态区先后举办多项大型国际活动（如欧亚经济论坛、\_\_f1摩托艇世界锦标赛中国西安大奖赛、第二届中国杯插花花艺大赛等）并成功申办20\_\_年世界园艺博览会，形成了多个亮点品牌。

西安浐灞生态区\_\_\_\_局是西安浐灞生态区管理委员会下设职能单位，其主要职责为：①负责生态区经济社会发展战略、中长期发展规划制定及重大产业项目、政策法规、经济课题研究工作。②负责制定生态区年度综合计划并组织实施，监测经济运行情况，协调重大项目进度。③负责生态区招商引资和投资服务工作，组织开展招商和区域宣传、招商推介与项目引进工作。④负责生态区统计工作。⑤负责生态区投资服务中心的日常管理和入区项目的立项、核准、备案管理工作以及外商投资企业合同、章程的审批等服务工作。⑥负责牵头组织实施区内企业的综合考评工作。⑦负责生态区户外广告的审批和管理工作。⑧承办党工委、管委会交办的其它工作。

【实习工作】

在本次实习过程中，我主要参与了以下实际工作：（1）协助完成生态区投资服务中心的日常管理和入区项目的立项、核准、、备案管理工作以及外商投资企业合同、章程的审批等服务工作（2）协助完成生态区户外广告的审批和管理工作（3）参与第六次全国人口普查工作大部分以及其他统计部分工作（4）办公室日常工作（5）领导交代的其他事宜。其中我主要以西安浐灞生态区第六次全国人口普查普查指导员、普查工作人员的身份参与了西安浐灞生态区第六次全国人口普查工作，下面，我仅就此项工作做一些重点的介绍说明。

【2024年实习报告总结范文三篇】相关推荐文章:

2024年有关总结实习报告范文三篇

2024年机关个人总结范文三篇

2024年办公室个人总结范文三篇

2024年三好学生个人总结三篇

2024年实用的学生的实习报告范文三篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找