# 2024年实习报告总结 实习周记300字(八篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-08-27

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!实习报告总结 实习周记300字篇一工作是要什么事都认真去做.去对...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**实习报告总结 实习周记300字篇一**

工作是要什么事都认真去做.去对待.一丝不苟.尤其是在餐饮行业.不容出一点小差错.刚开始的时间总会弄错些事,不过到后来慢慢的熟练了很多.了解了公司的企业文化、生产模式和质量体系管理等经验，这对我来说是很宝贵的。

工作中经常会遇到高峰时期.那时客人很多.出产品要快.不能让客人等太久.不然会激怒客人,引来不必要的投诉.所以要便于思考.就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，提高工作效率，减少工作所需时间.

人一辈子都是在学习.不同的事会让我们学到不同的知识与技巧.在工作要经常听取同事的心得和管理组的建议这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样才算是一位工作人员。

在这三个月的工作时间里.学到了很多在学校学不到的知识.也懂了很多不懂的事.同事们的热情让我觉得大家是一家人.在工作中我们互相帮忙.去解决问题.一间公司好像一只篮球队伍.单单靠一个人的单打独斗是不行的.要大家团结,同心协力.我将在未来继续多学，多思、多试努力把工作做的更好。

接下来的路还会很长...我会努力去奋斗、好好工作。

**实习报告总结 实习周记300字篇二**

转眼间，三年研究生的学习生活就即将要结束。回想起这三年生活的点点滴滴，我思绪万千，谆谆教诲的老师和一群志同道合、不甘平庸、内心充满激情的同学，都给我留下了深刻的印象。没有身边的老师和同学的帮助以及家人和朋友的支持，我可能无法顺利完成学业，所以我的内心充满了感激和感谢之情。

首先感谢我的导师\_\_\_\_\_\_教授，为我论文完成所倾注的大量心血，从论文选题、章节的编排、相关资料的收集、直到最后的定稿都是在他的帮助和指导下完成的。导师学识渊博、治学严谨，而且在理论联系实际应用方面具有很高的建树，能够得到\_\_老师的指导和帮助，使我受益匪浅。在此我要向我的导师表示最诚挚的谢意!

其次，我要感谢经管学院的各位任课老师，感谢他们三年来为我们的辛勤付出，他们教授的知识定会使我终生受用。同时我还要感谢mba中心办公室的各位老师，是他们使我在交大的几年学习生活当中得到了无微不至的关怀与帮助。

此外，还要特别感谢\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_和其他各位亲爱的同学，感谢他们在我的论文撰写过程中提出的宝贵建议。他们的关心和帮助让我在交大学习和生活的这段日子感到无比的温馨。

同时我要感谢我的家人，谢谢他们一直以来对我的支持，家庭的温暖是我能坚持走过来的最大力量。

最后，我要向百忙之中对此篇文章进行评阅、审议和出席论文答辩的各位专家教授，深表诚挚的谢意!

**实习报告总结 实习周记300字篇三**

因此，减轻实行储蓄存款实名制的负面影响，关键要做好以下三点：

1、加强法律法规配套建设。比如“保密法”、“个人财产保护法”等相关机制的健全。

2、加强职业道德教育。对银行内部工作人员和公安、法院、纪检、审计等执法部门内部工作人员进行职业道德教育，严格执法，严格保密。加大对执法部门的监督力度，控制好执法机构对个人金融财产查询、冻结、划扣的权力。

3、反对腐败。某些地方基层机构乱收费、乱摊派、乱罚款比较严重，实行储蓄存款实名制，有可能使干部更容易掌握居民的家底，因而更容易有的放矢治理“三乱”效率更高。因此对基层干部要加强知法守法教育，严惩“三乱”，对滥用职权，侵犯存款人利益的要坚决追究其法律责任和经济责任。

三、小结

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有距离的，需要进一步学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的前台业务，但是，这帮助我更深层次地理解储蓄业务的流程、核算程序提供了极大的帮助，使我在储蓄的基础业务方面，不再局限于书本上的理论，而是有了一个比较全面的了解。

尤其在防范风险方面有着重要的意义，充分发挥前后台的相互制约，互相监督的作用，有利于减少错误的发生，避免错帐。俗话说，千里之行始于足下，最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。

**实习报告总结 实习周记300字篇四**

五、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对药学岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

来弥补自己工作中的不足：

1.做好实习期工作计划，继续加强对药学岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。

2.以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3.踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有只有更好”。

4.继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

**实习报告总结 实习周记300字篇五**

系部名称： 专业： \_\_\_\_\_\_

年级\_\_\_\_\_\_ 班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_ 学号:\_\_\_\_

实践单位： x有限公司

实践时间： 20xx 年--月--日 至 20xx 年--月--日 共 --天

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的,意义, 实践单位或部门的概况及发展情况, 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

**实习报告总结 实习周记300字篇六**

测量学首先是一项精确的工作，透过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使在脑海中构成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来。

巩固、扩大和加深学生从课堂上所学的理论知识，获得测量实际工作的初步经验和基本技能，着重培养学生的独立工作潜力，进一步熟练测量仪器的操作技能，提高计算和绘图潜力，并对测量测绘过程有一个全面和系统的认识.并且认识了解现代测量仪器用途与功能，培养学生独立工作的潜力，加强劳动观点、群众主义和爱护仪器的教育，使学生得到比较全面的锻炼和提高.

1.掌握水准仪及经纬仪的性能和使用

2.培养学生的基本功，充分锻炼学生在测，记，算，绘等方面的潜力

3.充分认识测量工作的科学性，精密性

4.在测量实习中巩固课本中所学的知识，解决遗留的问题，发现学习中的不足，弥补遗漏掉的知识点。

**实习报告总结 实习周记300字篇七**

1) 努力学习专业知识，特别是计算机知识，学好计算机编程，做到精通一门语言，再依次延伸，进而精通多门语言。只有这样，才能使自己不会在高度信息化，智能化的时代落伍。

2) 坚持从全方面，多渠道来提高自己的能力，包括学习能力，工作能力，口头交际能力以及计算机应用能力等。

另外，基于在这两天学习的体会，对我们电气所的大三学生的计算机应用实践实习提出如下建议：

1) 尽量选择多家企业让学生参观，最好寻找大型企业，这样会更有利于拓展学生的视野，达到实习的目的。

2) 实习之前务须向学生说明实习的目的，意义。

3) 计算机应用实践实习不一定要在期末进行，在平时也有很多的空闲时间，可以考虑把实习时间定在平时。

4) 要有严格的课堂纪律制度，迟到或缺席者必须严惩。

**实习报告总结 实习周记300字篇八**

放了寒假出去打工了，是去超市当临时促销员了，虽然时间不是很长，但是我的收获却很大！对此我做了以下的工作总结：

①挣钱真的很不容易，我们一定要体谅家长们的辛苦，我们一定要节省不要铺张浪费！

②工作真的很无聊，所以为了我们将来一定要好好学习！

③其实超市的东西也不一定是好的，我在我卖货的柜台附近就发现了一些过期的食品，所以大家去超市买东西一定要看生产日期哦！

④超市的干净其实只是表面上的，大家看到地面什么很干净，可是你们去过仓库什么的么？别的地方我就不说了就在超市里面的柜台下面就发现了老鼠在那里狂奔，那速度......可真是快啊，估计这些老鼠都是练出来的.....呵呵

⑤关于超市的一些促销，其实就是把一些快过期或者比较烂的东西进行低价抛售，比如那个香蕉，原本是2.98元一斤，可是那些被人们挑剩下的就变为了2元一斤，这些否是难免的，人家有不想赔钱。

⑥现在不是有限塑令么，要塑料袋还要掏钱，所以人们就开始疯狂的拿那些装散食的简易塑料袋！

⑦超市那些所谓的抽奖，咱么也就能拿个酱油食盐，可是那些拿走电视机的都是内部人员，你们是永远抽不到的.......

我只是对我寒假工作期间的事情进行了一下简单的记录，等我们毕业了以后还会发现更多更多的......其实社会真的是一个大炼炉啊！进入社会后我们会明白的更多！

好啦，就到这里了，在新的一年里，祝大家天天开心，身体健健康康的！鼠年吉祥！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找