# 2024年开学第一课心得感受 开学第一课 的心得(9篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。开学第一课心得感...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇一**

梦想是春天的绿，梦想是生命的水，梦想是一种信念。每个人都有自己的梦想，而要向着自己的梦想去奋斗，努力，才能实现。否则，一切都是空谈，是幻想。

我们说梦想是一种永不放弃的坚持。我不禁想起了居里夫人，她是“镭的母亲”。在提炼纯镭的时候，不知经历了多少挫折。一次次的实验，一次次的失败。然而居里夫人并没有就此止步，而是更加奋力拼搏，最后终于成功了。

记得我幼儿园学跳舞的时候，看到别人都能轻而易举地下腰、劈腿，我却一点都不会，总觉得跳得没别人好，我心里难受极了，差一点都不想学了。后来，在老师的鼓励下，我没有放弃，经常利用空闲时间练习基本功，有一次我把腿都练受伤了还坚持，因为我的梦想是成为一名舞蹈家。现在的我已是校舞蹈队里的佼佼者，常常出现出现在各种舞台上。我也终于明白了只有努力，梦想才会成真!正应了那句名言——有志者，事竟成!

新东方的创始人俞敏洪说，人生是一个奋斗的过程。的确，他的经历验证了这一说法。他曾经是一个留级生，高考考了三次，但他一直坚持自己的梦想，最后实现自己的理想，考进了北京大学。创业期初一次次的失败，也是他一直坚持自己的信念，不停奋斗，最后成功的创办了新东方。人生的道路上，有着汗水，泪水，但朝着一个目标前进，你一定能有所收获。

在追求梦想的路上，永远不会太晚。在世界各地享有广泛声誉的摩西奶奶。她76岁开始作画，80岁举办个人画展，90岁成为作品风靡全球的风俗画画家，100岁启蒙了后来成为日本作家的渡边淳一。半个世纪以来，她的画穿越了国界，呈现出一道美丽的世界文化景观。是啊，一个年逾古稀的老奶奶在她生命的最后阶段仍坚持追求梦想，何况是不断成长的我们，更是宏图一片。

奋斗成就梦想。做为小学生，我们目前就是努力学习，发奋图强。少年强则中国强!奋斗吧，伙伴们!朝着梦想的方向，迈步向前，相信，总有一天，我们会看到属于自己的那道彩虹!

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇二**

时间过得如此快，转眼间已经到了开学的日子，今天是开学的第一天，同时也是中央电视台主办的公益节目《开学第一课》开播的时间。学校老师在这一天都会组织同学们观看这节有意义的课堂。20\_\_年对于每个人来说，是这辈子记忆最深刻的一年，我们遭遇了新型冠状病毒的狠毒袭击。面对如此艰难的一年，今年《开学第一课》给我们带来了全新主题“少年强中国强”，传递“人民至上，生命至上”的价值理念，让我们内心感慨万千，同时也反思许多。

节目中一首歌曲《和你在一起》，深深地感动着在场所有人以及电视机前的全国观众。回首20\_\_年，我们经历了疫情劫难，无情的病毒带走了很多人，世界仿佛被越来越多的黑暗笼罩。为了驱散黑暗，一批又一批的医护人员勇往直前顽强奋斗。无惧危险的他们，只见眼神坚毅，义无反顾，为挽救鲜活的生命而奉献自我力量。虽然我们身处这场危难中，但只要我们每个人紧紧在一起，相信很快远离黑暗，迎来春暖花开。

节目的中途，主讲嘉宾毛青为我们带来的一句话，甚是感悟，那就是“我不认为是逆行，我更觉得是一种冲锋”。这句简单的言语，道出了极为不易的一年更是要勇敢的冲锋迎难而上，面对疫情，顽强抵挡，尽早取胜。其次，节目连线周国红母女，母女俩温情的对话，让我们感受到了，即使病毒多可怕，只要有亲人在，有他们的陪伴，无论多大的险境都可以踏过去。

节目的后面，主持人请出了天津中医药校长、“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼给我们深情讲解这堂课，讲解了中医药抗疫还有重大抗疫的事迹，告诉我们即使面对许多的困境与艰辛，也要相信科学的力量，一定会带领我们走出危难之际。接下来轮到军事生物工程研究所所长陈薇为我们讲了疫苗事迹，新冠疫苗获得国家的认可，这值得我们为之感到自豪，并且懂得了遭遇苦难危险时，只有找对克服的方法，胜利就一定会来。

张文宏的出场，向我们普及了防疫知识，平时要注意个人卫生，饮食上要平衡，身体要保重，多锻炼身体。除此之外还和我们讲解了，健康成长比成绩更重要，告诉我们中小学生只有身体健康，比什么都重要，倘若没有健康的身体，谈何其它。

观看完今年的《开学第一课》，节目里的全部内容都给予了我们许多的人生启示，告诉我们无论遇到多大的困境，还是要保持好心态，相信科学，用心看世界，未来依然是美好的。

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇三**

你想健康吗?你想快乐吗?你想阳光吗?那你就运动吧!

伏尔泰曾经说过：“生命在于运动。”乍暖还寒时节，我们的身体需要生长与活动，这时候，我们需要运动，合理的运动，健康的运动。运动是生命之根，运动是健康之本。我们这里指的运动，是说身体上的活动，能帮助我们舒展筋骨，改变体质，升华对生活的热爱。的确，活泼向上，积极好动的人和事物，都传递给我们一种生机与活力，和他们相处的每一分每一秒都充满了快乐。

专家指出，我们青少年儿童一天运动时间应在一小时左右，而我们普通儿童的课余运动却少之又少，或者无效。其实，运动还要分有效运动和无效运动。有效运动，指的是“三维运动体系”，从身体、心理和社会交际共同发展。

身体锻炼，这是我们很熟悉的。跳绳，踢毽子，跑步，都能调节我们的身体健康状态，就连最普通的走姿都有学问呢!走路，不能驼背，髋骨姿势要标准，让三个关节都处于最佳状态，把握不好还会引发腰腿关节疾病呢!所以说，我们一定要把运动的精神渗透到生活的每一个角落。

心理锻炼，这一层的含义比较深。那心理怎么锻炼?举个例子：你和同学正在玩一个很好玩的游戏，时运不济，你老是输，但你却勇于攀登，超越自己，抱着不服输的心，终于成功，这时你会沉浸在喜悦与成就感之中。这会使你的心中充满尝试的勇气与力量，让你的内心强大。

社会交际锻炼指的是人与人之间的友情强化，互相建立起默契，让你能交到更多朋友，让你的朋友变成知己。“两人三足”就是一个很好的游戏，建立起双方信赖与交流的桥梁。

运动少不了游戏，游戏又有“亲子运动”，也就是家长和孩子之间的互动游戏。我们有的时候不知道玩些什么，没有时间玩，没有玩伴，亲子游戏就能解决!只需一两分钟，只需简单材料，只需父母闲暇，你都能运动!

让我们运动起来，让体魄更健壮，让生命更多彩，让心情更愉快!我们会在运动中身心发展，茁壮成长!

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇四**

开学第一课在的晚上20点播出了，身为一名学生，我早早就准备好，吃完晚饭等待开学第一课的到来。今年的开学第一课主题是\_，这一个充满美好憧憬的主题，不仅适合我们这些学生，也是为我们建立远大理想，不断奋斗的基础。

开学第一课主持人又有我非常喜欢的撒贝宁，他是一个极具幽默感的综艺达人，不仅能严肃参加各种重要场面，在一些综艺节目中，更是给我们带来无数的欢乐，是我非常喜欢的一位央视主持人，有他主持的开学第一课，是我收获的一个小惊喜。

开学第一课是一个弘扬社会正能量的好节目，不仅有精彩的节目，更是会通过邀请充满励志传奇的嘉宾们，现场给我们讲述他们所经历的奋斗故事。今晚的嘉宾有我们敬爱的时代楷模张桂梅，航天英雄杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波;为国征战赢取金牌的奥运健儿们巩立姣、杨倩。他们都是我们需要学习，并尊敬的好榜样。

开学第一课上场的每一个嘉宾，都怀有自己的远大理想，他们为了这个理想可以十几年如一日的反复训练学习，为了理想的实现，忘记苦楚，在布满荆棘的道路之中，不断的挺进，用坚韧不拔的决心，去抵达理想的目的地，实现自己的伟大宏远目标。

身为一名学生，我们有着无比光明的未来，我们要去寻找属于自己的理想，并将之设为目标，这样我们在学习之时，及时遇到困难，也不会被轻易击垮，而是会以更加顽强的决心，去为理想的实现，继续坚持努力。

青春的活力是无限的，只要我们用富满激情的春青奋斗，那么我们人生的每一个时刻都充满值得回忆的瞬间，深怀理想，不断奋斗，是我们作为新时代少年必须做到并坚持的事情。

我们是祖国的新一代接班人，我们的祖国发展离不开社会的千千万万岗位，正式有无数为理想奋斗的人们，我们的祖国才能建设的越来越美好。让我如开学第一课的主题一样，用我们的理想，去照亮自己的未来，让我们的未来越来越好，绽放出属于自己的青春风采。

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇五**

运动能使我们变得体魄强健，意志坚定，更能增加我们面对困难的勇气，真可以称得上是“百利而无一害”。

去年冬天，冰天雪地，气候寒冷，学校组织了冬季长跑活动，我们每天在课间操的时间内进行长跑。同学们迈着稳健的步伐，一股股白烟从大家的口中呼出，“一二一、一二一”整齐的口号在校园的空中回荡，一声声整齐的脚步声踏在坚硬的跑道上，发出“咚咚咚”的响声，虽然气温已经降到了零下，但是大家的脸红扑扑的，丝毫没有感觉到冷。无论周围的温度多么地寒冷，可是跑步却使我们保持着一颗火热的心，这颗火热的心，在寒冷的环境中散发出火红的灿烂光芒!以至于在整个冬天我们都没有感到特别寒冷，我想这就是学校的这个活动带给我们的无限益处。

今年过年回老家，不少亲戚朋友都说我长高了不少，有的人说我今年比去年又长高了不少。妈妈说这就是我经常锻炼的功劳。没错，过去的这一学期我确实是经常锻炼：每天中午都和同学们一起打篮球，每周五下午还要打球打到天黑，周日下午也要打一下午的球，平均每天都会玩一个半小时的篮球。篮球是一种竞技性很高的体育项目，要跳、跑，对各项身体素质要求也很高，起到了很好的锻炼作用，也许，这就是我的个子比一年前长高的不少的原因之一吧。

运动能增加人体的免疫力，提高身体素质。体育精神高尚，能增强面对困难的勇气，也能增强意志;体育不单单是纯属体力的竞技，对智慧的要求也非常高，多多锻炼还能促进大脑的发育，避免脑供血不足的症状，因此，多多运动还会增长智慧。记得奥运圣火的发源地古希腊有这样一句格言：如果你想聪明，跑步吧;如果你想强壮，跑步吧;如果你想健美，跑步吧!

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。青少年的健康是国家的财富，更是每一个人健康成长和实现幸福生活的根基。有了健康的体魄，才能为祖国和人民做出更大贡献，拥有更加幸福的生活。“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念人人知晓，并深入人心。来吧，亲爱的同学们，让我们走到操场上来，走到阳光中去，呼吸清新的空气，沐浴和煦的春光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐。为了健康，为了未来，让我们积极行动起来，满怀激情地投入到体育运动中去吧!

运动能使我们变得体魄强健，意志坚定，更能增加我们面对困难的勇气，真可以称得上是“百利而无一害”。

去年冬天，冰天雪地，气候寒冷，学校组织了冬季长跑活动，我们每天在课间操的时间内进行长跑。同学们迈着稳健的步伐，一股股白烟从大家的口中呼出，“一二一、一二一”整齐的口号在校园的空中回荡，一声声整齐的脚步声踏在坚硬的跑道上，发出“咚咚咚”的响声，虽然气温已经降到了零下，但是大家的脸红扑扑的，丝毫没有感觉到冷。无论周围的温度多么地寒冷，可是跑步却使我们保持着一颗火热的心，这颗火热的心，在寒冷的环境中散发出火红的灿烂光芒!以至于在整个冬天我们都没有感到特别寒冷，我想这就是学校的这个活动带给我们的无限益处。

今年过年回老家，不少亲戚朋友都说我长高了不少，有的人说我今年比去年又长高了不少。妈妈说这就是我经常锻炼的功劳。没错，过去的这一学期我确实是经常锻炼：每天中午都和同学们一起打篮球，每周五下午还要打球打到天黑，周日下午也要打一下午的球，平均每天都会玩一个半小时的篮球。篮球是一种竞技性很高的体育项目，要跳、跑，对各项身体素质要求也很高，起到了很好的锻炼作用，也许，这就是我的个子比一年前长高的不少的原因之一吧。

运动能增加人体的免疫力，提高身体素质。体育精神高尚，能增强面对困难的勇气，也能增强意志;体育不单单是纯属体力的竞技，对智慧的要求也非常高，多多锻炼还能促进大脑的发育，避免脑供血不足的症状，因此，多多运动还会增长智慧。记得奥运圣火的发源地古希腊有这样一句格言：如果你想聪明，跑步吧;如果你想强壮，跑步吧;如果你想健美，跑步吧!

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。青少年的健康是国家的财富，更是每一个人健康成长和实现幸福生活的根基。有了健康的体魄，才能为祖国和人民做出更大贡献，拥有更加幸福的生活。“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念人人知晓，并深入人心。来吧，亲爱的同学们，让我们走到操场上来，走到阳光中去，呼吸清新的空气，沐浴和煦的春光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐。为了健康，为了未来，让我们积极行动起来，满怀激情地投入到体育运动中去吧!

“革命烈士永垂不朽”“英雄已逝，英灵永存……”这些话就像刀刻一样，在我的心里留下了深深的烙印。是啊，先烈们虽然已逝，但他们永远活在我们的心中。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂……”今天是清明节，我不禁想起了这首诗。清明是扫墓的时节，我们学校为了缅怀为了人民而英勇牺牲的战士，瞻仰他们的丰功伟绩，特地“千里迢迢”组织了到横山革命烈士纪念碑扫墓的活动。到了横山，首先映入眼帘的是一座又高又大的革命烈士纪念碑，看着这座纪念碑，我的眼睛润湿了，眼前就好像出现了一位位英勇无畏的战士在敌人的严刑拷打下不屈不饶，顽强斗争的情景。在雄壮的国歌声中，我们默默哀悼了三分钟，在这三分钟里我一直在祈祷：“烈士们，安息吧!安息吧!您的精神将永垂不朽，将永远地刻在世代人民的心中，正是因为有了你们，我们的祖国才能如此强大;正是因为有了你们，我们现在才会生活得这样幸福美满;正是因为有了你们，我们才会……”先烈们，您们就像一根火炬，照亮了我们的人生道路;先烈们，您们就像一个路标，指引我们走正确的“道路”;先烈们您们就像一位位老师，时时刻刻地教育着我们;先烈们，您们就像“小天使”，在默默地“支持”我们;先烈们，您们就像……在听完英雄们的简介后，在小编的眼里好像又重演了历史：一双炯炯有神的眼睛，一刻不停地盯着日本鬼子;一个强壮有力的身体，日日夜夜地斗着日本鬼子;一个又一个年轻的生命又因战争而丧生了。

烈士们，你们用自己的生命和鲜血建造了新中国，你们为国捐躯的崇高精神可歌可泣。放心吧，烈士们!我们一定学好文化，去完成你们没完成的事业，为着祖国的繁荣富强而奋斗!

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇六**

开学第一课以往都是九月一日播放的，但今年的开学第一天却在九月三日，我本以为今年的开学第一课也在九月三日，可拰我意想不到的是今年的开学第一课却在九月二日。于是九月二日那天晚上八点钟的时候我打开了电视机调到中央电视台二套。听上面的撒佩林老师说姚明、陈燮霞、张湘祥、刘春红等着名运动员，刘欢、宋祖英、郎朗等演艺明星还有神州九号的宇航员刘洋等演艺名星都要来做“老师”。

我记得最让我难忘的是佩林老师说的这么一句话;大家喊撒老师的时候一定要把音说准了，千万不要喊成傻老师!

第一个出来的就是我们的神舟九号的宇航员刘洋姐姐，只见她昂首挺胸地走向舞台中央的讲桌，拿起话筒意味深长的说;我想大家都幻想过太空吧!当我第一次从神州九号飞船的玻璃窗内看到太空的时候，那种从来没有过的感觉深深的让我的心感到颤抖，有人说;太空就像是万花筒里的世界，但真正地太空的美是无法语音来准确的来形容的。只有当你真正的进入太空才能明白它真正的美!谢谢大家，接着鞠了一个躬，然后走下了舞台。

接下来大屏幕上显示出了姚明叔叔为我们讲的一席话;

因为我在非洲的原因，所以就不能参加你们的开学第一课了，这一点我表示非常的遗憾。在这里我真心的希望你们能在这一学期里能够学习一帆风顺，生活有滋有味。谢谢大家。

看到了这些让我感到非常自豪，我想我一定要在这一学期里勇往直前，天天向上。

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇七**

美丽的九月有美丽的故事。9月1日我观看了《开学第一课》。这次的主题是“中华骄傲”。关于中华骄傲，可能会想到很多如：源远流长的汉字、振奋人心的中华武术、逸韵悠扬的琴棋书画、举世闻名的四大发明……但我觉得汉字更有代表性。

正如王宁教授说，汉字和汉字文化能够绵延不绝，可以去直接跟最早的祖先对话。汉字是学习中国文化的基石，带领我们穿越历史，感受未来。

看完了《开学第一课》的“字以溯源”一节，我才深深地感觉到，原来我们平时从不在意的汉字里，竟然蕴藏着如此博大精深的学问，在它的一笔一划间，一个偏旁部首、一个形状中，都能追本溯源，找到它的根本意思。

在昨天的写字课上，老师问我们：“为什么要写好汉字?”“为什么要写好中国字?”“为什么要写好名字?有人回答：“这是传承中华文明，增强对祖国的热爱。对于中国人而言，写好中国字是每一个中国人所应具备的基本素养之一。”还有人回答：“汉字书写讲究地是静下心来，一笔一画的认真书写，增强人的文化素养有着很大的帮助，培养创新思维，增强创新能力。”我想说：“汉字是中华民族先民们智慧的结晶，是世界上独一无二的创造发明，这足以证明我们的先民具有突出的创新能力，也足以开启人们的心智。”

人们常说，字如其人。同样，美丽的方块字，也是对我们自己性格的塑造。中国文化中的方块字，不仅是我们的语言沟通工具，还塑造了我们的心性。就如同课堂上讲到的“正”“直”两个字，就是告诉我们，做人要像汉字一样，做一个正直、端正的人。

汉字是中国悠久文化的源头活水。一笔一画，蕴含着中国人独特的思维方式;横平竖道，承载着中华文明厚重的底蕴和价值。学好汉字，才能更好地领略博大情深、灿烂辉煌的中国文化。

中华汉字，在历史的流变中不断发展革新，它凝结着先人智慧的结晶，透过它的一横一竖，一撇一捺，在笔画之间感受到的，不仅是汉字之美，更是它传达给我们的中国精神和做人风骨。以后我要写好每一个中国汉字，做中华民族经典文化的继承人!

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇八**

新学期开学了，全国上下都关注教育部直发的《开学第一课》。学校下达通知，让家长陪同孩子一起观看这重要的一课。

等看完这个《开学第一课》时，已经快11点了，一直坚持看完，看完就一头扎在床上睡着了。这样的状态是我不喜欢，原本应该是一起看完了，两个人交流一下的。可是时间实在是太晚了——由此，我也想建议一下，这个开学第一课能不能八点开演，或者就不要下命令通知，看直播了，等到第二天看转播也行啊。孩子都是认真的，老师通知1日晚上九点开始观看，他就不折不扣，想让他看转播也不行。

开场一曲吴磊演唱的《梦想开始的地方》让每一个学生点燃热情，“学校就是梦想开始的地方”，让每一个学生开始放飞梦想。开学第一课在这美妙的音乐声中拉开了帷幕，董卿与撒贝宁两位名主持闪亮登场。这两位一出现，让这开学第一课变得隆重而大气起来了。当董卿宣布这一课的主题是中华骄傲后，精彩一课的内容便慢慢地呈现在了每一个学生与观众面前。大家一起开始聆听前辈们在传承传统文化中发生的故事，一起走进中国优秀传统文化，一起感受属于我们中华儿女的民族骄傲和自信，从而唤起学生对学习中华文化的求知渴望。

中华民族究竟有怎样的骄傲?我们和主持人一起从“字以溯源”开始感知。汉字是象形文字，每一个汉字或许都有一个故事，这也许是汉字与世界上的其它文字的本质区别。北京师范大学文学院王宁教授讲述致力于研究汉字六十余年的故事，追根溯源，鉴古塑今，带领我们一起领略汉字的魅力。感受文字的起源与变化，从而让学生知道:只有更好地认识过去，才能更好地拥抱未来。

接着当“汉字叔叔”理查德·西尔斯讲述他痴迷于汉字的故事时，相信你会与我同样震撼。没有想到一个外国人对中国汉字有着如此巨大的热情，几十年倾尽家财、不遗余力地研究与传播汉字，在此期间遇到了那么多困难，都没有放弃。他的故事感动着我，也许感动着每一位中国人。每一位中国人都该清醒，本该中华儿女做的事情却让一个外国人做了，坐在电视机前，让人汗颜。若我们国人多一些对中华文化如此痴迷的人，我们的文化没有什么理由不辉煌灿烂。

“字以溯源”为我们讲述了前辈们为了传承、保护汉字而坚守一生的故事，想如今，我们的“汉字”已经“走出去”，并且在世界上非常流行，这就是我们汉字的骄傲所在，这就是我们中华文化的骄傲所在。

**开学第一课心得感受 开学第一课 的心得篇九**

9月1日晚上八点整，我和妈妈一起坐到电视机跟前，准时收看了继《焦点访谈》之后的节目为《开学第一课：先辈的旗帜》，看完后，我的心情久久不能平静，感觉我们今天得幸福生活真是来之不易。

伟大的红军战士，他们强渡大河，飞夺泸定桥。想想当时的情景是多么艰险。“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”这是伟人毛泽东同志的诗句，不就是红军长征生活的写照吗?

漫漫长征路上，革命烈士倒下了，又有战士站起来。二万五千里长征路，路有多长，红军撒下的汗水就有多远!巍巍雪山掩盖了革命烈士的身躯，却埋葬不了他们为国为民的赤诚之心;茫茫沼泽地吞噬了革命烈士的躯体，却掩藏不住他们坚定的信念;如雨的子弹夺去了革命烈士的生命，却夺不去他们那百折不挠、自强不息的长征精神。

此时，我感觉到了一种力量，一种因历史而越发令人臣服的力量。历史再次向我们证明：长征精神将伴随中华儿女不断缔造辉煌。我们应该学习长征精神，争做红军后人。

我感谢那些先辈们，感谢他们为我们留下了一笔可贵的精神财富——百折不挠、自强不息!这就是永恒的长征精神。我们应该让长征精神代代相传，让长征精神永放光芒!

看了20xx年秋季《开学第一课》后，那一幕幕感人的故事，跳跃在我眼前。

在战争中，一双双扯着亲人衣襟的手，一双双渴望和平的眼睛，一声声哭泣号啕，一次次惨痛失败，都向人们告戒着战争的危险性，战争好象是一包炸药，随时都可以爆发，可战士门义无返顾地冲向沙场，因为，如果战士门退却了，他们的父母、兄弟、孩子、村民将陷入更深的苦难，如果他们退却了，他们的饿同志已经流过的血就白流了，如果退却了，他们刚刚燃烧起的理想将随着生命消失而破灭。

当年长征，条件极其艰苦，爬雪山，过草地，遇沼泽，还有敌人的阻击，都危及着红军战士的生命，考验着他们的意志，最后，红军战士终于战胜了难以想象的险阻，他们靠的是什么?靠的是中国共产党的正确领导;靠的是全党全民的坚强团结和军民之间的大团结;靠的是红军战士不屈不饶，不被任何困难所征服的英雄气概。

有一种精神值得我们学习，那就是宁可牺牲自我，也要去保全集体的团结精神!

沐浴着新世纪的阳光，历史的重任将落在我们这一代少年的肩上，作为21世纪的我，一个小学生，深深的感到自己肩上的重任，祖国的繁荣昌盛，都是无数革命者用鲜血换来的，我们只有继承和发扬这份精神，在学习上，不怕困难，永登高峰，使祖国更加强盛，才能无愧于革命先烈!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找