# 有关浮躁高一作文（共5则范文）

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-09-06

*第一篇：有关浮躁高一作文（共）朋友，如果你丢失了某件重要物品之后，你会怎样?大喊大叫，不停寻找吗?朋友，你需要静下心来，学会告别浮躁啊。下面给大家分享一些有关浮躁高一作文，希望对大家有帮助。有关浮躁高一作文1世界变幻莫测，我们极易变得浮躁...*

**第一篇：有关浮躁高一作文（共）**

朋友，如果你丢失了某件重要物品之后，你会怎样?大喊大叫，不停寻找吗?朋友，你需要静下心来，学会告别浮躁啊。下面给大家分享一些有关浮躁高一作文，希望对大家有帮助。

有关浮躁高一作文1

世界变幻莫测，我们极易变得浮躁。要取得成功，我们就必须褪去浮躁。

褪去浮躁，生命因此更高大。

一棵树苗长成大树，需要十年，而一株浮萍长满整片河塘，几个星期便已足够。当一阵狂风袭来，满池浮萍可能会被吹得七零八落，只有大树却依然挺立。十年间大树努力发展根系，吸收养分，沉下心去。它的根系在地面下不断延伸，枝叶不断繁茂。最终，大树成为了万众仰望之才，而浮萍早已不知去向。所以我们要学习大树的活法，十年磨一剑，戒掉浮躁，因为只有扎根大地，才能拥抱蓝天。

褪去浮华，未来更加宽广。

众所周知，方仲永小时候是一个神童，他家世代从事农业生产，仲永五岁时便可以写出诗句，但这种才华并没有引起方家的重视，方父认为这只是一种赚钱的方式，所以他带着仲永到处拜访同乡，不让他继续学习。当仲永长到十二三岁时，却变成了一个平凡人，没有一点特别之处。这是什么原因呢?归根结底还是因为方父太浮躁，目光短浅，只顾眼前的利益。如果当时方父能够送他儿子上私塾，叫他认真读书，那么，现在中国古代文豪榜上或许会多出一个人的名字了。“今夫不受之天，固众人，又不受之人，得为众人而已焉?”正因如此，我们更应该努力学习，戒掉浮躁之心。

褪去浮躁，人生回归本真。

你看过《瓦尔登湖》吗?梭罗在那里呆了两年，他远离城市的繁华，一个人在湖边的森林里搭建了小木屋，开垦荒地用来种菜。一个人简简单单的生活，有时劳动劳动，有时看看书或观察树林里的动植物，有时他也写写书。后来《瓦尔登湖》出版了，人们争相抢购，梭罗也成为了一代名家。看过书的人们都想去瓦尔登湖看看，可梭罗却说：“只要你们心里沉静，到哪儿都可以是瓦尔登湖。”我们应该学习梭罗这样，戒掉浮躁，沉下心来。只有这样才能使我们人生更加充实。

抛下浮躁，做回自己!

抛下浮躁，活出真我!

有关浮躁高一作文2

当周围的事物都静下来时，我们似乎听到自己平静安详的心跳，静的像空气，静得像云静的能够阅读到自己深藏的内心世界;这需要我们静心阅读。深读，让浮躁的心静下来。

如今“浅阅读”风靡，这种简单轻松，实用有趣的阅读方式赢得了人们的青睐，这不仅反映了人们生活节奏的加快，社会竞争的激烈，更反映了人们内心的浮躁不定与不安。而深阅读恰恰可以培养人们的“静气”，让人们浮躁不定的心静下来。

陶渊明任职彭泽县令时，他一心为民，不求私心，却屡遭各个官员的排挤于冷漠，但他不为动摇，帮助困难人民，受到了黎民百姓的称赞;可是在勾心斗角，虐我诈的黑暗官场里，陶渊明内心不免受到了浮躁功利的打击，于是他决定退出官场，归隐田园，日日夜夜与沧海明月，晨曦晚风，灯火诗经相伴，与《诗经》中的古人雅客促膝长谈，沉浸深阅读当中，有时竟忘记了时间的流逝，不知不觉陶渊明在这种深阅读下，忘记了名利功心，使浮躁的心灵，渐渐得以平静，遇见真实的，写出了“结庐在人境，而无车马喧”的千古绝唱。

可见，深阅读对浮躁的治疗如此之强大，深阅读可以使人们沉重的心感到久违的轻盈，可以在另一个世界中发现真实的自己。

通过《歌手》这一节目，赵雷彻底红了一首《成都》传唱大江南北，这使得赵雷成为了娱乐的焦点，无数的商演犹如倾盘大雨，向他落下，于是这样一个洒脱不羁，向往自由的北京爷们开始不耐烦了。面对暴涨的人气和频繁的演出赵雷说出了他的心声：“这种状态使我无法沉下心来创作，这无异于是要我的命，让我难以生存，我肯定不开心。”就这样赵雷抱起了自己的其他与书，淡出了人们的视野。在日出日落，鸟语花香的书海世界里，深深的沉寂着，这也许是深阅读的力量，在赵雷淡出了人们视野以后，再次写出了“这里有与世无争的笑颜，娇艳的花开满山间”的洒脱歌曲。深阅读，让赵雷能够认真品味生活，将浮躁的心静下来，默默创作出真实有生命的音乐。

当然，浅阅读也有不可忽视的作用，它能给我们及时的信息，能给我们视野上的冲击和享受。在这快速发展的时代里人们为了生存，似乎忘记了生活，向往着海底神秘的宝藏，却忽视了海边精美的贝壳;追求着炙热的太阳却看不见月亮残缺的美，让我们背上浅阅读这个行囊，坐上深阅读这辆汽车通向美丽的天堂吧!

是的，也许我们太过于浮躁，过于功利，忽视了“黄昏中倒影桅杆的美，与山林中花开的娇艳，那就让深阅读使我们浮躁的心静下来吧。

有关浮躁高一作文3

我经常会在做一样事的时候，因为失败或者做的时间太久，还没成功而放弃甚至大发雷霆。这种行为在我上二年级时表现最为突出。

有一次，我休息在家，在书桌上搭建起了多米诺骨牌。这一套骨牌玩具中的骨牌，共有三十来个，我想：才三十几个，这肯定十分简单，别人几百个都能做出来，我肯定也行。于是我开始了这项看似简单的工作。首先我把排列顺序在纸上写下来，然后从一大堆骨牌中拿出一个我最喜欢的红色，兴高采烈地把它立在桌上。可是刚立上去，突然发现我的腿有点痒，我就伸手去挠，谁知手碰了一下骨牌，骨牌就像一棵被砍倒的树似的，倒了下去，正好砸中了摆在一旁我刚吃一点的麻辣干袋子上。“啪唧”一声，辣油溅得满衣服的。我生气极了，只怪自己为什么没第一时间接住多米诺骨牌。我在气头上，想着第一次排就失败了，感觉自己一点能力也没有，越想越生气，干脆把骨牌收起来，扔进玩具箱里，拍拍衣服去玩积木了。

我一边擦着衣服上的辣油，一边找借口来安慰自己：多米诺骨牌肯定不是我这个年龄玩的东西，我还是玩点简单好玩的积木吧!想到这里，我的心情好多了，于是去找积木玩。翻出上次玩的乐高积木，看到了“成品柜”中还有一盒“AK47”枪械模型没拼完，我连忙拿出“AK47”半成品开始“工作”起来。忙碌了半个小时，终于拼完了枪托，也就是剩下的部分。

我得意极了，正想拿起来端详一下，突然一股辣味猛地被吸入鼻腔，“阿秋!”枪被一股“旋风”袭卷倒在地上，枪管被碰坏了，积木掉了一地，我当时心情糟糕了，立刻大哭起来，熬了半小时拼的枪械模型就这样又坏了。妈妈闻声而至，问我发生了什么，我告诉她我玩什么也玩不好，妈妈知道我的缺点出于何处，那就是太浮躁，她说积木坏了能再拼，骨牌倒了能再搭，要对任何事物有耐心，听了这番导致后，我明白了：“少一点浮躁，多一点耐心”的道理。

现在我牢记教训，做事认真了，有耐心了，再也不会出现半途而废的“烂摊子”了。

有关浮躁高一作文4

自从我入学以来，成绩一直是我的骄傲，踏实细心更是我的标志。可是我万万没有想到我会如此……

同学们，今天我们要放假一天，班主任进教室就告诉我们一个爆炸性的消息，不出我所料，班上立刻从森林变成菜市场，整个班的学生都为这个令人惊喜万分恶消息欢呼。终于可以安稳的过一个愉快的一天，一声声喧哗的喜悦之声如雷贯耳，洋溢了整个安静的校园。班主任极力压制着这股不可估计的暴躁的气流。眼见要失去政治局面了。班主任却冷静地说一句：“但是，你们要完成老师们布置的任务”。瞬间，喇叭的喜悦之气变得万籁俱静，鸦雀无声。教室仿佛回到寂静的原始森林。班主任就乘着这个机会迅速发表言论并结束后续工作。留下满天乱飞的卷子。同学们个个愁眉苦脸，只有我一人在心里乐开了花，又是我大显身手的时候。我可是班里最有耐心的。

回到家，我细心地拿出卷子，棒着大笑，想着明天班上的情况：每个同学都苦着脸慢慢走进教室。我大笑，来我这里，抄我的，准备无误。每个同学都立刻眉开眼笑，争先恐后地来向我要卷子，真是供不应求啊!

这时，我最爱看偶像剧开始了，原本波澜不惊的心就荡起了一层一层的涟漪。涌起了波涛，翻天蹈海。我的耐力最终迈向比赛。

结果，第二天……后果可想而知。

唉!我真没想到我竟然如此浮躁。

有关浮躁高一作文5

记忆的长河滚滚而去，冲淡了许多往事，而那件令我惭愧、后悔的事，却始终刻在我的记忆深处，怎么也抹不掉。

那是四年级的一次年纪统考，我满怀信心地走进考场，心想：我成绩向来在班上名列前茅，这次考试对我来说是小菜一碟!我一定能一举夺魁的!也许是我太过于得意，竟没有听监考老师在说些什么。考试时间到了，老师一反常态，竟发给我们一人两张试卷。当时我并没有在意，随手拿起一张试卷匆匆忙忙做了起来。“11的平方是121，12的平方——”我一边自言自语，一边奋笔疾书。不一会儿，一整张数学试卷上已经写满了密密麻麻的答案了。我正准备休息一会儿，突然想起父母和老师天天挂在嘴边的一句话：“试卷做完后要细心检查。”便不厌其烦地检查起来，可两遍下来却一无所获。我有些不耐烦了：也许我就是全对。我悠闲地靠在椅背上，四处观望。同学们有的眉头紧锁，呆呆地望着天花板，仿佛能从上面找到答案;有的遇到了难题抓耳挠腮，急得直跺脚;还有的仍然在埋头奋笔疾书……哈哈，看来他们都遇到了“拦路虎”，这次第一名我拿定了!我不禁做起了美梦，想着即将被老师所表扬，被同学们所羡慕，我的心里美滋滋的。“三、四年级离考试结束时间还有一分钟，请还没有填完答题卡的考生抓紧时间。”突然想起的广播声打断了我的思绪。什么，答题卡?我心中掠过一丝不安。我急忙拿起另一张试卷，定睛一看，上面写着非常醒目地写着“答题卡”三个大字，难道是要将答案写在答题卡上!我一下子慌了神，刚拿出笔，广播又响了：“三、四年级考试结束时间已到，请监考老师收交试卷……”我大惊，立即奋笔疾书起来，可时间不等人，更何况忙中出错，我忙了半天才写对一个字，老师就无情地夺走了了我的试卷。看着空白的试卷，我呆若木鸡……

考试结果出来了，毫无疑问，我承包了班级最后一名，也理所当然稳坐年级最后一名。我后悔不已。如果当时我听清老师说的话，就不会得0分;如果我当时不骄傲自大，就不会是最后一名;如果我多留心，也许我能夺得班级第一名的桂冠……可惜没有如果!

唉，没想到我如此浮躁!

有关浮躁高一作文5篇

**第二篇：浮躁作文600字**

浮躁作文600字合集九篇

在生活、工作和学习中，大家都写过作文吧，作文是从内部言语向外部言语的过渡，即从经过压缩的简要的、自己能明白的语言，向开展的、具有规范语法结构的、能为他人所理解的外部语言形式的转化。那么问题来了，到底应如何写一篇优秀的作文呢？下面是小编帮大家整理的浮躁作文600字9篇，欢迎阅读与收藏。

浮躁作文600字 篇1

随着时代的发展，现在已然是一个快餐式的的时代，很多东西都在求快。

快递隔天就能到，吃个饭服务员还给你整个上菜倒计时的漏斗，如果没在期间上菜就免单，还有烤箱几十秒内就给帮你热出美味，等等。正是这样的快节奏，也无形中就给了我们一些浮躁的心态。

于是，明明是三四月份播种努力，八九月份就会有收获和结果。可这样的自然现象，简单的道理，也很难抚慰大家急躁的心思，总想着一个快字，做事都太过于急功近利了。

而这样的想法，也只能做一些短线的事情，就像一些兼职，帮发海报，发传单，这些也许工资是日结，钱来得要快一些，但毕竟没有长远的工作来得划算，有休息日，有各种福利补贴，更有不一样的社会地位，不会给人一种不太稳妥的感受。

之所以会想到这个话题，是因为之前有一个软件提示有中签活动。

要知道当初了解到这个活动的时候，觉得很神奇，以为是一蹶而就的，会像老师说的，不费吹灰之力就会有成果的。

事实证明，如果你有足够的耐心，它的确是会给你惊喜以及甜头的。

但前提就是你要有持之以恒的心态，以一颗平常心去对待，不能天天就盯着它，等着它马上给予你成果。

最开始的一两次，我也是望眼欲穿地盯着它，先不说中不中签的难度，就算你中了，也要再等上个把月才会有收成。如果你只是一昧地把心思放在上面，难免会变得浮躁。

后来，就学着平常心，即使很久一段时间没有中到，但还是一直在坚持，然后你会发现，真的会有小惊喜的。

在这个时代，能做到不浮躁是很难的，但我们还是要努力去让自己不那么急躁吧。

浮躁作文600字 篇2

有句古话叫做：财不外露，也叫财不露白。意思我们都知道，就是钱财不能泄露给他人看，怕引人嫉妒甚至是招心怀不轨的人的惦记。

然而现如今这个利益至上的时代，我们看到越来越多的人巴不得把自己的身家摆在明面上给他人看，他们不是怕被人羡慕嫉妒而甚至是怕别人不羡慕嫉妒。

之所以有这个想法，是早上看到小视频中不少“炫富”的人。他们当中，有的是车间女工，晒出了自己一个人上万块钱的收入，同时表示基本上交家长，只给自己留个小几百当生活费，有的是直接晒出了自己上亿的身家，多少套别墅多少辆豪车甚至是私人飞机，当然这些只他们自己说的，也没有看到具体的照片物件，当然也有真的是在豪宅里的，里里外外的房间都有几十间，同时说着自己的日理万机，年少有为，奋斗且幸福着。

本来，这其实也算是挺励志的一面了。只是他们却在这个浮躁的社会，只晒出了自己的成果，没有讲清他们背后的艰辛，为这个社会的浮躁之气加了把“势”。

上万收入的女工，没有把自己一天工作十五小时，几乎天天加班且长期下来腰酸背痛的事实拍出来，那个上亿家资的年轻富婆经营着小公司，不知道这么做是不是为了更好的融到投资，还有那年少有为挺着第四胎大孕肚的妈妈的艰辛也许只有她自己懂得，不停的拍这些像连续剧似的小视频应该也是为了给自己的小品牌做曝光度的广告吧。

只是，大多数时候的我们，没有心力去分析这些种种，只是在评论以下发着更种酸言酸语，要嘛就是一味地羡慕然后是对自己的叹息。

浮躁作文600字 篇3

不知道为什么，我最近变得有点浮躁，是叛逆期到了吗？不对啊，我问度娘了，说叛逆期要到初中才有啊，难道我的叛逆期提前了？

这学期我学习明显有所退步，考试考得不太好，作业也潦草，极不认真。

一天晚上，我正在客厅做着作业，这时妈妈开门回来了，把钥匙往鞋柜上一扔，门“呯”的一声关上了，把我吓了一大跳，接着妈妈就劈头盖脸地数落我：“你这段时间作业怎么回事？”

我听到妈妈这么说，很不服气地回道：“我又怎么了？”

妈妈更加火冒三丈地说：“你自己怎么还不知道！看你最近考试考得这么差，字也写得很不认真，错误了还不及时订正……”妈妈唠叨了半天，终于停住了嘴，可我的心啊，却像惊涛骇浪似的翻滚着，久久不能平静。学习有时给我带来许多烦恼，考不好就得挨骂。

这时我看到妈妈坐在沙发上，默默地流泪，我也难过地抽泣起来，妈妈走过来，搂着我说：“今天妈妈发这么大的火，也是恨铁不成钢，你现在改还来得及。你跟妈妈讲为什么学习上会有明显的退步。”

我擦了擦眼泪说：“我也不知道为什么，这段时间有些浮躁，沉不住气，作业马马虎虎，上课注意力分散。”

妈妈心平气和地说：“这样怎么能行呢，你现在任务就是要把学习搞好，你要静下心来，把学习抓牢，不要轻易放松，不要泄气，妈妈相信你，一定行的，加油！儿子。”

我惭愧地说：“嗯！”

我长这么大以来，第一次看到妈妈发这么大的火，第一次看到妈妈在我面前掉眼泪，为了不辜负妈妈的期望，我要克服浮躁心理，脚踏实地，只要努力，我一定行！

浮躁作文600字 篇4

说起来，我有很多优点，也有很多缺点，它们都会慢慢的，融入到我的生活，在各种大大小小的事情中隐隐的体现出来。比如说，浮躁。

真是不想不知道，一想吓一跳。我常常为一些小事烦躁，坐不住十分钟，有时候吃饭时妈妈打开音乐，有时候午睡时妈妈给我盖上被子，有时候被别人离我太近，我都觉得不爽，总是粗暴的关掉音乐，气哼哼的踢掉被子，皱着眉往旁边退两步。甚至写作业、做奥数、或写作文都要关上房门，紧闭窗户，只要一听到吵闹声就没法静下心来认真做事。

有一次，妈妈给我讲奥数题，我听不大懂，要求妈妈重新讲一下，妈妈却从头讲，我打断她：“前面我已经听过了，不用再讲！”妈妈不依，我再次打断：“我不要听前面！”妈妈依然故我，我喊出声：“不要讲了！听过了！”妈妈也有些气了：“这是连贯的，前面听明白后面才能明白啊！你对我说话的态度不要老像谁欠了你一样！”我不出声了，其实并不服气，心不在焉得，东瞅瞅，西望望，抖抖脚，手上玩弄着一支笔。“你认真听！这很难吗？！”“我在听着，而且都听过了，你到底讲不讲！我只要知道这里怎么回事就行了！”“这是什么学习态度，你坐下，我告诉你，学习态度很重要，你这么躁这么行，什么事都做不好，态度要端正……”“我不听了！”我摔门而去。心里不断的想“烦！烦！烦死了！”又有什么用呢，最后结果是被妈妈教育一番再加上奥数作业没完成。

我知道，浮躁实在算不上好习惯，它让我在生活中无法享受心湖平静的舒适和乐趣，在学习过程中遇到阻碍无法顺利吸取知识，以前却没想到我如此浮躁！当然得改，虽然有些困难，但我相信爸爸妈妈会帮助我，周围的同学也会帮助我，并且我相信自己一定能改正。

妈妈为我打了一段话，我贴在课桌醒目的地方：性躁心粗者一事无成，心和气平者百福自集。希望大家都能成一个百福自集的人。

浮躁作文600字 篇5

“横平竖直，慢慢写，一定要慢慢写，不能浮躁……”妈妈的话再次萦绕在我的脑中。

这天下午，我正慢悠悠地练着字。妈妈也拿了本字帖坐在我的对面写了起来，我端端正正地写了一会就坐不住了，一会斜趴在桌上，一会用手撑着脑袋，一会额头抵着桌子……探头看了看妈妈的练字，一个没写好的字就写了一大页。哇！心里虽然对妈妈十分佩服，嘴上却不服输：“哼，你写的还没有我好呢，咱俩比比！”妈妈笑了。

我重新拿起笔。一定要赢了妈妈！我看一眼字帖，写一个字，一笔一画慢慢写，笔锋处就顿一下，尽我所能写好每一个字。刚开始，我的注意力如同一束光，直射在练字纸上，眼睛一眨也不眨，端正地拿着笔，像对待工艺品似的，如履薄冰地细心观察，小心运笔。可是写了一会，心就像猫抓一样，痒痒的，魂稍微跑了一点。“哧”，一个横没写好，写成了一条“毛毛虫”。哎呀，我的神！拿起涂改液，将那一横擦掉，又拿起笔，稳着手，小心翼翼地把那一横写好了。唉，有惊无险，吓死我了。

写着写着，心里仿佛燃起了一把火，火势迅速蔓延到我的四肢，让我坐立不安，心浮气躁。手拿着笔杆也晃动地越来越快，笔下的字也不像刚刚那么好看了。不知怎么的，身上从里到外都冒出了细细的汗珠。好热呀，我跑到阳台把窗户打开，风轻拂着我的面庞，将我心中的刺一点一点地抚平了。赶笔杆的速度又恢复了正常，心情也平复了下来。唉，心不能急呀。慢慢地，我写得渐入佳境。就这样，我也忘了与妈妈比赛，一心一意，心平气和地完成了练字。妈妈看了看我的练字，说：“你还是能写好的嘛，不错，算你赢了。”哎，功夫不负有心人，累死我了。问字哪能工整美，唯有心如止水来。

心若静，万事自然成；心若躁，事事都碰壁。练字，让我沉心静气！

浮躁作文600字 篇6

昨日，看了一首回文诗，仅有五个字：“可以清心也”。无论怎么念，都可以连贯成句：“可以清心也，以清心也可，清心也可以，心也可以清，也可以清心。”

读了这五个字，心有感触。是啊，心只要清，无论你面临什么，既不会欣喜若狂，乐极生悲，也不会意志消沉，消极待命。可是，清心又谈何容易呀！

食五谷杂粮的俗人，六根不净，欲望不止，清心对他们来说永远是可望不可即。我呢？是否能清心？

一直以来，很欣赏诸葛亮《诫子书》里的“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”一句，看到不少学生也欣赏这句话，写在自己“最欣赏的一句话”的栏目下。我不知道学生是否真正悟透了他的内涵，但我想至少这句话也打动了他们纯洁的心灵。“宁静淡泊”，这是内心何等的豁达与超脱啊！

其实，自己深知，只有静心，才能宠辱不惊；只有淡泊，心田才不会荒芜。

陶潜说：“结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔，心远地自偏。”静心才有如此之炉火纯青的境界。朱自清因为心静，才看见了“月光如流水一般流泻在这一片叶子和花上。＂的确，因为静心，所以我们才能看得见生活中细节的美。

可是很多时候就是身不由己，似乎自己的思想不受自己的大脑支配。想想自己，可谓是“深居简出”，虽然每年都有很长的假期，每周都有双休日，但自己却很少走出户外，去旅游观光，去享受生活。按说应该可以让自己的心静下来，给自己一个超脱尘世的心境，看淡名与利，看薄情与爱，从而心清如水。可是为什么我心仍然浮躁？为什么憧憬着的静心而清心的境界只能是憧憬？

有一句话不清楚是谁说的，但觉得很有启发：“除了你自己，没有任何人和任何事可以给你带来平静。”那就让我把目光放远些，把心静下来，让心清亮亮，将生命恬淡成一泓波澜不惊的湖水吧！

静心而清心，我依然不变的追求！

浮躁作文600字 篇7

昔日的我，还在过着天真烂漫的童年；今日的我，早已不再是原来长不大的小孩，现在，正值豆蔻年华；他日的我，将要经历花季，面临雨季。可是，世事都并非我们想的那样，没想到我如此浮躁。

数学，是我们初中的主课之一，自然少不了每周的测验。而那一次的测验之后，坐在下面的我竖起耳朵听着老师宣读的名字，随着人名的增多，我的心情也渐渐跌入谷底，看着周围同学们拿到卷子的高兴的表情，只好红着脸去办公室领那受到老师独一无二对待的卷子。刚进办公室，便看到老师紧锁着眉头，盯着我那张布满错号的卷子。霎时，我额头上冷汗直冒，双腿发软，心里在一遍遍的对自己重复着：看看这丢人的成绩，看看你，如今浮躁成了什么样子。老师语重心长的对我说：“不要把这些小错误不当回事，也不要把小浮躁的种子埋在心里，让它发芽、开花，我相信，这不是你的最好成绩，你一定可以做到最好。”

回到教室，看着上面那属于我的字迹，我不禁落泪，上面的哪道题是我不会的，计算题错了两道，而那两道怎么可能是不会做，填空题因为自己的浮躁错了三道。想想自己这段时间的表现，没想到我如此浮躁。浮躁，我一定要改掉这坏心理。

临近月考，语文听写古诗文言文，在默写原文的时候就错了三处，我至今还记得老师看到我时，不禁惊讶出声：“你真的错了三个吗？”我抬头，与老师对视，那一瞬间，我看到了老师眼中的失望与不可思议。浮躁又是它，为何我驱赶不了它？没想到我还是如此浮躁。

浮躁，在每个人的心里都有它的种子，但有的人因为自制能力强而遏制住了它的萌芽和生长，而有的人却因为心不静而帮助它加速成长。无一例外，我便是那后者，但我一定要努力做前者，做那些努力学习的人。

虽然浮躁已经在我心里萌芽，但我相信，曾经如此浮躁的我已不在，现在的我正在朝着我的目标而努力、前进。

浮躁作文600字 篇8

也许是天气渐渐炎热的缘故，人心也跟着浮躁起来。

同样的浮躁，我们因为自身的身份地位，素养，修为，本能地压制自己，让自己成为自己情绪的主人。

当然，生活中也难免有着斗不过浮躁心情的人。

晚上坐公交回家的时候，已经近八点了。

天气有点闷热，空气中也没有一丝风。

晚班的公交换成了小型车辆，狭小的空间，乘客也不算少。

司机连空调也没有开。

我上车的时候，已经没有座位，就走到偏下车门的一个位置，拉着手环，站着。

晚班的司机，似乎也明了回家的乘客似箭般的归心，每一趟晚班车的速度都很快，以至于我已经形容一踏上车门内的踏板，一手就赶紧拉位门边的拉杆。因为之前有过未站稳，司机就开动导致差点摔倒的经历。

我站在下车门前，对于没有人提前喊话，司机过站不停的行为已经习惯，其他经常乘坐晚班车的乘客，似乎对这个也习以为常。

晚上，马上快到l站的时候，一个老大爷才从靠窗的.座位边挪到出来，按我们平时车速推算，这大爷应该是在l的下一站c站下车。

因为l站没人提前喊站，司机早就劲直开往c站。

“你怎么回事？不停车？“大爷钻到下车门前，早已过了l站。

“你没提前说呀？“司机已经习惯乘客让他的车速走了。

“你站都不停，怎么开车的？“大爷先大嚷起来。

司机看他那脾气，也不多说，反正车已过站。

旁边一位好心的大姐劝道：“老人家，就当散步一站吧？“

“还说，“老人对人家的宽慰不但不领情，还斥责道，“都怪你，坐的地方那么大，害我爬过来这么久，又有人堵车门口（指我），你一个人占两位置干嘛，人家没的坐都堵车门口“。

女子不说话了，其他人也不说话了。

大家都知道，此时说的任何一句劝解，都很难消解老人心中的浮躁。

很多时候，真的觉得人要控制自己的素养，不能以浮躁为借口，给自己放肆的理由。

浮躁作文600字 篇9

我们常常听到老师不断提醒我们，生活比你想像的复杂的多。于是我们的眼光也随之变的复杂起来；我们在写作时为了尽可能地让自己笔下的人物看上去更加狡猾、聪明、老谋深算，于是把很大的精力花费在立意上，怎样表达，故事情节怎样发展，人物形象怎样设计上，而浮躁地忽略了原本可以很出彩的景物和细节描写。我们一直在文章中说着虚假的话，表现着崇高，歌唱着伟大。我们忘了写作的目的。

我发现自己自从换了班好像比以前更浮躁了。觉得在这个班自己的成绩根本不值得一提。心里烦闷是回家坐在椅子上；精神游离到电脑上，信手打开电脑，登上某个网站；某个论坛；某个评说的话题，有的人在网上发表的帖子很有文学功底；有的人则浮躁的来了一句“顶！”就这样不了了事地表示赞同，看到这些真的有些觉得人活在世上真的有些可悲，对于别人的观点只来了一句“顶！”自己的品位、自己的风格浮躁的也被覆盖得荡然无存，就这样电脑前一个个白痴诞生了。面对这样的浮躁我也无奈的浮躁起来。

老师让写文章，由于内心的浮躁老想着怎样把一个个华丽的词藻凑到一起来当做老师要求交作业的应付，有时交过后甚至连自己写的什么内容都想不起来了。任凭之前怎样想破了脑袋，怎样天马行空的拼凑一篇甚至文不对题的文章，现在又事不关己了。

大把大把的把时间如流水般哗啦从我身边流过，红了桃花，黄了树叶，岁月的车轮从历史深处滚来，载着我们的人生，滚向时间的尽头。梦里的潮水一次一次涌动，打湿了干涸浮躁的心门。

我开始懂了，人不能一味地浮躁，浮躁的过往令我懊恼不已，我们也有责任承担浮躁带给我们的后果，“对付”这样后果的方法就是我们要拿出勇气“不浮躁”

**第三篇：浮躁**

我觉得浮躁的人心里面，肯定有很多事想不开，放不下。同时这个也同人的阅历有关。其次如果一个人的自制力比较差的话，那么，他也会变得浮躁。至于恐惧只不过是浮躁的人的一种感觉。经验所谈，希望能帮到你。

1、提高修养，开阔眼界，渐渐地就成熟了。

2、年龄段的问题，三十左右，一般就不会浮躁了。这篇文章放到这个版面，因为我认为它属于管理的范畴：个人管理(时间管理、知识管理)。

是不是大家也有这种体会：

 网站注册越来越没耐心，看到页面全是文本框、下拉框，就心烦，咔一下关了。

  文章超过两屏的，就没勇气往下看。

看到文章的相关链接，没完没了，两小时后，脑袋一片混乱，真想凉水冲冲。

 Google Reader的未读项又是1000+了，看吧，压力太大，不看吧，有种挫败感，干脆，全部设置为已读。

焦虑、挫败、恐惧，什么感觉都来了，唯独没有愉悦感。

以上种种问题我都体验过，08年尤其突出，现在已经适应了，能够平静地进行网络阅读。

其实，阅读时浮躁，可能反映你对知识的渴求。比如你对IT技术很感兴趣，上JavaEye一篇篇读啊读，恨不得一晚看100篇，于是导致每篇都是蜻蜓点水。其实，没必要这么大压力，就说我吧，以前写技术文章，如1，2，3，一篇就是一整天，你一个晚上看10篇，收获已经很大了。如果你上猫扑，我估计你不会这么大压力，因为那些无聊文章你可看可不看。

是不是你会有种自我安慰？不过我还是要打击打击你：看理解类文章别太贪婪了，看了解类文章才可以略读。

打个现实的比方，如果有三个mm都在追你，除了让你心花怒放，会不会更让你心神不安患得患失，如果是你追求一个魂牵梦绕的mm，你是不是会很专注？

浮躁往往是因为自己不能驾驭导致的。比如keso做donews主编时，订阅的RSS是1500，每天还写一篇精品博客，因为他扫一眼就知道文章大概。你现在去读初中语文，就会理解我说的意思。

而不能驾驭，往往是因为对该专业不精通。记得以前自己通读过dojo框架源码，并做过小改进，后来有什么dojo新闻，我扫一眼就知道文章的含量，但对于财经、房地产类文章，我至今还很容易被人忽悠，即使咬文嚼字地读。

判断力是你决定一篇文章是否值得阅读的条件，它是资讯的过滤器。专业能力决定了你的判断力水平。

浮躁在看资讯类文章时很明显，特别是你关注的领域，比如我现在很关注电子商务，这类文章会带给我压力。但我看企业管理类文章时，就会轻松得多，因为我大致知道企业管理有哪些方面，哪些方面我深入思考过，比如沟通、决策、激励，哪些方面我现在很想了解。

为什么网站注册时会很浮躁呢？也许根源于是你的期望值，更确切地说，是你的投入产出比，如果只是因为想下载一篇文章而不得不注册，你肯定会浮躁。如果你在携程上订打折机票，相信你不会浮躁。当你觉得一个网站分量很重时，它复杂的注册流程，可能会更赢得你的信赖，比如招商银行网站。

那么，怎么改掉浮躁的坏习惯呢？

我上面其实都给出了答案，虽然是我的主观分析。我从阅读工具说起，因为这比上面可操作性强。就从iPhone展开吧。

我用iPhone近两年了，最近半年对它爱不释手，当然不是iPhone控。我以前用我的ThinkPad T60看Google Reader时，我会很烦，现在用iPhone看就不烦了。用过iPhone的，对iPhone不支持多任务咬牙切齿，后来我终于明白乔布斯这个洁癖和偏执狂，为什么不让iPhone支持多任务了，从技术角度，iPhone是基于Unix内核，支持多任务很简单。乔布斯想让iPhone提供了一种浸入式阅读体验。浸入式体验，我的理解是：只专注于一件事。比如iPhone上看天气、看股票。

那为什么PC不能提供浸入式呢？因为PC的多任务，我们会一会儿和QQ好友搭讪两句，一会儿看看股票，一会儿看看文章。打个比方，当你看到一位时尚美女的衣领处若隐若现时，你会不心动吗？虽然你可能不会行动。

而iPhone剥夺了你选择的权利。你用iPhone上douban，看新浪微博，你会很专注的。注意，我说的这两个是iPhone APP，不是手机网站。

看互联网文章，之所以让我们浮躁，我认为互联网的本质属性超链接为罪魁祸首，超链接会让人在网站之间频繁跳转。我上面说的iPhone APP，如douban和微博是没有超链接的。没有超链接怎么可能遨游豆瓣的信息海洋？试试iPhone就知道了。iPhone这种没有超链接的导航模式，会顺应你的意图高效阅读，而不是漫无目的的跳转。iPad之所以是一款颠覆性产品，可能就是因为它的纸质阅读风格，对电子阅读体验做了很大提升，很多人说它是报刊和杂志的救星。那么，它一定会想办法提升它的深阅读体验，让人尽量不浮躁。iPad也不提供多任务哦。

有时想，为什么我07年前看书不浮躁，那时候我啃过很多本技术类书籍，如《Core Java》第一册我啃了三遍。也许，是因为选择权太少。如果你可以把新华书店几个橱柜搬到你的客厅，你试试看，你还能否静下心来阅读一本书。所以我建议那些电子书搜集狂，该收敛一下了。

阅读环境，我发现对降低浮躁很有帮助。比如我喜欢去咖啡厅上网，在河边草坪上用iPhone阅读RSS。

以前回家我喜欢把客厅房间卫生间厨房等全部打开，然后坐在沙发上看书。现在晚上我喜欢把所有灯灭了，把路由器关了，静心认真阅读几个优秀的PPT。

另外，我特地买了一个上网本HP Mini 210，专门为了上网。而没有在上面装任何开发或工作相关软件。

控制阅读量也非常重要。有段时间，我iPhone上的微博实在多得看不过来，根本没法思考。后来，我仔细分析了一下每天的几个空闲时间段，如中午20分钟，睡前25分钟等。如果我只有45分钟时间，我该订阅多少微博？因为每看一篇有思想的微博，我都会问自己四个问题，而这个思考时间不能省：这篇微博说了什么？怎么说的？说得对吗？对我有用吗？总之，我会心里想着给作者一个回复。我看有很知名的博主也受不了微博的骚扰，比如工作时频繁MSN弹出。我只想告诉他：可能你利用微博的方式不对。

ok，就写这么多吧，如果想到其它的，就在回帖里补充。3

心理学上，浮躁主要指内在冲突所引起的焦躁不安的情绪状态或人格特质。

浮躁者，轻率、急躁也。显得不扎实、不沉稳。不安者，不安定、不安宁也。浮躁是一种冲动性、情绪性、盲动性相交织的病态社会心理，与艰苦创业、脚踏实地、励精图治、公平竞争是相对立的。

浮躁原因；社会变革期由个人的攀比心理。炒股摸奖、跳槽等等，什么事都干得出，干什么事都无恒心，心急火燎。

浮躁危害：浮躁使人失去对自我的准确定位，使人随波逐流、盲目行动，对组织、国家及整个社会的正常运作极为有害。

浮躁现象:

阅读时浮躁，可能反映你对知识的渴求。所渴望的知识，恨不得一晚看100篇，于是导致每篇都是蜻蜓点水。写一篇就是一整天，你一个晚上看10篇，收获已经很大了。看理解类文章别太贪婪了，看了解类文章才可以略读。

浮躁往往是因为自己不能驾驭导致的。而不能驾驭，往往是因为对该专业不精通。想弄通却又看不懂，就会显得浮躁，你现在去读初中语文，就会理解我说的意思。如果对某事情有足够把握去完成，就不会出现浮躁心理，就慢胸有成竹的去一步一步的做好，做成功！

判断力是你决定一篇文章是否值得阅读的条件，它是资讯的过滤器。专业能力决定了你的判断力水平。你不太熟悉，又特别关注的领域类文章会带来压力。

你对某件事情的期望值高低，决定浮躁程度。只想下载一篇文章不得不注册，你肯定会浮躁。如果你觉得一个网站分量很重时，它复杂的注册流程，可能会更赢得你的信赖，你就不会浮躁，就会细心的去按要求注册。

浮躁调适：浮躁心理主要由心理方面的错误认识引起，可以进行自我调适：

1、忌攀比：“人比人,急死人”。当事者通过攀比，产生对社会生存环境的不适应，对自己生存状态的不满意，于是过火的欲望油然而生。

2、忌拜金主义、享乐主义、投机主义：当事人在拜金主义、享乐主义、投机主义所蛊惑的躁动化社会心态驱使下，他们奋斗的目标只有一个即为了金钱。但他们的奋斗又缺乏恒心与务实精神，缺乏对自己的智力与发展能力的准确定位，因而显得异常脆弱、敏感、冒险，稍有“诱惑”就会盲从，特别容易陷入由金钱编织的心理误区。

3、给自己准确定位：正确面对自己的社会角色与所处环境。如今的社会是个开放的格局，每个人都面临着一个在社会结构中重新定位的问题，即使是百万富翁也不能保证他永远挥洒自如。一部分原来在社会中处于优势的人“每况愈下”，而原来在社会中处于劣势的人反而高了起来。给自己准确定位，保持头脑清醒，做力所能及的事，才能泰然处世，杜绝浮躁心理的发生。

**第四篇：有关浮躁作文高中**

浮躁，是阻碍我们前进的绊脚石;浮躁，是社会停滞不前的障碍物;浮躁，是最终导致失败的催化剂。所以，我们应该戒掉浮躁。下面给大家分享一些有关浮躁作文高中，希望对大家有帮助。

有关浮躁作文高中1

我，一个消瘦的女孩，有一个幸福的家庭，有一个温暖的集体，我感到很满足。每个人都有自己的优点和缺点，有自己的性格，但是它们是会改变的。对于我来说，我不知道自己的优点，但是我能够发现自己的缺点。

从小时候懂事起，妈妈总是说我是一个做事浮躁的人，我不相信。可是，现在长大了，上了初中了，我才发现我真的是如此浮躁。

在班里，我表现得还不错，做事还算仔细，与同学的关系处理的也很好，可不久前，发生了一件事，让我改变了对自己的看法。

现在上初中都要住校，一开始不习惯，可后来也渐渐的习惯了，我在班里最好的朋友就是小玲，我们关系一直很好，形影不离的，吃饭在一起，学习在一起，就连睡觉也在一张床上，渐渐地我离不开她，她也离不开我了。

那天，我们两个回到宿舍，我感觉好累，洗漱完后，我们便上床睡觉了，恰巧铺到一半时，灯灭了，由于我看不见，踩到了小玲，她很生气，说了我几句，我当时正想跟她说对不起，听到她的话，我没压住自己的火气，就回了她几句，她也不甘示弱，我们就先这样吵了起来，我不让她，她也不让我，同学们都劝架，我不想把事情闹大，就睡觉了。天亮后，我们也没有理对方，收拾完东西就各自去了教室了，那种感觉挺怪的。

到了中午，我想和她道个歉，同学之间闹点小矛盾是很正常的嘛，我下定了决心，跟我的朋友道歉，可她又把水洒在我身上，当时我真是气急败坏，又吵了起来。这次说话过后，那一星期我们真的再也没说过话，不过终究是场小矛盾嘛，星期日下午来到学校一样又在一起说笑，就像没发生过一样。

通过这件事，我认识到了自己的浮躁，如果不改掉这个缺点，以后可能还会伤害到其他的人。在这里告诉大家一句，如果你有什么缺点，一定要尽最大努力改掉哦，不然受伤害的人就是你自己!

有关浮躁作文高中2

最近似乎我很不顺。

从三月份开始，各种不顺心的事便接踵而来：先是多次被班主任批评成了她的重点关注对象，再是与同桌屡屡被任课老师批评，然后是“疯疯癫癫”、“催人泪下”的期末考试成绩，接下来的历史测试也是低出新高度，我在班上的职务被撤，在图书馆蒙受不白之冤……而各种小小的不顺，比如文具丢了之类的，更是不胜枚举。

而最令人深思的是，我几天前才发现了这些!

如果一连串的小概率事件接连发生，那么那就不是一种偶然，而是必然。

而原因是什么呢?我想，是浮躁，这一点，恰恰也是我自己领悟到的。

那天正好是我坚持锻炼身体的第三十天。当我一脸期待地站在体重秤上时，竟发现体重不但没降，反而涨了1kg!

我的心情顿时像雪白的汤料撒了一桶辣油一样，又冲又辣。我不明不白地对妈妈发了一通火。她居然说，不运动的话，我还会更胖!吵完的结果是，再称一次，少了2kg。原来，我没有调好秤!

自觉理亏的我，以洗头为由，躲进卫生间，锁上了门。当我感到流过头发的水由冰冷渐渐温热的时候，我突然想起了什么……

为什么我仅仅因为体重增加了1kg而发火?难道我不清楚自己仅仅锻炼了一个月吗?稍稍遇到挫折，情绪便如此波动。我一惊，难道这就是浮躁?对，的确是这样，急于求成，情绪不稳定……虽然我不确切地知道浮躁的定义，但我明白浮躁的反义词是沉稳。何为沉稳?扎实，努力，多思考。

我将脑海中的时间轴前后推移着，我将近来的不顺从头想到尾，似乎每一件事都与浮躁有关。不知怎的，我突然想起小学时的语文老师也经常提到这个词——浮躁!她还说过，中学老师不像小学老师那样上心……是的，若在小学，老师一定早就跟我说明白了!而在中学，一切靠自己。浮躁是什么?如果给浮躁一个定义，它就是一个让你处处不顺，处处做的不好，原因却不自知的东西!

我的头发已经干了，很清爽。我明白，当我意识到自己很浮躁的时候，我的不顺已不复存在!

有关浮躁作文高中3

习惯了吃完晚饭就回到教学楼，驻足于五楼的过道，在夕阳的余晖中享受渔舟唱晚的风情。教室的前面是水，前面的前面还是水。不是喜欢鱼的生机，而是痴迷于那浮着几叶小舟的江面与天相合的画面，依稀地在山与水之间再点缀些小房子。

然而，这份宁静何去何从呢?早上从6点10分开始忙碌，辗转于匆匆的脚步间，走啊走啊，就失去了新鲜感;挤啊挤啊，便习惯于绷着神经，带着惨淡经营的执着，埋头于课桌上。

于是渐渐学会从聒噪变成缄默，却不是宁静，缄默时时常发呆，怀念与好友一起的时光。那些没心没肺的笑声，那些声嘶力竭的呐喊，楼梯上的追逐打闹，那些为了除去体育课后的热量而讲的冷笑话。那些的那些，是我们百无聊赖的生活中浮躁的慰籍。打开这些尚未泛黄的温暖，嘴角早已不经意地牵动。

现在的浮躁，却像一只沉睡的雄狮潜藏在心里，又或者是因为太累了太疲倦了而无法爆发。无奈地揉揉右手中指上因为握笔而生成的老茧，起来的活动无非是伸伸懒腰扭扭发酸的脖子。为了节省时间有时独来独往;面对朋友纵使有千言万语却因不知从何说起而索性选择不说了。都说是长大了安静了，但我明白，那不是真正的宁静。

真正的宁静是可以释然的，从复杂的现实关系中找到一片净土，或是在回寝室的路上看一下路边树上的叶子的纹路，或是什么都不想地发呆，回看旧照片，哪怕只是一盏茶的时间，给快节奏的生活一个喘息的机会;给带上太久坚强的面具一个释怀的休息。马尔克思的《百年孤独》，娓娓道来，肖邦的夜曲在冥冥混沌中勾勒出越发清晰的马托邦式的梦想。即使桃花源只有武陵人见到过，但我们总有臆想中的桃花源与精神原乡。

庆幸的是，我有这样一个时间，从冗长的课文中逃离出来，采撷一块空地供自己遁脱。楼下的路灯已经亮了，匆匆走过的人影越拉越长。

有关浮躁作文高中4

“浮躁”在《辞海》里的解释为“轻率，急躁”。引申而言，浮躁在心理上表现为一种冲动性、盲目性;在情绪上表现为一种急躁心态，急功近利;在行动上表现为缺乏理智，盲目冒险。试看天下有多少人因为少了耐心，多了急躁，少了冷静，多了盲目，少了脚踏实地，多了急于求成，而以失败告终。

浮躁的人，他们的生活状态犹如一个沸腾的大锅，里面什么也没煮，却热气腾腾;浮躁的人，在学校上不求甚解，坐不住，心不静，想不深，心里长了草似的;浮躁的人，在工作上眼高手低，不勤奋，不刻苦，不投入，看什么都简单，不屑于认真地做，也不知道如何去做;浮躁的人，做事急功近利，名利当头，哪里露脸就往哪里钻，追求表明文章和短期效应;浮躁的人，玩世不恭，无责任感，无使命感，一切都无所谓。

浮躁者，就像面对尚未开花的树就想去摘果实，就像一条鱼还未离开水池就想一跃成龙;浮躁者，刚埋下种子，便心急火燎地等着丰收的到来;浮躁者，仅仅唱了几首歌，便觉得马上会成为大红大紫的明星;浮躁者，恨不得一步跨上成功的领奖台，接收众人的祝贺，恨不得写出惊世文章好天下扬名。

浮躁者，只想做花不想当叶，更耐不住做根的寂寞;浮躁者，只想当旗不想做旗杆，更不愿意做那拉起旗子的细绳子;浮躁者，不扫一屋，却想横扫天下;浮躁者，尚未学步，便想天马行空;浮躁者，是潮头的泡沫，幕布上的电影;浮躁者，就像“墙上芦苇，头重脚轻根底浅;山间竹笋，嘴尖皮厚腹中空。”

孔子说：“欲速则不达，见小利则大事不成。”培根说：“名声是条河流，轻浮和空虚的东西漂浮在上，而沉重和坚实的东西下沉到河底。”浮躁者的双手永运也拖不起辉煌的事业，浮躁者的双脚永运踏不上成功的顶峰。纵观古今中外，凡成大事者，几乎都具备沉稳的性格，经得起诱惑，耐得住寂寞，无论在什么环境中都保得住操守。理智使人清醒，浮躁使人狂妄;成功远离浮躁，失败亲近浮躁，做一个对社会有用的人，必须拒绝浮躁。

古人云：“淡泊以明志，宁静以致远”。对于浮躁，这无疑是一剂良药。人生如海，潮涨潮落，保持一颗宁静的心不容易，要达到“猝然临之而不惊，无故加之而不怒“的境界就更难。拒绝浮躁，首先拒绝自己的虚荣心，给心理冲个凉，让头脑降降温，看淡荣辱得失;拒绝浮躁，要远离名利的诱惑，摒弃急功近利的心理;拒绝浮躁，要强迫自己静下来，隔开距离，静静地剖析自己，看待别人，冷静地分析利弊，找准目标与位置;拒绝浮躁，不妨多读点书、充充电，从书中汲取人生的哲理，让知识和技能充实自己心灵的空间;拒绝浮躁，就要认真地做好身边每一件小事，在平凡的生命历程发掘自我，不断实现自我的人生价值。能做到这些，“浮躁”，自然离你远去，你的事业一定能成功，你的人生一定会快乐幸福。

有关浮躁作文高中5

“浮躁”这个词儿，现在挺流行，王菲的专辑命名《浮躁》，贾平凹教授也写了一篇小说《浮躁》，我们的社会已隐隐浮起一种“浮躁”的气息。当然这决不是一个好现象，它反映了我们的物资文明在提升，却精神文明在颓变。

引起“浮躁”的主要原因有两方面：社会环境与个人心理。然而，我觉得起决定作用的是个人的心理。

苏轼一生坎坷，然而，经历了一次又一次打击之后，他仍能以竹杖代马，吟啸徐行，高唱“谁怕”，“一蓑烟雨任平生”。这是他“不以物喜，不以己悲”的真实写照。“归去，也无风雨也无情，更是他“物我两忘”的人生境界的体现。挫折面前，苏轼不但不“浮躁”，还能轻松平静地吟诗作对，展现了豪放派的“大家风范”。

今天，莫扎特享誉世界，然而，当年的莫扎特是地位卑微，画作少人欣赏，得不到人们的尊重，他的收入不稳定以至常常负债度日。他虽身处困顿和忧伤，仍能以极大的热情，创造出一个个让后人震撼，为之感动的乐章，以快乐的音符感染大众，面对苦难，莫扎特不但不浮躁，还从容地把快乐的种子播撒在人间。

苏轼、莫扎特能够心如止水，笑看人生，皆因他们有一种乐观豁达的人生态度。

因为一点小摩擦，大学生马加爵用刀捅死了四个室友，自己也因此走上不归路。马加爵的悲剧人生，归根到底是浮躁导演的。

法国与意大利的世界杯足球决赛进行到第110分钟时，出现了令世界目瞪口呆的一幕：法国球员齐达内突然转过身用头撞向意大利守门员马拉特奇的胸口，把这个1米93的大个子顶翻在地，裁判出示了红牌，一代大师因为“浮躁”结束了自己的职业生涯。

马加爵、齐达内的行为给他们的人生造成了难以愈合的创伤。他们之所以做出这样令人吃惊和费解的事，究其原因，是他们缺乏一个良好的心态，浮躁使得他们失去了自我控制能力。

由此，我们可知，浮躁就像一个“魔鬼”，它有一种让人不可思议的邪力，它会使人丧失理智，做出匪夷所思的事来，不但使你痛苦不堪，还会伤害你身边的人。

亲爱的朋友，在这个物欲横流的社会中，希望你能按耐住内心的躁动，永远守住心灵这快净土。

有关浮躁作文高中5篇

**第五篇：关于浮躁高二作文**

关于浮躁高二作文

在日常学习、工作和生活中，大家都有写作文的经历，对作文很是熟悉吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。为了让您在写作文时更加简单方便，下面是小编为大家收集的关于浮躁高二作文，希望对大家有所帮助。

关于浮躁高二作文1

我经常会在做一样事的时候，因为失败或者做的时间太久，还没成功而放弃甚至大发雷霆。这种行为在我上二年级时表现最为突出。

有一次，我休息在家，在书桌上搭建起了多米诺骨牌。这一套骨牌玩具中的骨牌，共有三十来个，我想：才三十几个，这肯定十分简单，别人几百个都能做出来，我肯定也行。于是我开始了这项看似简单的工作。首先我把排列顺序在纸上写下来，然后从一大堆骨牌中拿出一个我最喜欢的红色，兴高采烈地把它立在桌上。可是刚立上去，突然发现我的腿有点痒，我就伸手去挠，谁知手碰了一下骨牌，骨牌就像一棵被砍倒的树似的，倒了下去，正好砸中了摆在一旁我刚吃一点的麻辣干袋子上。“啪唧”一声，辣油溅得满衣服的。我生气极了，只怪自己为什么没第一时间接住多米诺骨牌。我在气头上，想着第一次排就失败了，感觉自己一点能力也没有，越想越生气，干脆把骨牌收起来，扔进玩具箱里，拍拍衣服去玩积木了。

我一边擦着衣服上的辣油，一边找借口来安慰自己：多米诺骨牌肯定不是我这个年龄玩的东西，我还是玩点简单好玩的积木吧!想到这里，我的心情好多了，于是去找积木玩。翻出上次玩的乐高积木，看到了“成品柜”中还有一盒“AK47”枪械模型没拼完，我连忙拿出“AK47”半成品开始“工作”起来。忙碌了半个小时，终于拼完了枪托，也就是剩下的部分。

我得意极了，正想拿起来端详一下，突然一股辣味猛地被吸入鼻腔，“阿秋!”枪被一股“旋风”袭卷倒在地上，枪管被碰坏了，积木掉了一地，我当时心情糟糕了，立刻大哭起来，熬了半小时拼的枪械模型就这样又坏了。妈妈闻声而至，问我发生了什么，我告诉她我玩什么也玩不好，妈妈知道我的缺点出于何处，那就是太浮躁，她说积木坏了能再拼，骨牌倒了能再搭，要对任何事物有耐心，听了这番导致后，我明白了：“少一点浮躁，多一点耐心”的`道理。

现在我牢记教训，做事认真了，有耐心了，再也不会出现半途而废的“烂摊子”了。

关于浮躁高二作文2

世界变幻莫测，我们极易变得浮躁。要取得成功，我们就必须褪去浮躁。

褪去浮躁，生命因此更高大。

一棵树苗长成大树，需要十年，而一株浮萍长满整片河塘，几个星期便已足够。当一阵狂风袭来，满池浮萍可能会被吹得七零八落，只有大树却依然挺立。十年间大树努力发展根系，吸收养分，沉下心去。它的根系在地面下不断延伸，枝叶不断繁茂。最终，大树成为了万众仰望之才，而浮萍早已不知去向。所以我们要学习大树的活法，十年磨一剑，戒掉浮躁，因为只有扎根大地，才能拥抱蓝天。

褪去浮华，未来更加宽广。

众所周知，方仲永小时候是一个神童，他家世代从事农业生产，仲永五岁时便可以写出诗句，但这种才华并没有引起方家的重视，方父认为这只是一种赚钱的方式，所以他带着仲永到处拜访同乡，不让他继续学习。当仲永长到十二三岁时，却变成了一个平凡人，没有一点特别之处。这是什么原因呢?归根结底还是因为方父太浮躁，目光短浅，只顾眼前的利益。如果当时方父能够送他儿子上私塾，叫他认真读书，那么，现在中国古代文豪榜上或许会多出一个人的名字了。“今夫不受之天，固众人，又不受之人，得为众人而已焉?”正因如此，我们更应该努力学习，戒掉浮躁之心。

褪去浮躁，人生回归本真。

你看过《瓦尔登湖》吗?梭罗在那里呆了两年，他远离城市的繁华，一个人在湖边的森林里搭建了小木屋，开垦荒地用来种菜。一个人简简单单的生活，有时劳动劳动，有时看看书或观察树林里的动植物，有时他也写写书。后来《瓦尔登湖》出版了，人们争相抢购，梭罗也成为了一代名家。看过书的人们都想去瓦尔登湖看看，可梭罗却说：“只要你们心里沉静，到哪儿都可以是瓦尔登湖。”我们应该学习梭罗这样，戒掉浮躁，沉下心来。只有这样才能使我们人生更加充实。

抛下浮躁，做回自己!

抛下浮躁，活出真我!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找