# 幼儿园小班运动会活动方案及反思 幼儿园小班春季运动会方案(六篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-05

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。幼儿园班级运动会活动方案篇一1、知道六一节是小朋友的节日。2...*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**幼儿园班级运动会活动方案篇一**

1、知道六一节是小朋友的节日。

2、在活动中学会自己画好朋友，并撕贴贴贴纸。

3、能通过活动体验到快乐。

活动准备：

1、经验准备：已有画好朋友的经验

2、物质准备：

(1)彩色卡纸若干

(2)各种贴贴纸若干

(3)勾线笔若干

(4)篮子若干

活动过程：

一、谈话导入，激发幼儿的兴趣。

今天我们要来制作一张漂亮的贺卡作为礼物，送给你的好朋友。

二、教师讲解制作贺卡的方法。

三、教师提出要求，幼儿操作，教师巡回指导。

1、贺卡的一边画上好朋友，另外一边用好看的贴贴纸装饰。

2、撕下的纸要放在篮子里。

3、绘画完请将勾线笔放回原位置;

重点指导：小朋友绘画好朋友和幼儿撕贴的动作。

1、你画的是谁?你要送给谁?你是怎么画的.?

2、现在请你把你的贺卡送给你的好朋友。

活动反思：

六一节是小朋友的节日，通过本次的活动，既能让小朋友知道六一节的到来，又能自己动手制作礼物，体验制作礼物的快乐，还能体验收到礼物的开心。整个活动进行得还是比较顺利，小朋友都能制作出贺卡，送给自己的好朋友。但活动中仍有一些不足，在材料的准备上，准备了卡纸、勾线笔可以让小朋友画出自己的好朋友，又准备了一些贴贴纸，可以装饰，这样贺卡不会显得单调。但是对于环节方面如果引导速度快的孩子对好朋友画面进行装饰整个贺卡的效果会更赞，以及没有引导孩子注意贴贴纸的撕贴动作和材料的不易操作性，课堂上出现了很多小朋友撕不下来的情况，对此下次活动需要改进。在互送贺卡环节，如果能让小朋友互相说一下六一节的祝福，效果会更好。

**幼儿园班级运动会活动方案篇二**

机电工程系

高职模具设计与制造0902班

趣味运动会策划书

一、活动背景

为活跃校园文化生活，培养大学生强健的体魄，给高职模具0902班全体同学提供娱乐交流增进友谊的机会，更好地扩大高职模具0902班的影响力，加强高职模具0902班的班级凝聚力，特开展这次形式灵活多样，娱乐性强的趣味运动会。

二、活动简介

活动主题“团结、合作、拼搏”

活动目的：促进同学间的交流、增强班级凝聚力

活动时间：待定

活动地点：校篮球场、乒乓球场等

参加对象：机电工程系高职模具设计与制造0902班全体同学

主办单位：高职模具设计与制造0902班班委会

三、 活动项目

1、 团体项目

（1）、3分钟跳绳

方法：7人一组（除去班委班级内同学自由搭配，宿舍、男女生互补），2人摇绳，5人跳绳，必须按顺序跳绳（每人记一次），也可多人同时跳，成功一次按本次跳的人数记次数，未跳过不记次数。3分钟内跳过人次多者为胜，若次数相同，加试3分钟。

（2）、4人5腿跑

方法：自由搭配4人一组（三男一女最佳），每次3组参加比赛，用时短者为胜，选每次优胜的一组参加决赛。要求绑腿必须在膝盖以下，比赛过程中不得松脱。

（3）、3vs3男子宿舍间篮球pk赛

方法：男生3个宿舍共出3队，进行循环赛，比赛规则按标准篮球比赛规则执行。

（4）、拔河比赛

方法：根据具体参加人数，男生、女生混合均分为2组进行拔河比赛，根据实际情况决定比赛为一局定胜负或三局两胜。

2、 个人项目

（1）、1分钟定点跳投

方法：1分钟内在固定地点取球投篮，投进多者为胜。

（2）、单人跳绳跑、1分钟双人跳绳

方法：根据场地设置，进行跳绳跑，不允许中途间断，间断者返回重跑。

双人组队报名，1分钟成功跳过次数多者为胜，次

数相同时加试1分钟。

（3）、羽毛球男女单打、双打、混双

方法：单打自由报名（男女分开比赛），抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

双打自由组队，自由报名参加，抽签决定对阵对手，

比赛采取三局两胜制。

混双自由组队，自由报名参加，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

（4）、乒乓球男女单打、双打、混双

方法：单打自由报名（男女分开比赛），抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

双打自由组队，自由报名参加，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

混双自由组队，自由报名参加，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

（5）、个人棋类比赛

方法：个人自由报名，不分男女，抽签决定对阵对手，由对手间自行决定所比期种，比赛采取三局两胜制。

3、奖励活动

针扎气球

方法：比赛项目结束后，全班每位同学均可以参加一次，可以抽的小礼品。

四、活动流程

1、举行简单开幕式，由辅导员及班长宣布运动会开始

2、组委会成员介绍活动流程

3、按策划书顺序进行比赛

4、统计比赛结果，宣布奖项

5、颁奖仪式及简单闭幕式 五、前期准备

1、班内宣传，开主题班会，鼓励同学积极参加本次趣味运动会 2、做好团体项目（1）、（2）、（3）、（4）的分组登记，个人项目（1）、（2）、（3）、（4）、（5）的报名登记以及双人比赛分组登记，抽签工作。

1、裁判组：待定

1、未报名者不得参加。

2、禁止非工作人进入比赛场地，扰乱比赛秩序。 3、比赛中绝对服从裁判，以裁判的判罚为最终成绩。 4、活动项目分区域，参赛队员需听从工作人员安排，在指定区域和规定时间进入比赛场地，无故迟到五分钟以上，视为放弃比赛。

5、团体项目每小组必须有自己的负责人，以便信息的传递和交

涉。

6、参赛队员须保持场地的卫生，保持现场卫生，听从工作人员安排。

7、参赛队员比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二原则。

附一、团体项目登记表

附二、个人项目登记表

一、活动背景

为贯彻落实中共第十八届三中全会“建设社会主义核心价值体系社会主义文化强国，深化文化体制改革，加快完善文化管理体制和文化生产经营机制，建立健全现代公共文化服务体系、现代文化市场体系，推动社会主义文化大发展大繁荣”的目标，同时为了丰富同学们的大学课余文化生活，活跃校园气氛，展现同学们的青春活力，体现同学们的青春精神；激发同学们积极参与体育文化活动的\'激情，提高运动技能水平，促进德智体美的全面发展；促进校园文化建设，彰显学生内强体质，外树形象；自尊，自强，自立，自信的风采。体现大学生的时代风采和精神风貌。特此举行以“践行核心价值观，争当师大新青”为主题的班级运动会。

二、活动主题

践行核心价值观，争当师大新青年

三、活动目的

丰富同学们课余生活，加强体育方面锻炼，为同学们提供一个既可以锻炼身体又可以充分放松的机会。为加强同学们体育活动兴趣服务，努力在全校营造出一种爱运动、爱健康，全民健身的积极氛围，同时也能增强同学们的凝聚力。

四、活动时间

2024年11月22日下午

五、活动地点

华南师范大学，南区体育场，教育技术学院羽毛球场 等

六、活动方式

以趣味运动项目（跳绳，毽子、羽毛球、齐心协力比赛等）为主的文体娱乐项目。

七、活动内容

团体赛：

◆齐心协力 (班上全体全体成员参加，分四组小组赛进行【每组10人】评比， 胜出对每个成员得个人积分1分)

◆寝室杯（男生篮球比赛【男生三个寝室分别进行循环赛】胜出寝室的队员每人得个人积分2分）

个人赛:（男女混合赛）

◆跳绳 （一分钟跳多少下，取最多者为胜【取前5名】）

◆踢毽子 （两分钟内取个数最多者为胜出【取前5名】） ◆兵乓球 （分5组，每组4人，7个球5局三胜【平局时再连胜2局者胜出】取晋级者5名，依次得个人积分分为3,2,2,1,1）

◆羽毛球 （分5组，每组4人，11球3局2胜【平局时再连胜2局者胜出】取晋级者5名，依次得个人积分分为3,2,2,1,1）

◆抢答赛： （分5组，以组为单位抢答，答题最多者胜出，胜出组每个成员加个人积分1分）

八、比赛细则

八：活动注意事项

◆活动前准备：

1：认真做好运动前的准备活动。尤其是篮球比赛很容易造成肌肉、关节和韧带损伤。

2：运动前应控制过多的饮食和饮水， 运动后，应做好放松活动，以尽快恢复体力和肌肉的力量。

3：请大家严格遵守比赛之前的规定，赛出风格，赛出水平。 4：友谊第一，比赛第二！

◆ 活动进行中：

◆活动后感想： 九： 活动预算

十：活动奖项设置 1:

2:

3:

活动主题：全班一起来，班级运动会

1. 活动背景

2. 活动目的

通过这次全班运动会，让同学们在活动中，激发出爱国热情，增强同学们的积极性，营造全班健身的良好氛围，进一步增强全民健身的意识，充分展示我班同学健康向上的精神面貌。

3. 活动时间

xx年10月10号

4. 参与人员

总负责人：罗敏希

参与人员：全体国贸教育班同学

5. 活动地点

北区体育场

6. 具体流程

(一)前期准备

1． 活动申请

2． 在班级群里大力宣传，调动同学们的气氛。

3． 将我们班分成两大队，然后进行比赛。

(二)活动实施：

xx年10月10号，由总负责人召集全体同学到北区体育馆前集中，然后开始全班齐来 运动会。

l 项目设置及竞赛办法

（一）二人三足接力赛

规则：各支队派6名运动员参赛，分成3组，2人将腿绑在一起，在规定场地内15米的距离由起点跑到终点再折回起点，将接力棒交给下一组，以此类推。成绩计算以累计用时最少的队为胜。

（二）定点投篮赛

规则：各支队派３名运动员参赛，运动员在离篮筐指定的若干个距离点投球20个。成绩计算以进球最多者为胜。

（三）长龙呼啦圈赛

**幼儿园班级运动会活动方案篇三**

为了鼓励我院学生积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，展示xx学院的风采。我院将于20xx年x月x日组织举办第x届xx系列活动一春季运动会活动。

xx春季运动会

全体xx学院同学

活动时间：20xx年x月x日—x日

活动地点：校足球场

（一）男子组

100米，400米，1000米，4x100米，4x400米

（二）女子组

100米，200米，800米

按国家标准规则执行

（一）前期安排

1、xx学院学生会准备活动策划书

2、宣传工作：宣传部制作横幅、字报，展示在校园人流多的地方，其宣传目的主要有两个：一是让有体育特长的同学积极参加比赛，二是让同学们积极去观看比赛，以活跃赛场氛围。

3、联系各班的负责人，将比赛的文件下发给各班，让他们挑选队员，并加强赛前训练。

4、安排干事购买或租借器材用具。

5、比赛前一天安排干事要负责的各个项目，明确分工，做到临阵不乱。

（二）活动流程

1、主持人介绍到场的领导和嘉宾

2、领导致开幕词，宣布活动开始

3、裁判员宣誓

4、比赛正式开始

（三）赛后工作

由学生会全体人员打扫现场，并总结本次活动

1、各队员积极努力完成比赛，不可有消极比赛的现象；

2、要做到文明比赛，秉着友谊第一，比赛第二的精神；

3、比赛中注意安全。出现伤病状况的队员，由各自各班负责人或领队及时处理。

4、因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，主办方将择日接续时间进度再赛。

**幼儿园班级运动会活动方案篇四**

童心迎青奥,快乐动起来

二、活动目标：

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展;增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

三、活动地点：

潭桥幼儿园大操场

四、活动准备：

1、活动所需用品准备：

1)“国歌”、“运动员进行曲”磁带等

2)音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等

3)摄影、拍照

4)哨子、马表、耳麦。

5)赛场布置：赛道线、标记

6)运动员号码牌

7)奖状、奖品若干

8)游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

五、人员安排

总负责人：\_\_

总策划与组织：郭\_\_

活动主持：郭\_\_

成绩统计:家长委员

音 响：季\_\_

照相、摄影：徐\_\_ 家委员成员

跳绳计数员：家长委员

拍球计数员：家长委员

中班项目负责人：

赛场南边：陈\_\_

大班项目负责人：

赛场中间：陶\_\_

小班项目负责人：

赛场北边：李\_\_

六、奖项及奖品：

各年组拟定年级组比赛项目及奖项(小班：中班：大班：)亲子拉拉操串烧：最佳创意奖一名最佳表演奖一名最佳活力奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛 优胜奖1个班(旗子)

小班年级组：亲子乌龟爬 优胜奖1个班(旗子)

全园拔河比赛： 优胜奖(1个班)

七、人员职责：

1、教师：做好班级幼儿和家长的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家长能有组织、有纪律地进行比赛和观看。

2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。

3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。

4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。

5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。

6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。

7、家长：管理、教育好自己的孩子，注意安全;遵守比赛规则，服从裁判决定;讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

八、具体活动及措施

(一)宣传发动阶段

1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家长的动员工作，发动班级幼儿和家长踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。

2、利用海报发动家长积极报名参与健美操表演。

3、班级教师做好参赛幼儿与家长的分组和训练工作

5、各班做好参赛幼儿与家长名单的统计、上报，由园统一编号码。

6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

(一)具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

(二)总结评价阶段

1、收集整理照片、资料。

2、资料装订、归档。

九、运动会流程：

(一)、入场式(8：30—9：00)

1、开幕前主持人进行运动会开场白。

2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好(每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如、花环、花束、摇铃等)，在主持人宣布运动员入场时，全体运动员儿随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。(入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三)

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员(各班级同时喊出自己的加油口号)。

**幼儿园班级运动会活动方案篇五**

亲子活动主要是以亲缘关系为主要维系基础，以孩子们跟家长的互动游戏为核心内容，全方位开放孩子的多种能力，帮助孩子们初步完成自然人向社会人的过度的一种活动。

目前，在家庭教育中，亲子互动往往被爸爸妈妈所忽视。这对于密切亲子关系和促进孩子身心健康发展是极大的损失。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我广场决定开展亲子运动会来为孩子们带来一份美好的回忆。

活动主题：

大手牵小手，你我共成长

活动时间：

20\_\_年10月1日

活动场地：

\_\_商业广场中心

活动目标：

1.通过孩子和家长的游戏，增进孩子与家人之间的感情

2.让孩子们体验活动带来的快乐

3.通过活动来宣传广场知名度

活动准备：

2.准备活动所需的材料

3.布置活动场地

4.设置奖品

可以自行购置奖品或是广场赞助商消费劵、广场消费劵等。

人员分工：

总负责：

具体负责：

具体实施：

活动具体内容

一、活动主要流程

1.主持人致欢迎词：

2.注意事项：

1)在活动中请注意看好您的孩子，以免发生事故。

2)在活动中请遵守游戏规则。

3)在游戏中请勿拥挤，应相互谦让。

4)每个参加活动的家庭都会有精美的小礼品，在游戏中表现优异的孩子能够获得特别礼品。

二、介绍游戏名称：

游戏开始：

活动1

运球走(每个家庭一大一小)

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖、计时器

游戏玩法：孩子和家长分别站在场地的两端，游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处将乒乓球放在孩子的瓶盖上，孩子手托瓶盖将球运到终点，先到达终点者为胜。

活动2

带你走(每个家庭一大一小)

材料者准备：报纸

游戏方法：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。以计时的方法评比，先跑完的队伍为胜。

活动3

运球跑(每个家庭一大一小)

游戏方法：家长好孩子面对面或背对背，把一个球夹在中间，合作把球运到指定对地点，最先运到的家庭获胜。在运球的过程中，手不许碰到球。途中如球掉下或破碎，则返回起点，重新开始。

活动4

踩气球(每个家庭一大一小)

材料准备：气球、绑绳

游 戏方法：在一个5平方米的区域内用脚踩破他人脚上绑的气球，直到游戏时间结束。一个小朋友和一个家长分别脚上绑3个气球，每个人不能出圈，只能用脚，否则 视为违规，取消继续比赛的资格。在比赛时间内踩别人的气球，并躲开别人不让踩破自己脚上的气球，剩下多的2个小朋友获得奖励。

三、抽奖活动

在广场设立一个填写抽奖区域在活动开始时结束填写。每个活动结束后由活动胜利家庭抽取幸运观众，并发奖品。

四、为孩子和家长颁奖：

1.今天你快乐吗?为什么?

2.你觉得你和家长今天表现怎么样?

3.下次你想玩什么游戏?为什么?

五、活动结束：

由于活动全程都要摄影师的跟踪，每个家庭所付出的汗水都记录在我们的摄影和录像中，我们会送每个家庭一张甜美的全家福照片以及精美小礼品。

六、活动应急措施：

1.事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时整改。

2.做好活动组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾孩子的安全，注意孩子活动时的安全。

3.对孩子进行安全教育，游戏活动强度应适中，家长应时刻关注孩子在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

4.活动时，要及时提醒孩子安全第一，比赛第二。

5.随时供应孩子饮水，在活动过程中，安排孩子适当休息。

**幼儿园班级运动会活动方案篇六**

1. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。

2. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

活动准备：

活动过程：

1.主持人讲话。

2.集体表演韵律操。

3.主持人宣布运动会开始，班级的老师组织好家长和孩子参加比赛。

(1)亲亲福娃

人数：5对(父母和幼儿合作)

形式：单面接力

准备：每组福娃一个、椅子放在终点处。

规则: 幼儿手抱福娃坐在父母搭的轿子上，于起点线后，听到开始口令后，向前跑，绕过椅子，返回，将福娃交给第二对家庭，继续游戏，以先完成的一组为胜。

(2)小小火炬手

人数：10对(家长和孩子)

形式：对面接力

准备：每班塑料圈5个，小火炬一个

规则：孩子手持小火炬站在起点线后，听到口令向前跑，至塑料圈处双脚并拢一一跳过，到达终点将火炬传给家长，家长再往前跑，跳过塑料圈，至起点，把火炬传给第二个游戏者，游戏继续进行，以先完成的一组为胜。

(3)穿爸爸的鞋

人数：10对(爸爸和孩子)

形式：单面接力

准备：爸爸的鞋

规则：幼儿穿着爸爸的鞋子站在起点，爸爸赤脚坐在终点。游戏开始，孩子穿着爸爸的鞋跑到终点，爸爸穿上鞋子，然后抱着孩子跑回起点，第二个孩子继续出发。以先完成的一组为胜。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找