# 新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字(十四篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-08-30

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。新生军训心得体会200字 新生...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇一**

仍旧是纯净的天空，却又肆意地放纵着烈日，让它毫无忌惮地覆盖整个大地。只是在校内的小路上，留下一片绿荫。

每一天，我们都从这片小路上静静走过，看着一个个熟悉或者陌生的面孔，我突然感觉到自己的渺小，无数的精英在这里汇聚，在往后的日子里，竞争无处不在。我想，不论是在学习上，还是军训中，我们这些莘莘学子，都应该不断地去超越，去迎接新的挑战。军训，更是给了我们一个很好的展现自己的舞台

在这一条小路上，我们曾经开始了军训的第一天，在这条小路上，我们挥洒了我们在一中的第一份汗水，付出了我们在一中的第一次努力。我们的努力，随着这条悠长的小路，慢慢延续。

第四天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空仍然是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

军训时，静静地站在广阔的操场上，只觉得一张张渐渐熟悉的面孔，在我的身边纹丝不动地站立，我只是他们其中的一员。

炎热的天气，丝毫不能动摇我们坚定的信念，我们在心中默念，坚持下去，永不言弃!

我们站立着，烈日不能催垮我们的意志，因为现在，我们都是一中人。

坚持不懈，这就是一中人应有的信念!

在烈日中，我们挺立着，九百五十个身影，在操场上刻下了一个个大写的人!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇二**

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。军训本是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课，虽然我们是在大一结束时才开始军训，但是这也不晚。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十一天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十一天的训练，我们相信，这十一天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹，而不让父母扶着走。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

经过这次军训，不但使我们身体更加的强壮，使我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人民子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。军训让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇三**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。

蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。

人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇四**

八月二十四号是个特殊的日子。这一天，风和日丽，万里无云，我怀着激动的心情，早早地来到了校园。参加初一年新生的军训。

在宽阔的操场上，老师和教官已早早地来了。在教官的指示下，男生排了一队，女生也排成一队。领我们到一个空地上，准备军训。

教官一边做军姿给我们看，一边还解说：“两脚形成六十度，大拇指像食指中间靠拢，背要挺胸。”我们跟着他

一起做。在炎热的太阳下，一会儿就已经有人受不住了我也差不多，嘴唇已干透了，衣服也湿了大半。尽管如此，总不能在第一次给教练留下一个坏印象吧?于是，我坚持住了。

“叮零零”，“亲爱的同学们……放学了”铃声一响，操场上的同学们“哄”的一下全散了。

下午的太阳更狠毒。校园里的树都无精打采，地板都可以煎鸡蛋了呢。下午，在教官耐心的教导下，我们已学会了稍息与立正。可是回了稍息与立正后，还是逃不过站军姿的命令。这一站，无比漫长，我的身子已稍微晃了晃，整个人都没有精神。暗暗祈到：“下课啊，快来吧，我们就解放了。“可它好像在捉弄着我们，迟迟不来。

“报告，我头晕。”一个同学捂着头说道，这声音打破了平静。：“去吧。”教官手靠背后说：“原地休息。”我伸了个懒腰，打了个哈欠，跺了跺脚，耸了耸肩，甩了甩手，让自己的身体放松一下。不一会儿，下课铃响了起来，我庆幸地叹了口气，走向教室……

在这几天中可真是：有喜有忧，有爽有烦，有乐有困，有衰有苦，既要不懂，又要坚持，这就是军训的好处!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇五**

短暂又漫长的七天军训结束了，但是我的心却始终没有回来，仿佛依然在那个洒满阳光的操场上接受着热血的训练。

不夸张的说，这次军训可以说是我人生中对我产生影响最大的活动，因为在之前我都没有经历过这样需要全力以赴咬牙坚持的艰难局面。也没有试过在天气如此炎热的夏天站在太阳底下一动不动，考验着自己身体和精神的极限。

但是这些我在这次军训中都经历了，我们的教官是一个不错的人，虽然有着军人专属的严肃和认真，但是其实性格上非常的容易接近。在刚开始的时候对我们管理非常的严格，但是跟我们熟悉以后下手确实轻了很多。

当然了，虽说轻了些，但是仍然是非常的严肃的，该做的训练和该做的惩罚一个都没落下。说让我们站多久就站多久，说让我们抬多久的腿就抬多久的腿，一切都以将我们训练成一个合格的士兵为目标。

当然有着这样的一个严师在一旁盯着，我们的进步也是非常的迅速，只是一两天，我们就从一个个娇生惯养的学生变成了能够在艰苦训练面前面不改色，任由阳光将皮肤灼烤的发黑都不为所动的军训学员了。

我们这个连队的同学们，本来都是素不相识的同学，虽然有很多都是曾经同一个学校的同学，但是那股陌生感却一直挥之不去。但是在我们经历了军训以后，我们的感情可以说是迅速升温，一起在苦难之中互相扶持互相帮助的伙伴才是真正的好伙伴。

连队感情的升温也带来了好处，那就是我们之间的默契变得更好了，在后面的齐步走与正步走的训练上，如果不能有着良好的默契和团队合作精神，是不可能走好的。哪怕我们这样经过磨难以后关系好似兄弟姐妹一般的连队，在这一个环节之中也吃了不少的苦头才可以说是基本走整齐了。

但是当我们真正走好的时候，这七天的军训却也走到了尾声，我们将要面对最后的阅兵仪式，在全校师生面前展示我们训练的成果。这次阅兵中，我们怀揣着对这七天的自豪与自信，携手其他同学完成了圆满的展示。

当我们看到鼓掌的教官和老师时，心中那自豪与不舍一同爆发了出来。这一次军训我将永远记在内心的最深处，在高中生活中，我将用我在军训中学到的不放弃不气馁的钻研精神去面对一切困难。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇六**

在富丽中学为期五天的综合实践活动很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的军训内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作，还有就是学了一套军体拳，但我却从中体会到很多有益的东西。

军训的每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在空调房缺乏锻炼，不一会儿就有人嚷嚷腰酸背痛了，还有人有晕倒呕吐的现象。过了不久，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感这个观念。看到我们这个样子，教官很恼火，便给了我们惩罚。

当时我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付之东流的。

日子很快过去，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，动作都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果，大家端正了态度，能够认真投入进去，所以能收到了好的效果。

综合实践活动的第四天下午，我们进行了“消防安全演练”和“创文建步行”活动。在“消防安全演练”中我知道了要从思想上树立起牢固的消防安全意识，只有做到警钟常鸣，才能确保校园长治久安;广州正在建设文明城市，在“创文建步行”活动中，我明白了创建文明城市要从小事做起，从我做起。

尽管这综合实践活动只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的集体观念。我相信在以后的生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇七**

军训，是大学美好的开始！

今天是我们军训的第一天，也是我们的大学第一课。怀着夏日缤纷的浪漫梦想，迎着初秋宜人的清风，跟着亲切的辅导员老师和负责的学姐代班走进了我们服装学院的军训场地。

这是一条由美丽的法国梧桐遮蔽的绿色长廊。温暖的日光透过斑驳的树叶在地上投下点点碎金。旁边就是宜人的东湖湖畔。可以听到勤学善思的学长学姐在这里晨读的朗朗读书声。这是一座多么美妙的知识殿堂！我真心的能以这里的学子在这样清幽的校园环境、浓郁的学习氛围中历练筋骨和涵养精神感到自豪！

当看到可爱而又不失严肃的教官，我的心再一次澎湃了。因为那种军人的气质和钢铁般的意志深深感染了我。在教官的带领下我们训练了站军姿、齐步走、稍息、跨步等。同时了解了不少军中生活。对于我，我终于体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概。

对我们而言，我们学到的不仅是站军姿、练队形。而是在磨练我们一种意识，一种不怕苦的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！

军训是很辛苦的，回想一下苦在脚上磨出的泡，苦在为齐步走踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。但我坚持下来了，因为我相信这些不是苦，而是一种收获，我将收获的是耐力是坚毅、是勇敢，是不屈、更是团队精神！

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇八**

军训是丰富多彩的，也是充满酸甜苦辣的。虽然我只当过一天兵，军训了一天，但我却感受到了当兵的不容易。

军训的苦。为什么说苦呢?因为，这一下车，我们还没有来得及参观，就被一位女教官给“害惨”了。一会儿立正，一会儿向右转，一会儿向左转，没几分钟我们就被训的晕头转向，骨头都像散架了似得。突然队里的一位同学忍不住擦了一下脸上的汗，这一举动害得我们全体学生又多站了10分钟。

军训的酸。为什么说酸呢?因为站军姿时间太长了，我的腰也酸了，背也疼了。尤其是小腿，像泡到醋里头一样，快酸化了。可即使是这样，有了刚才那位同学的教训，我们谁也不敢动一下，生怕连累了他人。

军训的辣。为什么说辣呢?瞧!太阳当头照，火辣辣的太阳用“火舌”舔着我们的脸颊。我们这群可怜的孩子们正在练队列、向右转、向左转呢。一旦有一丁点做的不到位的地方，我们就会被臭骂一顿。

不过在训练过程中，不只有酸苦辣，还有甜呢。在休息时间，教官不仅为我们讲了自己在部队的故事，还教我们唱军歌，你从那嘹亮的军歌里就可以听出我们有多开心。

军训的生活可谓酸甜苦辣五味俱全呀!这次军训不仅让我学会了坚强，更让我懂得了团结。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇九**

军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。小编也相信同学们在军训中有许多的感悟，小编建议同学们把自己对军训的感悟记录下来，对自己以后的人生也是一笔宝贵的财富。与此同时，小编也在第一范文网作文网与大家分享了许多优秀的军训总结与感悟，希望能与你一起分享军训。

在这秋高气爽，万物成熟的季节，我们联广新大一的同学们踏上了短暂的军训途中。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。

临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量;我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从;学会了在最艰难的时候去忍受;学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

军训是我生命中承上启下的一点，我的脑子里刻上了“辛苦”二字，在心理上赠给毅力的奖品。愿全体同学都能发扬军队里团结一心的精神，让我们这些雄鹰在未来的晴空中展翅翱翔!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇十**

时间犹如流过指间的沙，转眼间，七天的军训已告一段落。

七天的时间很短，同时却又很漫长。说短，是因为七天与之前漫无目的的假期生活相比，显得更有意义;说长，是因为在烈日下训练的每一分钟，都如同过了一个世纪般漫长。在这段日子里，我认识了许多将要和我朝夕相处三年的同学，也感受到了前所未有的艰辛，并开始通过磨练，慢慢塑造一个崭新的自己。与此同时，在两个长度不同的时间段对比下，我也开始对“虚度年华”一词有了更进一步的体会。

因为台风的关系，最初的几天一直是阴雨绵绵，气温也比较低，这对于我这种娇生惯养，缺少锻炼的学生来说，算得上是一个绝好的帮助。因此，我对这次的军训也没有像以往那样充满了抵触和抗拒。说实话，在烛光楼中站军姿，感受着楼外习习凉风轻拂脸颊;在雨中快速又短暂的集合，体会着连绵细雨滴在手上、身上带来的凉爽，也实在是一分惬意的享受

军训的生活固然有些辛苦，穿着迷彩服在宽广的操场上训练，火辣的太阳炙烤着大地，肆意地把炎热洒在我们身上。烈日下塑胶的跑道，一脚踩上去几乎可以出油。我们跟随着教官的口令做着相应的动作，豆大的汗珠在脸上、身上流淌，却没人抹去，任凭它滴落，摔在地上碎成花。或许在每个人的心中，都多少存有对军人的敬佩。笔直地站在跑道上，暂时成为军人的感觉让我感到很新鲜。训练结束后，带着迫不及待的心理直冲早已人山人海的饭堂。饭堂的饭菜虽然一成不变得让人难以下咽，但对于我们这些与炎热“作战”了一天的人来说，也算得上是“美味”。所以，也就无所谓了。

每当训练结束后，拖着疲惫的身体回到宿舍，想给父母打个电话，向他们诉说一天的辛苦，却又意识到自己没带手机时，才明白家是多么的温暖。躺在床上，看着舍友们忙碌的身影，本想向她们倾诉的欲望也强压了回去。或许每个人都一样，心中充满了对父母的思念吧。逐渐从初中生蜕变成高中生，逐渐开始独立了，也逐渐理解父母可贵的关心，以及在军训前与父母因为一点小事而斗气是那么的不该。

感谢军训，它让我从一个幼稚的孩子蜕变成一个可以独立生活的高中生，使我的生活焕然一新。我相信，今天我们共同挥洒着汗水;明天，我们将拥有一个光明的未来!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇十一**

在一阵急促的起床哨中，宁静的国防教育基地瞬间热闹起来，x小学五年级的学生开始了第四天的军训生活。集合 早训 早餐队列操练等都在有条不紊地进行着。

今天上午的训练科目主要是第一套军体拳和齐步走等。阳光温柔的照耀着，偶尔有和煦的微风吹来，树上密密葱葱的绿叶闪出熠熠的光彩，宽大的训练场地上，正在军训的同学们个个生龙活虎，认真的聆听着教官的讲话，努力地完成好每一个规定的动作，当一场训练结束，细细密密的汗珠早已挂满脸颊。

军训中，教官对每一个动作都要求严格，一旦发现学生有不规范的动作，立即给予纠正，争取让同学们把每个动作都做到最好。尤其是在站军姿的时候，同学们纹丝不动，尽管双肩酸痛，双腿发麻，依然像树一样把腰板挺得笔直。

午餐的安排别具匠心。为了让同学们体验军队艰苦的生活，磨练吃苦的意志，午餐只有少量的榨菜和白米饭，但是同学们没有半点怨言，依然吃得津津有味，因为他们经过几天的艰苦训练，已经懂得，吃苦是人生必修的课程。

下午的训练充满了欢声笑语，因为教官要带着同学们去爬山，一方面加强体能的训练，同时也领略一下初春山野的美丽。这种寓教于乐的训练方式让同学们兴奋不已。一路上，大家说着笑着，并且向教官热烈地询问着沿途的所见所闻。遇到陡峭的山路，大家手脚并用，相互帮助，相互鼓励，脸上写满了坚毅和乐观。就连身体素质欠佳的同学，也在大家的鼓舞中胜利地完成了任务。走在蜿蜒的山路，闻着山野的泥土清香，呼吸着清新的空气，大家忘记了训练的疲惫和艰苦，用心去体会，去发现，找到了和平常的生活不同的幸福和快乐!

对于同学们来说，一周的军训也许太过短暂，他们依然稚嫩，他们的动作依然不够完美，可是，有了良好的开端，有了这段不同凡响的经历，有了他们在苦和累中的咬牙坚持，相信他们体会到了和别的少年不同的成长滋味!

这次军训生活，让我明白了什么事情都不要依赖别人，要养成一个好的生活习惯。的确，军训是辛苦的，但同时又是甜甜蜜蜜的，它留给我们的一切又怎么能让人忘怀?

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇十二**

军训的那些日子，云儿丝毫挡不住太阳的烈照，风儿也躲闪到了一边不曾出现。火辣辣的太阳照得我们全身都冒出了热气，两条腿像灌了铅似的，神经都麻掉了。一天中，大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的艰辛。我们的动作尽管并不规范，然而漾满整个训练场地，那些饱满响亮的“一二一，一二一”的口号，让每个人感到有一种军人的荣誉感。

我们的教官姓关，他有两道浓浓的眉毛炯炯有神的眼睛，尖尖的鼻子轮廓分明的大嘴，皮肤呈健康的古铜色，很精神。他可是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官的一句肯定，一个眼神。放入一这种甜是教官与我们之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。正因为他的严格，我们才能学会容忍，学会坚持，学会坚强，学会团结。

俗话说，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌”。在军训的时候，这句话更是应验了。中午十二点准时开饭。身着迷彩服的新生们一批批涌进饭堂，不一会的功夫，小小的饭堂就被鲜艳的绿色装点得满满当当。一开饭，女生们也顾不到减肥了，都食量大增。男生们你一筷子，我一筷子，吃得津津有味。一盘盘的番茄，豆腐，豆芽……很快就底朝天了。

黑夜带给我的是思念，即使我已经第二次参加军训，但对家，还是充满了想念。漆黑的夜里，心情是复杂的，又对未来几天的忐忑，有对今天训练的劳累，更有对过去生活的渴望……

不知道我是不是在伪装坚强，默默地藏住我脆弱的伤口，傻傻地笑着说，我很好。猛然想起了平日里妈妈的唠叨;平日里不起眼的床;平日里普通的家常便饭……此刻的回忆，却成为了我的奢望。

盖上毯子，闭上眼，勾勒着家的模样，那里有爱，那里有情，那里有回忆……想起过去对妈妈的不耐烦，对爸爸的不理解，不由得多了几分惭愧……我默默告诉自己：我长大了，我独立了，我要体恤父母了……

军训的日子，有一些累，有点心酸。虽然只是短短七天，却也会莫名其妙的怀念!

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇十三**

有一首军旅歌曲这样唱道，生合里有了当兵的历史…当回忆起那段难忘的日子，那位身穿迷彩服装，英姿飒爽的一个个小战士，当回忆起晨曦里整齐的队伍，唱着军歌，开心地吃着朴素的饭菜，在集合号中睡觉…

尽管军训生活已渐渐远去，一旦想起，我就会情不自禁露出笑容…

记得刚进基地时，同学们兴致勃勃地谈笑着，而军人们严肃的气氛让我哑然失色，整齐地刘步走，响亮的口号声……

“第一节课：立正!”教官严厉的声音回响耳边，呵呵!这容易!从小学一年级就开始练立正稍息，怎能不会呢?于是，曾经的体育委员——我摆出了架势，“嗯，那位同学做的不错!”于是，我光荣的当上了排长。

排长一定要领导大家，所以任何事我都冲锋在前，军事演习时，我第一个去冒险，爬网时，我首当其冲，却因为太心急，从顶端“咕咚咕咚”滚了下来，脚擦破了点儿皮，在家一直是衣来伸手饭来张口的我怎能忍受?于是我的眼泪在眼眶里打转，嘴巴撅得连油壶都挂得住。

教官来了，看见我这样就生气地说：“怎么受了这点儿伤都经受不住?”于是他开始喋喋不休地说：“当一名军人最重要的是学会忍受，而不是碰到一点儿小伤就会哭……”这时的我委屈极了，晚上跑到宿舍哭了很长时间，教官跑来安慰我：“对不起啊!为了能让你们学会自强，我必须严厉教管你们，希望你能明白啊!”说完，还摸摸我的头。

之后训练的几天里，我仍旧挨批，但我不委屈，军人受伤多的去了，我这点儿小伤算得了什么?

这次军训，让我学会自强自主，士兵在锻炼中成“钢”，现在回想，不免会沾沾自喜。

**新生军训心得体会200字 新生军训心得体会500字篇十四**

顶着骄阳，我怀着激动向往的心境，早早地踏上了来大学的列车，返校参加x月x日开始的军训。要明白，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自我的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自我当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：必须在军训中严格要求自我，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠;雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架;腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢?

当然，自我的投入也有了必须的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作;被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘进取参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描述送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通讯稿被张贴在一营的网站上，并刊登在全军训团的报纸《铸魂》x月x日一期上;我花两个中午时间完成了学校关于纪念同志诞辰100周年的征文;参加了军训团的拔河比赛并协助一营夺冠……

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在午时大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自我之后被雨水淋透，但那一刻，我感到自我尽了一名旗手的职责，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了职责与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自我无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找