# 2024秋季小学地震演练方案范本最新

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-08-24

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。2024秋季小学地震演练方案范本最新一一、指导思想：坚持“...*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**2024秋季小学地震演练方案范本最新一**

一、指导思想：

坚持“安全第一、预防为主”的方针，以应急避险演练活动为主体，推动幼儿园应急避险演练活动的规范化和常态化，努力提高师幼应急避险意识和能力，确保幼儿园安全稳定。

二、活动目的：

通过开展“防灾减灾宣传周”活动，进一步强化幼儿园安全教育工作，帮助全体教职员工、家长和幼儿树立安全意识，掌握安全知识，提高自我保护和自救能力。

三、活动时间：

四、活动内容及形式：防灾减灾教学活动、防灾减灾应急演练

1、以班级班单位集体渗透防灾减灾知识、提高幼儿应急避险意识很能力。

2、全园开展应急逃生演练活动。(防火、防震、防暴)

五、班级教育活动内容安排：

1、利用学习防火灾、防地震、防台风、防洪水等安全知识。

2、结合健康活动，学习防火灾知识。

3、利用夏天雷雨天气，讲解雷电知识、防水灾知识。

4、参加全园内逃生演练活动。

六、活动要求：

1、各班在进行防灾减灾知识宣传时形式多样，讲究实效、留有文字资料。

2、安全知识具体落实到每次安全活动中。

3、班级宣传与家长结合，小手拉大手，带动全社会共同关注。

4、日常生活中把安全教育渗透到幼儿生活的各个环节，增强孩子的安全意识。

**2024秋季小学地震演练方案范本最新二**

活动目的：

通过结合“天下防灾减灾日”开展活动，进一步巩固黉舍安全教育事情，帮助学生树立安全意识、掌握安全常识、提高自我保护能力，保证黉舍的教育教学事情健康有序的开展。

活动要求：

各班级中队辅导员布置队员提早收集聚资金料，各中队根据本身学生情况自定活动主题，可根据下发的质料学习，学习后会商，也可适当在班级里做摹拟练习训练。活动时将各自立题书写在教室黑板上。

时间：

地点：各班教室

参加人员：全体师生

活动资料：

一、地动时该怎样办

1、躲在桌子等坚固家庭用具的底下

大的地动晃动时间约为1分钟摆布。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子底下躲避，并牢牢抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

2、不要慌张地向户外跑

地动发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

3、将门打开，确保出口

钢筋水泥结构的房屋等，由于地动的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

4、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处

在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。要注重用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

5、地动发生后应当采取哪些自救措施?

大地动中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该果断获救的信心，妥善保护好本身，积极实施自救。a、要尽量用湿手巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以免建筑物进一步倒塌酿成的危险。b、尽量活动手、脚，断根脸上的灰土和压在身上的物件。c、用四周可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落;扩大活动空间，保持足够的。空气。d、几小我私人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，必要时采取脱险行动。e、寻找和开避通道，设法逃离险境，朝着有光明更安全宽敞之处移动。f、一时无法脱险，要尽量节省力量。如能找到代用品和水，要计划着节约使用，尽量延伸生存时间，等待获救。g、保存身体的力量，不要盲目大声呼救。在四周十分平静，或听到上面(外面)有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，向外界传递消息。当确定不远方的有人时，再呼救。

二、火警逃生小常识

一般来说，在高层建筑中遭遇火警时，首先应该防止窒息和中毒，从消防通道及时逃生。如果火势太大，可以选择卫生间等地方躲避，等待救援。千万不要惊慌失措，贸然跳楼。

1、卫生间是个避难所

如果房间内起火，且门已被火封锁，室内人员不克不及顺利疏散时，可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间的通道疏散。发生火警时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上进行降温。

2、如果房间外面起火，且火势较大，可将门缝用手巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火苗及烟气侵入。如果是晚上听到报警，首先要用手违去接触房门，如果是热的，门不克不及打开，否则烟和火就会冲进卧房。如果房门不热，火势可能还不大，通过正常的途径逃离房间是可能的。如在楼梯间或过道上碰到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出。

3、湿手巾捂嘴匍匐前进

在疏散过程中，应采用湿手巾或手帕捂住嘴和鼻，防止吸入毒气。由于着火时烟气太多聚集在上部空间，因此在逃生时，不要直立行走，应哈腰或匍匐前进，但石油液化气或城市瓦斯火警时，不该采用匍匐前进方式。

因为火警现场温度很高，可以用浸湿的棉被、毛毯等遮盖在身上，确定逃活路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

4、千万注重，不克不及乘平凡电梯逃生。

高楼起火后容易断电，这时乘平凡电梯就有“卡壳”的可能，使疏散失效，反而处于更危险的境地，而且人员在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

5、迫不得已不要跳楼

如果多层楼着火，楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用绳索、消防水带，或者用床罩撕成条连接起来，一端紧拴在牢固的门窗上，再顺着绳索滑下。

如无条件采取上面所说的自救办法，而时间又十分紧迫，烟火即将威吓生命时，较低楼层(如二楼)可以选择跳楼逃生。但是必得先向地面上抛下棉被、沙发垫子等物品，以增加缓冲，之后手扶窗沿往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

**2024秋季小学地震演练方案范本最新三**

今年5月12日是我国第八个“防灾减灾日”，为认真做好第八个“防灾减灾日”宣传教育工作，切实提高广大师生防范各类自然灾害的意识和自救互救能力，根据兴仁县教育局[20\_\_\_]17号文件“关于印发《兴仁县教育系统20\_\_\_年“防灾减灾日”宣传教育活动方案》的通知”精神要求，结合我校实际，特制定方案如下：

一、指导思想

紧紧围绕今年“防灾减灾日”宣传活动主题，大力弘扬我国传统防灾减灾文化，坚持以人为本、预防为主，以保障师生生命财产为根本，以预防和应对突发性灾害事件为重点，普及防灾减灾知识和避灾自救技能，增强师生防灾减灾观念，全面提升师生应对各类灾害事件的防范意识和自我保护能力。

二、活动时间

三、活动领导小组

组长：

副组长：

成员：

五、活动内容

1、加强领导，提高认识。

要高度重视安全教育主题活动的`开展，牢固树立“弘扬防灾减灾文化，提高防灾减灾意识”的理念，坚持以人为本，本着对学校安全工作高度负责的态度，切实把安全教育主题活动摆在学校议事日程上，作为学校安全建设的一项重要内容。

2、大力营造防灾减灾活动的浓厚氛围。

(1)制定学校开展“防灾减灾日”宣传活动方案，明确活动目标、措施、方法等。

(2)5月9日至15日，利用校园广播、黑板报、班会宣传防灾减灾知识。

3、开展防灾减灾系列教育活动。活动形式和内容：结合我校小学生的实际，开展防震应急避震疏散等演练，提高师生应对自然灾害突发事件的能力。

4、开展校园安全隐患排查和整改。5月10日开始，由学校校委会组织相关人员对学校的教学楼(楼道、教室、功能室等)、校园环境、学校师生思想工作及校园周边环境进行一次全面排查，发现隐患及时整改，防患于未然。

六、活动要求

1、要高度重视“防灾减灾日教育”活动。充分认识防灾减灾教育工作的重要性和紧迫性，把“预防为主”体现在“教育为主”上。要把“防灾减灾”活动作为提高学生综合素质的一项重要任务来抓。把防灾减灾活动列入议事日程，采取强有力的措施，精心组织，周密安排，把防灾减灾教育日活动抓紧、抓好、抓落实。

2、认真开展好活动，务求实效。

3、长期坚持，落实长效机制。以防灾减灾教育日为契机，坚持安全工作“常抓不懈，警钟长鸣”的方针，不断夯实我校安全工作基础，继续深入细致地开展各项活动，为师生营造一个安全健康的育人环境。

**2024秋季小学地震演练方案范本最新四**

今年5月12日是我国第八个防震减灾日，主题是“减少灾害风险，建设安全城市”，5月9日至5月15日为防灾减灾宣传周。围绕防灾减灾主题，学校将开展系列活动，以提高全体师生的防灾减灾意识。

一、开展灾害风险隐患排查治理活动

安全工作领导小组带领总务后勤人员，对学校进行一次全方位排查，重点检查消防设施、室外运动器械、围墙、C楼南山坡、食堂、实验室、电路及电气设备、二期工程工地等场所，对存在的安全隐患做到及时排除，确保教育教学秩序正常，保障师生生命财产安全。

二、开展防震应急疏散演练活动

结合“5。12”开展师生防震应急疏散演练活动，方案详实，人员组织有序，让全体师生进一步熟悉应急避难场所、疏散路径、灾害预警信号和程序。地震灾害难预测，具有突然性，临时播放警报时间上不允许，所以此次疏散采用哨声预警，专人负责。

三、开展防灾减灾系列教育活动

一是利用群众晨会对全校师生宣传教育;二是结合班级学生特点，用好周二安全夕会对本班学生进行水上安全教育;三是出好班级板报安全宣传教育栏;四是周五的班队会由德育处统一主题，在活动中让学生潜移默化受到教育，增强安全教育效果。

四、做好防灾减灾宣传周系列活动宣传报道

德育处、总务处对每次活动做好小结，用心向网络、电台、报刊等媒体投稿，宣传防灾减灾经验做法，营造防灾减灾舆论氛围，扩大影响面，增强教育效果。

**2024秋季小学地震演练方案范本最新五**

家中躲地震的原则

一、室内避震条件好的，要首选室内。若建筑物抗震能力差，则尽可能从室内跑出去。能形成“生命三角空间”的地方才是躲避地点。如承重墙墙角、大冰箱旁边、坚固的家具旁边、厨房、厕所、储藏室等开间小的地方。危急中也可以选择桌子、床，在其旁边抱头屈膝，让头部低于床和桌子的高度，而且尽可能用枕头、椅垫保护住头部，这样可以更有效地躲避垮塌物体对人体的伤害，等主震后再逃生。千万不能选择在阳台或靠近外墙的地方躲避，因为从地震的实际情况来看，很多楼房最终都是外墙面垮塌，但主体留存。

二、寻找可形成三角空间的地方。如厨房、卫生间这样的小开间，但尽量离炉具、煤气管道及易破碎的碗碟远些。此外，不要钻进柜子或箱子里，一旦钻进去后，肯定会丧失主动性，不仅会错过逃生机会，还不利于被救。

三、近水不近火，靠外不靠内。一旦被困，要设法与外界取得联系，除用手机联系外，也可通过敲击管道和暖气片，或打开手电筒利用声、光方式进行联系。

最安全的空间排名：

第一名：厕所;

第二名：厨房;

第三名：承重墙的墙根下;

第四名：铁制、实木床下。

最危险的空间排名：

第一名：客厅;

第二名：大卧室;

第三名：非承重墙下;

第四名：大衣柜和钉在墙上的橱柜下。

【2024秋季小学地震演练方案范本最新】相关推荐文章:

2024秋季消防演练方案最新范文

预防地震演练方案范文 防地震演练活动方案2024年

2024小学地震避险和紧急疏散演练总结 小学地震疏散演练安全教育工作总结五篇

2024年秋季学期地震安全演练方案范文精选

2024年下半年地震安全演练方案三篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找