# 乐观坚强的励志名人名言（精选多篇）

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-08-25

*第一篇：乐观坚强的励志名人名言你有乐观的心态，就能发挥自己的优长，激励自己的热情，开掘自己的潜能。一起来看看关于乐观坚强的励志名人名言吧。下面是小编给大家整理的乐观坚强的励志名人名言，供大家参阅!乐观坚强的励志名人名言精选1.不受苦中苦，...*

**第一篇：乐观坚强的励志名人名言**

你有乐观的心态，就能发挥自己的优长，激励自己的热情，开掘自己的潜能。一起来看看关于乐观坚强的励志名人名言吧。下面是小编给大家整理的乐观坚强的励志名人名言，供大家参阅!

乐观坚强的励志名人名言精选

1.不受苦中苦，难为人上人。——吴承恩

2.人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。——张闻天

3.快乐并不需要下流或肉欲。往昔的智者们都认为只有智性的快乐最令人满足而且最能持久。——毛姆

4.别有寄托的友谊，不是真正的友谊，而是撒入生活海洋里的网，到头来空收无益。——纪伯伦

5.只要有一种无穷的自信充满了心灵，再凭着坚强的意志和独立不羁的才智，总有一天会成功的。——莫泊桑

6.有了坚定的意志，就等于给双脚添了一对翅膀。——乔贝利

7.生活得最有意义的人，并不就是年岁活得最长的人，而是对生活最有感受的人。——卢梭

8.最幸福的似乎是那些并无特别原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。——威廉姆拉尔夫英奇

9.生活的主要悲剧，就是停止斗争。——奥斯特洛夫斯基

10.笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。——雨果

11.既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

12.生活越紧张，越能显示人的生命力。——恩格斯

13.意志命运往往背道而驰，决心到最后会全部推倒。——莎士比亚

14.生活将在种种友谊之中得到充实。爱他人，并为他人所爱，这就是生存的最大乐趣。——威·史密斯

15.静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。——莎士比亚

乐观坚强的励志名人名言经典

1.人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。——布兰登

2.生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。——罗曼·罗兰

3.没有斗争就没有功绩，没有功绩就没有奖赏，而没有行动就没有生活。——别林斯基

4.乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

5.假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。——普希金

6.生活中没有理想的人，是可怜的人。——屠格涅夫

7.意志是一个强壮的盲人，倚靠在明眼的跛子肩上。——叔本华

8.切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。——奥斯卡王尔德

9.有百折不挠的信念的所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。——爱因斯坦

10.生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

11.只要持续地发奋，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——塞内加

12.生活的美化者，社会的巩固者。——罗伯特·布拉亥

13.一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

14.生活的乐趣取决于生活都本身，而不是取决于工作或地点。——爱默生

15.生活不能没有理想。应当有健康的理想，发自内心的理想，来自本国人民的理想。——季米特洛夫

乐观坚强的励志名人名言推荐

1.工作就是人生的价值，人生的欢乐，也是幸福之所在。——罗丹

2.人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫

3.没有一宗友情是地久天长的。人们在你的生活里来去如流，有时，友情的过程是短暂的，有限的。——索菲娅·罗兰

4.欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。——巴尔扎克

5.能够使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的，是我的信心。——但丁

6.生活里没有做不到的事，但需要有强烈的愿望，必要时应该不惜生命。——列·列昂诺夫

7.生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。——左拉

8.我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

9.使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性。——黑尔

10.悲伤可以自行料理;而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。——马克·吐温

11.我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

12.不管怎样的事情，都请安静地愉快吧!这是人生。我们要依样地接受人生，勇敢地、大胆地，而且永远地微笑着。——卢森堡

13.所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

14.生活中，谅解可以产生奇迹，谅解可以挽回感情上的损失，谅解犹如一个火把，能照亮由焦燥怨恨和复仇心理铺就的道路。——纳素夫

15.生活中的幸福就是不断前进。——左拉

16.在期望与失望的决斗中，如果你用勇气与坚决的双手紧握着，胜利必属于期望。——普里尼

17.几个苍蝇咬几口，决不能羁留一匹英勇的奔马。——伏尔泰

18.生活里没有书籍，就好像没有阳光;智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。——莎士比亚

19.一切理论都反对自由意志;一切经验都赞成自由意志。——塞约翰逊

20.如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我。——巴浦洛夫

**第二篇：乐观的励志名人名言有哪些**

乐观的励志名人名言有哪些

在平平淡淡的日常中，大家都接触过比较经典的名言吧，熟记名言有助我们增加知识储备，打造语言亮点。你所见过的名言是什么样的呢？以下是小编帮大家整理的乐观的励志名人名言有哪些，仅供参考，欢迎大家阅读。

乐观的励志名人名言有哪些1

1、生活，就应当努力使之美好起来。托尔斯泰

2、人生的道路都是由心来描绘的。所以,无论自己处于多么严酷的境遇之中,心头都不应为悲观的思想所萦绕。稻盛和夫

3、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。伏契克

4、乌云后面依然是灿烂的晴天。朗弗罗

5、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。勒柏辛斯卡娅

6、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。曾宪梓

7、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。布雷默

8、一切的和谐与平衡,健康与健美,成功与幸福,都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。华盛顿

9、当生活像一首歌那样轻快流畅时,笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人,是真正的乐观。威尔科克斯

10、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。德谟克利特

乐观的励志名人名言有哪些2

1、生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。高尔基

3、真实的、永恒的、级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。罗曼罗兰《托尔斯泰传》）

4、静默是表示快乐的的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。莎士比亚

5、愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。《狄更斯评传》

6、不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。狄更斯

7、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。巴尔扎克

8、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。雨果

9、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。罗曼罗兰

10、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。高尔基

乐观的励志名人名言有哪些3

1、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

2、不要把悲观作为保护你失望情绪的.缓冲器。乐观是希望之花，能赐人以力量。

3、你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果１０个问题，你做对了５个，做错了５个，那未你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了５个问题。

4、在你的闲暇时间，努力接近乐观的人，观察他们的行。通过观察，你能培养起乐观的态度，乐观的火种会慢慢地在你内心点燃。

5、要知道，悲观不是天生的。象人类的其它态度一样，悲观不但可以减轻，而且通过努力还能转变成一种新的态度：乐观。

6、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

7、当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群

8、对生活笑吧，这样，你能察觉它的美。

9、乐观本身就是一种成功。

10、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

乐观的励志名人名言有哪些4

1、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。德懋庸

2、凡事总要有信心,老想着行。要是做一件事,先就担心着\"怕咱不行吧,那你就没有勇气了。盖叫天

3、既然太阳上也有黑点，人世间的事情就更不可能没有缺陷。车尔尼雪夫斯基

4、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。罗曼·罗兰

5、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的方法。张闻天

6、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。罗曼·罗兰

7、只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。巴尔扎克

8、理解生活而且还要热爱生活。罗曼罗兰

9、面对危险的迫切，人类灵魂中总有势均力敌的两种声音：一种很合理的教人考虑危险的性质和避免危险的方法；另一种则更合理地说，考虑危险太令人丧气和痛苦了，因为预见一切和回避大势不在人类能力之内，所以在痛苦的事到来以前还是不去管它而去想愉快的事好。托尔斯泰

10、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。《托尔斯泰传》

乐观的励志名人名言有哪些5

1、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。《泰戈尔评传》

2、在美好的景色、悦耳的声音和扑鼻的芳香给我带来的愉快当中，我不会紧锁住自己感官的大门。《泰戈尔评传》

3、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。马克吐温

4、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。马克吐温

5、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。雨果

6、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。普希金

7、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

8、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

9、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

10、既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

**第三篇：乐观名人名言**

乐观名人名言

乐观名人名言1

1、不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。

2、生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。

3、生活，就应当努力使之美好起来。

4、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。

5、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。

6、在美好的景色、悦耳的声音和扑鼻的芳香给我带来的愉快当中，我不会紧锁住自己感官的大门。

7、承担更大的责任，他们就更加幸福。

8、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。

9、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。

10、世界上没有幸福，但有自由和宁静。

11、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。

12、一个知足的人生活才能美满。

13、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。

14、静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。

15、巨大的幸福压弯了腰。他感觉他的四肢软弱无力；在他的胜利面前，这人从来没有被危险动摇过的人，开始颤栗起来。

16、面对危险的迫切，人类灵魂中总有势均力敌的两种声音：一种很合理的教人考虑危险的性质和避免危险的方法；另一种则更合理地说，考虑危险太令人丧气和痛苦了，因为预见一切和回避大势不在人类能力之内，所以在痛苦的事到来以前还是不去管它而去想愉快的事好。

17、幸福这东西就像星星一样，黑暗是遮不住它们的，总会有空隙可寻。我们在人生的历程中，不管犯了多少过错，产生过多少误解，然而，在过错和误解的空隙之中，不正闪烁着幸福之光吗？

18、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。

19、所谓幸福，是在于认清一个人的限度而安于这个限度。

20、因为真正的幸福就是：成为完全客观，从而体现自己的抱负。

21、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。

22、一个知足的人生活才能美满。

23、幸福这东西就像星星一样，黑暗是遮不住它们的，总会有空隙可寻。我们在人生的历程中，不管犯了多少过错，产生过多少误解，然而，在过错和误解的空隙之中，不正闪烁着幸福之光吗？

24、幸福并不存在于外在的因素，而是以我们对外界原因的态度为转移，一个吃苦耐劳惯了的人就不可能不幸福。

25、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。

26、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。

27、我们的幸福与否，决不能凭借我们获得了或者丧失了什么，而只能在于我们自身怎样。

28、只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。

30、幸福并不存在于外在的因素，而是以我们对外界原因的态度为转移，一个吃苦耐劳惯了的人就不可能不幸福。

乐观名人名言2

1、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。德懋庸

2、凡事总要有信心,老想着行。要是做一件事,先就担心着“怕咱不行吧,那你就没有勇气了。盖叫天

3、既然太阳上也有黑点，人世间的事情就更不可能没有缺陷。车尔尼雪夫斯基

4、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。罗曼·罗兰

5、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的方法。张闻天

6、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。罗曼·罗兰

7、只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。巴尔扎克

8、理解生活而且还要热爱生活。罗曼罗兰

9、面对危险的迫切，人类灵魂中总有势均力敌的两种声音：一种很合理的教人考虑危险的性质和避免危险的方法；另一种则更合理地说，考虑危险太令人丧气和痛苦了，因为预见一切和回避大势不在人类能力之内，所以在痛苦的事到来以前还是不去管它而去想愉快的事好。托尔斯泰

10、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。《托尔斯泰传》

乐观名人名言3

1、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

2、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯【德】

3、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。——《托尔斯泰传》

4、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

5、自私怯懦的人常不快乐，因为他们即使保护了自己的利益和安全，却保护不了自己的品格和自信。

6、乐观本身就是一种成功。

7、快乐没有本来就是坏的，但是有些快乐的产生者却带来了比快乐大许多倍的烦扰。——伊壁鸠鲁

8、如果你对目前拥有的一切觉得不满，等到你拥有更多时，也不见得会快乐。

9、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中。——班庭

10、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

11、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿【美】

12、家居的快乐，是所有志向的最终目标；是所有事业的劳苦的终点。——塞·约翰生

13、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

14、行动不一定带来快乐，但没有行动则肯定没有快乐。

15、凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着”怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天

16、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

17、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

18、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。——闻一多

19、快乐总与宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴！

20、所有的人都以快乐幸福作为他们的目的；没有例外，不论他们所使用的方法是如何不同，大家都在朝着这同一目标前进。——帕斯卡

21、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

22、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

23、既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基【俄】

24、一个人成为他自己了，那就是达到了快乐的顶点。——德西得乌·伊拉斯谟

25、一个人也许会相信许多废话，却依然能以一种合理而快乐的方式安排他的日常工作。——诺曼·道格拉斯

26、健康的身体加上不好的记忆，会让我们活得更快乐。

27、愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。——《狄更斯评传》

28、选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生！

29、保持快乐，你就会干得好，就更成功、更健康，对别人也就更仁慈。——马克斯威尔·马尔兹

30、大忙人往往是最快乐的人，因为他没时间去想自己快不快乐。

31、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

32、生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰

33、没一个朋友比得上健康，没一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自垂泪，不如运动健身为生命添彩！

34、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、

35、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

36、想要获得快乐，不是增加财富，而是降低欲望。

37、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

38、真正的笑，就是对生活乐观，对工作快乐，对事业兴奋。——爱因斯坦

39、快乐好比一只蝴蝶，你若伸手去捉它，往往会落空；但如果你静静地坐下来，它反而会在你身上停留。

40、做好事是人生中唯一确实快乐的行动。——西德尼

41、乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。——白居易

42、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。——马克·吐温

43、允许孩子们以他们自己的方式获得快乐，难道还有比这更好的方法？——塞·约翰逊

44、所有快乐中最伟大的快乐存在于对真理的沉思之中。——阿奎那

45、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

46、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

47、愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

48、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

49、爱自己只会让我们更孤独，爱别人会让我们更快乐。

50、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

51、凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着“怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天【中】

52、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。——罗曼？罗兰《托尔斯泰传》

53、快乐，使生命得以延续。快乐，是精神和肉体的朝气，是希望和信念，是对自己的现在和来来的信心，是一切都该如此进行的信心。——果戈理

54、理解生活而且还要热爱生活。——罗曼·罗兰

55、没有人能比笑得过多的人更感到深切的悲衰。——里克特

56、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。——罗曼·罗兰

57、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

58、凡人生之生也，必以其欢，忧则失纪，怒则失端，忧悲喜怒道乃无处。爱欲静之，遇乱正之，勿引勿摧，福将自归。——管仲

乐观名人名言4

1、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

2、不要把悲观作为保护你失望情绪的缓冲器。乐观是希望之花，能赐人以力量。

3、你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果10个问题，你做对了5个，做错了5个，那未你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了5个问题。

4、在你的闲暇时间，努力接近乐观的人，观察他们的行。通过观察，你能培养起乐观的态度，乐观的火种会慢慢地在你内心点燃。

5、要知道，悲观不是天生的。象人类的其它态度一样，悲观不但可以减轻，而且通过努力还能转变成一种新的态度：乐观。

6、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

7、当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群

8、对生活笑吧，这样，你能察觉它的美。

9、乐观本身就是一种成功。

10、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

乐观名人名言5

1、心情愉快是肉体和精神的卫生法。——乔治·桑

2、一切对人不利的影响中，最使人\*夭亡的就要算是不好的情绪和卑劣的心情，如忧愁、颓废、惧怕、贪求、怯懦。——胡夫兰德

3、作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。——杨朔

4、为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧。——罗丹

5、态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。生命可以价值极高，也可以一无是处，随你怎么去选择。——吉格斯

6、积极的人像太阳，走到哪里哪里亮，消极的人像月亮，初一十五不一样。快乐的钥匙一定要放在自己手里，一个心灵成熟的人不仅能够自得其乐，而且，还能够将自己的快乐与幸福感染周围更多的生命。

7、一个人的特色就是他存在的价值，不要勉强自己去学别人，而要发挥自己的特长。这样不但自己觉得快乐，对社会人群也更容易有真正的。——罗兰

8、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

9、成功是一种态度！——皮尔

10、结局很美妙的事，开头并非如此。——通用汽车公司

乐观名人名言6

1、既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

2、高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴！不怕待遇低，就怕命归西。不怕挣钱少，就怕走得早！

3、没有人能比笑得过多的人更感到深切的悲衰。里克特

4、真正的笑，就是对生活乐观，对工作快乐，对事业兴奋。爱因斯坦

5、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。罗曼罗兰

6、行动不一定带来快乐，但没有行动则肯定没有快乐。

7、健康的身体加上不好的记忆，会让我们活得更快乐。

8、快乐如清风，吹走笼罩在人们心头上的乌云；快乐如美酒，酝酿得越久味道越醇香；快乐如小溪，只有流入大海才更能感受到自己的存在；快乐如饮料，一经打开便冒出诱人的沁凉。

9、选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生！

10、大忙人往往是最快乐的人，因为他没时间去想自己快不快乐。

11、保持快乐，你就会干得好，就更成功、更健康，对别人也就更仁慈。马克斯威尔马尔兹

12、乌云后面依然是灿烂的晴天。朗弗罗

13、愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。《狄更斯评传》

14、乐观本身就是一种成功。

15、凡事总要有信心，老想着行。要是做一件事，先就担心着怕咱不行吧，那你就没有勇气了。盖叫天

16、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

17、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。《托尔斯泰传》

18、快乐没有本来就是坏的，但是有些快乐的产生者却带来了比快乐大许多倍的烦扰。伊壁鸠鲁

19、凡人生之生也，必以其欢，忧则失纪，怒则失端，忧悲喜怒道乃无处。爱欲静之，遇乱正之，勿引勿摧，福将自归。管仲

20、愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

21、家居的快乐，是所有志向的最终目标；是所有事业的劳苦的终点。塞约翰生

22、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。曾宪梓

23、每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作生活目的的本身这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。爱因斯坦

24、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。闻一多

25、你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果10个问题，你做对了5个，做错了5个，那未你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了5个问题。

26、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中。班庭

27、没一个朋友比得上健康，没一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自垂泪，不如运动健身为生命添彩！

28、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。高尔基

29、如果你对目前拥有的一切觉得不满，等到你拥有更多时，也不见得会快乐。

30、当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群。

31、快乐，使生命得以延续。快乐，是精神和肉体的朝气，是希望和信念，是对自己的现在和来来的信心，是一切都该如此进行的信心。果戈理

32、允许孩子们以他们自己的方式获得快乐，难道还有比这更好的方法？塞约翰逊

33、一个人成为他自己了，那就是达到了快乐的顶点。德西得乌伊拉斯谟

34、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。罗兰

35、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

36、想要获得快乐，不是增加财富，而是降低欲望。

37、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。德谟克利特

38、理解生活而且还要热爱生活。罗曼？罗兰

39、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。马克吐温

40、在充满噪音的都市丛林里，你几乎快乐不起来。此时，你不妨抽空到乡间走一趟。吸口新鲜空气，闻闻泥土芳香，看看翠绿大地，听听大自然的奏鸣曲——蝉声、鸟声、溪水声你将会有不一样的感觉。

41、爱自己只会让我们更孤独，爱别人会让我们更快乐。

42、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。罗曼？罗兰《托尔斯泰传》

43、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。罗曼罗兰

44、做好事是人生中唯一确实快乐的行动。西德尼

45、所有快乐中最伟大的快乐存在于对真理的沉思之中。阿奎那

46、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

47、所有的人都以快乐幸福作为他们的目的；没有例外，不论他们所使用的方法是如何不同，大家都在朝着这同一目标前进。帕斯卡

48、生活，就应当努力使之美好起来。托尔斯泰

49、快乐好比一只蝴蝶，你若伸手去捉它，往往会落空；但如果你静静地坐下来，它反而会在你身上停留。

50、快乐总与宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴！

51、没有一回的快乐是无烦扰的。福莱

52、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。威尔科克斯

53、快乐是成功的副产品。

54、快乐就如一杯清水，是那么的简单，在我们周围随处可见，只是有时我们常常忽略它的存在。快乐不需要理由，我们不能够改变天气可是能够改变自己的心情，让自己变得快乐是善待自己最好的方式。有时我们不需要拘泥于别人的话语，也许他们只是无心可却影响到我们的心情，所以当别人误会你时或是嘲笑你时那么昂起头微笑吧，那是最好的方式去还击他们。

55、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。《泰戈尔评传》

56、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。本生

57、我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身———这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。爱因斯坦

58、快乐是一种宝贵的资源，不能光是享用，而不去发掘。

59、为了寻找快乐，你走遍了千山万水，始终见不到它的踪影。其实只要你拥有一颗知足的心，快乐就在你身上。

60、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

61、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

62、自私怯懦的人常不快乐，因为他们即使保护了自己的利益和安全，却保护不了自己的品格和自信。

63、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。华盛顿

64、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

65、快乐是一种发自内心的情感，是一种清澈明确的内心感觉。

66、要知道，悲观不是天生的。象人类的其它态度一样，悲观不但可以减轻，而且通过努力还能转变成一种新的态度：乐观。

67、悲伤可以自行料理，快乐的滋味如果要充分体会，就需要有人分享才行。马克吐温

68、所谓快乐，是指身体的无痛苦和灵魂的无纷扰。伊壁鸠鲁

69、最明亮的欢乐火焰大概是由意外的火花点燃的。人生道路上不时散发出芳香的花朵，也是由偶然落下的种子自然生长出来的。塞约翰逊

70、最幸福的似乎是那些并无特别原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。威廉姆拉尔夫英奇

71、快乐的秘诀是：让兴趣尽可能地扩张，对人对物的反应尽可能出自善意而不是恶意的兴趣。罗兰

72、对于那些内心充溢快乐的人们而言，所有的过程都是美妙的。罗莎琳德卡斯奥

73、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。罗曼罗兰

74、快乐是深刻的东西，要慢慢地刻在青铜铸成的心上。

75、在快乐时，朋友会认识我们；在患难时，我们会认识朋友。柯林斯

76、家庭和睦是人生最快乐的事。歌德

77、有人说，要让自己快乐，最好的方法是先令别人快乐。

78、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。马克吐温

79、房子修的再大也是临时住所，只有那个小木匣子才是永久的家，所以，屋宽不如心宽，身安不如心安！

80、只有信念使快乐真实。蒙田

81、一个有真正大才能的人会在工作过程中感到最高度的快乐。歌德

82、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。雨果

83、笑实在是仁爱的象征，快乐的源泉，亲近别人的媒介。有了笑，人类的感情就沟通了。雪莱

84、如何才能得到快乐？抛弃仇恨、远离烦恼、生活简单、淡泊名利、常设身处地为别人着想、笑口常开、心中有爱。

85、快乐，是人生中最伟大的事！高尔基

86、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。布雷默

87、快乐不在于事情，而在于我们自己。理查德瓦格纳

88、快乐之道如下：尽可能地使自己的兴趣宽广，并对引起兴趣的人和事，不做敌对的反应，而做友善的反应。

89、对生活笑吧，这样，你能察觉它的美。

90、善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比！

91、快乐是一种心境，跟财富、年龄与环境无关。

92、每天像无头苍蝇一般在找寻快乐的人，最后总是一无所获。原因是快乐并非无所不在，而是要靠自己去制造。（www。geyanw。com）提供。

93、从来不懂得心存感激的人，绝对体验不出快乐的真谛。

94、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。雨果

95、静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。莎士比亚

96、如果快乐可以用钱买到，大多数人都会因价格贵得离谱而不快乐。

97、人生真正的快乐，在于能对一个事业有所贡献，而自己认识到这是个伟大的事业。萧伯纳

98、只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。巴尔扎克

99、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。懋庸

100、在你的闲暇时间，努力接近乐观的人，观察他们的行。通过观察，你能培养起乐观的态度，乐观的火种会慢慢地在你内心点燃。

101、人生最大的错误，是用健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命换取个人烦恼，人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

102、快乐就像香水，不是泼在别人身上，而是洒在自己身上。拉尔夫沃尔多爱默生

103、功名利禄，只能带给我们短暂的快乐；惟有平静的心灵加上对工作的热爱，才能带给我们永恒的喜悦。

104、生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。高尔基

105、充满着欢乐与战斗精神的行人，永远带着快乐，欢迎雷霆与阳光

106、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。伏契克

107、笑是一种没有副作用的镇静剂。格拉索

108、人生所有的欢乐是创造的欢乐：爱情、天才、行动全靠创造这一团烈火迸射出来的。罗曼罗兰

109、人生不在于活的长与短，而在于顿悟的早与晚，生命不是用来更正别人的对与错，而是来实践自己精彩的生活！

110、既然太阳上也有黑点，人世间的事情就更不可能没有缺陷。车尔尼雪夫斯基

111、当每一天的太阳射进窗户时，我快乐；当经过一番冥思苦想后攻克难题时，我快乐；当看到别人因为我的帮助而露出笑脸时，我快乐。我是一个爱创造快乐的人，快乐，会因为我或者你而流动，而传播。

112、不要把悲观作为保护你失望情绪的缓冲器。乐观是希望之花，能赐人以力量。

113、真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

114、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。勒柏辛斯卡娅

115、事业无须惊天地，有成就行；金钱无须取不尽，够花就行；朋友无须形不离，想着就行；儿女无须多与少，孝顺就行；寿命无须过百岁，健康就行！

116、所谓的快乐，是指身体的无痛苦和灵魂的无纷扰。伊壁鸠鲁

117、在美好的景色、悦耳的声音和扑鼻的芳香给我带来的愉快当中，我不会紧锁住自己感官的大门。《泰戈尔评传》

118、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。巴尔扎克

119、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。罗曼？罗兰

120、各人有各人理想的乐园，有自己所乐于安享的世界，朝自己所乐于追求的方向去追求，就是你一生的道路，不必抱怨环境，也无须艳羡别人。罗兰

121、人们需要快乐，就像需要衣服一样。玛格瑞特科利尔格雷厄姆

122、人生极为重要的三件事：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活！

123、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。张闻天

124、如果我们只是纯粹想追求个人的快乐，这个愿望很容易达成；但如果我们希望比别人快乐，就太难了，因为我们总认为别人比我们快乐。

125、人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。稻盛和夫

126、面对危险的迫切，人类灵魂中总有势均力敌的两种声音：一种很合理的教人考虑危险的性质和避免危险的方法；另一种则更合理地说，考虑危险太令人丧气和痛苦了，因为预见一切和回避大势不在人类能力之内，所以在痛苦的事到来以前还是不去管它而去想愉快的事好。托尔斯泰

127、人生最大的快乐是致力于一个自己认为伟大的目标。萧伯纳

128、自私自利的人永远找不到快乐。

129、快乐是长寿的妙药，勤奋是健康的灵丹，运动是健康的投资，长寿是健身的回报。

130、快乐和痛苦从来不会同时降临到一个人身上，但是如果你追求它们中的某一个并且有所体验，你几乎总是不得不体验到另一个，它们就像受同一个大脑指挥的两个躯体一样。柏拉图

131、聪明人嘲笑傻瓜，傻瓜也嘲笑聪明人，双方会感到同等的快乐。

132、人生不过三万天。成功失败均坦然，是非恩怨莫在意。健康快乐最值钱！

133、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。普希金

134、想得到快乐，就别让自己过得无精打采。

135、聪明人看得懂，精明人看得准，高明人看得远，智者的声音是愚者的方向。无法放弃过去的无知，就无法走进智慧的殿堂，对待健康，偏见比无知更可怕！

136、不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。狄更斯

137、世界上没有比快乐更能使人美丽的化妆品。布雷顿

138、什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，天天健身不能忘掉！

139、当我们爱别人的时候，生活是美好、快乐的。列夫托尔斯泰

140、有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，没有健康就没有一切！

乐观名人名言7

1、一个人也许会相信许多废话，却依然能以一种合理而快乐的方式安排他的日常工作。——诺曼·道格拉斯

2、水果不仅需要阳光，也需要凉夜。寒冷的雨水能使其成熟。人的性格陶冶不仅需要欢乐，也需要考验和困难。——布莱克

3、各人有各人理想的乐园，有自己所乐于安享的世界，朝自己所乐于追求的方向去追求，就是你一生的道路，不必抱怨环境，也无须艳羡别人。——罗兰

4、既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

5、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

6、告诉你使我达到目标的奥秘吧，我的力量就是我的坚持精神。——巴斯德

7、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

8、开朗的性格不仅可以使自己经常保持心情的愉快，而且可以感染你周围的人们，使他们也觉得人生充满了和谐与光明。——罗兰

9、乐观主义者总是想象自己实现了目标的情景。——西尼加

10、有了光明与黑暗的均衡的节奏，有了儿童的生命的节奏，才显出无穷无极、莫测高深的岁月。 ——罗曼·罗兰

乐观名人名言8

1、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔在《初恋》

2、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

3、我们的幸福与否，决不能凭借我们获得了或者丧失了什么，而只能在于我们自身怎样。——罗曼·罗兰

4、天塌正好抓云雀。——英国

5、天能生物，不能辨物，地能载人，不能治人。——荀子

6、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。——雨果

7、天不能司人之命。——清·洪亮吉

8、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。——勒柏辛斯卡娅

9、太阳是幸福的，因为它光芒四射；海也是幸福的，因为它反射着太阳欢乐的光芒。——高尔基《玛莉娃》

10、所谓幸福，是在于认清一个人的限度而安于这个限度。——罗曼·罗兰

乐观名人名言9

1、自信是成功的第一秘决。——爱默生

2、我们对自己抱有的信心，将使别人对我们萌生信心的绿芽。——拉罗什富科

3、在真实的生命，每桩伟业都有信心开始，并由信心跨出第一步。——奥格斯特.冯史勒格

4、我们应该有恒心，尤其要有自信心。——居里夫人

5、信心是命运的主宰。——海伦.凯勒

6、恃人不如自恃也。——先秦《韩非子·外储说右下》

7、能够使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的，是我的信心。——但丁

8、哥伦布发现了一个世界，却没有用海图，他用的是在天空中释疑解惑的“信心”。——桑塔雅娜

9、坚决的信心，能使平凡的人们，做出惊人的事业。——马尔顿

10、有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。——萧伯纳

乐观名人名言10

1、一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。

2、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯

3、行走的路上，似乎会有几分落寞，无奈。但只要你行走在自己心的路途中，一切便无悔。

4、用不存偏见的心情和人交往，才可以交到朋友。——罗兰

5、世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。——塞缪尔

6、差不多任何一种处境——无论是好是坏——都受到我们对待处境的态度的影响。——西尼加

7、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

8、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

9、乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。——白居易

10、没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。——佩恩

乐观名人名言11

1、你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事顺心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容貌，但你可以展现笑容。

2、眼睛就是身上的灯。眼睛若明亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。——圣经

3、我们醒来的每一天都是一个新的开始，又一个机遇。为什么要把时间浪费在自怜、懒散、自私上呢？——卡西·拜特

4、快乐应该是美德的伴侣。——巴尔德斯

5、人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫

6、我要微笑着面对整个世界，当我微笑的时候全世界都在对我笑。——乔吉拉德

7、让我们建议处在危机之中的人：不要把精力如此集中地放在所涉入的危险和困难上，相反要集中在机会上，因为危机中总是存在着机。——卡罗琳

8、对人恳切，做事负责，多结善缘，自然多得人的帮助；淡泊明志，随遇而安，不作非分之想，心情安乐，必少很多失意之苦。——李嘉诚

9、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。——勒柏辛斯卡娅

10、心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。——马斯洛

乐观名人名言12

你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。——莫泊桑

如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力 ——瞿秋白

希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金

乐观者在一个灾难中看到一个希望，悲观者在一个希望中看到一个灾难 ——英国

生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病;积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。 ——巴甫洛夫

过去属于死神，未来属于你自己。——雪莱

冬天已经到来，春天还会远吗? ——雪莱

不要慨叹生活底痛苦! ---慨叹是弱者...... ——高尔基

世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的。——罗丹

如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。——陶铸

不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。——陶渊明

生活真-象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口! ——郭小川

人生有两出悲剧。一是万念俱灰;另一是踌躇满志。——萧伯纳

三军可夺帅也,匹夫不可夺志也。——孔丘

志不强者智不达。——墨翟

老骥伏枥，志在千里;烈士暮年，壮心不已。——曹操

当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着!——朗费罗

为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧。——罗丹

走自己的路，让别人去说罢!——但丁

谁若游戏人生，他就一事无成;谁不主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。——杨朔

一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而鲁莽，倔强而有原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。 ——马克思

往往并不是我们的思想决定乐观还是悲观，而是我们生理和病理引起的乐观或者悲观意识形成自己的思想。 ——乌纳穆诺

乐观的人永葆青春。 ——拜伦

遇到困难时，父亲总是一个乐观主义者。“先别急，等一等，”我有什么事情看来不妙时他总是说：“太阳还会出来，它会照常出来的!”许多年之后，当我奋力拯救克莱斯勒公司，使之免于破产时，我就怀念父亲那些安慰人的话了。那时候，我常自言自语道“啊!爸爸，太阳在哪儿?太阳在哪儿呀?!”他从不准备认输。但是，凭着回忆父亲最喜欢说的一句话，我在那些日子里保持自己清醒的头脑。他说：“此刻看起来是够困难的，但是要记住，就是这种困难也会过去的”。 ——亚科卡

乐观使人长寿 ——缅甸

人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。 ——布兰登

悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。 ——拜伦

当你习惯于悲观时，它就会像乐观一样令人愉快 ——本涅特

一个宽宏大量的人，他的爱心往往多于怨恨，他乐观愉快、豁达、忍让而不悲伤、消沉、焦躁、恼怒;他对自己的伴侣和亲友的不足处，以爱心劝慰，述之以理动之以情，使听者动心，感佩、尊从，这样他们之间就不会存在感情上的隔阂、行动上的对立、心理上的怨恨。 ——穆尼尔·纳素夫

明智的人决不坐下来为失败而哀号，他们一定乐观地寻找办法来加以挽救 ——莎士比亚

悲观的人虽生犹死，乐观的人永葆青春 ——英国

乐观使你倾向于幸福健康事业顺利，悲观使你倾向于绝望患病失败忧郁孤独懦怯 ——民谚

乐观主义的谎言有着如此巨大的治 ——美国

我不知道是否有别人比我从父亲那里所得的更多。我用父亲的豁达应付环境的变故，用父亲的乐观创造自己的前程，用父亲的鼓励与宽容的方法教学生和孩子，用父亲对大自然父亲的爱好来陶冶我自己的性情。 ——罗兰

工个人如果缺乏比外界的一切影响更高更坚强的东西，那么只要害一场重伤风，就足以使他失去常态，使他一看见鸟就认为是猫头鹰，一听见声音就认为是狗叫。在这样的时候，他所有的乐观主义或者悲观主义，以及因而产生的伟大和渺小的思想，就纯粹成了病态，不是别的了。 ——契诃夫

乐观的人，牙齿落完也不老 ——维吾尔族

乐观主义者从每一个灾难中看到机遇，而悲观主义都从每一个机遇中看到灾难。 ——佚名

我们要抱着乐观去奋斗，我们往前一步，就是进步，不要有着愤嫉的\'心，固执的空想，要细观察社会病源。我们于热烈的感情以外，还要有沉静的崐?研究，于痛苦困难之中，还要领会他的乐趣。 ——瞿秋白

真正的快乐，是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的热心。 ——爱因斯坦

乐观名人名言13

（一）只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就是被征服的。——斯威特切尼

（二）失之毫厘，谬以千里。——《史记·太史公自序》

（三）我不断的提醒自己，要活在自己的心里而不是别人的眼里。——杨志刚

（四）人类被赋予了一种工作，那就是精神的成长。——列夫·托尔斯泰

（五）只要还有什么东西不知道，就永远应当学习。——小塞涅卡

（六）一个有志气的人，他为之奋斗的目标应该是远大的，高尚的，而决不是被私利障住眼睛的懦夫。——殷庆功

（七）只是通往死亡的一次旅行。——塞内加

（八）人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。——部尔卫

（九）在年轻人的颈项上，没有什么东西比事业心这颗灿烂的宝珠更迷人了。——爱默生

（十）人类学会走路，也得学会摔跤，而且只有经过摔跤他才能学会走路。——马克思

（十一）千万不要这样就觉得很神奇，这只是开场的打招呼而已，接下来才是见证奇迹的时刻。——刘谦

（十二）什么叫做失败？失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

（十三）一个人可以失败很多次，但是只要他没有开始责怪旁人，他还不是一个失败者。——巴勒斯

（十四）你憎恨被别人欺骗吗？那就不要去欺骗别人。——克里索斯托

（十五）忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。——奥维德

（十六）谁若游戏人生，他就一世无成，谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

（十七）既然他有勇气去死，他应该有力量去干斗争。拒不接受苦难不是力量的表现，而是懦弱的表现。——巴尔扎克

（十八）只要决心成功，失败永远不会把你击倒。——奥格曼狄诺

（十九）健康是为我们的事业和我们的福利所必需的，没有健康，就不可能有什么福利，有什么幸福。——洛克

（二十）士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？——《论语》

（二十一）不塞不流，不止不行。——韩愈

（二十二）要工作，要勤劳，劳作是最可靠的财富。——拉封丹

（二十三）人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

（二十四）疼痛的强度，同自然赋于人类的意志和刚度成正比。——武者小路实笃

（二十五）勤奋是好运之母。——富兰克林

（二十六）多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。——李云川

（二十七）只有毅力才会使我们成功，而毅力的来源又在于毫不动摇，坚决采取为达到成功所需要的手段。——车尔尼雪夫斯基

（二十八）伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。——佩思

（二十九）不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。——迪亚娜夫人

（三十）不下决心培养思考习惯的人，便失去了生活中最大的乐趣。——爱迪生

（三十一）青年时期是豁达的时期，应该利用这个时期养成自己豁达的性格。——罗素

（三十二）人生的终点都一样，谁都躲不开，慢，都觉得快，可中国人怎么显得那么着急的往终点跑？——白岩松

（三十三）人的一生只有一次青春。——朗费罗

（三十四）人的聪明才智不在于经验的多少，而在于应用经验的能力的强弱。——萧伯纳

（三十五）没有感恩就没有真正的美德。——卢梭

（三十六）只有经过长时间完成其发展的艰苦工作，并长期埋头沉浸于其中的任务，方可望有所成就。——黑格尔

（三十七）时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一样飞逝，过往永远静立不动。——席勒

（三十八）人们塑造组织，而组织成型后就换为组织塑造我们了。——丘吉尔

（三十九）想不付出任何代价而得到幸福，那是神话。——徐特立

（四十）想成功最快的方法是做你喜欢做的事，然后全力以赴。——罗杰斯

（四十一）活着就要学习，学习不是为了活着。——弗培根

（四十二）学习是劳动，是充满思想的劳动。——乌申斯基

（四十三）成功是最好的矫正，老去是最好的招安。——韩松落

（四十四）少年射虎名豪，等闲赤羽千夫膳。——元好问

（四十五）才能的火花，常常在勤奋的磨石上迸发。——威廉·李卜克内西

（四十六）千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。——郑板桥

（四十七）要用你的梦想引领你的一生，要用感恩、真诚、助人圆梦的心态引领你的一生，要用执著、无惧、乐观的态度来引领你的人生。——李开复

（四十八）君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人。——《大学》

（四十九）一个男人，不管是谁，自尊心受到伤害时，都会铤而走险，做出丧失理智的事。——罗布莱斯

乐观名人名言14

1、每个人在他生活中都经历过不幸和痛苦。有些人在苦难中只想到自己，他就悲观消极发出绝望的哀号；有些人在苦难中还想到别人，想到集体，想到祖先和子孙，想到祖国和全人类，他就得到乐观和自信。——洗星海

2、每个人在他生活中都经历过不幸和痛苦。有些人在苦难中只想到自己，他就悲观、消极，发出绝望的哀号；有些人在苦难中还想到别人，想到集体，想到祖先和子孙，想到祖国和全人类，他就得到乐观和自信。——冼星海

3、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。——本生

4、人生的真正欢乐是致力于一个自己认为是伟大的目标。——萧伯纳

5、往往并不是我们的思想决定乐观还是悲观，而是我们生理和病理引起的乐观或者悲观意识形成自己的思想。——乌纳穆诺

6、做好事是人生中唯一确实快乐的行动。——西德尼

7、明智的人决不坐下来为失败而哀号，他们一定乐观地寻找办法来加以挽救——莎士比亚

8、工个人如果缺乏比外界的一切影响更高更坚强的东西，那么只要害一场重伤风，就足以使他失去常态，使他一看见鸟就认为是猫头鹰，一听见声音就认为是狗叫。在这样的时候，他所有的乐观主义或者悲观主义，以及因而产生的伟大和渺小的思想，就纯粹成了病态，不是别的了。——契诃夫

9、一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而鲁莽，倔强而有原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。——马克思

10、在快乐时，朋友会认识我们；在患难时，我们会认识朋友。——柯林斯

11、乐观是希望的明灯，它指引着你从危险峡谷中步向坦途，使你得到新的生命新的希望，支持着你的理想永不泯灭。——达尔文

12、人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。——布兰登

13、乐观使你倾向于幸福健康事业顺利，悲观使你倾向于绝望患病失败忧郁孤独懦怯。——MRMYNET收集

14、一个宽宏大量的人，他的爱心往往多于怨恨，他乐观愉快、豁达、忍让而不悲伤、消沉、焦躁、恼怒；他对自己的伴侣和亲友的不足处，以爱心劝慰，述之以理动之以情，使听者动心，感佩、尊从，这样他们之间就不会存在感情上的隔阂、行动上的对立、心理上的怨恨。——穆尼尔·纳素夫

15、我所谓教育就是指对儿童适当的习惯所给予善端的培养养；——当把快乐、友谊、痛苦和憎恨都适当地植根于儿童心灵中的时候，他们对这些性质固然还不能明白；但一旦获得了理性，就会发观这些都是相和谐的。这心灵的和谐达到完善的境地时，即是道德；而那种依于快乐和痛苦的特殊训练，——就是在引导着你去恨你所应恨的，爱你所爱的，——从始至终，是可以分开来的；我看这可以正确地称为教育。——柏拉图

16、我们要抱着乐观去奋斗，我们往前一步，就是进步，不要有着愤嫉的心，固执的空想，要细观察社会病源。我们于热烈的感情以外，还要有沉静的崐?研究，于痛苦困难之中，还要领会他的乐趣。——瞿秋白

17、快乐没有本来就是坏的，但是有些快乐的产生者却带来了比快乐大许多倍的烦扰。?——伊壁鸠鲁

18、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。——巴甫洛夫

19、家居的快乐，是所有志向的最终目标；是所有事业的劳苦的终点。——塞·约翰生

20、家庭和睦是人生最快乐的事。——歌德

21、乐观主义者从每一个灾难中看到机遇，而悲观主义都从每一个机遇中看到灾难。——佚名

22、乐观的人，牙齿落完也不老——维吾尔族

23、乐观者在一个灾难中看到一个希望，悲观者在一个希望中看到一个灾难——英国

24、我不知道是否有别人比我从父亲那里所得的更多。我用父亲的豁达应付环境的变故，用父亲的乐观创造自己的前程，用父亲的鼓励与宽容的方法教学生和孩子，用父亲对大自然父亲的爱好来陶冶我自己的性情。——罗兰

25、我是一个有理想的人，不愿意一生无所作为，做一个无聊的人。不多学些东西，我就不舒服。我愿把我的一生献给我喜爱的事业。我的腿虽然不好，可是多年我一直是那样的乐观，对美好的生活充满激情。——张海迪

26、乐观主义的谎言有着如此巨大的治——美国

27、如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力——瞿秋白

28、当你习惯于悲观时，它就会像乐观一样令人愉快——本涅特

29、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。——马克·吐温

30、悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。——拜伦

31、乐观使人长寿——缅甸

32、遇到困难时，父亲总是一个乐观主义者。“先别急，等一等，”我有什么事情看来不妙时他总是说：“太阳还会出来，它会照常出来的！”许多年之后，当我奋力拯救克莱斯勒公司，使之免于破产时，我就怀念父亲那些安慰人的话了。那时候，我常自言自语道“啊！爸爸，太阳在哪儿？太阳在哪儿呀？！”他从不准备认输。但是，凭着回忆父亲最喜欢说的一句话，我在那些日子里保持自己清醒的头脑。他说：“此刻看起来是够困难的，但是要记住，就是这种困难也会过去的”。——亚科卡

33、既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

34、高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴！不怕待遇低，就怕命归西。不怕挣钱少，就怕走得早！

35、没有人能比笑得过多的人更感到深切的悲衰。——里克特

36、真正的笑，就是对生活乐观，对工作快乐，对事业兴奋。——爱因斯坦

37、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。——罗曼·罗兰

38、行动不一定带来快乐，但没有行动则肯定没有快乐。

39、健康的身体加上不好的记忆，会让我们活得更快乐。

40、快乐如清风，吹走笼罩在人们心头上的乌云；快乐如美酒，酝酿得越久味道越醇香；快乐如小溪，只有流入大海才更能感受到自己的存在；快乐如饮料，一经打开便冒出诱人的沁凉。

41、选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生！

42、大忙人往往是最快乐的人，因为他没时间去想自己快不快乐。

43、保持快乐，你就会干得好，就更成功、更健康，对别人也就更仁慈。——马克斯威尔·马尔兹

44、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

45、愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。——《狄更斯评传》

46、乐观本身就是一种成功。

47、凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着”怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天

48、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

49、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。——《托尔斯泰传》

50、凡人生之生也，必以其欢，忧则失纪，怒则失端，忧悲喜怒道乃无处。爱欲静之，遇乱正之，勿引勿摧，福将自归。——管仲

51、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

52、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。——闻一多

53、你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果10个问题，你做对了5个，做错了5个，那未你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了5个问题。

54、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中。——班庭

55、没一个朋友比得上健康，没一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自垂泪，不如运动健身为生命添彩！

56、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

57、如果你对目前拥有的一切觉得不满，等到你拥有更多时，也不见得会快乐。

58、当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群。

59、快乐，使生命得以延续。快乐，是精神和肉体的朝气，是希望和信念，是对自己的现在和来来的信心，是一切都该如此进行的信心。——果戈理

60、允许孩子们以他们自己的方式获得快乐，难道还有比这更好的方法？——塞·约翰逊

61、一个人成为他自己了，那就是达到了快乐的顶点。——德西得乌·伊拉斯谟

62、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

63、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

64、想要获得快乐，不是增加财富，而是降低欲望。

65、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

66、理解生活而且还要热爱生活。——罗曼·罗兰

67、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。——马克·吐温

68、在充满噪音的都市丛林里，你几乎快乐不起来。此时，你不妨抽空到乡间走一趟。吸口新鲜空气，闻闻泥土芳香，看看翠绿大地，听听大自然的奏鸣曲--蝉声、鸟声、溪水声……你将会有不一样的感觉。

69、爱自己只会让我们更孤独，爱别人会让我们更快乐。

70、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。——罗曼·罗兰

71、所有快乐中最伟大的快乐存在于对真理的沉思之中。——阿奎那

72、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

73、所有的人都以快乐幸福作为他们的目的；没有例外，不论他们所使用的方法是如何不同，大家都在朝着这同一目标前进。——帕斯卡

74、生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰

75、快乐好比一只蝴蝶，你若伸手去捉它，往往会落空；但如果你静静地坐下来，它反而会在你身上停留。

76、快乐总与宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴！

77、没有一回的快乐是无烦扰的。——福莱

78、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯

79、快乐是成功的副产品。

80、快乐就如一杯清水，是那么的简单，在我们周围随处可见，只是有时我们常常忽略它的存在。快乐不需要理由，我们不能够改变天气可是能够改变自己的心情，让自己变得快乐是善待自己最好的方式。有时我们不需要拘泥于别人的话语，也许他们只是无心可却影响到我们的心情，所以当别人误会你时或是嘲笑你时那么昂起头微笑吧，那是最好的方式去还击他们。

81、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。——《泰戈尔评传》

82、快乐是一种宝贵的资源，不能光是享用，而不去发掘。

83、为了寻找快乐，你走遍了千山万水，始终见不到它的踪影。其实只要你拥有一颗知足的心，快乐就在你身上。

84、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

85、自私怯懦的人常不快乐，因为他们即使保护了自己的利益和安全，却保护不了自己的品格和自信。

86、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

87、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

88、快乐是一种发自内心的情感，是一种清澈明确的内心感觉。

89、要知道，悲观不是天生的。象人类的其它态度一样，悲观不但可以减轻，而且通过努力还能转变成一种新的态度：乐观。

90、最明亮的欢乐火焰大概是由意外的火花点燃的。人生道路上不时散发出芳香的花朵，也是由偶然落下的种子自然生长出来的。——塞·约翰逊

91、最幸福的似乎是那些并无特别原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。——威廉姆·拉尔夫·英奇

92、快乐的秘诀是：让兴趣尽可能地扩张，对人对物的反应尽可能出自善意而不是恶意的兴趣。——罗兰

93、对于那些内心充溢快乐的人们而言，所有的过程都是美妙的。——罗莎琳·德卡斯奥

94、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

95、快乐是深刻的东西，要慢慢地刻在青铜铸成的心上。

96、有人说，要让自己快乐，最好的方法是先令别人快乐。

97、房子修的再大也是临时住所，只有那个小木匣子才是永久的家，所以，屋宽不如心宽，身安不如心安！

98、只有信念使快乐真实。——蒙田

99、一个有真正大才能的人会在工作过程中感到最高度的快乐。——歌德

100、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。——雨果

乐观名人名言15

1、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

2、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。罗曼罗兰

3、面对危险的迫切，人类灵魂中总有势均力敌的两种声音：一种很合理的教人考虑危险的性质和避免危险的方法；另一种则更合理地说，考虑危险太令人丧气和痛苦了，因为预见一切和回避大势不在人类能力之内，所以在痛苦的事到来以前还是不去管它而去想愉快的事好。托尔斯泰

4、生活，就应当努力使之美好起来。托尔斯泰

5、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。高尔基

6、理解生活而且还要热爱生活。罗曼罗兰

7、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。德谟克利特

8、乐观本身就是一种成功。

9、凡事总要有信心，老想着行。要是做一件事，先就担心着怕咱不行吧，那你就没有勇气了。盖叫天

10、不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。狄更斯

11、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。伏契克

12、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。巴尔扎克

13、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。勒柏辛斯卡娅

14、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

15、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。曾宪梓

16、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。张闻天

17、既然太阳上也有黑点，人世间的事情就更不可能没有缺陷。车尔尼雪夫斯基

18、在你的闲暇时间，努力接近乐观的人，观察他们的行。通过观察，你能培养起乐观的态度，乐观的火种会慢慢地在你内心点燃。

19、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

20、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

21、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。马克吐温《傻子出国记》

22、用不着操心去装门面，不必苦心焦虑去勾心斗角，也不必为了妒忌别人和患得患失而烦恼。马克吐温《镀金时代》

23、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。普希金

24、天下最苦恼的事莫过于看不起自己的家。狄更斯《远大前程》

25、既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

26、要走的东西会走的；不管你是否坐在那里保卫它，它仍然要走，肯定要走。泰戈尔《家庭中的泰戈尔》

27、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。雨果

28、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。罗曼罗兰《托尔斯泰传》

29、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

30、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。威尔科克斯

31、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。罗曼罗兰

32、当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群。

33、风雅的生活，就其广义而言，是使休息活泼的艺术。《巴尔扎克论文选》

34、对生活笑吧，这样，你能察觉它的美。

35、要是人家骗了你，他也不必生气，因为人人都想活，生活的门路却到处都很狭窄，所以就不能不擦碰别人。高尔基《苦命的巴维尔》

36、莫把烦恼放心上，免得白了少年头，莫把烦恼放心上，免得未老先丧生。狄更斯《德鲁德疑案》

37、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。罗曼罗兰

38、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。马克吐温《赤道环游记》

39、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。布雷默

40、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。雨果

41、专心于健康的事越少，变为不健康的倾向的危险就越大。狄更斯《双城记》

42、清新、健康的笑，犹如夏天的一阵大雨，荡涤了人们心灵上的污泥、灰尘及所有的污垢，显露出善良与光明。高尔基《老板》

43、人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。稻盛和夫

44、愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

45、静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。莎士比亚

46、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来普希金《假如生活欺骗了你》

47、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。《托尔斯泰传》

48、愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。《狄更斯评传》

49、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。雨果《悲惨世界》

50、你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果10个问题，你做对了5个，做错了5个，那未你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了5个问题。

51、保持健康的秘密就是适当地节制食物、饮料、睡眠和爱情。雨果《巴黎圣母院》

52、只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。巴尔扎克

53、在美好的景色、悦耳的声音和扑鼻的芳香给我带来的愉快当中，我不会紧锁住自己感官的大门。《泰戈尔评传》

54、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。德懋庸

55、生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。高尔基

56、不要把悲观作为保护你失望情绪的缓冲器。乐观是希望之花，能赐人以力量。

57、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。《泰戈尔评传》

58、要知道，悲观不是天生的。象人类的其它态度一样，悲观不但可以减轻，而且通过努力还能转变成一种新的态度：乐观。

59、多和朋友交游无疑是医治心病的良方。泰戈尔《沉船》

60、能生点病是有福的，可以使你摆脱某些不愉快的事情，但是不包括死亡，因为死亡虽说可以使你永远摆脱人间一切烦恼，可是你却又要到地狱去受折磨。高尔基《克里姆萨姆金的一生》

61、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。华盛顿

62、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

63、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。马克吐温

64、真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

65、乌云后面依然是灿烂的晴天。朗弗罗

**第四篇：乐观名人名言**

乐观名人名言

乐观名人名言1

1、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。《泰戈尔评传》

2、在美好的景色、悦耳的声音和扑鼻的芳香给我带来的愉快当中，我不会紧锁住自己感官的大门。《泰戈尔评传》

3、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。马克吐温

4、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。马克吐温

5、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。雨果

6、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。普希金

7、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

8、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

9、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

10、既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

乐观名人名言2

1、为成功找方法，不为失败找借口。

2、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

3、任何高处，未有人间所不能达者。然而欲达目的，则不可不以决心和自信为之。

4、我以为挫折.磨难是锻炼意志.增强能力的好机会。，挫折是通向真理的桥梁。

5、无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点心丧气。

6、上帝说：你要什么便取什么，但是要付出相当的代价。

7、卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不饶。

8、生命不是要超越别人，而是要超越自己。

9、除非想成为一流，否则就是二流。

10、卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠。

11、在一个崇高的目标支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。

12、以勇敢的胸膛面对逆境。

13、凡事不要说“我不会”或“不可能”，因为你根本还没有去做!

14、心灵激情不在，就可能被打败。

乐观名人名言3

1、胜利者往往是从坚持最后五分钟的时间中得来成功。——牛顿

2、一分钟的成功，付出的代价却是好些年的失败。——勃郎宁

3、我们听说过多少“即将成功的人物”!他们究竟都去了何方——何瑟平内罗

4、拼命去争取成功，但不要期望一定成功。——迈克尔法拉第

5、只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。——罗曼罗兰

6、成功的秘诀，在永不改变既定的目的。——卢梭

7、一朵成功的花都是由许多雨、血、泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。——冼星海

8、如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。——爱迪生

9、大多数人是保守的，不轻易相信新事物，但能容忍对现实中的众多失败。——卡莱尔

10、要成功不需要什么特别的才能，只要把你能做的小事做得好就行了。——维龙

11、成功的唯一秘诀——坚持最后一分钟。——柏拉图

12、成功的最佳捷径是让人们清楚地知道，你的成功符合他们的利益。——拉布吕耶尔

13、知识、辨别力、正直、学问和良好的品行，是成功的主要条件，仅次于兴趣和机遇。——佚名

14、只有胜利才能生存，只有成功才有代价，只有耕耘才有收获。——佚名

15、荣誉妒忌成功，而成功却以为自己就是荣誉。——让罗斯唐

16、许多次失败总会造就一次成功。——佚名

17、不会在失败中找出经验教训的人，他的通向成功的道路是遥远的。——佚名

18、不断的奋斗就是走上成功之路。——孙中山

19、我成功，因为志在要成功，我未尝踌躇。——拿破仑

20、什么是成功的秘诀“A=X+Y+Z”，“A代表成功，X代表艰苦劳动，Y代表正确方法，Z代表少说废话”。——爱因斯坦

乐观名人名言4

你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。——莫泊桑

如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力 ——瞿秋白

希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金

乐观者在一个灾难中看到一个希望，悲观者在一个希望中看到一个灾难 ——英国

生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病;积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。 ——巴甫洛夫

过去属于死神，未来属于你自己。——雪莱

冬天已经到来，春天还会远吗? ——雪莱

不要慨叹生活底痛苦! ---慨叹是弱者...... ——高尔基

世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的。——罗丹

如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。——陶铸

不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。——陶渊明

生活真-象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口! ——郭小川

人生有两出悲剧。一是万念俱灰;另一是踌躇满志。——萧伯纳

三军可夺帅也,匹夫不可夺志也。——孔丘

志不强者智不达。——墨翟

老骥伏枥，志在千里;烈士暮年，壮心不已。——曹操

当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着!——朗费罗

为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧。——罗丹

走自己的路，让别人去说罢!——但丁

谁若游戏人生，他就一事无成;谁不主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。——杨朔

一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而鲁莽，倔强而有原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。 ——马克思

往往并不是我们的思想决定乐观还是悲观，而是我们生理和病理引起的乐观或者悲观意识形成自己的思想。 ——乌纳穆诺

乐观的人永葆青春。 ——拜伦

遇到困难时，父亲总是一个乐观主义者。“先别急，等一等，”我有什么事情看来不妙时他总是说：“太阳还会出来，它会照常出来的!”许多年之后，当我奋力拯救克莱斯勒公司，使之免于破产时，我就怀念父亲那些安慰人的话了。那时候，我常自言自语道“啊!爸爸，太阳在哪儿?太阳在哪儿呀?!”他从不准备认输。但是，凭着回忆父亲最喜欢说的一句话，我在那些日子里保持自己清醒的头脑。他说：“此刻看起来是够困难的，但是要记住，就是这种困难也会过去的”。 ——亚科卡

乐观使人长寿 ——缅甸

人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴奋。 ——布兰登

悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。 ——拜伦

当你习惯于悲观时，它就会像乐观一样令人愉快 ——本涅特

一个宽宏大量的人，他的爱心往往多于怨恨，他乐观愉快、豁达、忍让而不悲伤、消沉、焦躁、恼怒;他对自己的伴侣和亲友的不足处，以爱心劝慰，述之以理动之以情，使听者动心，感佩、尊从，这样他们之间就不会存在感情上的隔阂、行动上的对立、心理上的怨恨。 ——穆尼尔·纳素夫

明智的人决不坐下来为失败而哀号，他们一定乐观地寻找办法来加以挽救 ——莎士比亚

悲观的人虽生犹死，乐观的人永葆青春 ——英国

乐观使你倾向于幸福健康事业顺利，悲观使你倾向于绝望患病失败忧郁孤独懦怯 ——民谚

乐观主义的谎言有着如此巨大的治 ——美国

我不知道是否有别人比我从父亲那里所得的更多。我用父亲的豁达应付环境的变故，用父亲的乐观创造自己的前程，用父亲的鼓励与宽容的方法教学生和孩子，用父亲对大自然父亲的爱好来陶冶我自己的性情。 ——罗兰

工个人如果缺乏比外界的一切影响更高更坚强的东西，那么只要害一场重伤风，就足以使他失去常态，使他一看见鸟就认为是猫头鹰，一听见声音就认为是狗叫。在这样的时候，他所有的乐观主义或者悲观主义，以及因而产生的伟大和渺小的思想，就纯粹成了病态，不是别的了。 ——契诃夫

乐观的人，牙齿落完也不老 ——维吾尔族

乐观主义者从每一个灾难中看到机遇，而悲观主义都从每一个机遇中看到灾难。 ——佚名

我们要抱着乐观去奋斗，我们往前一步，就是进步，不要有着愤嫉的心，固执的空想，要细观察社会病源。我们于热烈的感情以外，还要有沉静的崐?研究，于痛苦困难之中，还要领会他的乐趣。 ——瞿秋白

真正的快乐，是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的热心。 ——爱因斯坦

乐观名人名言5

1、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

2、世界上没有幸福，但有自由和宁静。——普希金

3、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。——罗曼·罗兰

4、生命苦短，便这既不能阻止我们享受生活的乐趣，也不会使我们因其充满艰辛而庆幸其短暂。——沃维纳格

5、生活着，就是爱。——罗曼·罗兰

6、生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。——高尔基

7、生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰

8、如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力。——瞿秋白

9、任凭雨注，总有天晴时。——非洲

10、人以巧胜天。——清·林和靖

乐观名人名言6

1、除了人格以外，人生的损失，莫过于失掉自信心了。——培尔辛

2、深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。——培根

3、自信是成功的第一秘诀。——爱默生

4、人多不足以依赖，要生存只有靠自己。——拿破仑

5、地球上的任何一点离太阳都同样地过远。——伯顿

6、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

7、凡事总要有信心,老想着“行”。要是做一件事,先就担心着“怕咱不行吧”,那你就没有勇气了。——盖叫天

8、既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

9、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。——罗曼·罗兰

10、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的方法。——张闻天

乐观名人名言7

1、不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。

2、生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。

3、生活，就应当努力使之美好起来。

4、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。

5、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。

6、在美好的景色、悦耳的声音和扑鼻的芳香给我带来的愉快当中，我不会紧锁住自己感官的大门。

7、承担更大的责任，他们就更加幸福。

8、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。

9、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。

10、世界上没有幸福，但有自由和宁静。

11、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。

12、一个知足的人生活才能美满。

13、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。

14、静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。

15、巨大的幸福压弯了腰。他感觉他的四肢软弱无力；在他的胜利面前，这人从来没有被危险动摇过的人，开始颤栗起来。

16、面对危险的迫切，人类灵魂中总有势均力敌的两种声音：一种很合理的教人考虑危险的性质和避免危险的方法；另一种则更合理地说，考虑危险太令人丧气和痛苦了，因为预见一切和回避大势不在人类能力之内，所以在痛苦的事到来以前还是不去管它而去想愉快的事好。

17、幸福这东西就像星星一样，黑暗是遮不住它们的，总会有空隙可寻。我们在人生的历程中，不管犯了多少过错，产生过多少误解，然而，在过错和误解的空隙之中，不正闪烁着幸福之光吗？

18、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。

19、所谓幸福，是在于认清一个人的限度而安于这个限度。

20、越是别人都羡慕我的幸福，我就觉得这幸福更有滋味。

21、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。

22、我们的幸福与否，决不能凭借我们获得了或者丧失了什么，而只能在于我们自身怎样。

23、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。

24、哪里有生活，哪里就有幸福。越往前去，它就越多，越多。

25、因为真正的幸福就是：成为完全客观，从而体现自己的抱负。

26、愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。

27、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。

28、只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。

30、幸福并不存在于外在的因素，而是以我们对外界原因的态度为转移，一个吃苦耐劳惯了的人就不可能不幸福。

乐观名人名言8

1、因为真正的幸福就是：成为完全客观，从而体现自己的抱负。——《罗兰与梅森葆的通信》

2、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。——《托尔斯泰传》

3、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

4、一个知足的人生活才能美满。——狄更斯《老古玩店》

5、幸福只不过是一种期待。——高尔基《小仙女与青年牧人》

6、幸福这东西就像星星一样，黑暗是遮不住它们的，总会有空隙可寻。我们在人生的历程中，不管犯了多少过错，产生过多少误解，然而，在过错和误解的空隙之中，不正闪烁着幸福之光吗？——泰戈尔《诀别之夜》

7、幸福并不存在于外在的因素，而是以我们对外界原因的态度为转移，一个吃苦耐劳惯了的人就不可能不幸福。——托尔斯泰《童年·少年·青年》

8、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。——雨果《悲惨世界》

9、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

10、我一生中，还从未尝到一滴没有搀和毒汁的幸福——高尔基《克里姆·萨姆金的一生》

乐观名人名言9

1、一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。

2、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯

3、行走的路上，似乎会有几分落寞，无奈。但只要你行走在自己心的路途中，一切便无悔。

4、用不存偏见的心情和人交往，才可以交到朋友。——罗兰

5、世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。——塞缪尔

6、差不多任何一种处境——无论是好是坏——都受到我们对待处境的态度的影响。——西尼加

7、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

8、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

9、乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。——白居易

10、没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。——佩恩

乐观名人名言10

1、你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事顺心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容貌，但你可以展现笑容。

2、眼睛就是身上的灯。眼睛若明亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。——圣经

3、我们醒来的每一天都是一个新的开始，又一个机遇。为什么要把时间浪费在自怜、懒散、自私上呢？——卡西·拜特

4、快乐应该是美德的伴侣。——巴尔德斯

5、人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫

6、我要微笑着面对整个世界，当我微笑的时候全世界都在对我笑。——乔吉拉德

7、让我们建议处在危机之中的人：不要把精力如此集中地放在所涉入的危险和困难上，相反要集中在机会上，因为危机中总是存在着机。——卡罗琳

8、对人恳切，做事负责，多结善缘，自然多得人的帮助；淡泊明志，随遇而安，不作非分之想，心情安乐，必少很多失意之苦。——李嘉诚

9、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。——勒柏辛斯卡娅

10、心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。——马斯洛

乐观名人名言11

1、生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。——高尔基

2、悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。——拜伦

3、理解生活而且还要热爱生活。——罗曼·罗兰

4、乐观主义者从每一个灾难中看到机遇，而悲观主义都从每一个机遇中看到灾难。——佚名

5、为别人照亮道路，自己必须放出光茫——这就是人的最大幸福。——捷尔任斯基

6、家庭和睦是人生最快乐的事。——歌德

7、最幸福的似乎是那些并无特别原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。——威廉姆·拉尔夫·英奇

8、只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。——巴尔扎克

9、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

10、世界上没有比快乐更能使人美丽的化妆品。——布雷顿

11、凡人生之生也，必以其欢，忧则失纪，怒则失端，忧悲喜怒道乃无处。爱欲静之，遇乱正之，勿引勿摧，福将自归。——管仲

12、往往并不是我们的思想决定乐观还是悲观，而是我们生理和病理引起的乐观或者悲观意识形成自己的思想。——乌纳穆诺

13、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——懋庸

14、快乐的秘诀是：让兴趣尽可能地扩张，对人对物的反应尽可能出自善意而不是恶意的兴趣。——罗兰

15、快乐没有本来就是坏的，但是有些快乐的产生者却带来了比快乐大许多倍的烦扰。——伊壁鸠鲁

16、人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫

17、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。——普希金

18、家居的快乐，是所有志向的最终目标；是所有事业的劳苦的终点。——塞·约翰生

19、凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着”怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天

20、允许孩子们以他们自己的方式获得快乐，难道还有比这更好的方法？——塞·约翰逊

21、我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

22、当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。——冯学峰

23、真正的笑，就是对生活乐观，对工作快乐，对事业兴奋。——爱因斯坦

24、愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。——《狄更斯评传》

25、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

26、当你习惯于悲观时，它就会像乐观一样令人愉快——本涅特

27、所谓快乐，是指身体的无痛苦和灵魂的无纷扰。——伊壁鸠鲁

28、静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。——莎士比亚

29、最明亮的欢乐火焰大概是由意外的火花点燃的。人生道路上不时散发出芳香的花朵，也是由偶然落下的种子自然生长出来的。——塞·约翰逊

30、保持快乐，你就会干得好，就更成功、更健康，对别人也就更仁慈。——马克斯威尔·马尔兹

31、快乐，是人生中最伟大的事！——高尔基

32、大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。——李白

33、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯

34、在快乐时，朋友会认识我们；在患难时，我们会认识朋友。——柯林斯

35、智的人决不坐下来为失败而哀号，他们一定乐观地寻找办法来加以挽救——莎士比亚

36、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。——马克·吐温

37、充满着欢乐与斗争精神的人们，永远带着欢乐，欢迎雷霆与阳光。——赫胥黎

38、人生真正的快乐，在于能对一个事业有所贡献，而自己认识到这是个伟大的事业。——萧伯纳

39、真正的快乐，是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的热心。——爱因斯坦

40、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的\'人们则加以拒绝。——雨果

41、一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而鲁莽，倔强而有原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。——马克思

42、乐观者在一个灾难中看到一个希望，悲观者在一个希望中看到一个灾难。——英国

43、乐观是希望的明灯，它指引着你从危险峡谷中步向坦途，使你得到新的生命、新的希望，支持着你的理想永不泯灭。——达尔文

44、不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。——狄更斯

45、所有的人都以快乐幸福作为他们的目的；没有例外，不论他们所使用的方法是如何不同，大家都在朝着这同一目标前进。——帕斯卡

46、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

47、工作就是人生的价值，人生的欢乐，也是幸福之所在。——罗丹

48、快乐，使生命得以延续。快乐，是精神和肉体的朝气，是希望和信念，是对自己的现在和来来的信心，是一切都该如此进行的信心。——果戈理

49、既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

50、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。——布雷默

51、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

52、一个人成为他自己了，那就是达到了快乐的顶点。——德西得乌·伊拉斯谟

53、乐观的人，牙齿落完也不老——维吾尔族

54、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

55、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

56、每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作生活目的的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

57、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

58、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中。——班庭

59、笑实在是仁爱的象征，快乐的源泉，亲近别人的媒介。有了笑，人类的感情就沟通了。——雪莱

60、你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。——莫泊桑

61、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。——马克·吐温

62、没有一回的快乐是无烦扰的。——福莱

63、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

64、快乐不在于事情，而在于我们自己。——理查德·瓦格纳

65、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

66、不管怎样的事情，都请安静地愉快吧！这是人生。我们要依样地接受人生，勇敢地、大胆地，而且永远地微笑着。——卢森堡

67、对于那些内心充溢快乐的人们而言，所有的过程都是美妙的。——罗莎琳·德卡斯奥

68、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。——罗曼·罗兰

69、不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说自己是不需要宽容的呢？——屠格涅夫

70、快乐就像香水，不是泼在别人身上，而是洒在自己身上。——拉尔夫·沃尔多·爱默生

71、做好事是人生中唯一确实快乐的行动。——西德尼

72、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

73、乐观主义的谎言有着如此巨大的治——美国

74、一个有真正大才能的人会在工作过程中感到最高度的快乐。——歌德

75、当我们爱别人的时候，生活是美好、快乐的。——列夫·托尔斯泰

76、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。——闻一多

77、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。——巴尔扎克

78、没有人能比笑得过多的人更感到深切的悲衰。——里克特

79、所有快乐中最伟大的快乐存在于对真理的沉思之中。——阿奎那

80、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。——罗曼·罗兰

81、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。——巴甫洛夫

82、如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力——瞿秋白

83、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。——张闻天

84、人生所有的欢乐是创造的欢乐：爱情、天才、行动——全靠创造这一团烈火迸射出来的。——罗曼·罗兰

85、生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰

86、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。——罗曼·罗兰

87、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。——勒柏辛斯卡娅

88、各人有各人理想的乐园，有自己所乐于安享的世界，朝自己所乐于追求的方向去追求，就是你一生的道路，不必抱怨环境，也无须艳羡别人。——罗兰

89、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。——雨果

90、捧着一颗心，不带半根草去。——陶行知

91、悲伤可以自行料理，快乐的滋味如果要充分体会，就需要有人分享才行。——马克吐温

乐观名人名言12

（一）只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就是被征服的。——斯威特切尼

（二）失之毫厘，谬以千里。——《史记·太史公自序》

（三）我不断的提醒自己，要活在自己的心里而不是别人的眼里。——杨志刚

（四）人类被赋予了一种工作，那就是精神的成长。——列夫·托尔斯泰

（五）只要还有什么东西不知道，就永远应当学习。——小塞涅卡

（六）一个有志气的人，他为之奋斗的目标应该是远大的，高尚的，而决不是被私利障住眼睛的懦夫。——殷庆功

（七）只是通往死亡的一次旅行。——塞内加

（八）人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。——部尔卫

（九）在年轻人的颈项上，没有什么东西比事业心这颗灿烂的宝珠更迷人了。——爱默生

（十）人类学会走路，也得学会摔跤，而且只有经过摔跤他才能学会走路。——马克思

（十一）千万不要这样就觉得很神奇，这只是开场的打招呼而已，接下来才是见证奇迹的时刻。——刘谦

（十二）什么叫做失败？失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

（十三）一个人可以失败很多次，但是只要他没有开始责怪旁人，他还不是一个失败者。——巴勒斯

（十四）你憎恨被别人欺骗吗？那就不要去欺骗别人。——克里索斯托

（十五）忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。——奥维德

（十六）谁若游戏人生，他就一世无成，谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

（十七）既然他有勇气去死，他应该有力量去干斗争。拒不接受苦难不是力量的表现，而是懦弱的表现。——巴尔扎克

（十八）只要决心成功，失败永远不会把你击倒。——奥格曼狄诺

（十九）健康是为我们的事业和我们的福利所必需的，没有健康，就不可能有什么福利，有什么幸福。——洛克

（二十）士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？——《论语》

（二十一）不塞不流，不止不行。——韩愈

（二十二）要工作，要勤劳，劳作是最可靠的财富。——拉封丹

（二十三）人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

（二十四）疼痛的强度，同自然赋于人类的意志和刚度成正比。——武者小路实笃

（二十五）勤奋是好运之母。——富兰克林

（二十六）多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。——李云川

（二十七）只有毅力才会使我们成功，而毅力的来源又在于毫不动摇，坚决采取为达到成功所需要的手段。——车尔尼雪夫斯基

（二十八）伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。——佩思

（二十九）不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。——迪亚娜夫人

（三十）不下决心培养思考习惯的人，便失去了生活中最大的乐趣。——爱迪生

（三十一）青年时期是豁达的时期，应该利用这个时期养成自己豁达的性格。——罗素

（三十二）人生的终点都一样，谁都躲不开，慢，都觉得快，可中国人怎么显得那么着急的往终点跑？——白岩松

（三十三）人的一生只有一次青春。——朗费罗

（三十四）人的聪明才智不在于经验的多少，而在于应用经验的能力的强弱。——萧伯纳

（三十五）没有感恩就没有真正的美德。——卢梭

（三十六）只有经过长时间完成其发展的艰苦工作，并长期埋头沉浸于其中的任务，方可望有所成就。——黑格尔

（三十七）时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一样飞逝，过往永远静立不动。——席勒

（三十八）人们塑造组织，而组织成型后就换为组织塑造我们了。——丘吉尔

（三十九）想不付出任何代价而得到幸福，那是神话。——徐特立

（四十）想成功最快的方法是做你喜欢做的事，然后全力以赴。——罗杰斯

（四十一）活着就要学习，学习不是为了活着。——弗培根

（四十二）学习是劳动，是充满思想的劳动。——乌申斯基

（四十三）成功是最好的矫正，老去是最好的招安。——韩松落

（四十四）少年射虎名豪，等闲赤羽千夫膳。——元好问

（四十五）才能的火花，常常在勤奋的磨石上迸发。——威廉·李卜克内西

（四十六）千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。——郑板桥

（四十七）要用你的梦想引领你的一生，要用感恩、真诚、助人圆梦的心态引领你的一生，要用执著、无惧、乐观的态度来引领你的人生。——李开复

（四十八）君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人。——《大学》

（四十九）一个男人，不管是谁，自尊心受到伤害时，都会铤而走险，做出丧失理智的事。——罗布莱斯

乐观名人名言13

1、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔在《初恋》

2、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

3、我们的幸福与否，决不能凭借我们获得了或者丧失了什么，而只能在于我们自身怎样。——罗曼·罗兰

4、天塌正好抓云雀。——英国

5、天能生物，不能辨物，地能载人，不能治人。——荀子

6、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。——雨果

7、天不能司人之命。——清·洪亮吉

8、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。——勒柏辛斯卡娅

9、太阳是幸福的，因为它光芒四射；海也是幸福的，因为它反射着太阳欢乐的光芒。——高尔基《玛莉娃》

10、所谓幸福，是在于认清一个人的限度而安于这个限度。——罗曼·罗兰

乐观名人名言14

1、越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

2、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。罗曼罗兰

3、面对危险的迫切，人类灵魂中总有势均力敌的两种声音：一种很合理的教人考虑危险的性质和避免危险的方法；另一种则更合理地说，考虑危险太令人丧气和痛苦了，因为预见一切和回避大势不在人类能力之内，所以在痛苦的事到来以前还是不去管它而去想愉快的事好。托尔斯泰

4、生活，就应当努力使之美好起来。托尔斯泰

5、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。高尔基

6、理解生活而且还要热爱生活。罗曼罗兰

7、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。德谟克利特

8、乐观本身就是一种成功。

9、凡事总要有信心，老想着行。要是做一件事，先就担心着怕咱不行吧，那你就没有勇气了。盖叫天

10、不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。狄更斯

11、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。伏契克

12、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。巴尔扎克

13、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。勒柏辛斯卡娅

14、即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

15、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。曾宪梓

16、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。张闻天

17、既然太阳上也有黑点，人世间的事情就更不可能没有缺陷。车尔尼雪夫斯基

18、在你的闲暇时间，努力接近乐观的人，观察他们的行。通过观察，你能培养起乐观的态度，乐观的火种会慢慢地在你内心点燃。

19、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

20、不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

21、打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。马克吐温《傻子出国记》

22、用不着操心去装门面，不必苦心焦虑去勾心斗角，也不必为了妒忌别人和患得患失而烦恼。马克吐温《镀金时代》

23、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，相信吧，快乐之日就会到来。普希金

24、天下最苦恼的事莫过于看不起自己的家。狄更斯《远大前程》

25、既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

26、要走的东西会走的；不管你是否坐在那里保卫它，它仍然要走，肯定要走。泰戈尔《家庭中的泰戈尔》

27、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。雨果

28、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。罗曼罗兰《托尔斯泰传》

29、如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

30、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。威尔科克斯

31、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。罗曼罗兰

32、当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群。

33、风雅的生活，就其广义而言，是使休息活泼的艺术。《巴尔扎克论文选》

34、对生活笑吧，这样，你能察觉它的美。

35、要是人家骗了你，他也不必生气，因为人人都想活，生活的门路却到处都很狭窄，所以就不能不擦碰别人。高尔基《苦命的巴维尔》

36、莫把烦恼放心上，免得白了少年头，莫把烦恼放心上，免得未老先丧生。狄更斯《德鲁德疑案》

37、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。罗曼罗兰

38、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。马克吐温《赤道环游记》

39、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。布雷默

40、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。雨果

41、专心于健康的事越少，变为不健康的倾向的危险就越大。狄更斯《双城记》

42、清新、健康的笑，犹如夏天的一阵大雨，荡涤了人们心灵上的污泥、灰尘及所有的污垢，显露出善良与光明。高尔基《老板》

43、人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。稻盛和夫

44、愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

45、静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。莎士比亚

46、假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨，不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来普希金《假如生活欺骗了你》

47、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。《托尔斯泰传》

48、愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。《狄更斯评传》

49、天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。雨果《悲惨世界》

50、你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果10个问题，你做对了5个，做错了5个，那未你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了5个问题。

51、保持健康的秘密就是适当地节制食物、饮料、睡眠和爱情。雨果《巴黎圣母院》

52、只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。巴尔扎克

53、在美好的景色、悦耳的声音和扑鼻的芳香给我带来的愉快当中，我不会紧锁住自己感官的大门。《泰戈尔评传》

54、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。德懋庸

55、生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。高尔基

56、不要把悲观作为保护你失望情绪的缓冲器。乐观是希望之花，能赐人以力量。

57、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。《泰戈尔评传》

58、要知道，悲观不是天生的。象人类的其它态度一样，悲观不但可以减轻，而且通过努力还能转变成一种新的态度：乐观。

59、多和朋友交游无疑是医治心病的良方。泰戈尔《沉船》

60、能生点病是有福的，可以使你摆脱某些不愉快的事情，但是不包括死亡，因为死亡虽说可以使你永远摆脱人间一切烦恼，可是你却又要到地狱去受折磨。高尔基《克里姆萨姆金的一生》

61、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。华盛顿

62、以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

63、悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。马克吐温

64、真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

65、乌云后面依然是灿烂的晴天。朗弗罗

乐观名人名言15

1、幸运并非没有恐惧和烦恼;厄运也决非没有安慰和希望。——培根

2、不幸可能成为通向幸福的桥梁。——日本谚语

3、苦难磨炼一些人，也毁灭另一些人。——富勒

4、流水在碰到底处时才会释放活力。——歌德

5、那脑袋里的智慧，就像打火石里的火花一样，不去打它是不肯出来的。——莎士比亚

6、多数人都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。——戴尔卡耐基

7、勿问成功的秘诀为何，且尽全力做你应该做的事吧。——美华纳

8、苦难有如乌云，远望去但见墨黑一片，然而身临其下时不过是灰色而已。——里希特

9、不要慨叹生活的痛苦!慨叹是弱者。——高尔基

10、不应当急于求成，应当去熟悉自己的研究对象，锲而不舍，时间会成全一切。凡事开始最难，然而更难的是何以善终。——莎士比亚

11、生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口!——郭小川

12、烈火试真金，逆境试强者。——塞内加

13、人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细阅读。为何如此、因为他们只能读它一次。——保罗

14、过去属于死神，未来属于你自己。——雪莱

15、天才是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。——爱迪生

16、一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。——查尔斯史考伯

17、深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。——培根

18、坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特

19、人生的价值，即以其人对于当代所做的工作为尺度。——徐玮

20、灵感并不是在逻辑思考的延长线上产生，而是在破除逻辑或常识的地方才有灵感。——爱因斯坦

**第五篇：乐观积极的励志名人名言**

乐观积极的励志名人名言

在日常学习、工作或生活中，大家都经常接触到名言吧，名言蕴含着深邃的哲理，闪耀着理性的光辉，在议论文中既可作为论点，又可作为论据。你知道什么样的名言才能算得上是优秀的名言吗？下面是小编收集整理的乐观积极的励志名人名言，仅供参考，欢迎大家阅读。

乐观积极的励志名人名言1

1、一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。

2、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯

3、行走的路上，似乎会有几分落寞，无奈。但只要你行走在自己心的路途中，一切便无悔。

4、用不存偏见的心情和人交往，才可以交到朋友。——罗兰

5、世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。——塞缪尔

6、差不多任何一种处境——无论是好是坏——都受到我们对待处境的态度的影响。——西尼加

7、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

8、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

9、乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。——白居易

10、没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。——佩恩

乐观积极的励志名人名言2

1、生活这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口！——郭小川

2、什么是失败？无非是迈向更好境界的第一步。——温迪尔·菲利普斯

3、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。——布雷默

4、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

5、你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。——莫泊桑

6、当我偶尔对人生失望，对过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

7、凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着\"怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天

8、生活的悲剧不在于人们受到多少苦，而在于人们错过了什么。——卡莱尔

9、中文的“危机”分为两个字，意味着危险，另外一个意味着机会。——布瑞杰

10、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

乐观积极的励志名人名言3

1、一个人也许会相信许多废话，却依然能以一种合理而快乐的方式安排他的日常工作。——诺曼·道格拉斯

2、水果不仅需要阳光，也需要凉夜。寒冷的雨水能使其成熟。人的性格陶冶不仅需要欢乐，也需要考验和困难。——布莱克

3、各人有各人理想的乐园，有自己所乐于安享的世界，朝自己所乐于追求的方向去追求，就是你一生的道路，不必抱怨环境，也无须艳羡别人。——罗兰

4、既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

5、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

6、告诉你使我达到目标的奥秘吧，我的力量就是我的坚持精神。——巴斯德

7、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

8、开朗的性格不仅可以使自己经常保持心情的愉快，而且可以感染你周围的人们，使他们也觉得人生充满了和谐与光明。——罗兰

9、乐观主义者总是想象自己实现了目标的情景。——西尼加

10、有了光明与黑暗的均衡的节奏，有了儿童的生命的节奏，才显出无穷无极、莫测高深的`岁月。——罗曼·罗兰

乐观积极的励志名人名言4

1、你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事顺心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容貌，但你可以展现笑容。

2、眼睛就是身上的灯。眼睛若明亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。——圣经

3、我们醒来的每一天都是一个新的开始，又一个机遇。为什么要把时间浪费在自怜、懒散、自私上呢？——卡西·拜特

4、快乐应该是美德的伴侣。——巴尔德斯

5、人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫

6、我要微笑着面对整个世界，当我微笑的时候全世界都在对我笑。——乔吉拉德

7、让我们建议处在危机之中的人：不要把精力如此集中地放在所涉入的危险和困难上，相反要集中在机会上，因为危机中总是存在着机。——卡罗琳

8、对人恳切，做事负责，多结善缘，自然多得人的帮助；淡泊明志，随遇而安，不作非分之想，心情安乐，必少很多失意之苦。——李嘉诚

9、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。——勒柏辛斯卡娅

10、心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。——马斯洛

乐观积极的励志名人名言5

1、心情愉快是肉体和精神的卫生法。——乔治·桑

2、一切对人不利的影响中，最使人\*夭亡的就要算是不好的情绪和卑劣的心情，如忧愁、颓废、惧怕、贪求、怯懦。——胡夫兰德

3、作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。——杨朔

4、为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧。——罗丹

5、态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。生命可以价值极高，也可以一无是处，随你怎么去选择。——吉格斯

6、积极的人像太阳，走到哪里哪里亮，消极的人像月亮，初一十五不一样。快乐的钥匙一定要放在自己手里，一个心灵成熟的人不仅能够自得其乐，而且，还能够将自己的快乐与幸福感染周围更多的生命。

7、一个人的特色就是他存在的价值，不要勉强自己去学别人，而要发挥自己的特长。这样不但自己觉得快乐，对社会人群也更容易有真正的。——罗兰

8、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

9、成功是一种态度！——皮尔

10、结局很美妙的事，开头并非如此。——通用汽车公司

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找