# 中学春季传染病防控致家长的一封信范文五篇

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-08-28

*春季是春暖花开，万物复苏的季节，随着气温逐渐回升，天气多变、雨水增加等因素造成很多疾病的多发（特别是传染病）。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。尊敬的家长：春季万物开始复苏，充满生机与活力，随着气温回暖，天...*

春季是春暖花开，万物复苏的季节，随着气温逐渐回升，天气多变、雨水增加等因素造成很多疾病的多发（特别是传染病）。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

尊敬的家长：春季万物开始复苏，充满生机与活力，随着气温回暖，天气多变又是梅雨时节，是细菌和病毒的活跃时期，也是各种传染病多发的季节。为了孩子们的身体健康，请您配合学校一起做好传染病的预防工作。下面介绍几种常见的传染病知识及防控措施。

一、春季需要关注的传染病

1、新冠肺炎：以发热、干咳、乏力为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状。经呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径；在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能。

2、流行性感冒(流感)：由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要症状有发热、流涕、咽痛、咳嗽、全身肌肉关节酸痛。通过咳嗽或打喷嚏传播，接触被流感病毒污染的茶杯、玩具等，也可能发生感染。人群普遍易感。合并干酪性肺炎和大量胸腔积液的病人，可出现呼吸困难。可并发气胸、肺源性心脏病、胸腔积液等症状。

3、水痘：主要经呼吸道或接触传染，病人从皮疹出现前1-2天到疱疹完全结痂为止均具有传染性。患病初期可有发热、头痛、全身倦怠等前驱症状，在发病24小时内出现皮疹，躯干、头部较多，四肢处较少。

4、诺如病毒性胃肠炎：由诺如病毒引起的急性肠道传染病，传染性强，常见的症状有腹泻、呕吐、反胃、恶心和胃痛等胃肠炎症状。食用受病毒污染的食物或水、接触患者呕吐物或粪便、接触受污染的物品都可能被感染，以及呕吐产生的气溶胶也具有传染性。

5、肺结核：典型症状：潜伏期患者可没有任何症状，也没有传染性。活动性肺结核可出现如下症状：咳嗽、咳痰、痰中带血等，咳嗽、咳痰2周以上是肺结核的常见可疑症状，应到医疗机构进一步行胸部影像学检查。肺结核其他症状：患者还可出现低热、乏力、盗汗、食欲减退和体重减轻等全身症状。结核病灶累及胸膜时可表现为胸痛，随呼吸运动和咳嗽加重。

6、人腺病毒肺炎：人腺病毒肺炎是儿童社区获得性肺炎中较为严重的类型之一，是目前造成婴幼儿肺炎死亡和致残的重要原因之一。主要通过呼吸道传播，症状有持续高热（38。5℃以上）、咳嗽、咳痰、咽部不适、咽痛等。

二、传染病预防注意事项

为保障学生的身体健康，学校除了做好传染病预防知识的宣传教育、严格执行晨午检制度、认真做好开窗通风、校园清洁消毒外，也希望各位家长督促提醒您的孩子做到以下几点：

1、对于晨检中或在校期间发现体温在37。3℃以上、或有咳嗽、出疹等其它症状的学生，请家长及时接回，并到正规医院就诊。

2、在家注意关注孩子的身体状况。如发现发热、出疹、头痛、乏力、腮腺肿痛等现象，请及时带孩子就诊，并遵医嘱决定是否来校，自觉接受医院的统一安排接受检查和治疗，确保做到“四早”即“早发现，早治疗，早报告，早隔离”。孩子如因病缺勤，请家长及时主动与班主任联系，如实告知孩子的身体状况，便于学校做好相关防范工作。一旦孩子确诊为传染性疾病，应在病愈后到医院开具证明，并征得学校和传染病疾控中心同意后方可返校。

3、教育孩子养成良好的卫生习惯：打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子要用面巾纸掩盖、用过的纸不要随地乱扔、不随地吐痰；避免与他人共用水杯、餐具、毛巾等物品；不与可疑患病孩子接触，避免交叉感染；要求孩子学会在餐前、便后、擤鼻涕、打喷嚏后、揉眼睛、外出回家、到校后、去医院后、外出接触公共物品后、接触动物后、接触垃圾后都要及时洗手，用流动水和肥皂（或洗手液）洗手，揉搓时间不少于15秒。记住科学洗手七字口诀：内-外-夹-弓-大-力-腕；养成使用公勺公筷和分餐制的文明用餐习惯。

4、做好居家环境卫生，居室每天室内开窗通风至少三次，每次不少于30分钟，保持空气新鲜。要勤洗勤晒衣被。教育孩子多喝白开水，不喝生水，尽量少喝有色饮料。保证足够的营养；合理饮食，多食新鲜蔬菜和水果和热熟食品，增加机体免疫能力。

5、节假日期间不扎堆、少聚集，避免跨境跨省出行。节假日尽量不带孩子到人群密集场所，如果必须到商场、超市等人流量大的公共场所时，要科学佩戴口罩，与他人保持一米五以上的社交距离。

6、接种疫苗是保护孩子远离传染病最经济、最有效的措施。家长可以本着“知情、自费、自愿”的原则到附近的预防接种门诊为孩子接种水痘疫苗、手足口疫苗和流感疫苗等。其中，流感疫苗的保护时间大致为一年，因此建议每年都接种当年的流感疫苗。

尊敬的各位家长：

您好！春暖花开，万物复苏，各种致病细菌生长、繁殖加快，加上气候变化无常，早晚温差较大，学生的抵抗力下降，因此，春季是各种呼吸道传染病的高发季节，学校又是人群聚集的场所，一旦发生传染病，容易造成暴发流行势态。为了做好我校春季传染病防控工作，特向各位家长发放此告家长书，请各位家长认真阅读，配合学校做好传染病的防控工作，确保学生身心健康。

一、春季传染病有关知识

1、春季常见的传染病主要有肺结核、手足口、麻疹、H7N9流感、水痘、流行腮腺炎、流行性脑脊髓膜炎（简称流脑）等。

2、呼吸道传染病的传染源大多为发病期患者，传播途径是通过空气飞沫（即患者讲话、咳嗽、喷嚏时的唾液飞沫）传染。

3、我们可以从以下几方面预防呼吸道传染病：

①及时接种相应的疫苗是最经济、最有效的措施。

②传染病高发季节，避免前往空气不流通，人口密集的公共场所，避免接触发病期患者。

③室内经常开窗通风，保持空气流通。勤晒被褥，保持环境卫生。

④勤洗手，讲究个人卫生，不共用私人物品，不随地吐痰，养成良好的卫生习惯。

⑤合理膳食、加强营养，加强运动、劳逸结合。

⑥发现疫情，切实落实传染病隔离、学生晨检、消毒等各项防控措施。

二、家长应该配合我们做哪些工作

1、学习有关传染病的相关预防知识，做到早发现、早诊断、早报告、早治疗。

2、积极配合班主任做好相关工作，特别是要教育学生注意个人卫生。

3、对学生进行健康教育，天气变化及时给学生增减衣物。

4、传染病流行期间不带学生到人口聚集的场所和空气污浊的场所游玩。

5、家长应坚持入校前和回家后给学生自查，发现异常（例如：口腔有溃疡、皮肤有皮疹或者手、足有水泡、发热、腹泻等症状）及时与班主任联系，或及时送诊就医。

6、加强学生体育锻炼，早睡早起，养成良好的作息习惯，同时要加强学生在家的饮食卫生的管理，少吃生冷食品，不吃不洁饮食。

7、加强家校沟通，及时交流学生的健康状况。

为确保孩子的身体健康，学校已加强预防宣传教育，严格执行晨午检制度，做到定期对校园进行消毒，教室开窗通风等预防工作，但还需要各位家长的积极配合，做好对学生在家的管理和教育工作，让我们家校携手，为孩子营造平安、健康、和谐的成长环境，促进孩子全面健康成长！

\_\_中学

20\_\_年\_\_月\_\_日

流行性传染病常识

一、肺结核

什么是肺结核？

肺结核是指发生在肺组织、气管、支气管和胸膜的慢性传染病，包含肺实质的结核、气管支气管结核和结核性胸膜炎，是结核病的最主要类型。

肺结核的致病菌是什么？

肺结核的病原菌为结核菌复合群，人肺结核致病菌90%为结核分枝杆菌。

肺结核是如何传播的？

传染性肺结核患者咳嗽、打喷嚏、唱歌、大声说话时，把含有结核菌的微粒排到空气中而传播。飞沫传播是肺结核最主要的传播途径。

肺结核的主要症状有哪些？

包括呼吸道症状：咳嗽、咳痰，咯血或血痰等；结核中毒症状：低烧、乏力、盗汗、食欲减退、体重减轻等。有咳嗽、咳痰2周及以上，咯血或血痰等症状的人，通常叫肺结核可疑症状者。出现肺结核可疑症状时，应及时、主动到综合医院呼吸科或结核专科医院进一步完善相关检查明确是否为肺结核。

如何预防和控制肺结核？

1、加强饮食方面营养

多吃高热量、高蛋白和富含维生素的食物，比如说牛奶、鸡蛋、鱼、瘦肉、新鲜蔬菜和水果等，也可以降低肺结核的病发率。不要吃太多容易诱发身体上火的食物，保持清淡的饮食习惯。

2、加强身体锻炼

平时注意坚持进行适当的体育锻炼，这样能够提高身体的抗病菌感染能力，抵抗结核杆菌的感染。

3、注意环境卫生

保持室内的通风换气，不要长时间在人员较多又比较封闭的环境中。尽量不要经常出入人流量大的公共场所，尤其是流行病高发的季节外出的时候应该戴上口罩。

4、接种卡介苗

5、及时有效治疗

出现呼吸道疾病后及时采取治疗，避免病情加重以后诱发肺结核等并发症。

为了您和孩子的健康，让我们接受普及防肺结核知识，养成良好的卫生习惯，合理饮食、增强体质，积极做好结核预防工作。

二、流行性感冒

春季是流行性感冒高发的季节，由于相对人流空间密闭，人流比较大，在室内活动比较多，在春季节流感和新冠有可能叠加。要在流感季节保护自己，减少危害。

01、接种流感疫苗

各类人群特别是年龄大于60岁者、小学生及幼托儿童、患有各种慢性病或免疫缺陷者、居住在养老院或疗养院的人群、各种职业高危人群（如医务人员）、<6个月龄婴幼儿的家庭成员及看护人员请及时到附近的预防接种门诊接种流感疫苗。

02、环境和个人卫生

注意保持室内空气流通，养成良好个人卫生，勤洗手，注意咳嗽礼仪，咳嗽或打喷嚏时要用纸巾或肘部遮住口鼻并及时洗手。

03、注意个人防护

外出尤其是前往人群聚集的公共场所，务必规范佩戴口罩。

04、规律生活方式

注意均衡营养、保证充足睡眠，加强体育锻炼，增强机体防病抗病能力。

05、及时就医隔离

如出现发热伴咳嗽或咽痛等不适症状，请及时就医并居家治疗休息直到热退后2天方可返学返工，切勿带病上学或上班导致延误病情及疾病蔓延。

尊敬的家长

为确保孩子健康成长

让我们互相配合、加强联系

共同做好

春季传染病的防控工作

感谢您的理解和支持

尊敬的各位家长、同学们：

大家好！

春回大地，万物复苏，随着气温的回升，一些病毒性传染病也随之而来。在疫情防控的关键期，为了防治新冠肺炎、麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病，保护学生的健康，我们要重点预防以下六种易发呼吸道传染病。

传染病常识

1、新冠肺炎：新冠肺炎以发热、干咳、乏力为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状；经呼吸道飞沫和密切接触传播；接触病毒污染的物品也可造成感染；在相对封闭的环境中，高浓度的气溶胶也存在传播可能。

2、流行性感冒：流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。这种病毒主要借空气传播，并且传染性强。得了流感一般人会有发热、全身肌肉酸痛、无力、头痛、鼻咽部疼痛。流感病毒还容易变异，通过不断的变异产生新的毒株，感染力极强，容易发生大规模流行。

3、风疹：风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，潜伏期14-21天，平均18天。

4、水痘：水痘是由水痘带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性很强，通过呼吸、粉尘传播，水痘开始时可有低热，1-2天后身上分批出现小水疱，主要分布在胸部和腹部。水疱壁很薄，容易破薄，含有透明的液体，会发痒。隔离治疗期：水泡完全结痂为止，但不少于发病后一周。这种疾病以呼吸道传播为主，及时接种水痘疫苗是最有效的预防手段。水痘流行期间尽量少去公共场所，得了水痘后应立即隔离，休息三周左右。

5、麻疹：麻疹病毒是通过咳嗽、喷嚏等直接传播的，传染性极强。但麻疹病毒在体外抵抗力较弱，日光下晒20分钟就失去致病力。患者一次得病，终身免疫。一旦发现麻疹及早隔离治疗，密切的接触者在接触后3天内可用麻疹疫苗应急接种。

6、流行性腮腺炎：流行性腮腺炎发病年龄以5-15岁的儿童少年最多。感染2-3周后发病。先有全身不适，发热、乏力，随后耳朵前、后、下方肿大，疼痛，先是一侧，然后两侧都肿痛起来。隔离治疗期：隔离至腮腺肿大完全消退，约10天左右。

传染病的预防措施

预防呼吸道传染病的四大法宝

1、多通风：呼吸道传染病都是通过空气传播，因此，教室、卧室等地方要经常开窗通风，每天至少三次，每次不少于10分钟。

2、勤洗手：同学们要注意个人卫生，从小养成良好的卫生习惯，饭前便后用肥皂反复流水洗手；不用手挖鼻孔；咳嗽、打喷嚏时要用手帕盖住口、鼻，不要对着人，个人使用的手帕要经常洗晒；不随地吐痰。不要用脏手拿东西吃，少去或不去公共场所，不要到患者家串门，不和患病孩子接触，不要在人群密集的地方逗留，同学之间的学习用具、玩具不要相互借用玩耍。

3、常运动：经常锻炼身体，保持均衡饮食，注意劳逸结合，提高自身抗病能力。参加必要的户外运动，随气候变化，及时增减衣服，多饮白水，用淡盐水或白开水漱口。

4、打疫苗：要做好预防接种工作。根据发病季节、流行区域等，在流行季节前的一段时间请到相关医院选择接种麻疹、风疹、腮腺炎、水痘等相关疫苗。

各位家长，为了保护您孩子的身心健康，发现孩子患病请及时就诊，请不要隐瞒孩子病情，一旦确诊，请在家或医院进行隔离治疗，不要随便到公共场所以免病情扩散，在治疗期间如果必须外出时请带口罩。

孩子的健康成长是我们共同的心愿，让我们家校联手，共同为孩子们营造一个安全、快乐、健康的生活环境！谢谢您对学校的信赖和支持！祝您的孩子快乐、健康！

尊敬的家长：

您好！

由冬入春，此时人体的免疫力相对低下，病菌、病毒等致病微生物易趁机而入、侵袭人体，特别容易引起流感、流脑、流腮等呼吸道传染病，同时随着气温转暖，手足口病等传染病也逐渐抬头。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行；广大中小学生抵抗力弱，容易成为传染病攻击的对象。因此，师生和家长多了解一些春季传染病知识，对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。下面我们来介绍几种常见的春季传染病及预防措施：

一、流行性感冒

简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型，以空气飞沫直接传播为主，也可由被病毒污染的物品间接传播。

主要症状：有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等症状。

预防措施：接种流感疫苗是防范流感的最有效的武器。锻炼身体、增强体质，在流感季节经常开窗通风，保持室内空气新鲜，尽量少去人群密集的地方等等。

二、水痘

水痘是一种由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病。患者多为1-14岁的孩子，在幼儿园和小学最容易发生和流行。水痘主要通过飞沫经呼吸道传染，接触被病毒污染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。

主要症状：患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒。

预防措施：接种水痘疫苗是最有效、最经济的预防措施。流行期间尽量不去人多的公共场所，经常开窗通风等也很重要。

三、手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。主要经消化道或呼吸道飞沫传播，亦可经接触病人皮肤、粘膜疱疹液而感染。

主要症状：先出现发烧症状，手心、脚心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔粘膜出现疱疹和或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。

预防措施：勤洗手、勤通风，流行期间避免去人群聚集、空气流通差的公共场所。儿童出现相关症状要及时到正规医疗机构就诊。

四、结核病

俗称“痨病”，是由结核杆菌引起的全身性慢性传染病，其中以肺结核最为常见。结核病人是主要的传染源，主要通过呼吸道传播。

主要症状：结核病多为缓慢起病，咳嗽咳痰大于2周，痰中带血要考虑结核可能，可伴有疲倦、午后低热、夜间盗汗、食欲不振、体重减轻等症状。严重的患者可有高热、畏寒、胸痛、呼吸困难、全身衰竭等表现。

预防措施：首先，应该提高自身的免疫力，加强锻炼，保证充足的营养。对于婴幼儿应按时接种卡介苗。其次，应注意房间开窗通风，避免与已确诊的传染性结核病患者密切接触等。

五、诺如病毒急性肠胃炎

诺如病毒是一种高致病、传染性极强的肠道病毒，寒冷季节高发。主要通过食用或饮用受病毒感染的食物或水；接触患者的呕吐物或粪便；经呕吐产生的带病毒气溶胶传播；接触污染的手、物体和用具等传播。

主要症状：以呕吐为主，可伴有低烧、头痛、寒战、恶心、腹痛、疲倦、肌肉酸痛等。严重者出现脱水。

预防措施：注意饮食习惯，不吃生冷食品和未煮熟的食物；注意个人卫生，勤洗手，养成良好的卫生习惯；锻炼身体，增强体质，提高机体抵抗力。

六、给家长的建议

最后，我们建议家长配合学校做好以下工作：

1、督促孩子养成良好的个人卫生习惯，勤洗手。

2、督促孩子养成科学的生活习惯，早睡早起，保持充足睡眠、勤于锻炼、勤开窗通风，保持空气流通，根据天气情况增减衣物，预防传染病的发生。

3、避免孩子出入人员密集的场所，避免参加聚集性活动。

4、孩子有病有事请及时向班主任请假。一旦出现发烧、头痛等症状，请及时带孩子到医院就诊，向班主任请假说明情况并上交医院开具的诊断证明书。

做好预防传染病工作。若孩子患了传染病，请在第一时间告知班主任老师，并上交医院开具的诊断证明书。有明确隔离期的传染病由卫生保健老师审核已足期隔离后方可进班上课，肺结核等传染病需要医院开具康复证明返校，谨防传染病蔓延。

让我们携手共同保护孩子的身体健康！祝各位家长身体健康，工作顺利！

尊敬的各位家长：

您好！

春季是水痘、流感、腮腺炎、麻疹、手足口等病的高发季节，我校本着“健康第一，预防为主”的观念，积极采取预防措施进行防控，开展全面消毒，坚持进行晨检日报表工作，积极开展体育活动等，以确保孩子在校健康。为密切家校配合，切实加强上述传染病的预防与控制，帮助家长朋友们及时了解这些传染病是“可防、可控、可治”，懂得预防水痘、流感、手足口等病的方法，同时克服紧张心理，积极应对，保证孩子的身体健康，现将传染病预防和控制的知识和方法介绍给各位家长，祝孩子身体健康，自主和谐成长。

流行性感冒

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型。

传播途径：以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。

主要症状：有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等症状。

易感人群：人群对流感普遍易感，病后有一定的免疫力，但维持的时间不长，病毒不断发生变异，可引起反复感染发病。

预防措施：接种流感疫苗已被国际医学界公认是防范流感的最有效的武器。由于流感病毒变异很快，通常每年的流行类型都有所不同。因此，每年接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。另外，锻炼身体，增强体质，在流感季节经常开窗通风，保持室内空气新鲜，老年人、儿童尽量少去人群密集的地方等等，也是预防流感的有效措施。

麻疹

麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，主要发生在冬春季节。凡是没有接种过麻疹疫苗，接触后90%以上均会发病，1-5岁小儿发病率最高。

传播途径：病人是唯一的传染源，病人的眼结膜、鼻、口、咽等处的分泌物（如眼泪、鼻涕、痰等）以及尿和血液中都存在着麻疹病毒。

主要症状：麻疹的潜伏期为10-11天，开始时症状像感冒，但同时出现眼红、眼皮发肿、流泪、怕光、打喷嚏、咳嗽等更严重的症状。第4天起从耳朵后面开始出现玫瑰色的斑丘疹，2-3天内皮疹遍及全身，随后疹退，脱屑。其他症状也逐渐消退。

易感人群：人群普遍易感，多见于婴幼儿，但近年来由于麻疹疫苗的广泛接种，发病年龄有后移趋势。

预防措施：尽量减少和患者及其患者家属接触是预防麻疹的关键。做好保健工作，按时接种麻疹疫苗，室内空气流通，流行季节少到公共场所，锻炼身体，增强抗病能力。

水痘

水痘是一种由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病。水痘患者多为1-14岁的孩子。在幼儿园和小学最容易发生和流行。虽然水痘属于急性传染病，但通常比较温和，不会引起严重的并发症。

传播途径：水痘主要通过飞沫经呼吸道传染，接触被病毒污染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。

主要症状：水痘病毒感染人体后，经过大约2周的潜伏期，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒，1-2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手掌、足底更少。

易感人群：人群普遍易感。常见于2-10岁的儿童，一次发病可终身获得较高的免疫力。

预防措施：接种水痘疫苗是最有效、最经济的预防措施。流行期间小孩子不去人多的公共场所，经常开窗通风等也很重要。

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎简称腮腺炎，亦称“痄腮”，是一种通过飞沫传播的急性呼吸道传染病。冬春季节容易发生，多发生于儿童。

传播途径：病人是唯一的传染源，主要通过飞沫传染，少数通过用具间接传染，传染性强。

主要症状：本病大多数起病较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎、卵巢炎或睾丸炎等。整个病程约7-12天。

易感人群：多见于5到15岁的儿童和青少年。一次感染后可获终生免疫。

预防措施：及时隔离患者至消肿为止。接种腮腺炎疫苗。

流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎，简称流脑，是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。

传播途径：大多是通过呼吸道飞沫传播而感染。

主要症状：最初表现为上呼吸道感染，多数病人无明显症状，随后病人突然寒战，高热体温可达40℃，头痛、呕吐反复发作，早期皮肤上可见出血点或淤斑，1-2日内发展为脑膜炎，高热持续不退，头痛剧烈，频繁的呕吐，伴有惊厥，甚至出现昏迷。

易感人群：人群普遍易感。儿童发病率高。

预防措施：免疫接种是预防流脑的主要措施，接种对象为1-15周岁儿童。

结核病

结核病过去俗称“痨病”，是由结核杆菌主要经呼吸道传播引起的全身性慢性传染病，其中以肺结核最为常见，也可侵犯脑膜、肠道、肾脏、骨头、卵巢、子宫等器官。

传播途径：活动期的排菌（也就是痰涂片阳性或者痰培养阳性）肺结核病人是主要的传染源；结核病的传播途径有呼吸道、消化道和皮肤黏膜接触，但主要通过呼吸道传播。

主要症状：结核病多为缓慢起病，长期伴有疲倦、午后低热、夜间盗汗、食欲不振、体重减轻、女性有月经紊乱等症状。严重的患者可有高热、畏寒、胸痛、呼吸困难、全身衰竭等表现。肺结核病人往往伴有咳嗽、咳痰，痰中可带血丝。结核杆菌侵犯脑膜、肠道、肾脏、骨头、卵巢、子宫等器官，可有头痛、呕吐、意识障碍、消瘦、腹泻与便秘交替，还可有血尿、脓尿、脾大、贫血以及妇科疾病的症状等。

易感人群：人群普遍易感，但是与肺结核病人有密切接触的人群；机体对结核菌抵抗力较弱的人群，如幼儿、老年人、营养不良、尘（矽）肺、糖尿病患者、HIV阳性或者艾滋病人等群体是重点人群。

预防措施：首先，应该提高自身的免疫力，加强锻炼，保证充足的营养。对于婴幼儿应按时接种卡介苗，以获得免疫力。其次，应注意房间通风，避免与已确诊的传染性结核病患者密切接触。再次，应积极、有效地治疗糖尿病、矽肺、百日咳等容易诱发结核病的基础疾病。

专家温馨提示

多通风：新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物。应定时开窗通风，保持空气流通；让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用；也可用食醋熏蒸房间，起到消毒效果。

勤洗手：传染病患者的鼻涕、痰液、飞沫等呼吸道分泌物以及排泄物等中含有大量的病原，有可能通过手接触分泌物和排泄物，传染给健康人，因此特别强调注意手的卫生。

常喝水：特别在气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻黏膜容易受损，要多喝水，让鼻黏膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

补充营养：适当增加水分和维生素的摄入。注意多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物，增强肌体免疫功能；多吃富含维生素c的新鲜蔬菜水果，可中和体内毒素，提高抗病能力，增强抵抗力。

减少对呼吸道的刺激：如不吸烟、不喝酒、少食辛辣的食物，以减少对呼吸道的刺激。

避免受凉：当人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液供应减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。

坚持体育锻炼和耐寒锻炼：适当增加户外活动，因为运动不仅能促进身体的血液循环，增强心肺功能，对我们的呼吸系统也是一个很有益的锻炼。

注意生活规律：保证睡眠充足。生活不规律易使免疫系统功能减弱；充足睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强免疫力。

加强个人卫生和个人防护：要注意勤洗手、勤漱口，不要用脏手触摸脸、眼、口等部位。出门在外要尽量站在空气通畅的地方。避免去拥挤的公共场所。

早发现，早报告，早治疗：当自己或周围的人出现发热、咳嗽、呼吸困难、气短等一种或多种呼吸道症状时，应及时到医院就医并报告给相关部门，切忌不当回事，更不要自己胡乱吃药，以免延误诊断和治疗，即耽误了自己，又可能影响他人。

预防接种：及时给适龄人群接种疫苗，可有效预防许多呼吸道传染病。

避免去往人群集中的地方：人群集中地场所空气质量差、通风不够，而且人群集中的地方存在传染性疾病患者的可能性较大，因此尽量避免去往人群集中的地方。

【中学春季传染病防控致家长的一封信范文五篇】相关推荐文章：

2024-2024小学春季开学致家长的一封信美篇

最新交通安全致家长的一封信美篇 交通安全致家长的一封信手抄报(15篇)

最新期末学校致家长的一封信 期末结束致家长的一封信(5篇)

2024年致家长的一封信格式 致家长的一封信感恩父母(五篇)

致家长的一封信回执 致家长的一封信(五篇)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找