# 生活不易的经典句子[合集]

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-31

*第一篇：生活不易的经典句子咖啡的酸甜苦辣不在于如何搅拌，而在于是否放糖；一段时间的痛苦，不在于如何忘记，而在于是否有勇气重新开始。这里给大家分享一些关于生活不易的句子适合发到空间或朋友圈里，供大家参考。生活不易的语录1.问她为什么包里总带...*

**第一篇：生活不易的经典句子**

咖啡的酸甜苦辣不在于如何搅拌，而在于是否放糖；一段时间的痛苦，不在于如何忘记，而在于是否有勇气重新开始。这里给大家分享一些关于生活不易的句子适合发到空间或朋友圈里，供大家参考。

生活不易的语录

1.问她为什么包里总带着把伞，她说因为下雨的时候没有谁来送伞，也没有谁陪淋雨。不带伞的话，站也不是走也不是，像个可怜的笑话。

2.有人牵着，去哪里都可以;有人回应着，说什么也可以;因为那是两个人的事情，就算再无聊，也会变得很幸福。

3.生活本来就不容易，一路且行且珍惜吧。

4.有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。

5.有时候我会为自己的所作所为感到恶心，因为在别人面前，我不是真正的自己，太虚伪。同龄人说我少了少女的单纯，我认为这是早熟，因为我不缺单纯。

6.时间的沙漏慢慢地把未来一点点风蚀成回忆，等到了风烛残年之时，只有满揣记忆那大海的清水，直至在手中流失殆尽，等待着坠入无尽的黑暗。

7.一个人活着不容易，快乐地生活比痛苦地生活，更能带给自己轻松，带给他人幸福和快乐。

8.有很多现实的生活让人向往，但只能往奋斗。

9.总有一些人在今生里刻骨铭心，却又无奈的错过。

10.在感情中，能够遇到一个真心关心你的男人并不容易。所以如果在生活中，一个男人能够做到真心关心你这三件事，就是真心爱你到骨子里了，那么遇到了就要珍惜。

11.有些人，时隔多年不见，再见面还是会心动。有些情，埋葬得再深，每每提及心中都会隐隐作痛。我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

12.一旦你学会快乐地生活，你就会对生活的一切心存感激，也会用乐观的的方式评价生活。

13.总有一天，你会对著过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱你的好你的痴心。他终究不是命定的那个人，幸好他不是。

14.分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

15.大自然总会让我们肃然起敬，不管在你悲伤的时候，在你愉悦的时候活在你旅行的时候。感受到了，你的生活不会太差，但是简单的事物，总是不容易感受到。

16.有时发现自已如一颗蒲公英，没有归宿，总是随风摇摆，风一吹，就不知自己将飘落何方，每一次停留，只是记忆的一份美好。

17.你总让我悉心地坚守着自己童话般美好的梦想，你说，我还是个孩子。

18.我们一直粗糙的活着，而人的一生，便也这样过去了。

19.麻烦没来找你，就别去自找麻烦。

20.人的一切痛苦，本质上都是对自己的无能的愤怒。

生活不易的短句

1.回忆和你在一齐的日子里，虽然很短暂，可是很开心。此刻结束了，真的好快。

2.锦瑟流年，无奈那一个少年，碎心忘了凡尘。

3.乱七八糟的生物钟，此刻真想站在大街上，仰天长啸世界皆醉我独醒，哈哈哈，凌晨的大街最无情最残酷，看到的都是生活的无奈与艰辛。

4.拿起一张苍白的纸，用白色的蜡笔拼命地涂抹;绘到最后才发现，这也不过是一场自己与自己徒劳的角逐。

5.原来人生就是一场无奈的轮回，从幼稚到成熟，成熟到老去，谁也无法阻止，谁也无法挣脱，只能随着时间落幕，然后化为尘埃。

6.你不快乐是因为：你可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样，懒得心安理得。

7.我的忧伤人生无奈人生有太多的无奈，怀念感叹人生无奈，幻想，期待，我想这就是人们所说活着的不同方式吧。

8.走近你，就走近了痛苦，离开你，就离开了幸福。

9.人生也太苦了，如果可以我真不想来到这个世界上，一点都不想。

10.我很想抱抱你，可是拥抱的都是空气，可是只有屏幕的距离，心生烦躁。

11.马路上吵杂的喇叭声，周围喧闹的争吵声，学校里传出朗朗的读书声，对这个世界感到不满的坑骂声。都已习惯。

12.今天的我不知道能说些什么了，现在的我只知道我心已冷，我不再是昨天以前那个对爱冲满着烂漫情怀的人了，对爱，我已心灰意冷了。

13.早晨起床时发现雨丝斜斜的刮在玻璃上，断断续续的小雨温柔的下着。打开书仔细的读着缠绵悱恻的句子，感叹生活与爱情的不易。不经意间望向窗外，才发现——自己早已过了穿着花裙子举着伞在雨里奔跑的年龄。

14.生活本来已经不易，就别再因为一个与你无缘的人，而让自己苦楚。

15.也渐渐明白：人生，原本就是一场旅程，开始或结束都是早已注定，谁都无法更改，我们唯一能改写的只有经历的过程，即生活。

16.生存即苦难，活着即炼狱，我们无处可逃。

17.生命终有长度，而等待不会变老，空耗光阴去苦等某个走远的人某件旁落的事，结局多是一声喟叹几多愧悔。有些旅途，只适合一个人的孤独;有些风景，能治愈一颗心的憔悴。世界如沙，心若不动，风又奈何;情若不伤，岁月无恙。

18.舒服就靠近，累了就远离。跟谁在一起舒服就跟谁在一起，这个世界已经让人很累了，至少自己不要再为难自己了，活得开心比什么都重要。

19.人生，总会有太多的无奈，我认为那是对你的好，但你却认为那只是敷掩;我含泪说了拜拜，转身，才明白，我们的爱太过孤单，我唯有祝福你!

20.总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在之后的日子里，再也遇不到了。

生活不易的说说

1.有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

2.爱情也许是昏了头，但之后的生活才是长久。男人最重要的，是让深爱的女人安心。所谓安全感，就是让别人可以放心依靠你。这样的安心，不是靠言语说出来的，也不是靠感情捆绑住的，而是真真实实的，用每一天，去让人感受。相爱容易，安心却难。

3.任何事没有永远，也别问怎样才能永远。生活有很多无奈，请尽量充实自己，充实生活。

4.每一段时光，都需要格外珍惜，把平凡的生活，过的意义非凡，才是生活的强者。

5.有些人，我放不下，但我无奈，故作坚强，笑着说无所谓，笑得越开心，心里越是疼。

6.不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。逼自己优秀，然后骄傲的生活，以后的你，会为自己现在所做的努力，而感到庆幸，千万别在最好的年纪选择了安逸。

7.你根本不会知道，现在陪在你身边那个成熟懂事会照顾人的男孩，是我用多少眼泪，多少次争吵换来的。

8.生活本来就不容易，重要的是找到能让你坚持下去和看见希望的人和事。

9.果然人就是需要定时摄入糖份的。生活已经够苦了，吃点甜的又如何不吃糖的我仿佛修女一样禁欲生活，吃到糖后我又可以了糖份让我安心，并且获得短暂的快乐。

10.坚硬的城市里没有柔软的。爱情，生活，不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

11.曾经不敢吃药觉得太苦，如今喝药像喝水般自如，不是药变得不苦了，是你经历了人生百态，这点苦根本不算什么。

12.说到底，日子还得自己过。你若澄澈，世界就干净;你若简单，世界就难以复杂。生活已經夠苦了，需要一點甜。

13.生活的无奈，有时并不源于自我，别人无心的筑就，那是一种阴差阳错。生活本就是矛盾的，白天与黑夜间的距离，春夏秋冬之间的轮回，于是有了挑剔的喜爱，让无奈加上了喜悦的等待。

14.时间流逝，颜容未更心却已走亦在冷。那谁，你的一颦一笑，为何那么魂牵梦绕，久久不曾散去，那份思念为何愈来愈深，难以自拔。

15.有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。人生就是这样的无奈。

16.你以为浪子回头金不换，其实浪子只是上岸缓一缓。

17.爱，从来就是一件千回百转的事。不曾被离弃，不曾受伤害，怎懂得爱人?爱，原来是一种经历，但愿人长久。

18.没人为你挡风遮雨，就自己撑起一片天，别总自顾可怜，谁活着都不容易。

19.东西，让你羡慕，却不能拥有;有些错过，让你留恋，却终生遗憾。

20.别着急，你看这年复一年，春光不必趁早，冬霜不会迟到。过去的都会过去，该来的都在路上，一切都是刚刚好。

生活不易的文案

1.你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

2.人生，无需繁华，只需平淡就够了，人生的选择其实很简单：往自己心里感到踏实的地方走不会错。

3.幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着痛恨着无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨!

4.曾经的梦碎一地，捡起，努力拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。

5.人生若只如初见，短短七个字，道尽人生多少悲凉，道尽人生多少无奈。

6.有很多时候，我都感觉到很累;也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不要睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

7.如果我知道该怎么舍弃，那该有多好。

8.生活其实真的不容易，只在一念之间，不要总以为男人能做的事情，我们女人做不了，没有那么绝对的，靠自己双手挣的钱，拿起来实在，花起来心安。

9.不是每一次努力都会有收获，可是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

10.人生在世，谁都不易，生活在外，谁都有泪。

11.静静的人生叫做无奈，沉默许久，该用什么语言来描述心中的那份期待和怀念。

12.大自然总会让我们肃然起敬，不管在你悲伤的时候，在你愉悦的时候活在你旅行的时候。感受到了，你的生活不会太差，但是简单的事物，总是不容易感受到。

13.日子就这样流淌过去，而那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

14.有时发现自已如一颗蒲公英，没有归宿，总是随风摇摆，风一吹，就不知自己将飘落何方，每一次停留，只是记忆的一份美好。

15.也许世上最美好的爱情就是你喜欢他，他喜欢你，你们却没有在一起。

16.生活已经够苦了，不要再负能量满满了。学着接受它，适应它，最后热爱它。

17.活在别人的掌声中，最易迷失自己;处在别人的关爱中，最易弱化自己。

18.过了背起行囊想走就走的年龄，也没有了一切都无所谓的潇洒，感受到的是生活的无奈与艰辛。

19.忆起往昔，如浮光掠影般支离破碎，早已在心里永固，微醺为一道永远无法触及的忧伤。

20.自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

**第二篇：感叹生活不易的句子**

当你不知道如何开始的时候，做离你最近的事。这里给大家分享一些关于生活不易的句子适合发到空间或朋友圈里，供大家参考。

感叹生活不易的语录

1.勇敢的高墙，清冷的长剑。守护长久不曾说话的表情。错过忽而如猫一般的盛大。歌力与驯服正精雕着自己。

2.这世界总有一首单曲循环陪你把孤单变成勇敢：学不会独处却要习惯独处，自单曲循环的习惯里找到了慰藉，从一而终的慰藉。

3.人生就是这样讽刺，真心对你的人，你把他当草;假意对你的人，你把他当宝!可笑!

4.胆量不够大，能力再强都是小人物;魄力不够大，努力一生都是小成就;在成长的路上，我们突破的不是现实，而是自己。

5.你多学一样本事，就少说一句求人的话。我始终相信一句话：只有自己足够强大，才不会被别人践踏!

6.坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。

7.当所有人都以为我过得风生水起的时候，我只是一个人走了一段又一段艰难的路。

8.人的本质就在于他的意志有所追求，一个追求满足了又重新追求，如此永远不息。

9.起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有意想不到的欣喜。

10.一个人要发现卓有成效的真理，需要千百万个人在失败的探索和悲惨的错误中毁掉自己的生命。

11.人生之路既艰辛且漫长，为此，有些人总是把成功人生的终点，视为望尘感叹，遥不可及。

12.执着是一种负担，放下是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，不能拥有那么多，何必要求那么多。

13.每个人都要有点冲动和热血，喜欢就追，想就去做，不管成功或失败。要对得起自己的那份心动，不辜负每一个当下。

14.如果你失去了太阳，你还有星光的照耀;失去了金钱，还会得到友情;当生命离开你的时候，你却拥有大地的亲吻。

15.当你最倒霉的时候，一定要抗住了，别丧气。因为啊，那是你运气该上升的时候啦。

16.人生是一次旅程，有上坡也有下坡。我不在乎自己的终点是坡顶还是谷底，只在乎沿路的风景美丽而富有生机!

17.于千万人之中，遇见你所遇见的人;于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。

18.如果你受苦了，感谢生活，那是它给你的一份感觉;如果你受苦了，感谢上帝，说明你还活着。

19.无论你明天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强!

20.凡事必须要有统一和决断，因此，胜利不站在智慧的一方，而站在自信的一方。

感叹生活不易的短句

1.人生如鱼，永不被束缚，永不歇足，往来穿梭汇凝成一弯流星赶月的清流。任潮涨潮落，循着自己的轨迹。

2.你若想尝试一下勇者的滋味，一定要像个真正的勇者一样，豁出全部的力量去行动，这时你的恐惧心理将会为勇猛果敢所取代。

3.智商决定你的下限，情商决定你的上限。你说话让人舒服的程度，能决定你所能抵达的高度。

4.没有人会对你的人生负责，所以又何必被别人影响，做自己喜欢的事，努力工作，认真生活。

5.男人需要有一技之长，有可靠的收入来源，有过硬的的素质和本领，有承担任何事情的责任心。

6.自信，是人生中最炫目的美丽。自信的生命，如风雨后绽放的鲜花，既美丽了自己，又愉悦了他人。

7.别急，当一个人没用的时候，那就是那个人还没到有用的时候，况且，我们来到这个世界又不是只为了让自己有用。

8.自己喜欢的事情，可以肆意去做。而自己讨厌的事情，完全可以不做。这样随心的生活，或许就是一种美满。

9.一个人想要结果精彩，一定要过程多彩。人们经常疲于奔命地奔波，却忘记了自己要什么。

10.没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的，爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

11.人生的路上，并不会每天都是艳阳天，也不会每天都是阴雨天，只有掌握住自己的方向，从容地向前走，就一定能走向成功。

12.多读点书吧，你触碰过的那些文字，会慢慢帮你认识这个世界，悄悄帮你抹去脸上的肤浅与无知，塑造出更有修养和德行的样子!

13.你可以哭但不能输，你可以难过但不可以落魄，你不努力怎么会知道，自己可以赢得多少掌声?

14.应该支配习惯，而决不能让习惯支配人;一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。

15.现在我知道，从劳动中结出的硕果，是最甜美的果实。天才可能承担伟大的工作，但必须靠辛勤的劳动才能完成。

16.我不反对什么，也不顺从什么。不仇恨谁，也不喜欢谁。我的生命只有诚实，简单和自然。

17.不要做廉价的自己，不要随意去付出，不要一厢情愿去迎合别人，圈子不同，不必强融!

18.以真诚为准则是自我修养的关键，弄清楚哪些是好的言行举动，又是坚持真诚的根本。

19.在平淡的生活中发现美，在淳朴的爱里感谢和回味，在渐渐老去的人生里互相温暖。

20.曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，不属于自己的不要强求，已经失去的留作回忆。

感叹生活不易的说说

1.舞台再大，你不上台，永远是个观众，天上不会掉馅饼，努力奋斗才能梦想成真。

2.高尚的道德情操和道德行为与追求美的理想这两者常常统一在一起，是密不可分的。

3.一二三，深呼吸;四五六，挽挽袖;七八,九，该出手!别犹豫，别徘徊，胜利马上就到来。别紧张，别慌张，我们势力最最强!

4.你眼里有春有秋，胜过我见过的山川河流，我希望我们都是苦尽甘来的人，但愿殊途同归，你能与我讲讲来时的路，加油!

5.如果你想要造一艘船，先不要雇人去收集木头，也不要分配任务，而是去激发他们对海洋的渴望。

6.一个勤奋的人虽然会因为他的勤奋而损害到他的见地或者精神上的清新与创意，但是他依然会受到褒奖。

7.不是你的东西，便是追一辈子也不是你的。对于一个不在意你的人，你付出十年的等待和十秒钟是没多少区别的。

8.必须不断汲取专业知识，但不要以专家自居，以专家自居的想法会损害产生新思想运用新思想的能力。

9.摆正自己的心态，你便会在一个愉悦轻松的环境中生活你感觉到每天都阳光灿烂，从而能完全地放松身心，享受那美好的人生。

10.不要轻易否定别人，也不要轻易放弃自己，更不要盲目追逐不属于自己的东西。

11.人生从来没有真正的绝境，无论遇到多少困难，只要心中藏着一颗信念的种子，总有一天会开出成功的花。

12.爱情就是这样，她让我们何时何地都惦念着对方，如果惦念淡没了，消失了，爱情也就结束了。

13.没什么值得畏惧的，唯一需要担心的是，担心配不上自己的野心，也担心辜负了曾经历的苦难。

14.不自是，故彰;不自伐，故有功;不自矜，故长;夫唯不争，故天下莫能与之争。

15.希望你别迷路了，希望你交到好朋友，希望你别再被人欺负，希望你幸福，希望你一个人，也能够坚强。

16.我曾经问一个女孩，为什么这么坚强，她说她不敢依赖，因为时间长了，没有了那份依赖就会窒息。

17.生活，就是一种永恒沉重的努力，努力使自己在自我之中，努力不至迷失方向，努力在原位中坚定存在。

18.实力的来源不是胜利，唯有奋斗才能增强实力，当你历经苦难而不气馁，那就是实力。

19.人一定要禁得起假话，受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放得下一切，百炼成精，淡定从容。

20.无论你心里怎么想，你的言谈举止都应该谦虚谨慎。在许多国家，任何形式的炫耀都会被视为粗鲁无礼。

感叹生活不易的文案

1.小的时候，那么多的事，你说，那些是还小不懂事。那么现在，我们都长大了么?

2.你要学会让自己开心取乐，哪怕你所经历的并没有那么的恰如人意，但是阳光总是来得及。

3.人穷志不穷，人生中有各行各业的工作和创业机会任你选择，不管是什么工作，只要你努力付出，总会有收获!

4.学习不在于每天要非常用功，而在于积少成多，再好的学习也要通过自己不懈的努力。

5.你不必光芒万丈，也不必有什么特殊的意义，你只需要做那个小小的你，然后用心去爱。

6.生活会给你所想要的一切，只要你不断的向它要，只要你在要的时候讲得清楚。

7.孤独并不可怕，每个人都是孤独的，可怕的是害怕孤独。现实逼我去选择，就算还是很迷茫，未来的路我还是要自己扛。

8.千万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在;每一个真实的现在，都是我们曾经幻想的未来。

9.你相信梦想，梦想才会相信你。有一种落差是，你配不上自己的野心，也辜负了所受的苦难。

10.怀疑的人一无所获;观望的人满心妒忌;选择的人不断收获;全力以赴的人自然满载而归!

11.是鹰就要搏击长空，是虎就要咆哮山林，是鱼就要畅游四海，对我而言就要努力拼搏，奋斗。

12.心宽阔了，才能明白没有一个人是孤岛，才能欣赏到对岸的风景，才能懂得如何接纳他人。

13.把希望寄托在别人身上，你会感到无助;把希望寄托在自己身上，不会心乱如麻。

14.圈子决定人生，接近什么样的人，就会走什么样的路，所谓物以类聚，人以群分。

15.现实会告诉你，不努力就会被生活给踩死，不用找什么借口，一无所有，便是拼的理由。

16.从此不会再见，愿我洒脱，愿你快乐;若未来有缘相遇，愿我从容，愿你坦然。

17.抓不住的沙，放下一把;抓不住的人，放下也罢!在人生中，必要的放弃不是失败是智慧;必要的放弃不是削减是升华。

18.请相信，再不起眼的人都会有过人之处，不管别人怎么看，就算全世界否定你，你都要相信自己。

19.就现在还年轻，去做的你想做的，去追逐你的梦想。请相信，今日撒下的种子，必定会在你看不到的某天，悄悄地发芽。

20.幸福要走那么多路，用那么漫长的时间，做出那么多努力，毁坏它却只要迈出一步，一瞬之间，不费吹灰。

**第三篇：感慨生活的艰辛和不易的句子**

人生不易，一路跌跌撞撞，每个人都有自己的伤疤。明智是成长的标志，妥协是成长的必经之路。这里给大家分享一些关于生活不易的句子适合发到空间或朋友圈里，供大家参考。

生活艰辛和不易的语录

1.有的人才华盖世，一身机智灵巧，可是处处不如意，因为没有广结人缘，自然坎坷难行。

2.人生无奈，爱到无言，是尽头，再美的故事，也会有结束的一天，走过了却留下了痕迹;伤过了，却是一种无奈。

3.很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

4.记忆像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

5.在拒绝这件事上，越简单越好，明明是别人需求自己帮忙，解释半天变成自己亏欠了别人的感觉。帮得上，想帮就帮，帮不上，就拒绝。人际交往，简单明了有时最恰当，懂得拒绝，才可以洒脱不纠结。

6.太多的为什么，没有答案;太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。

7.人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。人活一世，躯体迟早要归还于尘土，好好珍惜现在，把握生命中的一分一秒。人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。

8.生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。

9.有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。

10.不管心里有多苦，都要坚持，都要挺住，要知道，这不算什么，生活总会变好的?。

11.人生一世，可悲甚至可怕的是自己给自己无真个找许多的无法，让自己每每生存在一种永远逃不出的压抑氛围中，生存在自己制造的桎梏中。

12.青春，如同一场盛大而华丽的戏，我们有着不同的假面，扮演着不同的角色，演绎着不同的经历，却有着相同的悲哀。

13.放弃该放弃的是成长，放弃不该放弃的是无奈;不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。认真思考一下，你是否在无奈中成长，在无知中执着。

14.你人生中最美好的时光是你为你的问题承担起全部责任的那些年。你不责怪你的母亲，环境，或其他。你意识到你能够控制你自己的命运。

15.我想做一百件事留住你，但其实我做一千件事也留不住你，更让我难过的是，我事实上一件事也做不了。

16.生活，总有太多的无可奈何，只要适合自己就好，走在独属自己的路上，做自己想做的事，努力向前，总有一天会迎来掌声。

17.人在年轻的时候，总是憧憬的以为，生活可以过成琴棋书画诗酒花，到后来才发现，终是逃不过柴米油盐酱醋茶。最是烟火味，抚慰凡人心。生活不容易，却是多滋味，越是简单过，越是得快乐。

18.人活一世不容易，为什么不能阳光快乐的生活。

19.生活不易，希望我们都能被温柔以待。

20.放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

生活艰辛和不易的短句

1.要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种懂得很多道理却也过不好这一生的人。

2.我要做的只是以我微薄的力量为真理和正义服务，即使不为人喜欢也在所不惜。

3.朋友不需太多三个就够，一个愿意在雨天借我雨伞，一个愿意在深夜陪我喝酒，一个肯参加我的葬礼。

4.人呐，活着就好!有饭可吃，有觉可睡，有衣可穿，有山可爬，有水可喝，有书可看，有事可做，有路可走，有人可伴就是最好!

5.美德的道路窄而险，罪恶的道路宽而平，可是两条路止境不同：走后一条路是送死，走前一条路是得生，而且得到的是永生。

6.人的一生中，会遇到很多人，有些人的到来，是为了告诉你：什么是温暖：有些人的到来是为了告诉你：什么是心寒。

7.观照自己的心，就是要知道自己在想什么，做什么，要随时将恶的念头转换为善的念头。

8.当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

9.每个人都有自己的故事自己的青春，只是都埋在心里不愿诉说。

10.当幻想和现实直面时，总是很痛苦的。而你要么被痛苦击倒，要么把痛苦踩在脚下。

11.会过去的，就会过去的。我们的痛苦，我们的悲伤，我们的负罪。

12.多少时候，因为得不到，所以假装不想要。

13.因为距离而感到胆怯，留在身边却不住在我心里面。

14.想着自己的退缩，想着自己的懦弱与失败，总不知道自己活着，是为了什么。看着他们一次次希望又失望的眼神，心里总是好自责，好内疚。

15.世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你。

16.爱上你，只用了一瞬间，忘记你，却用了一辈子，甚至还不够。

17.如果有一天，你倦了，累了，回头看看我，我一直在。

18.在这个无谓的年华，无论别人多么高高不可攀比，但我还是选择，做一个适应自己的人。

19.生活，就是你不知道下一刻会发生什么。所以还是要随时随地准备着。活着好累!

20.生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见;遇见了，却来不及相识;相识了，却来不及熟悉;熟悉了，却还是要说再见。

生活艰辛和不易的说说

1.快乐的人，懂得快乐的秘诀，从不让自己陷入抱怨的旋涡;悲哀的人，无力把握自己的命运，总是与抱怨纠缠不停。我的朋友，你应该是快乐的，祝你一切顺利!

2.你该学会相信自己，再学会欣赏自己，试着把自己最亮丽的一面找出来，并呈现在阳光下。人生，就是一边拥有，一边失去;一边选择，一边放弃。

3.名不贪，利不贪，贫也安然，富也安然，无欲无求，宁静致远。自我知足是良药，不是神仙胜似神仙。

4.低头要有勇气，抬头要有底气。

5.人生不过四季：春夏秋冬。四季虽能轮回，但生命不会重来。一瞬间就是一年，一转眼就是一生。唯有心情好，才能质量高。

6.输了，不要后悔，赢了，不要担心，世事多变，人生无常，给自己一个机会，给别人一个信念，人和人的区别，就在于，你是你，我是我。

7.做的事一定不要拖泥带水，拒绝的人一定要当机立断，拖拖拉拉的后果只会让自己陷入不必要的麻烦里。

8.如果做不了你的唯一，我连最爱的也不要做。如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

9.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

10.无论这个世界对你怎样，都请你一如既往地努力勇敢充满希望。

11.看所有有时间看的电影，一部好电影胜过一本书，还比较节省时间。

12.放弃昨天，把今天穷了，忘记今天，让明天穷了，擦去付出，让自己穷了，难忘失恋，让内心穷了。

13.我知道我伸出手你肯定不会跟我走，于是我伸出腿把你绊了一跤，你果然站起来追着我跑。于是我不得不承认：自古深情留不住，总是套路得人心。

14.现在最重要是养好病，婆媳矛盾能管多少，就管多少。

15.一个人，一句话，一段无情的记忆，苍白多少人，孤独一颗心，爱情是一份珍惜，也是一份无法表达，回首时间的坎坷，读懂的卑微，只是思念的错觉。

16.因为我知道我现在的残念也许更多的是不甘心在作祟，舍不得的只是曾将美好的记忆。那些回忆刺痛着我，痛的无法呼吸。那些回忆安慰着我，不再让我去恨你。

17.且看欲尽花经眼，莫厌伤多酒入唇。

18.今天笑这个，明天说那个，偷了一句话，骗了一分钱，不能发家，不能致富。

19.这次我真的懂了彻底醒了，以后我要试着重新开始。

20.有目标不一定就能成功，没有目标一定不能成功。

生活艰辛和不易的文案

1.躲避，是为了自我反省，想着，是为了多一份思想，改变，是为了创造一份努力，不说不等，只是为了更好的提炼自己。

2.人生的赛程很长很长，要有足够的耐心让精彩慢慢生长，因为坚持和等候，人生才圆满。星光不问赶路人，时光不负有心人。

3.人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。

4.一个人的心中不储存仇恨，那么他也是幸福的，仇恨会让一个人的灵魂逐渐扭曲，失去自我。仇恨不能化解仇恨，只能让怨恨更深。

5.内心有一种在理性制约下的自信与镇定，这是因为他有着宽广的胸怀和高远的志向。

6.浓人远交，淡人可近处。甜人须设防，拙人有时可爱。世味薄最好，人情淡最好。

7.人生的色彩无论是单调还是绚丽，都是由自己一手调成的。

8.健身和读书，是世界上成本最低的升值方式;而懒，是你通往牛逼的路上最大的敌人。

9.不要走得太慢，花会凋谢的;也不要走得太快，那样，花还没有开。

10.走着走着，害怕了，因为年龄越大离开我的亲人就越多。生命无常!

11.和谁都别熟的太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

12.物以类聚，人以群分，这句话对男人很贴切。跟上进的人交朋友，跟有人生品位的人交朋友，你会获益很多。

13.知识不是越多越好。书也不是读得越多越好。在这里质量同样重于数量。怎样读远比读什么重要。运用知识信息的能力，比单纯地记住知识重要。

14.女人比较不那么容易有欲念，对着自己心爱的男人，有时候一个温柔的拥抱已胜过一切激情。

15.每一个人生下来都拥有一项资产，它比其他所有的资产价值都高，就是他最后的一口气。

16.做一个特别简单的人，不期待突如其来的好运，经营好自己，珍惜眼前的时光。往事不回头，未来不将就，你若盛开，蝴蝶自来。

17.或许每个光鲜亮丽的人背后也有很多无奈与艰辛，当我们抱怨生活不易，岁月不公的时候，想想其实每个人的生活中都没有容易二字。

18.当一个人感到很知足，心不烦，身不疲，无所求，心能安的时候，快乐就在其中;当一个人感到吃得下，玩得动，睡得好，没牵挂，很满足的时候，幸福就在其中。

19.如果早晚都要拔剑，我宁愿在失去之前先下手为强。如果人生就是如此残酷，我宁可爬到那最高峰，让万千众生统统匍匐在我脚下!

20.无论我们走得多远，不要忘了我们为什么出发。

**第四篇：生活不易继续前行的句子**

最后，我过上了我不想过的生活。我和时间赛跑，七比九，紧张又困惑。生活不容易，我们要带着重担继续生活。如果我们经历了，一切都会好起来的.这里给大家分享一些关于生活不易的句子适合发到空间或朋友圈里，供大家参考。

生活不易的语录

1.从前人们所根据你父母的身份地位来对待你，将来人们根据你的身份地位来对待你的父母。

2.什么是爱情?爱情是大自然的珍宝，是欢乐的宝库，是最大的愉快，是从不使人生厌的祝福。

3.你不是怀念从前，你只是现在过得不好。

4.我们不能成为贵族的后代，但我们可以成为贵族的祖先。生而贫穷不遗憾，死而贫穷才遗憾。

5.不知道什么时候开始，我们习惯了微笑，却不是发自内心的笑，总是害怕别人看穿，却又希望有人可以理解你，真的是往前是深渊，往后是心酸。

6.怕的时候没人陪学会了勇敢;烦的时候没人问学会了承受。

7.在爱情这场戏里总是有一个主角和一个配角，累的永远是主角，伤的永远是配角。

8.没有人在意你失去了什么，没有人关心你得不快乐，这个世界不会为了任何人停下前进得步伐，心酸就哭累了就睡，撒不出气来就去大吃大喝，越是没人爱就越是要好好爱自己。

9.路是你自己走出来的，没有什么后悔的理由。

10.猫和老虎的寓言告诉我们，任何事情一定要为自己留一手。

11.我们往往会在别人的幸福中，找到自己并不幸福的生活，找到物具在漆染之后的美丽外层，找到一种错觉里的甜蜜。

12.月盈月虚，人生，莫是一场虚梦?回忆，却如无痕的空纸;徘徊的雨季，满载伤伤归纸上。

13.看惯了，太阳的东升西落，月亮的阴晴圆缺，习惯了，春夏秋冬的冷暖世间万物的改变，却很难看淡，人间的悲欢离合情仇恩怨。

14.如果我们没有忘记过去从来都不是因为怀念别人，而是怀念过去岁月中的自己。

15.让人失去理智的，是外界的诱惑;最终耗尽一个人精力的，往往是自己的欲望。

16.不能在机会中取胜，也可以在机会中得到锻炼，或许正是这次机会中的失败，奠定了下次机会中的成功。害怕失败，不敢抓拄机会，会使许多机会白自流走。

17.请记住，任何伟大的人生，就是你每天的结果的累加，没有每天的结果，就没有最终的结果。

18.坚韧，是一种富贵，成败在于分毫，人生在于每一天，只有累积，才能超越，要想卓越，必须坚韧。

19.等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

20.有些东西来得太晚了，并不一定没有它存在的意义，只是，我不想要了。

生活不易的短句

1.我很想抱抱你，可是拥抱的都是空气，可是只有屏幕的距离，心生烦躁。

2.不要在心里藏上阴影，因为你会永远被这个阴影所影响!

3.起跑领先一小步，人生领先一大步。

4.在必要时候需要弯一弯，转一转，因为太坚强容易折断，我们需要更多的柔软，才能战胜挫折。

5.或许，我们只有经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华。如果你不曾拥有，你永远也体会不到失去的心碎;如果你不曾失去，你便永远无法明白拥有的珍贵!

6.后来才发现并不是所有的喜欢都会有结果，终究要明白，遇见就已经很难得。

7.看到自己肩上那重重的担子，可我却背不起，我能做什么呢，我又能做的了什么呢?

8.今天突然发现，初中恋爱死于换座，高中死于分班，大学死于毕业，而我都不是，到现在没脸恋爱，死于长相。

9.人生如落叶，顺应自然，随遇而安，一切均需随时，随地，随便，更需随缘。

10.从某种程度上来说，我一直都认为流浪的态度才是对人生的真正自信——从来不害怕失去，也不在乎得到。

11.人总是在安慰别人的时候忘记安慰自己，关心别人的时候忘记关心自己。说服别人的时候忘记说服自己，猜透别人的时候忘记猜透自己，这或许就是当局者迷，旁观者清的原因吧。

12.世上有两种人，一种背着梦想天天疲惫的奔跑，一种是梦想带着他去飞翔。而你又是那种呢?

13.每个人都要长大但不是每个人都懂得长大。

14.不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

15.天助自助者，成功者才是可以自救。

16.好好努力吧，等你优秀了，你想要的都会来找你。

17.一个人身边的位置只有那麽多，你能给的也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

18.别让我等待，我怕在时光漫长的遥远之中已变的语尽词穷。

19.因为你，我学会了坚强，而你，依旧是我的伤。

20.在这世间本就是一个人孤零零的独来独往，偶尔来人陪伴带来的一丝温暖，当不得真。

生活不易的说说

1.人生，应该过自己的生活，而不是过别人的生活，每个人都是自己世界的主角，不需要迎合任何人的期许。

2.弯起嘴角，没有偷着笑，也许这就是无为无奈的苦笑。

3.我主动来找你，是因为我太喜欢你。我已经不主动找你，因为你每一句回复都敷衍得那么不走心。

4.我以我的方式爱你，你却说我不了解你。可是我想告诉你，我也许给你的不是你想要的，但是我给你的都是我认为最好的。

5.人生如梦梦一场的悲欢离合喜怒哀乐都会凝聚在其中，无奈中在眷恋的眼眸中化为一片记忆。

6.给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己;过去的都会过去，该来的都在路上。

7.孤独是一种无奈的选择，孤独是因为没有找到合适的同行者，孤独是为了孤独背后的解脱，孤独的过程，就是一个寻找真爱的过程。

8.人生太苦太难了，我希望我的甜能让你觉得生活是幸福快乐的。

9.一颗真心却只向着你前进，也许爱越单纯越着迷。

10.也许每个人都要经历掏心掏肺地付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

11.既不回头，何必不忘。既然无缘，何需誓言。昨日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。

12.很多事情，我们都身不由己，只是因为，残忍!人和现实都很残忍!活着，好好活，别浪费了青春!有些遗憾，是补不回来的!

13.生活不易，要学会承受，学会微笑。

14.困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

15.乱七八糟的生物钟，此刻真想站在大街上，仰天长啸世界皆醉我独醒，哈哈哈，凌晨的大街最无情最残酷，看到的都是生活的无奈与艰辛。

16.在这世间，有一些无法抵达的地方，无法靠近的人，无法完成的事情，无法占有的感情，无法修复的缺陷。

17.生活不止眼下的吃喝拉撒，还有孩子的未来。

18.生活，适合自己就好，按自己喜欢的方式去过，按自己的要求去走。

19.生活本来就不容易，一路且行且珍惜吧。

20.有人牵着，去哪里都可以;有人回应着，说什么也可以;因为那是两个人的事情，就算再无聊，也会变得很幸福。

生活不易的文案

1.最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

2.一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，有自己的生活和小情趣，没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

3.很多时候蒙蔽我们双眼的不是假象，而是自己的执念。

4.活在别人的掌声中，最易迷失自己;处在别人的关爱中，最易弱化自己。

5.遇上一个人，只需檫间而过的缘分;喜欢一个人，只需一见钟情的瞬间;爱上一个人，只需流星划过夜空的刹那;可是，要忘记一个人，却要用上一生的岁月。

6.有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

7.人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的航速。只要你稳住航舵，即使是暴风雨，也不会使你偏离航向。

8.生活不易，希望我们都能被温柔以待。

9.最痛苦的是，消失了的东西，它就永远的不见了，永远都不会再回来。

10.有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。

11.即使没有人为你鼓掌，也要优雅地谢幕，感谢自己的认真付出。

12.人的一生总会面对一些无之奈何难以抉择的人和事，有时不得不说一些违心的话做一些违心的事见一些自己不愿意见的人。

13.生活不易，心态要好，不然就是自己把自己整去仙山了，所以啊鸡汤句子有时也是很有用的。

14.早晨起床时发现雨丝斜斜的刮在玻璃上，断断续续的小雨温柔的下着。打开书仔细的读着缠绵悱恻的句子，感叹生活与爱情的不易。不经意间望向窗外，才发现——自己早已过了穿着花裙子举着伞在雨里奔跑的年龄。

15.你必须要很努力很努力，才能做到看起来毫不费力，带着梦想去闯，不要随梦而飘。你不对自己狠，生活就会对你更狠。生活不易，还得且努力，加油!

16.生活给我留下了曾经的伤痛，但也让我想起了曾经的那种幸福的感觉，但是如今或以后可能已经不会再有这种单纯的幸福了，剩下的只有无奈。

17.爱上你，只用了一瞬间，忘记你，却用了一辈子，甚至还不够。

18.如果人生是一段旅途，快乐与悲伤就是那两条长长的铁轨，在我身后紧紧跟随。

19.任何问题都有解决的办法，无法可想的事是没有的。

20.有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。

**第五篇：生活不易的说说**

生活不易的说说

生活不易的说说1

1、以梦为马，不负韶华，以心相印，不负余生，以手相牵，不负青春。

2、花如蝴蝶蝶如花，花蝶本生梁祝家。比翼双飞频入梦，情思缭乱到天涯。能拥抱的时候，请别只是牵牵小手，能在一起的时候请别轻易分开。

3、常怀宽容感激之心，感激你的朋友，是他们给了你帮助；感激你的敌人，是他们是让你变的坚强。

4、更不知道从什么时候开始，锅碗瓢盆已不在能奏出心动的乐章，有的只是迎来日出，送走晚霞的机械和麻木。

5、不要拿过去来想象当下，不要把曾经的痛带到现在，不要这么傻，或许别人都已经忘却。

6、没有人坚强，都是在逞强。你所见的铁壁铜墙，都是为了一颗柔软的心不受伤。

7、为什么，那个熟悉已经开始陌生，为什么，那个感情，经不起考验，只是熟悉的梦，分手的思念，等来一世的愁，换来一世的情，温柔自己的故事。

8、我把一生都赌上了，你怎么舍得让我输。关于来世生活许诺的神话，那只是神话，失去了就是失去了。

9、我走进一个酒局，他们说都是兄弟，我一人一杯，先干为敬。当太阳升起的时候，我们互道珍重，可兄弟，你还不知道我的名字。

10、不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，有空要多联系。

11、倘使有一双翅膀，我甘愿做人间的飞蛾。我要飞向火热的日球，让我在眼前一阵光、身内一阵热的当儿，失去知觉，而化作一阵烟，一撮灰。

12、愿20xx年的我们，能够做喜欢的事，爱值得的人，活得尽兴且快乐，过得恣意而洒脱！

13、原来，当时的我真的太年轻，太天真了。我并非是个经得起百般折腾的人，我的韧性是有限度的。我也会疲惫。

14、隔着泪眼看世界，整个世界都在哭：时间会冲淡一切，该笑的时候就应该微笑。

15、成长的路上被辜负得多了，自然也就学会了防卫，结果防住了恶意，也挡住了好意，只剩一身疲倦与孤独。

16、有时候需要狠狠摔一跤，你才能知道你的位置。也才能找到自己的位置。

17、青水血染独自迷茫难处深雾就此长醉不醒，而后粗布麻衣愿目不识丁堇年婆娑折荼蘼。

18、苦难是成功途中的考验。懦弱的人必然在苦难之下被淘汰，只有坚强的人才会走完自己认真想的路程。

19、生命的起跑线，不是父母，不是自己的家庭背景，而是自己的路程，承受多少的苦，接受多少的无奈，然后表达多少的心酸。

20、原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

21、不欺世盗名讨好世俗，不哗众取宠求取名誉。宁委屈一时，不得意一事。做事讲精明，做人讲正气！

22、不要拿一个人的成绩，来判断他的未来，要知道能力才最重要。

23、什么是富，是一种感恩，是一种有耐心，有改变，有奋斗的心情，改变别人的态度。

24、做好人，总是那么的难，做坏人，总是那么的容易。人非圣贤，谁不犯错，谁不落魄呢，总有后悔，才知道昨天很美，总有无奈，才知道今天很累。

25、最好的生活就是：不嫉妒别人，不看轻自己，岁月静好，别来无恙。

26、人生的意义在于创造，除了创造，剩下的全都是碌碌无为。

27、我给你讲一个故事好不好，从前我很喜欢一个男孩，但是他不喜欢我。

生活不易的说说2

1、男人也有疲惫的时候，虽然脸上挂着笑容，心里还是有孤寂感。作为他身边的那个她，你一定要多多鼓励和支持，共同奋斗才能打造出美好的明天！

2、有些事明白是一回事情，看着它发生在眼前又是一回事情。

3、人的一切痛苦，本质上都是对自己的无能的愤怒。

4、在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。

5、男人当自强，一个男人一定要有撑起一片天的气魄，如果你现在正处在失意的阶段，不要气馁，未来的路还长，自强不息才能成功！

6、读书不是为了雄辩和驳斥，也不是为了轻信和盲从，而是为了思考和权衡。

7、麻烦没来找你，就别去自找麻烦。

8、总有一天，你会对著过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱你的好你的痴心。他终究不是命定的那个人，幸好他不是。

9、人都说：“群聚守住嘴，独处守住心”，管住自己的嘴，该说的说，不确定的不乱说，不该说的更不要说，祸从口出。

10、没进入一个新的环境，都应该以全新的形象出现。

11、天很蓝，阴云终要散;海很宽，思念也依然;距离很远，朋友藏在心里面;岁月绵延，祝福依旧在心间。压力即使再多，朋友陪伴，愿你安然。

12、做人不易，但永不说放弃;生活不易，更需要坚持的勇气！

13、人生匆匆几十年，风雨飘摇路漫漫，各种压力层叠出，尝遍人间酸苦咸。遭遇困苦莫悲叹，朋友祝福永相伴，爱心化作力无限，排除万难见平川。

14、忆起往昔，如浮光掠影般支离破碎，早已在心里永固，微醺为一道永远无法触及的忧伤。

15、人都是带着面具生活，是个多面体，白天衣冠楚楚.彬彬有礼，晚上可能又是另一幅样子，不以貌取人，不片面断事。

16、不知道为什么，心里总是沉甸甸的，总是压不过气来，感觉好累，真的好累。

17、生活不只有痛苦，努力奋斗过的生活不一定只有心酸。敢于拼搏的男人，就是值得称赞的好男人，你奋斗过的日子都将成为美好的回忆！

18、暂时没实现的理想，只有在临终前，才有资格说它破灭了。

19、怕身边那些交心的朋友的，一个一个离开。

20、人生最大的财富是希望，人生最大的资本是健康。人生最大的幸福是快乐，人生最大的幸运是平安!

21、人生就是一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站，很难有人可以至始至终陪着走完。

22、每个成功的男人都是从励志的小青年走过来的，没有人能随随便便成功。在这背后，一定是无尽的汗水和泪水，一点一滴拼凑成成功！

23、不开心的时候，总想做点什么事，比如剪短发，跑十公里，删掉所有朋友圈和微博。而事实上，你只能好好过，生活不易，照顾好自己。

24、有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

25、句子生活不易，成年人的世界更不易，年纪越大责任也越来越大，可是自己的步伐跟不上年龄的成长啊

26、你不快乐是因为：你可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样，懒得心安理得。

27、人生最无奈的是在错误的时间，遇上不该爱的人剩下的只有绵绵不绝的思念。

28、总有一些人在今生里刻骨铭心，却又无奈的错过。

29、幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着痛恨着无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨!

30、平庸的男人也可以做到不平凡，即使你长相普通，没有优质的物质条件。但是只要你有目标和追求，会为之努力，幸福终将都属于你！

31、其实，创造生活比享受生活更不容易做到，但这种方式往往也是真正能把日子过好的，每天创造生活就是在享受生活，这种有挑战意义的日子比你整天按套路出牌要充实的多吧。

32、就是因为有了畏畏缩缩.怕这怕那的性格，所以才有了吵吵嚷嚷.斤两必究的生活。

33、不是每一次努力都会有收获，可是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

34、果然人就是需要定时摄入糖份的。生活已经够苦了，吃点甜的又如何不吃糖的我仿佛修女一样禁欲生活，吃到糖后我又可以了糖份让我安心，并且获得短暂的快乐。

35、今天的我不知道能说些什么了，现在的我只知道我心已冷，我不再是昨天以前那个对爱冲满着烂漫情怀的人了，对爱，我已心灰意冷了。

36、生活张开双臂，接纳着一批批由上帝创造出来的生命，同时也减轻着由于上帝的疏漏而留给人们的痛苦。

37、其实你可以再任性一点，不想做的事可以拒绝，做不到的事也不用勉强，委曲求全从不会带来快乐。

38、生活不易，再不敢头破血流，生存艰苦，也不愿放任消沉。算是终于找到了路，只愿走下去，一生不放弃。

生活不易的说说3

1、人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸;有的写得厚道，有的写得轻薄;有的写得恢弘，有的写得小气;有的写得平顺，有的写得曲折;有的留下光彩，有的留下遗憾;有的留有思考，有的只剩空白!

2、世界上的良药，每一种只能治一种疾病;心灵的良药，智慧与慈悲，却可治愈一切的病苦。

3、悲世者说:这世界，太复杂，生活压力巨大，我真想脱离现实。?然而，生活真是如此让人厌倦吗?看那朝阳夕日，叶落花开，溪淌鱼游，实在是再平凡不过的事了，但细细地品味，真是妙不可言!学会感受生活，你会知道花开有声沙石有语天地有情，生活有滋有味。

4、很多花心的男人往往是女人逼出来的：他在家里找不到生活的快乐，在女友身上体会不到温暖，只好，去家外找其他女人叙感情了。

5、在有生的瞬间能遇到你，竟花光所有力气。在这日才发现，曾呼吸过空气。

6、你我无法改变曾经的宿命，也无法改变曾经的结局，但你我可以选择未来的人生道路，改变你我未来的命运。

7、透过批评的眼睛看，世界充满了有缺陷过失的人;透过傲慢的眼睛看，这世界充满了低贱愚痴的人;透过智慧的眼睛看，你会发现原来每一个人都有值得你尊重及学习的地方。

8、人生最大的财产是健康，最大的财富是心足，最大的胜利是无嗔，最大的成就莫过于不论在何时何地都能悠然自得。

9、平平淡淡才是真，远离世外的纷争与世俗，让你的心静下来，去享受平淡的人生，去感受人生的真，让你的心得到一方净土，做下深呼吸，感受生活的律动。

10、最美的不一定是最可爱的，最可爱的才是最美的;最好的不一定是最合适的;最合适的才是最好的;最高大的不一定是最受尊敬的，最受尊敬的才是最高大的;最优美的不一定是最动听的，最动听的才是最优美的。

11、每一个人都是你的导师。慈悲的人教授慈悲之道;横蛮的人教授忍辱之道。

12、出门问路，需要勇气;去陌生的地方打拼，需要勇气;第一次登台演讲，需要勇气;对心爱的人说那三个字，需要勇气;挑战极限，实现自我，需要勇气;诸多的第一次，需要勇气;面对强敌，我们更需要勇气。

13、在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

14、风铃又响了起来，我心中已坦淡，心灵仿佛被洗礼过，我笑了。平淡是美的，热闹也是美的。平淡能使人反省，能让人感悟热闹中的点点滴滴;热闹能让人快乐，能让人不至窒息于那平淡中。平淡与热闹应共存，电脑前的你认为呢?

15、总有那么一些歌，让你我悲伤，让你我哭泣但其实让你我哭泣的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

16、自知为愚者的愚者并不愚蠢;自以为聪明的愚者却是愚者中之愚者。

17、有些人，注定是等待别人的，有些人，注定是被人等的。一件事，再美好，你做不到，也要放弃;一个人，再留恋，不属于你，也要离开。每个人的生命都免不了缺憾，最真的幸福，莫过于一杯水一块面包一张床，还有一双无论风雨，都和你十指相扣的手。

18、生命很残酷，用悲伤让你了解什么叫幸福，用噪音教会你如何欣赏寂静，用弯路提醒你前方还有坦途。

19、你我永远在上面沉稳的行走着，不管风吹雨打，日晒霜落，只是平淡的走下去，也是一件很幸福的事。

20、黑夜给了我黑色的鼠标，我却用它游戏到天明。

21、很多事情你我看不惯，那是因为你我有你我的习惯，有你我做人的原则，你我为人处事的态度。不要试着去按自己的方式要求别人也像自己这么做，那是徒劳无功的。

22、那些让人悔恨的经历，反倒是那些退缩软弱偷懒不尽力争取的场景。所以，尽力去做就好了，不要跟自己妥协。做应该做的事情，做好该做的事情。

23、一生中，总有一个人，老是跟你过不去，说你不够勤快，比不上别人温柔，批评你乱花钱，嫌你不会打扮，你简直一无是处。可就是这个人，用他的勤劳滋养着你的惰性，用他的坚强呵护着你的浪漫，用他的所有填补着你的欲望，用他的忠贞护卫着你的美丽。于是，你慢慢不在意他说什么，而是坚定地跟他过下去。

24、感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终也慢慢疏淡。不是说彼此的心变了，也不是说不再当对方是朋友，只是，远在天涯，喜怒哀乐不能共享。原来，我们已是遥远得只剩下问候，问候还是好的，至少我们不曾把彼此忘记。

25、正悟人生戏，邪悟戏人生。水里火里的舞台，挣扎煎熬的表演。你方唱罢我登台，延续千万年，天地一舞台。人类是主角，万物为道具。演绎逼真情节，忘记本来面目。辛辛苦苦，轮回演出，期望完美谢幕。

26、人生如一本厚重的书，有些书是没有主角的，因为我们忽视了自我;有些书是没有线索的，因为我们迷失了自我;有些书是没有内容的，因为我们埋没了自我

27、挫折就是当你年轻时有大把时间可以旅游可以去玩，当面临社会压力，努力做个上上人，等到壮年，钱有了，却走不开，却没有时间，你一定恼火，悔不当初，而当初还不是悔及没有钱。所以站在那个阶段都会有遗憾。

28、宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨;嫉妒的出发点是进，落脚点却是退;梦幻的出发点是绚(烂、，落脚点却是空;贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

29、家，一个温馨的字眼;一个让不如意的人重新获得信心，获取勇气的地方;一个让经历了大风大浪的人酣然入梦的\'避风港。

30、生活，每个人一生下在就有的一份礼物。它能使你我在其中得到意想不到的事情，它能使你我在生活中意识到什么。

31、勇敢不是不害怕，而是害怕的时候你还能坚持去做。

32、生活只是一杯水，要靠自己慢慢去品味，细细去咀嚼，用心去欣赏，你才能发现，原来，最幸福的生活，就是在那如水的平淡中活出精彩。

33、人生这条路上，能走多远，看到怎样的风景，能遇上谁，邂逅怎样的缘分，皆无定数。我们能做的，就是选择后不抛弃，放手后不愧悔。心似莲花，瓣瓣沁香。

34、如果你为了人家的一句话就大发脾气，或者是飘飘若仙，你的心其实是在跟着别人的话走。把自己的快乐托付在别人随便的一句话上面，是很愚蠢的一回事。

35、有的人不管年纪多大，却永远年轻;有的人不管是荣是辱，却波澜不惊;有的人不管是富是贫，却朴实为人;有的人不管受讥遭讽，却依然阔步前行;有的人不管自己位有多卑，却永远惦念着祖\*\*亲!

36、在春暖花开之际，你可以漫步田野，闻着花儿的幽香，泥土的清香，听着鸟儿的歌声，大自然的音律，你可以听到自然的节奏，闻到生命的气息，你可以看到生活的美妙，生活有时就是这么简单。

37、你可以不高尚，但不能无耻;你可以不伟大，但不能卑鄙;你可以不聪明，但不能糊涂;你可以不博学，但不能无知;你可以不交友，但不能孤僻;你可以不乐观，但不能厌世;你可以不慷慨，但不能损人;你可以不追求，但不能嫉妒;你可以不进取，但不能倒退。

38、有时候是我们自己想太多，才让自己如此难受。

39、人生有太多的遇见，擦肩而过是一种遇见，刻骨铭心是一种遇见。有很多时候，看见的，看不见了;记住的，遗忘了。无论在对的时间遇见错的人，还是在错的时间遇见对的人，对于心灵，都是一次历练。

40、人生短短数年，然后就都会陆续离开这个世界。离开的时候，纵使生前过着无比奢华和享受的生活，死后依然是掩埋在一抔黄土之下，依旧会被蛆虫啃噬最终腐烂。而百年之后，将不会再有人记起你，不会再有人记起你所走过的路，不会再记起你生前的成就以及所享受过的生活人们所能记起你的也仅仅是在你的有生之年而已。

41、无论我们做任何事情，都应该有亮剑精神。不管事情多么难做，对方多么强大，我们必须亮出剑来，全力以赴的投入。

42、生活需要爱，没有爱，那些受灾的人们生活将永远悲惨;生活需要爱，爱就像调味料，使生活这道菜充满滋味;生活需要爱，爱让生活永远充满光明。

43、吃亏是福不但是一种人生策略，更是一种生活智慧。吃小亏不但可以赢得人们的景仰，还可学到人生大智慧。

44、每个人都有一段悲伤，想隐藏却欲盖弥彰。

45、没有激情，爱就不会燃烧;没有友情，朋就不会满座;没有豪情，志就难于实现;没有心情，事就难于完成。

46、每个人都喜欢自主。但如果你在他人对你说了句什么后就大发脾气，你就是正在把自主权付托了予他;慢慢地，除了你自己外，每一个人都成为你心的主人。如果你向往自主的话，先去学懂主宰自己的心。

47、世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远;当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边!

48、千万不要把自己的软弱展现给别人看;千万不要把自己的狼狈述说给别人听。因为没有人多少人会觉的你很可怜而同情你，只会觉得你很无能很没用。什么事情都要学会自己一个人承担，因为没有人多少人会帮你。什么事情都要学会自己一个人坚强，因为凡事都靠自己。

49、我们都是活着的木偶，偶尔，也有自己的思想。

50、生活就应该是这样，每个角落都有温馨，每个页码都记载着甜蜜的回忆。打开岁月的画卷，你是否会记起:除夕夜，家人围坐一桌，吃着热腾腾的饺子时，洋溢出幸福的表情?你是否会记起，中秋佳节，皎洁的月光在夜间泄露，耳边阵阵昆虫鸣叫时，家人在院子里话家常吃月饼，优哉游哉乐哉乐哉的画面?

51、当你每天晚上拖着疲惫身体回到家时，应该感到十分幸运和幸福，因为你还活着，而这一天很多人早上离开家后却永远不能回来。你不要计较一天里的得与失，好好休息一下，因为有些人已经到了另一个世界。-

52、听从命运安排的是凡人;主宰自己命运的才是强者;没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

53、生活是首歌：爱情是轻音乐，工作是交响乐，奋斗是摇滚乐，应酬是流行乐，朋友是通俗曲，事业是进行曲。

54、每个人都有历史，你也有，我也有，我们再遇见对方之前，都有自己的经历，过去没有办法改变，也因为过去变成了现在的你和我。我们遇见相爱，我们能改变的只有将来。现在的每一刻都决定着将来，将来的每一刻都在我们的手心里。

55、好好的管教你自己，不要管别人。

56、婚姻是用来经营的;生活，是用来成长的;智慧，是用来飞翔的;眼泪，是用来坚强的;流年，是用来回忆的;幸福，是用来珍藏的沧桑，或许会催老了容颜，但经历，永远是人生中，一笔无价的财富。

57、健康的才是美丽的，合适的才是最好的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

58、这世界并不是所有的东西都符合想象，有些时候，山是水的故事，云是风的故事;也有些时候，星不是夜的故事，情不是爱的故事，许多人走着走着就散了，许多事看着看着就淡了，许多梦做着做着就断了，许多泪流着流着就干了。人生，原本就是风尘中的沧海桑田，只是，回眸处，世态炎凉演绎成了苦辣酸甜。

59、难过的时候，给自己一个微笑，那是一份洒脱;吃亏的时候，给自己一个微笑，那是一份淡然;失败的时候，给自己一个微笑，那是一份自信;被误解的时候，给自己一个微笑，那是一份大气;无奈的时候，给自己一个微笑，那是一份达观;痛苦的时候，给自己一个微笑，那是一份解脱真正的勇者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪微笑奔跑的人!

60、平淡是真。平淡是人生之真味，回归平淡，方究人生之真境，细参眼耳鼻舌身意。

61、时光流深，再好的终要被遗忘，坏的不开心的也会被遗弃在角落里，再悲伤亦不过是浮梦一场。现在能做的，是找一个静静的地方，让自己静心思考，明白该如何做，才能够不让珍惜的东西，重要的人再次失去，明白该如何做才能吸取经验，吸取力量，继续坚定的前行，寻找喜欢的东西，去做正确的\'事。

62、一个人与其在别人指点下规规矩矩行事，还不如让他自己去闯闯，出点差错，反能获得更多的教益。

63、能经得起婚后锅碗瓢盆交响曲和生活酸甜苦辣的考验，才是真正的爱情。

生活不易的说说4

1.对世事的认识和生活的压力，让他们无法再激情万丈，他们的内心里充满了困惑和无奈，时光之刀开始剥去他们那层桃红滋润和青春光滑的肤色，肃穆萧然，茅草四起，蓬头垢面，衣裳不整。

2.激动，只是一颗流星，毅力，才是成功之永恒的太阳。

3.断崖是山的挫折，却产生了壮丽的瀑布。

4.古人云：乱我心者，今日之事多烦忧。忧愁由心生，开心由心生。看开压力为动力，轻松开心不远离。轻松看待万千事，幸福由心不忍弃。

5.在经常监督的压力之下成长的人们，不能希望他们多才多艺，不能希望他们有创造的能力，不能希望有果敢的精神，不能希望有自信的行为。

6.生命中的考验常有，不要把挫折归罪到命运。只要意志坚定，就会收获满满；但若软弱可欺，就会悲惨连连。想要幸福生活，必须让自己坚强自信。

7.敢于面对竞争，才能充分展现实力，战胜自我，向着自己的缺陷，奋勇前进，展现胜利的希望。

8.都市人生活节奏快，什么都要赶，什么都要三分钟做出决定，做出定位，这个关系是情人的关系，那就要赶紧决定上不上床？

9.你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王！做自己的国王，至高无上！加油！

10.我认为再没有比那些只顾自己鼻子尖底下一点事情的人更可悲的了。

11.获取成熟的唯一途径，就是将性命的火花献给耕耘的大地。

12.感谢生活，我热爱每一件原始粗俗的工作，我愿在完全自然的状态下，寄放我的欢乐，那种到养鱼池里钓鱼的事，我始终拒绝。

13.很多时候，压力就是动力。能够顶住压力，将它成功转换成动力的人，才会有更大的成就。

14.找个时光，好好的放松一下，不要背负过多的压力。拒绝不属于我们自己的承担，让自己做一下自己想做的事，不要太长的时间，一个下午就好。

15.断了线的风筝，虽然无拘无束，但一定会很快栽下地来。

16.近来因为种种原因，我很少在家，看着很忙的样子。虽然如此，但是给我的感觉还是不错的，因为忙，生活才显得那样有意义，才使我体会到生活的真谛。

17.谁要是害怕走崎岖的山路，谁就只好永远留在山脚下。

18.咱们都是这样的人：应对压力，咱们本能地选取顺从，正因咱们没有被说服过，也懒得说服别人；人，都是骄傲和自以为是的，相安无事的唯一办法是欺骗。

19.后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。祝自己生日快乐

20.我们都是这样的人：面对压力，我们本能地选择顺从，因为我们没有被说服过，也懒得说服别人；人，都是骄傲和自以为是的，相安无事的唯一办法是欺骗。

21.工作压力，不过事情多关系杂危险大任务急，生活压力，不过没钱穿衣拌嘴夫妻爸妈子女意见不齐，常安排，常沟通，多整理，多团聚，有空多理理，压力远远的。

22.在所有人都进步的时代，我却一直在倒退。有时很着急，希望自己快点成熟起来。但如果可以，我愿意一直这样幼稚下去，傻下去。想肆无忌惮的，在我爱的人爱我的人面前，表现出真实的一面，永远不用承受大人的压力，永永远远都不要长大。

23.困难就角一只砂轮，它能砥砺能勇进者奋斗的利刃，也能磨去怯懦者不多的棱角。

24.压力是躲不掉的。一个企业家要耐得住寂寞，耐得住诱惑，还要耐得住压力，耐得住冤枉，外练一层皮，内练一口气，这很重要。武林高手比的是经历了多少磨难，而不是取得过多少成功。

25.等待收获的人只能得到凋零的枯枝败叶。

26.人生的路，就是一场从生到死的跋涉与攀登，路难，事难，做人更难。其间，好人难做，恶人不能做。做一个好人，会承受心灵的压力，告诉自己，尽善尽美，赢得社会的赞誉，难在放弃。做一个恶人，要顶住良心的谴责，社会的唾弃，承受内外的夹击，把人生的一切毁去。

27.苦难是磨练意志和力量的砺石。

28.压力大的时候，想想最开始出发的动力是什么没有方向的时候，不如干脆停下来，环顾四周遇到极限的时候，再努一把力，过了就过了，实在不行就安心地告诉自我，我尽力了咱们啊，别跟自我过不去。

29.高雅的品味，崇高的道德标准，向社会大众负责及不施压力威胁的态度——这些事让你终有所获。

30.竞争，你是一只无声而又充满激情的乐曲！我想：只要努力学习就一定可以在竞争的赛场上奏出华丽的乐章。

31.人们生命中的成功，不是由我们能忍受多少压力来决定的，而是由我们欢迎生命中有多少的压力，以及我们承受压力的程度来决定的。

32.人生就像高压锅。压力太大的时候自己就熟了。

33.企业的情况很复杂，所以应该有壮士断臂的勇气和决心，因为这个放弃减少了对他的很多压力和拖累，使他更有力量，寻找更好的机会来发展。

34.人有没有信念并非取决于铁链或任何其他外在的压力。

35.此刻每一天的生活简单而又愉悦愉悦，陪着媳妇，等着孩子的出生，紧张而又兴奋，偶尔听听光盘，既放松又能缓解压力，确实好方法，还能用大师进行一下胎教，一举多得，何乐而不为呢。

36.一向以来，我都觉得自我是一个很独立，很坚强，很上进，不服输的人。对于生活，我有足够的韧性和冲劲，我不会被生活打倒。但是，当我真正经历风雨之后，才惊觉当初的我是那么的浅薄。

37.方向盘打乱了梦想。挂档挂不出人生的速度，轮胎承受不住生活的压力，挡风玻璃挡不住生活的心酸，刹车刹不住岁月的流失。

38.工作是老板的，身体是自己的，钞票是国家的，钱包才是自己的，不管工作有多少，先把身体休息好，哪怕钞票赚不到，心情也要保持好。压力只增不少，你能扛住几包？

39.井无压力不出油，人无压力轻飘飘。

40.要做的事情总找得出时光和机遇，不要做的事情总找得出借口。

41.顺着河流行进，便可找到海洋。

42.天天压力天天愁，天天心情还烦忧，天天祝福都送你，天天盼你笑无忧，天天为你祈祷佑，压力见你就掉头。

43.我以为，一个人在胸中抹煞可信和不可信的界限，多是正因生活中巨大的压力。走投无路的人就容易迷信，而且是什么都信。虽然原因让人同情，但放下理性总是软弱的行径。

44.感谢生活，我会像成龙那样，在那首歌里一遍遍深情地道白：我要说声谢谢你！因为我知道，我是如此平凡，却又如此幸运。

45.我对培养张玮感到很大压力，接下来的对战给他选歌比给其他的学员还难选，正因他不只是会唱，还要展现他在舞台上的魅力，这样的歌你们帮我选吧――著名女歌手那英

46.生活中总有平淡和热烈的时候，守住萝卜是最难能可贵的。在高中这样一个舞台里，也许你会热衷一成为台下的欢乐，你想寻找一片宁静，会把时间渗透在书海里。在宁静的空间里你的生命变得厚实，你的生活更加充实。

47.真正了解无常的含义，当你痛苦时，你要想这痛苦不是永恒的，当你快乐时，你要想这快乐也不是永恒的。

48.江水如果离开了堤岸，就会泛滥成灾。

49.我在最没有能力的年纪，碰见了最想照顾一生的人。

50.那些顶尖人物都是不以份内之事为满足的。他们比常人做得更多，走得更远。他们不图回报，因为他们知道最终将尝到硕果。

51.最大的挑战和突破在于用人，而用人最大的突破在于信任人。

52.人就应在失败中挖掘成功，在争取成功中洞察挫折。

53.竞争无所不在，压力也无处不存。只要你有所作为，只要别人对你有期望，你就会有压力，就要去竞争。有了压力，才会有动力。你就会进步！

54.在希望与失望的决斗中，如果你用勇气与坚决的双手紧握着，胜利必属于希望。普里尼

55.人的天性虽然是隐而不露的，但却很难被压抑，更很少能完全根绝。即使勉强施压抑，只会使它在压力消除后更加猛烈。只有长期养成的习惯才能多少改变人的天生气质和性格。

56.天赋之手若不举起勤奋的利斧，也劈不开成功的道路。

57.时常会感觉到疲惫，不是身体的疲惫，而是由心而出的苍老。一个真心的人，容易被感情所伤;一个善良的人，容易被他人所骗我想，越是真的人就活得越累吧。

58.曲折，不想念眼泪；悲伤，弥补不了曲折的遗憾。只有坚强的人，才能在曲折中奋时，获得加倍的报偿。

59.高雅的品味，崇高的道德标准，向社会大众负责及不施压力威胁的态度。

60.英雄常食苦难与试练的面包。

生活不易的说说5

1、人只要不失去方向，就不会失去自己。

2、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

3、愿你无论的哪个年龄，都能保持那颗最初的心，摔了不怕，再来就好，只有经过更多，我们才会变得更好。

4、没有人能预知未来的命运，但咱们能够用愉悦的表情应对命运。

5、蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

6、世间有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

7、逆境总是有的，人生总要进击。愿你不要屈从于命运的安排，坚韧不拔，锲而不舍！做永远的生活强者！

8、人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

9、胜利的时候不要忘却从前；失败的时候不要忘记还有将来。

10、疲倦的生活里，总要有些温柔的梦想。

11、绳锯木断，水滴石穿。

12、愿你余生没有孤独烈酒，迎着风走，去留也自由。

13、曾经拥有的不要忘记，已经得到的要珍惜，属于自已的不要放弃。

14、不迷茫，不依附，有自尊。

15、即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

16、有些烦恼都是自找的，因为怀里揣着过去而放弃了现在的努力。有些痛苦也是自找的，因为无所事事而一直活在未来的憧憬里。

17、人生如戏，谁于戏外，谁在戏中？无论自己是谁生命中的龙套，还是谁生命的主角，只要用心生活，感恩生命，善待自己，任世事万千纷纭，何妨拈花一笑。

18、人的优雅关键在于控制自己的情绪。用嘴伤人是最愚蠢的一种行为。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人更强大。水深则流缓，语迟则人贵。

19、智慧，不是死的默念，而是生的沉思。

20、我们都接受、一定是彼此不够成熟、所以才有分手的借口。亲爱的，我接受了你的理由，接受了我们还不够成熟。希望你的下一个她和你，都足够成熟。

21、山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

22、志在山顶的人，不会贪念山腰的风景。

23、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

24、留得住的不需用力，留不住的不需费力。来去随缘，强求不得。

25、就算全世界都说我漂亮，但你却说我不漂亮，那么我就是不漂亮。

26、偶尔放松一下自己，听些喜欢的音乐，看些让人心灵升华的电影。现在忙乱的生活，需要偶尔给自己放假。

27、人生无须过于执着，尽人事安天命而已。选择了，努力了，坚持了，走过了，问心无愧就好，至于结果怎样，其实并不重要。

28、人在贪欲中失去幸福，在忙碌中失去健康，在怀疑中失去信任，在计较中失去友情，在痴迷中失去分明，在执著中失去宁静，在傲慢中失去自我，在追逐中失去风景。

29、有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。

30、一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。

生活不易的说说6

1. 一个安静的夜晚，我独自一人，有些空虚，有些凄凉。坐在星空下，抬头仰望美丽天空，感觉真实却由虚幻，闪闪烁烁，似乎看来还有些跳动。美的一切总在瞬间，如同“海市蜃楼”般，也只是刹那间的一闪而过，当天空变得明亮，而这星星也早已一同退去。

2. 没有退路的时候，正是潜力发挥最大的时候。命运掌握在自我手里，命运的好坏由自我去创造。炫耀是需要观众的，而炫耀恰恰让我们失去观众。欢乐不是因为拥有的多，而是因为计较的少。成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

3. 比不容易，有很多人比我们更不容易，比辛苦，有很多人比我们更辛苦，劳动是生活必不可少的一部分，我们之所以活着，就是因为我们要用我们的劳动创造属于自我的故事。

4. 世上哪有什么岁月静好，可是是有人替你负重前行。生活从来都是不易，如果你觉得容易，那肯定是有人替你承担了属于你的那份职责。生活不易，且行且珍惜。

5. 生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

6. 生活其实真的不容易，只在一念之间，不要总以为男人能做的事情，我们女人做不了，没有那么绝对的，靠自我双手挣的钱，拿起来实在，花起来心安。

7. 生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自我的生活。心若不动，风又奈何。

8. 生活中会很多不容易，成功的路上有很多坎坷，可是男人你不能轻言说放下，天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。

9. 生活不易，再不敢头破血流，生存艰苦，也不愿放任消沉。算是最终找到了路，只愿走下去，一生不放下。

10. 要装进一杯新泉，你就必须倒掉已有的陈水；要获取一枝玫瑰，你就必须放下到手的蔷薇；要多一份独特的体验，你就必须多一份心灵的创伤。

11. 不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最终，你不是跟事过不去，而是跟自我过不去。

12. 在学校里太久了，出来才明白生活不易，且行且珍惜的意义。

13. 生活不易，要学会承受，学会微笑。

14. 这世上，没谁活得比谁容易，只是有人在呼天抢地，有人却在静默坚守。等待是人生最初的苍老，放下是命运最糟的堕落。只要学会孤独地静守，以及优雅地放手，命运终不致让你囊中空涩。走过的路，别多问是非，那仅是固化的回忆；前方路尽，莫固执涉险，也许转个弯，就能看见整个的明天。

15. 唯有经过时间洗礼的感情，才最踏实和拥有永恒的爱。

16. 一个心中充满爱情的人总是抱着朦胧的，捉摸不定的希望的。

生活不易的说说7

一、人本来就是个会权衡利弊的动物，生活本来就不容易，又怎么能动不动就奢望幸福。

二、把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。人在悲伤的时候，不管听多么欢乐的曲子，都会止不住流泪。在漫长的人生里，我们不要害怕未知，不要忧虑过去，微笑着去等待，做最好的你。

三、如果不是为了生存，谁愿意奔波，一会车到站还要赶回去冲澡洗漱，再匆匆去上班，卧铺睡不好的我只想回去再躺躺，生活不易

四、生活本来不易，莫要强去迎合，有人不喜欢你不是你的错，很讨厌某人也不用内疚，你有骨气时样子很有魅力。

五、生活本由点点滴滴组成，每分小事聚集成一生。当许多人总想着能成就惊天动地的大事时，常忽略了这其中的分分趣味，以至劳而无功，一事无成。

六、好好珍惜目前的生活吧，光阴一转眼便物是人非，所有故事亦将烟消云散;

七、真真假假的世界，努力开心就行，虚虚实实的人心，别比较就好，我们都是天地的过客，没有永恒的生命，能活着就是最大的荣幸。

八、财富是一种寄存，你不能将其带走;荣誉是一道亮光，你无法将其留住;成功是一颗硕果，你无法四季品尝;生命是一种过程，你不能让其停步。

九、我在生活上丧到极致的时候是不敢跟很好的朋友说话的。偶尔小丧的时候跟他们吐槽一下生活不易就能够了，大部分时间都会尽力扮演一个被生活扼住咽喉还努力挣扎的积极分子。但这并不是因为感情虚假。毕竟负面情绪都是会传染的，我爱的人都是我的宝贝，没理由让我的宝贝难过。

十、别着急，你看这年复一年，春光不必趁早，冬霜不会迟到。过去的都会过去，该来的都在路上，一切都是刚刚好。

十一、人生没有遗憾，只是有愿望没实现。无论失去与错过，无论痛苦与挫折，走过人生都是收获。

十二、上班是为了下班，下班是为了第二天上班，这该死的工作!该死的生活!该死的闲言碎语!生活不易，打气泄气，泄气打气，这个过程很难，请不要再来烦我，谢谢。

十三、世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你。

十四、生命中，总有些遗憾，弥补不了;生活中，总有些意外，无可奈何。

十五、可能真的当一个人熬过所有苦难，所有的事都不是事了，也不需要别人的肩膀了。好好照顾自己，不要奢望别人来疼你，别人都很忙的。

十六、逆境使人成熟，绝境使人醒悟。麦穗越成熟越懂得弯腰，人越懂得弯腰才会越成熟。不要把别人对自己的放弃，变成自己对自己的放弃。

十七、天气再恶劣。花草会一样的生长。隐藏好自己的软弱。没有必要和别人去说道。因为大家都是苟且而活。没有人能够替你背负更多的负担。任何事都需要自己去拼搏。总有一天会走向成功。你只需要努力，坚持就行。

十八、人和人终究是不同的，有人风雨中送来的晚餐，却不及某人一句随口说出的晚安。

十九、越长大越不敢依赖别人，怕人心会变怕承诺不兑现，以至于只相信这世上，只有自己才能给足自己安全感。

二十、生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心放下。谁的生活不是一地鸡毛，只是有人选择歇斯底里，有人选择默不作声，有人选择了拥抱完美。这辈子，没人一向帮我们，唯有靠我们自我才是硬道理，“愿我们不负此生”。

二十一、能左右你生活的，永远是自我。出生规定起点，选择决定方向，心态左右生活。大其心，容天下之物;虚其心，爱天下之善;平其心，论天下之事;定其心，应天下之变。大事难事那是要看担当，逆境顺境就是看胸襟。

二十二、我这命老和他们算的不一样，不知道是他们没算对，还是我活错了。

二十三、现实生活没有彩排，都是现场直播。

二十四、我相信，世界上总有那么几个人是为了我而活，我总这样说。

二十五、当我们拿花送给别人的时候，首先闻到花香的是自己;当我们抓起泥巴抛向别人的时候，首先弄脏的也是自己的手。

二十六、努力奋斗，无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。真正能让你倒下的，不是对手，而是自我内心的绝望。不要忘了当初为何而出发，是什么让你坚持到此刻，勿忘初心。

二十七、一个人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

二十八、或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

生活不易的说说8

1、任何一段失恋后孤独的时光，如果没有让你长大，那你就浪费了那些辗转反侧的夜晚，难熬窒息的情绪给你带来的苦难。当有一天，你再度面临相同的境况，你只会变得越发的糟糕。

2、开学第一天：好好学习天天向上，笔记认真写，关系积极搞，我爱学习，学习使我快乐，每天进步一点点，成功离我越来越近。

3、很多时候，不应该放弃。

4、世间总有一些事，是我们永远无法解释也无法说清的，你必须接受自己的渺小和自己的无能为力。

5、愿耳朵听不见扰人心的话语。

6、我们所要做的，不是拼命地挽留，而是珍惜彼此的经历，道一声珍重；伤感再多也无意，到最后反而走不出回忆。

7、无言的眷恋，渲染了岁月，饱满了时光，永恒了红尘。所谓的永远，终是逃不过时间。

8、思念一个人的滋味，就像是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

9、为了未来美一点，现在必须苦一点。低头不算认输，放弃才是懦夫。

10、一个人喜欢你的程度，一般和他回你短信的速度成正比。

11、人生有两种境界，痛而不言，笑而不语。

12、活得不快乐，本质上源于自己的无能。一个人，应该有力量，将自己从一切沉重的、老旧的、无精打采的事物里拔出来，用不断的尝试、变通改变自己的境遇。生命不会给人任何一种它自己医不好的创伤。

13、据说每个人心里，都有一只想旅行的小魔鬼。

14、痛而不言是一种智慧，笑而不语是一种豁达。

15、没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

16、泡夜店，纹身，打洞，买醉看似都很酷，其实这些事一点难度都没有，只要你愿意做就能做到，更酷的应该是那些不容易做到的事，比如看书，赚钱，健身，用心去爱一个人。

17、知道我在床上有多厉害吗？我可以不吃不喝躺睡一天。

18、谁不是一边受伤，一边学会坚强。

19、生活很累，别让心灵再累：生命不长，别让自己硬扛。

20、人生的路，难与易都得走；世间的情，冷与暖总会有。别喊累，因为没人替你分担；别言苦，因为没人替你品尝；别脆弱，因为没人替你坚强。

21、别把自己的愚蠢当成借口，没人可以原谅你一辈子。

22、人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自己，每一天都将是最好的状态。

23、如若我离开了你，不是我不爱你了，而是我被你伤透了。

24、一个人窝在被窝里，关掉手机屏幕，四周暗了下来，随后小小的屏幕放亮，上面弹出了你的消息，内心那微不可见的窃喜便无限蔓延。

25、人之所以犯错误，不是因为他们不懂，而是因为他们自以为什么都懂。

26、有多少爱，终究还是败给了现实。

27、这世上唯一不变的就是一切都在变。不是坚强，只是还不习惯太多得再见，告诉自己，那些是路人，过了荆棘再不相熟的路人。分手后不可以做敌人，因为彼此深爱过。

28、其实最好的心态，是平和，安稳，从容不迫；最好的活法，是顺其自然的生活。

29、不属于你的圈子不要硬挤，头破血流也没意义。等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你。

30、三更梦醒，你是檐上落下的月。

31、可能我只是你生命力的一个过客，但你不会遇见第二个我。

32、主动，是因为太在乎。不联系，是因为觉得自己多余。

33、凡事不要太过苛求，知其必然，才会顺其自然。

34、想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。

35、望是雁南去无归，抚后亭西生是死。一袭轻裘一袭寒，满目朱红慢目凉。

36、痛而不言：笑，而不语。一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客。

37、生命中很多的不忍放下，回头看来往往不值得珍惜；平日里苦苦追逐的，到头来发现其实并非生命必须。

38、走的人，留下的只是背景。

39、我们都迷失了自己？其实并不。那个最初的人儿还待在岁月中，只是我们回不去了。

40、如果有一天特别嗜睡，就推掉所有的安排，睡着吧，床上，沙发里，茶几旁，我有挽起还垂下的丝发，他有收紧还张开的胸膛。

生活不易的说说9

1、人生的路上，如果懂得体谅，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁，人生的路上，如果缺少体谅，没有谦让，日子就会越过越烦恼，生活知道很多烦恼，就是源于我们不能体谅，过分的在意自己的主张，互不理解，互不相让，伤了彼此的心灵，生活，很多时候，就是一种体谅，一种理解。

2、不想再栽跟头了，再浪漫的也不想。

3、世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。要记住，坚持到底就是胜利。

4、挣钱重要，工作也重要，但一心仰望星星和为吉他曲发狂那一时期在人生中极为短暂，十分难得可贵。

5、生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟。你的脆弱和坚强往往都超乎自己的想象。

6、如果有人用钞票扔你，跪下来，一张张拾起，不要紧，与你温饱有关的时候，一点点自尊不算什么。

7、无论你犯了多少错，或者你进步得有多慢，你都走在了那些不曾尝试的人前面！

8、当我们拿花送给别人的时候，首先闻到花香的是自己；当我们抓起泥巴抛向别人的时候，首先弄脏的也是自己的手。

9、有时候我也不想重视自己，可是体重不允许啊。

10、一个人挣钱越艰难，就越抠门。如果他对你表现的很大方，说明你在他心目中很有重量。

11、心若向阳，何惧忧伤。人只要生活在这个世界上，就有很多烦恼，痛苦或是快乐，取决于你的内心。人不是战胜痛苦的强者，便是屈服于痛苦的弱者。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

12、人生就像不停在用铅笔，开始很尖，但慢慢地就磨圆了，不过，太过圆滑了，就差不多又该挨削了，

13、不要计较别人给自己多少掌声，先给自己一些掌声吧

14、或许每个光鲜亮丽的人背后也有很多无奈与艰辛，当我们抱怨生活不易，岁月不公的时候，想想其实每个人的生活中都没有容易二字。

15、我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。

16、人活在世上难免会受到蔑视、冤枉、委屈；你大可不必去理会，也不必去反抗，用事实与时间可证明你的一切。

17、他们把人生最美好的光阴都用来挣钱，就为了可以在迟暮之年，去享受一番这让人质疑的自由。

18、勤奋努力，把钱挣。花钱容易，挣钱难。养家糊口，真不易。

生活不易的说说10

1、很多人不快乐的原因，是回忆太长，得到太少，未来太远，做得太少。

2、人会长大三次。第一次是在发现自己不是世界中心的时候。第二次是在发现即使再怎么努力，终究还是有些事令人无能为力的时候。第三次是在，明知道有些事可能会无能为力，但还是会尽力争取的时候。

3、生命总有挫折，但那不是尽头，只是在提醒你，该转弯了。

4、心甘情愿这四个字，貌似透着一股淡淡的卑微，但也有着藏不住的勇敢

5、你不能无所事事的坐等人生带给你一切，你必须得自己努力争取。曾经的岁月已悠然遁去;渐行渐远;那么，又何苦为难自己，后退一步，让离开的离开，一切也会柳暗花明。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。

6、嘴巴厉害往往惊人心，但也能伤人心。做人的硬道理之一是绝不说不该说的话。反之，随意放言，一则显得粗率，二则显得肤浅。在任何时候，只说该说的话，才是稳中取胜之道。

7、不要去刻意讨好所有人，一是根本做不到，二是显得太假。有人爱你便有人恨你，标杆就是要过自己心里那关。我们有我们要去的地方，且深知那是哪里，谁都不能动摇我们;我们有我们要走的路，且深知那崎岖布满荆棘，但我们依旧要走。不仅仅做一个善良的人，要做一个善良并且有力的人。

8、原来让一个人变强大的最好方式，就是拥有一个想要保护的人。

9、真正的世界不在你的书里和地图上，而是在外面。

10、你之所以觉得时间一年比一年过得快，是因为时间对你一年比一年重要。

11、世界上最美妙的一件事，当你拥抱一个你爱的人，他竟然把你抱得更紧。

12、若爱情是信仰，你总会找到理由继续爱他。

13、人生像酒，饱含着酸甜苦辣，多姿多彩的生活来源于平淡，生活并不总是大起落，波澜壮阔，潮落的平静、雪后的平实足以去体味平淡是真、平淡是美、平淡是福的道理。

14、所有光鲜亮丽的背后，都曾熬过无数个不为人知的黑夜。

15、这世界上所有令人厌恶的伤害，所有烦人的工作，你怎么能放在心上呢?你静静待着，保持内心平静就好，根本没有必要去证明什么。

16、成年人的生活里没有容易二字。

17、宽厚不是容忍，宽厚是把你放在我的心里，我也像你这样活一遍，我就知道了什么是因果。---柴静

18、时光匆匆，请您放慢脚步，仰头看看漂浮着闲云的天空;流水淙淙，请您放慢脚步，俯身欣赏水底的游鱼、倒影;风尘仆仆，请您放慢脚步，把前进的方向看清。

19、总以为，付出总会有收获。事实证明，有些事，即使付出也不会有收获。

20、生活，总是把我们打磨的光鲜圆润，但我们却失去了最原本的模样。

21、我宁可安慰自己，有遗憾才会美丽，够遗憾才会铭记。

22、生活告诉我们，不是每个故事都是童话，不是每个故事都以幸福结尾。

23、会让你哭的人一定不爱你，爱你的人一定不会让你哭。

24、伤害人的东西有三种：烦恼，争吵，空的钱包。其中最伤人的是空钱包。

25、很多时候，一句对不起不足以原谅。

26、痛苦只是一种仪式，坚持得太久，就变成了虚伪。

27、叶子旳离开，是风旳追求，还是那树忘了挽留。

28、成功的人影响别人，失败的人被人影响。

29、我们因折磨而厌倦了生活。

30、只有鸵鸟才会以为互相躲避着，就看不见彼此。

生活不易的说说11

1．总有一个人在你失意迷茫时，让你嘴角上扬微笑面对一切。告诉你生活是甜的。

2．生活是巧克力，希望每一颗都是甜的。

3．每当心情郁闷难过时，给自己一颗糖，告诉自己生活是甜的！

4．生活是丧的，但是我的心是甜的，要去做自己喜欢做的事，也要做自己不喜欢的事情，这样的生活才足够真实。

5．生活是酸与甜的结合，开心与伤心的结合，希望与迷茫的结合，希望与失望的结合，是分分秒秒的结合。

6．生活是甜的，希望你每天笑的甜甜的。

7．把坚持打包在岁月中，你会感到生活是甜的，把努力书写到行为中，你会感到人生是美的。

8．生活是苦的，可你是甜的。也有苦的时候，苦来苦去，没结果才最苦。

9．生活是苦的，努力过成甜的。心态很重要，每天都要加油鸭。

10．难过的时候吃颗糖，告诉自己生活是甜的。

11．生活是苦的，但总会有某个时刻是甜的。

12．生活是很难对付的，所以更要和甜的人在一起。

13．苦和委屈的时候，就对自己说“生活是甜的”。冬天来了，春天还会远吗？

14．快乐的时候生活是甜的，一勺一勺进嘴的冰淇淋，一口一口下肚的可乐。

15．过的一点都不开心，但是还是要告诉自己！生活是甜的！是草莓味儿的！

16．生活是苦的，还好我是甜的。

17．生活是五味杂陈的，很多时候往往需要调味剂，你是其中属于甜的那一剂。

18．盐是咸的，糖是甜的，生活是点点滴滴的真实，再加上点点滴滴的希望。

19．生活是有苦有甜的、如果你一味的品味它的苦你永远不会尝到它的甜、如果你只体会它的甜而忽略它的苦、你的生活就是甜的。

20．我相信生活是先苦后甜的，事情总会一件一件地被我们解决的。

21．我见过你爱我的样子，所以我也知道你不爱了的感觉，本以为生活是甜的，最后才知道眼泪是咸的。

22．每个人都有自己的小小思想，或许心照不宣，但是请别难过，生活是苦的，你是甜的。

23．当你觉得艰难的时候，就吃个棒棒糖，告诉自己，生活是甜的。

24．难过了，可以吃一粒糖，告诉自己，生活是甜的，一切都会好起来哒。

25．生活是甜的，甜到你想喝杯奶茶都有人陪。

生活不易的说说12

1、我还年轻，我有的时间弥补那些颓废的，荒废的时光，只要从现在开始，就不管太迟。

2、我还年轻，我可以有很多条路，只要肯努力，我不想在未来的日子里哭着无法往前，给自己的生活多一点可能。加油！

3、放下一些负担你会发现生活还是很美好的，加油！生活不止眼前的苟且，未来的美好在等着你。

4、人生路上，步履不停，总有一点来不及。放下那该死的过去，让过去的都过去，来了的，等来了时再说。

5、希望自己能够从沼泽中走出来，整装待发，让自己开心点，洒脱点，想开点，以后会好起来。

6、每个人都有自己又黑暗的阶段，以及不能轻易说出口的那些疼痛。那段黑暗糟糕到让我几乎扭曲了整个心，疼痛不断的撕裂和假装愈合整个人都处于一种很绝望的状态。友谊的决裂，工作的\'苦闷，生活的一地鸡毛，真的可以不断的让一个人想去拥抱死亡。

7、对未来的迷茫使我想去当兵，没目标没理想没计划，除了自己别的都不重要，我自私的很。

8、是啊，我还年轻，什么都不能给你。但也正因为年轻，所以不怕失去也不怕没时间。

9、我还年轻，才十六岁，还有无限可能，为什么要丧，这个世界有太多的美好，未来还长，少年请别对自己失望。

10、我没有故事，没有过往与未来，只有胆怯和迷茫，不知道从哪来要到哪去，不想再混日子了。

生活不易的说说13

1、丢掉了爱做梦的年纪，俄们只能学会现实。

2、每个人的一生都是十分累的，每一天都会面临很多的东西，在这样的生活里面，，我们只能是用自我的最大的努力去拼搏，哪怕不能很辉煌，可是老了一想还是会心满意足了，毕竟我们的这一生没有白过，发挥出了自我最大的光芒！

3、生活不易。且行且珍惜加油。

4、婚姻是用来经营的；生活，是用来成长的；智慧，是用来飞翔的；眼泪，是用来坚强的；流年，是用来回忆的；幸福，是用来珍藏的……沧桑，或许会催老了容颜，但经历，永远是人生中，一笔无价的财富。

5、不要计较别人给自己多少掌声，先给自己一些掌声吧。

6、世界这么大，能遇见，不容易。心若向阳，何惧忧伤。人只要生活在这个世界上，就有很多烦恼，痛苦或是欢乐，取决于你的内心。人不是战胜痛苦的强者，便是屈服于痛苦的弱者。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

7、我们无法改变以往的宿命，也无法改变以往的结局，但我们能够选择未来的人生道路，改变我们未来的命运。

8、生活不易，要学会承受，学会微笑。

9、世界上的良药，每一种只能治一种疾病；心灵的良药，智慧与慈悲，却可治愈一切的病苦。

10、生活哪有什么岁月静好只可是你完美生活的背后有人替你负重前行不是不懂得浪漫而是要能挣钱养家糊口生活不易且行且珍惜。

11、世间有90%的事情都可以用钱来解决，剩下的10%，可以用钱来缓解。

12、生活只是一杯水，要靠自我慢慢去品味，细细去咀嚼，用心去欣赏，你才能发现，原来，最幸福的生活，就是在那如水的平淡中活出精彩。

13、没有任何人会成为，你以为的今生今世的避风港，只有你自己才是最后的庇护所，再破败再简陋，也好过寄人篱下。

14、人生有那么多的不容易还不是得一个一个消灭他。

15、出门问路，需要勇气；去陌生的地方打拼，需要勇气；第一次登台演讲，需要勇气；对心爱的人说那三个字，需要勇气；挑战极限，实现自我，需要勇气；诸多的第一次，需要勇气；应对强敌，我们更需要勇气。

16、过去的事无论苦还是乐都已消失了，未来的事，无论是乐或苦，此刻并不存在。有些事情本身我们无法控制，只好控制自我。爱情不能天长地久，只能朝生暮死，青春不会天长地久，只会转瞬即逝。透支了眼泪，我们便会没心没肺的笑。如果有人能够依靠，谁会愿意独立。

17、莪们这个年龄，有爱却没有未来。

18、是谁的琴声，如此凄凉，低调的音，缓慢的节奏，仿佛正诉说着什么。音低调得略微有些抖动，听起来似乎心也有些抖动，我感觉到一种压抑的沉闷气息，是否已凝结在这空气中……

19、原来你没有我，也能够过得那么洒脱。

20、你的微笑后面隐藏了多少生活的无奈与艰辛，只有你知道，尝试体会那些的我，在此刻也感到分外的伤心。

生活不易的说说14

1、忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论

2、跑昨越快，遇到风的阻力越大。阻力与成就相伴随。

3、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

4、攀登山顶的脚力，生于“欲穷千里目”的壮心和“不到长城非好汉”的意志。

5、要想成为强乾，决不能绕过挡道的荆棘也不能回避风雨的冲刷。

6、君子之德，益及子孙。今日之贵，昨日之功。

7、不管出身高贵或贫贱，那是父辈的事，应自强开创自己的一片天地。

8、成功不是条件是信念，成功不是方法是想法。

9、卓越的人只有一个特点：在不利和艰难的遭遇里，百折不挠。

10、相信是成功的起点，坚持是成功的终点。

11、要生存，就要进取；要成功，就要坚强；

12、在家想，成功难；出去做，成功易。

13、为人们多多少少做了一点好事，自己失去了很多，也无所谓。因为我们造的是好因，自得好果。

14、一想二干三成功，一等二看三落空。

15、任何事情要努力去做好，结果如何那是天意，不要一开始就没有信心而产生不努力，这就是自信。

16、不要随便打断别人的说话，要静心细听大家的讲话，这样会增长自身的智慧。

17、千万不要让细节害了你，千万不要让习惯毁了你。

18、坚强的意志，是经过许多崎岖曲折的磨练而成。有了这些经历，才知道平稳人生的可贵。

19、任何取得成功的人，都要度过一段落魄的时光，人生苦、人生累、人生无坦途。

20、这个世界永远属于强者；弱者只能得到一些同情与怜悯。

21、有远大志向而脚踏实地，有障碍失败而不言放弃，这样坚持下去，不会成功也会获益无穷。

22、人生最困难的不是努力，也不是奋斗，而是做出正确的抉择。

23、高考前奋斗的日子。写在今天，写在今后个日子里，从今天起，每天留一点记录，留点怀念，让每天更有存在感。

24、你只是突然忘了你还有那么的时间用你坚定的信念善良的心永不放弃的奋斗给别人一个惊讶的未来。

25、你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。

26、因为做了坏事，所以非说谎不可；因为说了谎话，就会毫不在乎去做坏事。

27、鸟儿美在羽毛，人们美在勤劳。

28、本以为是成功，未料竟是失败；这就是人类的情形，即使有完善的计画，也可能会出错。

29、获得朋友的唯一之道，是自己主动去做别人的朋友。

30、要让孩子养成推迟满足感的习惯，就必须让他们学会自律；要让他们养成自律意识，对安全感产生信任，父母必须以身作则。这些心灵财富，来自父母表里如一爱，来自父母持之以恒的照顾，这是父母送给子女最好的礼物。假如这些礼物无法从父母那里获得，孩子也有可能从其他渠道得到，不过获得礼物的过程，必然是一场更为艰辛的奋斗，通常要经过一生的鏖战，而且常常以失败告终。

31、务必使同志们继续保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风；务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。

32、一旦扯了谎，往往要再用二、三十个谎话去圆谎。人生格言

33、先相信你自己，然后别人才会相信你。

34、生命对某些人来说是美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

35、想要做一件事，最好的方法就是立刻去做。

36、机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。

37、教育是人才的娘家，社会是人才的婆家。

38、你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

39、事常与人违，事总在人为。

40、瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

41、拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。

42、只有登上山顶，才能看到那边的风光。

43、强化竞争意识，营造团队精神

44、望远镜---可以望见远的目标，却不能代替你走半步。

45、瀑布---为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩

46、只有创造，才是真正的享受，只有拼搏，才是充实的生活。

47、假如你从来未曾害怕、受窘、受伤害，好就是你从来没有冒过险。

48、生命力的意义在于拼搏，因为世界本身就是一个竞技场。

49、如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。

50、桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

生活不易的说说15

1、别人帮你，那是情分，不帮你，那是本分。容不容得下是你的气度，能不能让你容下是我的本事人是活给自己看的，不是他人的一句话就能左右自己，让自己活出潇洒自我。

2、失败的狼狈，无路可退，生活压得我好累。

3、人生总是有很多无奈，不想要的想挡也挡不住，想留住的怎拉也拉不住。在生命之河里，无论我们喜欢还是不喜欢，总会有很多东西流过。

4、一次次坠入你的陷阱，我不知道如何逃脱。

5、在这个世上，其实也没什么东西是坚不可摧，不可改变的。人生总是要经历这样的历程，但是破灭了之后，那些重新生长出来的东西，才会真正变得坚不可摧。

6、无奈，生活总有不如意，天下没有不散的宴席，纵有千般不舍，也不得不放弃。

7、任何事没有永远，也别问怎样才能永远。生活有很多无奈，请尽量充实自己，充实生活。

8、有很多现实的生活让人向往，但只能往奋斗。

9、我们拼了命的靠近，别人精彩的生活始终与我们擦肩而过，无论我们怎么努力，都挤不进去，结果只换来遍地炎凉。

10、不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

11、因为距离而感到胆怯，留在身边却不住在我心里面。

12、时间的脚步匆匆，又有何奈？当沧桑将在人生道路上画上一个句号时，再回首，却发现失去了太多，留下的是遗憾，何等的无奈，岁月已向你招手，一切无法挽留。

13、伤感与思念，都是无奈的环境和艰辛的生活被迫带来的！

14、爱情，如果不落到穿衣、吃饭、数钱、睡觉这些实实在在的生活里去，是不容易天长地久的。有时候，我们又误以为一种生活的习惯对于一个男人的或一个女人的，是一种爱情。

15、不想再这样浑浑噩噩地活着，没有一点自我的那样冲动。

16、我痛恨现在无能的我，但我却学会了顺从，生活有很多无奈，我只能独自一人细细品味。

17、无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

18、人生在世，谁都不易，生活在外，谁都有泪。

19、也渐渐明白：人生，原本就是一场旅程，开始或结束都是早已注定，谁都无法更改，我们唯一能改写的只有经历的过程，即生活。

20、总有那么一个地方，一个人，让你心动到留恋不已；总有那么一个人，一句对不起，让你心痛到刻骨铭心。

21、不期待突如其来的好运，只希望所有的努力终有回报。

22、黎明前的黑暗，我们总会期待点什么，总得期待点什么。

23、果然人就是需要定时摄入糖份的。生活已经够苦了，吃点甜的又如何不吃糖的我仿佛修女一样禁欲生活，吃到糖后我又可以了糖份让我安心，并且获得短暂的快乐。

24、每次想找个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的人找不到。

25、很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

26、生活如此美好，不要因为无所谓的人生气，无视他们，也是放过自己。

27、人生最无奈的是在错误的时间，遇上不该爱的人剩下的只有绵绵不绝的思念。

28、我的生命没有意义，我的生活没有快乐，因为无奈，由于无情。没有目标，我以自己独特的方式活着，活在自己的世界中。

29、生活不止步，挣钱来生活！一份工作一份希望，换一份工作着实不容易，这个时候最能发现自己的长处不再是长处！给自己加加油！

30、生活本来就不容易，可那么多人还在坚持，所以你也不能放弃。

31、比起去维持一段感情，我现在更想取悦自己，生活已经够苦了，不想再给自己添堵。

32、人生很短，不要活的太累，挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，难为了自己。

33、一杯敬明天，一杯敬过往，生活不易啊。

34、人生若只如初见，短短七个字，道尽人生多少悲凉，道尽人生多少无奈。

35、这个世界，对着你笑的人太多太多。真心对你包容你一切的，太少。

36、你总是在这该死的感情上栽跟头。就是突然一下好丧，觉得所有人都不会在意你，你就只是一个人。

37、爱情热烈而浪漫时，什么事看起来都简单且容易，可是一旦稍微冷静下来仔细思考，其中的困难矛盾就会浮出水面。我恐惧不仅仅是因为自己的男人有可能被抢夺而走，我更恐惧生活变得我难以招架。

38、没人为你挡风遮雨，就自己撑起一片天，别总自顾可怜，谁活着都不容易。

39、拿起一张苍白的纸，用白色的蜡笔拼命地涂抹；绘到最后才发现，这也不过是一场自己与自己徒劳的角逐。

40、生活已经够苦了，需要多加点糖，抱怨身处黑暗，不如提灯前行，愿你在自己存在的地方，成为一束光照亮世界的一角。

41、一个人活着不容易，快乐地生活比痛苦地生活，更能带给自己轻松，带给他人幸福和快乐。

42、生活不易，全靠演技。把角色演成自己，把自己演到失忆。

43、人一辈子，你得信这一条：留得住的不需用力，留不住的不需费力。来去随缘，强求不得。

44、爱情也许是昏了头，但之后的生活才是长久。男人最重要的，是让深爱的女人安心。所谓安全感，就是让别人可以放心依靠你。这样的安心，不是靠言语说出来的，也不是靠感情捆绑住的，而是真真实实的，用每一天，去让人感受。相爱容易，安心却难。

45、也许每个人都要经历掏心掏肺地付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

46、我不敢再轻易倒下，只因我身后还有一人！

47、人生无法预测，结局无法改变，生活就是皮鞭，每一天都在鞭策。

48、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放下了不该放下的，固执地，坚持了不该坚持的。

49、千万别自怜，觉得自己世界第一可怜，没人理解没人懂。大家生活都很不容易的好吗？你所羡慕的别人的生活里同样有你触及不到的难处无法感同身受的痛苦。也别觉得自己无药可救，敢于从一团糟里找到一点转机去努力的都是勇者。

50、一直以来，我都觉得自己是一个很独立，很坚强，很上进，不服输的人。对于生活，我有足够的韧性和冲劲，我不会被生活打倒。但是，当我真正经历风雨之后，才惊觉当初的我是那么的浅薄。

51、今天阳光很好，坐在窗前，看窗外如此晴朗的天感觉特别舒心，雨过天晴后的世界总给人一种明媚，仿佛阳光照耀在心田上空，让前些天被风雨践踏的花朵重新得到爱的关怀，重现生命的活力！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找