# 班级活动策划案详细 班级节日活动策划(22篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-09-05

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇一目的要求：通过本次主题班会，能够使...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇一**

目的要求：通过本次主题班会，能够使同学们对屈原有更好的了解。

召开时间：\_月12日下午

主持开场白：我们大家都知道，农历五月初五是一年一度的端午节，在大家品尝着荷叶扑香的粽子，在波光粼粼的湖面上赛着龙舟时，我们的心里不禁想起当年那位伟大的爱国诗人，今天就让我们大家来怀念这位伟大的诗人吧。吊屈原，迎端午，主题班会现在开始。

主持过程中主要预定串词：

许：首先请看屈原的生平简介(幻灯片1)

戴：紧接着让我们继续看一下屈原的作品以及屈原与端午节。(幻灯片2，3)

许：想必大家都有所说过屈原是跳河自杀的吧，那其中究竟是怎么一回事呢?让我们大家有请许诗旸同学为我们大家讲一个关于屈原的故事。

戴：听过许诗旸同学讲的故事，我们是时候该放松一下了，接下来我们大家来玩个游戏，游戏的名称是“接歌比赛”，总共分成四组，每一组中的成员站起来要唱两句，其中歌词或歌名中要有一个“爱”字，如果超过10秒未能唱出则要接受惩罚。

穿插节目名称：接歌比赛

班主任小结：

今天，我们高二(5)班聚在一起，认真学习了屈原的一些历史，对他的生平和品格有了更多的了解。每个人提出了自己的观点，交换了各种意见，增进了彼此之间的了解。此次班会让我发现了我们班的同学对屈原的掌握挺深入的，并不属于那种“一问三不知”的类型。此次班会的目的能够让同学对屈原有更好的了解，我相信我们已经达到了这个目的。

主持人结束语：

时间不知不觉的在我们的欢声笑语中就这样度过了，相信大家对屈原多少都有所了解了吧。希望大家在今后端午节时，都能想起我们这位伟大的诗人!今天的主题班会到此结束。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇二**

一、端午节活动主题活动开始

1、报人数

2、全体立正

3、出旗、奏乐、敬礼

4、唱队歌

二、讨论端午节奇缘话习俗

学生畅所欲言，只要跟端午有关的知识和风俗都可以说，以幸大转盘的形式随机上台介绍，也可回答下面的问题。

1、五月初五是什么节日?(端午节)

2、那么，你们知道端午节的来历吗?

3、学生生动地讲述端午节的起源故事。

4、外来学生说说自己家乡过端午的习俗。

5、做香袋比赛。

(主持人)：同学们，佩香袋是端午节的习俗之一，每到那一天，小朋友的脖子上挂上了妈妈为自己做的各式的香袋，心里乐滋滋的。今天，我们就自己动手做香袋，看谁的手最巧，做的香袋最漂亮。将自己做好的香袋送给妈妈或长辈。

三、端午节活动前准备：

1、材料：碎布、棉花、香料粉、丝线(或中国结细线)。

2、工具：剪刀、针、缝衣线。

3、将碎布画上自己喜欢的形状，如：圆形、三角形、桃形、动物形等，

4、剪下相对的两片。

5、做法：

(1)用线将三边从反面缝合，留下一边。

(2)翻过来，塞入沾有中药店买回来的香料粉的棉花。

(3)将最后一边缝合，再加长绳装饰即完成。

学生动手做香包，然后进行评比。

(四)与诗共舞

(主持人)：同学们，你们有谁知道端午节也是什么节?不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请各小队表演诗朗诵。

(每一小队自行准备，形式可以自主创设)

(五)观看赛龙船庆端午节的录像。

(主持人)：同学们，你看过“龙舟竞赛”吗﹖端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动,也是一项体坛盛事!端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投江自尽,敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾,以免它们啄食屈原的躯体。

龙舟竞渡可说是端午节的高潮。龙舟长10米多,以龙头和龙尾作装饰,船身还特意雕上麟状花纹,唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人,二人并肩而坐,在船首的鼓手和船尾的舵手引领下,以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在，我让我们一起加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的录像。)

(主持人)：看了刚才的录像，想谈谈自己的想法吗?

队员们踊跃发表自己的观点。

四、老师进行端午节活动总结：

同学们，今天的活动搞得非常成功，在此向你们表示祝贺。老师高兴地看到同学们参与的热情，强烈的表现欲望以及作为一名新时代的少年对信息、资料的搜集能力。通过本次活动，我们近距离接触了端午节，对它有了更深的认识，老师相信今年的端午节大家一定会过得特别有意思。到时候我们再一起来包粽子，表达一份我们对屈原的怀念。

最后：呼号，退旗、奏乐、敬礼，宣布端午节活动结束。

补充：端午节是中国的四大节日之一，同学们对端午节的印象只是吃粽子、挂香包、看划龙船，从来没有深入去认识端午节，本活动的设计主要是引导学生深入的去认识端午节。整个活动设计先从端午佳节的习俗切入，让学生去寻找端午节的起源故事，动手做香包，以及认识端午节是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌;进而让学生在吃粽子之余，关心一下自己，如何让自己吃得更健康，在看划龙船之余，也能体会一下团体同心的重要性。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇三**

一、活动背景：

以民族传统节日为基本载体的民俗文化，是中华民族区别于其他民族的标志，是中华民族生生不息的巨大动力。在浩瀚的历史长河中，清明、中秋、端午等作为中国的一个个传统节日，从来没有被人遗忘。由中宣部等联合发出的《关于运用传统节日弘扬民族文化优秀传统的实施意见》中指出：“中国传统节日中所蕴含的民族文化的优秀传统，是对青少年进行思想道德教育的宝贵资源。……要把传统节日教育纳入学校教学活动之中，推动民族文化的优秀传统进课堂、进教材。”《上海市学生民族精神教育指导纲要》中也指出：“要利用清明、端午、中秋和重阳等民族传统节日，引导学生了解中华民族的民俗风情和传统美德。”可见，开展传统节日教育，是弘扬传统美德、培育学生民族精神的有效载体。因而，学校在端午节来临之际，根据学生实际，制定适合学生年龄特点的端午节系列活动方案，让学生在活动中进一步提高对端午节认识与了解，用节日的传统文化哺育他们健康成长。

二、活动目的：

端午节是我国的一个传统节日，它有着独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、挂香袋、系长命缕等庆祝活动。这些活动都适合小学生来开展，既能锻炼和发展学生的动手能力，又能增进幼儿对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午也是纪念屈原、秋瑾等先辈的特殊日子，可以借端午节，开展缅怀先辈，传承民族精神的系列活动。

三、活动主题：“育传统美德，扬爱国之心”

四、活动时间：5月26日——6月5日

五、活动内容、形式、时间、要求

(一)、具体实施阶段(5月26日——6月5日)

1、由大队委干部发表以“育传统美德，扬爱国之心”为主题的国旗下讲话。(5月26日，大队部负责)

2、各年级出好一期“育传统美德，扬爱国之心”专题黑板报(6月1日前，大队部负责)

3、学校德育处利用校班会在全校范围内组织开展“端午节”民俗民风知识讲座(5月26日)。通过讲座，让每个学生对端午节的习俗有进一步的了解，同时动员学生跟随父母一起端午系列活动活动，另一方面也是对传统节日美好体验，加强了亲子间沟通、了解，以此和谐亲子关系，也能更好的帮助延续传统文明。(德育处负责)

4、一——五年级童谣征集活动。(每班5篇)(6月1日之前完成，德育处负责)

5、三——五年级“育传统美德，扬爱国之心”端午小报制作比赛。(每班3份)(5月28日前)

6、端午软笔书法比赛。(美术组负责，6月1日之前完成。)

(二)、总结展示阶段(6月6日)

1、环境布置：

童谣(征集：黄丹凤6月1日前)(装饰、编号：朱红萍6月1日前)(悬挂：美术组)

书法(征集：黄丹凤6月1日前)装饰：朱红萍6月1日前)(悬挂：美术组)

赛龙舟彩泥展(朱红萍)

评选(选票印刷、分发、投票箱、后期统计：毛艳艳)

选票(你最喜欢的10首童谣)

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇四**

一、活动主题：悟伟人精神，筑爱国情怀，凝班级情谊

二、 活动时间： 6月5日下午3：00到晚上9：00.

三、 活动地点：橘子洲公园

四、 举办单位：13级物理二班全体成员

五、 活动目的：

1. 为进一步引导我支部团员树立正确的世界观、人生观、价值观，将个人的成长奋斗融入国家发展的潮流中，积极进取，奋发向上。

2. 班级同学站在橘子洲头领悟伟人精神，体会伟人毛泽东在国家混乱动荡时期的心情，以来培养同学们的爱国情操。

3.为加强班级凝聚力，加强班级成员之间的交流与合作;为使新班委熟悉各自工作职责，有效开展今后工作;在活动中吹起备战期末考的号角，全班成员约定一起努力备考。

六、活动嘉宾：13级辅导员邹孝老师、物信院青年志愿者协会会长

七、活动前期准备及相关安排：

1. 全体同学参与确定活动项目，组织委员写好策划书。

2. 组织委员和团支书提前考察并确定好场地。

3. 班委成员准备好相应活动用品：气球3袋，喇叭，音响，音乐播放器，摄像机1台，照相机1台，桌布5张，防中暑药和跌打药，绑带。

4. 文娱委员确定好活动歌曲3首，并组织同学在课间学会，选出5位声音洪亮的志愿者作为领唱，在徒步前往橘子洲公园的旅途中带动大家的兴致。

5. 宣传委员进行前期海报新闻宣传。

6. 心理委员根据不同学生的特点将全体同学分为5组并编号，每组10人。

7. 每组由组员选出小组长，确定组名与口号，做好相应活动准备：备好风筝，彩纸，笔，家庭自助食品;

八、活动流程：

u 全体集合:(15：40----16：00)

1. 全班同学于15:40在江边篮球场集合完毕,各小组组长清点人数,催促未到者,落实携带好活动用品:风筝,彩纸,固体胶,笔,家庭自助食品，自带水。

2. 班委谢俊、刘芬、雷晓欢负责落实携带好活动用品。

u 前往橘子洲：(16:00----16：30)

1. 出发前一刻，每组组长带领组员喊团队口号。

2. 所有同学在班委及组长的带领下，沿湘江步行前往橘子洲，途中由5 位领唱带动大家唱红歌，活跃气氛。

u 主题活动(娱乐环节)：

1. 到达活动场地。小组休整15min，组长介绍活动安排。(16:30----16:45)

2. 默契大考验：(16:45----17：15)

比赛规则：

a) 男女间隔绑腿

b) 每组在指定线路上前进，不得越道，影响其他组

c) 组成员选出三支参赛队，并选出一名评委，最终以评委计时为准，以所有组员到达终点的时间排名

d) 活动奖项设置：一等奖1名，积分30

二等奖1名，积分20

三等奖1名，积分10

活动时由组织委员记录好名次

3. 吹气球大战：(17:15----17：25休息10分钟，17：25--17：35)

比赛规则：

a) 组长分配好组员任务(自吹自系，一部分人吹，一部分人系)

b) 比赛时间为3分钟，以系好的气球个数排名

c) 活动奖项设置：一等奖1名，积分30

二等奖1名，积分20

三等奖 1名，积分10

d) 比赛后由每组组长统计好气球个数报给组委。班长、团支书监督。

4. 颁奖典礼：(17：35----17：40)

组委根据前两轮的比赛结果评出前三组，颁发奖品(零食)。

u 自由活动：(17:40----18：30)

1. 风筝寄祝福：把自己亲手写好的祝福语贴在风筝上，放风筝传达美好愿望。(愿望可以为对个人的愿望，也可以为对国家、对社会的愿望)

2. 家庭自助餐：一、以组为单位，小组长选好场地，放好桌布和食品，大家一起吃，一起聊

u 全体集合，拍全家福：(18：30-----19:00)

u 家庭祝福会:(19：00------20:00)

1.先由老班长杨冬带头，然后按顺时针围坐顺序每人轮流到圆的中心处致祝福语，畅谈对班集体的感想，畅谈各自的人生理想。整个活动将由宣传委员拍摄下来，作为09物二这个家所有家人的美好回忆，并把此作为激励大家前进的动力。

2. 由班长谢俊就即将到来的期末考动员，学习委员温红做相关安排。

3. 活动结束，自行组织回家

九、活动财务预算：

十、活动要求：

1. 13物理二班的同学务必准时到达指定的活动地点，如有特殊情况必须向团支书请假。

2. 在活动过程中所有同学必须服从组织委员的安排，步行前往橘子洲公园的途中不得擅自离队，不得在车道嬉戏。

3. 宣传委员做好活动记录及活动dv的拍摄

4. 团支书和组织委员做好活动总结

5. 每个同学写心得。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇五**

活动目的：

1.活动使学生知道中华民族重要的传统节日及日期。了解端午节的各地风俗习惯。

2.通过收集、整理、研究等活动，培养学生的生活情趣，了解一些传统节日常识，感受祖国灿烂的民族文化。使学生热爱生活，热爱中华民族，增强民族自信心、自豪感。

活动重点：

知道我国有哪些传统节日及具体日期，了解人们庆祝节日的传统习俗。

活动准备：

收集端午节图片及相关资料排练舞蹈、手工，收集古诗等。

活动过程：

一、导语

我国历史源远流长，在长期的历史进程中，各个民族用自己的智慧和双手创造了灿烂的文明，同时也形成了自己独特的习俗和文化。

随着我国改革开放程度的提高，国外的一些节日也逐步进入我们的日常生活，如圣诞节、情人节、愚人节等。对于许多学生来说，他们对中国的传统的节日的理解只停留在很肤浅的含义上，对它反应冷淡，而对外国节日却很热衷。这不能不引起我们的思考。我们应全面了解中国的传统节日，学习中国的传统知识，传承民族文化，从而提高全民人文素养。

这次主要围绕端午节展开一次实践活动。关于端午节的传说很多。战国时代楚秦争夺霸权，诗人屈原位列右大夫，很受楚王器重。后来，屈原的主张遭到上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，他们不断在楚怀王的面前诋毁屈原，楚怀王渐渐疏远了屈原。有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天向》等不朽诗篇。

公无前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。楚顷襄王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷襄王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢都。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢都攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汩罗江。江上的渔夫和岸上的百姓听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上奋力打捞屈原的尸体，同时拿来了粽子、鸡蛋投入江中。有些郎中还把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽使屈原大夫尸体免遭伤害。

从此，每年五月初的屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，以此来纪念伟大的爱国诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

二、过程：

1.课件出示端午节图片，让学生感受节日气氛。

2.让学生说一说自己课后收集关于端午节资料。

(1)端午亦称端五，是我国的传统节日之一。“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”;端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。

(2)端午节又称重五，许多习俗也与“五”这个数字联系在一起。用红、黄、蓝、白、黑五色丝线系在儿童脖颈、手腕或足踝上，称为长命缕。

3.课件出示各地端午节风俗习惯。

(1)让学生了解各地端午节风俗，比较有什么不同。

(2)让学生了解本地端午节风俗，并结合自己每年过情景。讨论交流。

4.小组比赛关于端午节的古诗及谚语。

端午

(唐)文秀

节分端午自谁言，万古传闻为屈原;

堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。

七律.端午

(唐)殷尧藩

少年佳节倍多情，老去谁知感慨生;

不效艾符趋习俗，但祈蒲酒话升平。

鬓丝日日添白头，榴锦年年照眼明;

千载贤愚同瞬息，几人湮没几垂名

节令门.端阳

(清)李静山

樱桃桑椹与菖蒲，更买雄黄酒一壶。

门外高悬黄纸帖，却疑账主怕灵符。

清明插柳，端午插艾。(北方)

癞蛤蟆躲不过五月五。(北京)

蛤蟆蝌蚪躲端午。(北方)

端午不戴艾，死去变妖怪。(西北)

午时水饮一嘴，较好补药吃三年。(山东)

喝了雄黄酒，百病远远丢。(山西)

有钱难买五月五日旱(山西)

未吃端午粽，寒衣不可送;吃了端午粽，还要冻三冻。(宝山)

三、动手活动

1演话剧屈原

2.学生小组比赛动手包粽子。感受节日氛围。

四、说一说这次活动的收获。

五、总结

端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，时至今日，端午节在中国人民中仍是一个十分盛行的隆重节日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，20\_\_年5月20日，该民俗经国务院批准列入第一批非物质文化遗产名录。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇六**

一、活动背景：

在金秋时节，我们迎来了认识的第二年。在大一期间，集体出游的活动不多，在大二期间，我们旨在通过组织此次秋游活动，让同学们互相增进了解，增强班级凝聚力。

二、活动目的：

1、创造一个给分居在各个宿舍的同学们相互了解的空间，增强班级凝聚力。

2、给同学们提供一个接近大自然的机会，让同学们在学习、工作之余放松自己，享受与大自然的亲密接触。

三、活动时间：\_\_年11月6日——7日

四、组织单位：09汉语言文学1班班委

五、参与人员：方孝坤老师、38名同学(暂定)

六、活动简介：我们将在11月6日下午6点左右从学校坐包车出发;晚上在度假别墅度过;7日5：00可组织一些有意愿的同学去看日出，其余同学可在6点之前到达鼎湖，上午在鼎湖分组进行游览;午饭后在码头搭船去砚洲岛，下午返程回学校。

学校(11月6日下午)→度假别墅(11月6日晚上)→鼎湖山游览(11月7日早上)→码头(11月7日午饭后)→砚洲岛→返程

项目：

1、度假别墅

2、鼎湖山游览

3、砚洲岛

七、活动各项目具体流程

项目：度假别墅

时间：11月6日晚上

地点：度假别墅

具体流程：

1、没有洗澡的同学，可在那边洗澡。

2、打火锅

3、饭后娱乐：

a.益智类活动：扑克牌、uno、三国杀、积木、大富翁

b.运动型游戏：跳舞毯

c.娱乐：唱k、看电影

注意事项：

1、打火锅时，要注意用电安全;保持空气流通;提醒同学们一定要把肉类灼熟，以防身体不适，产生呕吐、腹泻、头痛及高烧;提醒同学们不要吃太烫的食物，因为太烫的食物会损伤黏膜，导致急性食道炎和急性胃炎;也要注意同学们各自的不同饮食习惯，尽量照顾大多数人。

2、饭后娱乐时可让同学们选择各自感兴趣的项目，若有同学想早点休息，应请其余同学在娱乐时小声点。在让同学们玩的开心的同学，也应提醒同学们注意好休息。

项目：鼎湖山旅游

时间：11月7日上午

地点：鼎湖山

具体流程：届时我们将会让同学们在以下两个方案中选择自己较感兴趣的进行游览。

方案一：

线路特色：在无细菌区域、呼吸高深度的空气负离子和植物精气，强身健体，调养祛病。

路线安排：避暑山庄—天溪共渡爱河—飞水潭—听瀑亭—双虹飞堑—新鼎湖

方案二：

线路特色：青山绿水，溪流瀑布，人与自然的情感交流;掠奇探险，强身健体;丰富的植物及其生态景观，鼎湖山森林植被外貌及垂直分布特征。

路线安排：新鼎湖—宝鼎仙岛—天瀑—青龙潭—天鹅潭—连天栈道—鼎湖广场

注意事项：

1、把同学们分成两组的同时，也要选出两个组的负责人。负责人是班委，负责人要负责好组员的安全，在指定时间到达集合地点。

2、登山前请同学们先检查身体，如有感冒发烧症状者应特别加以留意，以免发生意外。

3、提醒同学们休息时不要坐在潮湿的地上和风口处，出汗时可稍松衣领，不要脱衣摘帽，以防伤风受寒。

4、下山不要走得太快，更不能奔跑，这样会使膝盖和腿部肌肉感受过重的张力，而使膝关节受伤或肌肉拉伤。

5、生活委员携带急救药品，如云南白药、止血绷带等，以便在发生摔伤、碰伤、扭伤时派上用场。

项目：砚洲岛

时间：11月7日下午

地点：砚洲岛

具体流程：岛上游览，包括游览田园风光、包公祠、陈家祠等古建筑、古村落。

注意事项：

1、上船后，提醒同学们牢记救生衣、救生船的所在位置及使用方法，以便一旦发生情况，能尽快使用。

2、若船在航行中遇到大的风浪，会出现颠簸，这时安慰同学们不必惊慌，要听从乘务人员指挥，不要乱跑乱闯、大声喧哗，以免引起全船人员的混乱，使船体失去平衡，造成不可预料的严重后果。

3、上、下船时，一定要等船靠稳，待工作人员安置好上下船的跳板后再行动。上船后要听从管理人员的安排，并根据指示牌寻找自己的坐位。不拥挤，不随意攀爬船杆，不跨越船档，以免发生意外落水事故。

4、若有同学是晕船的，建议他们在乘船前不要吃得太饱，也不完全空腹，应适量吃些容易消化的食物;座位要选择颠簸比较轻的位置，如在船上应坐中部;不要观看窗外快速移动的树木和电杆等物;生活委员适时提供晕船药。

八、活动前期准备

1、和旅行社沟通好，确定好一切细节，并在前一天再次和旅行社确定。

2、班委开会讨论具体事项，随后向同学们解释活动各个环节。

3、准备好一次性筷子和碗、汤勺等餐具。

4、依据同学们的爱好在11月6日采购好各种食材并购买麻油、味精、酱油、醋等调料品。

5、购买药品：云南白药、止血贴和绷带、风油精、花露水、晕车药和胶带等。

6、关注天气预报，带好雨伞和外套，以防下雨或天气转冷。

九、经费预算

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇七**

前言

五月份是劳动节，是开展大型活动的良好契机。

活动主题

“同在蓝天下，情系外来工”大型公益活动

活动时间

5月份

活动地点

社区各广场

活动主要内容

1、中国博爱天下·佛山市中山医院“同在蓝天下，情系外来工”大型公益活动启动仪式。

2、“同在蓝天下，情系外来工”之关爱外来工活动。包括专家义诊、维修队、法律咨询、消费者维权以及其它。

3、“同在蓝天下，情系外来工”之帮扶行动。逐户上门拜访禅城区贫困家庭，送物送药、送慰问金、九折健康卡。

4、“同在蓝天下，情系外来工”之外来工子女助学计划。(1)为困难外来工子女提供免费体检;(2)将外来工子女助学计划所得捐款、书籍用于资助困难女学生。

5，成立中山医院“外来工援助基金”。活动期间凡向外来工援助基金捐赠一毛钱，中山医院将奉上终生就诊九折卡一张。

6、中国博爱天下·佛山市中山医院“同在蓝天下，情系外来工”大型公益活动总结大会。

具体操作细案

第一部分，启动仪式

1时间：5月20日下午16点开始

2地点：童服城广场

3参与嘉宾：禅城区团委书记、禅城区慈善总会代表、禅城区教育局代表、

佛山市关心下一代工作委员会代表、博爱天下负责人、佛山市中山医院院长、新闻媒体(具体待定)

4活动流程

1、现场播放轻音乐，待嘉宾入座，媒体到位;

2、主持人宣布启动仪式开始，并介绍“同在蓝天下，情系外来工”大型公益活动主要内容;

3、禅城区团委书记讲话;

4、佛山市中山医院院长讲话;

5、佛山市军分区代表讲话;

7、博爱天下负责人讲话;

8、佛山军分区代表同中山医院院长揭幕外来工基金。

9、禅城区团委书记将“情系外来工,爱暖佛山”大型慈善活动旗帜授予博爱天下、佛山市中山医院;

10、主持人宣布启动仪式结束。

开幕式附加项目：

开幕式附加项目，即首届公益书画展，所有书画由佛山市青年书画家协会提供，书画在整个活动过程中进行巡回展，活动后进行义卖，所得费用捐赠给贫困孩童。

启动仪式后社区服务项目将全面投入

第二部分，同在蓝天下，情系外来工之关爱外来工活动

1、活动场次安排

场次时间地点

第一场5月20日童服城广场(开幕式)

第二场5月27日澜石广场

2活动内容

现场健康咨询，家庭常用药物赠送，法律咨询，消费者维权，电器维修，现场组织开展游园活动等。

现场布置公益书画展

第三部分，同在蓝天下，情系外来工之帮扶行动

一、活动时间：5月26日，6月2日

二、活动内容：逐户上门拜访30户禅城区贫困家庭，送物送药、送慰问金、免费体检劵

三、组织方式

2由博爱天下联系禅城区各街道办，由街道办统计各区贫困家庭;

3佛山市中山医院组织及博爱天下组织慰问队上门慰问;

四、准备物品

1家庭常用药品

2九折健康卡

3小药箱

4免费健康体检券

第四部分，同在蓝天下，情系外来工之外来工子女免费体检计划

活动时间：6月3日

活动地点：佛山市中山医院

活动流程：

(1)6月3日早上8：00

(2)第一批享受体检。拍照进行报道。

由博爱天下组织40名外来工子女到中山医院进行免费体检。

物品准备：

(1)剪彩道具

(2)横幅1条

(3)活动展板

(4)社会捐款、体检流程展板

第五部分，同在蓝天下，情系外来工总结大会

1时间：6月10日早上9：00开始

2地点：佛山市科学馆(具体待定)

3参与嘉宾：禅城区团委书记、禅城区慈善总会代表、佛山市关心下一代工作委员会、博爱天下负责人、佛山市中山医院院长、30名受资助学生、新闻媒体

4活动流程

1、现场播放轻音乐，待嘉宾入座，媒体到位;

2、主持人宣布总结大会开始;

3、禅城区团委书记讲话;

4、佛山市中山医院院长讲话;

5、博爱天下负责人讲话;

6、由与会嘉宾将书本、援助金颁发给30名学生;

7、与会嘉宾、学生高举“中国博爱天下同在蓝天下,情系外来工大型公益活动”旗帜合影留念;

8、主持人宣布总结会结束。

6、活动成果图片展6月份在院内展出

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇八**

一、前言

为响应\_大号召，深入贯彻中央有关精神和中央文明委《关于深入开展志愿活动的意见》，广泛动员青年志愿者为农民工子女健康成长提供形式多样、切实有效的志愿服务，加强新格局下安徽理工大学青年志愿者行动品牌，支持“两个全体青年”工作目标的实现，共青团中央、中国青年志愿者协会决定在全国范围实施“共青团关爱农民工子女志愿服务行动”。\_年10月，“共青团关爱行动”在\_理工大学全面启动。

为充分展现当代大学生精神面貌及培养大学生吃苦耐劳和无私奉献精神，也为给农民工子女提供一个更好的学习生活环境，开阔农民工子女视野，现\_理工大学青年志愿者协会和计算机学院团委联合举办“关爱行动”——走进\_县\_小学，让\_学子以志愿者身份帮助那些农民工子女及留守儿童。

通过此次活动：营造了青年参与热情。很多参与关爱行动的志愿者都受到很大程度的启发和教育，激发爱心与责任，关爱行动成为牵动青年志愿者和农民工子女的温馨纽带。

二、活动主题：心手相牵，快乐成长

三、活动主旨：让农民工子女感受到爱的温暖

四、活动介绍：

“关爱行动”是在\_年6月1日有中国共产主义青年团中央委员会、中国志愿者协会创办的一项帮助他人、服务社会的活动。活动主要是服务随父母进入城市的农民工子女及留守儿童。通过开展各项活动使他们更加健康快乐的成长。

活动主要是按照：“青年住院小组+农民工子女+接力=项目”的模式，组织青年志愿者小组与农名工子女建立结对关系，进行结对服务并建立接力机制，形成长期有效的帮扶，不断建立新的关爱农民工子女志愿服务站点，做深服务内容。

各级团组织、青年志愿者组织广泛动员大中专院校，机关事业单位及社会各方面的青年志愿者，整合团内资源和社会资源，结合弄明公子女的实际需求，组织青年志愿者在课余时间对农名工子女开展“七彩小屋”、“七彩课堂”项目，进行学习辅导、亲情陪伴、感受城市、自护教育、爱心捐赠等活动。并针对当地实际情况开展切实有效的志愿者服务活动。

在志愿者队伍中，要充分利用社区活动中心，青年志愿者服务站，爱国主义教育基地，青少年活动阵地等开展活动，加强结对工作，提高活动质量，深入开展关爱志愿服务活动，增强志愿服务时效并不断地向全社会广泛宣传，使之成立社会各界参与支持的活动，不断壮大活动队伍，并辐射带动社会各界广泛参与。

五、活动可行性分析：

1.此次活动是一次大学生志愿服务行动，能够帮助当代大学生提升个人素质，社会实践能力;

2.我们的团队成员包括青年志愿者协会志愿者、化工学院学生会和能源化工\_班;

3.活动延续时间长，能够利用时间优势培养学院学生能力并起到宣传学院的效果。

六、活动时间：20\_年x月起

七、活动地点：\_县\_镇\_小学

八、组织机构：\_理工大学青年志愿者协会、\_理工大学化工学院

九、参加对象：\_理工大学各级学生

十、活动宣传：

1.以展板形式在校内进行宣传;

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇九**

活动目标

1.知道端午节的日期以及端午节是中华民族的传统节日。

2.了解端午节的来历，指导一些特殊的端午节物品，萌发对中国传统文化的兴趣，对屈原产生崇敬之情。

3.知道节日时人们主要的庆祝活动。

4.体验人们互相关心的美好情感。

活动准备

1.视频(屈原的故事，端午节的来历)

2.各种形状的粽子(长的，棱角的，扁的)

活动过程

一、谈话导入

1.教师与幼儿交流，说出端午节的名称和日期。

每年农历的五月初五中国有一个传统节日，叫端午节，这一天人们会举行一些有意义的活动。

2.与幼儿一起探讨端午节的由来和习俗。

(1)与幼儿一起欣赏故事——《端午节的由来》，让幼儿知道端午节是为了纪念我国古代伟大的爱国诗人屈原而设立的，屈原投江的那一天是农历的五月初五，因此确定这一天为端午节。

(2)交流端午节有哪些习俗。

赛龙舟、吃粽子、挂艾叶、带香囊或五彩线。提示幼儿可用语言表达、图片绘画、动作表演等方式表现这些习俗。

二、了解端午节有关物品

1.教师出示粽子，龙舟，香袋，长命缕，雄黄酒图片

师：小朋友看看图片，你们认识这些东西吗?他它们叫什么名字呢?

幼：粽子，龙舟(船)，香袋……

师：我们可以在图片中看到粽子，有龙舟，有香袋，还有的师什么东西呢?有没有小朋友知道的呢?

幼：水/酒……

师：每年的五月初五是端午节，小朋友们知道端午节是怎么来的吗?

2.组织幼儿观看教师教学资源，了解端午节各地风俗，获得更多有关端午节的经验。

师：有小朋友知道屈原，非常聪明，农历五月初五是中国传统的节日--端午节。这个节日啊，和我国以为着名的诗人有关。我们一起来看看图片，听听屈原的故事(教师讲故事。)

教学反思

每年农历五月初五是我国的传统节日——端午节，但对于幼儿来讲还比较陌生，传统节日凝结着中华民族的民族文化、民族精神、民族情感，尊重自己的传统节日是尊重和热爱自己祖先和民族的表现。为了让幼儿更好地了解端午节，感受端午节浓厚的节日内涵，初步激发幼儿爱国主义情感，我设计了以上活动内容。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十**

活动主题：攀南岳之巅，聚班级之魂。

活动目的：

1. 同学们在学习和工作之余放松心情，走进大自然，感受自然的气息，了解中国景区文化，陶冶情操。

2. 通过登山，促进同班同学团结友爱、互办互助，加强班级凝聚力，培养团队协作能力。

3. 登岳衡山既是一次旅游，也是一次身体锻炼，同时也以此为契机，加强同学们进行体育锻炼的意识。

活动可行性分析：

1.本学期以来，全班同学迫切希望举行一次大型活动以促进班级凝聚力，使班级更好的发展，将10机制01好的精神风貌发扬出来，使10机制01向更高的目标飞跃，举行此次活动非常必要。

2. 此次活动经过班委精心策划，全班同学集体商议，得到班主任老师全力支持，并上报学院，得到领导批准。

3. 活动前期已对天气状况和南岳风景进行了解，也咨询过多个旅行社并决定包团旅游。

活动前期准备：

1. 留心观察天气情况，选择天气出行，联系就餐地点，咨询就餐费用。

2. 咨询景点和门票价格情况，选择最实惠的旅行社，包团出游。

3. 全班同学学习旅游安全知识，了解时间安排，旅行路线，活动流程。

4. 活动经费估价，资金筹备。

5. 准备三台相机。

特别提醒：

1. 出行时带上学生证和身份证。

2. 准备雨具，以防天气变化。

3. 出行时穿便于运动的衣服和鞋子。

4. 考虑徒步登山路途遥远，时间较长，出行前必须休息好，带好相关物品。

5. 准备两顿以上的干粮。

6. 为保护景区环境，不得乱扔垃圾。

7. 准备三到四个手电。

8. 一切经费报销凭凭据。

9. 无特殊情况，任何同学不得缺席此次活动。

10.及时和各负责人保持联系，负责人手机24小时开机。

活动方式：随团旅行

活动地点：南岳衡山

人员安排：

安全：王进明，陈望，向平峰，王子希，赵亚军，卢曼，易广。

组织：陈望，卢曼。

财务管理：李江，刘建来，陆鹏。

领队：殷莹莹老师，陆鹏。

活动时间：

\_\_年11月20日-----\_\_年11月21日

10月20日

8：30 全班同学在俱乐部前集合，清点人数。

8：50 全班同学有序乘车。

11：00 到达南岳山脚下，到所住宾馆安排好床位，整理内务。

12：00 午餐。

13：30 组织参观万寿广场，万寿大鼎，南岳古镇，南岳大庙，并在每一景点集体合影。

17: 00 回住宿宾馆，休息，整理内务。

18：00 晚餐。

19：00 自由活动。

20：00 集体熄灯休息。

11月21日

0：00 集体起床，洗漱，整理内务，收拾东西。

0：30 集体出发。

1：00 到达衡山大门，检票入门，登祝融峰。

3：00 到达半山亭，休息20分钟。

3：20 往望日台出发。

5：50 到达望日台，观看日出，稍作休息，集体合影。

6：20 吃早餐

7：00 到达祝融峰，集体合影。

参观路线：祝融峰→上峰寺→高台→南天门→湘南寺→丹霞寺→邺侯书院→竹林道院→玄都观→蘑菇仙境 →魔镜台→富严寺→金刚舍利塔→南台寺→忠烈祠

12：00 回到宾馆，整理，休息。

12: 30 午餐。

14：00 全体集合，清点人数，乘车返校。

活动注意事项：

1. 所有同学必须服从指挥，听从领队安排。

2. 未经许可不得擅自离队，切记不可单独行动，如需离开队伍，保持联系畅通。

3. 服从景区管理人员安排，保护景区环境卫生，不得损害景区文物，做一个文明的游客。

4. 保管好随身携带物品。

活动经费预算：

交旅行社：100\_43=4300元

合计4300元

经费来源：班费2150元，同学交2150元。

活动顾问：殷莹莹老师

活动总负责人：陆鹏 卢曼 刘建来

活动策划书：陆鹏

活动承办：

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十一**

活动主题：

父爱如山，真情永恒活动

宣传语：

父爱如山。

父爱是世上最厚重的爱，拥有它，你就拥有了世上最伟大的一笔财富。

父亲节来临之际让我们一起祝福伟大的父亲节日快乐。

活动目的：

1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验亲情的无私和伟大，即让学生懂得为什么要感恩父母。

2、让学生学会如何去理解父母、尊敬父母、体谅关心父母，与父母和谐相处，从现在做起，从点滴做起，以实际的行动来回报父母。

活动形式：

主题班会活动准备：

1、视频，音乐准备：

⑴演讲视频《让生命充满爱--爱父母》

⑵,音乐：《爱的奉献》、《感恩的心》

2、父亲节宣传板报。

3、安排学生搜集赞颂父爱的诗歌、散文等。

活动时间：

父亲节前(具体安排自定)活动地点：

吉乐学校五年级一班教室参加人员：

五年级一班全体师生活动过程：

一、主持人讲话：

甲：父爱如山，母爱似海。如果说这个世界上还有永远，那么这个永远一定是父母对子女的呵护。

乙：如果这世界上真的有无限，那么一定是子女对父母的感激。父亲节到来之际，爸爸，我们有话对您说齐：\"父爱如山，真情永恒\"主题班会正式开始!

二、父亲节的来历年，华盛顿一位叫布鲁斯·多德的夫人，在庆贺母亲节的时候突然产生了一个念头：既然有母亲节，为什么不能有个父亲节呢?

多德夫人和他的5个弟弟早年丧母，他们由慈爱的父亲一手抚养大的。许多年过去了，姐弟6人每逢父亲的生辰忌日，总会回想起父亲含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支持下，她提笔给州政府写了一封言辞恳切的信，呼吁建立父亲节，并建议将节日定在6月5日她父亲生日这天。州政府采纳了她的建议，仓促间将父亲节定为19日，即1909年6月第3个星期日。翌年，多德夫人所在的斯坡堪市正式庆祝这一节日，市长宣布了父亲节的文告，定这天为全州纪念日。以后，其他州也庆贺父亲节。在父亲节这天，人们选择特定的鲜花来表示对父亲的敬意。人们采纳了多德夫人伯建议，佩戴红玫瑰向健在的父亲们表示爱戴，佩戴白玫瑰对故去的父亲表示悼念。后来在温哥华，人们选择了佩戴白丁香，宾夕法尼亚人用蒲公英向父亲表示致意。

为了使父亲节规范化，各方面强烈呼吁议会承认这个节日。1972年，尼克松总统正式签署了建立父亲节的议会决议。这个节日终于以法律的形式确定了下来，并一直沿用至今。

三、观看视频播放视频：《让生命充满爱--爱父母》，引起学生感情共鸣。

甲：同学们，看了这段演讲你们有话对爸爸妈妈说吗?此时你最想对他们说的一句话是什么?

四、小组讨论，汇报。

五、真情抉择(主持人)甲：同学们，你们能够理解父母的这份爱吗?尤其是在面临痛苦抉择的时候，你会有怎样的表现呢?下面我们一起来做个游戏。

乙：请我们每一个同学都做好准备，请听要求：

(1)拿出一张白纸，认真思考后，请在纸上写下你认为最珍贵的五样东西，其中两样必须是自己和自己的\"父母\"。

(2)思考1分钟后，请划去其中三项。

甲 (在旁发言)：请同学们注意，虽然你的右手轻轻地一划，但一定想到，一旦划去，这样东西就真的在你的生活中消失。如果你划去的是朋友，那么在你一生剩下的日子里，你就再也没有了朋友，再也没有了朋友的呵护关心?假如你划去了其他的呢，这样东西也一样会在你未来的生活中消失!(注意：语言一定要煽情，要让学生体会到失去的痛苦。)甲：请同学们再划去一项，在划去的过程中，你有什么感受或有什么联想，请同学们谈谈。(请两三个同学谈谈感受)生：这是一件非常痛苦的选择，其实父母、老师、一个都不能少，最后我只有选择放弃自己保留父母。

乙：妈妈，多么亲切的字眼。

甲：爸爸，多么诚挚的称呼。

乙：他们在生活上关心、体贴我们。

甲：他们在学习上督促、指导我们。

乙：他们不仅教我们做事。

甲：他们还常常教我们怎样做人。

乙：下面就让我们一起倾听一个真情故事。

六、散文欣赏《奇迹的名字叫父亲》：

奇迹的名字叫父亲年，在一艘横渡大西洋的船上，有一位父亲带着他的小女儿，去和在美国的妻子会合。

海上风平浪静，晨昏瑰丽的云霓交替出现。一天早上，男人正在舱里用腰刀削苹果，船却突然剧烈地摇晃，男人摔倒时，刀子扎在他胸口。他全身都在颤抖，嘴唇瞬间乌青。

岁的女儿被父亲瞬间的变化吓坏了，尖叫着扑过来想要扶他，他却微笑着推开女儿的手：\"没事，只是摔一跤。\"然后轻轻地拾起刀子，很慢很慢地爬起来，不引人注意地用大拇指揩去了刀锋上的血迹。

以后三天，男人照常每晚为女儿唱摇篮曲，清晨替她系好美丽的蝴蝶结，带她去看大海的蔚蓝。仿佛一切如常，而小女儿尚不能注意到父亲每一分钟都比一上分钟更衰弱、苍白，他看向海平线的眼光是那样忧伤。

抵达纽约的前夜，男人来到女儿身边，对女儿说：\"明天见到妈妈的时候，请告诉妈妈，我爱她。\"女儿不解地问：\"可是你明天就要见到她了，你为什么不自己告诉她呢?\"他笑了，俯身，在女儿额头上深深刻下一个吻。

船到纽约港了，女儿一眼便在熙熙攘攘的人群里认出母亲，她大喊着：\"妈妈!妈妈!\"就在这时，周围忽然一片惊呼，女儿一回头，看见父亲已经仰面倒下，胸口血如井喷，刹时间染红了整片天空……检查的结果让所有人惊呆了：那把刀无比精确地洞穿了他的心脏，他却多活了三天，而且不被任何人知觉。可能的解释是因为创口太小，使得被切断的心肌依原样贴在一起，维持了三天的供血。

这是医学罕见的奇迹。医学会会议上，有人说要称它大西洋奇迹，有人建议以死者的名字命名，还有人说要它神迹……够了。\"那是一位坐在首席的老医生，须发俱白，皱纹里满是人生的智慧，此刻一声大喝，然后一字一顿地说：\"这个奇迹的名字，叫父亲。

(主持人)：

甲：父爱无言，却博大深沉。

乙：父爱无语，却真挚长久。

甲：父亲是一只船，载着我们的期待和梦幻;乙：父亲是一棵树，为我们遮挡风雪和严寒;甲：父亲是一盏灯，给我们光明和温暖;乙：父爱是一座巍峨的大山，父爱是一片辽阔的草原，甲：父爱是燃烧的太阳，父爱是奔涌的江河，乙：父爱是厚重的抚摸，父爱是深情的凝望，甲：父爱是一本书，需要你敞开心灵认真感悟，乙：父爱是一杯酒，需要你屏息静神细心品味。下面请同学们谈谈自己和父亲之间的故事吧。

七、亲情故事：昨天，我的房间的窗户关不上了，怕晚上着凉，爸爸就来帮我关，他不小心弄碎了玻璃，碎玻璃插入手指鲜血直流，爸爸没有说疼，帮我关了灯，让我早点睡觉。

我久久不能入睡，想着爸爸的手明天还要和水打交道，万一发炎了怎么办，伤口不能合起来怎么办。

小时候爸爸很疼我，虽然有时候对我很严厉，但我得童年也因他而丰富多彩，犯了错误，爸爸总是毫不留情的一个耳光打在我的脸上，有时我很恨他，恨他那么恨心，恨他怎么下得了手……如果没有我，他会很快乐，会减轻许多的负担。\"这是爸爸一次生气的时候说的话。我问他：\"那你干嘛还要生下我。\"爸爸说：\"因为想到你也是一个小生命，不忍心伤害啊。\"我听了之后，很感动。

：我们家很平凡，我和爸爸的事情很少。爸爸出外打工一年只回来一次，我跟他的交流很少，但是爸爸对我很严格。我有什么要求爸爸都会满足我，我从小就怕爸爸，有时我会刻意躲避他，可是现在，我长大啦，我可以体会他的感受，理解他。父亲节快到啦，我想和爸爸说：\"爸爸，我爱你!

(主持人)：

有人说，父爱如山，母爱似海，但又有多少爱曾经对父亲说出来呢?今天让我们班所有的同学大声地对自己的父亲说：\"爸爸，我爱你\"!为了表示对父母的感激之情，怀着深深的敬意，一起为自己父母献上一颗\"感恩的心\"--《感恩的心》歌曲合唱并表演。

很多同学都想在这一次的活动中，展示一下自己的才能，现在请你们展示自己用心为父母准备的节目吧。

八、文艺节目节目内容：

1、独唱《父亲》。

2、课本剧《地震中的父与子》

3、诗歌朗诵：《写地震中的父与子给父亲的诗》。(播放音乐《爱的奉献》)写给父亲的诗曾是一座山给我安稳的依靠曾是一片天给我翱翔的空间曾是一掊土给我温暖的襁褓一把铁犁耕耘着空旷的黄土地也耕耘着那苦累的岁月枯瘦的脸上留下一道道沟壑咸涩的汗水成了流淌的溪一双千层底打磨着坎坷的小路也打磨着你佝偻的身躯宽大的脚掌磨起一层层厚茧日子在这里一层层的积淀而今，父亲老了那山仍是那般沉稳那天依旧穷远那土温暖依存为了家，父亲卑微的活者为了儿女，他又挺立的站着----谨以次献给我的父亲和天下所有的父亲

九、感恩父母、心灵表白(播放音乐《感恩的心》)主持人讲话：

有句古语说得好:\"百善孝为先。\"意思是说,孝敬父母是我们人类各种美好品德中最为重要和占第一位的品德。它是做儿女必做的天经地义的事情。我们中华民族几千年来就一直具有这种尊老敬老的优良传统。孝敬父母，尊敬长辈，是做人的本分，是天经地义的美德，也是各种品德形成的前提，因而历来受到人们的称赞。在《三字经》中有\"香九龄，能温席。孝于亲，所当然。\"的话语，那我们到底该怎样孝敬父母呢?怎样报答父母的恩情?

学生发言(略)。

十、报恩行动：

(主持人)：让我们以实际行动报答父亲的爱：

、对父亲说一句节日祝词，并汇报近来的学习情况;、为爸爸倒一杯茶，说：\"辛苦了，爸爸!\";、为爸爸做一次饭，哪怕是煮一包方便面;、为爸爸洗一次衣服或洗一次脚;、为爸爸捶捶背，揉揉肩;、亲手制作一张贺卡送给爸爸，让爸爸幸福快乐;、讲一个心中的秘密，赢得爸爸的谅解;、为爸爸背诵一篇课文或讲一个故事，表演个节目;、写一封感谢信或一段感谢的话给爸爸;

十一、班主任讲话：

同学们，你们召开了一个很好的主题班会，老师仿佛看到了同学们在感悟中长大了许多。今天，我被你们对父亲的一片深情厚义着实地感动了一次。谢谢大家!

同学们，父亲是我们一生中最重要的人之一。他们是家中的天、孩子们心目中的山。他们的爱也许并不热烈奔放，但却深沉厚重。父爱是一种沉默的力量，就是因为这样一种力量，将我们一点点地举向蓝天，推我们展翅飞翔。父爱是一种力量的沉默，就是因为这样一种沉默，他们常常是背后默默为我们祝福的人。

五月的阳光，犹如母亲温柔;六月的烈日，却是父亲严厉。同样是爱，却爱得色彩斑斓……母爱如水、父爱如山、师爱无痕。我们沉浸在爱的海洋里，我们生活在幸福的社会中。刚才，你们做了一个使人无法作答的选择。对于我们来说，人生中有许多重要的不可或缺的人和事，傻孩子哬，祖国、父母、兄长、老师、朋友……我们一个都不能少。

同学们，我们是雏鹰，总有一天要离开母亲温暖的怀抱，总有一天要离开父亲如山般的脊梁，总有一天我们要撑起属于我们的那片蓝天。但在今天，我们拿什么奉献给挚爱我们的人们?

做父母的好孩子、做老师的好学生、做党的好儿女，勤奋学习，报效祖国-------这才是我们应有的响亮回答!这是一个话题，也是一个课题。我们应该用我们一生的实践来作答。

十二、活动结束(主持人)：

甲：:让我们以热烈的掌声感谢老师精彩的讲话乙：\"父爱如山，真情永恒\"主题班会到此结束。

齐：让我们大家共同祝愿天下所有的父亲父亲节快乐!

活动评价：

1、成功之处 ：

①通过这次活动学生重新认识了父亲对自己的爱，感受到父爱的伟大。开始学会去理解父亲、关心父亲。

②孩子们开始学会感恩，开始能够理解父母，理解老师，理解同学。人与人的相处更多了几分包容和谅解。

2、失败之处：

缺少后续的动力，部分调皮的学生在感动之后良好的行为持续了一段时间后开始不能够坚持，开始放弃。

3、改进措施 ：

为了保证同学们的这份感动能够更持久的持续，让这份心灵的震撼持久的鞭策孩子们的行为。可以在一段时间之后，再次召开主题为《让父亲微笑》的班会，时刻让父亲看到我们的成长与变化，让一颗感恩的心永存我心。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十二**

一、活动性质：本学期第一次班集体大型娱乐活动。

二、活动目的

希望通过本次活动，加强同学们之间的友谊，促进班风建设。增强了班级凝聚力，提升了班级荣辱感，促进了班级同学间的交流，通过本次活动，能将班级凝聚力再上新台阶，同学之间感情得到加强，同学间那种陌生感渐渐消除，让大家对大学生活充满着向往。让班委之间合作得到加强，使我们这个班委团队得到磨合。(校园商业实战大赛活动策划书)

三、活动对象：电子产品营销与管理专业 辅导员、全班同学、全体任课教师

四、活动经费

aa制，生活委员进行本次活动预算，算出每人大概出40，多出部分充当班费。

五、活动时间：6月17日晚上6点至9点。

六、活动地点：学院附近的人和鱼府

七、活动形式：以学号为单位，共9大组(桌)，每桌7人，男女各半，加一个老师

八、准备工作

(一)前置任务

做好活动前的征求班里建议工作

(二)班长任务

1、做好具体流程策划

2、做好人员调配

(三)组织委员和生活委员任务(统筹及分配)

1、负责通知班里同学(飞信、班群告知)【组织委员】

2、做好经费预算【生活委员】

(四)文艺委员任务

根据活动流程，策划出各项娱乐项目，使活动富有趣味性

(五)卫生委员和宣传委员任务

负责好活动场地及道具安置工作，及活动结束后的清理工作

(六)团支书任务

负责拍摄有意义的照片

九、活动流程(正式聚餐)

1、当晚6点——六点半

班委在人和府做好场地和道具等相关准备工作;

2、六点半点——六点五十分

班上同学人和府集合;

3、七点整

分桌妥定，开始上菜

4、七点——九点整

十、聚餐活动圆满结束，同学返回各自宿舍

班长负责给每个寝室的寝室长打电话，确定每人人安全回到宿舍

十一、下次班会由生活委员公布本次花费情况

电子产品营销与管理专业副班长：王窗

每一个学生的成长，每一个班集体的组织与建设都不是在静止的状态中进行和完成的，而是在活动的状态下进行和完成的。以下是小编精心收集整理的创意班级活动策划方案,下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十三**

一、活动目标：通过活动，幼儿知道六月一日是国际儿童节，是小朋友自己的节日，体验节日的快乐。

二、活动时间：20\_\_年6月1日上午8：30——10：30

三、材料准备：筷子、木株、鼓、保铃球、钓鱼材料、可乐瓶、圈、奖券、奖品等游戏用品、音乐带。

四、活动地点：幼儿园大操场及各班活动室。

五、活动过程：

1、与孩子共同讨论：今天是什么节日?为什么又请来了家长?

2、全体幼儿操场集中

1)园长讲话

2)家委会、幼儿代表发言

3)体操表演

4)共同演唱歌曲：歌声与微笑

3、游戏

目标：培养合作能力，动作的灵敏性和协调性。

准备：绑带若干、转弯处放一个椅子。

玩法：家长和孩子手各绑住一只脚，成2人3足。老师发出口令后，从起点线开始向前跑，饶过椅子跑到事先指定的地方。

规则：分4组进行游戏，每组请1位家长和幼儿参加，谁先到达指定的地方就算谁胜。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十四**

【活动主题】 秋冬之际，组织全班同学去省博物馆游玩。

【活动目的 全班出游增厚全班同学之间友谊，使同学课余生活更充实，让大家在学习之

及意义】余得到放松，陶冶了同学们的情操，更可以让同学在游玩中增加对中国楚文化的知识，了解中国历史及古代人民的智慧，使同学们更加热爱我们的国家。

【活动时间】 \_\_年11月14日(若非大雨，活动按时进行，否则活动顺延至下个星期六)

【活动流程】全班上午八点集合完毕，(与校门口)，再搭乘事先联系好的客车,前往省博物馆，与9：00准时到达，再领票进入省博物馆游玩，由于人数较多，可分两批分别进入不同的展区进行参观，每批可选出负责人分别带本批同学。并与下午三点与省博门口集合并搭车返校。

【人员分配】 活动前联系往返客车：组织委员：汪岩

生活委员:王德俏

活动前后人员集合：体育委员：姚宗森

两批人员负责人：一批，团支书：刘浩然

二批，班长：孟宪博

游玩中摄影：一批，副班长：林婷

二批，宣传委员：迟丽薇

游玩后总结活动经验并做出书面报告：学习委员：雷福平

组织委员：汪岩

【活动预算】 项目 金额

往返包车费 60\_2=120元

摄影及洗出照片费 10元

门票费 0元

总计 130元

活动目的：通过举办社团巡礼节，进一步发挥学生社团在校园活动中重要作用，丰富同学们的校园生活，提高同学们的创新思维能力，使同学们在活动参与中掌握更多知识，提高能力，同时，扩大我校社团在各高校的影响。

活动名称： 展阳光文化，塑社团风采

活动主题： 【点燃激-情的火花】------阳光首届社团巡礼节

活动时间： \_\_年5月13日至\_\_年5月18日

活动地点： 福州大学阳光学院

主办单位： 福州大学阳光学院团委

福州大学阳光学院社团联合会

承办单位： 福州大学阳光学院15个社团

活动说明： 由于此次活动是各社团自行开展的，所以我们社团联合会只对进进监督和管理。我们将会评出开幕式2个奖： “人气奖”、“互动奖”和闭幕式1个奖：“组织奖”。

“人气奖”(现场社团联合委员会权益部的现场调查)

“互动奖”(现场互动调查)

“组织奖”(参与本次活动的在本月社团评定占30%人气)

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十五**

一、主题班会名称：青春飞扬、我的未来不是梦。

二、策划主办单位：\_\_\_\_\_\_班班委会

活动对象：\_\_\_\_\_\_全体同学。

三、活动形式：班会。

四、活动目的：

1.作为21世纪的大学生，我们必须认清自己，在这个竞争相当激烈的社会，具有一定的语言表达能力是相当重要的。通过此次班会就是想要提高同学们的语言表达能力。

2.认清现实社会，认清自己的处境。弄清顺境与逆境对人生的重大意义。

3.提高同学们对学习的热情，使用知识武装自己的观念深入人心。4.增进同学之间的认识与了解;让同学认识到团结就是力量，一个班集体就必须团结;而配合是建立在团结之上。

五、主要内容：

第一环节：

活动前奏：全体起立唱班歌，主持人对活动进行介绍。

第二环节：

活动高潮：同学们的才艺展示。

第三环节：

活动最后：请班主任做出最后的总结。

六、具体安排：

第一环节：

1、由主持人对主题班会进行相关介绍，以及现场的具体情况。 2、由班主任宣布主题班会正式开始。 由文艺委员指挥

现在请全体同学齐唱班歌《我的未来不是梦》(响师配乐，全体起立)

3、主持人甲：要燃烧瞬时的烟花不难，难得是要将那灿烂永恒定格在夜空，要鼓起一时的勇气并不难，难得是将那不灭的斗志维持一生一世;要获得片刻的欢愉并不难，难的是笑到最后。我们正值青春年少，我们胆大心细，我们要成功，我们也一定会成功。

主持人乙：风从水中越过粼粼波纹，阳光从云中穿过，留下丝丝温暖;岁月从树林中走过，留下圈圈年轮···那么同学们，我们从时代的大舞台走，又该留下什么?我们应该留下青春的骄傲、寻梦的足迹，我们应该留下自我的风采与个性的张扬。今天我们迈好青春的第一步对年轻一代的影响这一话题开一个全体班会，相信同学们都比较关心班内建设的问题，那么我们现在就对班上的建设各抒己见吧!请班长和团支书给我们开个头吧!

主持人甲：既然同学们都发表了自己的意见，下面有情\_\_\_\_老师谈一下他的想法吧(掌声)

相信有全班同学的支持及曾老师的关心我们\_\_\_班一定会花——“芝麻开花——节节高”

第二环节：

主持人乙：下面开始活动第二项：文艺表演

①、主持人甲：我曾现在一本书上看过这样一句话：坚强是艺术生命之花，我很喜欢。就是环境再怎么恶劣，生活再怎么艰难，人生再怎么不幸，我们都不应该抱怨，都不应该哭泣，都不应该放弃，而是坚强地面对。这世界不喜欢抱怨，哭泣，唯有坚强才能让生命更动人。下面请欣赏由\_\_\_带来的朗诵《风景这边如画》

②、主持人乙：古往今来，人们对顺境与逆境对于人的成功有着很大的分歧，有人说：“人才是指出类拔萃德才兼备的人，而顺境就是为这样的人才的发展提供好的条件。”而又有人说：“古人云‘生于忧患，死于安乐’，只有在人才能把压力变成动力，推动事业的成功。”下面请欣赏小小辩论赛《逆境顺境于我们同行》。

③、主持人甲、乙：(甲)辩论赛真的是很激烈啊!(乙)是啊，任何事都有利弊两面，我们不可能永远处在顺境，也不可能一直是逆境，我相信，只要我们能坚强面对，我们一定会成功。(合)我们青春飞扬，我们坚信我们的未来不是梦，我们迈着青春的步伐大步向前，让我们的生命怒放开来，下面请欣赏由\_\_\_全体室友带来的《怒放的生命》

第三环节：

班主任做出最后的总结。

学风建设主题班会策划书

一、班会思想：为提高我班学生学习氛围，结合我班的实际情况，召开本次学风建设主题班会。

二、班会目的：通过主题班会，总结前期学风建设中的实际不足，计划提高后期班级学风建设，使班委及同学们明确自己的职责，使每个同学都发挥主人翁的精神，共同为创建优秀文明班级而奋斗。

三、班会主题：班级学风建设(核心)

四、班会方案：

(一)班会时间：14年1月17 日pm6:00

(二)班会地点：\_\_\_\_\_教室

(三)班会人员：全体同学及辅导员

(四)班会主持：\_\_\_\_\_

(五)班会记录：\_\_\_\_

五、班会步骤：

1、班长发言：宣布班会正式开始

2、学习委员发言：叙述学生迟交作业等一些学习不足的地方，并提出合理解决的办法以及自身后期努力的方向。

3、团支部书记发言：主要围绕人际关系问题的培养，从人际关系的角度来阐述人际关系对学风及学习的促进，对前段工作中的不足做出检讨以及明确自身后期努力的方向。

4、组织委员发言：

(1)对以前工作作出检讨。

(2)对前段时间组织活动不成功的原因探讨。

(3)对在学风建设的后期规划进行说明以及明确自身后期努力的方向。

5、宣传委员发言：对工作失职的检讨和今后将对宣传活动进行重视以及明确自身后期努力的方向。

6、生活委员：对全段工作的总结，对本班寝室卫生情况作出检讨，及对今后班委检查卫生人员进行分组，宣布分组情况如下：(略)主要检查早上内务整理(主要是叠被子及拖地)和晚上就寝情况。明确以后卫生工作的有效进行以及明确自身后期努力的方向。

7、安全委员：阐述对安全强调的不足以及明确自身后期努力的方向。

8、辅导员发言：

(1)强调团结在班级生活中的作用，强调课堂考勤的重要性，要全面注重课堂到课率，学风建设从现在做起。

(2)对我班某些优点提出，并鼓励大家走出自己的个性。

9、心理委员发言：对“大一”学生可能出现心理问题做出说明：主要心理问题来自人际关系，更进一步强调人际关系对心理健康的重要性以及明确自身后期努力的方向。

10、文艺委员发言：对“学风建设”精神进行进一步的阐述，提出自身前期工作的不足以及明确自身后期努力的方向。

11、体育委员发言：

(1)对早操出勤中存在的问题任作出了比较详细的叙述，主要为某些学生出勤不积极甚至不来。

(2)班中的体育用品安全问题。(3)参加体育活动积极性的重要之处，锻炼身体及培养集体荣誉感。

12、纪律委员发言：对班会中班干部发言的总结。

13、副班长发言：阐述自己前期的不足与改进的方法以及后期应该努力的方向。

14、班长发言：

(1)对本次班会进行小结。

(2)强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

(3)强调借助本次班会进一步加强学风建设，争创优秀文明班级。

15、班长宣布班会结束。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十六**

活动名称:祖国七十一周年成就班级红歌演唱比赛

活动主题:弘扬爱国主义精神展现大学生风采我与祖国共奋进

举办单位:

活动时间:国庆期间(初步定在10月7日上午)

活动地点:

活动内容:

红歌用极具民族风格的独特魅力，感染着一代又一代青年。我们欢聚在一起，用宏亮的嗓音，高唱红歌。既是展示才华，也是为了把红色的接力棒传承过来，发扬光大!五星红旗，正在迎风飘扬，东方雄狮，正在引颈高吭。我们亲爱的祖国，经历了多少血雨风霜，才迎来今天的繁荣富强。千言万语，道不尽我们对党的深情;万语千言，谢不完党对我们的深恩。

祝福我们的民族日益强大!

祝福我们的祖国繁荣富强!

祝福我们的党与日月同辉!

祝福我们的事业蒸蒸日上!

演唱曲目:《明天会更好》《精忠报国》《今天是你的生日，我的祖国》《站起来》

《我和我的祖国》《歌唱祖国》《军港之夜》《黄河大合唱》

演唱形式:个人独唱组队合唱集体合唱

评分标准

1、要求参赛歌曲积极向上，富有红歌特色，主题表达明确(25)

2、歌唱声音洪亮，音准，节奏准确。(50)

3、队员精神面貌好，衣着整齐大方，进出场纪律好。(25)

4、本次大赛为百分制，去掉一个分，去掉一个最低分，所得平均分就是个人和团队最后得分

奖项设置:一等奖3名，二等奖5名，三等奖10名。并予以实物奖励。获奖作品将在班级博客予以公布和宣传。

无论多少优美的歌曲，也唱不够我们对祖国的衷肠!不管多么绚丽的诗行，也说不尽祖国对我们的份量在亿万中华儿女的心中，您就是那永远不落的鲜红太阳!今天我们欢聚一堂，纵情歌唱明天我们振奋精神，凝聚力量!把中华民族伟大复兴的使命担在肩上!把我们伟大的祖国建设得更加繁荣富强!

附:活动经费:影视厅包场:80元

奖品:

汰渍洗衣粉四袋:2元/袋\_0袋=20元

洗洁精:3.5元/盒\_盒=17.5元

空气清新剂:10元/瓶\_瓶=30元

矿泉水:4元/桶\_桶=8元

纸杯:2.5元

总计158元

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十七**

活动时间：20\_\_年3月12日

活动主题：拥抱春天，播种绿色

活动地点：学一班自然区

动目标：1、了解绿树植树对环境和生活的作用。2、知道3月12是植树节，并在老师的帮助下种植花草。

活动重点：知道3月12是植树节，并在老师的帮助下种植花草。 活动难点：了解绿树植树对环境和生活的作用。

活动准备：请幼儿收集自己喜欢的植物的资料或花草、水杯 活动过程：

一、活动开始

1、老师：我们呼吸的是什么呀，对是空气，你们知道空气是从那里来的吗?对是从大树上散发出来的，所以大树是我们的好朋友，我们要爱护树木，春天的时候也要植树。有一个专门植树的日子，你们知道是那天吗?老师小结：因为现在是春天，春天适合植树，所以大家把3月12日，指定为植树节。

二、老师分享和谈论有关植树节的资料。

1、老师给幼儿介绍有关植树节的来历、日期，并请幼儿讨论一同说一说有关树的作用。(丰富幼儿的知识，了解植树节的来历以及意义。)

2、 老师带领幼儿一起讨论有关于保护树木的方法。

三、老师让幼儿以植树为主题，分组绘画。

1、老师请一组幼儿讨论的保护树木的方法，并用绘画的形式表现出来。

2、老师请另一组的幼儿进行设计有关植树节，植树造林的宣传画。

四、幼儿在老师的帮助下，了解种植花草的步骤。

1、老师：小朋友，你们知道种花的正确步骤是什么吗?

2、老师请幼儿思考后回答。

3、老师小结：我们种花的时候，我们要先把土放进花盘里，挖一个洞，然后再把种子撒下去，再用土盖起来，最后给种子浇点水就可以啦。然后每天都要给种子浇水，吸收阳光和水分，这样就可以促进种子的生长，让它可以更快的发芽等。

4、幼儿在老师的帮助下种植花草。养成爱护花草树木的好习惯。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十八**

一、活动背景

纪念屈原，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。传统节日，目前正在衰退之中，大学生对中国传统节日渐渐淡忘，如果将中国端午节的各种民俗事象加以妥善地保护，对端午节开展纪念活动，将是对世界文化的贡献。

二、活动目的与意义

为了进一步弘扬民族传统优秀文化，对大学生进行热爱祖国、孝敬父母、尊长敬先等思想教育。这样的活动使大学生进一步了解祖国的传统节日、更加喜爱祖国传统节日、并准备过好自己的传统节日，激发了学生的爱国热情。

三、活动内容

活动地点：\_教\_\_教室

活动时间：20\_\_年\_月\_\_日晚\_点

活动负责人：全班班委

活动参加者：44人(全班44人)

四、活动流程

(一)端午奇缘话习俗。(可以通过上网、查阅书籍等方式了解)

学生畅所欲言，只要跟端午有关的知识和风俗都可以说，以抽签的形式随机上台介绍，也可回答下面的问题。

1、五月初五是什么节日?(端午节)

2、你们知道端午节的来历吗?

3、学生生动地讲述端午节的起源故事等等。

(二)外来学生说说自己家乡过端午的习俗。(班上4位外来学生)

(三)做香袋比赛。

(主持人)：同学们，佩香袋是端午节的习俗之一，每到那一天，小朋友的脖子上挂上了妈妈为自己做的各式的香袋，心里乐滋滋的。今天，我们就自己动手做香袋，看谁的手最巧，做的香袋最漂亮。将自己做好的香袋送给老师或者同学。

活动前准备：

1、材料：碎布、棉花、香料粉、丝线(或中国结细线);

2、工具：剪刀、针、缝衣线;

3、将碎布画上自己喜欢的形状，如：圆形、三角形、桃形、动物形等;

4、剪下相对的两片;

5、做法：

(1)用线将三边从反面缝合，留下一边。

(2)翻过来，塞入沾有中药店买回来的香料粉的棉花。

(3)将最后一边缝合，再加长绳装饰即完成。

学生动手做香包，然后进行评比。

(四)与诗共舞

(主持人)：同学们，你们有谁知道端午节也是什么节?不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请各小队表演诗朗诵。

(每一小队自行准备，形式可以自主创设)

(五)观看赛龙船庆端午的\_者短片。

(主持人)：同学们，你看过“龙舟竞赛”吗﹖端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动，也是一项体坛盛事!端午节起源于诗人屈原因不满朝廷\_投江自尽，敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾，以免它们啄食屈原的躯体。

龙舟竞渡可说是端午节的\_龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖;每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在，我让我们一起加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的\_者短片。)

(主持人)：看了刚才的录像，想谈谈自己的想法吗?

队员们踊跃发表自己的观点。

五、经费预算

香袋材料工具：\_\_元

其他备用费用：\_\_元

六、活动注意事项及安全

1、小心运用剪刀、针等工具;

2、认真听主持人安排活动;

3、活动前每位同学对端午节知识要有初步的了解(通过查资料);

4、保持活动地点的干净整洁，活动结束做相应的打扫。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇十九**

活动目标

1.体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2.培养规则意识和协作精神。

3.在与父母游戏中发展幼儿的动作技能，增进亲子感情。

4.督促家长关注幼儿的体能发展，与幼儿一起培养对体育活动的爱好，为幼儿的将来建立良好的运动习惯。

活动准备

1.活动程序表。

2.准备各种运动器械，布置场地。

3.小奖品。

活动计划

1.主持人宣布活动开始。

2.各班幼儿及家长入场。

3.园长、教师或家长代表讲话。

4.小班会操表演。

5.小班亲子游戏展示。

(1)游戏：大脚和小脚

材料准备：单元筒2个、体操垫2套。

游戏方法：全体幼儿和家长分成人数相等的两组，一个家长领一个幼儿，两组各站在单元筒的起点处。家长、幼儿脱掉鞋子，幼儿双脚分别站在家长的双脚上，面对面站好，家长握住幼儿的双臂。游戏开始，家长握住幼儿的双臂迈开双脚迅速向前走，幼儿要在家长脚上站稳并配合家长的动作一起向前走。到达终点后，第二组方可出发，依次进行。哪个组先全部走到终点即获胜。

(2)游戏：抢阵地

材料准备：体能环8个;音乐。

游戏方法：家长和幼儿手拉手，在大圆上准备，听到音乐声后，沿着大圆走，听到音乐停止，家长抱起宝宝找到体能环站在中间。未抢到体能环者将被淘汰，抢到阵地者继续游戏，最后三对为胜利者。在游戏的过程中，家长与幼儿要手拉手;开始时必须走在大圆外，音乐声停止后才能找体能环;家长必须抱着幼儿找体能环。

(3)游戏：钻山洞

材料准备：钻爬筒2个、单元筒2个、体能环2个、投篮器1个、体操垫1套。

游戏方法：幼儿依次通过钻爬筒、体能环和单元筒组成的山洞、家长手脚着地撑起身体搭成的山洞，爬过体操垫，最后到投篮器里嬉戏。游戏可反复进行。也可以计时比赛看哪个幼儿最先到达投篮器。

(4)游戏：亲子传球

材料准备：橡塑球60个、体操垫2套、大龟背4个。

游戏方法：游戏开始前，幼儿与家长分别面对面在体操垫上横排坐好，之间距离2米，每个幼儿旁的大龟背里存放10个球，每个家长旁边放一个大龟背。游戏开始，幼儿将球推滚到家长那里，在规定时间内，接到球最多的家庭获胜。

(5)游戏：小袋鼠

材料准备：体操垫2套。

游戏方法：家长抱起幼儿，双手轻轻托住幼儿屁股，幼儿用双手勾住家长的脖子，双腿夹住家长的腰，家长学袋鼠向前做跳跃的动作，从起点到终点。游戏可反复进行。也可以计时进行比赛，看哪个家庭从起点到终点用时最少。

(附儿歌：袋鼠妈妈有个袋袋，袋袋里面装个乖乖，乖乖和妈妈相亲又相爱。)

(6)游戏：捉小鱼

材料准备：协力布道1套。

游戏方法：全体幼儿和家长分成人数相等的三组，三组同时游戏。游戏开始前，家长围着布道成一圈，拉住协力布道的边缘，举过头顶。游戏开始，家长按顺时针或者逆时针方向边念儿歌边慢跑，幼儿则在协力布道的下面，自由学小鱼游啊游，当儿歌说道“快快抓住”的时候，家长停住，蹲下身子的同时，将协力布道向下拉至地面上，幼儿则需尽快跑到协力布道外边去，不被扣在下面，否则就是那条被抓到的小鱼。游戏可反复进行。

(附儿歌：许多小鱼游来了，游来了，游来了，许多小鱼游来了，快快抓住。)

活动结束

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇二十**

1、由广播站制作有关于教师的节目(可以是散文、诗歌、故事，或者是教师访谈等)，主题为“九月的祝福”。

2、在教师节当天由院文艺部牵头，带领各系团学干部和礼仪人员到各通勤车接教师上班并代表全院学生送去第一声问候，同时，在车内为教师献歌，表达学生对老师的节日祝福。

3、由院学生会生活部负责，协助广播站采集全校学生代表对老师节日问候的声音资料，在全校范围内播放。

4、由院学习部负责，为全体教师写一封祝福信，张贴在校园内醒目位置。

5、号召各系开展教师节主题团日活动，并邀请教师参加。

6、建议各系看望离退休老教师，送去关爱。

7、班级活动。建议各个班级在教师节当天做到“五个一”即向上课老师送上一瓶水，一条短信息，一枝花，一张贺卡，一声问候，致以节日的祝福。有条件的系可以在校园合适位置悬挂、张贴祝福标语。

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇二十一**

一、活动名称：\_\_院10级制药二班的心理健康活动

二、活动主题：朋友一生一起走

三、活动时间：待定

四、活动地点：宽敞大教室

五、活动方式和内容：

1、采取心理小游戏的方式和续演心理情景剧，彼此相辅相成将现实的问题演绎出来并让大家一起解决，培养同学们的团结协作能力和增强班级凝聚力，心理辅导员和班主任的点评更能让同学们从本次活动中感受到朋友的重要性。

2、活动总结和评价

六、设计思路和活动亮点：

本次活动以续演心理情景剧为主，小游戏为辅，环环相扣，将现实中的问题用心理情景剧的方式表现出来，再以小游戏的方式给同学们以启发。本次活动将具有认可度的心理咨询这一元素融入到本次活动，即本次活动心理辅导员和班主任也投入到整个活动过程中，能够更好的让同学们明白朋友的重要性和体会到本次活动的意义。

七、实施条件：

1、气候适宜，宽敞大教室布置的很温馨，同学们心理状态都在一个很好的时期。

2、时间把握的恰到好处，同学们都有时间来参与，还有班主任和心理辅导员的参加，同学们的参与度很高。

3、准备好小奖品以及活动所需的各种道具

4、心理辅导员和班主任的指导让本次活动能够更好的开展。

八、活动过程：

1、准备阶段：

在活动开展前的一个星期内，宣传委员和组织委员在班级大力宣传这次的班级心理健康活动。生活委员、班长和团支书根据活动所需去准备各种道具，以及购买活动所需的小奖品和邀请参加活动的老师们。心理委员与每个寝室的心理气象员加强交流，时刻了解同学们的生活及心理状态，在活动开展前遇到突发状况能够适时的做出调整。

2、展开活动：

时间：待定

地点：宽敞的大教室

步骤：

①活动导入：

操作：主持人向参加的同学们简介本次班级活动的意义，并提出活动规则：全身心投入到本次活动中来;真诚的表达自己，倾听他人，不批判，保守秘密，关闭手机。

指导语：大家好，我们今天在这里举行一次班级心理健康活动，相信过了这么长时间大家都已熟识了并且部分同学之间都已建立起深厚的友谊。然而现实生活中大家却形成了以寝室为单位的小团体，致使班级不能很好的团结在一起。所以希望通过本次活动能够打破这种局面，使大家更好的融洽在一起。建设团结互助的班级氛围。其次希望通过本次活动能够让大家明白朋友的重要性，希望我们同窗四载能够建立起深厚的友谊。

下面我向大家介绍一下本次活动的规则：希望在活动的过程当中，每个人都能全身心的投入，能够真诚的表达自己，倾听他人，不批判，保守秘密，关闭手机。请大家到工作组那里抽签分组，并按照要求重新坐好相应的位置。谢谢!

②开始：游戏——穿越生死线

主持人请3名选手上台，助手在4米外拉起一根离地一米的绳子。主持人宣布游戏规则，告知选手可以以任何姿势穿过绳子(“生死线”)不碰而且姿势创意者极为第一。各选手全部被用红布蒙上眼睛，助手撤掉绳子，主持人拉着第一个选手原地转两圈，使其面向4米外的绳子站定。选手开始在主持人的夸张，紧张的大声提示下“穿越生死线”(根本不存在)第一个选手穿过后取下红布，第二个选手开始，一次进行。主持人请大家评议姿势最搞笑，最独特，过程最辛苦者第一，并赠送小奖品，增加活动的趣味性。

指导语：各位，我们的活动马上就要开始了，在我们的活动开始前，请大家用热烈的掌声欢迎我们的嘉宾：心理辅导员王玉老师和班主任陈京老师(主持人鼓掌)。

各位，我们活动的第一个环节是小游戏，叫做“穿越生死线”，同学们是不是很激动啊!我们的工作人员会在四米外的地方拉起一根离地一米的绳子(主持人边说工作组人员边演示)，每个组需选出两名选手参加，每位选手都要蒙上红布，我会拉着每位选手原地转两圈，使你们向绳子方向站定，大家可以以各种姿势穿越绳子，我们将评选出姿势创意，最搞笑的选手，所以这个环节还设立了一个神秘的小礼品，大家要加油啊!下面请我们的每组选手上场吧!

③互动环节：游戏——无家可归

三人一组，两人扮演大树，面对对方，伸出双手搭成一个圆圈;一人扮演松鼠，并站在圆圈中间;主持人或其他没成对的人担任临时人员。主持人喊“松鼠”，大树不动，扮演松鼠的人就必须离开原来的大树，重新选择其他的大树;主持人或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人表演节目。主持人喊“大树”，松鼠不动，扮演大树的人就必须离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，主持人或临时人员就应临时扮演大树，落单的人表演节目。主持人喊“地震”。扮演大树和松鼠的人全部打散并重新组合，扮演大树的人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树，主持人和其他没成对的人亦插入队伍当中，落单的人表演节目。

指导语：刚才选手们的姿势是各有千秋啊!相信大家的肚子都已经受不了了吧!相信经过这一个游戏大家都已经放开了，现场的气氛很是沸腾啊!接下来我们再来玩一个互动游戏吧!

这个游戏叫做“无家可归”，需要每组有三名选手上场，三人一组，两人扮演大树(主持人边说工作组人员边演示)，面对对方，伸出双手搭成一个圆圈;一人扮演松鼠，并站在圆圈中间;我或其他没成对的人担任临时人员。当我喊“松鼠”，大树不动，扮演松鼠的人就必须离开原来的大树，重新选择其他的大树;我或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人就要表演节目的。当我喊“大树”，松鼠不动，扮演大树的人就必须离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，我或临时人员则临时扮演大树，落单的人表演节目。当我喊“地震”。扮演大树和松鼠的人全部打散并重新组合，扮演大树的人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树，主持人和其他没成对的人亦插入队伍当中，落单的人依然是表演节目的。(确认同学们明白规则后)开始游戏。

④案例分析：朋友矛盾

本环节为同学们提供大学生活中常见的朋友之间的矛盾的案例，供大家分析，谈谈自己的看法。每个小组有将近十分钟的时间来讨论，再由每个小组选出一个代表谈谈本组的看法。最终由心理辅导员和班主任对每个案例进行总结。同学们在此环节中有什么问题可自由咨询老师们。

案例：

小明是大一的学生，他和原来的两个朋友与另一个男生甲在新学开始认识后成为好朋友，经常四个人一起出去玩，但时间一久突然发现甲其实并不像自己开始认识的时候一样。发现甲很爱卖弄自己，经常把朋友的秘密说出去，而且很多小毛病，小明他们一说他，他就不高兴，觉得小明他们乱说，一点也不懂他，每次犯错小明都很耐心的劝他，但他一直都感受不到，一天到晚怪小明不了解他，不支持他。现在甲和另外一个朋友吵架了，甲就一直去小明面前说那个朋友的不好，可是小明知道他们之间的事，所以相信那个朋友而不是甲，甲就很生气，一直怪小明，小明他们就一直和他谈，小明认为朋友就应该好好相处的，可是甲就是没有认识到自己的错误啊，总觉得错的是他们而不是自己。请问小明该怎么办呢?

指导语：刚才的场面真是惊心动魄啊，不过也让我们看到了部分同学的才艺。这个游戏让我们在娱乐的同时也让我们明白到现实生活中挫折困难不断，有些事我们可以一个人解决，但有些却是我们无法解决的。因此我们应当有一个避风的港湾，应当学会请别人帮助，学会把自己的心声向值得信任的人倾诉，比如父母，同学，班主任或我们心灵驿站的心理委。我们都是你的好朋友，我们需要你们。

相信大家在两个游戏之后各位的大脑的精神都处于状态，那么下面我们就要进行下面的一个环节，案例分析。我们的工作组人员会给大家一个案例(主持人说时，工作组人员开始分发案例)，供大家分析，谈谈自己的看法。每个小组有将近十分钟的时间来讨论，再由每个小组选出一个代表谈谈本组的看法。最终由心理辅导员和班主任对这个案例进行总结。同学们在此环节中有什么问题可自由咨询老师们。好了，下面的时间就留给大家吧!

⑤实践操作——续演心理情景剧《朋友》

通过上一个环节的案例分析，同学们对解决朋友之间矛盾的思维处于一个活跃状态，在此基础上本环节将通过续演心理情景剧的方式，由同学们实际操作来解决朋友之间的矛盾。

首先，将同学们随机分成小组(组织者们除外)。先由组织者们表演出这个情景剧中同学之间摩擦矛盾的开始。

然后，为增强本环节活动的趣味性，由分成的小组分别演出矛盾激化的过程，再由心理辅导员和班主任选出最符合现实的一组。

接着再由分成的小组围绕着选出的这一最符合现实的矛盾激化继续表演解决办法的过程。并且在这一表演过程中，需每一组有一名人员扮演具有性的心理委员来总结陈词，将心理咨询这一元素融入到本次活动的这一环节中。

最终由老师们点评，并选出较优秀的一组，给予相关的说明。这一环节同学们仍可给予相应的时间自由咨询老师。这一环节设置相应的小奖品，让同学们的兴趣更浓厚。

本环节的实践操作让同学们对现实中的朋友之间的矛盾有了更深刻的认识和了解，并能够初步具备了相应的解决矛盾的能力。再加上老师们的点评，同学们将会在今后的生活中能够更好的解决朋友之间的矛盾。

指导语：听了同学们和心理辅导员的分析，不禁深有感触，现实生活中的我们朋友之间更多的是需要我们换位思考和宽容啊，希望本环节的案例分析能够让大家有所收获。

本环节理论上的讨论，相信大家对现实生活中的朋友之间的矛盾有了更近一步的认识和了解，为我们下一个环节打好了基础，让同学们处在一个状态进行下面的一个环节。

各位刚才是理论上的讨论，那么下面的这一环节就是实践操作了——续演心理情景剧。顾名思义啊，也就是先由我们工作组表演现实生活中同学之间的矛盾导入。然后，为增强本环节活动的趣味性，由每个小组分别演出矛盾激化的过程，再由心理辅导员和班主任选出最符合现实的一组。接着再由分成的小组围绕着选出的这一最符合现实的矛盾激化继续表演解决办法的过程。并且在这一表演过程中，需每一组有一名人员扮演具有性的心理委员来总结陈词，最终由老师们点评，并选出较优秀的一组，给予相关的说明。这一环节同学们仍可给予相应的时间自由咨询老师。这一环节也设置了神秘的小奖品哦，大家加油啊!

⑥提问：在人际关系中，你认为什么最重要?

特别邀请心理辅导员老师为我们讲话

引申问题：换位思考——联系实际，师生，朋友亲人之间应该学会换位思考，退一步海阔天空。就拿学生跟老师说，老师辛辛苦苦为我们班尽心尽责，忙这忙那的，我们应当和老师换位思考下，理解老师艰辛，积极配合老师班级活动。同时老师也应当理解同学，每个人都会犯错，重要的不是惩罚，而是给他一个机会，让大家拉他一把从新站起来。

指导语：大家的表演各有千秋，都给出了自己的答案，老师们的点评也让我们耳目一新。相信同学们从这次的实践操作中对现实生活中同学之间的矛盾有了更深的体会。老师们的分析点评让我们今后更能从容的面对这样的困惑。

下面我们自由发言，请大家围绕“：在人际关系中，你认为什么最重要?”这一话题谈谈自己的看法，本环节最终特邀心理辅导员讲话。

⑦心理委员的总结

本次活动已接近了尾声，这一环节由本次活动的组织者之一的心理委员为大家总结一下这次活动的主题——朋友。

心理委员：各位，我想先给大家讲个故事：一次理发师给周总理刮脸时，总理咳嗽了一声，刀子把脸刮破了，理发师十分紧张，不知所措，周总理和蔼地说：“这不能怪你，我咳嗽前没有和你打招呼，你怎么知道我摇动呢?”这件小事使我们看到了周总理身上的一种美——宽容。凡事先找自己的不足，进行换位思考，在与同学、老师、家长以及社会上的人接触中，宽以待人。你要学会尊重别人，每个人都有自己的优点和缺点，不要看不起别人，要尊重他，帮助他，帮助别人，也能给我们自己带来快乐。我想大家都懂得“赠人玫瑰，手有余香”的道理，所以，不难发现，朋友相处之道，宽容是很必要的。希望同学们能把这次的活动付诸于今后的学习生活中去。

送给大家一首诗：《宽容》

每个人总会在某一短暂瞬间认识自己。

某一瞬间在你有所领悟时，

在你被感动时，都该一一细细收藏。

宽容不是迁就，也不是软弱，

而是一种充满智慧的处世之道。

包容那些你无法容忍的人;

原谅那些曾伤害过你的人;

肯定那些你所爱的人;

尊重那些值得尊重的人;

明白那些爱你的人;

放过那些不爱你的人;

记住那些曾爱过的人;

放弃那些不属于你的人;

珍惜那些值得爱的人;

铭记那些真心待你付出的人;

懂得那些对你用心良苦的人;

体会那些曾为你流泪的人;

拒绝那些你不爱的人;

爱上那些爱你的人;

喜欢那些爱你的人;

感激那些曾折磨过你的人;

感激那些真心帮过你的人;

指导语：各位，本次的活动已接近了尾声，下面就由我们班的心理委员为大家总结这次活动的主题——朋友

⑧写下自己的心愿

每人发一张爱心形状的便利贴，让大家写下本次活动后的心愿，贴在墙上的爱心之中，留下一份美好的记忆。

指导语：心理委员的总结是那样的深情，我想大家都能明白心理委员那首诗里那份浓浓的友谊之情，希望大家在今后的生活中能够真正的相互理解相互宽容。

下面请大家写下那份心愿贴在那堵墙的爱心之内吧，让我们大家一起留下一份美好的回忆(工作人员分发便利贴)。

⑧大家齐唱《朋友》

当同学们又一次深刻的互相了解之后，大家的内心的友谊之情更加的澎湃，而本次活也接近了尾声，《朋友》这首歌是这次活动的结局，同学们能够在这首歌中看到未来，看到希望，大家携手齐唱《朋友》共未来。

指导语：各位，朋友一词贯穿着我们的生命，我们的生命也正因为有着朋友的存在才体现了他的价值。我想，朋友值得我们用真心去对待的，无论生活在哪个国度的人，我们都需要朋友。下面让我们进行我们的最后的环节，让我们携手共唱周华健的《朋友》，让我们在歌声中展望未来。

3、活动评价及总结：

1)游戏活动的方式历来是同学们所喜欢的，再加上本次活动提出续演情景剧这一方案，新颖的设计更能吸引同学们的参与。团队成员事先在班级做了充分的动员与宣传工作，保证了全班同学的参与。

2)前期准备充分，根据同学的空余时间，安排好场地。我们团队成员熟悉整个过程，能够脱稿主持活动，这对于本次活动的成功至关重要。

3)在游戏过程当中，宣传心理健康知识，同学的接纳度更高一些。

4)整个活动从设计、准备到实施对团队成员的考验颇多，我们个人在整个过程中也得到锻炼和成长。

5)总体来说，这个活动在带来娱乐欢乐的同时也给予大家一定的自我了解和反思，相信今后大家的那份情谊会更加的凝实。

活动负责人：\_

**班级活动策划案详细 班级节日活动策划篇二十二**

活动目标：?

1、?结合“六一”开展六一活动。?

2、?让孩子自我展现，培养自信心。?

3、?感受节日带来的快乐。

?活动准备：?

1、班级选好2位主持人

2、游戏若干、礼品数量?活动流程：?

主持人开场白(2：30-2：35)?

全班小律动(做平时熟悉的律动或全班歌唱，2：35-2;45)?

一、?自我表演特长(2：45-3：30)?诗歌朗诵、讲故事、歌唱、舞蹈?

二、猜谜语(3：30-3：50)?老师准备好谜语(10-15个谜语)?

三、游戏活动(3：50-4：10)

1、我为奥运赢奖牌?

材料：黑板一块，上贴有奥运五环，每个五环中间有一枚金牌(银牌或铜牌);蒙眼布(或面具)若干。?

玩法：孩子蒙上眼睛，转三圈，到达指定地点(黑板)后，摸到金牌为满分，摸到银牌8分，摸到铜牌5分。?

2、蚂蚁搬豆?

请孩子三个三个组成一组，扮成蚂蚁。(第一个孩子站立，两手作触角;第二、第三个孩子分别弯腰，双手抱住前面一个孩子的腰)?

请一组组的“蚂蚁”排好队行走，注意互相的配合，不摔跤，不踩到别人。?

设置一定的距离，在终点放置一些物品作“豆子”。请“蚂蚁”从起点到终点，再返回，比赛搬豆，看谁搬得快。?

3、运皮球?

准备：皮球3个，报纸若干，纸箱3个?

玩法：两个孩子为一组，每轮3组进行，分别拉住报纸的两个角，把皮球放在报纸上面，游戏开始，按照指定路线把皮球运到指定纸箱内，最先运到目的地的一组获胜。?

四、总结、颁奖(4：10-4：25)?总结活动、颁奖每个人一个小礼品?。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找