# 最新三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案(十三篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-08-24

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。三年级亲子活...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇一**

学校是孩子学习成长的地方，家庭是孩子栖息的港湾，父母又是孩子的第一任老师，家庭、学校是孩子一生受教育的两个重要阵地。家校携手，开展“我读书，我快乐”亲子共读活动，营造浓厚的读书氛围，激发学生的读书兴趣，培养孩子读书习惯，促进孩子全面健康地成长。

二、活动口号

1、发愤识遍天下字，立志读尽人间书。

2、让学习成为习惯，让读书成为乐趣。

3、我读书，我快乐，我读书，我美丽。

三、活动准备

a、校园

1、校园内的走廊、宣传橱窗等阵地张贴宣传标语、名人名言等，营造出一种浓郁的读书氛围，让全校学生明白读书的益处。

2、学校图书保证做到全天开放，每班设有图书角，图书角上必须有一定数量的图书，为学生借阅图书提供方便。

3、各班级学习园地中开辟“书香园”，介绍有关名人读书的故事，推广优秀书目，交流学生和家长的读书心得，让孩子好读书，读好书，在潜移默化中受到书的熏陶。

b、家庭

1、每个家庭为孩子创造一个好的阅读环境，做好四个一：一个不受外人干扰的小阵地，一张小书桌，一个小书架，一个台灯。

2、家长带孩子购买一些必读书目。

四、活动过程

第一阶段：宣传动员

1、向家长宣传：家长学校将开展“我读书，我快乐”亲子读书活动，并简要说明此项活动的目的。(各班级向家长发放“亲子读书活动”倡议书)

2、家长学校召开家校联谊活动，讲明家校携手，开展“我读书，我快乐”亲子共读的重大意义，号召亲子共读。并倡议老师、家长和孩子同阅一本好书，在学校和家庭中形成读书热潮。

第二阶段：方法探讨

1、向家长推荐孩子必读的书目或要购买的书目，每学期至少两本。如结合语文课文开展拓展阅读，三年级学习了《想别人没想到的》后，可指导家长和孩子一起读创新故事，提醒家长督促孩子开展阅读活动，保证阅读效果。

2、各班级设计家庭课外阅读反馈表，要求家长于每周或隔周填写一次，如实反映孩子在家的阅读情况。

3、根据反馈表，评选每月读书之星，并向各位家长通报，让家长充分重视，并向自己的孩子宣传身边的榜样，促进孩子的阅读兴趣。

4、在家长会中，让家长和学员共同探讨亲子共读的方法，发现家长中“亲子共读”的榜样，提议这些家长把自己的阅读经验进行心得交流，让更多的家长掌握指导孩子阅读的方法、经验。

第三阶段：成果汇报

1、开展迷你书签、亲子读书记录卡等制作比赛。

2、开展“我和孩子共读书”家长征文比赛。

3、开展“小书房评比”活动，数一数我有几本藏书，比一比谁读过的书多，评比之最，向家长们告知。

4、评出一批书香家庭。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇二**

一、活动形式：

亲子竞赛活动

二、活动目的：

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心;促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间：

20xx年5月31日(星期一)下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

四、活动准备：

1、活动方案，有关表格。

2、竞赛游戏活动有关准备。

3、奖品准备。

4、发动家长。

五、活动内容：

1、活动前准备。

2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1)活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2)亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk，按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3)亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4)二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时pk，按到终点的先后名次派发小奖品。

5)妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子;认出自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6)家长、孩子、老师分享活动体会。

7)亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束，整理相关物品;提醒大家注意交通安全，各自返家。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇三**

帮助家长创造与孩子间的交流、交往平台，促进儿童健康成长。

参加人员：六(2)、六(3)、六(5)班全体家长、学生、班主任、体育教师、当天下午有课的科任老师。

活动地点：学校篮球场、足球场。

活动时间：20xx年12月8日(星期三)下午14：30--16：40

活动组织：

总指挥：曾见阳活动协调：邓焕金

组织组长：温惠君组织人员：唐东成、何小平、

陈少岩、各班主任(场地布置、活动组织)

后勤保障：谢东红、刘微兰(饮用水、礼品领取)

安全保障：黄光威、黄文金(预防受伤)

活动过程：

一、家长到校，到礼堂集合。学校作动员讲话。

二、各班组织家长、学生到指定的场地集合，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

三、亲子活动游戏(以班为单位)

1、协同运送篮球

游戏方法：家长与学生手持2根木棒托着篮球，从起点运送到终点，先把箩筐内的球运送完为胜。

分组方法：每次分6组同时进行比赛

活动地方：篮球场

活动材料：篮球18个、箩筐10个，木棒12根。

2、二人三足

游戏方法：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，教师发令后必须绕过标志物才能返回。以先跑完的队为胜。

活动地点：足球场

游戏规则：绑腿的布条不能松，必须两个人同时跑。

分组方法：2人一组，共分6组同时进行比赛，父子或母子配合。

3、抛接毽球

游戏方法：家长和孩子各自站在相对的两头，孩子拿着6个毽球抛到家长手持的塑胶桶那里;然后双方调换位置，12个毽球抛完游戏就结束。以接到的毽球数多的队为胜。

活动地点：田径场

分组方法：2人一组，共分6组，父子或母子配合。

活动材料：毽球36个、塑胶桶6个

4、穿越障碍救人接力

游戏方法：孩子先站在对面，家长跑步穿过障碍到达孩子处，手牵手2人同时再次穿越障碍跑回终点，最快到达者为胜。

活动地点：田径场

活动材料：跨栏架6个。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇四**

为促进家校联系，加强孩子与家长、家长与家长之间的情感沟通，丰富孩子的课外活动内容，让孩子更好的亲近大自然，增进家长彼此间的沟通与交流，三(2)班家委会号召开展亲子登莲台山活动，制定活动方案如下：

一、活动时间：20\_\_年4月21日(周日)上午8:00--下午5:00。

二、活动形式：本次活动由三(2)班家委会号召发起，参加活动的所有学生家长共同负责。活动形式为自愿报名参加，一个孩子由一名家长(父母)带领，不得托付他人代管。活动费用实行aa制，每人预交50元(含吃饭和用车)，每辆车按百公里60元给予补助，活动结束后，按照实际费用，多退少补。

三、活动内容：上午8:00在齐鲁文化产业园(恒大绿洲对面)集合，乘车前往莲台山。登山过程中不搞比赛，注重培养孩子团结协作、互帮互助的团队意识和能力。下山后视时间适当安排打羽毛球、放风筝等亲子活动，12时在莲台山宾馆就餐。饭后休息半小时，然后到义净寺参观，下午4:00返回。

四、活动要求

1、参加活动的家长配合家委会维持好秩序，孩子的一切活动要在家长的视野范围内进行。行车中车辆注意保持距离，随时联系，确保不掉队、不发生意外情况。每次上车前、下山前、饭前饭后清点人数。

2、在登山过程中请各位家长看管好各自的孩子。登山前做好登山热身活动以及活动中的安全防范，以免活动中出现意外情况。家长间注意保持联系，一旦出现紧急情况，及时救援。

3、为孩子准备好登山的衣服与鞋子，带好水、食品、手电筒、创可贴、羽毛球、风筝等物品。在活动过程中保管好自己的随身物品。

4、注意遵守时间，不得缺席，不迟到，不擅自离队。活动中，要团结互助。登山活动禁止吸烟，教育孩子不攀爬树木，不摘花草;不乱丢杂物，举止文明、注意形象。

5、本活动是自发行为，自愿参加，为自助游性质的活动并有一定的危险性，参加者须对自己的安全负责。活动中若发生意外事故，家委会成员及其他参加活动的家长有义务组织救援，但不承担任何法律和经济责任。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇五**

活动目标：

1、通过和爸爸妈妈一起观看飞车表演、捞金鱼、放风筝等活动，更好地感受秋天的气息，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

活动事项：

大班亲子游戏

小脚踩大脚

玩法：4个家庭随机组合为一组，家长和孩子面对面，幼儿将鞋子脱下脚踩在大人的脚上，两人共同手拉手往前走，先到终点者为胜。

规则：1、在前进的过程中，小孩的脚不能着地;

2、家长不能抱起小孩。

推小车

目标：1.训练上肢力和平衡感。

2.训练空间知觉

准备：软垫数块

方法：1. 让幼儿趴在软垫上，又手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。

2. 四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

中班亲子游戏

水果大比拼

目标：练习双手抱物跑的能力。

准备：水果：橘子，苹果，香蕉 梨。

方法：将幼儿排成四路纵队，每一排第一个幼儿拿好一样水果，听口令后幼儿迅速将手中的水果递给站在终点的爸爸(妈妈)，爸爸(妈妈)接到水果后立即将水果吃完，先吃完的为优胜。

小鸡出壳

目标：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

准备：大张废报纸若干，每张画大鸡蛋分散放在地上。

方法：让孩子发令说：“预备——起!”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇六**

一、指导思想

以增强学生体质，培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精神为宗旨，通过广泛开展校园足球活动，从而培养全面发展、特长突出的青少年足球后备人才。

二、工作方针

依据市关于开展 20\_\_-20\_\_年度上海市校园足球联盟阳光体育足球班级联赛的通知精神;充分发挥各自年级的资源优势，积极投入选拔和推选热爱足球的学生、共同为校园足球运动的开展与普及出力。全面实施素质教育,增强学生的体质,培养学生的心理素质和道德素质,促使学生主动参与体育活动,培养学生参与体育活动的兴趣和爱好,发展学生特长，同时，提高我校足球运动水平，发展学校特色。

三、组织机构

(一)成立哈密路小学校园足球活动工作领导小组

组 长：郁益民

副组长：汤蕾

成 员：黄洁、陈东、陈彡、毛立进

(二)成立班级代表队，并上报体育室。

四、职责分工

(一)学校体育组负责竞赛组织与比赛

五、对实施校园足球活动工作的要求

1、提高对“校园足球活动”重要性的认识。各班要把开展此次活动作为推进校园足球、活跃学生课余生活，培养学生健康生活方式的一个重要组成部分，把活动落到实处。

2加强安全保护工作。在开展校园足球活动中，要高度重视安全保护工作，从活动计划的安排、文体设施的检查、活动内容的选择、活动过程的控制以及指导教师的选用等各个方面严格把关，以确保学生的身心健康和安全。

六、比赛对象：一---五年级

七、比赛地点：学校足球场

八、比赛时间：周一校会课、每天上午大课间(20\_\_/03/7-----20\_\_/03/18)

九、比赛办法：

1、以年级为一组，以班为单位进行。采用5人制足球比赛。

2、由各班班主任抽签决定分组,比赛采用淘汰制。三、四名决赛 、冠亚军决赛。

3、全场比赛时间25分钟。上、下半场各10分钟，中场休息5分钟。

4、参赛队安排：基本采用一班一队制。

5、报名条件与人数：参赛者必须身体健康，男女不限(鼓励加入女生参加)。各班至少报8人。领队由各班班主任担任,教练可由各班聘请爱好足球的家长担任。比赛当天可到校现场指挥.

十、备注：比赛前运动员必须要做好准备活动。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇七**

一、活动时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

二、活动地点：幼儿园大操场

三、活动目标：

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

四、活动准备：

1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地，准备奖品。

五、具体活动方案

(一)活动流程：

1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》

2、主持人致欢迎词，领导讲话。

3、主持人讲注意事项。

(1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)请在活动过程中遵守活动规则。

(3)在活动中请勿拥挤。

(4)在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦!

4、主持人介绍几种游戏的名称。

蹦蹦跳跳摘糖果

目标：

1、喜欢和老师，同伴一起做游戏

2、学习跳起摘糖果

3、激发幼儿爱家人的情感

准备：一张用绳编的网，网上挂着幼儿爱吃的糖果卡片

玩法：

1、教师和保育员一起举起网，请幼儿分组钻到网下，跳起摘糖果。

2、请幼儿看看、说说自己摘到什么“糖果”。

3、幼儿把摘到的“糖果”给家长。

采蘑菇

目标：练习双脚向前跳跃，发展协调能力。

准备：兔子头饰与幼儿人数相等，做好的红、白蘑菇

玩法：

1、教师扮兔姐姐，带领“小兔”一起去“采蘑菇”

2、告诉幼儿地上有两种颜色的“蘑菇”，“小兔”要跳着去采“蘑菇”，回来告诉姐姐采到了什么颜色的“蘑菇”。

3、让幼儿把采到的“蘑菇”放入筐内抬着回家给家人。

推小车

目标：训练上肢力和平衡感，训练空间知觉。

准备：软垫数块

玩法：

1、让幼儿趴在软垫上，又手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。

2、四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

小鸡出壳

目的：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

材料：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：“预备——起!”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

找宝宝

准备：每位家长自己准备一块纱巾。

玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。

规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

猜爸爸妈妈

目标：加深亲子依恋之情，培养孩子热爱自已父母的情感。

准备：小椅5-6把，蒙眼巾5-6条。

玩法：幼儿5-6人，蒙眼坐成一排，父母分别走到幼儿面前，主持人说出此人特征，如发式，衣着，由幼儿猜出自已的爸爸妈妈。

注意：1.猜不着时可以让幼儿听被猜人的声音。2.猜对时可由父母对孩子做亲昵的动作，以表示奖励。

传达室动作

目标：体会亲子共同游戏时的平等，和谐的愉悦。

过程：父母孩子围坐在一起，由一人做一个动作如拍肩，每二个人跟做此动作，当第二个人做完后，第一一个有接着做其它动作，第三人跟第二人传的拍肩的动作，看能传多久动作不断。

注意：

1、至少三人参加此游戏，所传动作最好是手上动作。

2、做传的动作前双手合拍一次，保持拍手两个重复动作的节奏，速度由慢到快，初玩时可将所传动作做几遍才换。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇八**

1、小鸡出壳材料：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：\"预备--起!\"父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出\"叽、叽\"声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

2、传达室玩法：父母孩子围坐在一起，由一人做一个动作如拍肩，每二个人跟做此动作，当第二个人做完后，第一一个有接着做其它动作，第三人跟第二人传的拍肩的动作，看能传多久动作不断。

注意：

1、至少三人参加此游戏，所传动作最好是手上动作。

2、做传的动作前双手合拍一次，保持拍手两个重复动作的节奏，速度由慢到快，初玩时可将所传动作做几遍才换。

3、毛毛虫玩法：准备小呼拉圈两个，每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，为了增加难度，可在路线上设置独木桥、山洞等障碍物。

4、大西瓜、小西瓜(5-6岁)玩法：家长和孩子面对面站立，家长说：\"大西瓜\"，孩子就做\"小西瓜\"的手势。家长说：\"小西瓜\"，孩子就做\"大西瓜\"手挚。错者淘汰，最后未被淘汰者为胜。每二次游戏开始后，互换角色进行。

注意：

1、此游戏也可由主持人发出信号，家长和孩子一起做。

2、可别选一些词语，如高、矮、胖、瘦来进行这种游戏。

5、划龙船准备：拱形钻洞一个。用大纸箱装饰成龙船状，无底，船帮两头系上绸带，便于父母挑起龙船。大头娃娃及服饰一套地毯一条。

玩法：父亲面向地毯两手撑地，孩子双手勾住父亲脖子，双脚勾住父亲的身体，吊在父亲胸前。父亲带着孩子爬过地毯后，孩子钻过拱形洞，去认戴着大头娃娃的妈妈，爸爸则跑到龙船旁。然后，一家三口站在龙船里，孩子在中间，父母在两头挑起龙船，返回起跑线。

6、吹蜡烛玩法：在桌上距离起点1.5米出点燃10支蜡烛，请孩子一口气吹灭蜡烛。小小班、小班幼儿吹灭5支以上者可获奖;中大班幼儿吹灭支以上者获奖。

7、城堡大战准备：每组小球一个，积木或盒子若干。

玩法：

1、爸爸和妈妈先邀请孩子一起拿积木或盒子盖一座城堡，等城堡盖好之后，告诉孩子要进行一个丢炸弹的游戏。

2、爸爸妈妈和孩子轮流拿球攻击城堡直到城堡倒塌为止。

3、大家一起再把城堡盖起来，并想一想，盖成怎样的城堡不容易被打跨。

4、爸爸妈妈和孩子再轮流用球攻击城堡。

注意事项：

1、孩子的力量或许不足，可以考虑让孩子往前站一点，并帮助他学习如何瞄准目标物。

2、如果用的是盒子，可以请孩子叠得高高的再享受倒塌的乐趣。但如果是实心积木，则高度不宜高于90公分，避免掉落时碰伤孩子。

8、爬雪山过草地玩法：

1、起点和终点的距离大约1o米。在全程将水桶、椅子、水果等等障碍物摆成\"s\"型。

2、通过障碍的人先站在起点，观察障碍物的位置，然后，蒙着眼睛前进。

3、在过障碍时，可以参考自己家人的提示，如：\"靠左一点\"、\"脚抬高一些\"等等。脚碰到障碍物即算失败，必须回到起点线重来，如果三次都失败，就被淘汰，另请人来越障碍。

注意事项：遮上双眼后注意安抚幼儿的不安情绪，参加者的提示应尽量准确、简洁9、爬大树准备：六瓶灌满水的雪碧瓶、椅子三张玩法：孩子用手环住家长的脖子，用脚勾住家长的腰，家长手拎两瓶灌满水的雪碧瓶，从起点跑向终点，在终点绕过椅子障碍，再跑回起点，速度最快者获胜。

规则：家长不能抱住孩子。

10、搭高楼准备：易拉罐30只、小推车三辆玩法：家长从起点处将易拉罐运往终点，一次只可以运一只，幼儿在终点将运过来的易拉罐垒起来，一分钟内垒得最高的获胜。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇九**

：20xx年11月26日

：幼儿园大操场

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地，准备奖品。

(一)活动流程：

1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》

2、主持人致欢迎词，领导讲话。

3、主持人讲注意事项。

(1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)请在活动过程中遵守活动规则。

(3)在活动中请勿拥挤。

(4)在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦!

4、主持人介绍几种游戏的名称。

托班亲子游戏：

1、蹦蹦跳跳摘糖果

目标：

1、喜欢和老师，同伴一起做游戏

2、学习跳起摘糖果

3、激发幼儿爱家人的情感

准备：一张用绳编的网，网上挂着幼儿爱吃的糖果卡片

玩法：

1、教师和保育员一起举起网，请幼儿分组钻到网下，跳起摘糖果。

2、请幼儿看看、说说自己摘到什么“糖果”。

3、幼儿把摘到的“糖果”给家长。

2、采蘑菇

目标：练习双脚向前跳跃，发展协调能力。

准备：兔子头饰与幼儿人数相等，做好的红、白蘑菇

玩法：

1、教师扮兔姐姐，带领“小兔”一起去“采蘑菇”

2、告诉幼儿地上有两种颜色的“蘑菇”，“小兔”要跳着去采“蘑菇”，回来告诉姐姐采到了什么颜色的“蘑菇”。

3、让幼儿把采到的“蘑菇”放入筐内抬着回家给家人。

3、推小车

目标：训练上肢力和平衡感，训练空间知觉。

准备：软垫数块

玩法：

1、让幼儿趴在软垫上，又手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。

2、四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

小班亲子游戏：

1、小鸡出壳

目的：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

材料：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：“预备——起!”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

2、剥桔子

目标：

1、鼓励幼儿为爸爸、妈妈剥橘子。

2、萌发幼儿爱爸爸、妈妈的情感。

准备：人手一只桔子。

玩法：

1、幼儿人手一只桔子，站在家长对面。

2、听口令开始剥桔子。

3、剥完桔子后，迅速将桔子交给爸爸、妈妈，并说一句感谢的话。

4、家长以最快的时间吃完桔子。

5、游戏可以分组进行。

3、大脚小脚

目标：训练宝宝如何迈步，体会走路的动作感觉。

玩法：

1、家长和幼儿面对面站好。

2、用双手拉着宝宝的手，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，带动宝宝向前迈步。

3、游戏分组进行。

4、老师及时奖励获胜幼儿。

4、送彩球宝宝回家

目标：练习走、跑、蹲、站、抓的动作，提高幼儿全身动作的协调性。

准备：红、黄、蓝、绿的纸箱各一个;红、黄、蓝、绿的海洋球各十个。

玩法：

1、将海洋球四散放在场地一圆圈内，幼儿和家长拿一个纸箱站在圆圈外的场地上。游戏开始前家长请幼儿说说认认纸箱的颜色，准备参加游戏。

2、活动开始后，请幼儿去捡和自己纸箱一个颜色的球，家长站在纸箱边等待。若看见自己的孩子捡错了请幼儿放回去重捡，一直到捡完球结束。

规则：一共为十个球，以先捡完的幼儿获胜。

5、送水果

目标：体验与亲人、同伴一起游戏的快乐。

准备：自制的大树二棵，自制的水果图片若干

玩法：

1、将大树上挂满水果并放在场地的一端(终点)，家长和孩子在场地的另一端(起点)面对面的站立，同时幼儿将自己的脚踩在家长的脚上，家长用双手提住幼儿的双肩准备。

2、游戏开始后，幼儿与家长一起往前走，到达果树后家长抱起幼儿摘下一个水果，两人一起手拉手往回跑，以先回到起点为胜。

规则：在前进的过程中幼儿的脚必须踩在家长的脚面上。

6、找宝宝

准备：每位家长自己准备一块纱巾。

玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。

规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。四、请园领导颁发奖状。

中班亲子游戏：

1、猜爸爸妈妈

目标：加深亲子依恋之情，培养孩子热爱自已父母的情感。

准备：小椅5-6把，蒙眼巾5-6条。

玩法：幼儿5-6人，蒙眼坐成一排，父母分别走到幼儿面前，主持人说出此人特征，如发式，衣着，由幼儿猜出自已的爸爸妈妈。

注意：1.猜不着时可以让幼儿听被猜人的声音。2.猜对时可由父母对孩子做亲昵的动作，以表示奖励。

2、传达室动作

目标：体会亲子共同游戏时的平等，和谐的愉悦。

过程：父母孩子围坐在一起，由一人做一个动作如拍肩，每二个人跟做此动作，当第二个人做完后，第一一个有接着做其它动作，第三人跟第二人传的拍肩的动作，看能传多久动作不断。

注意：

1、至少三人参加此游戏，所传动作最好是手上动作。

2、做传的动作前双手合拍一次，保持拍手两个重复动作的节奏，速度由慢到快，初玩时可将所传动作做几遍才换。

3、毛毛虫

准备：小呼拉圈两个。

玩法：每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，为了增加难度，可在路线上设置独木桥、山洞等障碍物。

4、踩气球

目标：①锻炼幼儿小腿肌肉;②培养幼儿勇敢精神和合作能力。

准备：气球若干、气筒10只、毛巾若干、塑料筐20只。

玩法：

1、活动身体：重点脚及小腿按摩。

2、吹气球：母(父)子合作吹气球，在规定时间内比一比，哪个家庭吹得多。(让幼儿数数，比较，给最多家庭发一样小奖品)

3、水中踩气球：

1)把气球仍进水池里：母(父)子比赛，看谁仍得远。

2)踩气球：母(父)子在水中踩气球，数一数，踩破了几只气球?

4、放松身体：用毛巾擦小腿，母(父)子互相交流。

建议： 为幼儿准备好更换的裤子。

5、摘果子

目标：

1、练习向上跳跃的动作。

2、通过练习发展幼儿的创造性和动作的协调性。

准备：自制水果若干挂在树枝上，略高于幼儿、家长一手臂。篮子20只。

玩法：

1、活动身体：重点下肢运动

2、摘果子：

1)看一看树上有什么果子?

2)按家长的要求摘不同数量、不同的果子。

3)母(父子)子一起摘果子。在规定时间内比赛哪个家庭摘得最多。

3、数果子：数一数谁摘得多，一共摘了多少只。

建议：教育幼儿爱护树木，不拉树枝。

6、水果大比拼

目标：练习双手抱物跑的能力。

准备：水果：橘子，苹果，香蕉 梨。

玩法：将幼儿排成四路纵队，每一排第一个幼儿拿好一样水果，听口令后幼儿迅速将手中的水果递给站在终点的爸爸(妈妈)，爸爸(妈妈)接到水果后立即将水果吃完，先吃完的为优胜。

7、两人三足走

游戏准备：绳子、小红旗

参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

8、小小领路人

游戏准备：蒙眼布，矿泉水制的障碍物

参加人员：幼儿和家长

游戏玩法：家长用布蒙上眼睛，当口哨响起时由幼儿当领路人，带领家长穿跃障碍，在走到终点后，哪队先拿到小红旗的为胜出者。

游戏规则：若在途中将障碍拌倒则必须回到起点处重新开始。

大班亲子游戏：

1、大西瓜、小西瓜

目标：增进亲子情感交流，培养对学习的兴趣。训练反应的灵敏性。

玩性：家长和孩子面对面站立，家长说：\"大西瓜\"，孩子就做\"小西瓜\"的手势。家长说：\"小西瓜\"，孩子就做\"大西瓜\"手挚。错者淘汰，最后未被淘汰者为胜。 每二次游戏开始后，互换角色进行。

注意：

1.此游戏也可由主持人发出信号，家长和孩子一起做。

2.可别选一些词语，如高、矮、胖、瘦来进行这种游戏。

2、钓瓶子

目的：培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

材料：饮料空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

玩法：用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间、范围内，谁钓的多为胜。

3、找妈妈

目的：让幼儿和家长的关系更密切。

玩法：家长坐在椅子上，蒙住双眼，手背后，不能出声。孩子蒙住双眼去找自己的妈妈，可以用手摸，用鼻子闻，找到自己的“妈妈”后要抱紧妈妈，等老师命令双方相互看的时候，才能把蒙眼布摘下，看看是不是找对了自己的妈妈。

4、投球

游戏准备：自制的球数个，小框框数个

参加人员：幼儿、家长(4个家庭为一组)

游戏玩法：幼儿站在起点处，家长站在终点处，当口哨响起时幼儿开始往家长手里的小框框投球，以进框的球数为准，限时2分钟,哪队进球最多者为获胜者。

游戏规则：比赛结果以框中的球数计算，多着为胜。

5、夹豆子比赛

目的：可以锻炼孩子的手眼协调能力，提高精细动作水平。

材料：筷子、球

玩法：从一个盘子里用筷子把球夹到另一个盘子里，在规定时间内，看谁夹的多。

5、游戏结束后，幼儿园老师为幼儿和家长颁奖;

6、活动结束时，大班幼儿边唱“我的好妈妈”边给妈妈献贺卡。

温馨小贴士：幼儿园可结合活动当天的气候，选择几个备用游戏，以防下雨影响活动顺利进行。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇十**

活动目标：

1、 为了提高小朋友保护花草树木的责任感;

2、 增强小朋友的环保意识，使孩子们亲自体验种植的乐趣，规划方案《亲子植树活动方案》。

活动地点：校园

参与活动人员：二年一班学生及部分家长。

活动过程：

一、 植树活动动员大会。

1、 活动目的。

2、 活动准备。

3、 活动所要达到目标。

二、活动记录：对于很多小朋友来说，这是第一次参加植树活动，小朋友们兴致勃勃，来到了校田地，老师与学校领导详细地介绍了树的相关知识，以及种植的方法与技巧，并给每个小朋友派发了一株树苗。领到树苗后，小朋友们可高兴了，和爸爸妈妈一起同心协力，忙着刨土、放树苗、填土，拿着水桶浇水等等，个个忙得不亦乐乎，整个劳动场面呈现出一片热火朝天。经过一番紧张的劳动，孩子和家长们共栽种了几十株树苗。孩子们和爸爸妈妈还一起将“爱护小树苗”、“我和小树共成长”等环保标语牌挂在小树上并一起合影留念。活动后，孩子们意犹未尽，他们高兴地说，以后会经常来照顾小树苗，给树苗浇水、施肥，让它们快快长大。

三、活动总结：通过这一活动的开展，既增强了孩子的生态环保意识，又增进了亲子之间的交流，加强了教师、家长和孩子之间的情感沟通，使家长参与教育与管理的积极性大大提高，成为植树节的另一道亮丽风景线。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇十一**

活动时间：20\_年09月30日

活动地点：幼儿园大操场

活动目标：

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

活动准备：

1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地，准备奖品。

具体活动方案：

活动流程：

1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》

2、主持人致欢迎词，领导讲话。

3、主持人讲注意事项。

(1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)请在活动过程中遵守活动规则。

(3)在活动中请勿拥挤。

(4)在活动中表现棒的小朋友可以赢取我们的小礼品哦!

4、才艺展示： (1)体操表演; (2)跆拳道表演;

5、主持人介绍几种游戏的名称。

大、中班游戏

1、珠行万里

目标：用提供的“轨道”将球从起点运送到终点。

准备：一名家长和自己的孩子为一个单位，共十个单位(幼儿、家长共二十人组成一队)队员们自行采取组队方式。

玩法：1.在运送小球的过程中，要保持小球始终在轨道中且不能掉落，若掉出，则从第一个重新开始此游戏。

2.运送小球过程中，队员不能拖着管道移动，队员原地调整轨道倾斜角度，将球从起点通过轨道运送到终点。

用时最短获胜!

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇十二**

一、活动目的：

1、为了丰富校园生活，培养孩子的规则意识，树立孩子的自信心，体验成功的喜悦。

2、培养孩子团队协作精神和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

3、增进亲子之间的感情交流，搭建家庭与学校之间互相交流的平台。

二、参加对象：

一年级全体孩子和家长

三、活动时间和地点：

一年级：10月13日下午

地点：篮球场

四、活动负责人员：

裁判：\_\_主持：\_\_场地划分：\_\_器材准备：\_\_

五、活动项目：

1.抛接羽毛球：家长和孩子两人一组，在规定的3米距离内，一个抛球，一个用框接乒乓球，一组5个球，每个班10组，看哪个班级进框的羽毛球个数最多为胜。

2.一分钟双人跳绳：家长和学生同时双人跳，每班20组，家长摇绳，在一分钟之内跳得个数累计，最多个数的班级为胜。

3.保龄球大赛:

场地一侧摆放着6个瓶子，选手在距瓶6米处规定线前滚球，每击倒一个瓶得1分;每名参赛选手(学生和家长)每人有1次滚球机会，10组家庭得分累加为班级总得分，得分高者名次列前;

4.运球接力赛

比赛采用迎面接力的形式进行，一边学生，一边家长，学生先出发，第一人听到发令后，运球到对面，家长在线后接到球再出发(如出现抢跑则加5秒)，依次类推，完成比赛。按每班10组家庭总用时排列名次，少者列前。

六、奖项设计

每项活动第一名获3分，第二名获1分，四项活动相加，分获一、二等奖。

**三年级亲子活动方案设计 三岁幼儿亲子活动方案篇十三**

一、活动宗旨

为配合校艺术节，融合书画特色，坚持以人为本的导向，面向全体学生，充分发挥艺术教育的育人功能，培养学生健康的审美情趣、良好的艺术修养，引导他们向真、向善、向美，全面和谐的发展。

二、活动主题

主题：“秀出自我，分享阳光”。充分反映学生热爱祖国、热爱校园、奋发向上、立志成才的精神风貌。

三、参与人数、地点、时间

1、人数：1—8年级每班选取2—3名学生参加，特优秀的可适当增加1-2名学生。(各班主任在班级自行进行初赛，选拔好参赛选手，并通知好家长)

2、地点：一号楼风雨操场

3、时间：12月11日(下周四下午2：00——4：00)

四、具体要求

1、绘画形式：表现形式、画种不限，油画棒、国画、水粉(彩)、油彩画、素描等均可;

2、画纸规格为四开;国画不超过四尺对开。

3、材料准备：画纸由学校统一准备，其它作画工具自备。

4、绘画内容要紧扣主题，有创意,各班美术老师赛进行适当辅导

5、比赛用时：两节课。

6、现场作画时，可由家长和孩子共同完成。并要求参赛者将姓名班级写在画纸背面右下角。

五、奖项设置

各设一二三等奖若干名。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找